

第四〇冊

博物彙編

藝術典

醫部

(卷)
三七一三元

古今圖書集成

中華書局影印

古今圖書集成
醫部
PDG

欽定古今圖書集成博物彙編藝術典

第二百十七卷目錄

醫部彙考一百九十七

四肢門九

鍼灸

導引

藝術典第二百十七卷

醫部彙考一百九十七

四肢門九

鍼灸

素問曰肝熱病者熱爭則狂言及驚脅滿痛手足躁不得安臥庚辛其甲乙大汗氣逆則庚辛死刺足厥陰少陽

腎熱病者先腰痛肝疲苦渴數飲身熱熱爭則項痛而強筋寒且瘦足下熱不欲言其逆則項痛員瀆澹然戊己甚壬癸大汗氣逆則戊己死刺足少陰太陽

熱病先胃脅痛手足躁刺足少陽補足太陰病甚者為五十九刺

熱病手臂痛者刺手陽明太陰而汗出止

熱病始於足脛者刺足陽明而汗出止

靈樞經曰正月二月三月人氣在左無刺左足之陽

四月五月六月人氣在右無刺右足之陽七月八月

九月人氣在右無刺右足之陰十月十一月十二月

人氣在左無刺左足之陰

手太陰之別名曰列缺起於腕上分間並太陰之經直入掌中散入於魚際其病實則手銳掌熱虛則欠坎小便遺數取之去腕半寸別走陽明也

手少陽之別名曰外關去腕二寸外邊臂注臂中合心主病實則肘臂虛則不收取之所別也

足陽明之別名曰豐隆去踝八寸別走太陰其別者循脛骨外廉上絡頭項合諸經之氣下絡喉隘其病氣逆則喉痹卒瘕實則狂顛虛則足不收脛枯取之所別也

邪在肝則兩脅中痛寒中惡血在內行善掣節時脚腫取之行間以引脅下補三里以溫胃中取血脈以散惡血取耳間青脈以去其掣

身有所傷血出多及中風寒若有所墮墜四肢懈惰不收名曰體惰取其小腹臍下三結交三結交者陽明太陰也臍下三寸關元也

暴攣癰眩足不任身取天柱病始手臂者先取手陽明太陰而汗出病始頭首者先取項太陽而汗出病始足脛者先取足陽明而汗出

熱病面青腦痛手足躁取之筋間以第四鍼於四逆筋覽目浸索筋於肝不得索之金金者肺也

足髀不可舉側而取之在樞合中以員利鍼大鍼不可刺病注下血取曲泉

雲門髃骨委中髓空此八者以瀉四肢之熱也

左足應立春其日戊寅己丑左手應立夏其日戊辰

己巳右手應立秋其日戊申己未右足應立冬其日

戊戌己亥腰尻以下應冬至其日壬子大禁太乙所在之日及諸戊己凡此九者善候八正所在之處所主左右上下身體有癰腫者欲治之無以其所直之日漬治之是謂天忌日也

金匱要略曰病跌蹶其人但能前不能却刺腦入二分此太陽經傷也

甲乙經曰寒熱懈懶淫瀼脛痠四肢重痛少氣難言至陽主之

胃中膨膨然甚則交兩手而脊暴痺喘逆刺經渠及天府此謂之大俞

寒熱咳嗽沫掌中熱虛則肩臂寒慄少氣不足以息寒厥交兩手而脊口沫出實則肩背熱痛汗出四肢暴腫身溫搖時寒熱餒則煩飽則善面色變口噤不開惡風泣出列缺主之

心痛如懸陰厥脚腫後廉急不可前却血癰腸澀便膿血足跗上痛舌卷不能言善笑足痿不收履溺青赤白黃黑青取井赤取榮黃取輪白取經黑取合

寒熱痠痛四肢不舉腋下垂馬刀瘻喉痺髀膝頸骨搖痠痺不仁陽輔主之

寒熱善唏頭重足寒不欲食脚攣京骨主之寒熱暴後出癰瘕脚腫痠重戰慄不能久立脚急腫跗痛足筋攣少腹痛引喉喘大便難承筋主之

跟厥膝急腰脊痛引腹臑陰股熱陰暴痛寒熱膝痠重合陽主之

胃脅積滿鬲逆不通呼吸少氣喘息不得舉臂步即主之

胃滿馬刀臂不得舉淵腋主之

善驚悲不樂厥脛足下熱面盡熱渴行間主之

膈眩寒厥手臂痛善驚妄言面赤泣出腋門主之

腰脊痛強引背少腹俛仰難不得仰息脚痿重尻不

舉溺赤腰以下至足清不仁不可以坐起勝脫命主

之

腰痛快快不可以俛仰腰以下至足不仁入脊腰背

寒次窮主之先取缺盆後取尾骶與八節

腰痛不可舉足跟中踝後痛脚痿僕參主之

氣癱癱疝陰急股樞脇內廉痛交信主之

胃滿膨膨然實則癰閉腋下腫虛則遺溺脚急就就

然筋急痛不得大小便腰痛引腹不得俛仰委陽主

之

熱病先手臂癱癱臂口聚鼻張目下汗出如轉珠兩

乳下二寸堅脅滿悸刺缺主之

振寒瘕瘕手不伸咳嗽唾濁氣肩善嘔鼓領不得汗

煩滿因為癱趾尺澤主之左室刺右室刺左

振寒小指不用寒熱汗不出頭痛喉痹舌卷小指之

間熱口中熱煩心心痛臂內廉及脅痛癰咳瘕瘕口

乾頭痛不可顧少澤主之

振寒寒熱肩膈臂痛頭不可顧煩滿身熱惡寒目赤

痛皆爛生腎膜暴痛軌趾發聾臂重痛肘臂痲疥臂

中引膈泣出而驚頸項強身寒頭不可以顧後谿主

之

振寒熱頸項腫實則肘臂頭項痛狂易虛則生疣小

者痲疥支正主之

氣喘熱病衄不止煩心善悲腹脹逆息熱氣足脛中

不欲食飲隱白主之

熱痛煩心足寒清多汗先取然谷後取太谿大指間

動脈皆先補之

手足寒至節喘息者死

手足清煩熱汗不出手肢轉筋頭痛如錐刺之狀熱

不可以動動益煩心喉痹舌卷乾臂內廉不可及頭

耳聾鳴竅陰皆主之

膝外廉痛熱病汗不出目外眦赤痛頭眩兩頰痛寒

逆泣出耳鳴聾多汗目癢臂中痛不可反側痛無常

處俠谿主之

目視不明振寒目腎腫子不見腰兩脅痛脚痠轉筋

丘墟主之

頭重鼻衄及瘕瘕汗不出煩心足下熱不欲近衣項

痛目腎鼻及小便皆不利至陰主之

軌趾腰脊脚痠痠重戰慄不能久立肱如裂脚跟急

痛足攣引少腹痛喉咽痛大便難腹脹承山主之

四厥手足問者使人久持之厥熱脛痛內庭主之

症驚互引脚如結肱如裂束骨主之

症脊強項眩運脚如結肱如裂崕崕主之

風痹注病不可已者足如履水時如入湯中肢脛淫

澀煩心頭痛時嘔時悶眩已汗出久則目眩悲以喜

怒短氣不樂不出三年死

足痹不可舉側而取之在樞關中以員利鍼大鍼不

可

膝中痛取犢鼻以員利鍼鍼發而間之鍼大如釐刺

膝無疑

脛以下至足清不仁不可以坐起尻不舉腰俞主之

足下熱痛不能久坐濕痹不能行三陰交主之

膝外廉痛不可屈伸脛痺不仁陽關主之

髀樞中痛不可舉以毫鍼寒而留之以月生死為瘡

數立已長鍼亦可

偏枯四肢不用善驚大巨主之

手臂不得上頭尺澤主之

兩手攣不收伸及腋偏枯不仁手癱偏小筋急大陵

主之

足不收痛不可以行天泉主之

足下緩失履衝陽主之

手及臂攣神門主之

非痿臂腕不用臂吻不收合谷主之

肘痛不能自帶衣起頭眩領痛面黑風肩背痛不可

顧關衝主之

隘外腫肘臂痛五指痠不可屈伸頭眩額顙痛中

渚主之

偏枯臂腕發痛肘屈不得伸手又風頭痛涕出肩臂

頭痛項急煩滿驚五指攣不可屈伸戰休腕骨主之

風眩驚手腕痛泄風汗出至腰陽谷主之

風逆暴四肢腫濕則唏然寒饑則煩心飽則眩大都

主之

風逆四肢腫復滿主之

痿厥風頭重頭痛樞風脇外廉骨痛瘕瘕痺不仁振

寒時有熱四肢不舉跌陽主之

腰痛頸項痛歷節汗出而步履寒復不仁喘中痛飛

陽主之

肩中熱指臂痛肩肭主之

肩重不舉臂痛肩肭主之

肩重肘臂痛不可舉天宗主之

肘痛尺澤主之

肩肘中痛難屈伸手不可舉腕重急曲池主之

肩肘節痠重臂痛不可屈伸肘肭主之

肘中濯濯臂內廉痛不可及頭外關主之

肘痛引肩不可屈伸振寒熱頸項肩背痛臂痠痺不仁天井主之

肘臂腕中痛頸腫不可以顧頭項急痛眩淫澤肩胛小指痛前谷主之

肩痛不可自帶衣臂腕外側痛不舉陽谷主之

臂不可舉頭項痛咽腫不可嚥前谷主之

肩痛欲折肱如拔手不能自上下養老主之

嗜臥四肢不欲動搖身體黃灸手五里左取右取左

女子手脚拘攣腹滿疝月水不通乳餘疾絕子陰癢陰交主之

婦人陰挺出四肢淫淫身悶照海主之

膝內廉痛引臍不可屈伸連腹引咽喉痛膝關主之

痹脛重足跗不收跟痛巨虛下廉主之

脛痛足緩失履濕痹足下熱不能久立條口主之

脛苦痹膝不能屈伸不可以行梁丘主之

膝寒痹不仁不可屈伸髀關主之

髀痺引膝股外廉痛不仁筋急陽陵泉主之

寒從足小指起脈痹上下帶胛脅痛無常處至陰主之

足大指搏傷下車挫地過背指端傷為筋痹解谿主之

熱病煩心心悶而汗不出掌中熱心痛身熱如火浸淫煩滿舌本痛中衝主之

熱病刺然谷足先寒上至膝乃出鍼

厥四逆喘氣滿風身汗出而清體中痛不可得行足外皮膚臨泣主之

身解寒少氣熱甚惡人心惕惕然取飛揚及絕骨跗下臨泣立已淫淫脛痠熱病汗不出皆主之

寒濯濯舌煩手臂不仁唾沫腎乾引飲手腕攣指肢痛肺脹上氣耳中生風欬喘逆痹臂痛嘔吐飲食不下膨膨然少商主之

千金方曰掖門主手臂痛

巨闕主手清

肩貞主手麻木不舉

陰交主手脚拘攣

少商主手不仁

列缺主手臂身熱

大陵主手攣不伸又云主手攣小偏

內關主手中風熱

間使主手痛

曲澤主手背逆氣

中衝勞宮少衝大泉經渠列缺主手掌熱肘中痛

前腋主臂攣急手不上舉

尺澤主臂痛手不可伸

神門少海主手臂攣

養老主手不得上下

內庭主四厥手足悶

腕骨中渚主五指攣不可屈伸

曲池主手不可舉重腕急肘中痛難屈伸又云主手不舉

陽谿主臂腕外側痛不舉

心膈肝膈主筋急手相引

尺澤關衝外關竅陰主臂不及頭

前谷後谿陽谿主臂重痛肘臂

臑會支溝曲池腕骨肘肭主肘節痹臂痠重腋急痛肘難屈伸

中脘膈譴譴主腋攣

腕骨前谷曲池陽谷主臂腕急腕外側痛脫如拔

天井外關曲池主臂痠不伸

大泉經渠主臂內廉痛

巨骨前谷主內不舉

肩髃天宗陽谷主臂痛

曲池關衝三里中渚陽谷尺澤主肘痛時寒

關衝主肘疼不能自穿衣

魚際靈道主肘攣柱滿

大陵主肘攣腋腫

間使主肘內廉痛

地五會陽輔申脈委陽天池臨泣主腋下腫

天宗主肩重臂痛

肩外臑主肩甲痛而寒至肘

腕骨主肩臂痛

陽關主膝外廉痛不可屈伸脛痹不仁

崑崙主脚如結蹠如裂

陰陵泉主足痺痛

京骨承山承筋商丘主脚聾

承山承筋主脚脛痠脚急跟痛脚筋急痛兢兢

浮白主足緩不收

天柱行間主足不任身

行間主厥足中熱

然谷主足不能安脛痠不能久立

中都主足下熱脛寒不能久立濕痺不能行

衝陽三里僕參飛揚復留完骨主足痿失履不收

僕參主足跟中踝後痛

飛揚主喘中痛

復留主脛寒不能自溫又主脚後廉急不可前足跗

痛

京骨然谷腎臑主足痛

太谿次節膀胱臑主足清不仁

太谿主手足寒至節

地倉太泉主足痿躄不能行

光明主痿躄坐不能起

風府腰臑主足不仁

條口三里承山承筋主足下熱不能久立

丘墟主腕不收坐不得起髀樞脚痛

陽輔陽交陽陵泉主髀樞膝骨痺不仁

環跳束骨交信陰交陰合主髀樞中痛不可舉

臨泣三陰交主髀中痛不得行足外皮膚

申脈隱白行間主脛中寒熱

太衝涌泉主脛痠

跌陽主腦外廉骨痛

至陰主風寒從足小指起脈痺上下

至陽主脛疼四肢重少氣難言

厲兌條口三陰交主脛寒不得臥

內庭環跳主肢痛不可屈伸

陽間環跳承筋主脛痺不仁

涌泉然谷主五趾盡痛足不踐地

風市主兩膝痠痛引脅拘急癱瘓或青或焦或枯或

驚如腐木

太衝主膝內踝前痛

梁丘曲泉陽關主筋攣膝不得屈伸不可以行

犢鼻主膝中痛不仁

犢鼻主膝不仁難跪

中封主少氣身重濕膝腫內踝前痛

解谿條口丘墟太白主膝股腫筋酸轉筋

合陽主膝股重

上廉主風水膝腫

陰市主膝上寒

伏兔主膝中寒

俠谿陽關主膝外廉痛

髀關主膝寒不仁痿痺不得屈伸

光明主膝痛脛熱不能行手足偏小

膝關主膝內廉痛引臍不可屈伸連腹引咽喉痛

凡犢鼻腫可灸不可刺若其上堅勿攻之即死

章門主四肢懈惰喜怒

列缺主四肢厥喜笑

曲泉跌陽天池大巨支溝小海絕骨前谷主四肢不舉

照海主四肢淫瀼

五里三陽絡天井厲兌三間主嗜臥四肢不欲動搖

復留豐隆大都主風逆四肢腫

脚氣初灸風市次灸伏兔次灸犢鼻次灸膝兩眼次

灸三里次灸上廉次灸下廉次灸絕骨

凡灸八處第一風市穴可令病人起正身平立垂兩

臂直下舒十指掩著兩髀便點當手中央指頭髀大

筋上是灸之百壯多亦任人輕者不可減百壯重者

乃至一處五六百壯勿令頓灸三報之佳第二伏兔

穴令病人累跼端坐以病人手掌橫掩膝上指下旁

與曲膝頭齊上旁側肉際當中央是灸百壯亦可五

十壯第三犢鼻穴在膝頭蓋骨上際外骨邊平處以

手按之得節解則是一云在膝頭下近外三骨箕腫

中動脚以手按之得窟解是灸之五十壯可至百壯

第四膝眼穴在膝頭骨下兩旁陷者宛宛中是第五

三里穴在膝頭骨節下五寸附脛骨外是一云在膝

頭骨節下三寸人長短大小當以病人手度取灸之

百壯第六上廉穴在三里下一寸亦附脛骨外是灸

之百壯第七下廉穴在上廉下一寸一云附脛骨外

是灸之百壯第八絕骨穴在脚外踝上一寸一云四

寸是凡此諸穴灸不必一頓灸盡壯數可日日報灸

之三日之中灸令盡壯數為佳凡病一脚則灸一脚

病兩脚則灸兩脚凡脚弱病皆多兩脚又一云云如

覺脚惡便灸三里及絕骨各一處兩脚惡者合四處

灸之多少隨病輕重大要雖輕不可減百壯不瘥速

以次灸之多多益佳一說灸絕骨最要人有患此脚

諸陰及諸關節腹背盡灸之并服八風散往往得瘥者覺病入腹若病人不堪痛不能盡作大灸但灸胃心腹諸穴及兩腳諸穴亦有得好瘥者凡量一夫之法覆手并舒四指對度四指上中節上橫過爲一夫夫有兩種有三指爲一夫者此腳弱灸以四指爲一夫也亦依支法存舊法梁丘犢鼻三里上廉下廉解谿太衝陽陵泉絕骨崑崙陰陵泉三陰交足太陰伏瀾然谷涌泉承山束骨等凡一十八穴舊法多灸百會風府五臟六腑臑募項來灸者悉覺引氣向上所以不取其法氣不止者可用之其要病已成恐不救者悉須灸之其足十趾去指奇一分兩足凡八穴曹氏乃曰八衝極下氣有效其足十指端名曰氣端日灸三壯並大神要其八衝可日灸七壯氣下卽止痛者非深相知悉慎勿爲人灸之慎之凡灸八衝須小作艾炷

衛生寶鑑曰肱寒氣海一穴在臍下一寸五分任脈所發三里二穴在膝下三寸肱外廉兩筋間舉足取之足陽明脈所合也可灸三壯鍼入五分三陰交二穴足內踝上三寸骨下陷中足太陰少陰厥陰之交會可灸三壯鍼入三分

髓會絕骨鍼經云腦髓消脛瘦耳鳴絕骨在外踝上輔骨下當髓中是也髓會之處也潔古老人云頭熱如火足冷如冰可灸陽輔穴又云肱瘦冷絕骨取之陽輔二穴在足外踝上四寸輔骨前絕骨端如前三分去丘墟七寸足少陽脈之所行也可灸三七壯鍼入五分

醫學綱目曰足跟紅腫凍瘡於足指面後跟赤白肉

際骨下刺入三分彈鍼出血可灸二十七壯

腳氣腫痛取三里絕骨各二寸半丘墟鍼入一寸瀉之行間五分留八吸瀉之解谿鍼入五分留十吸瀉之商丘鍼入五分瀉十吸

治脚氣諸穴隨經選用之陷谷三分瀉之前谷五分瀉之灸中封瀉之灸俠谿先瀉後補灸陽輔絕骨各二寸半瀉之灸通谷一分瀉之灸

扁鵲治脚氣取腎氣在臍旁相去各四寸肩井三里氣海交龍

寒濕脚氣紅腫生瘡取中封五分瀉之陽輔絕骨各二寸半瀉之灸

又法取行間三里照海崑崙絕骨京骨委中三陰交兩足麻及足膝無力取風市在腿外廉垂手中指點

到處是穴鍼五分補多瀉少留五呼先瀉成後補生又足不能行取丘墟行間崑崙太衝陽輔三陰交復瀉三里此一穴大治足不能行

刺灸諸痛法先明經脈次別淺深蓋經脈者爲手足十二經脈也

臂膊疼痛肩顙手三里外關

臂膊疼痛并麻痺肩顙肩井曲池

又法取肩顙曲池手上廉合谷不應再取肩并列缺

臂痛連腕取腋門沿皮向後透陽池瀉之中渚沿皮透腕骨瀉之

臂內廉痛取經渠一分忌灸靈道一分臥鍼向前三分少海五分

臂瘦攣取肘節竅陰尺澤前谷後谿

腕痛取陽谿曲池

腕無力併痛取腕骨橫鍼入三分痛則瀉無力則補曲池補瀉同上

五指拘攣取三間一分先瀉後補灸之前谷一分瀉之灸

五指皆痛取陽池外關合谷

臂痛腿支風取環跳在髀樞中側臥伸下足屈上足方可鍼可入三寸半補少瀉多留八吸居第一寸二分留八吸瀉之委中出血

臂痛蹶足取環跳懸鐘摘英作丘墟鍼五分留三呼灸三壯

臂痛脚支風不能轉側舉動艱難取環跳三寸半灸七七壯風市灸二十七壯又取委中崑崙三里陽陵泉

如不已取下穴五樞陽輔

腰脚痛取委中崑崙人中

側脚風取絕骨太衝

髀樞痛足脛寒熱足外廉皮骨痛取臨泣一分足三陰寸半陽輔

髀筋急脛痛足緩痿痺痛膝冷外廉不可屈伸濕痺流腫取風市中瀉陽關懸鐘

腿痛取陽陵泉三里伏兔陰市

腿膝拘攣痛引脅或青或焦或驚或枯如腐木狀風市灸之取陽陵泉曲泉崑崙

腿膝外廉痛股腫脛痠轉筋痠或膝脛熱不可行動取俠谿五分髀關光明各一寸

髀痺引膝股外廉急痛脛痠搖動有聲諸節痠不能行取陽陵泉絕骨中封

腿膝內廉痛引臍不可屈伸連腹引咽喉痛取太衝

五中封膝關

經痠寒足下熱不能久立濕痹不仁取中都衝陽承山承筋

經寒四肢重少氣難言不得臥取至陽三陰交

草鞋風取崑崙崑之留六呼太谿瀉之留六呼申脈

五分補少瀉多留二呼忌灸

草鞋風足腕痛取崑崙透太谿又取丘墟商丘各寸半瀉之灸

又法取崑崙丘墟商丘照海如不已取後穴太衝解谿

足腕不任痿躄坐不起髀脚痛取光明沿皮五分丘墟直五分

腕緩不收覆足不任脛痠取然谷浮白崑崙

外踝紅腫痛取申脈半寸瀉之

繞踝風取曲池如繞外踝痛兼刺孫絡如繞內踝痛

取足少陽小指間三分兼刺大都三分如繞前廉痛

刺行間六分

脚背紅腫取太衝丘墟衝陽彈指出血隨泣

又法取太衝臨泣行間內庭如不已取崑崙丘墟

大拇指本節前骨疼取太衝彈鍼出血

足五指盡痛不得踐地取湧泉二分然谷一分

鶴膝風腫及腿痛取髁骨在膝蓋骨上一寸梁丘穴

兩旁各五分鍼入五分留一吸瀉之又取膝關在膝

蓋骨下犢鼻內旁橫鍼透膝眼在犢鼻外旁禁灸留

八呼瀉之

又法取膝關委中三寸半俱紫脈上出血爲妙又取三里如不已取陽陵泉中脘豐隆

膝腫取行間又取陽陵泉橫透陰陵泉補生瀉成取陰陵泉橫透陽陵泉補生瀉成又取膝間

脚拗痛取委中出血

脚膝痛筋急取風池三間三陰交三里

寒膝伸不屈治其捷在髀輔骨上橫骨下股外之中

側立搖動取之筋動應手

坐而膝痛治其機在髀骨兩旁相接處

立而暑解治其骸關膝解爲骸關若膝痛起立而膝

骨解中熱者治其骸關

膝痛痛及拇指治其膈在膝解之後曲脚之中委中

穴

坐而膝痛如物隱者治其關在捷之後背立按之動

搖筋應手

膝痛不可屈伸治其背內大杼穴也

連胛若折治陽明中俞髀三里穴也

膝痛若別治巨陽少陽榮然谷穴也

淫濕脛痠不能久立治少陽之維在外踝上五寸光

明穴也

兩肘俱攣取曲池九分先瀉後補補四呼瀉九呼尺

澤手如弓方可鍼五分先補後瀉

筋攣骨痛取魂門補之

張仲文神仙灸法治脚筋攣急不可屈伸灸曲脈兩

文頭左右脚四處各三壯即內外曲交穴每灸一脚

二火齊下艾炷纔燒至肉初覺疼便用二人齊吹至

火滅午時著艾至人定已來臟腑自動一二行或轉

動如雷聲其疾立愈此法神效卒不可量也
膝曲筋急不可舒取曲泉一寸半

膝筋拘攣不開取兩膝外曲交灸二十七壯即委陽穴

景岳全書曰凡脚氣初覺即灸患處二三十壯或用

雷火鍼以導引濕氣外出及飲醪醴以通經散邪其

要法也

若壅既成而邪盛者必腫痛熱甚一時藥餌難散宜

砭去惡血以消熱腫砭刺之後以藥繼之

導引

奇效良方曰治脚轉筋急伸脚將脚緊鉤向前其痛即止

保生秘要曰手足麻風導引法將左足搭右膝上以

右手扳左脚左手托脚跟扳向右頭即轉左右亦如

之兼法運動氣脈自潮運功氣血兩虛之證起於歸

元會意運法漸行患處多旋百轉以還原位行住坐

臥得閑皆可運用或時以指甲捻麻處捻之覺痛使

血來朝之意

手足瘋病念臍行通關法或念背再推散四肢去手

骨節疼痛想火燒之

手指痛依患處念用環轉再折分散

手足不仁目轉臍輪并氣海夜翻背水漑崑崙偏身

汗出四肢癱要在動行是妙功還宜兩足交相擦更

可三陰穴處同

手足餒先念臍次涌泉處肋拔至上臍又從臍處肋

拔下至涌泉止又從左手肋拔過右手手肋拔過
左手每大行六遍

手足火燒患處推散想水洗之

手生瘡癰手內外骨節處想火燒之又以水洗之再過散四肢血脈

足脛膝瘡依患處念用環轉數次推開分散用火燒之即愈

手戰風從左手心處想火起轉至於肩過心頭直至右手心處亦想火轉至肩過心頭於左手心處

腳氣涌泉穴在足心濕氣皆從此入日夕之間常以兩足赤肉更次用一手握指一手摩擦數目多時覺

足心熱即將腳指略略動轉倦則少歇或令人擦之亦得終不若自擦爲佳腳力強健無痿弱痠痛之疾矣

附通關法從北極定樞斗柄大旋三徧天地包羅行於臍下分開兩路旋下兩腿之前聯絡不絕雙行轉腿底向後繞元海上至命門會合從右轉左大旋三徧從椎骨下分行兩肩經肘後外關達掌心循內關過肩井由項後透泥丸行明堂漸落雙瞳自面部下胃脘會心窩從左轉下降大旋三徧如前臍下分開循環徧體周流運用卯酉二辰行之或九度或二十一度而止慎勿執著若有若無此所謂煉其形和其氣也

欽定古今圖書集成博物彙編藝術典

第二百十八卷目錄

醫部彙考一百九十八

四肢門十

醫案一

藝術典第二百十八卷

醫部彙考一百九十八

四肢門十

醫案一

三國志華佗別傳曰人有在青龍中見山陽太守廣陵劉景宗景宗說中平曰數見華佗其治病手脈之候其驗若神琅邪劉勳為河內太守有女年幾二十左腳膝裏上有瘡癢而不痛瘡愈數十日復發如此七八年迎佗使視佗曰是易治之當得稻糠黃色犬一頭好馬二匹以繩繫犬頸使走馬牽犬馬極輒易計馬走三十餘里大不能行復令步人拖曳計向五十里乃以藥飲女女即安臥不知人因取大刀斷犬腹近後脚之前以所斷之處向瘡口令去二三寸停之須臾有若蛇者從瘡中而出便以鐵錐橫貫蛇頭蛇在皮中動搖良久須臾不動乃牽出長三尺許純是蛇但有眼處而無童子又逆鱗耳以膏散著瘡中七日愈

兵部手集曰武元衡相國在西川自苦脛瘡癢癢不

可堪百醫無效及到京有廳吏上此方用之便瘥也方用馬齒莧搗爛傳上不過三兩編

揮塵錄曰會稽楊梅為天下冠重賞苦脚氣或云楊梅仁可治之郡守王崑饒五十石貫用之而愈取仁法以柿漆拌核暴之則自裂出也

儒門事親曰新寨馬叟年五十九因欠秋稅官杖之得驚氣成風搖已三年矣病大發則手足顫掉不能持物食則令人代哺口目張睜唇舌嚼爛抖擻之狀如線引傀儡每發市人皆聚觀夜臥發熱衣被盡去遍身燥痒中熱而反外寒久欲自盡手不能繩傾產求醫至破其家而病益堅叟之子邑中舊小吏也以父母病訊戴人戴人曰此病甚易治若隆暑時不過一涌再涌則愈今已秋寒可三之如未愈更刺臑穴必愈先以通聖散汗之繼服涌劑則吐痰一二升至晚又下五七行其疾小愈待五日再一涌出痰三四升如雞黃成塊狀如湯熱叟以手顫不能自探妻與代探咽隘腫傷昏憤如醉約一二時許稍醒又下數行立覺勢輕頭減熱亦不作足亦能步手能巾櫛自持匙筋未至三涌病去如濯病後但覺極寒戴人曰當以食補之久則自退蓋大疾之去衛氣未復故宜以散風導氣之藥切不可熱劑溫之恐反成他病也

黃如村一叟兩手搐搦狀如拽鋸冬月不能覆被適戴人之舞陽道經黃如不及用藥鍼其兩手大指後中注穴上戴人曰自肘已上皆無病惟兩手搐搦左氏所謂風淫末疾者此也或刺後谿手太陽穴也屈小指握紋盡處是穴

李氏一小兒病手足搐搦以示戴人戴人曰心火勝也勿持捉其手當從搐搦此由乳母保抱太極所致乃令掃淨地以水灑之乾令復灑之令極濕俛臥兒於地上良久渾身轉側泥洩皆滿仍以水洗之少頃而瘥矣

一稅官風寒濕痹腰脚沉重浮腫夜則痛甚兩足惡寒經五六月間猶著綿襪足膝皮膚青少有跣露則冷風襲之流入經絡其病轉劇走注上下往來無定其痛極處便攣急而腫起肉色不變腠理如蟲行每遇風冷病必轉增飲食減少肌體瘦之須人扶稍能行立所服者烏附薑桂種種燥熱熾鍼著灸莫知其數前後三年不愈一日予脈之其兩手皆沉滑有力先以導水丸通經散各一服是夜瀉三十餘行痛減半漸服赤茯苓湯川芎湯防風湯此三方在宣明論中治痹方是也日三服煎七八錢漿漿然汗出又作玲瓏竈法熏蒸而愈

顧阜韓吉卿自髀至足生濕惡瘡大者如錢小者如豆痒則搔破水到則浸淫狀類蟲行稀復愈而復生瘡痕成四十餘年不瘥戴人哂之曰此濕惡瘡也水濕而得故多在足下以舟車濬川大下十餘行一去如掃

谷陽鎮酒監張仲溫謁一廟觀匠者砌露臺高四尺許因登之下臺或一足外踝腫起熱痛如火一醫欲以銚鍼刺腫上出血戴人急止之曰腫已痛矣更加鍼之二痛俱作何以忍也乃與神祐丸八九十九下二十餘行禁食熱物夜半腫處發痒痛止行步如常戴人曰吾此法十治十愈不誑後人

常仲明之妻每遇冬寒兩手熱痛載人曰四肢者諸陽之本也當夏時散越而不痛及乎秋冬收斂則痛以三花神祐九天下之而愈

鄧城梁買人年六十餘忽曉起梳髮覺左手指麻斯須半臂麻又一臂麻斯須頭一半麻比及梳畢從脅至足皆麻大便二三日不通往問他醫皆云風也或藥或鍼皆不解求治於載人載人曰左手三部脈皆伏比右手小三倍此枯澀痺也不可純歸之風亦有火燥相兼乃命一湧一泄一汗其麻立已後以辛涼之劑調之潤燥之劑濡之惟小指次指尚麻載人曰病根已去此餘烈也方可鍼豁谷豁谷者骨空也一日晴和往鍼之用靈樞中雞足法向上臥鍼三進三引訖復卓鍼起向下臥鍼送入指間皆然手熱如火其麻全去昔劉河間作原病式常以麻與澀同歸燥門中真知病機者也

陽夏胡家婦手足風裂其兩目昏漫載人曰厥陰所至爲壘又曰鳴素啓圻皆風之用風屬木木鬱者達之達謂吐也先令涌之繼以調胃承氣湯加當歸瀉之立效

載人女僅足有凍瘡載人令服舟車丸瀋川散大下之遂愈人或疑之載人曰心火降則下寒消何疑之有

麻先生兄村行爲犬所囓昇至家脛腫如罐堅若鐵石毒氣入裏嘔不下食頭痛而重往問載人女僮曰痛隨利減以檳榔丸下之見兩行不瘡適載人自舞陽回謂麻曰脛腫如此足之三陰三陽可行乎麻曰俱不可行如是不大下之乃命夜臨臥服舟車丸

百五十粒通經散三四錢比至夜半下十四行腫立消作胡桃紋反細於不傷之脛載人曰慎勿貼膏紙當令毒氣出流膿血水常行又一日載人恐毒氣未盡又服舟車丸百餘粒瀋川散三四錢見六行病人曰十四行易當六行反難何也載人曰病盛則勝藥病衰則不勝其藥六日其膿水盡載人曰膿水行時不畏風盡後畏風也乃以愈風餅子日三服之又二日方與生肌散一傳之而成痂嗚呼用藥有多寡使差別相懸向使不見載人則利減之言非也以此知知醫已難用醫尤難

麻先生妻病代指痛不可忍酒調通經散一錢半夜先吐吐畢而痛減予因嘆曰向見陳五曾病此醫以爲小蟲傷或以草上有毒物手因觸之遷延數月膿盡方已以今日觀之可以大笑

息帥腰股沉痛行步坐馬皆不便或作脚氣寒濕治之或作虛損治之烏附乳沒活血壯筋骨之藥無不用之至六十餘日目赤上熱大小便俱澀腰股之病如故載人診其兩手脈皆沉遲沉者在裏也宜泄之以舟車丸瀋川散各一服去積水二十餘行至早晨服薤白粥一二頓與之上馬已能躡蹻矣

棠溪李十八郎病腰脚大不伸偃僕跛蹠而行已數年矣服藥無功止藥却愈因秋暮涉水病復作醫氏使服四斤丸其父李仲安乃乞藥於載人載人曰近日服何藥仲安曰四斤丸曰目昏赤未其父驚曰目正暴發載人曰宜速來不來則喪明矣始來策杖而行目腫無所見載人先令涌之藥下忽走二十行兩目頓明策已棄去比再涌泄能讀官曆日調一月令

服當歸丸健步而歸矣

東垣十書曰靈壽縣董監軍癸卯冬大雪時因事到真定忽覺有風氣暴至診候得六脈俱弦甚按之洪實有力其證手舉急大便祕澀面赤熱此風寒始至加於身也四肢者脾也以風寒之邪傷之則搖蕩而舉痹乃風淫未疾而寒在外也內經曰寒則筋攣正謂此也本人素飲酒內有濕熱乘於腸胃之間故大便祕澀而面赤熱內則手足陽明受邪外則足太陰脾經受風寒之邪用桂枝甘草以却其寒邪而緩其急掣又以黃藥之苦寒以瀉實而潤燥急救腎水用升麻葛根以升陽氣行手足陽明之經不令遏絕更以桂枝辛熱入手陽明之經爲引用潤燥復以芍藥甘草專補脾氣使不受風寒之邪而退木邪專益肺金也加人參以補元氣爲之輔佐加當歸身去裏急而和血潤燥活血通經湯主之

乙巳春廉平章年三十八身體充肥脚氣始發頭面渾身肢節微腫皆赤色足脛赤腫痛不可忍不敢扶策手著皮膚其痛轉甚起而復臥臥而復起晝夜苦楚難以名狀求予治之平章以北土高寒故多飲酒積久傷脾不能運化飲食下流之所致投以當歸拈痛湯一兩二錢其痛減半再服腫痛悉除止有右手指末微赤腫以三稜鍼刺手爪甲端多出惡血赤腫全去不數日因食濕麪肢體覺痛再以枳實大黃湯治之夫脚氣之疾皆水濕之爲也麪滋其濕血壅而不行故肢節煩疼內經曰風能勝濕活辛溫透關節去濕故以爲主血留而不能行則痛當歸之辛溫散壅止痛枳實之苦寒治痞消食故以爲臣大黃苦

寒以導麪之濕熱併治諸老血留結取其峻駛故以爲使也

丹溪心法曰恂脚底如錐刺痛或跗腫手腕亦痛而腫大便泄滑裏急此血少又下焦血分受濕氣爲病健步丸主之

一村夫背僂而足攣已成廢人予診其脈兩手皆沉弦而滑遂以載人煨腎散與之上吐下瀉過月餘久吐瀉交作如此凡三貼然後平復

司丞叔平生脚自踝以下常覺熱冬不可加棉於上嘗自言曰我資稟壯不怕冷予曰此足三陰虛宜斷慾事以補養陰血庶乎可免笑而不答年方十七患痿半年而死

衛生寶鑑曰真定府張大年二十九素好嗜酒至元辛未五月間病手指節腫痛屈伸不利膝膕亦然心下痞滿身體沉重不欲飲食即欲吐面色痿黃精神減少至六月間來求予治之診其脈沉而緩緩者脾也難經云膕主體重節痛膕者脾之所主四肢屬脾蓋其人素飲酒加之時助濕氣大勝流於四肢故爲腫痛內經云諸濕腫痛皆屬脾土仲景云濕流關節肢體煩痛此之謂也宜以大羌活湯主之內經云濕淫於內治以苦溫以苦發之以淡滲之又云風能勝濕羌活獨活辛溫透關節而勝濕故以爲君升麻苦平威靈仙防風蒼朮苦辛溫發之者也故以爲臣血壅而不流則加當歸辛溫以散之甘草甘溫益氣緩中澤瀉鹹平茯苓甘平導濕而利小便以淡滲之也使氣味相合上下分散其濕也

北之東武偶脚氣忽作偏身肢體微腫其痛手不能近足脛尤甚履不任穿跣以騎馬空兩鑊而以竹器盛之以困急來告予思內經有云飲發於中附腫於外又云諸痛爲實血實者宜決之以三稜鍼數刺其腫上血突出高二尺餘漸漸如線流於地約半升許其色紫黑頃時腫消痛減以當歸拈痛湯重一兩半服之是夜得睡明日再服而愈本草十刺云宣可去壅通可去滯內經云濕淫於內治以苦溫羌活苦辛透關節而勝濕防風甘草溫散經絡中流濕故以爲主水性潤下升麻葛根苦辛平味之薄者陰中之陽引而上行以苦發之也白朮苦甘溫和中勝濕蒼朮體輕浮氣力雄壯能去皮膚腠理間濕故以爲臣夫血壅而不流則痛當歸身辛溫以散之使血氣各有所歸人參甘草甘溫溫脾胃養正氣使苦劑不能傷胃仲景云濕熱相合肢節煩疼苦參黃芩知母茵陳苦寒乃苦以泄之者也凡皆製炒以爲因用治溫不利小便非其治也猪苓甘溫平澤瀉鹹平淡以滲之又能導其留飲故以爲佐氣味相合上下分消其濕使壅滯之氣得宣通也

征南副元帥大貳木兒年六旬有八戊午秋征南予從之過揚州十里時仲冬病自利完穀不化臍腹冷疼足脛寒以手搔之不知痛癢嘗燒石以溫之亦不得緩予診之脈沉細而微予思之年高氣弱深入敵境軍事繁冗朝暮形寒飲食失節多飲乳酪屢於卑濕陽不能外固由是清濕襲虛病起於下故脛寒而逆內經云感於寒而受病微則爲咳盛則爲泄爲痛此寒濕相合而爲病也法當急退寒濕之邪峻補其

陽非灸不能病已先以大艾炷於氣海灸百壯補下焦陽虛次灸三里二穴各三七壯治脾寒而逆且接引陽氣下行又灸三陰交二穴以散足受寒濕之邪遂處方云寒淫所勝治以辛熱溫淫於外平以苦熱以苦發之以附子大辛熱助陽退陰溫經散寒故以爲君乾薑官桂大熱辛甘亦除寒濕白朮半夏苦辛溫而燥脾濕故以爲臣人參甘草豆蔻炙甘草甘辛大溫溫中益氣生薑大辛溫能散清濕之邪葱白辛溫以通上焦陽氣故以爲佐又云補下治下制以急急則氣味厚故大作劑服之不數服瀉止痛減足脛漸溫調其飲食逾十日平復明年秋過襄陽值霖雨閏旬餘前證復作再依前灸添陽輔各灸三七壯再以前藥投之數服良愈

至元壬午五月二十八日王伯祿年踰五旬有七右臂膊腫盛上至肩下至手指色變皮膚涼六脈沉細而微此乃脈證俱寒予舉瘍醫孫彥和視之曰此乃附骨癰開發已遲以燔鍼啓之膿清稀解次日肘下再開之加吃逆不絕彥和與丁香柿蒂散兩服稍緩次日吃逆尤甚自利臍腹冷痛腹滿飲食減少時發昏憤於左乳下黑盡處灸二七壯又處托裏溫中湯用乾薑附子木香沉香茴香羌活等藥咬咀一兩半欲與服或者曰諸痛痒瘡瘍皆屬心火又當盛暑之時用乾薑附子可乎予應之曰理所當然不得不然內經曰脈細皮寒瀉利前後飲食不入此謂五虛見吃逆者胃中虛寒故也諸痛痒瘡瘍皆屬心火是言其定理也此證內外相反須當拾時從證也非大方辛熱之劑急治之則不能愈也遂投之諸證悉去飲

食倍進瘡勢溫膿色正彥和復用五香湯數服後月餘平復噫守常者衆人之見知變者智者之事知常而不知變細事因而取敗者亦多矣况醫乎哉守常知變豈可同日而語哉

醫學綱目曰有人重病足不履地者十年良醫殫技莫能治所親置之道旁以求救者遇一游僧見之告曰此疾一藥可治但不知此土有否因爲之入山求索果得乃威靈仙也使服之數日能步履其後山人鄧思濟知之遂著其法云採得陰乾月餘搗篩溫清酒和二錢七空心服之如人本性殺藥可加及六錢七利過兩行則減之病除乃停服其性甚善不觸諸藥但惡茶及麪湯以甘草梔子代飲可也

一男子手足常自汗醫用芩連梔葉并補劑皆不效又足汗常多以八物半芩爲君白附川烏佐使其汗即無

孫少府監韓彥正暴得疾手足不舉諸醫皆以爲風鍼手足亦不知痛遂召孫診之孫曰此腳氣耳用檳榔末三錢生薑三片紫蘇七葉陳皮三錢水一大盞煎至七分去查熱服數劑而愈

一男子年近三十滋味素厚性多焦愁秋間髀樞左右一點發痛延及於膝晝靜夜劇惡寒口或渴或不渴或痞或不痞醫多用風藥兼用補血至次年春其膝漸腫痛愈甚食漸減形羸瘦至春末膝腫如桃不可屈伸診其脈左弦大頗實寸澀甚大率皆數知其小便必數而短遂作飲食痰積在太陽陽明治之炒黃蘗一兩生甘草梢犀角屑蒼朮鹽炒各三錢川芎二錢陳皮牛膝木通芍藥各五錢遇暄熱加條芩三

錢爲細末每三錢重與生薑自然汁同研細多少以水盪起煎令沸帶熱食前飲之一晝夜四次與至半月後數脈漸減痛漸輕去犀角加牛膝敗龜板半兩當歸半兩如前服又與半月腫漸減食漸進不惡寒唯脚膝痠軟未能久立人行乃於前方中去蒼朮黃芩時當夏熱加炒黃蘗至一兩半予依本方內加牛膝春夏用莖葉冬用根枝取汁用之效尤速須斷酒肉濕麪胡椒當仲夏加生地黃半兩多加茱萸桂枝不月而愈

有人嗜酒日須五七十杯後患脚氣甚危或教以巴戟半兩糯米同炒米微轉色不用米大黃一兩剉炒同爲末熟蜜爲丸溫水下五七十九丸仍禁酒遂愈薛己醫按曰文選姚海山中暑頭痛發熱氣高而喘肢體倦怠兩手麻木余謂熱傷元氣用人參益氣湯頓安又用補中益氣湯加麥門五味而痊

舉人于尚之素腎虛積勞足痿不能步履後舌瘡不能言面色黧黑余謂腎氣虛寒不能運及所發用地黃飲子治之而愈後不慎調攝而復作或用牛黃清心丸之類發熱痰甚誠似中風用祛風化痰之類小便祕澀口舌乾燥仍用前飲及加減八味丸漸愈又用補中益氣湯而痊

一男子元氣素弱或頭目眩運或肢體倦熱仲夏因勞役飲食不時兩手麻木肢體倦怠余以爲暑熱傷元氣用人參益氣湯而愈

知州韓廷儀先患風證用疏風化痰養血之藥而痊其腿膝骨內發熱作痛服十味固本丸天麻丸益甚兩尺脈數而無力余以爲腎水虛不能生肝木虛火

內動而作非風邪所致也不信又服羌活愈風丹之類四肢痿軟偏身麻木痰涎上湧神思不清余曰皆脾氣虧損不能榮養周身又不能攝涎歸源先用六君子加芍歸木香數劑壯其脾氣以攝涎歸源又以八珍湯數劑以助五臟生化之氣以榮養周身而諸證漸愈乃朝以補中益氣湯培養脾肺夕以六味地黃丸滋補肝腎如此三月餘而安

新閣老夫人先胃脘脹痛後四肢不收自汗如水小便自遺大便不實口緊目瞶飲食頗進十餘日或以爲中臟公甚憂余曰非也若風既中臟真氣既脫惡證即見禍在反掌焉能延之乃候其色面目俱赤而或青診其脈左三部洪數惟肝尤甚余曰胃乳脹痛肝經血虛肝氣否塞也四肢不收肝經血虛不能養筋也自汗不止肝經風熱津液妄泄也小便自遺肝經熱甚陰挺失職也大便不實肝木熾盛冠脾土也

遂用犀角散四劑諸證頓愈又用加味逍遙散調理而安後因鬱怒前證復作兼發熱嘔吐飲食少思月經不止此木盛冠土而脾不能攝血也用加味歸脾湯爲主佐以逍遙散調補肝脾之氣清和肝脾之血而愈後每遇怒或睡中手足搐搦復用前藥即愈

一婦人素經水過期因勞怒四肢不能屈曲名曰癱證此血虛而風熱所乘先用八珍湯加鈞藤鉤藥胡漸愈更佐以加味逍遙散調理而痊

家宰劉紫岩因勞下體軟痛發熱痰盛用清燥湯入竹瀝薑汁服之熱痛減半再劑而全愈

吾師愈憲高如齋自大同回謂余曰吾成風病矣兩腿逸則痿軟而無力勞則作痛如鐵刺脈洪數而有

力余告之曰此肝腎陰虛火盛而致痿軟無力真病之形作痛如錐邪火之象也用壯水益腎之劑而愈先生曰向寓宦邸皆以爲風恨無醫藥若服風劑豈其然哉乃吾之幸也竊謂前證往往以爲風疾輒用發散而促其危者多矣

一婦人素血虛因大勞兩足發熱補熱月經過期或用四物苓連飲食少思胃痞吐痰用二陳枳實黃連大便不實吐痰無度足跟作痛余曰足熱補熱月經過期乃肝脾血虛也胃痞吐痰飲食少思脾胃氣虛也蓋胃爲五臟之根本胃氣一虛諸病悉至先用補中益氣加茯苓半夏脾胃漸健乃佐以六味丸以補脾腎不兩月而痊

一男子足痿軟日晡熱余曰此足三陰虛當用六味滋腎二九補之一婦人腿足無力勞則倦怠余曰四肢者土也此屬脾虛當用補中益氣及還少丹主之俱不從余言各執搜風天麻二九并愈風丹而殞余素性愛坐觀書久則倦怠必服補中益氣加麥門五味酒炒黑黃藥少許方覺精神清安否則夜間少寐足內痠熱若再良久不寐腿內亦然且兼腿內筋似有抽縮意致兩腿左右頻移展轉不安必至倦極方寐此勞傷元氣陰火乘虛下注丁酉五十一歲齒縫中有如物塞作脹不安甚則口舌如有瘡然日晡益甚若睡良久或服前藥始安至辛丑時五十有五晝間齒縫中作脹服補中益氣一劑夜間得寐至壬寅有內艱之變日間雖服前劑夜間齒縫亦脹每至午前諸齒并肢體方得稍健午後仍脹觀此可知血氣日衰治法不同

一儒者四時喜極熱飲食或吞酸噯腐或大便不實足指縫濕痒此脾氣虛寒下陷用六君子加薑桂治之而愈稍爲失宜諸疾仍作用前藥更加附子錢許數劑不再發

一男子形體倦怠飲食適可足指縫濕痒行坐久則重墜此脾胃氣虛而下陷用補中益氣加茯苓半夏而愈

一儒者雖盛暑喜燃火四肢常欲沸湯漬之面赤吐痰一似實火吐甚宿食亦出惟食椒薑之物方快余謂食入反出乃脾胃虛寒用八味丸及十全大補加炮薑漸愈不月平復

一儒者善飲便滑溺瀉食減胃滿腿足漸腫證屬脾腎虛寒用加減金匱腎氣丸食進腫消更用八味丸胃強脾健而愈

侍御譚希曾咳嗽吐痰手足時冷余以爲脾肺虛寒用補中益氣加炮薑而愈

閩老梁厚齋氣短有痰小便赤瀉足跟作痛尺脈浮大按之則瀉此腎虛而痰飲也用四物送六味丸九月而康仲景先生云氣虛有飲用腎氣丸補而逐之誠開後學之矚瞻濟無窮之天札腎氣丸即六味丸也

一儒者患夢遺脚跟作痛口乾作渴大便乾燥午後熱甚用補中益氣湯加芍藥參并加減八味丸而愈

大尹徐克明因飲食失宜日晡發熱口乾體倦小便赤瀉兩腿痠疼後知醫自用四物黃藥知母之劑反頭眩目赤耳鳴骨燥寒熱痰湧大便熱痛小便赤澀

又用四物苓連枳實之類胃隔痞滿飲食少思汗出如水再用二陳苓連黃藥知母麥門五味言語謔妄兩手舉拂余謂汗多亡陽神無所依用參芪各五錢歸木各三錢遠志茯苓神酸棗仁炙甘草各一錢服之熱睡良久四劑稍安又用八珍湯調補而愈

一儒者因累婚腿脚軟痛面黑食減惡寒足腫小腹脹痛上氣痰喘余以爲少陰虧損陽氣虛寒之證用八味丸料煎服諸證頓除又服丸劑半年元氣漸充形體如故

一婦人發熱口乾月經不調半載後兩腿無力服祛風散濕之劑腿益腫痛體更倦怠經事不通余作肝脾腎虛寒用六味八味二九兼服兩月諸證漸愈

一男子腿內作痛用溼濕化痰藥痛連臂肉面赤吐痰脚跟發熱予曰乃腎虛陰火上炎當滋化源不信服黃藥知母之類而歿

通府黃廷用飲食起居失宜兩足發熱口乾吐痰自用二陳四物益甚兩尺數而無力余曰此腎虛之證也不信仍服前藥足跟熱痒以爲瘡毒又服導濕之劑赤腫大熱外用敷藥破而出水久而不愈及用追毒丹瘡突如桃始信余言滋其化源半載得瘥

儒者章立之左股作痛用清熱溼濕之藥色赤腫脹痛連腰脅腿足無力余以爲足三陰虛用補中益氣六味地黃兩月餘元氣漸復諸證漸退喜其慎疾年許而痊

府庠鍾之英兩腿生瘡色黯如鐵似癰者三四月痒痛相循膿水淋漓補熱內熱口乾而燥此腎虛之證用加味六味丸數日而愈此等證候用祛風敗毒之

劑以致誤人多矣

一男子素遺精脚跟作痛口乾作渴大便乾燥午後熱甚用補中益氣加芍藥元參及六味丸而愈

大尹王汝鄰兩足發熱吐痰如湧左尺數而無力余謂足三陰虛彼反服四物二陳黃蘗知母之類喉舌

作痛又服清熱敗毒之劑其舌如赤桃脈洪數而無力此脾肺復傷腎經虧甚虛火上炎水泛而為痰也

當滋化源以生腎水遂用補中益氣湯六味地黃丸而痊

閻老靳介庵脚指縫作痒出水腫焮脚面敷止痒之藥不應服除濕之劑益甚余以為陰虛濕熱下注用六味地黃丸補中益氣湯而愈

大參李北溪左足赤腫作痛此足三陽經濕熱下注先用隔蒜灸活命飲一劑其痛頓止灸患處出水赤腫頓消次用托裏敗毒散四劑灸患處出膿而愈

儒者楊舉元患脚發微腫痛微赤焮此足三陰經陰虛濕熱下注用隔蒜灸托裏散而起發用十全大補湯而膿成又與加減八味丸料百劑而斂

一儒者患脚發腫硬色白兩月餘矣此足三陰經虧損為外寒所侵用大防風湯及十全大補兼服而消後場屋不利飲食勞倦前證復作盜汗內熱飲食不化便滑肌瘦此脾土虛寒而命門火不能相生用八味丸益氣湯百餘劑喜其年壯得愈

一男子脚心發熱作渴引飲或用四物苓連黃蘗知母輩腹痛作嘔煩熱大渴此足三陰虧損前藥復傷脾胃也先用六君加炮薑數劑而脾胃醒再用補中益氣加茯苓半夏而脾胃健乃以加減八味丸兼服

半載而愈

一儒者脚心發熱作痒以滾湯浸漬漬而出水肌體骨立作渴吐痰此脾腎虛而水泛為痰也服益氣湯六味丸九年餘元氣復而諸證愈

少宗伯顧東江面皤作渴余曰此腎經虧損當滋化源以杜後患彼雖然之而終不服次年九月內左足面患疽色黯不痛脚腿沉重用隔蒜灸三十餘壯足

腿即輕瘡出血水數日而消瘡色仍黯時公將北行賀萬壽余診之曰脾脈衰憊陽氣虛極不宜遠行公曰余得夢屢驗向夢羣仙待我此壽徵也至河間驛

聚仙堂病篤數日立齋豈能留我果卒於此亦異數也

一人足指患脫疽焮痛色赤發熱隔蒜灸之更以人參敗毒散去桔梗加金銀花白芷大黃二劑痛止又以十宣散去桔梗官桂加天花粉金銀花數劑而痊

一人年踰四十左足大指赤腫焮痛此脾經積毒下注而然名曰脫疽喜色赤而腫以人參敗毒散去人參桔梗加金銀花白芷大黃二劑更以金銀花甘草節苦薏四劑頓退再以十宣散去桔梗官桂加金銀花防己數劑愈

一人足指患脫疽色紫赤不痛隔蒜灸五十餘壯尚不痛又明灸百壯始痛更投仙方活命飲四劑乃以托裏藥潰脫而愈

一齊梁人年逾五十亦患脫疽色紫黑脚焮腫孫真入曰脫疽之證急斬去之毒延腹必不治色黑不痛者亦不治喜其飲食如故動息自寧為瘡瘍之善證也尚可治遂以連翹敗毒散六劑更以金銀花甘草

節苦薏二十餘劑患指潰脫更以芎歸生地連龜金銀花白芷二十餘劑而愈次年忽發渴予治以加減

八味丸不聽服生津等藥愈甚服八味丸而止

一葛蕘左足指患一泡麻木色赤次日指黑五日連足黑冷不知疼痛脈沉細此脾胃受毒所致進飛龍奪命丹一服翌日令割去足上死黑肉割後骨始痛

可救治以十全大補湯而愈蓋死肉乃毒氣盛而拒截榮氣所致況至陰之下血氣難達經云風淫末疾是也向若攻伐之則邪氣乘虛上侵必不救也

一人足指患脫疽色黑不痛令明灸三十餘壯而痛喜飲食如常予謂急割去之速服補劑彼不信果延上遂致不救

一人足指患脫疽色赤焮痛作渴隔蒜灸數壯以仙方活命飲三劑而潰更服托裏藥及加減八味丸潰脫而愈

一婦人年踰四十近環跳穴生一毒尺脈沉緊腿不能伸經曰脾寒移於肝癰腫筋攣大脾主肉肝主筋肉溫則筋舒肉冷則筋急遂與乳香定痛丸治之少

愈更以助胃壯氣血藥二十餘劑而消

王汝道膝腿赤腫筋骨疼痛服十宣散不應診其脈沉細予以五積散二劑而痛止更以十宣散去桔梗加牛膝杜仲三十餘劑膿潰而愈此寒氣之腫八風之變也

一男子脚背患脫疽赤腫作痛令隔蒜灸三十餘壯痛止以仙方活命飲四劑而潰更以托裏消毒藥而愈

一男子足指患脫疽色赤焮痛作渴隔蒜灸數壯服仙方活命飲三劑而潰更服托裏藥及加減八味丸潰脫而愈

一男子脚背患脫疽色黯而不腫痛煩躁大渴尺脈大而清此精氣已絕不治後果然

一婦修甲傷次指成膿不潰焮痛至手誤敷冷藥以致通腕焮腫微嘔少食彼以爲毒氣內攻而然予診其脈沉細此痛傷胃氣而然也遂刺之服六君子湯加藿香當歸食進更以八珍湯加黃芪白芷桔梗月餘而愈

一幼女因凍傷兩足至春發潰指俱壞遂去之服以大補藥而愈

一女患嵌甲傷指年餘不愈日出膿數滴予謂足大指乃肝脾二經發源之所宜灸患處使瘀肉去陽氣至瘡口自合否則不治彼忽之不早治後變勞證而殁蓋至陰之下血氣難到女人患此多因繫縛致血脈不通或被風邪所襲則無血氣榮養遂成死肉惟當壯脾胃行經絡生血氣則愈有成破傷風以致牙關緊急口眼喎斜者先與以玉真散一二服後投以生血通經之劑則可

一男子修傷足指色黑不痛而欲脫余曰此因陽氣虛不能運達於患處也急去之速服補劑以壯元氣否則死肉延足必不救矣不信果黑爛上脛而死大抵手足氣血罕到之地或生瘡或傷損若戕其元氣

邪氣愈甚潰爛延上必死不潰而色黯者亦死若骨斷筋皮尚連者急剪去之

趙子固母劉氏年六十左足面一瘡下連大指上延外踝以致臍骨每歲輒數發必兼旬累月昏暮痒甚抓搔移時出血如泉流呻吟痛楚殆不可忍夜分即漸已明日復然每一更藥則瘡轉大面劇百試不驗如是二十餘年淳熙甲辰仲冬之末先生爲大府丞一夕母病大作相對悲泣無計困極就睡夢四神僧默坐一室旁有一長榻子固亦坐因而發嘆一僧問其故子固答之以實僧云可服牛黃金虎丹又一僧云硃砂亦可服既覺頗驚試取藥半粒強服之良久大痛舉家相泣且悔俄而下礪硃物如鐵石者數升是夕瘡但微痒不痛而無血數日成痂自此遂愈其硃砂之說竟不復試先生因圖僧像如所夢者而記其事金虎丹出和劑局方本治中風痰涎壅塞所用牛黃龍腦膩粉金箔之類皆非老人所宜今乃取奇效意熱積臟腑而發於皮膚歲久根深未易洗滌故假涼劑以攻之不可以常論神僧之夢蓋孝感云

大尹陳汝鄰兩腿痠軟或赤或白足跟患腫或痛或痒後痛而或如無皮或如皺裂日哺至夜脹痛焮熱用補中益氣湯加八味丸料補其肝腎而愈

一男子足跟作痛熱渴體倦小便如淋誤用敗毒散致頭痛惡寒欲嘔不食吐痰咳嗽此足三陰虧損而藥復傷余用十全大補湯加減八味丸各五十餘劑而愈

一男子素不慎起居內熱引飲作渴體倦兩足發熱

後足跟作痛或用清熱除濕之劑更加發腫又服敗毒之藥焮赤痛甚恰用祛毒清熱潰裂翻張狀如赤樞熱痛如錐內熱晡熱此因足三陰虧損朝用十全大補湯夕用加減八味丸外敷當歸膏兩月餘而愈其服消毒等藥而殁者不能枚舉

一男子亦患足跟瘡服消毒散搽搽蝕藥虛證疊出其形體骨立自分必死余用十全大補湯加山茱萸山藥兩月餘而愈

朱佐向因失足斃然有聲坐立久則左足麻木雖夏月足寒如冰嘉靖己亥夏月因醉睡覺而飲水復睡遂覺右腹痞結以手摩之腹間漉漉有聲熱摩則氣泄而止每每加劇飲食稍多則作痛瀉求治於醫令服枳朮丸固守無效甲辰歲求治於予曰此非脾胃病乃命門火衰不能生土虛寒使之然也若專主脾胃誤矣可服八味丸則愈敬服之果驗蓋八味丸有附子醫家罔敢輕用夫附子斬關奪旌回生起死非良將莫能用

楊錦衣脚跟生毒如豆許痛甚狀似傷寒予謂獵人被兔咬脚跟成瘡淫蝕爲終身之疾若人脚跟患瘡亦終不愈因名兔囓也遂以還少丹內塞散治之稍可次因納寵作痛反服攻毒藥致血氣愈弱腿膝痠軟而死蓋足跟乃二蹻發源之處腎經所由之地瘡口不合則蹻氣不能發生腎氣由此而泄故爲終身之疾况彼瘡先得於虛復不知戒雖大補氣血猶恐不及况服攻毒暴悍之藥以戕賊之乎
一膏粱之人兩脚發熱作渴左尺脈數而無力余謂此足三陰虧損防患患疽不信反服清熱化痰之藥更

加補熱頭運又服四物黃藥知母日補熱甚飲食漸少脚小面發疸余用補中益氣六味地黃丸百餘服而愈其不信患疸以致不起者多矣

一婦人經候不調發熱補熱胃腸不利飲食少思服清熱寬中消導之劑前證益甚更兼肢體痠痛服除濕化痰等藥經候兩三月一至服過經降火之劑足跟足指作痛其熱如炙余以爲足三陰虧損用補中益氣六味地黃丸兩月諸證漸退又用前湯并八珍湯兩月而康

一婦人足跟患腫兩腿痠軟或赤或白或痛或痒或如無皮或如皴裂日晡至夜服痛熾熱此屬足三陰虛損用加減八味丸及逍遙散加熟地川芎百餘劑而愈

一婦人勞則足跟熱痛余以爲足三陰虛用八珍而痊後偏身癢痒誤服風藥發熱抽搐肝脈洪數此肝家血虛火盛而生風以天竺膽星爲丸用四物麥門五味芩連炙甘草山梔柴胡煎送下而愈

一婦人兩足發熱足跟作痛日晡熱甚余以爲肝腎血虛用加味逍遙散六味丸五十餘劑諸證悉愈

新都楊太僕年踰四十左足大指赤腫焮痛此脾經積毒下注而然名曰脫疽也喜色赤而痛以人參敗毒散去人參桔梗加金銀花白芷大黃二劑更以苦薐金銀花甘草節四劑頓退再以十宣散去桔梗官桂加金銀花防己數劑而愈

韓判官亦患脫疽色紫赤亦不痛以隔蒜灸至五十餘壯尚不知痛又明灸百壯方知乃以敗毒散加金銀花白芷數劑而愈

一婦人臂痛筋攣不能伸屈遇寒則刺脈緊細正陳良甫所謂肝氣虛爲風寒流於脈經絡搏於筋筋不榮則乾急而爲痛先以舒筋湯更以四物湯加牡丹皮澤蘭白朮治之而痊亦有臂痛不能舉或轉左右作痛由中腕伏痰脾氣滯而不行宜茯苓九或控涎丹治之

胡縣丞遍身走痛兩月後左腳面結腫未幾腿股又患一塊脈輕診則浮重診遲緩此氣血不足腠理不密寒邪襲虛而然以加減小續命湯四劑及獨活寄生湯數劑疼痛頓去更以托裏藥倍加參芪歸朮百貼而愈

劉生手臂結核如果延至頸項狀如瘰癧此風濕流注亦以前藥治之而愈

一婦人兩腿腕紫黯寸許搔破出水或用祛風砭血年餘漸開如掌許乃服草烏等藥遍身搔痒時出血水內熱體倦飲食無味月經三月一至脈洪而數按之則滑此燥烈愈傷脾血也先以補中益氣湯加芍藥川芎五味十餘劑乃與加味逍遙散加熟地釣藤鉤二十餘劑再用歸脾湯加川芎熟地黃治之而不發

一男子善怒面青腿內腫患癰類色赤作痒或爲疔刺出血發熱焮腫作痛服消風散而益甚服遇仙丹愈加發熱作渴仍服之膿水淋漓其脈洪數左關爲甚余謂肝經血虛火內動復傷其血而瘡甚耳先用柴胡清肝散數劑又用四物山梔子治之諸證漸愈

用八珍湯地黃丸兩月餘而痊
一人腿內側患癰未作膿而腫痛以內托黃芪柴胡

湯二劑稍愈又二劑而消

一人腿內患癰漫腫作痛四肢厥咽喉塞發寒熱諸治不應乃邪鬱經絡而然也用五香連翹湯一劑諸證少退又服大便秘行二次諸證悉退而愈

丁蘭年二十餘股內患毒日久欲求內消診脈滑數知膿已成因氣血虛不潰遂刺之膿出作痛用八珍湯稍可但膿水清稀用十全大補湯加炮附子五分服數劑漸愈仍服十全大補湯二十餘劑而痊丹溪云膿出反痛者虛也河間亦云

有僧股內患腫一塊不痛不潰治以托裏藥二十餘劑膿成刺之作痛予謂腫而潰潰而反痛此氣血虛甚也宜峻補之彼云痛無補法予謂正氣不足不可不補補之則氣化而痛自除遂以參芪歸朮熟地黃治之兩月餘而平大凡瘡瘍先發爲腫氣血鬱積蒸肉爲膿故多痛膿潰之後腫退肌寬痛必漸減而痛愈盛者此氣血不足也亦丹溪河間虛甚之說

一人股外側患癰漫腫大痛以內托黃芪湯酒煎二劑少可更以托裏散數劑潰之而愈

一人年踰二十稟弱左腿外側患毒三月方潰膿水清稀肌肉不生以十全大補湯加牛膝二十餘劑漸愈更以豆豉餅灸月餘而痊

一男子素有脚氣胫下作痛發熱頭暈嘔吐腿痺不仁服消毒護心等藥不應左關脈緊右關脈弦此亦脚氣也以半夏左金湯治之而愈

一人腿癰內潰鍼之膿出四五碗許惡寒畏食服診如絲此陽氣微也以四君子加炮附子一錢畏寒少止又四劑而止以六君子加桂數劑飲食頓進乃以

十全大補湯及灸附子餅兩月愈

一老人腿癱腫自潰忽發昏昏脈細而微此氣血虛極也以大補之劑而愈

一人腿癱兼筋攣痛脈弦緊用五積散加黃蘗柴胡蒼朮而痊

一婦左腿痛不能伸脈弦緊按之則瀋以五積散二劑痛少止又二劑而止以神應養真而愈以脈弦緊瀋屬寒故用五積散辛熱以散之

一人右腿赤腫焮痛診其脈沉數用當歸拈痛湯四支反痛乃濕毒壅遏又况下部藥力難達非藥不對證遂砭患處去毒血仍用前藥一劑頓減又四劑而消

一人年踰五十冬患腿癱脈數煩躁飲冷便祕腫痛焮甚此熱淫於內也宜用苦寒之藥投清涼飲倍加黃芩其熱頓退更以四物湯加黃芩而愈

一人年三十連得憂患作勞好色左腿外側紅腫如栗醫以大府實與承氣兩貼下之又一醫與大黃硃砂血竭三貼而脈大虛後果死此厥陰多氣少血故也

一人腿癱腫成鍼之出膿二椀許飲托裏藥一劑大發熱更用聖愈湯一劑而止翌日惡寒不食脈細如絲以人參一兩熟附三片薑棗煎服而愈但食少不寐更以內補黃芪湯而平

一人腿腫發熱惡寒以補中益氣湯治之彼以為緩乃服苓連等藥熱愈盛復請治予以人參養榮湯二十餘劑而潰更以參芪歸朮炙甘草肉桂月餘而斂夫火之為病當分虛實苓連苦寒能瀉心肺有餘之

火若老弱或飲食勞倦而發者此為不足當以甘溫之劑治之未嘗有實熱而畏寒虛熱而喜寒者此其驗

陳監生年踰三十左腿微腫而隱痛雖日久肉色如故不思飲食東垣云瘡瘍之證腫下而堅者發於筋骨此附骨疽也乃真氣虛濕氣襲於肉理而然蓋諸腫皆稟於胃食少則胃弱法當助胃壯氣遂以六君子湯加藿香當歸數劑飲食漸進更以十全大補湯而愈

一人遍身走痛兩月後在脚面結腫未幾腿股又患一塊脈輕診則浮重診浮緩此氣血不足腠理不密寒邪襲虛而然以加減小續命湯四劑及獨活寄生湯數劑疼痛頓去更以托裏藥倍加參芪歸朮百貼而愈

南司馬王荆山腿腫作痛寒熱發渴飲食如常脈洪數而有力此足三陽經濕熱壅滯用檳蘇敗毒散一劑而寒熱止再劑而腫痛消更用逍遙散而元氣復兩月後因怒腫痛如錐赤量散漫用活命飲二劑而痛緩又用八珍湯加柴胡山梔丹皮而痛止復因勞役倦怠懶食腿重頭運此脾胃氣虛不能升舉也用補中益氣湯加蔓荊子而安

一儒者兩腿腫痛肉色不變惡寒發熱飲食少思肢體倦怠此脾氣不足濕痰下注也以補中益氣加半夏芍藥茯苓二劑寒熱退而腫痛消又十餘劑脾胃壯而形體健

一男子入房後患兩腿腫硬二便不通余謂腎開竅於二陰此乃肝腎虧損也用六味九料加車前子牛

膝而二便利用補中益氣湯而腫硬消喜其年少得生

一上舍腿痛如錐肉色如故面黃懶食痛甚作嘔此痛傷胃也用六君子以壯其脾胃用十全大補以助其體而鍼之更用前湯倍加參芪歸麥門五味遠志貝母而瘡斂

一男子因負重飲食失節胃間作痛誤認為瘡毒服大黃等藥右腿股腫肉色如故頭痛惡寒喘渴發熱脈洪大而無力此勞傷元氣藥損胃氣而然耳用補中益氣湯四劑又用十全大補湯數劑喜其年少而愈

鴻臚翟少溪兩膝生瘡漸至遍身發熱吐痰口燥咽乾盜汗心煩溺赤足熱日晡益甚形體日瘦此腎經虛火也用六味丸九月諸證悉退三月元氣平復

一男子左腿腫肉色如故寒熱惡心飲食少思此脾氣不足而為外邪所感也用六君加藿香桔梗川芎而寒熱止又用補中益氣湯而腫痛消

陳湖陸懋誠素因陰虛過飲入房發熱腿痛似瘰癧用發表之劑兩腿腫黯熱氣如霧欲發瘰癧皆洪數兩尺尤大余曰屬足三陰虛酒濕所乘元氣損而邪益甚耳用十全大補加山藥山茱萸附子一劑脈證頓退却去附子又二劑全愈