



普通高等教育“十一五”国家级规划教材



北京高等教育精品教材

BEIJING GAODENG JIAOYU JINGPIN JIAOCAI

高等学校劳动与社会保障专业核心课程系列教材

职业生涯规划

(第二版)

杨河清 主编

Career
Development



中国劳动社会保障出版社



教育部推荐“十二五”普通高等教育本科教材

教育部推荐教材
教育部规划教材

教育部普通高等教育“十二五”规划教材 教育部规划教材

职业生涯规划

(第三版)



教育部 11 月

Career
Development

教育部 11 月



普通高等教育“十一五”国家级规划教材



北京高等教育精品教材

BEIJING GAODENG JIAOYU JINGPIN JIAOCAI

高等学校劳动与社会保障专业核心课程系列教材

职业生涯规划

(第二版)

杨河清 主编
吴 江 副主编

Career
Development



中国劳动社会保障出版社

图书在版编目(CIP)数据

职业生涯规划/杨河清主编. —2 版. —北京: 中国劳动社会保障出版社,
2009

高等学校劳动与社会保障专业核心课程系列教材

ISBN 978-7-5045-7898-3

I. 职… II. 杨… III. 职业选择-高等学校-教材 IV. C913.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 103496 号

中国劳动社会保障出版社出版发行

(北京市惠新东街 1 号 邮政编码: 100029)

出版人: 张梦欣

*

北京市艺辉印刷有限公司印刷装订 新华书店经销

787 毫米×1092 毫米 16 开本 20.25 印张 2 插页 345 千字

2009 年 7 月第 2 版 2009 年 7 月第 1 次印刷

定价: 32.00 元

读者服务部电话: 010-64929211

发行部电话: 010-64927085

出版社网址: <http://www.class.com.cn>

版权专有 侵权必究

举报电话: 010-64954652

高等学校劳动与社会保障专业核心课程系列教材

Gaodeng Xuexiao Laodong yu Shehui Baozhang Zhuanye Hexin Kecheng Xilie Jiaocai



编审委员会名单

(2002年8月成立, 按姓氏笔画为序)

- 文 魁 首都经济贸易大学教授 (劳动领域)
- 史柏年 中国青年政治学院教授 (社会保障领域)
- 李永杰 华南师范大学教授 (劳动领域)
- 郑功成 中国人民大学教授 (社会保障领域)
- 林 义 西南财经大学教授 (社会保障领域)
- 杨河清 首都经济贸易大学教授 (劳动领域)
- 陈良瑾 中国社会工作协会专家委员会主任、教授 (社会保障领域)
- 周永新 香港大学教授 (社会保障领域)
- 周其仁 北京大学教授 (劳动领域)
- 赵履宽 中国人民大学教授 (劳动领域)
- 姚先国 浙江大学教授 (劳动领域)
- 侯文若 中国人民大学教授 (社会保障领域)
- 袁志刚 复旦大学教授 (劳动领域)
- 曾湘泉 中国人民大学教授 (劳动领域)
- 穆怀中 辽宁大学教授 (社会保障领域)

第二版总序

《高等学校劳动与社会保障专业核心课程系列教材》是由中国劳动学会劳动科学教育分会、中国人民大学劳动人事学院联合中国劳动社会保障出版社，在全国劳动和社会保障领域著名专家学者的支持和共同努力下，由我具体负责协调并组织推进的一项重大教材建设工程。自2002年启动，经过几年的努力，包括《劳动经济学》（曾湘泉主编）、《劳动关系学》（常凯主编）、《职业生涯规划》（杨河清主编）、《社会保障学》（郑功成主编）、《社会保险》（侯文若编著）、《劳动法与社会保障法学》（贾俊玲主编）等在内的首批教材于2005年出版。2007年推出的《社会保险精算》（宋世斌、申曙光主编）及此后推出的《社会救助与社会福利》（陈良瑾主编）、《工伤保险》（孙树菡主编）、《发展与就业》（姚裕群主编）等第二批教材，使这一套凝聚着国内众多一流劳动与社会保障专家学者心血的教科书基本形成了体系，它将能够更好地满足开设劳动与社会保障专业的高校师生的需要。

首先，本书的编写是落实中央关于教材建设的指示精神，是落实《中共中央、国务院关于深化教育改革全面推进素质教育的决定》、《中共中央、国务院关于进一步加强和改进未成年人思想道德建设的若干意见》、《中共中央、国务院关于进一步加强和改进大学生思想政治教育的意见》等文件精神的具体体现。本书的编写是落实《教育部关于进一步加强和改进高等学校思想政治理论课的意见》、《教育部关于进一步加强和改进高等学校本科教学工作的若干意见》等文件精神的具体体现。本书的编写是落实《教育部关于进一步加强和改进高等学校本科教学工作的若干意见》、《教育部关于进一步加强和改进高等学校本科教学工作的若干意见》等文件精神的具体体现。

由于尊重专业特色、追求教材质量，本系列首批教材自2005年出版以来，成为许多高校相关课程的首选教材，在我国高等教育界产生了重要的影响，为培养劳动和社会保障专业人才做出了应有的贡献。短短4年间，《社会保障学》印行9次，《劳动法与社会保障法学》印行6次，《劳动经济学》印行6次，《职业生涯规划》印行5次，《劳动关系学》印行4次，《社会保险》印行3次。在首批教材中，《社会保障学》《社会保险》《社会保险精算》《劳动关系学》《职业生涯规划》亦已入选“十一五”国家级规划教材。该批教材能够如此受欢迎，当然表明了教材本身所具有的知识结构的合理性与完善性，能够被劳动和社会保障专业师生所接受。因此，首批教材是接受了检验的优秀教科书。

本着对学生高度负责的精神，在首批教材出版4周年以及第二批教材陆续出版之际，我们决定组织实施修正首批教材的工作，即根据国内外社会保障制度及社会保障理论发展动态，对首批教材的部分内容进行修订，以促使教材适应时代发展变化并吸收新的智慧而更趋完善。同时，逐步推进劳动和社会保障专业其他种类教材的建设，最终促使本系列教材能够在确保优质的条件下，全面满足劳动和社会保障专业及相关专业的教学需要。

需要指出的是，第二版教材不仅同样遵循了第一版教材所奉行的原则，而且更进一步要求教材立足现实，反映前沿，力求知识体系完整，更加注重理论与实践相结合。在教材建设中，既反映已经成熟或公认的理论与学术思想，又能够反映具有代表性的劳动和社会保障领域的最新理论、最新技术和方法，在保留理论体系、体例格式和写作风格的既有特色的同时，部分教材还对内容结构做了进一步的优化。

在本系列教材首批教材第二版出版之际，我期望着它能够以更加科学、完整的知识内容，相互配合却又较少交叉重复的体系，以及完善的结构体例，满足不断发展的劳动和社会保障专业的需要。同时也期望着，各位劳动和社会保障专业同仁能够提供有益的批评意见，以使我们进一步修订、完善该系列教材。

衷心祝愿我国的劳动和社会保障专业能够真正获得健康、长足的发展，在劳动和社会保障专业领域深造的众多学子们能够在本系列教材的引导下茁壮成长起来。

郑功成

2009年5月18日

杨河清：男、留日经济学博士、首都经济贸易大学劳动经济学院院长、教授、博士生导师、国家重点学科和北京市重点学科负责人、北京市市属市管高校学术创新团队负责人、北京市市属市管高校拔尖创新人才、北京市名师、北京市优秀教师。获得中国优秀人力资源管理专家、2007年度中国人力资源管理人物、2009年中国人力资源管理大奖十佳人物等称号。

会长、教学与实践分会副会长、劳动关系分会副会长；中华全国总工会法律顧問委员会委员；中国社会保险学会常务理事、学术委员会副主任；中国管理协会公共管理专业委员会副主任；中国劳动和社会保障科学研究院客座研究员；教育部人文社会科学重大研究基地武汉大学社会保障研究中心客座研究员；北京大学人力资源开发与管理研究中心客座研究员；北京大学中国职业研究所学术指导委员；北京市劳动和社会保障学会副会长；北京市行为科学学会副会长；北京市高校教师职称评审管理学组长；北京市社会高级职称评审人力资源学科组长等。

[illegible]

第二版前言

本教材2005年8月由中国劳动社会保障出版社出版发行后，受到广泛欢迎，全国已有几十所大学的本科生、研究生教学，以及一些企事业单位使用了本教材。教材出版至今不到4年的时间，多次重印，发行量近2万册。2006年本教材被评为北京市高等教育精品教材，第二版还在2008年被确定为普通高等教育“十一五”国家级规划教材。本教材受到厚爱，作为编写者，我们一方面对读者心怀谢意，另一方面更感到了一种责任。

几年来，在与读者的交流过程中，在教学活动中，发现了教材中存在着一些这样那样的问题和不妥之处，另外，本教材出版近4年来，职业生涯规划领域有了新的发展，新的思想、观点、理论、实例大量涌现。为了订正本教材原有的不足，更为了在教材中反映新出现的并已基本成熟的新理论、新观点，以及更有现实意义的新材料，对本教材进行一次较大程度的修订显得十分必要。

本次修订，教材的基本框架、结构没有做大的改动，修订主要集中在各章的内容上，修订面与原教材相比超过30%。本次修订，我们除了尽可能处理了教材中已发现的不妥、不足之处，并在秉承“基本成熟”的原则下，尽可能反映本学科领域的新发展。

本次修订是在中国劳动社会保障出版社一编室各位同仁的大力支持下进行的，另外，首都经济贸易大学的吴江是本次修订的主角，中国劳动关系学院的叶迎和首都经济贸易大学的杨婧参与修订了部分内容，在此表示感谢。

教材虽然修订再版了，但是我们知道，书中仍会有我们没有认识到、注意到的问题和缺陷。期盼广大读者不吝赐教。

杨河清

2009年5月20日

第一版前言

就业是民生之本，职业是“就”之所业。谋求一个职业并在职业岗位上获得良好发展，是人生的一个重大问题。吸引、选拔人才，用好人才，使人能够可持续地发展，可持续地才尽其用，对组织来说是一个重大的问题。综合地解决这些问题已经成为当代管理学，成为人力资源开发与管理科学研究和实践的重要领域。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”从个人的角度看，“漫漫人生路”的主线正是职业生涯。一般而言，职业生涯是人们投入时间、精力最多的人生组成部分，人生发展中的物质需求与精神需求都是通过社会活动且主要是通过职业活动得到满足。一个人一生的努力追求和奋斗拼搏，回首之时最欣慰的往往就是自己能够事业有成，人生的充实往往彰显在职业活动成功上，职业活动的成功以及职业活动的成功过程又可构成绚丽多彩的人生，因此职业活动本身体现了生命的意义。在日益开放和公平的市场大环境下，个人有了越来越多的选择职业的机会和越来越大的发展空间，但同时也面对着更大更复杂的职业风险。人们在多变的社会环境中摸索着职业发展的道路，尝试着新生活，寻找着新机会，确定着合适的人生角色。为此，科学、合理的职业生涯规划与设计对每个人而言都是非常重要的。

人力资源是组织的第一资源，对组织来说，人力资源管理的主要着眼点是选人、用人、留人，而工作的落脚点是发展人。注重员工的发展前途，帮助员工塑造成功的职业生涯，在实现组织价值追求的同时关注员工的发展，推行组织与员工共同发展的双赢战略，是当今各类组织提升竞争力的重要途径。努力促进人的成长与成功，对各阶层员工实行针对性的职业生涯规划与设计，已成为许多组织的自觉行动，搞好职业生涯规划与管理业已成为组织人力资源管理体系中极为重要的组成部分。

人力资源是组织的第一资源，对组织来说，人力资源管理的主要着眼点是选人、用人、留人，而工作的落脚点是发展人。注重员工的发展前途，帮助员工塑造成功的职业生涯，在实现组织价值追求的同时关注员工的发展，推行组织与员工共同发展的双赢战略，是当今各类组织提升竞争力的重要途径。努力促进人的成长与成功，对各阶层员工实行针对性的职业生涯规划与设计，已成为许多组织的自觉行动，搞好职业生涯规划与管理业已成为组织人力资源管理体系中极为重要的组成部分。

5. 近端端
图 5.1.1.1

①

第四章 职业定位与职业选择 (81)

学习要点	81
关键概念	81
第一节 职业生涯定位	82
第二节 职业选择分析	91
第三节 职业选择决策	97
本章小结	100
问题讨论	100
应用案例	101

第五章 职业生涯发展个人规划 (103)

学习要点	103
关键概念	103
第一节 职业生涯规划基本分析	104
第二节 职业生涯发展评估	109
第三节 职业生涯发展规划	118
本章小结	132
问题讨论	132
应用案例	133

第六章 职业生涯发展的全过程管理 (135)

学习要点	135
关键概念	135
第一节 职业生涯准备期的工作选择	136
第二节 职业生涯早期阶段的管理	152
第三节 职业生涯中期管理	158
第四节 职业生涯后期的管理	165
本章小结	168
问题讨论	168
应用案例	169

第七章 组织发展与职业生涯规划 (171)

学习要点	171
关键概念	171
第一节 组织职业发展规划概述	172
第二节 组织人力计划与职业发展	177
第三节 组织职业生涯发展规划的建立	186
第四节 组织职业生涯规划的实施	192
本章小结	202
问题讨论	202
应用案例	202

第八章 新型职业关系及其发展路径 (207)

学习要点	207
关键概念	207
第一节 职业生涯发展的模式与路径	208
第二节 职业关系的变化与发展	214
第三节 新型职业契约的构建	222
第四节 个人与组织职业生涯发展的平衡	225
本章小结	230
问题讨论	230
应用案例	231

第九章 组织职业生涯管理系统化 (235)

学习要点	235
关键概念	235
第一节 职业生涯管理的系统化	236
第二节 职业生涯管理系统中的角色	241
第三节 职业生涯管理系统的执行机制	246
第四节 职业生涯管理系统的完善与发展	260
本章小结	274
问题讨论	274
应用案例	274

第十章 职业生涯历程中的“工作—家庭平衡” (277)

关键概念	277
第一节 “工作—家庭平衡”的基本概念	278
第二节 员工的工作—家庭关系	284
第三节 员工的工作—家庭冲突	291
第四节 工作—家庭平衡计划	295
本章小结	308
问题讨论	308
应用案例	308

主要参考文献 (311)