

中華經典古詩文讀本

一年級

咸陽市教育局 編

甘肅教育出版社

張賢亮 題



張若虛 憶東言宋名畫子出
長史鄭逸時出法度之外惺
素寫法轉多古之意宋用筆粗
十有六七耳至山名乃古懷不可收理





中华经典

古 诗 文 读 本

责任编辑 / 白 鑫
装帧设计 / 余 音 魏 捷
封面题字 / 张贤亮



ISBN 978-7-5423-1691-2



9 787542 316912

定价:3.60元

中华经典古诗文读本

(一年级)

庆阳市教育局 编

主编 卢化栋

编委 董建农 张 巍 王明树

陈 明 韩克旺 马咏红

路玉珊 刘天眷 李兴义

甘肃教育出版社

中华经典古诗文读本

一年级

庆阳市教育局 编

甘肃教育出版社出版发行

(730030 兰州市南滨河东路520号)

www.gseph.com 0931-8773255

甘肃新华印刷厂印刷

开本880毫米×1230毫米 1/32 印张4 字数100千

2009年9月第1版 2009年9月第1次印刷

印数:1~27 080

ISBN 978-7-5423-1691-2 定价:3.60元

(图书若有破损、缺页可随时与印厂联系)

致同学们

亲爱的同学们：

你们生活在一个科技迅猛发展、知识日新月异、社会急剧转型的变革时代。政治多极化、经济全球化、文化多元化，是这个时代最鲜明的特征。如何让自己在信息万变、文化潮涌、思想碰撞的时代里获得一份民族自信，拥有一种人文情怀，永远保持一颗乐观向上的心态，坚守科学精神，丰富生存智慧，既是你们的心愿、家长的期盼，也是我们教育管理部门的责任和使命。

古人云：腹有诗书气自华。读书决定着一个人的修养，滋润着一个民族的素质，影响着—个国家的走向。经过历史积淀、实践检验的中华文化经典，是我们中华民族的文化基石、精神支撑和创新资源，其优美的语言，深邃的思想，丰富的哲理，对于塑造人的灵魂、启迪人的智慧、陶冶人的情操、鼓舞人的斗志和提高人的精神境界，具有不可替代的积极作用。青少年时期是一个人—生心灵最纯净、语言能力发展最好、记忆能力提高最快的时期。利用这个时期大量阅读和背诵经典，从经典中学会做人、学会处事、学会健体、学会审美、学会生存，不仅可以潜移默化地掌握典范高雅的语言艺术，加深对祖国五千年文明史的理解，而且可以浸明浸昌、沐仁沐义，汲取精神滋养，提高道德修养，为高尚人格的形成奠定基础。

2005年以来，市教育局在全市中小学组织开展的以中华古诗文经典诵读为主要内容的读书活动，增强了学生人文底蕴，促

进了教师专业发展，提升了学校文化品位，改善了教育行业风气，深受广大师生和家长的欢迎，赢得了社会各界普遍好评，得到了国家语委、教育部和省语委、省教育厅的高度肯定。为进一步深化读书活动，更好地适应不同学段、不同年龄孩子们的生活阅历和理解能力，增强经典诵读的针对性、实效性，在原《古诗文经典读本》的基础上，市教育局组织人员重新编写了《中华经典古诗文读本》。该《读本》共分九册，每学年一册，供义务教育阶段学校和师生使用。内容主要取自《三字经》、《弟子规》、《百家姓》、《笠翁对韵》等传统文化启蒙读物，《论语》、《老子》、《孟子》等先哲经典和广为传诵的古代诗文。同时，每篇后还附有选文出处、简要注释和译文，旨在帮助同学们理解和掌握学习内容。尽管撷取务精，但因读本容量有限，难免遗珠之憾。所选诗文也因受历史的局限，有些章句留有封建思想印痕，请同学们在老师和家长的指导下注意辨析批判。

雅言传承文明，经典浸润人生。我们热忱地期望辑录在本《读本》里的这些博大精深的中华文化经典，能陪伴你们度过美好的学生时代，并成为你们一生不断消化、理解、受益的文化根基。衷心希望同学们持之以恒、坚持不懈地在诵读经典中含英咀华，领悟人生，锻造心灵，完善自我。让我们一起与经典同行，手捧书香，阅读着、吟诵着并快乐着，播下读书的种子，守护精神的家园，为中华民族的伟大复兴做出新的贡献。

《中华经典古诗文读本》编写组

二〇〇九年九月



目 录

三字经·····	1
百家姓·····	43
千字文·····	50
弟子规·····	74
总叙·····	74
入则孝·····	76
出则悌·····	82
谨·····	87
信·····	94
泛爱众·····	101
亲仁·····	108
余力学文·····	110
唐诗精选·····	116
古朗月行 / 李白·····	116
绝句 / 杜甫·····	118





赠花卿 / 杜甫	119
池上 / 白居易	120
凉州词 / 王之涣	121
鹿柴 / 王维	122





sān zì jīng
三字经

rén zhī chū , xìng běn shàn 。
人之初，性本善。
xìng xiāng jìn , xí xiāng yuǎn 。
性相近，习相远。

【大意】

人刚生下来时，本性是善良的，天性也很接近。由于后天所处的环境和所受的教育不同，彼此的习性、道德品性才有了越来越大的差别。

gōu bú jiào , xìng nǎi qiān 。
苟不教，性乃迁。
jiào zhī dào , guì yǐ zhuān 。
教之道，贵以专。





【大意】

孩子如果得不到良好的教育，其善良的本性就会改变。正确的教育方法，贵在专心致志。

xī mèng mǔ zé lín chù
昔 孟 母 ， 择 邻 处 。

zǐ bù xué duàn jī zhù
子 不 学 ， 断 机 杼 。

【大意】

战国时，孟子的母亲曾三次搬家选择好邻居，使孟子有个良好的学习环境。有一次孟子不好好学习，孟母就割断正在织的布来劝勉他。

dòu yān shān yǒu yì fāng
窦 燕 山 ， 有 义 方 。

jiào wǔ zǐ míng jù yáng
教 五 子 ， 名 俱 扬 。

【大意】

五代时，燕山人窦禹钧教子有方，他教导出



的五个儿子，后来都成了宋初的名臣巨卿，显亲扬名。

yǎng bú jiào fù zhī guò
养 不 教 ， 父 之 过 。

jiào bù yán shī zhī duò
教 不 严 ， 师 之 惰 。

【大意】

父母对子女只知生养，不知教诲，这是父亲的过失。对学生如果不进行严格的教育，老师则有怠惰的过错。


zǐ bù xué fēi suǒ yí
子 不 学 ， 非 所 宜 。

yòu bù xué lǎo hé wéi ?
幼 不 学 ， 老 何 为 ？

【大意】

小孩子不努力学习，是很不应该的。少年时代学习不努力，到老的时候既不懂做人的道理，又无





知识，就会一事无成。

yù bù zhuó bù chéng qì
玉 不 琢 ， 不 成 器 。

rén bù xué bù zhī yì
人 不 学 ， 不 知 义 。

【大意】

玉石不经打磨、雕刻，不能成为精美的器物；人若不勤奋学习，就不会懂得做人立世的道理，不能成才。

wéi rén zǐ fāng shào shí
为 人 子 ， 方 少 时 。

qīn shī yǒu xí lǐ yí
亲 师 友 ， 习 礼 仪 。

【大意】

作为人的子女，正当年少之时，应该多亲近良师益友，跟他们学习做人的礼节和道理。





xiāng jiǔ líng néng wēn xí 。
香 九 龄 ， 能 温 席 。

xiào yú qīn suǒ dāng zhí 。
孝 于 亲 ， 所 当 执 。

【大意】

要像汉代人黄香那样，九岁就知道孝顺父母，严冬寒日，以自己的体温为父母温暖被褥。孝顺父母，这是儿女们应该做的。

róng sì suì néng ràng lí 。
融 四 岁 ， 能 让 梨 。

tì yú zhǎng yí xiān zhī 。
弟 于 长 ， 宜 先 知 。

【大意】

汉代孔融年仅四岁就懂得谦让，把大梨让给兄长吃。做弟弟的尊重兄长，这是从小就应明白的道理。





shǒu xiào tì cì jiàn wén
首 孝 弟 ， 次 见 闻 。

zhī mǒu shù shí mǒu wén
知 某 数 ， 识 某 文 。

【大意】

人首先要懂得孝顺父母，尊敬兄长，其次要多读书，勤学多问，丰富知识，知道数目的多少，懂得文章的优劣。

yī ér shí shí ér bǎi
一 而 十 ， 十 而 百 ，


bǎi ér qiān qiān ér wàn
百 而 千 ， 千 而 万 。

【大意】

“一”为数之始，“十”为数之终。十十为百，十百为千，十千为万。

sān cái zhě tiān dì rén
三 才 者 ， 天 地 人 。





sān guāng zhě rì yuè xīng
三 光 者 ， 日 月 星 。

【大意】

天地间万物群生，唯人为万物之灵，所以人与天地合称为“三才”。宇宙间三种代表光明的东西是太阳、月亮、星辰。

sān gāng zhě jūn chén yì
三 纲 者 ， 君 臣 义 ，
fù zǐ qīn fū fù shùn
父 子 亲 ， 夫 妇 顺 。

【大意】

什么是三纲呢？三纲是人与人之间的关系应该遵守的三个行为准则。君王与臣子的关系要合乎义理，父母子女之间要相亲相爱，夫妻之间要和顺相处。

yuē chūn xià yuē qiū dōng
曰 春 夏 ， 曰 秋 冬 ，





cǐ sì shí yùn bù qióng
此 四 时 ， 运 不 穷 。

【大意】

春、夏、秋、冬是一年的四个季节，这四个季节循环交替，运行不止，没有尽头。

yuē nán běi yuē xī dōng
曰 南 北 ， 曰 西 东 ，
cǐ sì fāng yīng hū zhōng
此 四 方 ， 应 乎 中 。

【大意】

东、西、南、北，四个方位，是对应中央而存在的。

yuē shuǐ huǒ mù jīn tǔ
曰 水 火 ， 木 金 土 ，
cǐ wǔ xíng běn hū shù
此 五 行 ， 本 乎 数 。



【大意】

金、木、水、火、土谓之“五行”，相生相克，贯穿于万事万物之中。天下的自然之理，都由此衍生。

yuē	rén	yì	lǐ	zhì	xìn
曰	仁	义	，	礼	智
					信
					，
cǐ	wǔ	cháng	bù	róng	wén
此	五	常	，	不	容
					紊
					。

【大意】

仁、义、礼、智、信称为“五常”，这五种道德规范，每个人都要遵守，不能搞乱。

dào	liáng	shū	mài	shǔ	ji
稻	梁	菽	，	麦	黍
					稷
					，
cǐ	liù	gǔ	rén	suǒ	shí
此	六	谷	，	人	所
					食
					。

【大意】

稻子、高粱、豆类、小麦、糜子、谷子，这六种粮

