



《+ 提高阅读兴趣 丰富写作素材 +》

每天进步 一点点

学生版

【图片说明】蜗牛的精神

林芝芬◎编著

阿门阿前一棵葡萄树，阿嫩阿嫩绿地刚发芽。蜗牛背着那重重的壳呀，一步一步地往上爬。阿树阿上两只黄鹂鸟，阿嘻阿嘻地站在其它：“葡萄成熟还早得很哪，现在上来干什么？”“阿黄阿黄鸟儿不要笑，等我爬上它就成熟了！”蜗牛努力地往葡萄树上爬。过程是很幸的，但因为为有目标有理想，也甘愿忍受这份艰辛。我们每一个人都可以拥有蜗牛的精神，我们可以不断地攀登自己生命的高峰，每天进步一点点，终有一天，我们可以在无限风光的巅峰俯瞰和欣赏这个美丽的世界。



提高阅读兴趣 丰富写作素材



每天进步 一点点

学生版

林芝芬◎编著

中央编译出版社
CCTIC China Translation & Publishing Co., Ltd.

图书在版编目 (CIP) 数据

每天进步一点点: 学生版 / 林芝芬编著. —北京: 中央编译出版社,
2009. 6

ISBN 978-7-80211-996-3

I. 每… II. 林… III. 故事—作品集—世界
IV. I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 106131 号

每天进步一点点: 学生版

出版人	和 龔
作者	林芝芬
责任编辑	郑 锦
出版发行	中央编译出版社
地 址	北京西单西斜街 36 号 (100032)
电 话	(010) 66509360 (总编室) (010) 66509353 (编辑部) (010) 66509364 (发行部) (010) 66509618 (读者服务部)
网 址	www.cctpbook.com
经 销	全国新华书店
印 刷	北京中印联印务有限公司
开 本	787×1092 毫米 1/16
印 张	18
字 数	300 千字
版 次	2009 年 9 月第 1 版第 1 次印刷
定 价	28.00 元

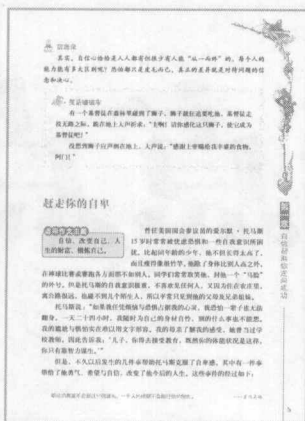
本社常年法律顾问: 北京建元律师事务所首席顾问律师 鲁哈达

凡有印装质量问题, 本社负责调换, 电话: 010-66509618

一本好书为你打开一扇门

一本好书为你撑起理想的帆

本书内容结构与特色



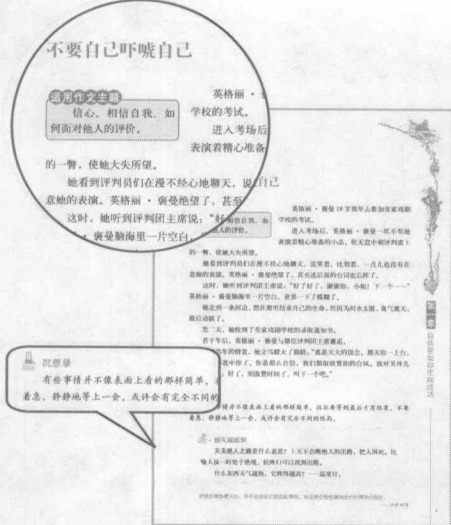
涵盖面广

书中含有古今中外名人故事、当今社会现象、热点问题以及引人深思的哲理美文等，不仅能开阔学生的视野，同时也能丰富他们的词汇，为日后写作素材的积累打下坚实的基础。



训练性强

书中每个章节后面都设有“读后感”一栏，学生在读完本章故事后，可以挑选一两篇最喜欢的文章，写下读后感。这样一来，不仅锻炼了写作能力，而且也训练了学生的思辨能力。



实用性足

每篇故事的开头标明了“适用作文主题”，结尾也有汇总全文的“沉思录”，学生在写作时遇到所涉及的命题都可以从书中找到相对应的素材，并从沉思录中获得深刻的启发。

关于中小學生“多讀書讀好書”的倡議書

親愛的中小學生：

你們好！

2009年2月28日，溫家寶總理與網友在線交流時說：“知識不僅給人力量，還給人安全，給人幸福。我非常希望提倡全民讀書。”為配合全國上下開展的“全民閱讀活動”，我們向全國的中小學生發出“多讀書、讀好書”的倡議。

這次活動以“邊讀書邊推薦，好文章共分享”為宗旨，請你把閱讀過的好文章推薦給我們。優秀的推薦文章經過專家評選後，將收錄到中央編譯出版社出版的“寫作文從閱讀開始”叢書後續作品中，让更多的同齡人跟你一起分享你喜歡的文章。

推薦要求：

1. 本次活動的主要對象是全國在校的中小學生，同時歡迎廣大老師、家長積極參與。
2. 推薦文章字數在500～1500字之間，體裁不限，並自寫100字左右推薦語。
3. 來函請註明所推薦文章的作者及詳細出處，並註明推薦者的姓名、學校、年級、班別、詳細地址、聯繫電話及指導老師。
4. 推薦文章、推薦語和推薦者姓名等相關信息發至郵箱：yuedu@cctp-book.com。

您的榮譽：

1. 推薦的文章一經收錄，推薦者姓名、學校、年級、班別、推薦語等詳細信息將與所推薦文章一起刊登在中央編譯出版社出版的“寫作文從閱讀開始”叢書後續作品中。
2. 本活動每年頒獎一次，我們將給推薦文章被收錄的推薦者頒發榮譽證書和一本“寫作文從閱讀開始”圖書。



编者的话

我们常习惯以一件事的结果来论成败，这会使孩子容易沮丧，尤其是当他们面对一件很艰难的事情时，虽已尽力但仍做不好，此时若只强调事情的成果，只是暗示孩子说：“除非你做得很好，否则毫无价值。”这样会使孩子因害怕失败而裹足不前。因此，只要孩子努力了，不管成败如何，即使只是一点点的进步，父母都应立即给予鼓励，使他对自己有信心。

其实，成功就是简单的事情重复着去做。一个人，如果每天都能进步一点点，哪怕是1%的进步，试想，有什么能阻挡得了他最终达到成功？本书共收录上百则故事，从梦想的追逐、自信、谦虚尊重、沟通与交流、坚持不懈等几个不同角度给孩子们以启示，激励他们在每一天中都有变化，使他们每天坚持自我改善。相信孩子在阅读这些故事的同时，能渐渐会体会到成功靠的是持之以恒。

当然，本书的作用还不止于此。现在有不少孩子一提起写作文就皱眉头，绞尽脑汁也写不了几个字，这正是因为平时不注意积累素材造成的。而本书中收集的上百则故事则是最好的写作素材，这些故事生动而又具有典型性，孩子们在写作文时所涉及的命题都可以从本书中找到相对应的素材。此外，我们还配有专门的板块，在每篇故事中都有所提示，写明这篇故事适用的作文主题，使孩子更有针对性地及时补充查找。

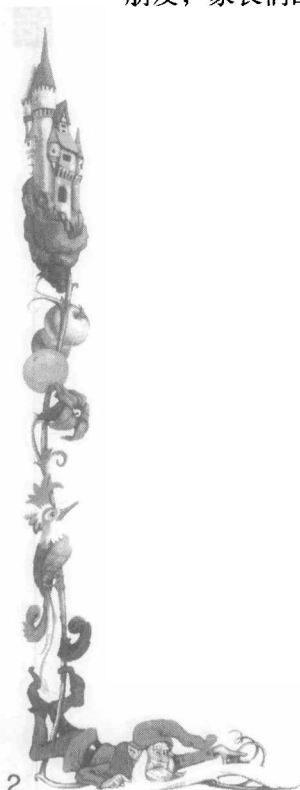
本书的另一大特色就是配合孩子的阅读习惯，设计了不同类型的小板块，有提高孩子学习能力的“学习金手指”，增加孩子阅读兴趣的“笑话碰碰车”，提高孩子生活自理能力的“生活一点通”，还有激发孩子想象力的“越玩越聪

明”。此外，每篇故事结尾都配有启示性的“沉思录”这一板块，引导读者深切感悟每个故事所折射出来的道理。另外，每个章节后面还有促进孩子动手写作的“读后感”等。这些都会让孩子更宽层次地拓展知识面，学到更有用的知识。

本书不但适合孩子自己阅读，同时家长还可以和孩子一起阅读。在读的过程中家长不仅可以给孩子讲述故事中的道理，还可以通过书中的每个小故事，了解到教育孩子的最佳方法；更重要的是，可以和孩子共同度过一个个美好夜晚，享受家庭的温馨幸福。

也许有些家长会有所顾虑，认为孩子读一些与课本无关的所谓“闲书”，会影响孩子的正常学习，其实这种看法有失偏颇。第一，家长要看孩子读的到底是什么书，有些与孩子的学习、生活脱离得太远，且思想有失积极的，确实不适合孩子阅读；而有些内容意义深远，健康向上，且读来可以让孩子有所收获的，那确实是开卷有益。第二，让孩子适当地读一些课外书籍，可以增长孩子各个方面的知识，博览群书，这对于孩子的将来大有好处。

这样一本书，既可以丰富孩子们的写作素材，又有益于孩子的未来，还能够帮助家长了解如何教育孩子。诸多好处，汇集于此，的确是孩子们的好朋友，家长们的好助手！





目 录

第一章 制定梦想勇敢去追逐

梦想最大的意义是给予人们一个方向，一个目标。梦想可以通过自己的努力和拼搏成为现实。如果只把梦想当做梦，那么这样的人生可以说没有什么亮点。梦想使人伟大，人的伟大就是把梦想作为目标来执著地追求！

不要怕，不要悔	2	你有对生命的主宰权	15
画家和他的孙女	4	与梦想同行	16
人穷还是心穷	5	脚比路长	18
把缺点转化成发展自己的机会	6	不要为了出风头而行动	20
老钟表匠的启示	8	人生离不开加减乘除	21
等待第二个春天	9	不同的观点	23
不要让别人偷走你的梦	10	企图心使乔丹长高 20 公分	24
一只苍蝇	12	年历	25
一次成功就够了	13	我的读后感	28

第二章 给自己一个自信的笑容

世上每一本宗教典籍都是在诉说信仰和信心带给人类的力量和影响，成功者与失败者的自信心就是截然不同，而我们现在对自我评断的信念往往就支配了我们的未来。因为生活是由思想造成的。你有什么样的生活，不在你拥有多少物质财富，而在你拥有什么样的思想和信念。

不放弃努力就不算输	30	活着的最高境界	36
从乞丐到芝加哥的富翁	31	空的彩蛋	37
绝境与绝望	33	胜利的彼岸	40
圆梦	34	著名作家的退稿信	41

在幻想里为生命开创新机	45	不要把手缩在袋里	52
嘴上功夫也很重要	46	你能行的	54
梅尔多的故事	47	在犹豫中错失良机	55
一根树枝改变命运	49	怎么做到不会忧虑	57
得与失	51	我的读后感	60

第三章 生活中少不了的谦虚和尊重

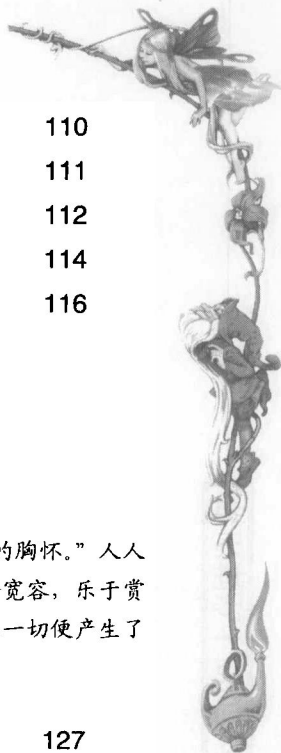
和谐愉悦的生活需要我们用心经营,良好的人际关系的营造离不开自我的谦虚和对他人的尊重。谦虚是一种美德,尊重是一种品质。把谦虚养成习惯,把尊重献给别人,自然也会得到好的回报。“种瓜得瓜,种豆得豆”,种下的是蒺藜,收获的自然也是荆棘;送出去的是玫瑰,也会手有余香。

听取别人的意见	62	虚心	74
不要忘了自己的身份	63	做个乐观向上的人	76
他是我的英雄	65	对难堪说“不”	78
患有“健忘症”的男生	66	万花筒里的世界	79
多余的提醒	68	大方的领情	81
猫和狐狸	70	教授的第一堂课	83
猴子逞能	71	船夫和哲学家	84
一根白发	72	我的读后感	86
尊重有经验的人	73		

第四章 心灵的和谐离不开沟通与交流

我们的生活是狭小的,然而我们的心灵却是博大的,它可以容纳百川,包罗万象。心灵最需要的是交流和沟通,生活最需要的是接触。用心灵的博大去容纳和理解生活中的纷争,这样,我们的生活才会更加协调。

心灵的栅栏	88	一位老太太的声音	94
对一则告示的辩论	89	给对方冗长的故事	95
数不清的月亮	91	想受人欢迎就要学会倾听	97
子贡讨马	93	我们很快会成为好朋友的	98



走出“舒适区”	100	小孩与花	110
敞开心扉发现快乐	101	冬天不要砍树	111
我只能为他们的行为感到遗憾	103	违背心灵的召唤	112
真诚不等于“实话实说”	105	以己之失量人之过	114
梅尔·布鲁克和路人	107	我的读后感	116
说话的艺术	108		

第五章 宽容是一种博大精深的境界

“世界上最宽阔的是海洋，比海洋宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀。”人人多一份宽容，世界就会多一分理解，多一份真善，多一份珍重与美好。学会宽容，乐于赏识和称誉他人，并时刻保持能够使自己得到成长和增加学识的灵活性——这一切便产生了幸福、和谐、美满和学业有成。

拉利的新态度	118	筛筛你的言语	127
宽容才能快乐	120	沙滩上的字迹已消失	129
用孔雀翎维护尊严	121	保护动物	130
谁在宽容谁？	122	一切都是我们不对	131
一条西裤	124	一个痛哭的机会	132
新买的车	125	我的读后感	134
和总统的合影	126		

第六章 幸福的人懂得储存真情

真情是高山上流下来的泉水，利剑很难把它斩断；是冬天的一缕阳光，给人带来温暖。现实生活中，一个人可以缺少物质上的财富，但绝不能失去真情的帮助！所以我们要学会储存真情。因为这样可以使我们的生活充满欢乐，让我们成长的道路充满阳光。这种真情的积累，是要靠我们平时用心的呵护，才能丰盈长久。

生命的平分	136	珍惜亲情	141
在了解真相之前莫冲动	137	付出也会快乐	143
陌生人的那双鞋	138	悠悠寸草心	144
狐狸求救	140	总统请你原谅	146

拙于言辞的兄弟	147	珍重孩子的童年	155
永远感谢父亲	148	被人需要的美	156
母爱最伟大	150	扶起一棵小柳树	157
咖啡馆的一个伙计	151	真正的儿子	158
生命的养料	152	我的读后感	160
巨蟒与豹子	154		

第七章 机智与创新让我们充满力量

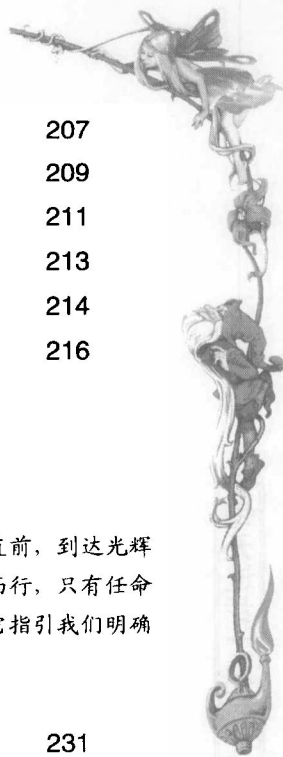
生活中，很多平凡的小事往往隐藏着很深的道理。滴水可以藏海，保持思维的灵活性，及时发现并找出那些反常现象背后的东西，才是我们获得成功的关键。多一些机智运用，多一些创新能力施展，我们将赢在最后。

逆风而立的树枝	162	教授不敌老乞丐	174
要努力，也要讲求方法	163	投其所好	175
鞋带松了	164	獐鹿之辨	177
巧妙达到目的	165	丈量河宽	178
地图的另一面	166	智救马倌	179
珍珠猫眼与金猫身	167	掉在井里的狐狸和山羊	180
公牛和狮子	169	大家都自认有罪	181
多问几个为什么	170	猫与小碟子	182
提出问题	171	我的读后感	184
从一个全新的角度解决问题	173		

第八章 坚持不懈将我们推向成功的彼岸

煌煌历史如浩渺之海，大浪淘沙，那些闪光的人物背后都刻有“坚持”二字。是坚持，让刘禹锡经历了“二十三年弃置身”的悲苦后，写出乐观灿烂的桃花诗；是坚持，让苏东坡一贬再贬的境遇中写出《赤壁赋》。匡衡家境贫寒坚持凿壁偷光，终成大学；曹雪芹举家食粥坚持写下不朽大作《红楼梦》；这都告诉我们一个真理：坚持是成功必不可少的条件。

用坚持兑现梦想	186	了解自己到底想要干什么	191
谁都可以创造奇迹	187	画画的境界	192
热爱戏剧的巴普先生	189	梦想成真	194



成功就是简单的事情重复做	197	为了找到真爱	207
蜘蛛的启示	198	被拒绝了 1849 次	209
锲而不舍地去克服一切困难	200	小泥人过河	211
目标是人生的方向	201	多努力一次	213
自由的生活	203	人生的试金石	214
分段完成	205	我的读后感	216

第九章 用智慧点亮人生的道路

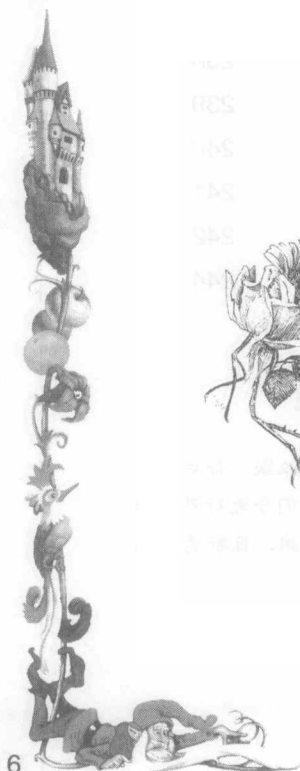
生存如同登山，拥有智慧并且经验丰富的人，才能够披荆斩棘，勇往直前，到达光辉的顶点。没有智慧的人生如苦海中飘曳的一只小船，在黑暗的大海中颠簸而行，只有任命运之风吹向遥无所知的岸边。用勤奋、用爱心来点亮我们的智慧之灯，让它指引我们明确的航向，最终驶向幸福的彼岸。

且慢下手	218	门	231
苦恼的小和尚	219	聪明与糊涂	232
狼与老太婆	220	要善于审时度势	234
水牛和阳雀	221	装满一屋的东西	235
向谁行礼	222	多说话并不表明有才智	236
只拿 5 分钱的硬币	223	收集智慧的乌龟	238
智慧的来源	225	草与秧苗	239
一把特制的竹柄油纸伞	226	金字塔里的镜子	240
姆佩姆巴效应	227	眼睛和心灵之间	241
称出地球重量的人	229	国王的老鹰	242
马屁精	230	我的读后感	244

第十章 整个人生就是一个完美的旅途

成功就是每一个小小的进步积累起来的成果，今天的付出就是明日的收获。每走一步就是一个目标，每一次付出都自有价值。成功属于懂得付出的人。如果我们今天行动比昨天多一点点，今天效率比昨天提高一点点……哪怕是 1% 的进步，积水成渊，目标离我们还远吗？

每天多做一点	246	竖起来的鸡蛋	261
简单道理	247	选择目标	262
“不满”是最珍贵的礼物	250	独辟蹊径	263
“笨”孩子也能走向成功	251	挖掘你的全部潜力	265
身残志不残	253	把梳子卖给和尚	267
秉持专著于一的精神	254	忙里偷闲	268
成功只在一念之间	256	想象可以走多远	270
孩子你会打篮球吗	257	我的读后感	272
适者生存	259		



第一章

制定梦想勇敢去追逐

梦想最大的意义是给予人们一个方向，一个目标。梦想可以通过自己的努力和拼搏成为现实。如果只把梦想当做梦，那么这样的人生可以说没有什么亮点。梦想使人伟大，人的伟大就是把梦想作为目标来执著地追求！



不要怕，不要悔

适用作文主题

梦想，勇气，坚定，
磨炼，激励。

20年前，一个年轻人离开故乡，开始创造自己的前途。他动身的第一站，是去拜访本族的族长，请求指点。老族长正在练字，他听说本族有位后辈开始踏上人生的旅途，就写了

三个字：不要怕。然后抬起头来，望着年轻人说：“孩子，人生的秘诀只有六个字，今天先告诉你三个，够你受用半生。”20年后，这个从前的年轻人已是人到中年，有了一些成就，也添了很多伤心事。归程漫漫，到了家乡，他又去拜访那位族长。他到了族长家里，才知道老人家几年前已经去世，家人取出一个密封的信封对他说：“这是族长生前留给你的，他说有一天你会再来。”还乡的游子这才想起来，20年前他在这里只听到人生的一半秘诀。拆开信封，里面赫然又是三个大字：不要悔。

我年轻的时候，有段时期迷上了收集各种警句名言，不管理解不理解，吃透吃不透，看见喜欢的先收起来再说。久而久之，这不仅成为一大乐趣，还发现有另一好处，即随时可以抽出来，赠给同学好友。既让别人受一时鼓舞，也显得自己特别深沉有学问。去年回国，适逢大学同窗聚会，席间有一如日中天的大款同学，举杯走到我面前，像煞有介事地对我说：“十多年了，今天我总算有机会当面敬你一杯，郑重地对你说声谢谢！”然后更高声对在场的所有人喊道：“请大家都举起杯来，让我表一表对这位同窗的敬意，我的成功有她的功劳！”糊里糊涂喝了不知多少杯，我仍没搞清楚为什么他要敬我。谁知那大款同学还不依不饶，喝干了酒又拖我坐下，更不知何时掏出了一个笔记本使劲地翻着。有人在我耳边悄悄说：“这家伙喝多了，是不是你当初与他有什么故事，今天要当众宣读旧情书？”

众目睽睽下，大款的笔记本到了我手上，他指着其中的一页对我说：“还记得吗？”啊，这是我的字，我抄录的一段警句，他贴在了本子上！“不怕与不悔”，我想起来了！正是开头的那一段小故事。这是我出国前不久收集到

梦想绝不是梦，两者之间的差别通常都有一段非常值得人们深思的距离。

——古龙

的一个段子，正在回味把玩时，该同学来为我送行。当时他正逢出国签证遭拒，精神颇为沮丧，我一时间不知如何安慰，便随手将抄录的这个段子送给他，也算件不俗的礼品。想到此，我抬起头，恰与这个同学目光交接，一下子读到了他心底的话“人生在世，成功靠自己去拼，事业靠自己去闯。30岁前的年轻人，有的是时间和本钱，只要有勇气，一切挫折、失意、磨难，都不过是过眼烟云。不要怕，不需怕，一条路不通再试另一条，只要不放弃，终究会走出自己的一片天地。”这位同学的亲身经历证明了这一点，所以他铭心刻骨，乃至爱屋及乌，连我也一并感谢了。然而此时，我的视线久久凝视着老者的下半联不能离去，“四十以后不要悔”。时光飞逝，30岁与40岁的转换似乎在眨眼来临，人生的一大转折已无情地摆在面前。四十不惑，你的经历已知道太多尝试不可能成功，你再不能拿所剩有限的时间去做没有收获的事情；你有家室你有孩子，任何举动你得三思而后行；你的体力精力大不如以前。学习新东西难了，回忆旧日子多了，此时常常袭来的可怕心态便是——后悔！当我们的婚姻出现问题时，我们后悔爱错了人；当我们的事业不顺利时，我们后悔干错了行；当我们看到旧同事旧朋友升官的升官，发财的发财，我们后悔或许当初不该一意孤行。40岁后的不悔与30岁前的不怕一样是人生至为重要的两大境界。过去的已然过去，即便曾错过什么，悔之亦无益，耽误的只是自己的生命，糟踏的只是自己的情绪。更何况，人生本来有得必有失，失去的同时，必定也得到了一些，只不过人类的心态通常会忽视已拥有的，而视不属于自己的东西为珍宝。



沉思录

该不怕时不怕，该不悔时不悔，人生大抵应该无憾了！



笑话碰碰车

勃拉温教授正忙着赶写一篇学术报告。

“亲爱的，”他对妻子说，“我的铅笔放在哪儿了？”

“它不是正夹在你的耳朵上吗？”妻子回答。

“你没看见我都要忙死了，你就不能说得具体一点，铅笔究竟夹在哪只耳朵上？”教授有些生气了。

一个人如果已经把自己完全投入于权力和仇恨中，你怎么能期望他还有梦？

——古龙