

在每个人的内心里，都有不甘于平庸的理想，只是只有很少的人能将这种理想转化为现实，而更多的人并不知道如何让自己变得卓越，从而摆脱那种任人摆布的处境，掌握自己的命运，而这，也就是这本书的价值之所在。

童颖剑◎编著

ZUO ZHUOYUE DE ZIJI



做卓越 的自己

其实，我们并不是缺乏机遇，也不是自身没有潜力，而是因为我们一直处在平凡之中。

只有卓越，才会不平庸。

遭受挫折是难免的，但挫折并不应该成为我们人生的全部，只要我们以卓越为目标。



中国华侨出版社

童颖剑◎编著

ZUO ZHUOYUE DE ZIJI



做卓越 的自己

中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

做卓越的自己 / 童颖剑编著. —北京: 中国华侨出版社, 2009. 6

ISBN 978 - 7 - 80222 - 971 - 6

I. 做… II. 童… III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 085405 号

• **做卓越的自己**

编 著 / 童颖剑

责任编辑 / 文 心

装帧设计 / 天下书装

版式设计 / 皮雅静

责任校对 / 雷一平

经 销 / 新华书店

开 本 / 720 × 1000 毫米 1 / 16 开 印张 / 16.5 字数 / 200 千字

印 刷 / 北京市通达诚信印刷有限公司

版 次 / 2009 年 8 月第 1 版 2009 年 8 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978 - 7 - 80222 - 971 - 6

定 价 / 29.80 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 305 室 邮编: 100029

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010)64443056 64443979

发行部: (010)64443051 传 真: (010)64439708

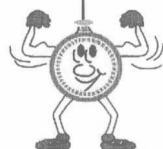
网址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

• 版权所有 翻印必究 •



展现你的另一面



在人生的航程中,我们必须做出这样的选择:我们是任别人摆布还是坚定地自强;是总要别人推着走,还是驾驭自己的命运,主宰自己的命运,这一切都是由我们自己来决定,都是由我们自己来展现。

在我们的生活中,我们需要应付各种人和事。如果我们用单一的处世方式去面对,我们在处理这些事时就不能游刃有余。换言之,就是我们在处理事情时要换个角度来看问题,让自己展现出自己独特的另一面。一个敢于站在历史和时代潮流头上的人,他那永远立于不败之地的秘诀无非就是从不低估自己能力的自信。如果你认为此事办不成,那么工作起来时本来能办得到的事,结果也就办不成。相反,本来没有指望的事,如果你认为一定能办成,那么事情就有可能办成。这就是展现自己另一面所产生的



能量。

那么,如何才能展现出你的另一面呢?举个例子来说吧:小雨大学毕业后进入一家单位工作,单位里的同事并不多,但是,同事之间的竞争却不小,其中一位老员工在小雨来之前一直都是这个单位里的骨干。

在小雨来之后,这位老员工的压力就大了起来,她认为小雨是她的竞争对手,就一直对小雨心存顾忌,不冷不热,甚至当着同事的面给小雨脸色看。

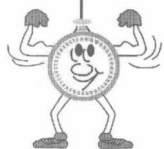
一开始小雨并没有做什么反应,因为她觉得自己刚到一家单位,而且也没有什么资历,即使自己受一点委屈,那也是应该的,所以她都是一让再让。

有一次,单位给小雨安排了一份工作,领导这样做的原因是因为小雨到单位之后表现得非常积极,工作起来也很干练。

小雨在接受了领导分配的任务之后,认真地做着自己的工作,最终获得了所有人的一致好评,这让那位老员工心里很不平衡。于是,她就不断地找小雨的麻烦。

一天上午,领导让小雨和她一起写工作计划,这对于刚到工作单位还没有熟悉所有工作业务的小雨而言当然不是一件容易的事。可是,那位老员工说这个计划就交给小雨来写。

小雨提出先看看其他同事是怎么做的再写时,那位老员工突然拍案而起,冲着小雨吼道:“你写不写?不写你来干什么成?让你写你还推三阻四,你还想不想在这里上班?如果不想上,你就给走人!”被她这么当众羞辱的小雨忍无可忍,最终对这个没有礼貌的家伙做出了反击。



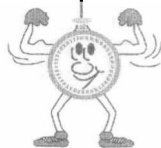
小雨的反应让这位老员工大吃一惊,她被小雨说得毫无还嘴之力。几天之后,这位老员工主动向小雨道歉,小雨当然也没有和她计较什么。从那之后,老员工再也不敢对小雨恶言相向了。

由此可见,在生活中,有时我们要展现出自己的另一面,只有这样,当受到别人羞辱的时候,我们才能放手一搏。而很多事例就是往往就在这放手一搏后,就取得了成功。尤其是在竞争如此激烈的社会,只有敢于拼搏才会取得成功,才会实现所追求的目标。

有这么一个故事,讲的是被称为“金融界第一女士”的西伯特。她在刚开始创业的时候,只有 500 美元。由于创业资金非常的少,从而使她在创业的过程中走过了一段漫长的道路。可是,事隔多年后,她已经在纽约证券交易所拥有一个席位,而这个席位,也使她成为了这个交易所第一个拥有席位的女士。

那么,她是如何取得成功的呢?这就是因为她展现了自己的另一面,从而树立了另一个自我。在她看来,在这个男性掌权的行业中,是没有人会让她“加入俱乐部”的,她知道哪些是她该放手一搏,哪些是她必须放弃的,所以她必须独立自主地开创自己的事业。

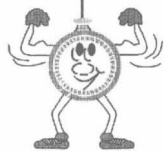
在对自己做出认识之后,西伯特开始从偏远的村庄俄亥俄州来到了纽约,到了纽约,她首先放弃了另一家周薪 75 美元的会计工作,而是到了一家经纪公司做一名周薪 65 美元的实习研究员。由于拥有了第一个可以栖身的机会,于是她成了一名产业分析员。在当时,资深的分析员可以将某些没有价值的产业丢给新来的实习人员去负责。而部分交到她手上的却被证实是块瑰宝,而不是那些资深分析员所认为没有价值的资料。





在那时，由于西伯特还没有登记为经纪人，所以就不能从事股票买卖，受这个因素的制约，她不得不跳槽到另一家经纪公司。有一天，她接到一个她曾经写过报告的公司来电，告诉她，由于她所写的报告，公司赚了一笔钱，所以欠她一个订单。这时她赶紧去办理登记，从此就脱离研究部门，转入为客户买卖股票的经纪部门。她从一个赚取固定薪水转变为仰赖佣金收入的人，慢慢地越来越多地联合了许多小型经纪商合伙经营。但西伯特并没有为此感到满足。她努力想使自己获取一家大型经纪公司的合伙资格。

不过，为了实现这个目标，她也遭受了多次打击。于是她决定要创立自己的事业。她当时给自己的建议是“展现出自己的另一面，放手去搏一搏”。而这句话对那些现在正准备创业的人来说，也是非常合适的。

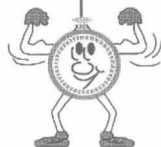


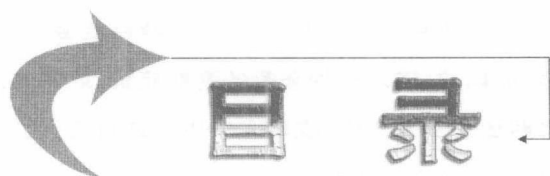
当时西伯特根本没有能力去租办公室，幸好她以前做过生意的一家公司提供给她交易所的一角，充当她的办公室。在那个角落里，她发觉自己真是孤单，无论她面向何方，都只看到她自己。那滋味的确令人心酸。但她知道，要想站稳脚跟的话，就必须坚强，就必须展现出自己的综合实力。而她在这里所谈的综合实力，也就是一个人必须具备的各种处世哲学；同时她也知道，在经纪股票买卖这个竞争激烈的行业里，自己一定要找到客户，只有这样，自己才能走向成功。后来事实证明，这些她都做到了。

在西伯特取得成功之后，有人问她是如何使自己自立自强并且屹立不动的，她回答说：“不要害怕冒险或者做决定，任何时候都要展现出自己的另一面，让自己的特长发挥出来。任何时候，如果有任何人或事想要把你击倒，你都要有顽强撑住的毅力。”西伯特之所以成功，是因为她对自己

有了充分的认识,从而使自己充满了自信,也才有了“展现自己的另一面,放手一搏”的决心。而这正是她迈向成功所跨出的一步。

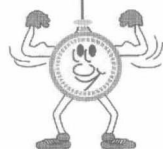
所以说,对于我们来讲,我们也要学学西伯特的这种风格,只要我们面对困难敢于放手一搏,我们就能取得骄人的成绩。与一般人不同的是,胜利者在面对困难时往往展现出的另一面是坚韧和勇敢,永不放弃,坚持不懈的性格,正是他们具备了这些要素,他们在走向成功的殿堂时才没有半途而废。





第一章 修炼宽容有度的处世原则

宽容是一种生存的智慧、生活的艺术,是看透了社会和人生以后所获得的那份从容、自信和超然。一个人如果心胸狭窄,是不会取得成功的,一个人只有学会宽容,才有足够的勇气去刻画自己美好的人生。



有选择地宽容	3
培养宽容博大的胸怀	6
成功源于自己是个宽容者	10
宽容是一种生存智慧	12
宽恕曾经伤害过自己的人	14
用宽容的眼光看世界	17
以博爱去宽容他人	20

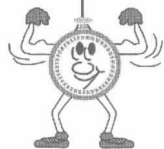


宽容可以战胜一切	23
----------------	----

第二章 在收放自如中修炼自己

心灵的澄澈才能在收自如中修炼自己,因而收放能够产生灵动,灵动能产生轻松而美妙的韵律,这是一种奇特的透射能量,能穿越生活中的各种浮躁与喧哗,化解喧嚣于无形中。在收自如中修炼自己,放飞心灵的自由,我们才能在轻松的心境下收获更多。

明智通达的修炼	29
择其上而从之	31
学习重在消化	34
学习的过程需要积累有用信息	36
学会以变应变	38
不要读死书	43



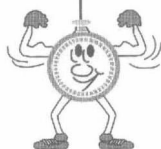
第三章 突破随缘随性的处世哲学

一切随缘不是让任何人随波逐流,或是放纵自己,而是坚持自己的生活,做自己应该做的事,做自己喜欢的事,顺着自己的方向走下去。在遇到难以解决的问题时不要忧愁,尽自己的能力去解决。拼搏之后即使结果不尽如人意也不要太在意。这世间本就许多事你越是在乎,就越是得不到想要的结果,让自己潇洒一点反而会更好一点。

一切随缘	49
不要苛求自己	51
在人生的舞台上较真无益	53
真爱随缘	55
得失两便	58
铸就平常心	61

第四章 扬弃你的做人准则

懂得扬弃的做人准则,不仅是体面生存和尊严立世的根本,也是赢得人生、成就事业的最好方式。而这种方式所要求我们的就是:低调做人,高标做事。高标做事必以低调做人个基点,因为低调做人既可处逆又可处顺,既可韬晦又可精进,实可为圆熟睿智的处世哲学。



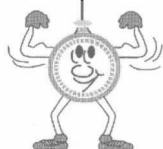
低调是一种修养	67
收敛你的锋芒	70
奉行低调生活的做人原则	73
拒绝清高孤傲	75
不要太看重自己	77
从低处着眼	79



第五章 突破平庸的处世哲学

古人很早就明白对待洪水的肆虐“导”胜于“堵”，因为这种看似极为柔弱的东西一旦被封堵，就无异于让它积聚了更大的力量进行反攻，给了它一个以退为进的机会，这样做的结果不是在解决问题而是在加重问题的严重性。所以，如果我们学会了运用“以退为进”的生存方式，我们就会发现许多事可以在这种巧妙的斡旋中解决。

把握进退之机	85
以退为进	87
不必一条道走到黑	90
必要时激流勇进	92
永远都不逃避	94
自如应对进与退	97



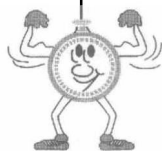
第六章 劈开名缰利锁的处世哲学

在生活中，我们要学会叠寄存器窗口以柔克刚这种生活方式，只有学会运用这种生活方式，生活就会快乐很多。有许多人由于没有学会运用以柔克刚的这种方式去解决问题，常常是以硬碰硬的办法来处理问题，结果有时是解决了问题，但自己却付出了太大的代价。所以，在我们处理问题时一定要学会以柔克刚。

做人不要太随和	101
不卑不亢做人	103
学会以柔克刚	106
善良而不懦弱	108
做好但不讨好	111
坚持自己的原则	113

第七章 突破有舍有得的人生境界

付出是因为富有,索取是因为贫穷。一个总想着索取的人永远都不是一个真正的富人。即使物质上比别人富有,精神上也只是一个乞丐。这就是许多人看似富有,精神上却是一具空壳的原因。因此,只有当你选择了付出,你才会是一个真正的富人。



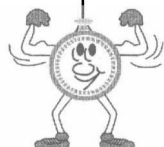
付出表示富足	117
真爱可以战胜一切	119
敢于打破心中的瓶颈	122
做一个能帮助别人的人	124
在别人干渴的时候给水喝	127
学会与人分享	128



第八章 灵活处世的方法

没有人是完美的,但努力改变自己,使自己趋于完美的人,总是会比那些不愿改变自己的人活得好。

先要改变自己	133
相时而动	135
变与通的别样境界	139
坚持还是变通	141
增强你的应变能力	144



第九章 厚积薄发的强者力量

一个人的成功是由多种因素决定的,可能是因为他天性执著,可能是他热情旺盛,可能是他坚持不懈,也可能是他理性的把握能力很强,还可能因为做人的经验告诉他必须厚积薄发。无论何种因素,他都必须在自己的人生中找到属于自己的坐标,只有找到了这个坐标,他才能向着目标前进,除此之外别无他法。

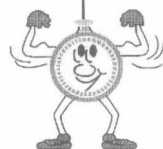
你的坚持造就了你的胜利	149
培养坚持的品质	152
选好目标定好位	154

实现目标需要永不停歇地努力	157
一点一点地积累成功	160
每天进步一点	162
从小事做起	164
厚积才能薄发	167

第十章 清浊自知的做人标准

作为一个人,尤其是作为一个有才华的人,要做到不露锋芒,既有效地保护自我,又能充分发挥自己的才华,不仅要说服、战胜盲目骄傲自大的病态心理,凡事不要太张狂、太咄咄逼人,更要养成谦虚让人的美德。

以德立身	173
做一个有教养的人	175
方圆做人	177
知耻不行	179
沉默是另一种美	181
忠于自己的思想	184
善待自己	188
相信自己	191

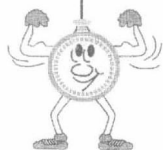




第十一章 方圆处世的做人原则

为人处世离不开方圆之道,所谓“圆”,即表现于外在的性格和方法;所谓“方”,即沉积于心中的气度和态度,古人常说“内方外圆”,正是说出了方圆处世的做人原则。而这个原则的巧妙之处体现于人生的合“内方”与“外圆”草一木为一,即内心刚直、外表柔和,不张扬自己,不夸大自己,而是心中那份始终不渝的坦然。

以共赢为目标	197
人和为上	200
团结才有力量	202
不要拒绝合作	205
培养自己的合作精神	208
不要成为被人排斥的人	211
扩大你的交际圈	213
用真心交友	215



第十二章 把握迂直相依之度

这是一个崇拜成功、需要成功的年代,成功靠的是自己,自己靠什么?靠的是我们在生活中要把握迂直相依的深度。它可以为你创造你身上所没有的东西,让你早日走向成功之道。

以迂为直	223
欲速则不达	225
放长线才能钓大鱼	227
风物长宜放眼量	231
让自己笑到最后	233
走点弯路	235
顺势借力也成功	237
学会忍耐	239

