

主编○王阶 张允岭 何庆勇

经方名医

JINGFANG MINGYI SHIJIANLU

实践录

「最受欢迎中医医院专家联合推荐」

科学技术文献出版社

最受欢迎中医医院专家联合推荐

经方名医实践录

主 编 王阶 张允岭 何庆勇

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

经方名医实践录/王阶,张允岭,何庆勇主编. -北京:科学技术文献出版社,2009. 11
ISBN 978-7-5023-6476-2

I. 经… II. ①王… ②张… ③何… III. 经方-研究 IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 191792 号

出 版 者 科学技术文献出版社

地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图书编务部电话 (010)58882938,58882087(传真)

图书发行部电话 (010)58882866(传真)

邮 购 部 电 话 (010)58882873

网 址 <http://www.stdph.com>

E-mail: stdph@istic.ac.cn

策 划 编 辑 陈玉珠 付秋玲

责 任 编 辑 付秋玲

责 任 校 对 赵文珍

责 任 出 版 王杰馨

发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者 富华印刷包装有限公司

版 (印) 次 2009 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

开 本 787×1092 16 开

字 数 552 千

印 张 24.5

印 数 1~5000 册

定 价 49.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

经方为历代医家所推崇,一方面是因为经方为大家所熟知;一方面大凡名老中医都喜欢并擅长运用经方,或者由经方化裁来治疗各种疑难疾病,疗效显著。本书将名医运用经方的特色不断延伸,为临床中医师运用经方施治不同的疑难病症提供了实用的技巧。

全书内容分为原方摘录、组成与用法、功用、主治、基础方解、基础方论、临床化裁、名医方解、名医医案组成。其中“名医方解”与“名医医案”为特色,名医方解突出用方思路,用药认识,随证变化用药,以原文解析为起点,从基本方解、基本方论入手,以名医的方论分析、药证、方证的剖析为特点,解析原文,把握精髓。而医案助读则突出以变应变的用方思路与技巧。

本书适用于临床医师参考。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。

《经方名医实践录》编委会

- 主 编:**王 阶(中国中医科学院广安门医院) 张允岭(北京中医药大学东方医院)
何庆勇(中国中医科学院广安门医院)
- 副主编:**姚魁武(中国中医科学院广安门医院) 张良登(北京中医药大学)
张 月(中国中医科学院广安门医院) 莫 捷(北京中医药大学)
李步满(北京中医药大学东方医院) 周新尧(北京中医药大学)
- 编 委:**殷仕洁(中国医学科学院阜外医院) 王 伟(北京中医药大学)
穆 岩(北京中医药大学护国寺医院) 许仲宁(北京中医药大学伤寒教研室)
汤艳莉(北京中医药大学) 陶 源(北京中医药大学)
王 莹(中国中医科学院眼科医院) 王师菡(中国中医科学院广安门医院)
吴丽丽(北京中医药大学东方医院) 李娟娥(北京中医药大学东方医院)
夏 晶(北京中医药大学东方医院) 姚玉璞(北京中医药大学)
褚福永(中国中医科学院广安门医院) 熊兴江(中国中医科学院广安门医院)
施 展(中国中医科学院中医临床基础医学研究所)
路晓光(卫生部中日友好医院) 张金生(河南中医学院)
杨晓明(清华大学附属北京华信医院) 张誉清(中国中医科学院广安门医院)

序

医之为道，源于岐黄，方术至妙，始于经方。经方一般专指《伤寒杂病论》所载方剂，因其疗效卓著，历史悠久，并经临床不断重复验证，故被尊为“众方之宗，万法之祖”。经方的特点是立法严明，药无虚用，用之得当，效如桴鼓。

由中国中医科学院广安门医院博士生导师王阶主任医师和北京中医药大学附属东方医院博士生导师张允岭主任医师等人主编，联合全国多家医院的临床专家和北京中医药大学的伤寒学专家，共同撰写的这部专著《经方名医实践录》，洋洋近50万言，集经方辨证治疗疑难病之大成，强调名医经验的传承。充分体现了实用性、系统性、科学性等特色，她对仲景学说的发展，将起到很好的促进作用。

本书资料丰富，内容翔实，注重全面突出名医运用经方的独特经验。对于传承经方法术，弘扬仲景方药，提高疑难病的诊治水平与临床疗效具有重要的实用意义。本书上汲古训，下采众长，继承和发展结合。确是一部较为完善地关于经方的专著。相信本书之问世，必将对中医临床学家辨治疑难病提供重要资料。并可为医学院校的师生作为理论探索和临床应用的参考。

稿成行将付梓，为发展中医事业，故欣然为序。

中国中医科学院资深研究员

国医大师



前 言

经方历史悠久,疗效卓著,经临床不断重复验证,故被尊为“众方之宗,万法之祖”。经方立法严明,药无虚用,辨之得当,效如桴鼓。医家陈修园云:“经方愈读愈有味,愈用愈神奇,凡日间临证立法,至晚间一一与经方查对,必别有神悟……”

名医多嗜经典,古云“自古医家出经典”,名医在长期的实践中积累了丰富的临床经验,总结他们的学术经验可以发现,名医对经方有高深的造诣,他们精于仲景学说,善用经方,博采众长,学验俱丰,形成了独特的学术思想。名医历经几十年临床实践摸索出来的经验,是中医的临证精华。总结他们运用经方经验,不仅可以继承其学术思想,更能创新、发扬中医,提高临床疗效。

本书分为6章共44节,以六经辨证为章,各节主要介绍44张《伤寒杂病论》的经典方剂,分别从原文导读、名医方解、名医医案3方面对每一张方剂作了全面的阐述。其中[原文导读]主要是对该方剂的相关经典原文的较系统回顾,[名医方解]主要叙述各位名医对该方剂的个人独特体会和观点,[名医医案]主要介绍了各位名医运用经方治疗疑难病的典型病例及治疗过程。本书对各位名医运用经方的独特体会、经验和医案均作了较详尽介绍。学术性、实用性俱佳,真实记录了名医们运用经方的思想过程和临床经验。值得中医临床者参考借鉴。

本书从构思到完成,前后三载,把名医运用经方之经验示于众,将成功经验供之临床参考,一也;学习交流,共同提高发扬中医学术,二也。

本书在编写过程中,得到中国中医科学院广安门医院及北京中医药大学附属东方医院各级领导的关心、指导,国医大师路志正在百忙之中赐序,在此一并表示衷心的感谢!

王 阶 张允峰 何庆勇

C 目录

Contents

..... 经方名医实践录

第一章 太阳病(表阳证)篇 /1

- 第一节 桂枝汤 /1
- 一、原文导读 /1
 - 二、名医方解 /3
 - 三、名医医案 /7

- 第二节 黄芪桂枝五物汤 /13
- 一、原文导读 /13
 - 二、名医方解 /14
 - 三、名医医案 /15

- 第三节 桂枝加龙骨牡蛎汤 /19
- 一、原文导读 /19
 - 二、名医方解 /20
 - 三、名医医案 /22

- 第四节 小建中汤 /30
- 一、原文导读 /30
 - 二、名医方解 /31
 - 三、名医医案 /33

- 第五节 黄芪建中汤 /39
- 一、原文导读 /39
 - 二、名医方解 /40
 - 三、名医医案 /41

第六节	当归四逆汤	/46
	一、原文导读	/46
	二、名医方解	/47
	三、名医医案	/51
第七节	五苓散	/56
	一、原文导读	/56
	二、名医方解	/57
	三、名医医案	/59
第八节	桂枝茯苓丸	/64
	一、原文导读	/64
	二、名医方解	/65
	三、名医医案	/67
第九节	炙甘草汤	/71
	一、原文导读	/71
	二、名医方解	/73
	三、名医医案	/75
第十节	麻黄汤	/79
	一、原文导读	/79
	二、名医方解	/81
	三、名医医案	/83
第十一节	小青龙汤	/88
	一、原文导读	/88
	二、名医方解	/90
	三、名医医案	/93
	第二章 阳明病(里阳证)篇	/100
第一节	大青龙汤	/100
	一、原文导读	/100
	二、名医方解	/101
	三、名医医案	/104

第二节	麻杏石甘汤	/109
	一、原文导读	/109
	二、名医方解	/110
	三、名医医案	/113
第三节	风引汤	/117
	一、原文导读	/117
	二、名医方解	/119
	三、名医医案	/121
第四节	柴胡加龙骨牡蛎汤	/125
	一、原文导读	/125
	二、名医方解	/126
	三、名医医案	/127
第五节	大柴胡汤	/133
	一、原文导读	/133
	二、名医方解	/134
	三、名医医案	/136
第六节	白虎汤	/140
	一、原文导读	/140
	二、名医方解	/142
	三、名医医案	/144
第七节	白虎加人参汤	/150
	一、原文导读	/150
	二、名医方解	/151
	三、名医医案	/154
第八节	麻子仁丸	/158
	一、原文导读	/158
	二、名医方解	/159
	三、名医医案	/160

第九节	茵陈蒿汤	/164
	一、原文导读	/164
	二、名医方解	/165
	三、名医医案	/169
第十节	百合知母汤	/174
	一、原文导读	/174
	二、名医方解	/175
	三、名医医案	/176
第十一节	小陷胸汤	/179
	一、原文导读	/179
	二、名医方解	/180
	三、名医医案	/180
	第三章 少阳病(半表半里阳证)篇	/185
第一节	小柴胡汤	/185
	一、原文导读	/185
	二、名医方解	/188
	三、名医医案	/191
第二节	柴胡桂枝汤	/199
	一、原文导读	/199
	二、名医方解	/201
	三、名医医案	/202
第三节	四逆散	/207
	一、原文导读	/207
	二、名医方解	/208
	三、名医医案	/214
第四节	奔豚汤	/223
	一、原文导读	/223
	二、名医方解	/224
	三、名医医案	/224

	第四章 太阴病(里阴证)篇	/229
第一节	理中汤(丸)	/229
	一、原文导读	/229
	二、名医方解	/231
	三、名医医案	/233
第二节	四逆汤	/237
	一、原文导读	/237
	二、名医方解	/238
	三、名医医案	/240
第三节	肾气丸	/246
	一、原文导读	/246
	二、名医方解	/247
	三、名医医案	/248
第四节	半夏厚朴汤	/252
	一、原文导读	/252
	二、名医方解	/253
	三、名医医案	/254
第五节	吴茱萸汤	/258
	一、原文导读	/258
	二、名医方解	/260
	三、名医医案	/261
第六节	麦门冬汤	/264
	一、原文导读	/264
	二、名医方解	/266
	三、名医医案	/269
第七节	茯苓杏仁甘草汤	/274
	一、原文导读	/274
	二、名医方解	/275

	三、名医医案	/276
第八节	旋覆代赭汤	/280
	一、原文导读	/280
	二、名医方解	/281
	三、名医医案	/282
第九节	甘麦大枣汤	/286
	一、原文导读	/286
	二、名医方解	/287
	三、名医医案	/289
第十节	当归芍药散	/295
	一、原文导读	/295
	二、名医方解	/296
	三、名医医案	/300
第十一节	温经汤	/306
	一、原文导读	/306
	二、名医方解	/307
	三、名医医案	/308
第十二节	芍药甘草汤	/312
	一、原文导读	/312
	二、名医方解	/312
	三、名医医案	/314
第十三节	酸枣仁汤	/320
	一、原文导读	/320
	二、名医方解	/321
	三、名医医案	/322
	第五章 少阴病(表阴证)篇	/327
第一节	麻黄附子细辛汤	/327
	一、原文导读	/327

	二、名医方解	/328
	三、名医医案	/330
第二节	真武汤	/336
	一、原文导读	/336
	二、名医方解	/337
	三、名医医案	/341
	第六章 厥阴病(半表半里阴证)篇	/348
第一节	乌梅丸	/348
	一、原文导读	/348
	二、名医方解	/350
	三、名医医案	/353
第二节	半夏泻心汤	/359
	一、原文导读	/359
	二、名医方解	/360
	三、名医医案	/362
第三节	甘草泻心汤	/367
	一、原文导读	/367
	二、名医方解	/369
	三、名医医案	/369

❀ 第一章 ❀

太阳病(表阳证)篇

第一节 桂枝汤

一、原文导读

《伤寒论·辨太阳病脉证并治》

太阳中风，阳浮而阴弱，阳浮者，热自发，阴弱者，汗自出，啬啬恶寒，淅淅恶风，翕翕发热，鼻鸣干呕者，桂枝汤主之。

桂枝汤方

桂枝五两(去皮)，芍药三两，生姜三两(切)，甘草二两(炙)，大枣十二枚(擘)。

上五味，咀，以水七升，微火煮取三升，适寒温，服一升。服已须臾，啜热稀粥一升余，以助药力。温覆令一时许，遍身烝烝，微似有汗者益佳，不可令如水流漓，病必不除。若一服汗出病瘥，停后服，不必尽剂；若不汗，更服如前法；又不汗，后服小促其间，半日许，令三服尽。若病重者，一日一夜服，周时观之，服一剂尽，病证犹在者，更作服；若汗不出，乃服至二三剂。禁生冷、粘滑、肉、面、五辛、酒酪、臭恶等物。

【组成与用法】

桂枝(9g)，芍药(9g)，生姜(9g)，大枣(3枚)，甘草(6g)。

水煎服。本方非常讲究煎服方法。首先是药煎成取汁，“适寒温”服，“服已须臾，啜热稀粥”，乃借水谷之精气，充养中焦，不但易为酿汗，更可使外邪速去而不致复感。同时“温覆令一时许”，即是避风助汗之意。待其“遍身烝烝，微似有汗者”，是肺胃之气已合，津液得通，营卫和谐，腠理复固，所以说“益佳”。至于服后汗出病瘥，停后服；不效，再服，“乃服至二、三剂”；以及禁食生冷粘腻，酒肉臭恶等，尤其“不可令如水流漓，病必不除”，是服解表剂后应该注意的

通则。

【功用】

解肌发表,调和营卫。

【主治】

外感风寒。头痛发热,汗出恶风,鼻鸣干呕,苔白不渴,脉浮缓或浮弱者。本方不单可用于外感风寒的表虚证,对病后、产后、体弱而致营卫不和。证见时发热自汗出,兼有微恶风寒等,都可酌情使用(本方常用于感冒、流行性感冒、原因不明的低热、产后及病后的低热、妊娠呕吐、多形红斑、冻疮、荨麻疹等属营卫不和者)。

【方解】

风寒伤人肌表,原应恶寒发热而无汗,今汗自出而发热,恶风不解,且有鼻鸣、干呕,是腠理不固,卫气外泄,营阴不得内守,肺胃失和之故,所以是表虚证。究其病机,是风寒外感,卫强营弱,即《伤寒论》第五十三条所说:“以卫气不共营气谐和故尔。”风寒在表,当用辛温发散以解表,但本方证属表虚,腠理不固,且卫强营弱,所以既用桂枝为君药,解肌发表,散外感风寒,又用芍药为臣,益阴敛营。桂、芍相合,一治卫强,一治营弱,合则调和营卫,是相须为用。生姜辛温,既助桂枝解肌,又能暖胃止呕。大枣甘平,既能益气补中,又能滋脾生津。姜、枣相合,还可以升腾脾胃生发之气而调和营卫,所以并为佐药。炙甘草之用有二:一为佐药,益气和中,合桂枝以解肌,合芍药以益阴;一为使药,调和诸药。所以本方虽只有五味药,但配伍严谨,散中有补,正如柯琴在《伤寒论附翼》中赞桂枝汤“为仲景群方之魁,乃滋阴和阳,调和营卫,解肌发汗之总方也。”

【方论】

本方为治疗外感风寒表虚证的基础方,又是调和营卫、调和阴阳治法的代表方。临床应用以恶风,发热,汗出,脉浮缓为辨证要点。本方特点:“桂枝、芍药用量相等”。桂枝辛温为君,能宣通卫阳,祛风散寒,祛邪于外。芍药酸苦微寒为臣,能敛阴液,和营于内。于解表中有敛汗之意,和营中有调卫之功。生姜辛温宣散,降逆止呕,佐桂枝从增强解肌祛风之力。炙甘草、大枣为佐,益气调中,助芍药以和营,有安内攘外之意。药后“啜热稀粥”借谷气以助药力,兼益胃气,以鼓邪外解。使“温覆”取其协助出汗。但汗出不宜过多,因多汗能伤阳气。主要配伍特点:①本方是治疗外感风寒表虚证的代表方剂。以发热,恶风,汗出,脉浮缓为证治要点。对于表虚无汗,或表寒里热,不汗出而烦躁,以及温病初起,见发热口渴,咽痛脉数者,皆不宜使用。兼证加减。②常用此加减治疗感冒、流行性感冒、原因不明的低热,或多形红斑、荨麻疹、皮肤瘙痒症、冬季皮炎、冻疮以及妊娠呕吐、产后病后低热等病,属阴阳营卫不和者。

【临床化裁】

恶风寒较甚者,宜加防风、荆芥、淡豆豉疏散风寒;体质素虚者,可加黄芪益气,以扶正祛邪;兼见咳喘者,宜加杏仁、苏子、桔梗宣肺止咳平喘。有桂枝加葛根汤、桂枝加厚朴杏子汤、桂枝加桂汤、桂枝加芍药汤等化裁方。此四方皆为桂枝汤类方,其证之病机以营卫不和或气血阴阳失调为共性,故用桂枝汤和营卫、调阴阳。前二方主治证以外感风寒表虚为基本病机,桂枝

加葛根汤主治外感风寒，太阳经气不舒，津液不能敷布，经脉失去濡养之恶风汗出、项背强而不舒，故用桂枝汤加葛根以解肌发表，升津舒经；桂枝加厚朴杏子汤治风寒表虚证兼见肺失肃降之喘逆，故加厚朴、杏仁降气平喘。后二方因药量之变化，已由治表之剂变为治里之方，其中桂枝加桂汤主治太阳病发汗太过，耗损心阳，心阳不能下蟄于肾，肾中寒水之气上犯凌心所致的奔豚病，故加桂二两以加强温通心阳、平冲降逆的作用；桂枝加芍药汤主治太阳病误下伤中、邪陷太阴、土虚木乘之腹痛，故用桂枝汤通阳温脾，倍芍药以柔肝缓急止痛。

二、名医方解

【刘渡舟方解】

抓主证是刘渡舟老师临床辨证上的一大特色。他认为，主证是决定全局而占主导地位的证据，直接反映了疾病的基本性质及规律，所以是最可靠的临床依据。抓住主证，是辨证的关键，更是取得疗效的关键，具有带动全局的作用。桂枝汤主证多见于表证，但见营卫不和之表证症状，便可用之。刘渡舟老师指出《辨太阳病脉证并治·上篇》从第1条到第11条的内容是全书的纲领，具有指导全书，统领辨证的意义；从第12条到第28条，以穿插交叙的方法阐述了桂枝汤方的临床适应证、禁忌证以及加减变化诸证，为“观其脉证，知犯何逆，随证治之”作了示范。

【姚培发方解】

桂枝汤出自仲景《伤寒杂病论》，原用于“太阳中风表虚之证”，功能调和营卫，纠正荣弱卫强之偏，其方由桂枝、芍药、大枣、甘草、生姜等组成。该方君药为桂枝，姚师认为其药效稳定，虽可发汗，但更具有通阳化气，温经活血的作用，运用配伍得当，可以左右逢源。正如《本经疏证》言其功能为：“日和营，日通阳，日利水，日下气，日行瘀，日补中。”《历代名医良方注释》云：“桂枝和而不烈，刚而不燥……不论其他，即此一味已深得和剂真髓，可发汗，可止汗，可祛邪，可扶正，可降逆，可升陷，可通利小便，可固摄小便，并可宣灵窍以回苏，柔经隧以镇痉”。桂枝汤中其他药则系养血敛阴，柔肝健脾，缓挛急，除血痹之品；大枣更具有补脾和胃，益气养血，生津调荣，缓和药性之功；桂枝芍药相配、生姜大枣互任，都具有调和营卫，和解表里之功；甘草配桂枝即桂枝甘草汤，可通利血脉，平冲制悸；配芍药即芍药甘草汤，系益营阴，和气血，调肝脾，舒挛急之名方；配大枣则益气和中，为主治“脏躁”的甘麦大枣汤重要组成部分。所以本方虽只有五味药物，但配伍严谨，散中有补，正如柯琴在《伤寒论附翼》中赞桂枝汤为“仲景群方之魁，乃滋阴和阳，调和营卫，解肌发汗之总方也”。由于桂枝汤是滋阴和阳，调和营卫的理想方剂，故姚师在临床上喜用桂枝汤治疗由寒凝气滞、阴阳失调而引起的多种病证，每获佳效。

【张孝礼方解】

《伤寒论附翼》称桂枝汤“为仲景群方之魁，为滋阴和阳，调和营卫，解肌发汗之总方也。”后世对本方发微甚广。张师认为该方具有调和营卫、气血、阴阳等多种作用，故临床不仅用于治疗外感风寒表证，还用此方治疗因营卫不和、阴阳失调、脾胃虚弱而致的多种病证，体现了“治脾胃以安五脏，治中焦以达四旁”这一灵活的中医临床辨证思维。正如《金匱要略论注》所言：“桂枝汤，外证得之，解肌和营卫；内证得之，化气调阴阳。”