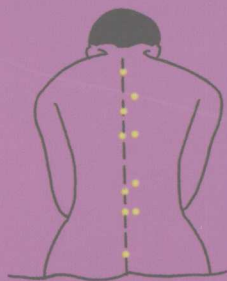


自然疗法丛书

中药外敷是中医特色疗法之一，操作简单、疗效显著



中药外敷 治百病

编者 裴红常宇

中药外敷是临床上最常用的中医外治法之一。

其方法是将鲜药捣烂，或将干药研成细末，

以水、酒、醋、蜜、麻油、凡士林等调匀，直接涂敷于患处或穴位上。

中药外敷疗法的历史悠久，源远流长。



科学技术文献出版社

自然疗法丛书

中药外敷治百病

编者 裴 红 常 宇

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

中药外敷治百病/裴红等编. -北京:科学技术文献出版社, 2009. 8
(自然疗法丛书)

ISBN 978-7-5023-6395-6

I. 中… II. 裴… III. 中药外敷疗法 IV. R244. 9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 106540 号

出 版 者 科学技术文献出版社

地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图书编务部电话 (010)58882938, 58882087(传真)

图书发行部电话 (010)58882866(传真)

邮 购 部 电 话 (010)58882873

网 址 <http://www.stdph.com>

E-mail: stdph@istic.ac.cn

策 划 编 辑 樊雅莉

责 任 编 辑 樊雅莉

责 任 校 对 唐 炜

责 任 出 版 王杰馨

发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者 北京密云红光印刷厂

版 (印) 次 2009 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

开 本 850×1168 大 32 开

字 数 240 千

印 张 10

印 数 1~6000 册

定 价 18.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

前 言

中药外敷疗法是临床上最常用的中医外治法之一。其方法是将鲜药捣烂，或将干药研成细末，以水、酒、醋、蜜、麻油、凡士林等调匀，直接涂敷于患处或穴位上。中药外敷疗法的历史悠久，源远流长，在我国最早的中医著作《内经》中就有“内者内治，外者外治”的记载。它是我国劳动人民长期以来在同疾病做斗争的过程中总结出来的一套行之有效的独特疗法。

中药外敷疗法和中医其他疗法一样，均以中医整体观念和辨证论治为前提。通过药物的刺激，以激发经气，疏通经络，调理气血，恢复机体内部各脏腑的生理功能，从而达到治病的目的。

现代研究证明，由于皮肤表面具有大量的毛孔和汗腺管口，是药物进入人体内部的一种途径，皮肤各层组织，尤其是角质层表面还具有一层半渗透膜，加上机体内部与体表又有着种种特殊的联系，所以中药外敷于体表能够治疗疾病。

中药外敷疗法应用范围广，治法简便，经济实用，疗效卓著，副作用少。尤其是在内、外、妇、儿各科的危重病人中，如果口噤不能服药，或小儿因幼小难以服药，及久病体虚、攻补难施之时，如能选用中药外敷疗法，定能提

高疗效,使无数生命垂危的病人起死回生,化险为夷。

“良医不废外治”,为了大力地推广、普及和应用中药外敷疗法,我们将相关资料收集整理,奉献给广大读者这本简便易学、便于操作的中药外敷疗法图书。

本书主要介绍中药外敷疗法的起源与发展、中药外敷疗法的原理和作用、常用外敷中药、中药外敷疗法的常用腧穴及内、外、妇、儿、男、五官、皮肤科常见疾病的中药外敷疗法配方。在编写的过程中,参考了相关的书籍,在此一并致谢。

由于编者水平有限,难免有错误疏漏之处,望广大读者批评指正。

目 录

第一章 中药外敷疗法基本知识	(1)
第一节 中药外敷疗法的起源与发展	(1)
第二节 中药外敷疗法的原理和作用	(2)
第三节 中药外敷疗法的治疗原则	(3)
第四节 中药外敷疗法的优点和注意事项	(5)
第五节 常用外敷中药	(6)
第六节 中药外敷疗法的常用腧穴	(15)
第二章 内科疾病的中药外敷疗法	(37)
第一节 感冒	(37)
第二节 支气管炎	(41)
第三节 支气管哮喘	(46)
第四节 肺炎	(51)
第五节 肺结核	(53)
第六节 胃脘痛	(54)
第七节 慢性胃炎	(56)
第八节 呕吐	(58)
第九节 胃下垂	(60)
第十节 泄泻	(61)
第十一节 慢性非特异性溃疡性结肠炎	(64)
第十二节 痢疾	(65)
第十三节 习惯性便秘	(66)
第十四节 腹痛	(67)

第十五节	胆囊炎	(69)
第十六节	胆石症	(70)
第十七节	病毒性肝炎	(72)
第十八节	肝硬化	(74)
第十九节	黄疸	(75)
第二十节	积聚	(76)
第二十一节	腰痛	(77)
第二十二节	尿潴留	(78)
第二十三节	急性性肾炎	(80)
第二十四节	泌尿系结石	(82)
第二十五节	头痛	(83)
第二十六节	偏头痛	(87)
第二十七节	三叉神经痛	(90)
第二十八节	失眠	(91)
第二十九节	高血压	(92)
第三十节	冠状动脉粥样硬化性心脏病	(96)
第三十一节	中风	(100)
第三十二节	中风后遗症	(101)
第三十三节	面神经麻痹	(104)
第三十四节	乳房异常发育症	(106)
第三十五节	糖尿病	(107)
第三十六节	自汗、盗汗	(108)
第三十七节	血症	(109)
第三十八节	胁痛	(111)
第三十九节	疟疾	(112)
第四十节	肝癌	(113)
第四十一节	癫痫	(116)
第四十二节	眩晕	(116)

第三章 外科疾病的中药外敷疗法	(118)
第一节 颈淋巴结结核	(118)
第二节 甲状腺肿大	(121)
第三节 肩关节周围炎	(122)
第四节 风湿性关节炎	(124)
第五节 类风湿性关节炎	(131)
第六节 痛风	(132)
第七节 软组织损伤	(135)
第八节 骨折	(141)
第九节 骨质增生	(146)
第十节 腰椎间盘突出症	(148)
第十一节 鹤膝风	(148)
第十二节 肋软骨炎	(150)
第十三节 脉管炎	(151)
第十四节 腱鞘炎	(152)
第十五节 腱鞘囊肿	(153)
第十六节 急慢性骨髓炎	(155)
第十七节 骨结核	(157)
第十八节 乳痈	(158)
第十九节 乳头皲裂	(161)
第二十节 肠疝	(162)
第二十一节 痔疮	(163)
第二十二节 肛裂	(165)
第二十三节 肛周脓肿	(166)
第二十四节 肛痿	(167)
第二十五节 脱肛	(168)
第二十六节 水火烫伤	(169)
第二十七节 毒虫蛇咬伤	(172)

第二十八节 压疮	(175)
第二十九节 糜烂	(177)
第三十节 肱骨外上髁炎	(182)
第四章 妇科疾病的中药外敷疗法	(183)
第一节 痛经	(183)
第二节 闭经	(186)
第三节 功能性子宫出血	(188)
第四节 乳房囊性增生病	(189)
第五节 妊娠呕吐	(191)
第六节 难产	(193)
第七节 产后胞衣不下	(194)
第八节 产后腹痛	(195)
第九节 产后缺乳	(196)
第十节 非特异性外阴炎	(196)
第十一节 盆腔炎	(197)
第十二节 子宫脱垂	(198)
第十三节 不孕症	(200)
第十四节 更年期综合征	(201)
第五章 儿科疾病的中药外敷疗法	(203)
第一节 小儿高热	(203)
第二节 肺炎喘嗽	(205)
第三节 百日咳	(208)
第四节 水痘	(210)
第五节 麻疹	(212)
第六节 流行性腮腺炎	(213)
第七节 鹅口疮	(223)
第八节 小儿惊风	(227)
第九节 小儿夜啼	(230)

第十节 小儿脱肛	(232)
第十一节 小儿疝气	(234)
第十二节 硬肿症	(235)
第十三节 小儿厌食症	(237)
第十四节 积滞	(238)
第十五节 疳证	(240)
第十六节 遗尿	(242)
第十七节 脑积水	(245)
第十八节 手足口病	(246)
第十九节 流行性脑膜炎	(248)
第二十节 流涎	(249)
第六章 男科疾病的中药外敷疗法	(251)
第一节 阳痿	(251)
第二节 遗精	(253)
第三节 阴囊湿疹	(254)
第四节 鞘膜积液	(255)
第五节 睾丸炎	(257)
第七章 五官科疾病的中药外敷疗法	(258)
第一节 麦粒肿	(258)
第二节 结膜炎	(259)
第三节 鼻衄	(261)
第四节 急性扁桃体炎	(263)
第五节 慢性咽炎	(264)
第六节 复发性口疮	(265)
第七节 牙周炎	(267)
第八章 皮肤科疾病的中药外敷疗法	(270)
第一节 疖	(270)
第二节 痈	(272)

第三节	疔疮	(274)
第四节	丹毒	(277)
第五节	荨麻疹	(279)
第六节	湿疹	(280)
第七节	带状疱疹	(282)
第八节	痤疮	(286)
第九节	牛皮癣	(287)
第十节	稻田皮炎	(289)
第十一节	疣	(290)
第十二节	鹅掌风	(292)
第十三节	体癣	(293)
第十四节	甲癣	(294)
第十五节	黄水疮	(295)
第十六节	冻疮	(296)
第十七节	面部色斑	(299)
第十八节	酒渣鼻	(301)
第十九节	鸡眼	(302)
第二十节	手足皲裂	(303)
第二十一节	狐臭	(305)
参考文献		(306)

第一章 中药外敷疗法基本知识

第一节 中药外敷疗法的起源与发展

中药外敷疗法是临床上最常用的中医外治法之一。其方法是
将鲜药捣烂,或将干药研成细末,以水、酒、醋、蜜、麻油、凡士林等
调匀,直接涂敷于患处或穴位上。由于经络有“内属脏腑、外络肢
节、沟通表里、贯穿上下”的作用,所以不但能治疗局部病变,而且
还可通过外敷达到治疗全身性疾病的目的。中药外敷疗法的历史
悠久,源远流长。在原始社会里,由于生产力落后,生活十分艰苦,
各种疾病流行猖獗,特别是外出采食,或与毒蛇猛兽搏斗,受了伤
以后,限于无医无药,只好用泥土、树叶、草茎等涂于伤口上,久而
久之,人们便发现一些行之有效的外用药品和相应的外治方法,这
便是中药外敷疗法的起源。随着社会生产力的发展,医疗经验得
到进一步的提高,加之阴阳、五行、脏腑、经络学说的形成,逐渐确
立了我国的中医学体系,使中药外敷疗法更多种多样化。古代医
家在临床应用汤药治疗的同时,也常常配合使用中药外敷疗法,能
更好地提高疗效。在我国最早的中医著作《内经》中就有“内者内
治,外者外治”的记载。我国现存的第一部外科专著《刘涓子鬼遗
方》上还有“薄”、“贴”、“薄贴”等名称。晋代葛洪著的《肘后方》,唐
代孙思邈的《千金要方》、《千金翼方》,王涛著的《外台秘要》以及明
代李时珍的《本草纲目》中所载的医疗方法都涉及到了中药外敷

疗法。

清代赵学敏的《串雅外编》第二卷还专门介绍了许多简、便、验、廉的民间中药外敷疗法。我国杰出的清代外治专家吴师机编著了中医史上的第一部外治法专著《理渝骈文》。在该专著中载有薄贴法、湿热疗法、水疗法、蜡疗法、泥疗法等二三十种外治法，用方约五六千首，他经过 20 多年“月阅症四五千人，止约五六万人”的临床实践后，深有感触地说：“余初亦未敢谓外治必能得救，逮亲验万人，始知膏药能治病，无殊汤药，用之得法，其响立应。”除吴师机在膏贴外治方面具有卓越成就外，邹存淦的《外治寿世方》和《溪外治方选》等，对外治法也有所贡献。

随着医学科学技术突飞猛进的发展，在数千年祖国医学历史长河中形成的这枝奇葩——中药外敷疗法，显示了越来越广阔的前景。“良医不废外治”，我们深信，中药外敷疗法在挖掘、整理和提高过程中，将会得到大力地推广、普及和应用，能更好地为人民的保健事业服务。

第二节 中药外敷疗法的原理和作用

中药外敷疗法和中医其他疗法一样，均以中医整体观念和辨证论治为前提，因此，古代外治法专家吴师机说：“外治之理，即内治之理，外治之药，亦即内治之药，所异者法耳。”意思是说，内治法和外治法中的理、方、药三者相同，不同者仅方法各异。他还认为，病多从外而入，故医亦应有外治之法。

中药外敷疗法对机体产生的作用，大致可归纳为止痛、增强机体防御免疫功能和对体内生理功能重新调整等。中药外敷疗法的作用机制，与经络学说息息相关。

经络是人体组织结构的重要组成部分，是人体气血运行的通道，是沟通表里、上下的一个独特系统。“经”是主干，“络”是分支。

经络系统包含十二经脉和奇经八脉两大类。其中十二经络分为：手、足三阳经和手、足三阴经；奇经八脉即任、冲、督、带、阴跷、阳跷、阴维、阳维。络脉有十五别络、浮络、外络。此外，还有十二经别、十二经筋、十二皮部等。它们构成了人体的经络系统，能沟通身体内外，网罗全身，维持机体内外环境的相对平衡。一旦机体遭受风、寒、暑、湿、燥、火的侵袭，或因七情、饮食、劳役的伤害，就会发生疾病。应用中药外敷疗法治疗疾病，可通过药物的刺激，以激发经气，疏通经络，调理气血，恢复机体内部各脏腑的生理功能，从而达到治病的目的。近代科学工作者研究证明，皮肤表面具有大量的毛孔和汗腺管口，是药物进入人体内部的一种途径。实验也证明，皮肤各层组织，尤其是角质层表面具有一层半渗透膜，加上机体内脏与体表又有着种种特殊的联系，所以能够治疗疾病。

第三节 中药外敷疗法的治疗原则

运用中药外敷法治病，必须根据疾病的特点，进行辨证立法、选方用药。临证时，通过望、闻、问、切四诊，结合阴、阳、表、里、寒、热、虚、实八纲，对错综复杂的病情进行分析、归纳，确定属于哪一部位、哪一经络、哪一脏腑，再进一步探明病因、病机，按轻、重、缓、急来立法选方。在选药时，还要药准量足，并选择适当的剂型和制法，以适应病情之需要，这就是吴师机所说的“外治要求其本”的道理。归纳起来，中药外敷疗法的治疗原则如下。

1. 重视辨证论治

在具体应用时，也必须进行辨证论治，才能取得比较满意的治疗效。如果虚实不明、寒热不辨、表里混淆、阴阳不分地使用中药外敷疗法，不但收不到较好的效果，而且还会延误病情，甚至导致疾病的恶化。因此，吴师机说：“外治之法，问有不效者，乃看证未的，非药之不效也。”他又说：“大凡外治用药，皆本内治之理，而其中有

巧妙之处，则法为之也。”据考证，吴师机所著的《理渝骈文》，全书内容始终坚持用阴阳五行、脏腑经络等理论来指导临床实践，把四诊八纲、理法方药融会贯通，使外治法锦上添花，能治疗各科多种疾病。

2. 强调三因制宜

中药外敷疗法和内服药物一样，必须根据病人的性格、年龄、体质、生活习惯、地域环境和四时气候变化等情况的不同而采取适宜的治疗，决不能孤立地看待病证，机械地生搬中药外敷疗法，否则会影响疗效。因此，“因人制宜”、“因地制宜”、“因时制宜”绝不能疏忽。

3. 精选穴位

中药外敷疗法在局部用药时，绝大多数是选取穴位施术的，在选穴时，必须遵循“欲清上焦，选中脘、肺俞、劳宫、内关；欲清中焦，宜选神阙、涌泉、中脘；欲清下焦，宜选丹田、关元要穴；欲补五脏，宜选背俞穴；欲泻五腑，亦取背俞穴；欲救阳者，宜选关元、气海穴”等原则。正如吴师机所说：“若脏腑病，则视病之所在，上贴心口，中贴脐眼，下贴丹田，或兼贴心俞与中脘对，命门与脐眼对，足心与丹田应”；“若病在经，循其经而取之”。可见，外治法若能选穴精当，疗效卓著。

4. 知标本、明缓急

疾病分标本，病情分缓急，在应用中药外敷疗法时，必须分清标本，辨明缓急，这样才能得心应手，使疾病获得痊愈。因此《素问·标本病传论》中说：“知标本者，万举万当，不知标本，是谓妄行。”《素问至真要大论》还说：“急则治其标，缓则治其本。”所以，选用中药外敷疗法时必须先知标本，然后分明缓急来治疗。

第四节 中药外敷疗法的优点和注意事项

一、中药外敷疗法的优点

中药外敷疗法应用范围广,治法简便,经济实用,疗效卓著,副作用少。尤其是在某些内、外、妇、儿各科的危重病如口噤不能服药,或患儿因幼小难于服药,及久病体虚、攻补难施之时,医生如能选用中药外敷疗法,定能开阔思路,提高疗效,使无数生命垂危的病人起死回生,化险为夷。归纳起来中药外敷疗法有如下几个优点:

1. 适应证广

由于中药外敷疗法来源于长期的医疗实践,方式方法多种多样,施治部位又比较广泛,根据古今医学文献记载和笔者多年的临床实践,大多数的内、外、妇、儿、五官各科病证都可施用中药外敷疗法治疗。特别是对各种单纯性疾病或病情较轻的疾病初起阶段,中药外敷疗法完全可以起到主治作用。

2. 方法简便

中药外敷疗法不需要有复杂高尖的医疗器械,手法简单,一学就会,而且作用施术部位易于辨认,同时取材容易,用药也是普通的常用药物,所以比较容易学习和掌握。

3. 疗效迅速、可靠

中药外敷疗法不仅对某些急性病能迅速控制症状,而且对某些慢性病疗效非凡,会收到意想不到的效果。

4. 经济负担轻

中药外敷疗法所用的药物较简单,大多是常用的中草药,药费低廉,能减轻患者经济负担,又可把病治好。

5. 安全、副作用少

由于中药外敷疗法是施于体表或从体外进行的,不需内服药