

当代 男科 妙方

DANGDAI
NANKE
MIAOFANG



主编 李世文 康满珍

第2版

5
-2.02

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

当代男科妙方

DANGDAI NANKE MIAOFANG

(第2版)

主 编 李世文 康满珍

编著者 (以姓氏笔画为序)

李 亿 李 论 李世文

邹清波 张 元 康满珍

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

当代男科妙方/李世文,康满珍主编. —2版. —北京:人民军医出版社,2009.3

ISBN 978-7-5091-2530-4

I. 当… II. ①李…②康… III. 男性生殖器疾病—验方—汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 015130 号

策划编辑:杨磊石 文字编辑:常 昆 责任审读:黄栩兵

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927292

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:潮河印业有限公司 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:10.375 字数:261千字

版、印次:2009年3月第2版第1次印刷

印数:7501~12000

定价:28.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内 容 提 要

本书在第1版的基础上修订而成,作者从近年来国内医药文献所载的大量中医药方中,精选了经临床验证疗效显著,且制作简便、药材易得的男科药方近1 000首,按性功能障碍、精液异常、精索及输精管疾病、睾丸与附睾疾病、阴茎及阴囊疾病、乳房及前列腺疾病、性病及其他杂症等分类编排。每首药方包括药物组成、制用法、辨证加减及临床疗效等,并附参考文献。本书资料翔实,内容新颖,简明实用,适于男科医师、基层医务人员和男科病患者阅读参考。

第2版前言

《当代男科妙方》一书自从2003年1月问世以来,深受广大读者,特别是基层医学工作者的欢迎和厚爱。时隔6年,为了充实本书新的内容,我们又精心地从国内外医学期刊中重点汇集了2004年至2008年的有关方剂,使本书更加贴近读者,更加适用于临床。

本书共分为九章,仍按疾病分类介绍方剂,每方包括处方组成、用法、疗效等,并附有参考文献。在修订中,新增了阴茎勃起功能障碍、男性雄激素缺乏综合征、精液迟缓液化症、弱精子症、阴茎硬化性淋巴管炎、慢性盆腔疼痛综合征、男性外阴溃疡等疾病。原版中治疗阳萎、男性乳腺增生病、前列腺炎、前列腺肥大、痤疮和男性更年期综合征等疾病的方剂较多,本版进行了大幅度地删简,更适于医务工作者在较少的方剂中,求得更得体于临床的药方。

本书所收录的方剂,主要供临床医师作为参考;一些男科病患者在使用本书方剂时,宜在临床医(药)师指导下使用,以免发生不测。

本书在修订中,李祥佑、何清桃、李红辉负责查找资料文献,康尚忠、康振华、刘素珍负责校对,付出了辛勤劳动,一并特致谢意。

由于国内外文献资料浩瀚,而我们自身水平有限,书中的不足之处,恳请广大读者和同行批评指正。

李世文 康满珍

2008年10月16日

第 1 版前言

男科是一门新兴的学科。近年来,男科疾病,如性功能障碍、精液病、前列腺炎等的诊治水平有了明显的提高。在我国,随着人们思想的解放和自我保健意识的加强,各医院男科患者的就诊率也在不断提高。为了使医学工作者,特别是基层医务人员了解男科治疗的手段,本书从浩瀚的医学文献中,精选了近年来发表在医学期刊的有效验方 1 200 余首。这些方剂组方严谨,经临床验证确有较好疗效,对治疗男科疾病具有一定的参考价值。

本书共分 9 章,包括性功能障碍、精液异常、睾丸与附睾疾病、输精管及精囊疾病、阴囊及阴茎疾病、男科乳房疾病、前列腺疾病、性病等。按疾病分类介绍方剂,每方包括处方组成、用法、疗效等,并附有参考文献。

本书在编写时,李祥佑、何清桃、吴九英负责查找文献,李红辉、康尚忠、康振华负责校对,付出了辛勤劳动,特致谢意。

由于作者水平有限,书中难免有不足之处,敬请医学界同仁和读者予以指正。

李世文 康满珍

2003 年 1 月 20 日

目 录

第1章 性功能障碍	(1)
一、阳萎	(1)
二、功能性不射精症	(14)
三、遗精	(21)
四、青春期精溢太过	(26)
五、性功能下降	(26)
六、早泄	(29)
七、性欲亢进症	(35)
八、凝精症	(35)
九、慢性肝病长期盗汗滑精	(36)
十、强中	(36)
十一、男性雄激素缺乏综合征	(37)
十二、阴茎勃起功能障碍	(37)
* * * * *	
第2章 精液异常	(40)
一、慢性阻塞性无精症	(40)
二、血精	(42)
三、男性不育症	(48)
四、精子活力减低症	(62)
五、逆行性射精	(64)
六、精液不液化症	(64)
七、精子异常症	(72)
八、死精症	(75)



九、精液异常·····	(78)
十、脓精症·····	(85)
十一、隐性炎症型不育症·····	(86)
十二、精子制动症·····	(86)
十三、抗精子抗体阳性·····	(87)
十四、精液解脲支原体感染·····	(89)
十五、高泌乳素血症·····	(92)
十六、男子免疫性不育症·····	(95)
十七、少精症·····	(102)
十八、弱精子症·····	(110)
十九、精液迟缓液化症·····	(111)



第3章 精索及输精管疾病·····	(114)
一、原发性精索静脉曲张·····	(114)
二、输精管结扎后创伤反应·····	(118)
三、精囊炎·····	(120)
四、输精管痛性结节·····	(124)
五、睾丸(精索)鞘膜积液·····	(124)



第4章 睾丸及附睾疾病·····	(131)
一、急性睾丸炎·····	(131)
二、附睾炎·····	(136)
三、睾丸疼痛·····	(142)
四、附睾郁积症·····	(144)
五、缩睾症·····	(146)
六、游走性睾丸·····	(146)
七、男性结扎术后附睾硬结·····	(147)



第 5 章 阴茎及阴囊疾病	(149)
一、阴茎硬结症	(149)
二、阴囊湿疹	(150)
三、药物性龟头炎	(156)
四、缩阳症	(162)
五、阴囊血肿	(162)
六、阴茎肿胀	(163)
七、阴茎冷抽症	(164)
八、阴茎包皮龟头炎	(164)
九、急性阴茎包皮水肿	(165)
十、阴茎硬化性淋巴管炎	(167)

第 6 章 男性乳房疾病	(168)
一、乳房发育症	(168)
二、乳房异常发育	(173)
三、乳腺增生病	(176)
四、乳房良性肿瘤	(188)
五、乳房纤维腺瘤	(189)
六、乳癌	(190)

第 7 章 前列腺疾病	(191)
一、前列腺肥大(增生)	(191)
二、前列腺痛	(208)
三、前列腺炎	(212)
四、前列腺肥大摘除术后排尿功能紊乱	(232)
五、前列腺尿道痉挛	(234)
六、前列腺结石	(234)



七、前列腺肥大致尿道梗阻	(235)
八、滴虫性前列腺炎	(237)
九、前列腺癌	(238)



第8章 性病	(241)
一、尖锐湿疣	(241)
二、梅毒	(258)
三、淋病	(261)
四、软下疳	(271)
五、生殖器疱疹	(273)
六、男性尿道口疣	(280)
七、男性性病疣	(281)
八、传染性软疣	(282)
九、性病恐怖症(忧郁症)	(283)
十、急性淋菌性尿道炎	(284)
十一、支原体及衣原体性尿道炎	(284)
十二、获得性免疫缺陷综合征(艾滋病)	(285)



第9章 其他疾病	(289)
一、男性更年期综合征	(289)
二、痤疮	(295)
三、粉刺	(309)
四、过食棉油致精子异常不育症	(309)
五、男性外阴部固定性药疹	(310)
六、男子阴汗证	(311)
七、颜面疔疮	(312)
八、沙眼衣原体生殖器溃疡	(313)
九、男性非淋菌性尿道炎	(313)



十、生殖器念珠菌病	(316)
十一、阴部挫伤	(317)
十二、男性膀胱肿瘤	(318)
十三、男性外阴溃疡	(319)
十四、慢性盆腔疼痛综合征	(319)

第 1 章 性功能障碍

一、阳 萎

处方 1

组成 鹿衔草 20g,巴戟天、菟丝子、女贞子、肉苁蓉、杜仲、茯苓各 15g,紫河车、熟地黄、酸枣仁各 10g,龙眼肉 30g,甘草、陈皮各 3g。

加减 湿热者,合知柏地黄丸;肝气郁结者,合逍遥丸或龙胆泻肝丸。

用法 每日 1 剂,水煎服,30 日为 1 个疗程。

疗效 治疗阳痿 96 例,其中治愈 60 例,显效 30 例,有效 4 例,无效 2 例,总有效率为 97.92%^[1]。

处方 2

组成 生何首乌粉 30g(吞),龟甲胶、鹿角胶、淫羊藿、巴戟天、枸杞子、仙茅各 12g,阳起石 15g,冬虫夏草 3g(研粉吞),韭菜子 9g,炙甘草 5g。

加减 阴虚甚者,加附子、肉桂;阴虚火旺者,加知母、黄柏、地骨皮;心脾两虚者,加人参、黄芪、龙眼肉、酸枣仁;肝郁者,加柴胡、枳实、香附;湿热者,加龙胆草、黄芩、黄柏、茯苓;血瘀者,加丹参、川芎、蒲黄、五灵脂。同时,配合心理疗法(释难说难法和转移精神



法),减少性生活。

用法 每日1剂,水煎服。

疗效 治疗功能性阳痿58例,其中治愈17例,显效20例,有效16例,无效5例,总有效率为91.38%^[2]。

处方3

组成 淫羊藿30g,蛇床子25g,蚂蚁20g,蜂房20g。

用法 凡有阳痿、早泄等症状,给予本方胶囊,3粒/次,3次/日,口服,2周为1个疗程。服用本药期间,停用其他治疗本病的药物。

疗效 用上药治疗阳痿(包括早泄、性欲减退、性冷淡、腰膝酸软、神疲乏力、阴囊潮湿、失眠健忘、头晕耳鸣等症状)120例,治疗1个疗程后,其中显效(主要特征及症状大部分消失,理化指标基本正常)41例,有效(主要特征及症状大部分减轻或消失,理化指标有所好转)73例,无效(主要特征及症状无变化,甚至加重)6例,总有效率为95%^[3]。

处方4

组成 刺五加注射液。

用法 取三阴交、神门、阴谷双侧交替使用,腰阳关、命门穴更换应用。常规消毒后,用5ml注射器,选6.5号注射针头,吸取刺五加注射液5ml,先后分别直刺1.5、0.5、1.5寸和向上斜刺各1寸,得气后抽无回血,然后先后分别注射药物1ml,0.5ml,0.5ml,取针后用消毒干棉棒按压针孔止血。5~7日为1个疗程,一般治疗1~2个疗程,最长3个疗程。

疗效 治疗功能性阳痿73例,临床治愈(阴茎勃起硬度和持续时间均正常,3个月未复发)62例,显效(阴茎勃起正常,但硬度略差,或持续时间较短,可进行性生活)9例,无效(与治疗前对比无改善)2例,总有效率为97.26%^[4]。



处方5

组成 何首乌粉。

用法 将何首乌研为极细末后，装入瓶内备用。用时，每次取何首乌粉 30g，用少许冷开水调匀，再加开水 100ml 即可服用，每日 2 次，半个月为 1 个疗程。治疗期间，停用他法，嘱患者禁烟酒，戒除手淫，清心寡欲，清除心理因素对本病的影响。

疗效 治疗阳痿 106 例，其中治愈（阴茎勃起坚而有力，同房能成功）76 例，好转（阴茎勃起坚而有力，或时好时差，某些原因如精神紧张等，同房勉强成功或不成功）25 例，无效（阴茎勃起虽然有改善，但同房不能成功，或经 2 个疗程治疗仍无变化）5 例，总有效率为 95.28%。有效病例中服用时间最短 14 日，最长 30 日^[5]。

处方6

组成 柴胡、枳实、甘草、香附、郁金、枸杞子、山茱萸、巴戟天各 10g，白芍、菟丝子、淫羊藿、韭菜子各 20g，生地黄、熟地黄各 30g，蜈蚣 3 条。

用法 每日 1 剂，水煎 500ml，分早、中、晚 3 次内服，15 日为 1 个疗程。

疗效 治疗阳痿 15 例，其中痊愈（同房时阴茎勃起有力而持久，时间持续 5 分钟以上，可自行控制，夫妻性生活和谐）9 例；好转（阳痿明显好转，能进行性生活，而时好时差）4 例；无效（症状未见明显变化）2 例，总有效率为 86.67%^[6]。

处方7

组成 仙茅、淫羊藿、巴戟天、山药各 15g，桑寄生 12g，生地黄、熟地黄各 24g，阳起石、枸杞子、茯苓、泽泻、牡丹皮、山茱萸各 10g。

用法 将上药水煎 2 次，分早、晚内服。每日 1 剂。服药期间，停用其他药物。

疗效 治疗阳痿 62 例（属肾阳亏虚型），获得全部治愈（即性



欲增强,阴茎坚举,恢复正常性生活,头晕、耳鸣、目眩、腰膝酸软及四肢不温等症状消失或改善,舌脉恢复正常或改善。半年内无复发)。治疗最短3日,最长45日,平均14日^[7]。

处方8

组成 山药30g,白芍、炒白术、车前子各20g,制苍术、制荆芥穗、陈皮、怀牛膝各10g,醋柴胡、炙远志各6g,甘草3g。

用法 将上药水煎3次后合并药液,分早、中、晚内服,每日1剂,连续用药至痊愈止。

疗效 用上药治疗阳痿,疗效显著。如谭某,男,26岁,布厂电工,1988年7月20日初诊,患者有手淫史5年,因恋爱时野外交欢突闻爆响,后即阴茎不举年余,终日郁闷,苦恼非常,已经某医施以温肾壮阳剂50余剂,反感阳痿加甚,前阴湿温,伴纳呆,腰微酸,舌质淡,苔薄白,脉弦。气陷下焦,肝失疏泄,即用本方调治。药进7剂,渐有起色。茎举不坚,续服20剂,喜报一切正常。笔者认为,惊恐伤肾,前贤有定论,而肾本不虚投桂二仙等犹禾苗之缺水而更加以曝烈,势必枯槁,恐则气下,肾脾气陷于下焦,肝经郁滞。《景岳全书》指出:“凡因思虑惊恐以致脾肾亏损而阳痿者,必须培补心脾,使胃气渐充,则冲任始振而其气可复也。‘完带汤’大补脾胃之气,稍佐以疏肝之品,使风木不闭塞于地中,则地气升腾于天上。”(《傅青主女科》),加味以远志交通心肾,而解郁安神,牛膝活血补肝肾而强筋,而取效^[8]。

处方9

组成 党参、薏苡仁各15g,柴胡、黄芩、制半夏、陈皮、菟丝子各10g,韭菜子30g,甘草5g。

用法 每日1剂,水煎服。

疗效 采用上药治疗阳痿,疗效卓著。如王某,男,27岁。初婚之时,夫妇融洽。然患者去年患“伤寒”病后,春情顿泯,以致厌妻独宿,造成感情障碍。其妻强令其至本院来诊。初诊时,患者神



情焦虑，默默寡言，追询后，始云举阳无力，胸胁苦满。触诊：肝脾肋下触及，触痛不明显，质地中等。但肝功能检验并未见异常。苔薄黄腻，脉弦而数。据乙癸同源之说，拟小柴胡汤加味以治之。疏肝解郁以振肾阳，处以上方，连服7剂后，患者诉胸胁苦满等症减轻，厌妻之情若失。然苔腻黄，脉弦而数仍在。原方续服5剂，约于半年之后，偶逢患者夫妇，得知已喜生一女^[9]。

处方 10

组成 川芎、赤芍、桃仁、红花、露蜂房各10g，蜈蚣1条（研末，分冲），紫河车粉（冲），生姜、大枣各6g，鹿茸粉1g（冲），麝香0.15g（装胶囊，分服），葱白3根（后下），黄酒50ml（兑）。本方亦可随症加减。

用法 将上药水煎服，每日1剂，2周为1个疗程，连续用药至症状消失止。

疗效 治疗脑外伤后阳痿21例，其中治愈11例，好转6例，无效3例，失访1例^[10]。

处方 11

组成 起阳元萎散（含生蜈蚣、生蛤蚧、淫羊藿各1份，当归、白芍、甘草各3份。共研细末，过90~120目筛）。

用法 取起阳元萎散每次6g，2次/日，空腹用白酒或黄酒送服。30日为1个疗程。忌食生冷、忌恼怒。

疗效 治疗阳痿62例，用1个疗程后，其中治愈45例，好转13例，无效4例，总有效率为93.55%^[11]。

处方 12

组成 淫羊藿、蛇床子、韭菜子各30g，胡芦巴、肉桂、丁香各15g。

加减 并发慢性前列腺炎者，加地龙、穿山甲、乳香、没药。

用法 冬、夏季分别4~5日、2日1剂水煎，先熏后浸泡外生殖器，每晚睡前1次，每次20~30分钟。好转后2日1次，10日



为1个疗程。

疗效 采用中药熏洗治疗阳痿40例,其中痊愈19例,显效10例,好转7例,无效4例,总有效率为90%^[12]。

处方13

组成 淫羊藿、仙茅、蛇床子、肉苁蓉各10g,紫河车、菟丝子、丹参各15g,炙黄芪30g,熟地黄、生晒参(或高丽参6g)各24g,山茱萸12g。本方亦可随症加减。

用法 治疗组用上药,每日1剂,水煎服,节性欲;对照组24例,用龟龄集每次10g,2次/日,口服。均停用其他药物。15日为1个疗程。

疗效 用上药治疗阳痿104例(其中治疗组80例,对照组24例),用2~3个疗程后,两组分别治愈57,5例;好转20,13例;未愈3,6例;总有效率为96.25%,75%($P<0.05$)^[13]。

处方14

组成 阳起石30g,巴戟天、胡芦巴、山茱萸各10g,淫羊藿、何首乌各15g,仙茅6g,肉苁蓉12g,菟丝子、枸杞子、五味子各9g,羊睾丸1对。

加减 肝郁者,加白芍、香附、郁金;寒凝下注者,加小茴香;血瘀者,加丹参、穿山甲、鸡血藤;阴虚内热者,加龟甲、知母、黄柏;湿热下注者,加车前子、蒲公英、泽泻、败酱草;心肾不交者,加生龙骨、生牡蛎、远志、酸枣仁;肾阳不足者,加蛇床子。

用法 将上药水煎服,每日1剂。15日为1个疗程,连续用药至症状消失止。

疗效 治疗阳痿60例,其中有效(显效或好转54例),无效6例,总有效率为90%^[14]。

处方15

组成 鹿角胶、干姜、淫羊藿、白芥子各10g,熟地黄15g,麻黄6g。