



继续 教育 教材

中医 护士 必读

主编：戴新娟



东南大学出版社

继续教育教材

内容提要

中医护士必读

主 编 戴新娟
副主编 马锦璋 林 琳 吴荣华
编 者 (按姓氏笔画为序)
吕丽君 吴春霞 吴荣华 张惠萍
励绿化 林 琳 施永敏 翟晓萍
主 审 缪正来 方蕴春 何宝昌

东南大学出版社

内容提要

本书共分 10 个章节,分别由基础护理学、中医学基础、中药学、方剂学、解剖学、生理学、生物化学、病理学、药理学、诊断学组成,采用问答的形式,较全面地将中、西医基本理论、基本知识、基本技能集于一书,重点突出,简明扼要,强调实用性。

本书为中医医院护士规范化培训教材,也可作为西医医院临床护士、医学院校护理专业及护士学校师生参考。

图书在版编目(CIP)数据

中医护士必读/戴新娟主编. —南京:东南大学出版社,2000.3

ISBN 7-81050-630-7

I. 中… II. 戴… III. 中医学:护理学-基本知识
IV. R248

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 15495 号

东南大学出版社出版发行
(南京四牌楼 2 号 邮编 210096)

出版人:宋增民

江苏省新华书店经销 金坛市教学印刷厂印刷

开本:850mm × 1168mm 1/32 印张:8.75 字数:219.5 千字

2000 年 4 月第 1 版 2000 年 4 月第 1 次印刷

印数:1~4000 定价:16.00 元

前 言

为了加强临床中医护士的规范化培训,更好地把课堂学到的理论知识与临床实践结合起来,不断提高护理水平和服务质量,以适应新世纪人们对护理工作的需求,由我局组织编写了该书,并作为规范化培训考试、考核的蓝本。

本书根据临床护士的工作特点,采用问答的形式,将中、西医护理学基本理论、基本知识、基本技能融于一体,便于记忆、掌握,强调实用性,以便广大的护士同志在繁忙的工作之余坚持自学,不断提高临床实际工作的能力。

该书由本省几位长期从事临床护理和护理教学工作的同志集体编写而成。在编写过程中,得到了龚丽娟教授的悉心指导,缪正来、方蕴春和如皋市中医院于格主任医师对本书进行了精心审改,同时我们也得到江苏省中医院、江苏省中医学校、苏州市中医院、连云港市中医院、扬州市中医院、海安县中医院领导的热情关心和大力支持,在此一并致以衷心的感谢。

本书虽经反复讨论、修改和审阅,但因编者水平有限,欠妥之处在所难免,诚恳地希望读者指正,以便再版时加以修正和完善。

江苏省中医管理局

目 录

第一部分 基础护理学

1. 试述护理学的性质和范畴。…………… (1)
2. 现代护理学主要经历了哪三个发展阶段？其特点是什么？…………… (1)
3. 何谓护理？护理理论的四个基本概念是什么？…………… (1)
4. 何谓健康？…………… (2)
5. 护士的基本职责是什么？…………… (2)
6. 何谓个案护理？…………… (2)
7. 何谓功能制护理？…………… (2)
8. 何谓小组护理？…………… (2)
9. 何谓责任制护理？…………… (3)
10. 何谓整体护理？整体护理的目标是什么？…………… (3)
11. 试述护士的素质要求。…………… (3)
12. 护理操作中解释用语包括哪几部分？…………… (4)
13. 何谓压力？何谓适应？…………… (4)
14. 住院病人常见的压力源有哪些？…………… (4)
15. 如何协助病人适应医院环境？…………… (4)
16. 何谓护理程序？简述护理程序的步骤。…………… (4)
17. 何谓护理诊断？护理诊断与医疗诊断有何区别？…………… (5)
18. 试述护理诊断的陈述方式。书写护理诊断时应注意哪些问题？…………… (5)
19. 为什么要收集资料？采用哪些方法收集资料？…………… (6)

20. 门诊的护理工作包括哪些内容? (6)
21. 在急诊护理工作中应如何配合抢救? (6)
22. 病室的相对湿度应是多少? 湿度过高或过低对患者有什么影响? (7)
23. 何谓家庭病床? (7)
24. 搬运病人时,应注意哪些问题? (7)
- (1) 25. 长期卧床易引起哪些不良后果和并发症? (7)
- (2) 26. 何谓主动体位? 被动体位? 被迫体位? (8)
- (1) 27. 椎管内麻醉或脊髓穿刺后的病人,应取何种卧位?
(1) 为什么? (8)
- (2) 28. 阐述半坐卧位的临床意义。 (8)
- (2) 29. 产妇胎膜早破时应取何种卧位? 为什么? (9)
- (2) 30. 翻身时应注意些什么? (9)
- (2) 31. 使用约束带等保护具时,应注意哪些问题? (9)
- (2) 32. 何谓医院内感染? 外源性感染? 内源性感染? (10)
- (2) 33. 医院内感染的主要因素有哪些? (10)
- (2) 34. 阐述医院内感染的预防和控制措施。 (10)
- (2) 35. 何谓清洁? 消毒? 灭菌? (11)
- (2) 36. 常用的物理消毒灭菌法有哪几种? (11)
- (2) 37. 何谓潜热? 使用高压蒸汽灭菌法应注意什么? (11)
- (2) (11)
- (2) 38. 紫外线应用于空气消毒时的有效距离和照射时间
(2) 是多少? 消毒物品时的有效距离和照射时间是多
少? (11)
- (2) 39. 用紫外线灯消毒时应注意哪些问题? (12)
40. 如何对紫外线灯管照射强度进行监测? (12)
- (2) 41. 阐述化学消毒灭菌剂的使用原则。 (12)
- (2) 42. 过氧乙酸的消毒效力如何? 简述它的使用浓度及 (12)

- (91) ... 范围。..... (12)
- (91) 43. 乙型肝炎患者使用过的注射器用何种消毒液浸
(05) ... 泡? 为什么? (13)
- (05) 44. 欲配制 75% 的酒精 100 ml, 需要 95% 的酒精多少
(05) ... 毫升? (13)
- (05) 45. 使用碘伏时应注意什么? (13)
46. 何谓无菌技术? (13)
- (15) 47. 无菌技术操作原则是什么? (13)
- (15) 48. 何谓隔离? (14)
- (15) 49. 终末消毒处理包括哪些内容? (14)
50. 使用口罩应注意些什么? (14)
- (15) 51. 试述口腔护理的目的。..... (15)
52. 进行口腔护理时应注意些什么? (15)
- (15) 53. 如何制作灭虱药液百部酊? (15)
- (55) 54. 何谓褥疮? 褥疮好发于哪些部位? (15)
55. 褥疮可分为哪几期? 应如何预防? (15)
- (55) 56. 试述为有外伤的病人进行床上擦浴时穿、脱衣服的
(55) ... 次序。..... (16)
57. 怎样为病人进行晨间护理? (16)
- (85) 58. 何谓体温? 影响体温生理性变化的因素有哪些?
(85) (17)
59. 热型可分为几种? 各有什么特点? 常见于何种疾
(85) ... 病? (17)
- (45) 60. 如何对发热病人进行观察和护理? (18)
61. 何谓体温过低? 应如何护理体温过低的病人?
(45) (18)
- (45) 62. 如何检测不准确的体温计? (19)
- (45) 63. 何谓绀脉? (19)

- (15) 64. 测量脉搏应注意什么? (19)
65. 何谓潮式呼吸? 简述其发生的机制。 (19)
- (81) 66. 如何对呼吸困难的病人进行护理? (20)
67. 试述高血压的最新诊断标准。 (20)
- (81) 68. 如何对血压异常的病人进行护理? (20)
- (13) 69. 简述影响血压值的外界因素。 (20)
- (81) 70. 测量口腔体温时,病人不慎咬碎体温计,应如何处
理? (21)
- (41) 71. 何谓营养素? 食物中含有哪几类营养素? (21)
- (14) 72. 流质饮食适用于哪些病人? (21)
- (41) 73. 低脂饮食适用于哪些病人? 成人每日脂肪供应量
应为多少? (21)
- (21) 74. 哪些病人需要低盐饮食? 一般成人每日食盐用量
是多少? (21)
- (12) 75. 伤寒病人的饮食应注意哪些问题? (22)
- (21) 76. 为什么高脂饮食能协助检查胆囊的收缩功能?
 (22)
- (81) 77. 何谓要素饮食? 适用于哪些病人? (22)
- (16) 78. 低蛋白饮食适用于哪些病人? 每日蛋白质供给量
是多少? (23)
- (17) 79. 试述鼻饲法的适应证及其注意点。 (23)
80. 为昏迷病人插胃管时,如何设法提高成功率?
 (23)
- (81) 81. 病人每日摄水量及排出量应包括哪些内容? (24)
82. 为什么局部用热可促进浅表炎症的局限和消散?
 (24)
- (81) 83. 为什么局部用热可缓解疼痛? (24)
- (91) 84. 热疗的禁忌证有哪些? 为什么? (24)

- (1E) 85. 热水坐浴时应注意些什么? (25)
86. 哪些部位禁用冷疗? 为什么? (25)
- (1E) 87. 温水或酒精擦浴通过何种机制降温? 擦浴时应注意什么? (25)
- (3E) 88. 何谓多尿? 少尿? 无尿? (25)
89. 何谓尿失禁? 如何对尿失禁病人进行卫生指导? (26)
- (3E) (26)
- (3E) 90. 何谓尿潴留? 尿潴留病人的护理包括哪些内容? (26)
91. 导尿过程中应注意些什么? (27)
- (3E) 92. 在留置导尿过程中, 如何防止逆行感染的发生? (27)
- (4E) 93. 如一病人需要检查 24 h 尿中的钠、钾、氯、肌酐、肌酸, 为防止尿液久置变质应加什么防腐剂? 加多少? 如何放? (27)
94. 对便秘病人如何进行保健指导? (28)
- (4E) 95. 如何配制“1、2、3”灌肠液? (28)
96. 灌肠过程中应注意哪些问题? (28)
- (4E) 97. 使用雾化吸入的目的是什么? (28)
98. 给病人药物治疗时应注意哪些问题? (29)
99. 发药时, 如何按照药物性能, 告诉病人服药的注意事项? (29)
- (4E) (29)
100. 青霉素为什么要现配现用? (30)
- (2E) 101. 现有一瓶 80 万 U 的青霉素, 请配制成皮试液。 (30)
- (2E) 102. 过敏性休克的临床表现有哪些? 应如何急救? (30)
- (2E) 103. 病人在接受破伤风抗毒素过敏试验时, 局部皮肤

- (25) 呈现阳性反应,应如何处理? (31)
- (25) 104. 在药物保管过程中,如何对不同种类的药物进行分类保管? (31)
- (25) 105. 股静脉注射法适用于哪些范围? 如何定位? (32)
- (25) (32)
106. 颈外静脉输液适用于哪些范围? 如何定位? (32)
- (25) (32)
107. 静脉推注化疗药物时应注意什么? (32)
- (25) 108. 对组织有强烈刺激的药物注射到血管外后应如何处理? (32)
- (25) (32)
109. 采集血标本时应注意什么? (33)
- (25) 110. 在静脉输液中应根据哪些因素调节滴速? 如何调节? (33)
111. 某术后病人上午 10:00 开始输液 1 500 ml, 滴速 50 滴/min, 请问何时输完? (33)
- (25) (33)
- (25) 112. 在为小儿病人进行头皮静脉输液时,应如何鉴别动脉和静脉? (34)
- (25) (34)
- (25) 113. 输液或输血时,若发生空气栓塞,应立即为病人安置何种卧位? 为什么? (34)
- (25) (34)
- (25) 114. 一老年病人在输液过程中,突然出现呼吸困难、气促、咯粉红色泡沫痰,请问病人出现了何种现象? 如何处理? (34)
- (25) (34)
- (25) 115. 试述静脉炎的症状。病人出现静脉炎后应如何处理? (35)
- (25) (35)
- (25) 116. 为什么输血时血液不能加温? 为什么输血的同时不能用复方氯化钠溶液? (35)
- (25) 117. 为什么输入库血 1 000 ml 以上时,通常给予静脉注射 10% 葡萄糖酸钙溶液? (35)

- (81) 118. 何谓成分输血? 成分输血常用的有哪几种? (36)
- (81) (36)
- (81) 119. 输血应注意哪些问题? (36)
- (81) 120. 阐述输血反应发生的原因、症状及护理措施。 (36)
- (44) (36)
- (44) 121. 何谓瞳孔散大? 常见于哪些疾病? (37)
- (44) 122. 何谓瞳孔缩小? 常见于哪些疾病? (37)
- (44) 123. 何谓嗜睡? (38)
124. 何谓意识模糊? (38)
- (24) 125. 何谓谵语? (38)
126. 何谓昏迷? (38)
- (24) 127. 如何加强对危重病人的支持性护理? (38)
128. 氧气筒容积为 40 L, 压力表所指压力为 95 kg/cm^2 ,
 (24) 应保留压力为 5 kg/cm^2 , 设病人用量为 3 L/min ,
 筒内氧气可供应多少时间? (39)
- (04) 129. 常用给氧方法有哪几种? 简述给氧注意事项。
 从应 (40)
- (04) 130. 吸痰时, 吸引器压力应为多少? (40)
131. 吸痰注意事项有哪些? (40)
- (04) 132. 简述洗胃目的。 (41)
- (04) 133. 为昏迷病人洗胃应采取什么体位? (41)
- (24) 134. 洗胃时每次灌入液体量是多少? 为什么? (41)
135. 敌百虫中毒的病人应选用何种洗胃液洗胃? 为什
 (24) 么禁用碱性药物洗胃? (41)
136. 阐述洗胃的注意事项。 (41)
- (24) 137. 简易呼吸器包括哪几部分? (42)
- (74) 138. 阐述人工呼吸器的工作原理和适应证。 (42)
- (84) 139. 如何做好呼吸机的监护? (42)

140. 脑死亡的标准是什么? (43)
- (DE) 141. 临终期病人心理反应往往经历哪几个阶段? (43)
- (DE) 142. 医疗文件的书写要求有哪些? (43)
143. 试述一级护理的适应对象及护理内容。 (43)
- (DE) 144. 试述特别护理的适应对象及护理内容。 (44)
- (TE) 145. 试述二级护理的适应对象及护理内容。 (44)
- (TE) 146. 试述三级护理的适应对象及护理内容。 (44)
- (BE) 147. 试述手术后病人的交班内容。 (44)
- (BE) 148. 试述新入院或转入病人、危重病病人的交班内容。 (45)
- (BE) (45)
- (BE) 149. 病区护理质量管理应重点落实哪几项制度? (45)
- (BE) (45)
150. 何谓差错? 何谓事故? 在工作中如何加强对差错、事故的管理? (45)
- (BE) 151. 危重病室护士应从哪些方面观察病人病情? (46)
- (46)
- (DE) 152. 产生基本节律呼吸的中枢在哪里? 异常呼吸应从哪几个方面进行观察? (46)
- (DE) (46)
- (DE) 153. 为偏瘫病人测量血压时应在哪一侧肢体进行? (46)
- (TE) (46)
- (TE) 154. 何谓复苏? 复苏术包括哪些内容? (46)
- (TE) 155. 复苏抢救时应采取哪些紧急措施? (47)
156. 对心脏骤停病人施行复苏, 其有效指征有哪些? (47)
- (TE) (47)
- (TE) 157. 中心静脉压正常值是多少? 其增高、降低的临床意义是什么? (47)
- (SE) (47)
- (SE) 158. 应如何配合抢救心脏骤停病人? (47)
- (SE) 159. 简述休克病人的观察要点。 (48)

- (10) 160. 静脉补钾应注意什么? (48)
161. 如何对施行胃肠减压病人进行护理? (48)
- (10) 162. 简述“T”形管引流病人的护理。..... (49)
- (10) 163. 简述全身麻醉后病人的护理。..... (50)
- (50) 164. 何谓逆行性健忘? (51)
- (50) 165. 如何加强对颅脑损伤病人的病情观察? (51)
- (50) 166. 何谓中间清醒期? (52)
- (50) 167. 如何对施行闭式胸腔引流的病人进行护理? (52)
- (50) (52)
- (50) 168. 气管切开的合并症有哪些? (53)
- (50) 169. 烧伤面积超过多少为大面积烧伤? (53)
- (50) 170. 试述烧伤病人的急救措施。..... (53)
- (50) 171. 烧伤病人在休克期补液量应如何分配? (54)
- (10) 172. 如何加强对换药室的管理? (54)
- (40) 173. 骨折急救包括哪几个步骤? (54)
- (10) 174. 怎样观察与判断休克病人的病情? (54)
- (10) 175. 计算烧伤面积的方法有几种? 如何计算? (56)
- (20) 176. 试述外科急腹症的护理。..... (56)
- (20) 177. 用于体温计消毒的常用溶液有哪些? 口表、腋表
(20) 应如何消毒? (57)
- (20) 178. 何谓腹泻? 如何对腹泻病人进行护理? (57)
179. 试述注射的注意事项。..... (58)
- (00) 180. 输液应注意哪些问题? (58)
- (00) **第二部分 中医学基础** (60)
- (00) (60)
- (00) 1. 中医学的基本特点是什么? (60)
- (70) 2. 《中医学基础》的主要内容有哪些? (60)
- (70) 3. 阴阳的基本概念是什么? (60)

- (84) 4. 阴阳学说的基本内容有哪几个方面? (61)
- (84) 5. 阴阳学说在中医学中的应用主要有哪些方面? (61)
- (84) 6. 五行是指什么? (61)
- (82) 7. 五行的生克乘侮规律如何? (62)
- (82) 8. 藏象的定义是什么? (62)
- (82) 9. 何谓五脏六腑? 奇恒之腑? (62)
- (82) 10. 五脏与六腑的生理特点主要有哪些? (62)
- (82) 11. 心的主要生理功能是什么? (62)
- (82) 12. 如何理解“汗为心之液”? (63)
- (82) 13. 如何理解“心主血脉”的功能? (63)
- (82) 14. 肺的主要生理功能有哪些? (63)
- (82) 15. 如何理解“肺主宣发肃降”的功能? (63)
- (82) 16. 脾的主要生理功能有哪些? (64)
- (82) 17. 为什么说“脾为后天之本, 气血生化之源”? (64)
- (82) 18. 肝的主要生理功能有哪些? (64)
- (82) 19. 为什么说肝能协助脾胃的消化功能? (64)
- (82) 20. 肾的主要生理功能有哪些? (65)
21. 怎样理解心与肺的关系? (65)
- (82) 22. 心与脾的关系是什么? (65)
- (82) 23. 心与肝的关系是什么? (65)
- (82) 24. 怎样理解“心肾相交”? “心肾不交”? “水气凌心”? (66)
25. 怎样理解“脾为生痰之源, 肺为储痰之器”? (66)
26. 何谓“木火刑金”? (66)
- (80) 27. 怎样理解“肝肾同源”? “水不涵木”? (66)
- (80) 28. 脾与肾的关系如何? (67)
- (80) 29. 肾与肺的关系如何? (67)

- (77) 30. 怎样理解肝与脾的关系? (67)
- (77) 31. 脏与腑之间的关系如何? (68)
- (77) 32. 心与小肠的关系如何? (68)
- (78) 33. 脾与胃的关系如何? (68)
- (87) 34. 肾与膀胱的关系如何? (69)
- (87) 35. 气的含义是什么? (69)
- (87) 36. 试述气的分类与生成。其主要功能是什么? (69)
- (88) 37. 气的功能有哪些? (70)
38. 血的概念是什么? (70)
- (88) 39. 血是如何生成的? (70)
- (88) 40. 血的主要功能有哪些? (71)
- (88) 41. 津液的基本概念是什么? (71)
- (18) 42. 如何理解“血汗同源”? 有何临床意义? (71)
- (18) 43. 气和血的关系如何? (71)
- (18) 44. 经络的概念是什么? (72)
- (58) 45. 经络系统的组成有哪些? (72)
- (58) 46. 试述十二经的名称及走向交接规律。 (72)
- (58) 47. 十二经的分布规律如何? (73)
- (58) 48. 十二经脉的表里关系如何? (73)
- (58) 49. 试述督脉、任脉的循行部位、生理功能及其主病。 (74)
- (58) (74)
- (58) 50. 经络的主要生理功能是什么? (74)
- (58) 51. 何谓病因? 何谓病机? (74)
- (48) 52. 何谓正气? 何谓邪气? (75)
- (48) 53. 人体正气的强弱主要与哪些因素有关? (75)
- (48) 54. 何谓六淫? 其致病特点是什么? (75)
- (48) 55. 风邪的性质和致病特点是什么? (75)
- (48) 56. 寒邪的性质和致病特点是什么? (76)

- (73) 57. 何谓伤寒? 何谓中寒? (77)
- (80) 58. 暑邪的性质和致病特点是什么? (77)
- (80) 59. 湿邪的性质和致病特点是什么? (77)
- (80) 60. 燥邪的性质和致病特点是什么? (78)
- (90) 61. 火(热)邪气的性质和致病特点是什么? (78)
- (90) 62. 何谓疔气? 其致病特点是什么? (79)
- (90) 63. 何谓七情? 为什么七情会成为致病因素? (79)
- (00) 64. 七情致病的相关脏腑有哪些? (80)
- (00) 65. 七情致病导致脏腑气机失常的具体表现是什么? (80)
- (00) (80)
- (10) 66. 常见的情志病证有哪些? (80)
- (10) 67. 饮食致病的主要原因有哪些? (80)
- (10) 68. 何谓劳逸失度? (81)
- (10) 69. 痰饮的概念是什么? (81)
- (20) 70. 何谓“有形之痰”? 何谓“无形之痰”? (81)
- (20) 71. 痰饮是如何形成的? (82)
- (20) 72. 什么是瘀血? (82)
- (20) 73. 瘀血病证的特点有哪些? (82)
- (20) 74. 何谓“阴阳格拒”? (82)
75. 何谓“阴盛格阳”? 何谓“阳盛格阴”? (83)
- (40) 76. 何谓诊法? (83)
- (40) 77. 望诊的内容有哪些? (83)
- (40) 78. 何谓假神? (83)
- (20) 79. 斑疹的特点有哪些? (84)
- (20) 80. 正常舌象有哪些特征? (84)
- (20) 81. 试述淡白舌、红舌、绛舌、紫舌各主何证? (84)
- (20) 82. 白苔、黄苔、灰黑苔各主何证? (84)
- (00) 83. 何谓剥脱苔? (84)

- (09) 84. 何谓花剥苔? (84)
- (10) 85. 小儿指纹三关分部应如何划分? (84)
- (10) 86. 何谓谵语? (85)
87. 何谓郑声? (85)
- (10) 88. 何谓哮和喘? (85)
- (09) 89. 何谓主诉? (85)
- (09) 90. 何谓阴虚潮热和阳明潮热? (85)
- (09) 91. 何谓自汗、盗汗、绝汗和战汗? (85)
- (09) 92. 外感头痛与内伤头痛各有何特点? (86)
- (09) 93. 何谓“五更泻”? (86)
- (09) 94. 寒泄、热泄各有何特点? (86)
- (09) 95. 何谓脉象? (86)
- (09) 96. 试述平脉的特点。 (86)
- (09) 97. 试述浮脉、沉脉、迟脉、数脉的脉象特点及主病。 (86)
- (10) (86)
- (10) 98. 试述滑脉、涩脉、弦脉、细脉的脉象特点及主病。 (87)
- (10) (87)
- (09) 99. 试述洪脉、虚脉、结脉、代脉的脉象特点及主病。 (87)
- (20) (87)
- (20) 100. 何谓八纲辨证? 各证的临床表现有哪些? (87)
- (20) 101. 试述表寒、表热、里寒、里热证鉴别要点。 (88)
- (20) 102. 试述气血虚实的鉴别要点。 (89)
- (09) 103. 试述亡阴、亡阳的鉴别要点。 (89)
- (09) 104. 试述气血两虚的临床表现及证候分析。 (90)
- (09) 105. 试述气随血脱的临床表现。 (90)
- (09) 106. 何谓痰证? (90)
- (09) 107. 何谓饮证? (90)
- (09) 108. 试述心火亢盛的临床表现。 (90)