

CLASSIC  
SERIES BOOKS  
BEST NEW

# 人生方与圆

最新版



ZHENCANGBAN

贾振明◎主编

方，做人的脊梁 圆，做事的锦囊

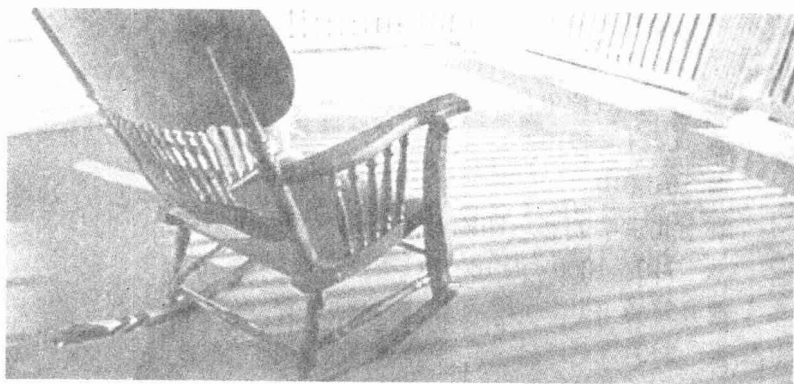
▪ 智囊经典丛书 ▪

远方出版社

CLASSIC  
SERIES BOOKS  
BEST NEW

# 人生方与圆

❁ 最新版 ❁



贾振明◎主编

▪ 智囊经典丛书 ▪

远方出版社

---

**图书在版编目(CIP)数据**

人生方与圆/贾振明 主编.

—呼和浩特:远方出版社,2009.1

(智囊经典丛书)

ISBN 978-7-80723-381-7

I. 人… II. 贾… III. 人生哲学—通俗读物

IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 201127 号

---

**智囊经典丛书**

---

主 编 贾振明

责任编辑 王 福

图书策划  腾飞工作室  
☎15301350288

出版发行 远方出版社

社 址 呼和浩特市乌兰察布东路 666 号

电 话 0471-4919981(发行部)

邮 编 010010

印 刷 北京中创彩色印刷有限公司

开 本 710×1000 1/16

字 数 5338 千

印 张 340

版 次 2009 年 1 月第 1 版

印 次 2009 年 1 月第 1 次印刷

印 数 1-5000 套

标准书号 ISBN 978-7-80723-381-7

定 价 560.00 元(全 20 册)



# 前言

当今之世，要想成为一个成功者，必须精通做人做事的谋略。但大多数人苦于不得其智慧之法。很多人有一种误解，以道听途说为知识，以引据经典为学问，以使巧弄诈为智慧。事实上，这些于人生并无补益，要追求大成功就要有大智慧。

人生充满着挑战。在挑战中追求人生的成功，是一种实现生命价值的至高境界。然而，在这个世界上，大多数人只知道羡慕别人的成功，而轻视了自己的能力。其实人生的成功，不能等待别人的施舍和神灵的恩赐。命运在自己手中把握着，成功必须靠你自己去努力开创。而机遇并不好把握，它总是悄悄地降临到你的身边。如果你稍不留心，它就会翩然而去。因而，你应该学会用一颗热情的心对待生活。用一种智慧的目光去发现机遇。只有这样，你才能够寻找到一把开启成功之门的钥匙。

本书将人生事业的成功智慧、安身立命的社会智慧、使你幸福的生活智慧荟萃于一书，融汇成《智囊经典丛书》大智慧。一篇篇蕴涵着生活和成功智慧的文章汇集而成的智慧书，犹如幸福人生的智慧锦囊，读后掩卷沉思，顿时让你看透人生的迷雾，洞察世事，练达人情，懂得成功之道，每天都有好的心情和状态。

本书将教你如何成功地做人做事，如何保持好的心情和状态。书中的理论精辟，故事生动、取材广泛，涵盖了与人交往、方圆处世、精明做人、生存之道等内容。人生不总是风和日丽、事事顺心，当你在困惑失意的圈子里迷转流浪时，希望这本书能够给你智慧的点拨，使你重获

信心和勇气。生活中忙碌的你需要心灵的小憩，更需要成功智慧的方法与捷径，而本书则恰似成功者的圣经和好心情的当铺，品读这些励志文章时，能够帮你把郁闷和不快抛到九霄云外，把成功留下，让好心情永远伴你左右！

这些包涵人生智慧的励志文字，犹如轻抚心灵的缕缕清风，让你瞬间领悟人生的真谛，平淡对待得失，超然面对繁华；畅达时不张狂，挫折时不消沉。在人生的历练中涵养淡定从容的定力，在潮起潮落的人生戏台上，举重若轻，游刃有余。

有《智囊经典丛书》在手，它会为你指点迷津，让你成功的信心和勇气倍增，一生如踏马平川，成功有了保障！

目录

“方”是做人之本

一个人要干出一番事业,要真正懂得为人处世,之道要取得生活快乐,的真谛最重要的,就是要具备优秀的品质。实际上我们谁不向往品质优秀呢?我们都想气质美好,都想富有魅力,都想心智成熟,而这些在很大程度上却是由品质决定的。

|                  |    |                   |    |
|------------------|----|-------------------|----|
| 人生幸福在选择 .....    | 3  | 富贵不淫,贫贱不移 .....   | 23 |
| 无规矩不成方圆 .....    | 6  | 名誉是一种财富 .....     | 24 |
| 选择你的性格 .....     | 8  | 正直的品格让你受益无穷 ..... | 25 |
| 做人要堂堂正正 .....    | 11 | 要确信自己的能力 .....    | 26 |
| 要有天地一样广的胸怀 ..... | 12 | 幽默是人际关系的润滑剂 ..... | 29 |
| 做人要以德立身 .....    | 13 | 默默做好分内事 .....     | 33 |
| 人以诚立 .....       | 15 | 忠诚勇敢者定会成功 .....   | 34 |
| 控制情绪,圆满做事 .....  | 16 | 良言一句三冬暖 .....     | 38 |
| 淡泊名利,不求奢华 .....  | 22 |                   |    |

## “圆”是处世之道

个人的事业成功、家庭幸福、生活快乐都与人际关系有着密切联系。而人际关系技巧则能使你在与人交往中如鱼得水，是你在现实世界中拼搏、奋争的有力武器。

|                     |    |                   |    |
|---------------------|----|-------------------|----|
| 品质要方，处事要圆 .....     | 43 | 让对方保住“面子” .....   | 58 |
| 要融入社会大家庭 .....      | 45 | 千万不能要“牛脾气” .....  | 59 |
| 以诚待人，谦和处事 .....     | 47 | 心怀报复最终会伤了自己 ..... | 61 |
| 争执之下无胜者 .....       | 48 | 为朋友雪中送炭 .....     | 66 |
| “实话”不一定是最好听的话 ..... | 50 | 不必太在意别人的脸色 .....  | 68 |
| 方圆做人的秘笈 .....       | 53 | 不要嫉妒别人的成功 .....   | 69 |
| 立足社会时刻记住要“低头” ..... | 54 | 与对手和谐竞争 .....     | 72 |
| 与人交往要亲疏有度 .....     | 55 | 做人最好“糊涂”一点 .....  | 74 |
| 让上司了解和喜欢你 .....     | 57 | 不要让人知道你的帮助 .....  | 77 |

## “方”与“圆”通融的工作方法

人与人之间的关系，说简单也简单，说复杂也复杂，这都是由人为的因素决定的。但无论如何，你不谙圆融处世之道，可能很简单的问题也会变得很复杂；反之，再复杂的问题也会变得很简单。

|                 |    |                     |     |
|-----------------|----|---------------------|-----|
| 领导的面子最重要 .....  | 81 | 学会给他人授权 .....       | 99  |
| 怎样让领导器重你 .....  | 83 | 向上司提出晋升要求的策略 .....  | 101 |
| 领导跟前会做人 .....   | 85 | 乐在工作创造业绩 .....      | 103 |
| 你比领导更高明? .....  | 87 | 不为薪水而工作 .....       | 105 |
| 功劳永远属于领导者 ..... | 89 | 积极主动承担分外的工作 .....   | 106 |
| 学会拒绝这门绝技 .....  | 91 | 永远记住工作是第一位的 .....   | 108 |
| 以迂回策略谋求进取 ..... | 93 | 换工作前先换一下心情 .....    | 109 |
| 没有任何借口 .....    | 96 | 能跟上司较量出什么呢? .....   | 111 |
| 业有专攻好发展 .....   | 98 | 智慧是能够从错误中吸取教训 ..... | 113 |



## ❖ “方”与“圆”融合的生意之道 ❖

这个世界上到处都是有才华的庸人,因为他们只会认真做事,不会机智做人!这个世界上有很多高智商的傻瓜,因为他们只懂得方正做人,不善于圆融处世!

中国人一生会遇到很多“场”、“局”和“圈子”,善于机智处世者,能够进退自如,不懂随机应变者,处处碰壁。

|                    |     |                     |     |
|--------------------|-----|---------------------|-----|
| 以淡定心态做生意 .....     | 117 | 赢得人心,赚取财富 .....     | 134 |
| 商人的天职就是赚钱 .....    | 118 | 经商前先结交七种人 .....     | 136 |
| 人生路上面子不是最重要的 ..... | 120 | 无本生利,精彩人生 .....     | 138 |
| 在一行守一行的规 .....     | 120 | 只有小商人,没有小买卖 .....   | 140 |
| 以诚信之心经商 .....      | 124 | 客户是衣食父母 .....       | 141 |
| 不要忽视生意场上的情谊 .....  | 128 | 秉持坚忍不拔的“推销精神” ..... | 143 |
| 与合伙人相处的智慧 .....    | 129 | 想尽办法获取情报 .....      | 144 |
| 商人要正确看待别人 .....    | 131 |                     |     |



### ❖ 掌握人性乃万“圆”之源 ❖

“渴望被肯定”——少数懂得满足人类这种欲望的人，便可以将别人掌握在掌中。对他人的长处彬彬有礼地承认，对他人的错误可以同情地原谅。



|                    |     |                 |     |
|--------------------|-----|-----------------|-----|
| 好性格乃万“圆”之源 .....   | 149 | 以包容之心与人相处 ..... | 166 |
| 要有水样的性格 .....      | 150 | 要怀着激情工作 .....   | 169 |
| 做人圆通的奥秘 .....      | 152 | 快乐永远不会枯竭 .....  | 170 |
| 永远不对人发脾气 .....     | 155 | 笑对逆境和挫折 .....   | 172 |
| 人生路上金钱不是最重要的 ..... | 157 | 不要小视宠物的力量 ..... | 175 |
| 损人者自损 .....        | 158 | 别人的面子自己的路 ..... | 176 |
| 把错误当作前进的阶梯 .....   | 160 | 为人处事两手准备 .....  | 179 |
| 听人劝吃饱饭 .....       | 162 | 曲径通幽的妙处 .....   | 181 |
| 做个社交场上的高手 .....    | 163 | 医好“烦累的人生” ..... | 183 |

### ❖ 掌握进退的艺术与分寸 ❖

大饼是擀出来的，刀子是磨出来的，人是适应出来的。  
在这个复杂多变、竞争激烈的时代，唯有适应环境、适应社会的游戏规则，才能做到适者生存，适者更强大！战胜对手是小赢，打败自己才是大赢。



|                 |     |                 |     |
|-----------------|-----|-----------------|-----|
| 刚柔有度,进退有方 ..... | 187 | 正直做人,心无愧疚 ..... | 204 |
| 阴阳调和,随机应变 ..... | 190 | 做事沉稳,镇定为人 ..... | 211 |
| 能屈能伸,丈夫气概 ..... | 191 | 喜怒不露,不可捉摸 ..... | 213 |
| 冷热兼顾,圆融做人 ..... | 194 | 不偏不倚,进退相得 ..... | 217 |
| 前进后退,尽享人生 ..... | 196 | 淡定做人,宠辱不欺 ..... | 219 |
| 前行后移,安乐之法 ..... | 198 | 智愚不显,难得糊涂 ..... | 221 |
| 方圆处世,人生之本 ..... | 200 | 不温不火,隐忍处世 ..... | 224 |
| 得失无虑,智慧人生 ..... | 202 | 软硬适中,立足人世 ..... | 226 |

## ❖ 说话方与圆的方法 ❖

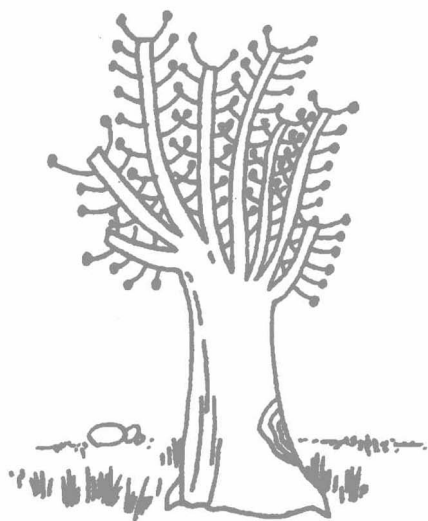
语言是一门综合性的学问,战争离不开枪炮,沟通离不开语言。脸热心跳、张口结舌、词不达意是一种表现;落落大方、侃侃而谈、应对自如是一种表现。好的语言如同好的色彩,易让人感受到你的气质为人,有效发挥沟通的作用。油嘴滑舌、夸夸其谈、哗众取宠不算口才好,说得到位、得体、巧妙,才算是掌握了这门学问。

|                  |     |                     |     |
|------------------|-----|---------------------|-----|
| 提高自己的“语商” .....  | 231 | 刚中有柔,绵里藏针 .....     | 245 |
| 说话不仅仅是发出声音 ..... | 232 | 因势利导可谓“方”得其所 .....  | 247 |
| 说出有感染力的话 .....   | 233 | 说话原则宜方,说话方式宜圆 ..... | 249 |
| 让自己的声音更有魅力 ..... | 235 | 以方圆之道对付第三者 .....    | 251 |
| 语速适中,魅力无穷 .....  | 236 | 将错就错,揭开真相 .....     | 253 |
| 善于运用肢体语言 .....   | 237 | 抓住破绽,驳倒对方 .....     | 254 |
| 对狡辩者要义正辞严 .....  | 238 | 正话反说让谬论不攻自破 .....   | 257 |
| 对傲慢者要挫其锐气 .....  | 240 | 从另一个角度去评判事物 .....   | 258 |
| 找出对方的软肋 .....    | 242 | 公众场合注意言辞 .....      | 261 |
| 后发制人,效果奇佳 .....  | 244 |                     |     |



## “方”是做人之本

一个人要干出一番事业，要真正懂得为人处世之道，要取得生活快乐的真谛，最重要的，就是要具备优秀的品质。实际上我们谁不向往品质优秀呢？我们都想气质美好，都想富有魅力，都想心智成熟，而这些在很大程度上却是由品质决定的。







## 人生幸福在选择

许多人都在有过一点点幸福的感觉之后,就紧抓着这点儿幸福不撒手。有一些人一发现自己有快乐、幸福的感觉之后就感到奇怪,想知道是不是什么地方出了毛病,并开始怀疑这种感觉能否持久。在百老汇曾上演过这样一出戏:戏中的女主角走上舞台(当时她刚度完蜜月归来)说,她觉得自己太幸福了,以至于“她想死”。请你想象一下……有那么一个人,她在追求幸福……现在她得到了幸福,“她想死”。这是对这种最伟大的力量——选择的力量的多么可怕的滥用啊!我们眼中所见的幸福那么少,还有什么好奇怪的?拥有幸福的人感到的是一种强烈的恐惧以致他们不能把握住幸福,他们几乎是在获得了幸福的那一刹那就失去了它。

不久前一个年轻人给我们讲了一个故事。他说:“我曾和一位年轻姑娘谈恋爱。我们彼此颇有好感。我们决定订婚。订婚时我们觉得非常幸福,于是我们决定用婚姻将这种幸福推上顶点。我们结婚了。我们商量着买下了一幢虽小但很可爱的公寓房子。实际上,所有的朋友都嫉妒我们的房子。我妻子出去工作,我也出去工作。我们有一辆车,我们在银行里存了一点钱,我们确实像生活在人间的天堂一样。但是,在我和朋友聊天时,他们似乎都觉得这种生活不会长久。他们对我说:‘看看琼斯两口子,刚结婚的那几个月他们多幸福呀!再看看现在,他们却有了那么多的麻烦和烦恼。看看史密斯一家,他们一度也曾很快乐,结婚的头几个月。你再看看现在他们生活得多不快乐!’这样的话我听得太多了,以致我觉得他们过的是一种正常生活,而我和我太太过的却是一种不正常的生活。我们这种人间天堂般的婚姻生活就像一只气球一样,随时都会破碎。我每次和一个持‘这种生活太美好了所以不能持久’的人聊过之后,回家时我都会向我的妻子讲些类似的话。亲爱的,我们的生活是不是太美好了?这种日子大概长不了。我们简直就像生活在天堂里一样。这样的生活不太可能继续下去。没过多久,这样那样的事情就开始发生了。我妻子失去了工作,我





也失去了工作。我们不得不卖掉我们的车,我们不得不放弃那幢漂亮的小公寓,我们不得不回家和我母亲一起生活。而最糟糕的是,我妻子自己也成了母亲。”“假如每次你刚把形势扭转过来,就会发生点儿什么事把一切又毁掉的话,”他喊道,“活着还有什么意义呢?”他想自杀。他想,如果这就是生活的话,你大可以现在就将它结束掉。

我最后向这个年轻人解释,如果你运用自己的潜力,选择相信没有任何东西会因为其美好而不会长久的话,生活中的一切对你来说都会变得顺利而且美丽,甚至比你梦想的还要甜蜜。

约翰涨了工资。他兴高采烈地回到家里,对他的妻子说:“我们出去庆祝一下吧。”他们叫上另一对夫妇到一家夜总会去庆祝。他们开始喝酒。没过多久,约翰和那对夫妇中的女人做爱了,而她的妻子则在和那个男人做爱。回到家的时候,他们开始争吵。争吵一直持续到第二天凌晨。事情过去之后,约翰坐下来开始抱怨。他抱怨说,他的幸福不能长久,他的好运短命。但是,为什么会这样呢?

许多人在生活“太顺利”的时候,会感到无法承受。他们渴望刺激,他们选择了刺激,这种选择将他们带入一个困难重重的境地,然后他们说“这就是生活”。生活本身并没有产生这种困难。是因为我们自己错误的选择,给自己带来了麻烦。

最大的宗教领袖之一、某大教派的首脑曾说:“如果世界上其他人都不快乐的话,我又怎么可能快乐?”这位领袖是个有智慧的人,他提出了一个很有意思的问题。然而,如果我们看到没有人活得快乐,就得出结论说生活本来就不是让人快乐的话,当我们度过一段短暂的快乐时光的时候,我们就会不可避免地得出结论:这样的快乐时光本来就不可能长久。但是,如果他说:“看看我……看看我生活得多么快乐……如果你们按照我的教导去做的话……你们也会像我一样快乐。”那么,他的千百万追随者们就会觉得快乐是件很自然的事情,而且,至少世界上的这一大教派会拥有千百万快乐的教徒。在这里,我们再一次发现,一个人可以改变一大群人,他会影响到千百万人的生活。我们有许许多多的新发明,以前从来没有人想到过。同样地,在弗洛伦斯·斯科沃·辛站出来说“没有任何东西会因为其美好而不能长久”之前……人们都觉得幸福不可能长久……因为几乎没有人能证明这一点,这位伟大的宗教领袖有选择的力

量。他选择了相信因为世界上其他人都快乐他也不可能快乐。有什么东西阻止他选择为他的追随者们树立一个生活幸福的榜样吗？没有，除了他自己的选择。

对个人来说极为普遍的情形，对整个国家来说也是普遍存在的。有许多人都还记得国家经济顺利发展的那段时间。那时候，几乎所有的人都有工作，失业率非常低。人人都在抢购新款轿车，股票价格也很高，房地产价格飞涨，似乎每个人都在赚钱。那段时间好像大多数人都极为走运。在一段短暂的时间内，世界仿佛处在了有史以来的鼎盛时期。但是，有许多人，包括穷人、富人、弱者、强者，从社会最底层到社会最高层，他们都开始感到这段时期是如此美好以至于它不可能长久。渐渐地，这种想法开始深入到每个人的头脑中去，事情开始起了变化，他们变得谨慎起来，股票开始下跌，银行开始关门，到处都是黑暗与绝望，再看不到其他东西。一个昨天还繁荣昌盛的国家顷刻间被推进了萧条的低谷，这一切只是因为所有的人，无论富人还是穷人，都觉得如此美好的时光是不会长久的。

人必须意识到生活中最重要的东西是生命。因此，他首先要对他所拥有的生命负责。如果他对生命给予仔细的照顾，生活就会变成他所向往的样子。如果他忽视自己的生命……生活就会以一种他所不希望的样子出现。在上帝给了人生命以后，怎样按照自己认为合适的方式去面对生活就是人类自己的事情了。

这首小诗是我前些日子读到的，请允许我在这儿把它送给您：

我到这个世界上只有一次  
能做的好事  
现在就做  
能给的帮助  
现在就给  
——无论是对谁  
让我现在就做吧  
不要拖延  
也不要忽略  
因为  
我到这个世界上只有一次





## 无规矩不成方圆

什么样的生活才算是真正的生活？人生的面具什么时候才会被揭去，露出人生的实相、人生的真谛呢？

我认为只有在下面种种情形下，才算得上是真正的生活。

1. 有活下去的信念，不自暴自弃，工作使你觉得生活很有意义。你爱人家，人家也爱你。

2. 收入虽不多，但支出不会超过收入。把自己看得轻些，从帮助别人中获取快乐。

3. 懂得如何充分利用时间，而不是仅仅消磨时间。所求于社会的不多，而且热爱他人，帮助他人。

4. 好好度过今天，让昨天消逝，不空等明天的来临。

5. 极目远望天际，深感自己渺小。对自己充满信心、希望和勇气。

6. 懂得每个人都同我们一样高尚、一样拥有人生的烦恼、一样孤独，因此能学着原谅并善待自己的伙伴。

7. 懂得每一天就是一段短暂的生命，时间一天天过去，便不再回头。

8. 同情人家的悲愁，甚至失误。知道当我们的内心斗争非常剧烈时，正是对手占据优势之时。

9. 懂得如何交友，不管哪一方有错，都能继续维持友谊。

10. 懂得自己如何活下去，也懂得让人家也活下去，并帮助人家活下去。日常待人接物要尽量和蔼。

11. 读几本伟大而蕴含着美、坚毅和远见的书籍，将它们作为自己在人生旅途上的向导和伴侣。

12. 读懂一本最伟大的书籍，并照着去做，让它的力量温柔和平安地进入我们的心坎。

13. 懂得如何学习成功者，把渺小浮躁的自己，交托给那些懂得人生意义和



价值,并让你崇拜的人。

14. 懂得如何扬弃人生中的渣滓,让它们不像长满毛的果实一样黏着我们,也不像蜜蜂一样刺着我们。懂得如何淡忘那些使我们后悔的事情。

15. 懂得如何松懈、屈尊,如何缓和紧张的生活,如何独处而不感到孤独或畏惧。

16. 懂得如何退出自己的小圈子,进入他人的生活圈子,站在他人的立场,为他人设身处地想一想,因而分享合群的生活。不要常照镜子,那样只会看见你自己。而应多看窗外,这样你才能更多地了解他人。

17. 懂得我们是同在一条船上,一个人受伤害,其他的人也会难过。所谓大众福利,就是要求每个人都受益。

18. 懂得公共的罪恶,有些也是社会的责任,因此我们不能视而不见、袖手旁观。必须尽自己全力,投自己一票,来根除社会的不良风气。

19. 懂得如何谋生,也懂得如何度过一生。要把自己奉献给伟大的目标,不计报酬。

20. 无论是与男人、女人,还是孩子接触,都要弄懂对方的心意。

21. 懂得如何不被恐惧、愁绪与烦躁等困扰,而能卓然屹立,不受干扰,生死俱无所畏。

22. 当我们不得不面对人生的打击时,能不致晕倒。能忍受失败而不沮丧,因为我们不愿为某一件事所困,而从人生的战场上败退下来。

23. 懂得如何奉献自己,宽恕别人。心里常存感激,不要以为一切都是理所应当的。

24. 喜爱花卉的静静之美,鸟儿歌唱的清纯之奇妙,以及黄昏的温存和祝福。

25. 音乐使我们入梦,单纯的善行使我们感动,从孩子的笑声中拾回失落的欢乐。

26. 懂得如何追求快乐的艺术,在人生卑微的辛劳中仍能心志高昂,化工作为乐事。

27. 当玉树凋残,夕阳西沉,流水呜咽时,我们不要难过,而应该像想起了逝去已久、为我们眷恋的朋友一样。

28. 看到路旁一潭污水,要能想到出污泥而不染的性格。当我们看到一个

