

彩图
注音版

全面培优亲子共读故事

决胜孩子一生的75个

EQ

情商故事

刘天一 主编

专为5~8岁
中国儿童打造

读EQ情商故事
塑造优秀品格

北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

决胜孩子一生的75个情商故事 / 刘天一主编, 一北京:
北京工业大学出版社, 2009. 11
(全面培优亲子共读故事)
ISBN 978-7-5639-2177-5

I. 决… II. 刘… III. 儿童文学—故事—作品集—世界
IV. I18

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第179525号

全面培优亲子共读故事 决胜孩子一生的75个情商故事

主 编: 刘天一

责任编辑: 韩丽萍

封面设计: 杨倩

插图绘画: 涂涂猫工作室

出版发行: 北京工业大学出版社

地 址: 北京市朝阳区平乐园100号

邮政编码: 100124

电 话: 010-67391106 010-67392308 (传真)

电子信箱: bgdcbsfxb@163.net

承印单位: 大厂回族自治县正兴印务有限公司

经销单位: 全国各地新华书店

开 本: 787×1092 1/16

印 张: 10

字 数: 80千字

版 次: 2009年11月第1版

印 次: 2009年11月第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-2177-5

定 价: 16.80 元

版权所有 翻印必究

图书如有印装错误, 请寄回本社调换



全面培优亲子共读故事这套丛书共分四册，分别从智商（IQ）、情商（EQ）、德商（MQ）、逆商（AQ）四个方面搜集了精彩的小故事（每册为75个）。这些故事以小见大，分别体现出各个分册的主题，让孩子们在阅读有趣故事的同时，得到这四大方面能力的提高。

为了帮助家长在和孩子共读此书的同时，能更顺利地提炼故事主旨、升华主题，对孩子加以引导，我们还设置了亲子阅读提示栏目。在这一栏目中，我们将故事的主旨及引发的深思提炼出来，让孩子读完故事后，能有更深一层的理解和更广阔的想象。



一起了解EQ故事

YI QI LIAO JIE EQ GU SHI

EQ是英文Emotional Quotient（情商）的缩写，中文译为情绪智力。

EQ是与智力的智商相对应的概念。它主要是指人在情绪、情感、意志、耐受力 and 挫折等方面的品质。

美国哈佛大学著名心理学家戈尔曼曾指出，预测一个人的未来成就，EQ是一个很重要的因素。

EQ高的人常常能清醒地了解自己、把握自己的情感，并能敏锐地感受及反馈他人情绪。

总而言之，EQ就是一个人控制自我



QUAN
全

MIAN
面

PEI
培

YOU
优

QIN
亲

情绪和调节人际关系的能力。

本书展现了75个关于EQ方面的小故事。这些故事中展现了那些或是自信自强、或是自负狂妄、或是胆小懦弱的主人公形象，让孩子们在阅读故事的过程中，了解EQ对于做事的影响，并找到提高EQ的方法。

孩子既可以通过拼音自己阅读这些有趣的小故事，也可以和家長一起分享。家長可以通过亲子阅读提示栏目，更好地帮助孩子理解故事中的深意，开发孩子的情商。



目 录



- | | |
|------------|------------|
| 2 小象的鼻子 | 22 臭豆腐的来历 |
| 4 扁鹊的医术 | 24 长颈鹿和小山羊 |
| 6 新同学小刺猬 | 26 大王身上有臭气 |
| 8 小驴和小猴 | 28 小蝌蚪变小青娃 |
| 10 老汉买驴 | 30 飞将军射石头 |
| 12 井底之蛙 | 32 变成粉末的珍珠 |
| 14 小白兔和小灰兔 | 34 朋友间的信任 |
| 16 田鼠和家鼠 | 36 宽心眼儿的老虎 |
| 18 马头琴 | 38 蜗牛与黄鹂鸟 |
| 20 馋嘴的小华 | |



MU LU

40 错误的判断

42 大海的借口

44 给爸爸的信

46 喜欢卖弄的猕猴

48 两个姑娘

50 心安草

52 成功之门

54 蜗牛搬家

56 身后的危险

58 草原的和平

60 蟋蟀和小熊

62 国王的小女儿

64 小鸟搬家

66 巴特会走了

68 快跑！快跑！

70 狮子和小狗

72 蚂蚁摔大象

74 地鼠种萝卜

76 陈蕃的志向



目录



- | | |
|------------|-------------|
| 78 遇事不慌的小马 | |
| 80 兰花姐妹 | |
| 82 管鲍之交 | 98 两个解梦家 |
| 84 爬上飞机的蜗牛 | 100 妈妈，请喝茶 |
| 86 斯芬克斯的谜语 | 102 毛遂自荐 |
| 88 松子姐妹 | 104 狮子的回报 |
| 90 12.5美元 | 106 头上跟着一朵云 |
| 92 破桶的用处 | 108 一定要到终点 |
| 94 光明在你心中 | 110 一盆小花 |
| 96 活字印刷术 | 112 同流合污的代价 |
| | 114 真正的冠军 |



决胜孩子一生的75个

EQ

情商故事

刘天一 主编



北京工业大学出版社



小象的鼻子

xiǎo xiàng de bí zǐ yuè zhǎng yuè cháng le tā shí fēn gāo xìng cháng zài xiǎo
小象的鼻子越长越长了，他十分高兴，常在小
huǒ bàn men miàn qián xiǎn shì
伙伴们面前显示。

yì tiān xiǎo xiàng yòng bí zǐ xī le shuǐ yì biān hǎn “xià yǔ la xià
一天，小象用鼻子吸了水，一边喊“下雨啦，下
yǔ la yì biān bǎ xiǎo niú xiǎo mǎ de yī fu dōu lín shī le dà jiā shí
雨啦”，一边把小牛、小马的衣服都淋湿了。大家十
fēn shēng qì de shuō ràng rén tǎo yàn de cháng bí zǐ
分生气地说：“让人讨厌的长鼻子。”

xiǎo xiàng huí dào jiā lǐ wěi qū de wèn mā ma wèi shén me dà jiā dōu tǎo
小象回到家里，委屈地问妈妈：“为什么大家都讨
yàn wǒ de cháng bí zǐ ne
厌我的长鼻子呢？”

xiàng mā ma shuō wǒ yě yǒu yí gè cháng bí
象妈妈说：“我也有一个长鼻

zi wèi shén me dà jiā bù tǎo yàn
子，为什么大家不讨厌，



què shí fēn xǐ huan ne? ” xiàng mā
却十分喜欢呢？”象妈

ma jiàn xiǎo xiàng huí dá bù chū
妈见小象回答不出

lái , yòu shuō : “ nǐ yòng
来，又说：“你用

cháng bí zi qù xì nòng huǒ
长鼻子去戏弄伙

bàn , tā men zěn me huì bù
伴，他们怎么会不

tǎo yàn nǐ ne ? ér wǒ cháng cháng yòng cháng bí zi bāng zhù bié rén , dà jiā
讨厌你呢？而我常常用长鼻子帮助别人，大家

dāng rán xǐ huan la . ”
当然喜欢啦。”

xiǎo xiàng tīng le mā ma de huà , bú zài yòng bí zi qù xì nòng xiǎo huǒ
小象听了妈妈的话，不再用鼻子去戏弄小伙

bàn , ér shì cháng yòng bí zi xī le shuǐ bāng zhù xiǎo niú jiāo cài , bāng zhù xiǎo
伴，而是常用鼻子吸了水帮助小牛浇菜、帮助小

mǎ xǐ mén chuāng 。
马洗门窗。

yì tiān , shān yáng jiā shī huǒ , xiǎo xiàng jí máng chōng guò qù pēn shuǐ miè
一天，山羊家失火，小象急忙冲过去喷水灭

huǒ , máng de mǎn tóu shì hàn 。
火，忙得满头是汗。

huǒ hěn kuài jiù bèi pū miè le , dà jiā dōu kuā xiǎo xiàng shì hǎo yàng de , zài
火很快就被扑灭了，大家都夸小象是好样的，再

yě bù tǎo yàn tā de cháng bí zi le !
也不讨厌它的长鼻子了！



EQ小提示

每个人都有属于自己的闪光点。
想要体现自己的价值，就要把自己的
闪光之处用到正确的地方啊。



扁鹊的医术

wǒ guó gǔ dài yǒu yī wèi shén yī jiào biǎn què quán tiān xià de rén dōu zhī dào
我国古代有一位神医叫扁鹊，全天下的人都知道
tā de yī shù shí fēn gāo míng
他的医术十分高明。

yǒu yī tiān wèi wáng bǎ biǎn què jiào dào gēn qián wèn wǒ tīng shuō nǐ men
有一天，魏王把扁鹊叫到跟前问：“我听说你们
jiā sān gè xiōng dì dōu shì yī shēng nǐ néng gào su wǒ shuí de yī shù zuì gāo míng
家三个兄弟都是医生，你能告诉我，谁的医术最高明
ma?
吗？”

biǎn què lǎo shí de shuō wǒ dà gē de yī shù zuì gāo èr gē dì
扁鹊老实地说：“我大哥的医术最高，二哥第
èr wǒ men sān gè rén zhōng wǒ de yī shù shì zuì chà de
二，我们三个人中，我的医术是最差的。”

wèi wáng jué de hěn qí guài nà wèi shén me tiān xià rén dōu zhī dào nǐ
魏王觉得很奇怪：“那为什么天下人都知道你，
ér bù zhī dào tā men liǎng gè ne
而不知道他们两个呢？”



biǎn què rú shí huí dá shuō : “ yīn wèi wǒ
扁鹊如实回答说：“因为我

dà gē gěi rén kàn bìng zǒng shì zài bìng
大哥给人看病，总是在病

hái méi yǒu biǎo xiàn chū lái de shí hòu
还没有表现出来的时候

jiù zhì hǎo le , bìng rén jiù xiàng
就治好了，病人就像

shì cóng méi dé guò bìng yí yàng , suǒ yǐ
是从没得过病一样，所以

bié rén dōu bù zhī dào wǒ dà gē shì yù xiān gěi rén qù chú bìng de 。 wǒ èr gē ,
别人都不知道我大哥是预先给人去除病的。我二哥，

shì zài rén gāng gāng fā bìng de shí hòu jiù bǎ bìng zhì hǎo le , suǒ yǐ dà jiā dōu
是在人刚刚发病的时候，就把病治好了，所以大家都

rèn wéi tā zhǐ néng zhì xiǎo bìng , bù zhī dào zhè ge bìng rú guǒ bù zhì jiù huì biàn chéng
认为他只能治小病，不知道这个病如果不治就会变成

dà bìng 。 ér wǒ zhǐ néng zài rén bìng dé kuài yào sǐ de shí hòu cái néng kàn chū lái
大病。而我只能在人病得快要死的时候，才能看出来

tā bìng de zhuàng kuàng , rán hòu yòng yào bāng tā zhì hǎo , suǒ yǐ rén men jiù rèn wéi
他病的状况，然后用药帮他治好，所以人们就认为

wǒ kě yǐ ràng rén qǐ sǐ huí shēng 。 zhè jiù shì wèi shén me wǒ yī shù zuì chà , què
我可以让人起死回生。这就是为什么我医术最差，却

zuì yǒu míng de yuán yīn a 。 ”
最有名的原因啊。”



EQ小提示

扁鹊的医术已经很高明了，海内皆知他的大名，但是他仍然能够正确地认识自己，实事求是。他谦虚而不骄傲的品格，多么值得我们学习啊！



新同学小刺猬

dòng wù kè táng lǐ lái le wèi xīn tóng xué — xiǎo cì wei lǎo shī ràng xiǎo
动物课堂里来了位新同学——小刺猬。老师让小
sōng shǔ gēn tā zuò zài yì qǐ xiǎo sōng shǔ hài pà de shuō bú yào bú
松鼠跟它坐在一起，小松鼠害怕地说：“不要，不
yào wǒ bú yào gēn tā zuò zài yì qǐ tā shēn shàng yǒu cì huì zhā dào
要，我不要跟它坐在一起，它身上有刺会扎到
wǒ de
我的。”

lǎo shī méi bàn fǎ jiù ràng xiǎo cì wei hé xiǎo huáng gǒu zuò zài yì qǐ xiǎo
老师没办法，就让小刺猬和小黄狗坐在一起，小
huáng gǒu lián máng shuō wǒ yě bú yào hé tā zuò zài yì qǐ tā zhǎng de zhēn
黄狗连忙说：“我也不要和它坐在一起，它长得真
chǒu wǒ bù xiǎng kàn dào tā
丑，我不想看到它。”

lǎo shī yòu ràng xiǎo cì wei hé xiǎo hé mǎ zuò zài yì qǐ xiǎo hé mǎ wěi qū
老师又让小刺猬和小河马坐在一起，小河马委屈
de shuō tā men dōu bù gēn tā yì qǐ zuò gàn
地说：“它们都不跟它一起坐，干
má zhǎo wǒ a wǒ yě bú yào
吗找我啊，我也不要。”

jiù zhè yàng xiǎo dòng wù men dōu
就这样，小动物们都
bú yuàn yì hé xiǎo cì wei zuò zài yì
不愿意和小刺猬坐在一



qǐ xiǎo cì wei hěn nán guò
起，小刺猬很难过。

qiū tiān dào le sēn lín
秋天到了，森林

lǐ hěn duō guǒ shí dōu chéng shú
里很多果实都成熟

le, lǎo shī dài zhe dà jiā qù
了，老师带着大家去

cǎi guǒ zi dà jiā hěn gāo
采果子，大家很高

xīng cǎi le hěn duō zuì hòu
兴，采了很多，最后

què fā xiàn wàng le dài lán zi
却发现忘了带篮子。

zhè shí xiǎo cì wei lì kè zài
这时，小刺猬立刻在

dì shàng dǎ le gè gǔn bǎ guǒ zi quán dōu zhā dào le zì jǐ de cì shàng xiǎo
地上打了个滚，把果子全都扎到了自己的刺上。小

dòng wù men zhè shí cái fā xiàn xiǎo cì wei de cì yǒu zhè me dà de hǎo chu gāo xìng
动物们这时才发现小刺猬的刺有这么大的好处，高兴

de bù dé liǎo dōu kuā xiǎo cì wei néng gàn yǐ hòu zài yě méi rén kàn bù qǐ xiǎo
得不得了，都夸小刺猬能干。以后再也没人看不起小

cì wei le dà jiā dōu qiǎng zhe gēn tā zuò zài yì qǐ ne
刺猬了，大家都抢着跟它坐在一起呢！



EQ小提示

小刺猬开始没有被同学们认可，但是它并没有气馁，而是发挥自己的优势，主动帮助，融入大家，让大家对自己有了了解，最后终于和大家成了好朋友！



小驴和小猴

zhǔ rén yǎng le yì tóu xiǎo lú hé yì zhī xiǎo hóu xiǎo lú rù zé tuó dōng
主人养了一头小驴和一只小猴。小驴负责驮东
xi xǎo hóu rù zé mài yì tā men zài yì qǐ kuài lè de shēng huó zhe
西，小猴负责卖艺，它们在一起快乐地生活着。

xiǎo hóu shí fēn jī líng mài yì de shí hòu zǒng néng zài fáng zi shàng tiào lái tiào
小猴十分机灵，卖艺的时候总能在房子上跳来跳
qù zuò chū gè zhǒng dòng zuò rě de guān zhòng hā hā dà xiào gěi zhǔ rén zhèng
去，做出各种动作，惹得观众哈哈大笑，给主人挣
dào hěn duō qián zhǔ rén yīn cǐ hěn xǐ huān xiǎo hóu jiàn rén jiù kuā wǒ de
到很多钱。主人因此很喜欢小猴，见人就夸：“我的

xiǎo hóu zhēn shì tài kě ài le
小猴真是太可爱了。”

shí jiān cháng le xiǎo lú jiù jí dù
时间长了，小驴就嫉妒
qǐ xiǎo hóu lái tā hěn xī wàng zì jǐ yě
起小猴来，它很希望自己也

néng xiàng xiǎo hóu yí yàng dào fáng dǐng
能像小猴一样到房顶
shàng wán zá shuǎ dé dào zhǔ rén de
上玩杂耍，得到主人的

biǎo yáng
表扬。

yǒu yì tiān xiǎo hóu zhèng qiǎo bù zài
有一天，小猴正巧不在
jiā xiǎo lú xīn xiǎng zhōng yú yǒu jī huì le
家，小驴心想：终于有机会了，

jīn tiān xiǎo hóu bù zài zhǔ rén kěn dìng huì
今天小猴不在，主人肯定会
biǎo yáng wǒ le yú shì xiǎo lú cǎi
表扬我了。于是，小驴踩





zhe chái huǒ duò , hěn fèi jìn de pá shàng le wū dǐng , shuí zhī yí shàng qù jiù bǎ
着柴火垛，很费劲地爬上了屋顶，谁知一上去就把

zhǔ rén de wǎ gěi cǎi pò le , bèi zhǔ rén tuō xià lái tòng dǎ le yí dùn 。 xiǎo lú
主人的瓦给踩破了，被主人拖下来痛打了一顿。小驴

hěn wěi qū : “ wǒ zuò le xiǎo hóu néng zuò de shì , wèi shén me méi yǒu shòu dào biǎo
很委屈：“我做了小猴能做的事，为什么没有受到表

yáng fǎn ér bèi zhǔ rén tòng dǎ ne ? ”
扬，反而被主人痛打呢？”



EQ小提示

每个人都有不同的特点，不应该盲目羡慕，更不应该盲目地模仿。故事中的小驴就是不懂得这个道理，捅了娄子的啊！