

中西医结合治疗糖尿病专家
三零一医院内分泌科临床博士后
北京中医药大学博士

糖尿病

中西医专家

答疑

柳红芳 主编

TANGNIAOBING
ZHONGXIYI ZHUANJIA DAYI



军事医学科学出版社

福永福

中西医专家 答疑

廖亦群 主编

TRADITIONAL
CHINESE MEDICINE
EXPERTS Q&A CASES

— TITAN —



主要内容

糖尿病中西医专家答疑

图书在版编目(CIP)数据

主 编 柳红芳

糖尿病中西医专家答疑 / 柳红芳主编. — 北京: 军事医学科学出版社, 2008.10

ISBN 978-7-80245-000-0

I. ①W. ②R. ③58

中国图书

出版

地址

邮 编: 100020

联系电话: 发行部: (010) 66931021, 66931049

82228

编辑部: (010) 66931133, 6693

传 真: (010) 66931284

网 址: <http://www.mmp.cn>

印 刷: 北京京泰印刷有限公司

发 行: 新华书店

开 本: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 21.75

字 数: 410千字

版 次: 2009年1月第1版

印 次: 2009年1月第1次

定 价: 32.00元

军事医学科学出版社

·北 京·

本社图书凡属: 邮购、团购、批发、代发、出版、网络、电话、传真、均可

内 容 提 要

本书是中西医专家柳红芳教授在接诊和解答患者咨询时常见问题的汇编,以柳红芳教授与患者对话的形式,详细介绍了糖尿病的病因病机、临床诊断、饮食调养、药物治疗、运动方法,以及并发症防治等知识。本书涵盖内容全面,问题极具代表性,教授的解答生动、通俗易懂。可使患者结合自己病情从中得到科学的治疗方案和所遇具体问题的处理方法。

图书在版编目(CIP)数据

糖尿病中西医专家答疑/柳红芳主编.
-北京:军事医学科学出版社,2008.10
ISBN 978-7-80245-230-5

I.糖… II.柳… III.糖尿病-中西医结合-防治
IV.R587.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 166038 号

出 版:军事医学科学出版社
地 址:北京市海淀区太平路 27 号
邮 编:100850
联系电话:发行部:(010)66931051,66931049
81858195

编辑部:(010)66931127,66931039,66931038,86702759,86703183

传 真:(010)63801284

网 址:<http://www.mmsp.cn>

印 装:北京冶金大业印刷有限公司

发 行:新华书店

开 本:787mm×1092mm 1/16

印 张:21.375

字 数:410 千字

版 次:2009 年 1 月第 1 版

印 次:2009 年 1 月第 1 次

定 价:35.00 元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换

前 言

随着人们生活和工作学习环境的改变,越来越多的人加入到糖尿病大军或者预备队中来。糖尿病已经严重危害人们身心健康,给社会和家庭造成沉重的负担。许多患者及家属迫切需要了解更新、更全面的糖尿病相关知识。我们收集整理了在临床工作中经常遇到的、有代表性的问题,从中西医两种角度回答,共同阐释糖尿病的发生发展、演变转归、治疗预防。发挥中医、西医各自的优势,使两者有机结合。

本书共分十二篇,包括基础知识,病因病机,诊断分型,相关检查,饮食运动,药物治疗,并发症治疗,心理调护,中医特色疗法,预防调摄等。问题包罗万象,贴近临床,回答深入浅出,简明扼要。内容中配有大量图片及表格,让本书更生动形象,通俗易懂,希望能帮助患者及家属解决更多的实际问题。同时也可作为医学生及临床医师的参考书。

本书的特点是采用问答形式,使问题更突出,更贴近患者需求。本书反映了最新的学术成果,最先进的治疗理念。书后配有名词查询,使本书使用更方便。问题中间穿插的医师叮嘱,给您最贴心的指导意见。

人们越来越认识到糖尿病的预防胜于治疗,希望您能通过本书更多地了解糖尿病,不要让我们的生命毁于无知之手。在中医、西医双重保护下,让广大糖尿病患者及其高危人群享受高质量的生活。

由于我们水平有限,书中难免有不妥之处,恳请广大读者及同道们不吝赐教。

柳红芳

2008年11月



目 录

第一篇

糖尿病的基础知识



1. 什么是糖尿病? / 3
2. 糖尿病的危害到底有多大? / 3
3. 医生说是要少吃糖,我想知道什么是医生所说的糖? / 3
4. 什么是血糖,正常人的血糖在什么范围? / 4
5. 血糖总是在正常范围的高值波动,血糖是如何保持稳定的? / 4
6. 人一天中血糖是变化的吗,它是怎样变化的? / 5
7. 有人说糖尿病就是因为胰岛功能减低了,请问什么叫胰岛? / 5
8. 请问什么是胰岛素抵抗? / 5
9. 哪些人容易患糖尿病? / 6
10. 糖尿病都有哪些临床症状? / 6
11. 糖是如何消化吸收的? / 7
12. “枣核”体型的人是不是很容易得糖尿病? / 8
13. 什么叫做家族遗传性,有家族遗传性的人是不是容易患上糖尿病? / 8
14. 我有糖尿病家族史,属于高危人群,请问我如何才能早期发现呢? / 9
15. 哪些人需要进行糖尿病的筛查? / 9
16. 请问什么叫黎明现象? / 9
17. 什么叫苏木杰反应,低血糖后为什么会出现高血糖呢? / 10
18. 黎明现象和苏木杰反应,请问这两个有区别吗? / 11
19. 请问什么是糖异生作用? / 11
20. 我是糖尿病患者,为什么还会出现低血糖? / 11
21. 哪些情况下能引起血糖、尿糖增多? / 12



- 22.我母亲查尿常规时发现有酮体 ++,什么是酮体,尿酮体有什么危险? / 12
- 23.尿里有糖就一定是糖尿病吗? / 13
- 24.请问什么叫肾糖阈? / 13
- 25.糖尿病患者如果不进行饮食运动控制危害性会很大吗,都有什么危害? / 13
- 26.请问糖尿病是富贵病吗? / 13
- 27.现在糖尿病能完全治好吗? / 14
- 28.患了糖尿病后寿命就会缩短吗? / 14
- 29.糖尿病患者能否参加正常的工作? / 15
- 30.糖尿病患者能否结婚与生育? / 15
- 31.儿童糖尿病患者是否会影响他们的生长发育? / 16
- 32.什么叫消渴病,它与糖尿病有何关系? / 16
- 33.哪些糖尿病患者适合看中医? / 16
- 34.中医对消渴病和肥胖的关系有什么认识? / 17
- 35.中医古代文献对糖尿病有什么样的认识? / 18
- 36.请问中医、西医在治疗糖尿病上各有什么优势? / 18

第二篇

2

糖尿病的病因及发病机制

- 37.什么是1型糖尿病,发病机制有哪些? / 21
- 38.青少年2型糖尿病的发病机制是什么? / 22
- 39.糖尿病的发病及演变是怎样一个过程? / 22
- 40.遗传及环境因素在糖尿病的发病过程中都是怎样起作用的? / 23
- 41.2型糖尿病的发病学说有哪些? / 23
- 42.糖尿病的主要病理生理是什么? / 23
- 43.从中医角度来看,糖尿病的发生与哪些因素有关? / 24
- 44.请问中医对糖尿病的病机及演变规律是怎么认识的? / 24
- 45.日常生活中常常能听到有人说“瘀血”或“得通一通血管了”,这种说法有道理吗,什么是瘀血呢,真的能用药物打通血管吗? / 25
- 46.一位中医老大夫说我血瘀,请问糖尿病和瘀血有什么关系吗,我该怎么治啊? / 26
- 47.老中医说我是痰湿重,请问糖尿病和“痰”有什么关系? / 26





第三篇

糖尿病的诊断及分型



48. 请问糖尿病如何诊断? / 29
49. 医生让我做 OGTT 试验, 我觉得血糖只高了一点点, 还有必要做吗? / 29
50. 糖耐量异常和空腹血糖受损有什么不一样吗? / 29
51. 请问糖尿病是怎么分型的? / 30
52. 非胰岛素依赖型糖尿和 2 型糖尿病到底是不是一回事, 怎么会有这么多叫法? / 30
53. 胖人如何知道自己是不是得了糖尿病? / 31
54. 什么是 2 型糖尿病, 与 1 型糖尿病有什么区别? / 32
55. 什么是妊娠糖尿病, 需要治疗吗? / 33
56. 高龄产妇很容易得妊娠糖尿病, 请问妊娠糖尿病是怎样筛查的? / 33
57. 得过妊娠糖尿病会不会一辈子都是糖尿病? / 34
58. 1 型糖尿病不都是小孩子才得的吗, 成年人会不会得 1 型糖尿病? / 34
59. 请问什么是 MODY? / 34
60. 请问 MODY 是如何分型的? / 35
61. 青少年 2 型糖尿病和 1 型糖尿病有什么区别吗? / 35
62. 什么是线粒体基因突变糖尿病? 有家族史的人会不会得啊? / 36
63. 还有哪些内分泌病能影响到血糖? / 37
64. 中医讲辨证论治, 请问中医对糖尿病是怎样辨证分型的? / 37

第四篇

糖尿病的检查项目



第一节 体格检查 / 41

65. 请问什么叫体重指数? / 41
66. 请问什么叫腰臀比? / 42
67. 请问做什么检查来看血压的情况? / 43

第二节 血液检测 / 43

68. 请问血糖检查有哪几种? / 43
69. 空腹血糖和餐后 2 小时血糖各有什么优缺点吗? / 44
70. 什么是馒头餐试验或者 OGTT 试验? / 44
71. 还有哪些药物会影响葡萄糖耐量试验? / 45
72. 我已经做过 OGTT 检查, 请问还用再做吗? / 46
73. 请问什么叫糖化血红蛋白? / 46
74. 糖化血红蛋白与血糖之间有关系吗, 有什么关系? / 47



- 75.胰岛素释放试验怎么检查,有什么作用? / 47
- 76.医生是怎么根据曲线来判断我的病情的? / 47
- 77.请问什么是C肽试验? / 48
- 78.为什么糖尿病还要做肝肾功能的检查,血脂、肝肾功能都包括什么? / 48

第三节 尿液检查 / 49

- 79.我体检时发现尿糖阳性,可是血糖却在正常范围内,我到底是不是糖尿病? / 49
- 80.我得糖尿病2年了,近来总想去厕所,请问像我这种情况需要做什么检查? / 50

81.我血糖在16~18 mmol/L,大夫说要查尿酮体,有必要吗? / 50

82.请问尿糖测定有哪些? / 51

第四节 神经检查 / 51

83.糖尿病并发症都有哪些相应检查? / 51

84.我最近双下肢发麻,脚有些发凉,请问需要做什么检查? / 52

第五节 其他检查 / 53

85.请问检查肾脏需要检查什么? / 53

第五篇

糖尿病的饮食治疗



- 86.糖尿病患者是不是只要吃得少就行,应该怎样吃呢? / 57
- 87.我每天各种营养物质到底能吃多少,和正常人有什么不同? / 57
- 88.人家告诉我说糖尿病患者要按体重算着吃饭,请问怎么计算? / 58
- 89.请问什么叫血糖生成指数? / 59
- 90.糖尿病患者必须控制进食量,是否每天吃主食越少越好呢,每天吃多少主食比较合适? / 59
- 91.糖尿病患者是不是所有的糖都不能吃? / 60
- 92.请问什么叫甜味剂? / 60
- 93.请问碳水化合物都包括什么? / 61
- 94.最近我血糖控制情况不是很好,我吃些什么能帮我改善的血糖情况? / 61
- 95.我妈妈总是吃完饭两个多小时就饿了,请问她是否可以多吃些魔芋这样含有纤维多的食物? / 61
- 96.我在超市看见糖尿病患者专柜的饼干,糖果的配料这样写道:低聚糖、果糖、阿斯巴甜、安赛蜜(AK糖)、多元糖醇、代可可脂、可可粉、奶粉、卵磷脂、双歧糖、请问这些配料中糖尿病患者都可以吃吗? / 62
- 97.我是糖尿病肾病3期,请问我每天吃多少蛋白质比较合适? / 62



98. 根据化验指标来决定蛋白的摄入量。请问和什么指标有关? / 63
99. 糖尿病肾病患者饮食应注意什么? / 63
100. 我们家做饭时放的油较多, 请问这对血糖有什么影响吗? / 64
101. 保健品维生素能代替水果中的维生素吗, 糖尿病患者可以吃吗? / 65
102. 微量元素锌, 铬, 钙是否利于控制血糖, 哪些食物中含量多? / 65
103. 糖尿病患者到底可不可以喝酒呢? / 65
104. 适量饮酒, 多少又是适量呢? / 66
105. 医生说酒也产生能量, 为了控制总热量, 我多喝点酒不吃主食可以吗? / 66
106. 糖尿病患者是不是一点水果都不能吃呢? / 67
107. 我如何既把饮食控制好, 又不想饿得难受? / 67
108. 糖尿病患者要像和尚一样, “吃素不吃肉”。请问这种说法对吗? / 68
109. 经常出差的人外出时, 饮食应该注意些什么? / 68
110. 糖尿病患者能吃海产品吗? / 68
111. “五豆”疗法治疗糖尿病, 疗效真有那么好吗? / 69
112. 糖尿病不同证型的人选用药膳有什么讲究吗? / 69
113. 中医讲究药食同源, 请问我如何选择食物既治病又养生? / 70
114. 糖尿病患者平常哪些东西不能吃? / 71
115. 中医讲有配伍禁忌之说, 请问吃中药时哪些食物不能吃? / 71
116. 中医中适合糖尿病患者的药粥有哪些? / 72
117. 中医讲究“药食同源”, 请问哪些食物可以降血糖? / 74
118. 有没有既降糖又好吃的适合糖尿病患者的菜肴? / 75
119. 有没有既能解渴, 又能对糖尿病起到治疗作用的汤类、饮料来解一解烦渴呢? / 76

第六篇

糖尿病的运动治疗



120. 运动能给糖尿病患者带来哪些好处? / 81
121. 请问哪些糖尿病患者适合运动? / 81
122. 运动可以增加胰岛素的敏感性吗, 它是怎样一个原理? / 82
123. 有人说运动可以降血脂, 比吃药还灵, 这是真的吗? / 82
124. 老年糖尿病患者应该怎样运动呢, 在不加重病情的情况下达到锻炼身体目的, 需要注意些什么? / 83
125. 糖尿病患者什么情况不可以运动的, 或是要减少运动量? / 83
126. 糖尿病患者应该如何选择合适的运动方式? / 84
127. 糖尿病患者什么时间运动最合适, 最能达到降糖效果? / 84



- 128.如何确保运动的安全? / 85
- 129.我怎样预防运动中的低血糖? / 85
- 130.在运动中或运动后有时出现饥饿感、心慌、出冷汗、头晕及四肢无力或颤抖的现象时应怎么处理? / 86
- 131.有没有什么好办法提高运动的积极性? / 87
- 132.中医在运动疗法方面有什么特色? / 87
- 133.气功能够治疗糖尿病吗,我在平常练功时须注意什么? / 88
- 134.请问哪几种功法适宜糖尿病患者练习? / 88

第七篇

降糖药物治疗



- 135.糖尿病大概是怎么治疗的,我如何选择最合适的治疗? / 93
- 136.请问口服降糖药有哪些? / 94
- 137.磺脲类药物的治疗机制是什么? / 94
- 138.磺脲类降糖药的适应证、禁忌证、服用方法有什么要求? / 94
- 139.请问磺脲类降糖药有哪些? / 95
- 140.请您给介绍一下优降糖这个药。 / 95
- 141.请给简单介绍一下美吡达这个药。 / 96
- 142.有没有一天只吃一次的降糖药啊? / 96
- 143.请问我可以吃克糖利吗? / 96
- 144.肾功能不太好,吃糖适平合适吗? / 97
- 145.亚莫利为什么能减少低血糖发生? / 97
- 146.外出时是否可以换成一天服用一次的降糖药? / 98
- 147.服用磺脲类降糖药要注意什么,能帮我总结一下吗? / 98
- 148.磺脲类药物的不良反应都有哪些? / 98
- 149.什么样的人 是磺脲类药的适应证,磺脲类药物什么时候吃? / 99
- 150.哪些糖尿病患者不适合用磺脲类降糖药治疗? / 99
- 151.不同种类的磺脲类药物有哪些特点? / 100
- 152.磺脲类药物有短效的,中长效之分,请问这有什么区别吗? / 100
- 153.服用磺脲类药物有什么要注意的吗? / 101
- 154.什么叫磺脲类药物的失效? / 101
- 155.磺脲类药物继发性失效原因是什么,我该怎么办? / 101
- 156.糖适平与优降糖可不可以一起吃,这样会不会降糖效果更好些? / 102
- 157.哪些药物属于格列奈类降糖药? / 102
- 158.听朋友说诺和龙降糖效果不错,请问诺和龙有哪些特点? / 102
- 159.唐力为什么能减少低血糖发生? / 103



160. 格列奈类降糖药和磺脲类药物的有什么区别吗? / 104
161. 格列奈类药物有什么优点? / 104
162. 哪些人可选用格列奈类降糖药? / 105
163. 格列奈类药物有没有副作用? / 105
164. 哪些人不适用格列奈类降糖药? / 105
165. 格列奈类降糖药服用时应注意什么? / 105
166. 格列奈类降糖药能和磺脲类药物联合应用吗? / 106
167. 请问双胍类药包括哪些? / 106
168. 请问双胍类药作用机制? / 106
169. 请问双胍类药的降糖特点? / 107
170. 二甲双胍和格华止有什么区别? / 107
171. 二甲双胍什么时候吃比较好? / 107
172. 二甲双胍对我的心脑血管有哪些益处? / 107
173. 哪些患者适合服用双胍类药? / 108
174. 我想问一下双胍类药不适用于哪些患者? / 108
175. 双胍类药主要不良反应都有什么? / 108
176. 二甲双胍有哪些禁忌证? / 109
177. α -糖苷酶抑制剂都包括哪些, 它们的商品名称分别是什么? / 109
178. α -糖苷酶抑制剂的降糖原理是什么? / 109
179. 拜糖平是怎样发挥降糖作用, 为什么它更适合中国人降糖? / 111
180. 哪些人适用于 α -葡萄糖苷酶抑制剂? / 111
181. 哪些人不适用于 α -糖苷酶抑制剂? / 111
182. α -糖苷酶抑制剂的服药方法有没有特别之处, 有什么讲究吗? / 112
183. 服用拜糖平时如果发生低血糖, 只有口服葡萄糖才能较快地把
低血糖纠正过来, 请问这是为什么? / 112
184. 拜糖平的不良反应有哪些? / 112
185. 什么是噻唑烷二酮类药物, 它的作用机制是什么? / 113
186. 常用的噻唑烷二酮类药物有哪些? / 113
187. 噻唑烷二酮类药物有哪些治疗特点? / 113
188. 早期使用噻唑烷二酮类药物有哪些益处? / 114
189. 哪些人适合用噻唑烷二酮类药物? / 114
190. 噻唑烷二酮类药物有哪些副作用? / 114
191. 服用噻唑烷二酮类药物需要注意哪些事项? / 115
192. 噻唑烷二酮类药物有哪些禁忌证? / 115
193. 服用文迪雅体重怎么会长这么快, 是药物的作用吗? / 116
194. 降糖药忘了服如何补救? / 116
195. 请问哪些药会影响血糖? / 118
196. 为什么我新服的降糖药不起作用? / 119



- 197.降糖药是否有用药顺序? / 119
- 198.口服降糖药如何选择和联合应用? / 119
- 199.降糖药物常见的联合用药方式有哪些,分别适合于哪些患者? / 120
- 200.什么是胰岛素,它有什么作用? / 121
- 201.什么时候要用胰岛素? / 121
- 202.胰岛素都有几种分类方法,具体如何分类? / 122
- 203.短效,中效,长效,预混胰岛素,它们有什么区别吗? / 122
- 204.人胰岛素比动物胰岛素好在哪里? / 123
- 205.胰岛素的存储应注意什么? / 124
- 206.在家打胰岛素需要备齐什么,应该注意什么? / 125
- 207.医生建议我打自混的胰岛素,请问我需要准备什么,我应该怎么操作? / 125
- 208.注射器重复使用应注意哪些? / 126
- 209.请问如何避免胰岛素漏液? / 127
- 210.请问如何避免针头被堵? / 127
- 211.如何避免注射后引起的皮肤青肿? / 127
- 212.在胰岛素注射过程中,如何避免脂肪垫的形成? / 127
- 213.应该如何减轻注射时的痛苦? / 127
- 214.请问什么是胰岛素笔? / 128
- 215.请问胰岛素笔有什么优点? / 129
- 216.请问胰岛素有哪些给药方式? / 129
- 217.请问什么是基础胰岛素? / 130
- 218.胰岛素治疗的患者可以加餐吗,应如何灵活掌握? / 131
- 219.短效胰岛素如何根据餐前血糖值来调整注射时间? / 131
- 220.什么是速效胰岛素,为什么其要求餐时注射? / 131
- 221.糖尿病患者打胰岛素会上瘾? / 132
- 222.糖尿病肾病胰岛素的用量有何变化? / 132
- 223.乙型肝炎,已经出现轻度肝硬化的糖尿病患者胰岛素应怎样使用? / 132
- 224.需用胰岛素治疗的孕妇应如何掌握胰岛素用量? / 133
- 225.糖尿病患者手术中怎样应用胰岛素? / 133
- 226.胰岛素治疗中出现过敏反应怎么办? / 133
- 227.如果胰岛素治疗中出现浮肿、屈光失常、皮下脂肪萎缩的现象该怎么办? / 134
- 228.为什么2型糖尿病发病之初,需短期应用胰岛素强化治疗? / 134
- 229.“人工胰岛”是胰岛素泵吗,究竟什么是胰岛素泵? / 135
- 230.胰岛素泵是怎样模拟胰腺工作的,其作用原理是什么? / 136
- 231.1型糖尿病的孩子可不可以用胰岛素泵,胰岛素泵还适合哪些人? / 137
- 232.哪些人不能使用胰岛素泵? / 137



- 233.胰岛素泵治疗有什么作用? / 138
- 234.胰岛素泵的治疗较常规胰岛素注射有哪些优势? / 139
- 235.为什么胰岛素泵要用短效胰岛素或超短效胰岛素? / 140
- 236.胰岛素泵治疗应该注意什么? / 140
- 237.用胰岛素泵治疗痛吗,泵安装在什么部位,用泵后能洗澡或运动吗? / 141
- 238.胰岛素泵使用的胰岛素是否是专用的? / 141
- 239.安装胰岛素泵需要做手术吗? / 141
- 240.请问安装胰岛素泵安全吗? / 142
- 241.使用胰岛素泵能纠正频繁出现低血糖的情况吗? / 142
- 242.孩子带了胰岛素泵之后是不是就可以随意进餐,不再受饭量、次数的限制吗? / 142
- 243.睡觉时胰岛素泵放在何处,如果胰岛素泵进水了怎么办,针部位红肿有硬结怎么办? / 143
- 244.夏天泵里的胰岛素是否会失效? / 143
- 245.带泵和分次注射的胰岛素用量有何不同? / 143
- 246.使用胰岛素泵是否需经常监测血糖? / 143
- 247.使用胰岛素泵时胰岛素剂量如何分配? / 143
- 248.口服降糖药与胰岛素联用有哪些优点? / 144
- 249.降糖药和降脂药可以同时吃吗? / 145
- 250.降糖药最近有没有新的进展? / 145
- 251.请问什么是胰高血糖素样肽-1? / 146
- 252.目前科学家在研究发掘 GLP- 的治疗前景方面都作了哪些工作? / 146
- 253.什么是胰岛细胞移植,它能根治糖尿病吗? / 146
- 254.市面上中药降糖的药物有很多,请问中药降糖的优势是什么? / 147
- 255.治疗糖尿病的中成药有哪些,如何选用? / 147
- 256.阴津亏虚型糖尿病临床主症是什么,如何选方用药? / 150
- 257.气阴两虚型糖尿病临床主症是什么,如何选方用药? / 150
- 258.气阴两虚兼瘀型糖尿病临床主症是什么,如何选方用药? / 150
- 259.阴阳两虚型糖尿病临床主症是什么,如何选方用药? / 151
- 260.施今墨名老中医常用的治疗糖尿病验方有哪些? / 151
- 261.赵锡武名老中医常用的治疗糖尿病验方有哪些? / 152
- 262.刘惠民名老中医常用的治疗糖尿病验方有哪些? / 152
- 263.祝谌予名老中医常用的治疗糖尿病验方有哪些? / 152
- 264.岳美中名老中医常用的治疗糖尿病验方有哪些? / 153
- 265.吕仁和名老中医常用的治疗糖尿病验方有哪些? / 153
- 266.朱良春名老中医常用的治疗糖尿病验方有哪些? / 154
- 267.治疗糖尿病的单方验方有哪些? / 154



第八篇

糖尿病的并发症



第一节 糖尿病急性并发症的防治 / 159

- 268.糖尿病患者会有哪些急性并发症? / 159
- 269.酮症、酮症酸中毒及酮症酸中毒昏迷有何区别? / 159
- 270.为什么糖尿病患者容易发生酮症酸中毒? / 160
- 271.糖尿病酮症酸中毒的诱因有哪些? / 160
- 272.糖尿病酮症酸中毒有哪些表现? / 161
- 273.如何预防糖尿病酮症酸中毒的发生? / 161
- 274.什么是糖尿病的“高渗状态”和“高渗昏迷”? / 162
- 275.糖尿病高渗性昏迷有什么诱因? / 162
- 276.糖尿病高渗性昏迷有何临床表现? / 163
- 277.糖尿病高渗性昏迷有何特征? / 163
- 278.为什么糖尿病高渗性昏迷容易被漏诊、误诊? / 163
- 279.该如何预防糖尿病的高渗性昏迷? / 164
- 280.人体的乳酸是怎么产生和代谢的? / 164
- 281.请问什么是糖尿病乳酸中毒? / 164
- 282.什么情况更容易导致糖尿病乳酸中毒? / 165
- 283.糖尿病乳酸性酸中毒的临床表现有哪些? / 165
- 284.如何预防糖尿病乳酸性酸中毒? / 165
- 285.什么是低血糖? / 166
- 286.请问低血糖发生时的症状是什么? / 166
- 287.有些低血糖昏迷前为什么没有任何征兆? / 167
- 288.请问低血糖有什么危害? / 167
- 289.引起低血糖的原因有哪些? / 167
- 290.糖尿病患者应如何避免发生低血糖? / 168
- 291.预防低血糖发生应注意哪些方面? / 169
- 292.非药物疗法控制血糖,为什么出现餐后的反应性低血糖? / 169

第二节 慢性并发症 / 170

- 293.慢性并发症有哪些表现? / 170
- 294.糖尿病慢性大血管并发症都有哪些? / 171
- 295.什么是糖尿病性心脏病,包括哪些病? / 171
- 296.糖尿病性心肌病是怎么发生的? / 171
- 297.为什么糖尿病患者容易发生糖尿病性心脏病呢? / 172
- 298.糖尿病性的冠心病与非糖尿病的冠心病相比有何不同? / 172
- 299.糖尿病患者易发生无痛性心肌梗死的原因何在? / 173
- 300.糖尿病患者应如何预防无痛性心肌梗死的发生? / 173



- 301.糖尿病性心脏病有哪些临床表现? / 174
- 302.如何防治糖尿病性心脏病? / 175
- 303.中医对糖尿病合并冠心病是如何认识的,其发病原因及机理是什么? / 175
- 304.糖尿病合并冠心病的中医治疗原则是什么? / 176
- 305.中医在处理糖尿病合并冠心病的急症方面有什么应急措施吗? / 176
- 306.糖尿病合并冠心病中医是如何分型症治的? / 176
- 307.治疗糖尿病合并冠心病的中成药有哪些? / 177
- 308.中医在糖尿病合并冠心病的预防与生活调摄方面有什么讲究吗? / 178
- 309.糖尿病合并冠心病如何选择针灸、推拿治疗? / 179
- 310.糖尿病性高血压有什么危害? / 179
- 311.糖尿病为何常合并高血压? / 180
- 312.糖尿病合并高血压,要求血压降至多少? / 181
- 313.为什么有人说降压比降糖更重要? / 181
- 314.我选用降压药有什么原则吗? / 182
- 315.糖尿病合并高血压应如何选用降压药? / 182
- 316.降压药之间如何联合使用? / 183
- 317.为什么糖尿病合并高血压患者更应该注意保护肾脏? / 183
- 318.我能否通过非药物治疗糖尿病性高血压? / 184
- 319.用降压药如何选择恰当时间? / 185
- 320.糖尿病伴有高血压时怎样进行自我推拿? / 185
- 321.糖尿病性脑血管病有何特点? / 186
- 322.导致糖尿病脑血管病的危险因素有什么? / 186
- 323.糖尿病脑血管病急性期易发的并发症有哪些? / 187
- 324.哪些症状提示可能发生脑血管病(脑卒中)? / 188
- 325.如何预防糖尿病性脑血管病? / 188
- 326.脑血管患者怎样预防褥疮发生? / 189
- 327.我家老人出现了褥疮,请问我们家属该怎么处理呢? / 190
- 328.褥疮经常会出现在什么地方? / 190
- 329.中医对糖尿病在合并脑血管病是如何认识的? / 190
- 330.糖尿病性脑血管病中医如何辨证论治? / 191
- 331.糖尿病性脑血管病针灸如何治疗? / 192
- 332.糖尿病性脑血管病中医如何康复治疗? / 193
- 333.糖尿病合并脑血管病的患者如何进行自我调护、自我管理? / 194
- 334.什么是糖尿病肾病? / 195
- 335.糖尿病肾病有什么临床表现? / 195
- 336.为什么糖尿病会引起肾病? / 196
- 337.糖尿病肾病到底分几个期? / 197



- 338.为什么强调糖尿病肾病早期诊断、早期治疗呢? / 198
- 339.糖尿病肾病是如何早期诊断? / 198
- 340.糖尿病肾病终末期肾衰竭期胰岛素的量如何调整? / 199
- 341.肾衰竭时口服降糖药应注意哪些,哪些药能用,哪些不能用? / 199
- 342.夜尿增多与糖尿病有关吗,是什么原因引起的? / 201
- 343.我该如何预防糖尿病肾病? / 201
- 344.中医对糖尿病肾病是如何认识的? / 202
- 345.中医对糖尿病肾病是如何辨证治疗的? / 202
- 346.听说中药保留灌肠治疗效果不错,请问这是一种什么疗法? / 203
- 347.治疗糖尿病肾病的常用中成药有哪些? / 204
- 348.我想了解一下糖尿病眼部并发症都有哪些? / 204
- 349.什么是糖尿病性视网膜病变? / 205
- 350.糖尿病视网膜病变具体分几期? / 206
- 351.应该如何预防糖尿病眼部并发症的发生? / 208
- 352.为什么糖尿病性眼病强调早期发现、早期治疗? / 209
- 353.血糖波动在糖尿病视网膜病变进展中起很大影响吗? / 210
- 354.专家糖尿病性视网膜病变会致盲吗? / 210
- 355.糖尿病视网膜病变应如何治疗? / 211
- 356.什么是全视网膜光凝治疗? / 211
- 357.是不是糖尿病视网膜病变越早进行激光光凝效果越好呢? / 212
- 358.在糖尿病视网膜病变的各个期患者都应注意什么? / 212
- 359.有糖尿病视网膜病变就一定有糖尿病肾病吗? / 214
- 360.什么是神经病变? / 214
- 361.引起神经病变的原因有哪些? / 214
- 362.糖尿病的神经病变分几种,都有什么表现啊? / 215
- 363.糖尿病神经病变该做哪些检查? / 216
- 364.如果得了糖尿病神经病变,我该怎么治疗啊? / 217
- 365.请问甲钴胺是种什么药啊? / 217
- 366.糖尿病性植物神经病变的临床表现是什么? / 217
- 367.我的腹胀、便秘或腹泻与糖尿病有关吗? / 218
- 368.糖尿病性腹泻的有哪些表现? / 219
- 369.糖尿病性便秘中医如何治疗? / 219
- 370.请问糖尿病腹泻中医如何治疗? / 220
- 371.我最近经常感到上腹部不适、食欲不振,吃上一点食物就觉得饱了,且在饭后有腹胀感。服用助消化药无济于事。请问这是怎么回事,我该怎么办? / 221
- 372.中医对糖尿病胃轻瘫是如何认识的? / 222