



名医与您谈疾病丛书

总主编 李广智

您是否有过“挂名医号难，多听名医指导更难”的抱怨？
该丛书帮您**把名医请到家里来**，您百问，他百答，
时刻为您的生命健康保驾护航

慢性咽炎

主 编 董 频 李晓艳



中国科普作家协会

上海市科普作家协会医卫专业委员会

上海图书馆讲座中心

上海医学会科普学会

推 荐 优 秀 科 普 读 物

上海市科学技术协会《名家科普讲坛》参与组织编写



中国医药科技出版社

名医与您谈疾病丛书

慢性咽炎

总主编 李广智

主 编 董 频 李晓艳

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

慢性咽炎/董频, 李晓艳主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2009. 4

(名医与您谈疾病丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4112 - 5

I. 慢… II. ①董…②李… III. 慢性病: 咽炎—防治
IV. R766. 14

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 017158 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 程 明

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cspyp.cn

规格 958 × 650mm ¹/₁₆

印张 14

字数 155 千字

印数 1 - 5000

版次 2009 年 4 月第 1 版

印次 2009 年 4 月第 1 次印刷

印刷 北京金信诺印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4112 - 5

定价 28.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

名医与您谈疾病丛书

编委会

学术顾问	钟南山	陈灏珠	郭应禄	
主任委员	吴少楨			
副主任委员	王应泉	许军	李燕	范志霞
委 员	(按姓氏笔画排序)			
	丁小强	于晓峰	万欢英	马金忠
	方凤	方栩	王灵台	王侠生
	王宪衍	王祖承	仇霞芬	方宁远
	邓伟吾	刘焰	许讯	朱光斗
	任正刚	向红丁	刘志民	许曼音
	李刚	李明	李敏	张伟
	张哲	杨勤萍	李广智	李定国
	肖泽萍	吴艺捷	吴星伟	邱庆华
	邱德凯	何家扬	邹海东	陈生弟
	陈圣祺	陈雨强	郑兴	郁汉明
	罗邦尧	周玉坤	郑志忠	郑松柏
	赵瑛	胡大一	胡允平	保志军
	姚健凤	徐通	高燕	夏术阶
	顾同进	钱荣立	倪立青	徐正婕
	徐金华	高蓓莉	崔龙	董频
	彭志海	葛均波	蒋一方	程怀瑾
	程蔚蔚	焦青萍	富名水	熊伍军
科普顾问	朱建坤			
秘 书	范志霞	(兼)		

《慢性咽炎》

编委会

主 编 董 频 李晓艳

编 者 (按姓氏笔画排序)

王 强 李大伟 李永团

李晓艳 陈 黎 姜 彦

徐成志 徐宏鸣 董 频

谢 晋

序

forward

自地球上出现人类以来，人类与疾病的斗争就开始了，从迫于生存到追求健康、延长寿命，医学也经历了诞生、发展的过程。随着科学的不断发展，医学也在不断进步，成为一门不断创新的学科。

在 20 世纪中叶之前，威胁人类健康的疾病主要是传染病，人们多以各种疫苗的接种作为主要预防手段，以各种抗生素和化学药物的应用作为主要治疗手段，使大多数传染病得到了控制。

目前，主要威胁人类健康的疾病已发生了转变，与生活水平提高、平均期望寿命延长、不良生活方式泛滥以及心理、行为和社会环境影响相关的心脑血管病、代谢性疾病、老年性疾病、恶性肿瘤和精神性疾病占据了主导，这一变化医学上称为流行病学转变。

流行病学的转变导致了医学模式已从“生物医学模式”转变为“生物-心理-社会医学模式”，体现在医疗卫生工作就是从以疾病为主导转变为以健康为主导。满足人们对医学的需求不仅是面向个体的医疗保健，更需要面向群体的卫生保健；疾病防治的重点不仅是危害人群健康的传染病，更要重视与心理、社会和环境因素密切相关的非传染病。为达到上述目的，医疗卫生工作需要得到广大人民群众的支持和配合，而要获得这样的配合首先要让广大人民群众更多地了解他们及其家属所患的疾病，向他们普及医学科学知识则是一个很有效的方法。

《名医与您谈疾病丛书》就是一套这样的医学科普读物，采用读者问、名医答的形式，对71种常见疾病、综合征或重要症状表现、诊断、治疗、预防保健等问题，做尽可能详细而通俗的阐述；并特别选答在临床诊疗中患者询问医师最多的问题，为读者提供实用的防治这些疾病的有关知识。它既适用于患者及其家属更全面地了解疾病，也可供医务工作者向病人介绍其病情，解释采取的诊断方法、治疗步骤、护理措施和预后判断。

本丛书涵盖了临床各系统、各科的相关疾病、综合征和重要症状。该丛书包括：高血压，冠心病，脑卒中，头痛，失眠，心肌炎，心律失常，癫痫，老年性痴呆，帕金森病，糖尿病，更年期综合征，甲亢，痛风，高脂血症，类风湿关节炎，咳嗽，支气管哮喘，支气管肺癌，感冒，慢性阻塞性肺疾病，慢性鼻炎，慢性咽炎，妇科炎症，子宫肌瘤，产后病，痛经与经前期综合征，妊娠期病症，乳腺疾病，脱发，性病，银屑病，皮炎、湿疹、荨麻疹，白癜风，炎症性肠病，消化性溃疡，慢性胃炎，胃癌，肝癌，胃食管反流病，便秘，胆囊炎与胆石症，肝硬化，消化道出血，乙型肝炎，脂肪肝，肛肠疾病，大肠癌，尿路感染，前列腺疾病，性功能障碍，肾脏肿瘤与膀胱疾病，泌尿系结石，结膜炎，白内障，黄斑变性，青光眼，小儿多动症，小儿厌食症，儿童肥胖症，骨折，骨关节病，腰椎间盘突出症，颈肩腰腿痛，贫血，白血病，肾炎，尿毒症，抑郁症，焦虑障碍，口腔疾病。

相信本丛书的出版，将会受到患者及其家属的欢迎，为个体的医疗保健和群体的卫生保健服务作出贡献，故乐为作序。

陈淑珠

2009年3月

让名医陪伴您身旁

——代前言

我有一个梦，时刻为您的生命健康保驾护航；
我有一个梦，让人人心里都洒满阳光，只要心里充满希望，人间处处都是天堂；

我有一个梦，希望人人都不生病或少生病，生了病都能得到及时的、最好的医治；
追忆至梦的开始，是一段医患对话催生了我的梦。患者：“我排队排了二三十小时，您给我诊治疾病却只花二三十分钟！”
医生：“如果我给您诊治三四分钟，您可能就需要排三四小时的队”……

我当时想，如果有一天，能将医生的忠告、医嘱和疾病防治的知识，编撰成几十本医学科普读物，病人或读者有什么问题，都可以在书中找到答案，多好啊！

时过境迁，随着针对传染性疾病的**次卫生革命和针对慢性疾病的第二次卫生革命取得的巨大成功，人类迎来了第三次卫生革命，“21 世纪人人享有卫生保健”的口号体现了人类健康的完美追求和人性的绝对平等，人类健康正受到空前未有的重视。

如果说第一次卫生革命的主要武器是疫苗和抗生素的话，那么第二次第三次卫生革命的主要法宝是健康教育、健康促进和自我保健。

近来，国家卫生部针对老百姓盲目就医，各类医院接诊量严

重不均；同时，某些医疗机构诱导病人过度消费医药，多检查、多开药、开大处方，专家门诊存在着“用高射炮打蚊子”的状况，从而造成医疗资源浪费；农村医疗网络不健全致使许多家庭因病返贫等问题，颁布了一系列文件，重申医疗改革的重点将进行“战略前移”和“重心下移”。所谓“战略前移”，即把过去的重治疗改为重预防；“重心下移”，即把过去重三级、二级大医院改为将医疗卫生的重点放到社区去。使中国民众树立“预防为主，保障健康”的理念，做到疾病早发现、早诊断、早治疗，提高慢性病的知晓率、控制率，减少重大疾病的发生率。

结合这一医疗改革的新形势，乘着人们保健需求越来越高的强劲东风，中国医药科技出版社想百姓所想，急百姓所急，与国内医学界名医专家联手，共同打造出《名医与您谈疾病丛书》。“旧时王榭堂前燕，飞入寻常百姓家”，本丛书以健康为目的，把名医请到您身边，全面普及医学科普知识，把健康保健的金钥匙送到大家手上，满足人民群众“多听指导少排队”的迫切愿望。一书在手，专家与您面对面，百问百答，有问必答，时刻为您的生命健康保驾护航！

本丛书共71种分册，囊括内、外、妇、儿等各科的常见病、多发病、慢性病。丛书的编写得到中国工程院院士陈灏珠、钟南山、郭应禄和医学专业或科普界的知名人士，如钱荣立、胡大一、向红丁、邓伟吾、陈生弟、王祖承等的大力支持和赞誉，使本套丛书蓬荜生辉。在此表示诚挚的谢意！

中国科普作家协会会员
上海市科普作家学会医卫专业委员会副主任委员 李广智
上海市医学会科普学会委员

2009年3月

Contents

目 录

常识篇

- (25) 咽部是什么样的? (3)
- (26) 咽部的淋巴组织有什么特点? (5)
- (26) 腭扁桃体的构造是什么? (6)
- (27) 什么是淋巴滤泡? (8)
- (27) 什么是腺样体? (9)
- (29) 什么是舌扁桃体? (9)
- (29) 什么是咽侧索? (10)
- (30) 咽部有哪些潜在腔隙? (10)
- (31) 咽壁的构造是什么? (11)
- (32) 咽的血管及神经有哪些? (13)
- (32) 咽炎为什么会引起耳聋? (13)
- (33) 咽部有什么作用? (14)
- (34) 咽部与呼吸有何关系? (15)
- (32) 咽部与吞咽有什么关系? (16)
- (30) 咽部与发音有什么关系? (17)
- (37) 扁桃体有哪些作用? (18)
- (38) 什么是急性咽炎? (19)
- (38) 什么是急性喉炎? (20)
- (39) 什么是小儿急性喉炎, 与成人有何区别? (20)

名

医

与

您

谈

疾

病

丛

书

什么是慢性咽炎?	(21)
什么是慢性喉炎?	(21)
急性咽炎、慢性咽炎有何联系?	(22)
什么是鼻咽炎?	(22)
什么是急性鼻咽炎?	(23)
什么是慢性鼻咽炎?	(23)
慢性咽炎会传染吗?	(24)
慢性咽炎会遗传吗?	(24)
(6) 慢性咽炎可以治愈吗?	(25)
(7) 为什么把慢性咽炎和慢性喉炎合称为慢性咽喉炎?	(26)
(8) 什么是急性舌扁桃体炎?	(26)
(8) 何为腺样体肥大?	(27)
(9) 慢性咽炎同消化道疾病有什么联系?	(27)
(9) 慢性咽炎同甲状腺疾病有什么联系?	(29)
(10) 慢性咽炎与亚急性甲状腺炎有何区别?	(29)
(10) 什么是咽异感症?	(30)
(11) 慢性咽炎同咽异感症有什么不同和联系?	(31)
(11) 什么是茎突过长?	(32)
(11) 慢性咽炎同茎突过长症有什么联系?	(32)
(11) 如何区别茎突过长与慢性咽炎?	(33)
(12) 慢性咽炎和下咽癌有什么关系吗?	(34)
(12) 慢性咽炎反反复复怎么办?	(35)
(13) 慢性咽炎与过敏有关系吗?	(36)
(13) 嗓子疼是咽炎引起的吗?	(37)
(14) 咽角化症可有咽炎症状吗?	(38)
(15) 什么是咽囊炎, 有哪些表现?	(38)
(15) 什么叫做溃疡膜性咽炎?	(39)

(16)	什么是粒细胞缺乏性咽炎?	(40)
(88)	什么是淋菌性咽炎?	(41)
(99)	什么是儿童链球菌性咽炎?	(41)
(10)	孩子“清嗓子”是咽炎吗?	(43)
(55)	什么是咽后壁憩室, 有哪些表现?	(43)
	头颈部放疗后为什么会咽干?	(44)
	慢性咽炎要切除扁桃体吗?	(45)
(27)	打鼾可以加重咽炎吗?	(46)
(25)	什么是过敏性咽炎?	(47)
(65)	为什么过敏性咽炎不容易治愈?	(48)
(16)	什么是干燥性咽炎?	(48)
(77)	急慢性咽炎好发于哪些人?	(49)

病因篇

(95)	急性咽炎的常见病因有哪些?	(53)
(79)	引起急性咽炎的主要病原体有何特点?	(53)
(80)	慢性咽炎的常见病因是什么?	(55)
(80)	慢性咽炎是细菌感染引起的吗?	(56)
(18)	慢性咽炎同环境因素有什么关系?	(58)
(83)	慢性咽炎同人体的全身状态有关吗?	(59)
(88)	慢性咽炎同人体的精神状态有什么关系?	(60)
(88)	慢性咽炎同邻近气管慢性炎症有什么联系?	(61)
(82)	鼻炎、鼻窦炎可以引起或加重咽炎吗?	(62)
(82)	慢性扁桃体炎与慢性咽炎的关系如何?	(63)
(88)	慢性咽炎同吸烟有关系吗?	(64)
(78)	消化道疾病会引起慢性咽炎吗?	(65)
(88)	慢性咽炎与胃食管反流有关吗?	(66)

- (114) 慢性萎缩性咽炎是怎么发生的? (67)
- (114) 慢性萎缩性咽炎的诱因有哪些? (68)
- (114) 慢性肥厚性咽炎的诱因有哪些? (69)
- (121) 什么样的人易患慢性咽炎? (70)
- (124) 咽后壁憩室发生的原因是什么? (72)

症状篇

- (124) 什么是咽痛? (75)
- (124) 什么是咽异常感觉? (75)
- (124) 什么是吞咽困难? (76)
- (124) 什么是呼吸障碍? (76)
- (124) 什么是声音异常? (77)
- 什么是饮食反流? (78)
- 咽部出现血性分泌物是怎么回事? (78)
- (124) 急性咽炎有哪些临床表现? (79)
- (122) 急性鼻咽炎有哪些临床表现? (79)
- (122) 慢性鼻咽炎有哪些临床表现? (80)
- (120) 溃疡膜性咽炎有哪些表现? (80)
- (122) 粒细胞缺乏性咽炎有哪些表现? (81)
- (120) 淋菌性咽炎有哪些表现? (82)
- (120) 慢性咽炎有哪些临床类型? (83)
- (118) 慢性咽炎的主要临床表现有哪些? (83)
- (120) 咽异感症有哪些临床表现? (85)
- (120) 慢性萎缩性咽炎的临床表现有何特点? (85)
- (118) 慢性肥厚型咽炎的临床表现有何特点? (86)
- (120) 腺样体肥大有哪些临床表现? (87)
- (120) 哪些疾病会引起咽部不适? (88)

(151)	慢性咽炎为什么会出现咽部不适?	(90)
(152)	什么是咽炎咳嗽?	(91)
(156)	慢性咽炎为什么会出现恶心呕吐?	(91)
(156)	慢性咽炎伴发慢性鼻炎有何临床特点?	(93)
(152)	慢性咽炎会引起发热吗?	(94)
(130)	慢性咽炎会引起吞咽困难吗?	(95)
(131)	咽部异物感需要引起重视吗?	(96)
(131)	咽部经常感到干燥是怎么回事?	(98)
(132)	慢性咽炎会出现口臭吗?	(99)
(132)	舌根淋巴增生会出现咽炎吗?	(101)
(141)	咽部长“白牙”是慢性咽炎引起的吗?	(102)
(132)	打呼噜(鼾症)与慢性咽炎有关系吗?	(103)
(136)	咽痛可由哪些疾病引起?	(104)
(136)	咽炎会引起面容与表情的改变吗?	(105)
(137)	儿童链球菌性咽炎有哪些并发症?	(106)
(138)	急性咽炎有哪些并发症?	(107)
(138)	慢性咽炎会给患者的日常生活带来怎样的影响?	(107)
(143)	慢性咽炎长期发作会对其他脏器产生什么影响?	(109)
(144)	慢性咽炎长期发作会转变成咽部恶性肿瘤吗?	(111)
(144)	慢性咽炎会引起鼾症吗?	(113)
	慢性咽炎有哪些并发症?	(114)

诊断与鉴别诊断篇

(120)	咽部一般望诊是检查什么?	(119)
(121)	咽部触诊是如何检查的?	(121)
(122)	小儿的咽部是如何检查的?	(122)
(123)	咽部还可以做哪些检查?	(123)

名 医 与 您 谈 疾 病 丛 书

(00)	脱落细胞学检查是怎么回事?	(124)
(10)	咽部活检是怎么回事?	(125)
(10)	慢性咽炎需要做CT检查吗?	(126)
(20)	什么是喉镜检查?	(126)
(40)	什么情况需要做纤维喉镜检查?	(129)
(70)	什么是电子喉镜检查?	(130)
(80)	如何诊断急性咽炎?	(131)
(80)	慢性咽炎的诊断标准是什么?	(131)
(90)	如何诊断慢性肥厚性炎症?	(132)
(10)	如何诊断慢性萎缩性炎症?	(133)
(10)	如何诊断腺样体肥大?	(134)
(10)	儿童链球菌性咽炎需要和哪些疾病相鉴别?	(135)
(10)	各类型慢性咽炎之间有何联系?	(136)
(10)	慢性咽炎与慢性扁桃体炎的区别是什么?	(136)
(10)	怎样区别慢性咽炎与咽部恶性肿瘤?	(137)
(10)	怎样区别慢性咽炎与悬雍垂过长症?	(138)
(10)	如何鉴别咽痛?	(139)
(10)	中医如何看待咽炎?	(143)
(11)	慢性咽炎在中医里分几型?	(144)
(11)	中医如何看待咽痛?	(144)
(11)	治疗篇	
—	如何治疗急性咽炎?	(149)
(11)	如何治疗急性鼻咽炎?	(150)
(11)	如何治疗儿童链球菌性咽炎?	(151)
(11)	儿童患急性咽炎时家长需注意些什么?	(152)
(11)	如何治疗慢性鼻咽炎?	(152)

(081)	如何治疗溃疡膜性咽炎?	(153)
(581)	如何治疗腺样体肥大?	(153)
(178)	手术治疗腺样体有何禁忌证?	(154)
(188)	如何治疗慢性咽炎?	(155)
	咽炎常用的局部疗法有哪些?	(156)
	咽部涂药法有什么用途?	(157)
(193)	含片起什么作用?	(158)
(193)	咽部含漱疗法起什么作用?	(158)
(194)	雾化吸入治疗咽炎有作用吗?	(159)
(195)	咽炎常用的全身治疗方法有哪些?	(160)
(195)	慢性咽炎的自我疗法有哪些?	(161)
(196)	慢性肥厚性咽炎如何治疗?	(162)
(197)	慢性萎缩性咽炎如何治疗?	(163)
(198)	更年期慢性咽炎如何治疗?	(163)
(198)	咽后壁的淋巴滤泡需要治疗吗?	(164)
(200)	孕妇患慢性咽炎应如何治疗?	(165)
(195)	慢性咽炎合并消化系统疾病如何治疗?	(165)
(205)	如何治疗咽后壁憩室?	(166)
(205)	慢性咽炎需要抗生素治疗吗?	(167)
	治疗慢性咽炎常用的物理治疗方法有哪些?	(168)
	咽部激光治疗的原理是什么,适用于哪些疾病?	(169)
	咽部冷冻治疗的原理是什么,适用于哪些疾病?	(170)
	咽部微波治疗的原理是什么,适用于哪些疾病?	(172)
	咽部射频治疗的原理是什么,适用于哪些疾病?	(173)
	治疗咽喉疾病的常用药物有哪些?	(174)
	常用的润喉片有哪些?	(178)
	如何正确服用润喉片?	(179)

名 医 与 您 谈 疾 病 丛 书

(180)	中医辨证施治的药物有哪些?	(180)
(182)	治疗慢性咽炎的药物治疗有什么不良反应?	(182)
(187)	慢性咽炎如何选择用药?	(187)
(188)	怎样才能最有效地治疗慢性咽炎?	(188)

预防保健篇

(193)	过敏性咽炎有何危害?	(193)
(193)	慢性咽炎的注意事项有哪些?	(193)
(194)	如何改善公共环境以减少慢性咽炎的发生?	(194)
(195)	如何改善家庭环境以减少慢性咽炎的发生?	(195)
(195)	为什么戒烟有利于慢性咽炎的康复?	(195)
(196)	冬春季节如何预防鼻咽炎的发生?	(196)
(197)	慢性咽炎患者的饮食有哪些注意事项?	(197)
(198)	为什么预防消化道疾病有利于减少慢性咽炎的发生?	(198)
(198)	如何改变不良的生活习惯来促进慢性咽炎的痊愈?	(198)
(200)	咽炎病人必须克服哪些不良习惯?	(200)
(201)	怎样注意咽部卫生?	(201)
(202)	如何预防过敏性咽炎?	(202)
(203)	慢性咽炎患者如何改善精神状态?	(203)