

多一点真诚、多一点宽容、多一点勇气、多一点坚强

*Qingchunwan Biwu Zhidao de 12ge
Zuoren Daoli*



青少年必须知道的12个 做人道理

BIXUZHIDAODE 12GE
ZUORENDAOLI

欲成事者必须要宽容于人，这是立世的根基
为人不必感德，无怨便是德

王平 编著

青少年做人重在人格，贵在品行



中国长安出版社

THE BOOK OF MORALS OF CHINESE PEOPLE



青少年必知道德12个

做人道理

中国少年儿童出版社

——青少年做人要在人格——现在流行

中国

少年

出版

中国

少年

出版

中国

多一点真诚、多一点宽容、多一点勇气、多一点坚强

*Qingshaonian Bixu Zhidaode 12ge
Zuoren Daoli*



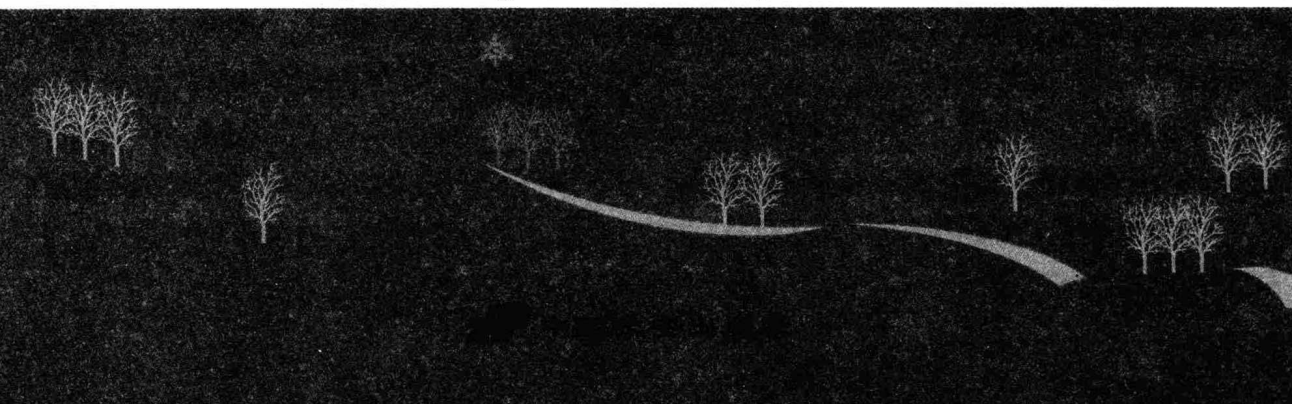
青少年必须知道的12个 做人道理

BIXUZHIDAODE12GE
ZUORENDAOLI

欲成事者必须要宽容于人，这是立世的根基
为人不必感德，无怨便是德

王平 编著

青少年做人重在人格，贵在品行



图书在版编目(CIP)数据

青少年必须知道的 12 个做人道理/王平编著. —北京:中国长安出版社,
2009.6

ISBN 978-7-5107-0030-9

I. 青 ... II. 王 ... III. 成功心理学—青少年读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 093825 号

上架建议: 社科类—青少年读物

青少年必须知道的 12 个做人道理

王 平 编著

出版:中国长安出版社

社址:北京市东城区北池子大街 14 号(100006)

网址:<http://www.ccapress.com>

邮箱:ccapress@yahoo.com.cn

发行:中国长安出版社 全国新华书店

电话:(010)65281919 65270433

印刷:北京才智印刷厂

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:18

字数:250 千字

版本:2009 年 7 月第 1 版 2009 年 7 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-5107-0030-9

定价:29.80 元

前 言

著名学者周国平曾如此描绘人的特性：人是天生的猜谜者。此言甚为精妙，的确如此，从小到大，每个人都在用惊奇的目光打量着人间，猜测着世界，尤其当青年人面临一个新的环境新的境遇时，更是如此。

如今，社会发展迅速，可谓日新月异，对于年青人来说，许多领域都是全新的。社会是一个三棱镜，虽然折射出的光线五彩斑斓，却也有着无限的虚幻，但不管社会如何变迁，人生的哲理和做人的道理却不会改变，因此，你必须知道这些永恒的人生哲理和成功命题。

社会简单而又复杂，说到底，它不过是生活中的细枝末节、工作的拷贝缩影、人情世故的智慧论断、成功失败的巧妙搭配。领略了人生道理，你就能在社会生活中如鱼得水，迅速升华。

首先，做人，你要相信你自己，成功的宝塔并非遥不可及，反而是在自己的手里：一个人成就的大小，取决于其自信程度的高低，自信是一束阳光，它会照亮人的奋斗之路，只有自信的人才能够实现自己的梦想。

其次，选择决定命运，做人要学会取舍。人的一生都是在选择中度过的，可以说，什么样的选择决定了什么样的命运。正如同走路，选择的路线不同，看到的风景也会不同。

再次，能容者为其大。做人要海纳百川，要拥有博大包容的胸襟；做人要虚怀若谷，与人为善；要学会忍耐，要善于变通；要心态平和，要善于控制自己的情绪，要懂得珍惜，珍惜已经拥有的一切。

这些都是做人的精要，懂得并做到这些，你的人生道理就会越走越顺。

本书就是本着这个目的，撷取了生活中最常见的场景片段，提炼出最具生命力、思想性的人生哲理，用通俗易懂的语言传达给读者，案例着眼于生活常情，读之如饮清茶，既能解渴，又能清心。

生活着，需要快乐着，思考着，领悟着，编者仅以此书希望，每一个人生哲理都能像一个指路的明灯，在你迷茫时，在你怨天尤人时，在你遭遇人生低谷时，在你缺乏自信和勇气时，指引你走出困惑，奋力向前。

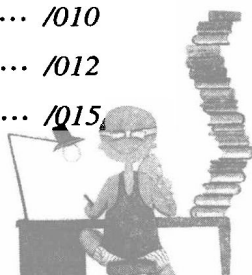
目录

Contents

第一章 相信自己 做人要充满自信

成功的宝塔并非遥不可及，反而是在自己的手里：一个人成就的大小，取决于其自信程度的高低，正如河流的高度永远不会超过它的源头一样，一个人所取得的成就往往不会超出他拥有自信的高度。自信是一束阳光，它会照亮人的奋斗之路，只有自信的人才能够实现自己的梦想。

拥有自信者的姿态	/002
走自己的路，让别人去说吧	/006
相信未来，自信是点燃希望的火种	/010
居安思危，用知识浇灌自信之花	/012
抛弃自卑，建立自信	/015



第二章 选择决定命运 做人要学会取舍

人的一生都是在选择中度过的，可以说，什么样的选择决定了什么样的命运。正如同走路，选择的路线不同，看到的风景也会不同。有的人选择了崎岖山路，他可以欣赏崇山峻岭的巍峨；有的人选择了平坦大路，他可以领略广阔的地域之美。尽管道路不同，但各有各的精彩。

命运是选择的结果	/020
成功就是连续正确的选择	/024
选择最适合自己的人生定位	/027
会选择更要敢于放弃	/030
有所为有所不为	/033
有所放弃更有所坚守	/037
为自己的选择负责	/040
不做世俗标准的囚徒	/043
千万不要入错行	/045

第三章 小不忍则乱大谋 做人要学会忍耐

人的一生不可能一帆风顺，遇到挫折和困难是难免的，我们要学会适应而不要逃避这些不利的环境。对不可避免的现实的抱怨和苦恼解决不了任何实际问题，只有正视自己遇到的难题，并以坦然之心去接受和改变它，才能使问题得到根本的解决。

忍耐让你的生命更具张力	/050
忍受如履薄冰的境遇	/053
忍受不可避免的现实	/057
小忍负重成大业	/060
韬光养晦，大智若愚	/063



忍让获得好人缘	1066
在忍耐中趋利避害	1069

第四章 虚怀若谷 低调是做人的最佳姿态

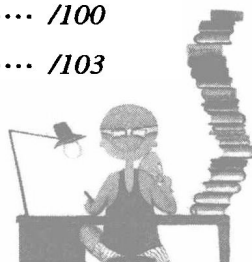
世界上很多憾事、很多不幸、很多悲剧都是因为人与人之间争强斗胜、不能相互宽容而产生的。其实，每个人都仿佛一面镜子，你对他笑，他就会对你笑。与人为善，就是与己为善。善待别人，会使你增加许多的朋友，减少许多的敌人。

低调做人，以退为进	1074
低调说话是为人处世的大智慧	1077
削平棱角，隐藏锋芒	1080
韬光养晦，伺机而动	1083

第五章 中庸立身 做人要在两极间寻求生存的佳境

《中庸》中说：“君子之中庸也，君子而时中，小人之反中庸也，小人而无忌惮也。”古希腊的哲学家亚里士多德和中国的孔子都发现了道德行为观念上的两种错误倾向：一是偏激，一是退缩。而又同时认为在上述两种错误倾向之外，唯一正确的行为是“中庸”，即“适中”。说到底，中庸是种权衡，是在偏激与退缩的两极间寻求到生存的佳境。

和而不流，中立不倚	1088
切记自信，切忌自满	1091
取舍有道，有舍才有得	1094
言行适当，不宜过激	1097
兼听则明，偏信则暗	1100
做人不能太极端	1103



第六章 海纳百川 做人要拥有博大包容的胸襟

大地之所以厚重，是因为它要包容承载天空的理想；天空之所以广袤，是因为它要映衬回复大地的寄托。它们的相互包容营造了整个世界，这是自然之理，也是给我们人类的生存启示：能容者为其大。

心有多大，舞台就会有多	/108
心胸豁达让生命之舟轻载	/111
做人要有宽厚博爱之心	/114
成事要有宽广的情怀	/118
不择细流终成浩瀚	/122
海纳百川，有容乃大	/125
淡泊名利，心广志驰	/128
虚心有容，始成大器	/131
浮躁的人无法拥有厚重的魅力	/134

第七章 机变为用 做人要善于变通

无之为用，为用须先机变；无以为赢，善于变通才能赢。善于变通之人，只需一个好思路，就能开辟一条出路；只需一个转变，就能看到别样的明丽风景；只需灵活一点，就能进退无碍；只需摒弃一份固守，就能获得一次新生；只需举力打破，就能创造一个新局面；只需改变一个想法，就能获得一份成功；机变为用，就能赢得天下！

成功者必是善于变通之人	/138
水随形而方圆，人随势而变通	/141
没有办不到的事，只有不会变通的人	/144
不变不通，变通才能赢	/147
大胆求变，敢为天下先	/150
转变思路就是创新	/154



创新求变才能与时俱进	/157
做人宜持守，做事当善变	/159
人生最怕自己框住自己	/162
发散思维，变通为用	/165
变通借力，顺势成事	/168

第八章 进退有道 做人要能进能退

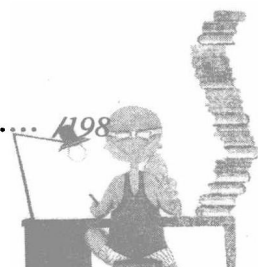
成功者既需要有权衡利弊的智慧和策略，也要有把握全局的眼光和气度。把握全局才能不计一时得失，权衡利弊才能进退有度。进退智慧来自于此，在应该进攻之处勇往直前，在该不强攻之处学会放手。

人生如棋局，进退要有度	/172
大气魄定大乾坤	/175
审时度势才能恰到好处	/178
顺境中进取，逆境中坚忍	/181
进和退之间相互转化	/184
极盛时期常怀退让之心	/186
要有洞察大势的眼光	/189
守住进退的底线	/192
在细微变化中发现进退时机	/194

第九章 心态平和 做人要控制自己的情绪

人的一生要经历酸甜苦辣，喜怒哀乐自然是家常便饭。有些人是情绪的主人，总能让情绪为自己服务；而有些人则是情绪的奴隶，不仅饱受坏情绪的压迫，还常常被情绪左右了理智，做出让自己后悔终生的事。管理好情绪，是消除压力来源的重要手段之一，也是生活快乐幸福的首要保证。

做好情绪的管家	/198
---------------	------



不要轻易动怒	/201
及时化解不快，不让压力久留	/203
选择快乐，凡事都能快乐	/206
宠辱不惊，享受快意人生	/209
让生活充满幽默	/212
别让抱怨恶化了你的心情	/214

第十章 珍惜拥有 做人要懂得珍惜

珍惜拥有，是一种责任，是对你身边的人和你自己负责，让你和他們都能享受快乐；珍惜拥有，是一剂良药，它能预支后悔，让你不会陷入明天遗憾的深渊。珍惜拥有，是你今天幸福的开始，是你明天后悔的终结。

珍惜你身边的一切	/220
轻易得来更要珍惜	/223
珍惜眼前的光阴	/225
用心倾听生命中的快乐音符	/227
有一种借口叫年轻	/230
幸福就是握在手里的温暖	/232
经历了失去会更懂得珍惜	/235

第十一章 日省其身 做人要时时自省

古希腊哲学家苏格拉底说：“未经自省的生命不值得存在。”自省是自我进步的梯子，是征服他人的利器。每次的自我反省就是一次检阅、一次提升、一次重新认识自己的机会积极的自省，这将在很大程度上影响着一个人的前途和命运。自省是净化心灵的手段，了解自我的途径，自我修养的最高境界，是高情商都必做的一大功课。

让反省成为习惯	/238
---------------	------



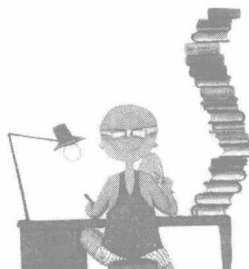
人生需要不断觉醒	1241
人生要懂得忏悔	1244
扳正自己的人生轨迹	1246
我们需要心灵救赎	1249

第十二章 一切皆有可能 做人要善于抓住时机

万物皆有自己的季节，玫瑰绝不会在春天开放，青蛇不会在夏天长眠，秋天不可能出现天然冰，冬天大雁不可能往北飞。常言道：万物有理，四时有序。自然有自然的规律，人也有人的生存法则。

生命从没有停止它不息的脚步，我们一定要把握住生命的规律，跟上时代的精神，选准最恰当的时节绽放。

生命从没有停止它不息的脚步	1254
享受一场完美的生命之春	1257
找到适合自己的“时节”	1260
把握住现在，才能把握住未来	1264
把握住生命的周期	1266
尊重自然，因势而变	1269
洞察时局，顺势而行	1272



第一章

相信自己 做人要充满自信

成功的宝塔并非遥不可及，反而是在自己的手里：一个人成就的大小，取决于其自信程度的高低，正如河流的高度永远不会超过它的源头一样，一个人所取得的成就往往不会超出他拥有自信的高度。自信是一束阳光，它会照亮人的奋斗之路，只有自信的人才能够实现自己的梦想。



拥有自信者的姿态



生命的价值不依赖我们的所作所为，也不依仗我们结交的人物，而是取决于我们本身的态度！

古今中外，凡是智能上有所发展、事业上有所成就的人，都有一条成功的秘诀：自信。这些人尽管各自的出身、经历、思想、性格、兴趣、处境等有所不同，但他们都有一个共同点就是对自己的才智、事业和追求充满必胜的信心。自信的意识、自信的力量，足以使一个人潇洒自如地直面人生，以艰苦卓绝的奋斗改变自己的命运或是实现自己的人生价值。

居里夫人、伽利略、钱学森这些历史上广为人知的科学家，他们之所以能取得成功，最重要的一点是因为拥有远大的志向和非凡的自信心。一个人要想事业有成、做生活的强者，首先要敢想。不自信决不敢想，连想都不敢想，当然谈不上什么成功了。树上掉下来两个苹果，一个砸到了牛顿头上，一个砸到了别人的头上。那个人把苹果捡起来吃掉了，而牛顿却由此受到了某种启发，从而发现了万有引力定律。

每一个充满自信的人，都应该具有一种“我很独特”的姿态，就像牛顿对待砸在头上的苹果的态度一样，从事物的表象发现其内在的价值。

一位成功的演说家正在举行一场演说，台下座无虚席。演说家走上台来，并没有马上开始他的演讲，甚至没有说一句开场白。他只是从兜里拿出一张 20 美元的钞票面对台下的听众问道：“谁想要这 20 美元？”一只只手举起来。演说家又说：“我打算把这 20 美元送给你



们中的一位，但在这之前，请准许我做一件事。”说着他将钞票揉成一团，然后接着问道：“谁还想要？”仍有人举起手来。他接着说道：“那么，假如我这样做又会怎么样呢？”说着他把钞票扔到地上，又踏上一只脚，并且使劲地踩着。尔后，他捡起又脏又皱的钞票继续问道：“现在还有谁还想要？”还是有人举起手来。

“朋友们，今天的讲演已经结束了。”演说家说。台下的观众面面相觑，没明白他的意思。演说家接着说道：“其实，我刚才已经给你们上了一堂很有意义的课。无论我怎样对待那张钞票，你们还是想要它，因为什么呢？那是因为即使它皱了、脏了，可它并没有贬值，它依旧价值 20 美元。这就如同我们的人生一样，在人生路上，我们会无数次被自己的决定或所碰到的逆境所击倒，甚至被碾得粉身碎骨，那时你会怎么想呢？你一定在想，完了，这下我真的完了，一切成功都将与我无缘了！其实你想错了，无论发生什么，或者将要发生什么，你还是你，就像这 20 美元一样，你的价值永远不会丧失。”

生命的价值不依赖我们的所作所为，也不依仗我们结交的人物，而是取决于我们本身的态度！我们是独特的，永远不要忘记这一点！不要让昨日的沮丧令明天的梦想黯然失色。

有人对成就伟大事业的卓越人物的人格特质进行过专项的分析和研究，发现了其中的共同之处：这些卓越人物在开始做事之前，总是具有充分信任自己能力的坚强的自信心，深信所从事之事业必能成功。这样，在做事时他们就能付出全部的精力，破除一切艰难险阻，直到胜利。

玛丽·科莱利曾说：“如果我是块泥土，那么我这块泥土，也要预备给勇敢的人来践踏。”这就是自信者的姿态。如果一个人在表情和言行上时时显露着卑微，在每件事情上都不信任自己、不尊重自己，那么这种人自然得不到别人的尊重。

在一次法庭辩论上，作为辩护律师的库兰说：“我研究过我收藏的所有法学著作，都找不到一个相同的案例——在对方律师反对的情

况下，还可以预先确定某项条件，这样的事情从来没有发生过。”

“先生——我怀疑你的图书馆藏书量是不是不够啊。”主审的罗宾逊法官傲慢地打断了库兰的话。罗宾逊法官曾经写过几本法律方面的专著，受到过一些所谓的“褒奖”，他现在的职位也正是因为那几本书而得来的。其实他写的那些书都非常糟糕，甚至有些粗俗不堪。

“确实，先生，我并不富裕，”库兰律师表现得十分镇定，他直视着罗宾逊法官的眼睛，“这限制了我购书的数量。虽然我的书不多，但都是我精心挑选，而且是仔细阅读过的。虽然我阅读的精品著作非常少，但并不代表我对这个职业了解得不够深。比那些虽然读了大量的著作，却写出一大堆毫无价值的作品的人来说，我觉得自己更有资格进入这个崇高的职业领域。我并不以我的贫穷为耻，相反，如果我的财富是因为我卑躬屈膝，或是用不正当手段获得的，那我才会真正感到羞愧。我或许不能拥有显赫的地位，但我至少保持了人格上的正直诚实。倘若我放弃正直诚实去追求地位，眼前就有很多的例子告诉我，这么做或许会让我得到所需要的东西，但在世人的眼里，我却只会显得更加渺小。”

这一番话让罗宾逊法官哑口无言，从此他再不敢嘲笑这位年轻的律师了。

只有自信与自尊，才能够让我们感觉到自己的能力，其作用是其他任何东西都无法替代的。而那些有了点成绩就咄咄逼人的人，他们表现出来的并不是真正的“自信”，而是内心深处另外一种不自信，正如莎士比亚所说，他们体会不到也永远不能体会到，自信者身上焕发出的那种荣光。

拿破仑·希尔曾在他的成功学著作中引用了一首诗，诗的作者揭示了一项“伟大的心理学真理”：

如果你认为自己已经被打败了，

那你就被打败了；

如果你认为自己并没有被打败，