

Sharks Still Don't Get Cancer

鯊魚還是 不會得癌症

鯊魚軟骨的抗癌奇蹟

世界鯊魚軟骨治療權威
農業生化及營養學博士

威廉·藍 (I. William Lane)

知名自由作家

達·寇麥克 (Linda Comac)

／合著

王豪／譯

鯊魚軟骨
抗癌成功
實例見證

SHARKS STILL DON'T GET CANCER

Copyright © 1996 by I. WILLIAM LANE AND LINDA
COMAC.

Standard Chinese characters edition arranged with AV-
ERY PUBLISHING GROUP through Big Apple Tuttle Mori
Agency, Inc. All Rights Reserved.

鯊魚還是不會得癌症

著者／威廉·藍、琳達·寇麥克

譯者／王承豪

編輯／黃敏華、羅煥耿、賴如雅

美編／林逸敏

出版者／世茂出版社

發行人／林正中

負責人／簡泰雄

地址／台北縣新店市民生路十九號五樓

電話／(〇二)二一八三二七七(代表)

傳真／(〇二)二一八三二三九

劃撥／〇七五〇三〇〇七

登記證／新聞局登記版台業字第三二〇八號

電腦排版／普辰電腦排版公司

印刷／長紅彩色印刷公司 三華

初版一刷／一九九七年七月

二刷／

定價／二〇〇元

※版權所有・翻印必究

・本書如有破損、缺頁，敬請寄回本社更換

PRINTED IN TAIWAN

鯊魚還是 不會得癌症

鯊魚軟骨的抗癌奇蹟

世界鯊魚軟骨治療權威
農業生化及營養學博士

威廉・藍(I. William Lane)

暢銷書自由作家

／著

琳達・寇麥克(Linda Comac)

王承豪／譯

Sharks Still Don't Get Cancer

前 言

整個醫學發展的歷史在一九二八年徹底的改觀了。那一年，亞歷山大·佛萊明（Alexander Fleming）意外地發現他所使用的青黴菌模（*Penicillium Notatum*）居然能夠殺死正在培養中的細菌。由於這項驚人的發現，加上盤尼西林的問世，使得我們原來對醫藥的使用方式徹底的改變了。

在醫學成為一門專門科學之前，醫師調理病患的生理、化學、心理及精神狀態的行為被認為是一項技術，之後遂成為一門具有生物化學基礎的科學。生命至此被簡化為一系列的連鎖化學反應，同時認為，所有的疾病都可以用化學藥物做最好的治療。這種思考模式一直根深蒂固地持續到今天。然而，相對於這種思考模式，出現了另外一種不同的趨勢——令人抱持高度質疑態度的自然藥物治療法。大家變得越來越重視藥物的來源，而療效反而是其次的。因此，有許多非常安全又有效的自然產品被貼上錯誤的標籤，指為是不科學的，或者效果尚未獲得證實。對於這樣的情況所造成的令人進退兩難的局面，相信威廉·藍博士（Dr. William Lane）是最能清楚體會的人了。

我第一次知道藍博士有關鯊魚軟骨的研究，是在一次意外打電話給蘭格博士（Dr. Robert Langer）的時候。那時他正在麻省理工學院（MIT）的辦公室裏。我當時是〈另外的嘗試〉（Alternatives）專欄的編輯，每個月時事通訊的重點

都放在自然療法的突破發現上，加上我正在調查鯊魚軟骨治療癌症的可行性，因此得知藍博士的名號。在與他簡短地用電話聯繫之後，我們安排在下一個即將開始的會議上碰面。該會的主題是有關癌症的另類療法，而他正是一位受邀的主講人。在會議結束之後的一場私人聚會當中，我有機會去了解藍博士在墨西哥所參與的臨床實驗的結果。

一開始的時候，可以說我自己對鯊魚軟骨療法的這個構想都相當懷疑。但是，我所參閱過的資料卻處處讓我大吃一驚。憑良心講，我的感覺是，藍博士不是發現了癌症治療方法上最大的突破，就是在玩弄一項高深莫測的惡作劇。

由於我的工作緣故，我到過世界的每一個角落，調查過幾乎人類所知道的每一種疾病的自然療法。在我的旅程裏，我也碰過不少惡作劇。但是，我曾碰過一些療法，雖然出奇地有效，不知為何，卻從來沒有讓最需要的人派上用場。鯊魚軟骨療法似乎就屬後面這一項。只是，老實說，這種特別的情況所引發的問題似乎比解決掉的問題還多。爲了滿足我的讀者及本人的好奇心，這是個讓我無法忽略的故事。

這樣一個充滿希望的療法，如何能夠隱姓埋名如此久的時間？我們的一些機關如國家健康機構（NIH）爲什麼不支持更多的相關研究呢？爲什麼這項鯊魚軟骨的研究要在國外進行？當大筆金錢投注在其他一些沒什麼希望的療法的同時，爲什麼藍博士只能花自己的錢做研究？在我不斷地試著瞭解故事真相的過程，有些問題可因此獲得解答，但還是有不能解釋的問題存在。

藍博士直接將他的構想帶給癌症病患的事實，讓很多正統醫學界人士不以爲然。再加上鯊魚軟骨是一種天然物質，非醫學的產物，更讓整個情況具爭議性。

藍博士這種非正統的研究方法可以說明一開始大家對鯊魚軟骨療法的懷疑態度。但是，卻無法解釋爲什麼政府機構及其他抗癌機構，持續忽略此項研究的疑點。數以百計的，即使沒有上千的癌症痊癒病患卻都是此項研究活生生的見證人。他們證明鯊魚軟骨裏一定含有一些有用的東西。

有許多言論不斷出現，指稱關於鯊魚軟骨的研究並不充分。不幸的，這些言論絕大部分是由這個國家裏控制研究經費的機構所提出的。除了藍博士外，沒有人認爲須要爲鯊魚軟骨做更多的研究。就我所知道的，藍博士曾經鼓勵及支持過所有關於鯊魚軟骨的合法研究活動。然而，不管是有沒有做研究，就像是這句成語說的：坐而言不如起而行。如果這項療法有效的話，一定能通過時間的考驗。

時間勢必會成爲鯊魚軟骨療法的最終裁判。藍博士也清楚瞭解這個道理。一方面，他開放合法觀察的機會，並接受他人援助繼續他的研究；另一方面，在經費有限的情況下，他清楚地知道，真正需要這項療法的病患並沒有太多的時間可以浪費了，一個人能做的就是這麼多了。社會大眾一定會要求將鯊魚軟骨立刻用在實驗上。

多虧了福克曼 (Judah Folkman)、普魯登 (John Prudden)、蘭格及李 (Anne Lee) 博士等人早期的著作，讓我們對於鯊魚軟骨如何發揮作用有了許多生物學理論的基礎根

據。也要感謝威廉·藍博士，才讓我們現在有了在市面買得到的產品，以及知道的確有足夠的證據，可以證明鯊魚軟骨對於治療某些癌症及併發症實在有效。同時，也要感謝食品藥物管理局 (Food and Drug Administration) 讓我們現在可以在美國本土進行經過核准的臨床實驗。如今應該是要國家健康機構 (National Institutes of Health) 和美國癌症協會 (American Cancer Society) 出面贊助必要研究的時侯了。

諸如國家健康機構及美國癌症協會的組織，只不過是個替你保管錢的單位，而這些錢是你提供出來幫助尋找癌症療法的。這筆錢的用途是沒有任何附帶條件限制的。因此，不管這新發現的癌症療法是從鯊魚軟骨研究出來的，或是其他一些人工處方的藥劑。其最終的目標在於，發現一種方法用來減輕病患的痛苦和拯救生命。鯊魚軟骨的治療方法正好就是這一種新發現。雖然它不是萬靈丹，也沒有人這樣說。但是，這項真實的突破發現卻還有很大的潛在效能等待我們去發掘。因此，持續不斷的研究，重要性自不待言。

對於鯊魚軟骨的發現、進展及商品化，相當多的傑出人士的貢獻是功不可沒的。然而，當你看過〈鯊魚還是不會得癌症〉這本書之後，你會發現跟鯊魚軟骨有關的故事更偉大。由於社會大眾不斷的支持與藍博士勇敢的研究精神，鯊魚軟骨抗癌法可以證明是抗癌史上最重要的發現。更重要的是，它可能是在未來拯救你的生命，或是你心愛的人的生命的救星。

同時，藍博士仍繼續不斷地憑一己之力散佈鯊魚軟骨抗癌法的事實，以及數十年如一日的繼續努力。爲了我們的未來，希望神也能助他一臂之力。

大衛·威廉斯博士 (Dr. David Williams)
〈另外的嘗試〉(Alternatives) 的編輯

序 言

在一九九二年的九月，〈鯊魚不會得癌症〉(Sharks Don't Get Cancer) 一書出版了。自從那一刻起，我的生活就完全改觀了。我開始面對不斷的會議、旅行、媒體採訪，更特別的是——病患求助的呼喚。

當我一開始決定公開我對鯊魚軟骨的發現來幫助大家，很幸運的，我遇上了艾佛利出版集團 (Avery Publishing Group) 的修爾 (Rudy Shur)。他承諾將這項關於健康的訊息帶給社會大眾。因此在聽了我的故事，及關於我的工作研究之後，立刻看到鯊魚軟骨未來救世的潛在優點。同時，他為了彌補我寫作上的弱點，安排我認識了一位專業的作家琳達·寇麥克 (Linda Comac)。琳達有一位阿姨和幾位朋友都死於癌症。她對於這樣一個深具發展潛能的癌症療法深感興奮，同時也對政府部分不參與任何研究，及傳統觀察家的有意忽略感到強烈的驚訝。經過了好幾個月密集的工作，我們三個人和許多在艾佛利積極奉獻的朋友們合作一起將〈鯊魚不會得癌症〉一書出版了。

自從這本書出版了之後，全世界有數以千計的人，開始用鯊魚軟骨做為治療癌症的方法。更有超過數千人使用它來減輕關節炎的痛苦。在每一個星期，都有好幾百人打電話來我的辦公室問我各式各樣的問題，艾佛利出版集團也同樣地接了一堆這樣的電話。而且每一天當中，也有許多醫師因為

病患的詢問而打電話給我，希望得到更多的資料或了解臨床實驗的結果。不過，除了講電話之外，我便在國內四處出差和醫師們及一些有興趣的非專業團體討論。同時，我也拜訪了一些醫院，並將我的案例呈給一些最有權威斷定鯊魚軟骨效力的人。我同時也到了歐洲、遠東、南美及古巴。我曾經在一九九二年的時候，在古巴開始我的臨床實驗。而這些臨床實驗對我的研究助益更大。

長久以來，一直有人企圖阻撓我的計畫，但是沒有一次成功。其中，甚至有人打電話來想知道我究竟是怎麼樣的一個傻瓜，而且有好幾家媒體的報導甚至嘲笑我的研究。就如〈鯊魚不會得癌症〉一書中所提過的，還有人說我是個蒙古醫生與淘金客。但是，我靠自己的經費完成我所有的研究工作，而不像其他一些最激烈抨擊我的「傑出研究人士」，他們從來不做任何沒有政府或企業贊助的研究。

那麼，我究竟是從那裏找到我的精力並填飽自己的肚子呢？事實上，我每天都給自己打一針「腎上腺素」。而這一針腎上腺素就是一些治癒的病患對我的支持。他們告訴我鯊魚軟骨救了他們的生命及心愛人的生命。至於是否有其他更強的動機呢？那就是一些相信我能夠成為一位救命的人的聲音。而他們的聲音淹沒了其他想辦法阻撓我的雜音。現在，我已經平安地穿越過暴風並航向一個我心目中的安全碼頭，因為美國食品藥物管理局（FDA）已經正式核准進行人體臨床實驗。有了這些實驗，一切才算獲得肯定。

也許你會懷疑我為什麼要再寫一本書討論鯊魚軟骨呢？

這個……是有很多原因的。首先，我認為我應該先回答一些在我的第一本書出版之後最常碰到的問題。同時，我也想對一些令人費解的態度及反應做些該有的回應。或許最重要的是，我認為我應該要讓大家了解，在對抗癌症的這場戰役當中，有關鯊魚軟骨用途的最新發展。〈鯊魚還是不會得癌症〉這本書一開始帶大家概略地看看以鯊魚軟骨作為治療物質的歷史，之後的章節再帶您一同參與我的心路歷程——一次在政府、科學界、及權威醫學機構當中飽受評論家苛刻批評，同時夾雜著崇拜者踴躍的支持及面對雙方壓力的經過。

這本書同時也提供大家有關鯊魚軟骨運用在關節炎及癌症治療上最新的研究與理論。或許最重要也最刺激的就是以實際圖片證實，使用鯊魚軟骨之後腫瘤組織的改變。而這些證據則是由布里托博士 (Dr. Jose Fernandez-Britto) 所提供的。自此，我舉出的例子不再被別人當作笑話來看，而且我現在更有從屍體解剖樣本，及活體組織的切片來證明鯊魚軟骨實際的生理效用。

在後續的章節當中，將針對鯊魚軟骨的用藥方式，包括在不同情況下不同的方式及劑量需求，以及如何找到一位懂得使用鯊魚軟骨的醫生並了解其他仿冒產品。

在整本書中，你將會發現一些插頁的故事，揭露這個故事當中人性的一面。在這些故事當中的人，都相信他們自己曾經讓鯊魚軟骨幫助，而確實救治過。你也會看到一些曾經參與這項重要研究的科學家及醫師們是為了什麼緣故會選擇「另類」療法的過程。

〈鯊魚還是不會得癌症〉這本書或許會使您對鯊魚軟骨的觀感改變，也有可能影響到你對保健產品或科學研究的看法。但是，不論如何，你會認為你應該相信才對。

介 紹

我們大家都聽過「一炮而紅」的這個說法。但是，我們大部分的人都沒有真正體驗過發炮的感覺。我自己當然也從來沒有期待過這樣的事情，可是我卻怎麼也沒想到我會製造出一個轟動。

鯊魚軟骨或許是個有效，而且不含毒性的治療癌症及其他惡性疾病的方法。在我決定將我的發現與大家分享的時候，的確是造成了一陣騷動。自從向大家公開這項訊息之後，我經歷了許多奉承與責備、嘲笑與崇拜。而我也開始有了蜂湧而至的電話、信函、訪問及會議。

其實情況有可能不是這個樣子的。我可以靜靜地耕耘——不斷地絮聒、厚臉皮、強迫、催促並嘗試說服醫師，要他們在病患身上試驗鯊魚軟骨，以及要求政府的官僚們核准公開實驗。但是，歷史告訴了我們，要從內部改變整個系統的企圖很少是能夠成功的。因此，我決定逆向操作，向大家公開我的研究。畢竟，面臨癌症威脅的是社會大眾。

自從〈鯊魚不會得癌症〉一書出版之後，我就被窮追不捨地要求參加各界採訪及公開露面。我曾經上過數不清的電視和廣播節目，也對許多團體演講過。其中包括癌症援助團體、醫學機構及另類療法的健康組織。當我決定公開我的研究時，實在沒想到連自己的生活也公開了。

我的鯊魚故事有時候聽起來更像是講鯨魚的故事。偶

爾，我會覺得我就像是一個被困在鯨魚腹內的約拿，充滿挫折感。但是，還是有一點陽光能夠照得進來，因為我在哥倫比亞電視台（CBS）的六十分鐘節目及加拿大的市場動向（Market Place）節目當中，上台的結果還是受到正面肯定的。我也曾經在紐約市的WOR廣播網路中接受過裘安·漢保（Joan Hamburg）兩次的訪問。而且在一九九四年四月，紐約的FOX-5電視台在十點新聞當中，安排了連續兩晚的專欄節目，報導我的研究。這個專欄當中提到了我在古巴進行臨床實驗的病患們。一開始，電視台先播出病患在實驗剛開始的樣子——蒼白、臥病在床、瀕臨死亡。再播出他們服用鯊魚軟骨十六個月之後，百分之四十八的病患看起來健康、活躍、生氣蓬勃，真正像人的樣子。同時當我的故事逐漸地在人群之中散佈開來之後，也有越來越多的人走向我，欲尋求更多的資訊。

在我環繞世界所發表的許多演說當中——從安那海到澳洲，從波士頓到北京，從塔拉海斯到東京——出席的都是罹患癌症的受難者。而他們的出現也告訴了我數以百計的故事，都是有關鯊魚軟骨是如何幫助他們。這也是為什麼我常說鯊魚軟骨能夠在醫學上運用都是靠患者的功勞。這些患者，也是這可怕病症的受難者，開始向他們的醫生提出要求及質問。他們不斷催促和肯定的力量，著實對鯊魚軟骨的實際運用有重大的影響。想想看，目前有二萬九千人，要求我將他們的名字放在我的鯊魚軟骨研究通信的通訊錄上，而且這個數目仍然是日以數計地不斷增加。

如此龐大抱持興趣的人所造成的影響也帶動了整個市場。〈鯊魚不會得癌症〉成了一本健康書籍當中最暢銷的書。同時，也促成了許多其他鯊魚軟骨產品的問世，並讓許多人開始對海洋產品產生興趣。根據一篇在〈健康食品事業〉(Health Foods Business)一書當中的文章所指出：在大地(Great Earth)連鎖商店裏，與海洋生物有關的產品都因為鯊魚軟骨這個新聞，而越來越受大家歡迎。這種興趣很顯然地是被鯊魚軟骨所吸引的媒體注意所推動的。但是，我曾經遭遇的經驗並不是一直如此一帆風順的。

我很清楚地了解，那些對這個構想抱持希望並且與傳統官僚心態不合的人必須要有對付激烈戰爭的準備。對我而言，我一向都以參戰為最大的光榮，寧願留下一身光榮的標記而不是無謂的傷口。當然，其中最光榮的標記就是能夠讓兩種鯊魚軟骨產品，獲得美國食品藥物管理局的核准進入新調查藥物階段(IND)。要是鯊魚軟骨能夠被核准進行第二階段人體臨床實驗的話，這可絕對代表的是連這棵官僚大樹也開始彎下身子了。

事實上，我認為最重要的是，證據應該要受到檢驗，主張應該要能被驗證，事實該讓大家知道，而這也是我曾經大聲疾呼過的。目前在美國及其他許多國家正在進行的鯊魚軟骨的臨床實驗，不論結果如何，最重要的是讓所有的科學家、政府機構、個人組織團結起來，大家一起來共同對抗我們的敵人——癌症。

自從出版了〈鯊魚不會得癌症〉之後，雖然有正面及負

面的評價。但是，我的經驗還是讓我學到了很多。我常常覺得讓我獲益匪淺的是一些別人問我的相當優秀的問題。那些問題有時候指出了一些我忽略掉的事情，有時則會為我引導出一個新的思考方向。現在是我向大家分享我的經驗以及一些最新資訊的時候了。和我一起經歷炮聲隆隆的感受吧。我保證會讓你看清所有的真相。