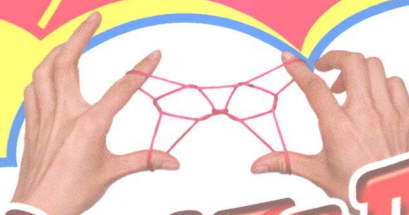


小小儿巧巧手

练眼 练手 练脑 促进多元智能的发展



奇趣翻绳

qí

qù

fān

shéng

百变手影

bǎi

biàn

shǒu

yǐng

李纳 等编绘



化学工业出版社

小小儿巧巧手

练眼 练手 练脑 促进多元智能的发展

奇趣翻绳

qí

qù

fān

shéng

百变手影

bǎi

biàn

shǒu

yǐng

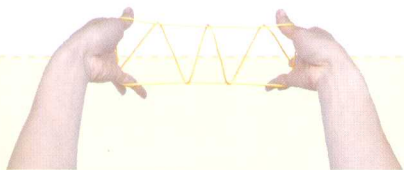
李纳 等编绘



化学工业出版社

· 北京 ·

内 容 提 要



翻绳游戏通过对一根绳子的不同翻法变化出不同的造型，在游戏的过程中既锻炼了孩子们手指的灵活性和配合能力，培养其耐心、细心；又丰富了他们的想象力，提高了其模仿力、造型能力和动手能力。

手影游戏是通过用手在墙上投影，做出各种有趣的画面。富有变化的手影给孩子带来了欢乐，也带来了无穷的想象空间。

本书配有色彩丰富的实景照片，不仅可以刺激孩子的视觉，在活动中保持新鲜感，还可以使孩子练眼、练手、练脑，促进多元智能的发展。



图书在版编目 (CIP) 数据

奇趣翻绳·百变手影 / 李纳等编绘. —北京: 化学工业出版社, 2009.7

(小小儿巧巧手)

ISBN 978-7-122-05790-7

I. 奇… II. 李… III. 游戏—儿童读物 IV. G898.2-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第083320号

责任编辑: 邢涛

装帧设计: 书易图书

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 刷: 北京方嘉彩色印刷有限责任公司

装 订: 三河市万龙印装有限公司

787mm×1092mm 1/16 印张 3³/₄ 100 千字 2009 年 7 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定价: 16.00 元

版权所有 违者必究



引领孩子畅游魔幻手工城堡 挖掘孩子动手与想象的天赋

本书的编排以简单易学的翻绳为主，同时配上形象有趣的手影，以孩子做做玩玩的形式出现，易于被孩子接受。翻法解说采用照片及文字说明，每一个步骤都由实景照片组成，清晰明了。本书不仅内容新颖、有趣，而且非常符合孩子的身体、心理发展水平。根据步骤图的提示，孩子可以自由创作，不断提高想象和创造能力，促进立体思维的发展。富于变化的手影给孩子带来了欢乐，也带来了无穷的想象空间。



书中的“变变变”是通过一种基本形来延伸，当翻出了一个作品时，进行一下翻法的改变，新的作品就会出现，这样不仅让孩子巩固基本形的翻法，还能让他有新的创作，增加翻绳的趣味性。

请与孩子一起翻绳、做手影，尽情享受由“**奇趣翻绳·百变手影**”带来的快乐吧！

编绘：李 纳 陈 伟 陈 平 李志庆 李 玲 王慧敏 李 丽
段学锋 李朝臣 郭子圣 肖 花 钟广军 郭星星 刘玉梅







奇趣翻绳

百变手影

目 录

奇趣翻绳

百变手影

基本功..... 1

单人翻绳篇

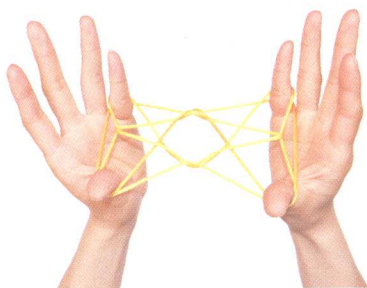
剪刀..... 2
 飞蛾..... 4
 弓..... 6
 蝴蝶..... 8
 长江大桥..... 10
 降落伞..... 12
 猫头鹰..... 14
 螃蟹..... 16
 铁塔..... 18
 铁轨..... 20
 山峰..... 22
 鱼叉..... 24
 扫把..... 26
 升降机..... 28
 星星..... 30
 五角星..... 32
 眼睛..... 34
 眼镜..... 36
 眨眼..... 38
 棕榈树..... 40

双人翻绳篇

手帕..... 42
 筷子变板凳..... 43
 鱼网变钻石..... 44
 飞镖变钻石..... 45
 钻石变飞机..... 46
 拉大锯..... 47

魔术篇

绳结的消失..... 48
 魔术手..... 50
 绳的逃脱..... 52
 指环的秘密..... 53
 五只老鼠..... 54
 拇指的陷阱..... 56



飞鸟..... 5
 狐狸..... 7
 啄木鸟..... 13
 猫头鹰..... 15
 骏马..... 21
 孔雀..... 23
 两只鸽子..... 25
 天鹅..... 27



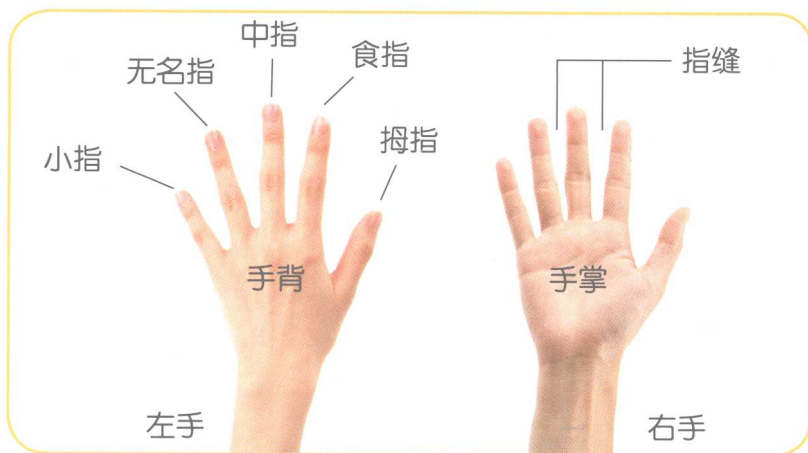
鸭子..... 29
 公鸡..... 33
 老虎..... 35
 蜘蛛..... 37
 羚羊..... 39
 猪..... 41
 乌龟..... 46
 大象..... 51
 猫..... 57



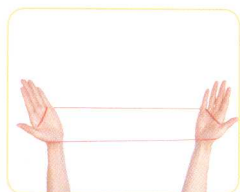
基本功



★ 认识我的手



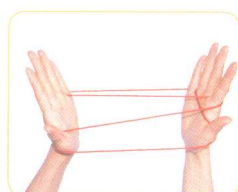
★ 准备姿势的翻法



① 把绳放在手掌上，用拇指和小指勾住绳。



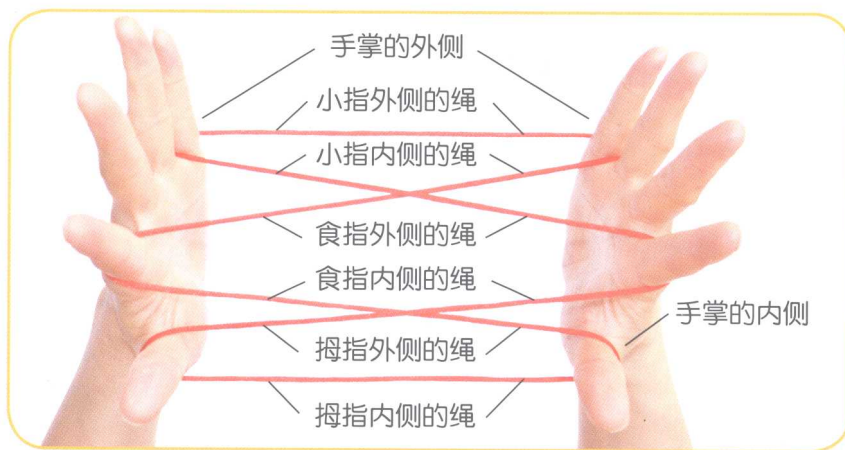
② 用右手食指勾左手手掌的绳。



③ 勾好后如图。



④ 用左手食指勾右手手掌的绳。

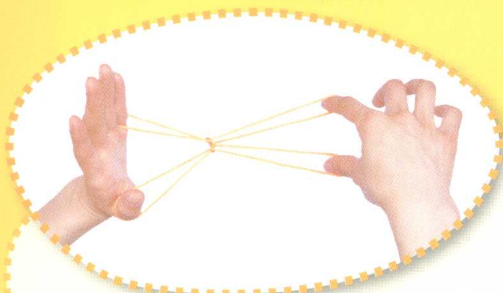


⑤ 书中单人翻绳的准备姿势如左图所示。图中标注的内侧和外侧，均以靠近身体的一侧为内，远离身体的一侧为外。

单人翻绳篇

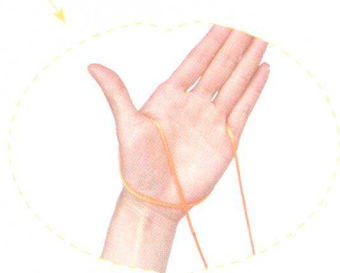
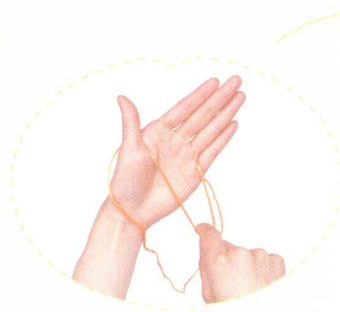
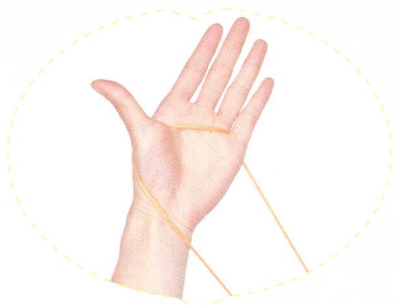
DANREN FANSHENG PIAN

剪刀



1

如右图所示，把绳放在左手掌上，用拇指和小指勾住绳。

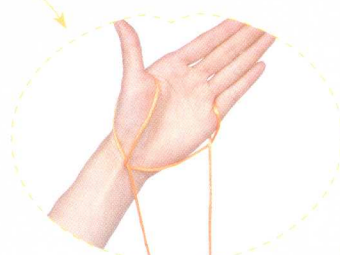
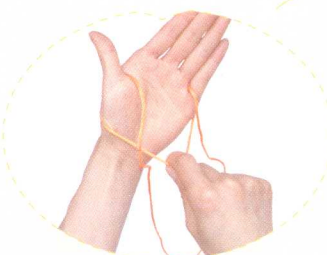


2

如左图所示，用右手食指勾左手掌心的绳，向下拉。

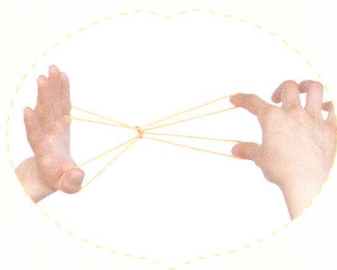
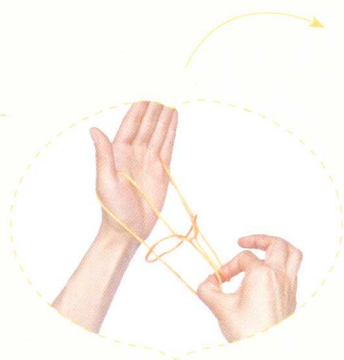
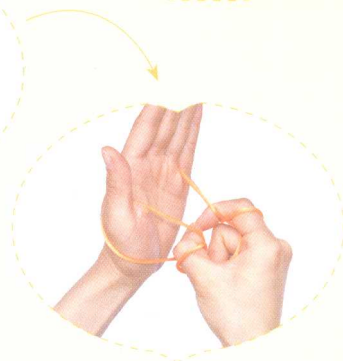
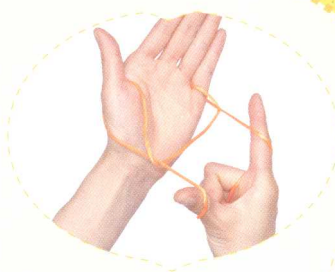
3

如右图所示，再用右手食指勾左手掌心的绳，向下拉一次。



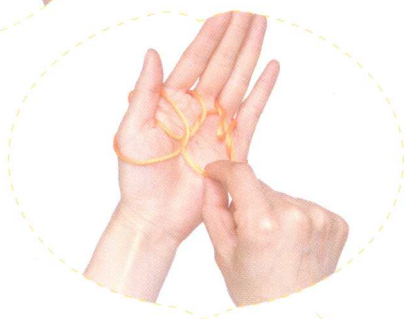
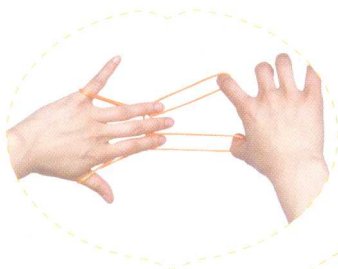
4

如右图所示，将右手拇指和食指插入左手拇指和小指两绳之间的空隙处。

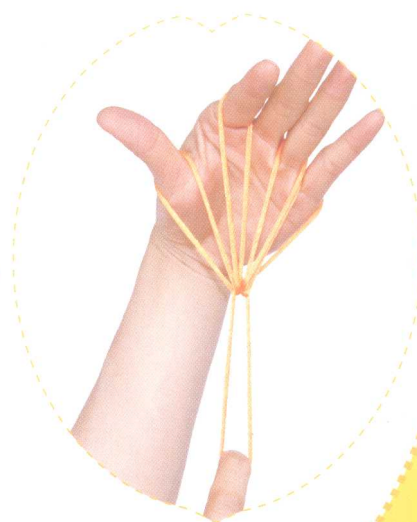


5

用右手拇指和食指将绳子拉出。剪刀就翻好了。



变变变



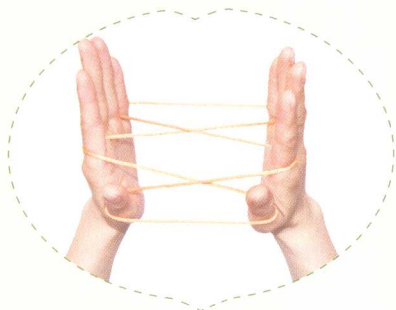
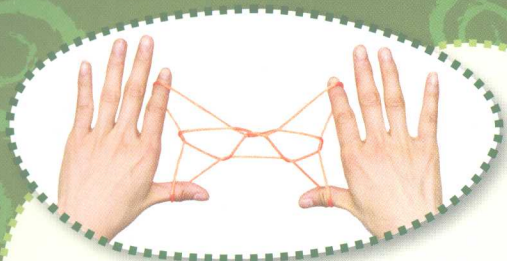
① 将左手食指、中指和无名指插入相对应的三个空隙中。

② 将右手拇指和食指上的绳子翻到左手手背。

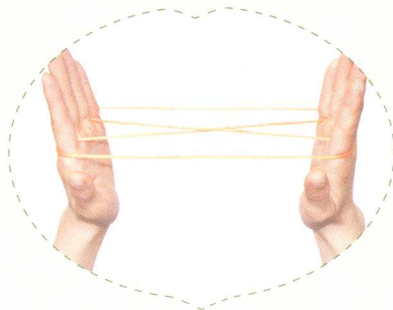
③ 用右手食指将左手手心的绳子往下拉。降落伞就翻好了。



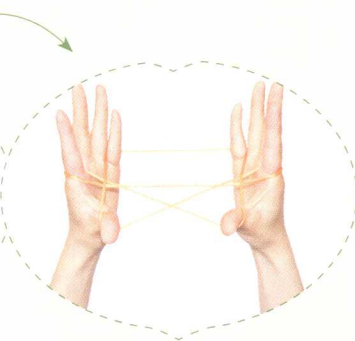
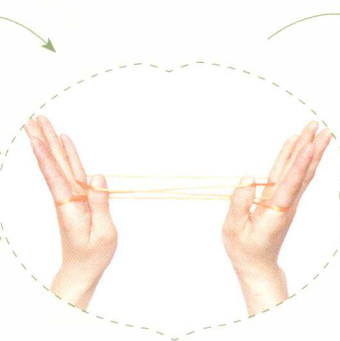
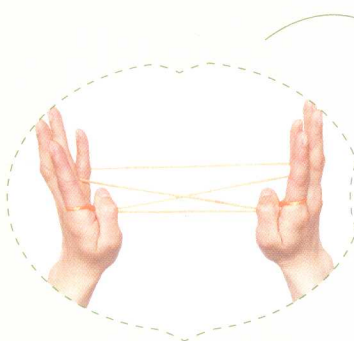
飞 蛾



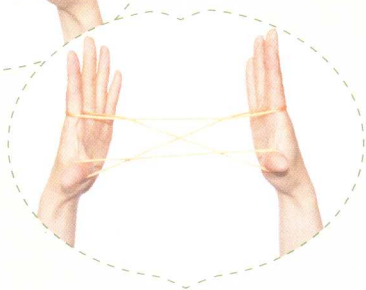
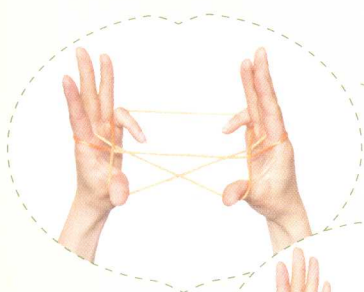
1 做好准备姿势。



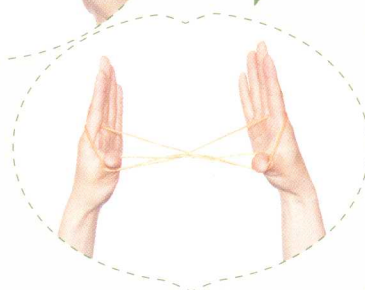
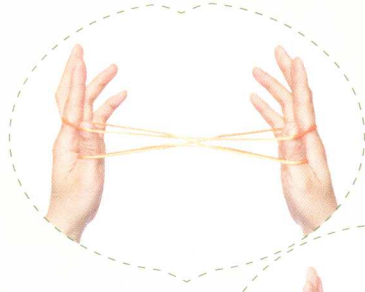
2 松开拇指上的绳。



3 用拇指压住食指上的绳，勾起小指内侧的绳。



4 松开小指的绳。



5 将拇指插入食指两绳之间。





6 如图所示，放开套在拇指内侧下面的绳。

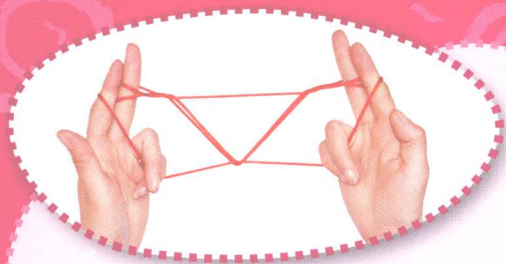


7 如图所示，将食指插入中间的空隙中，转动手腕。飞蛾就翻好了。



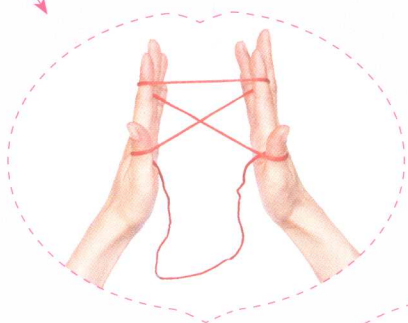
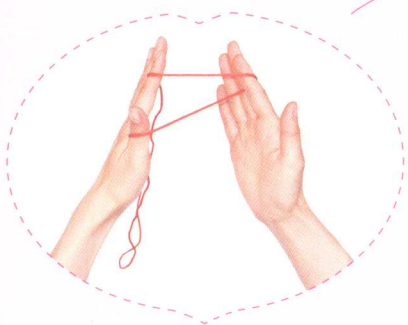
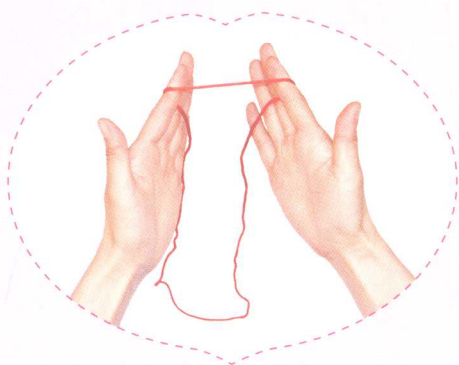
飞鸟





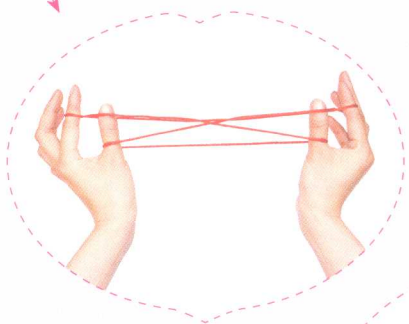
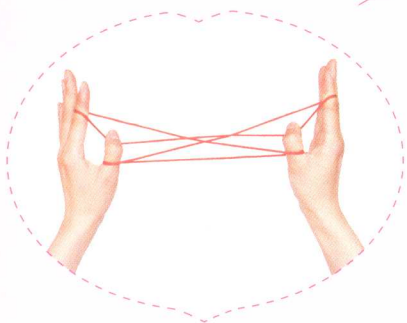
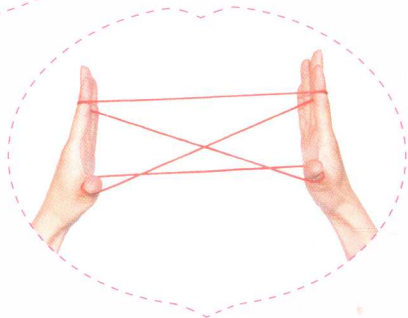
1

如右图所示，将绳挂在两手的食指上。



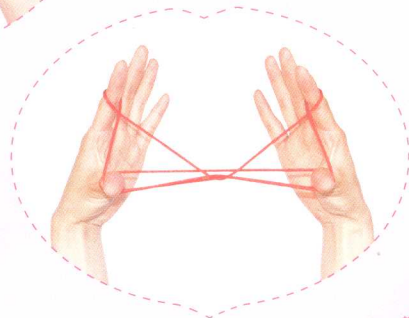
2

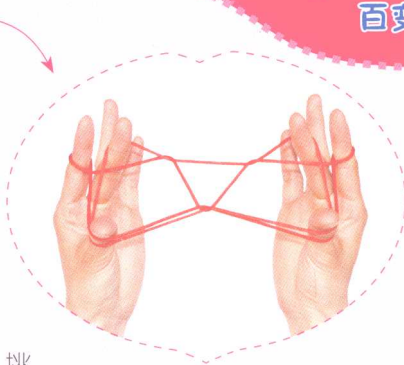
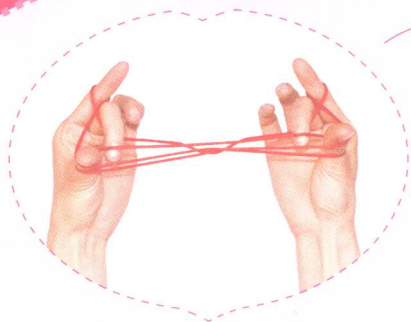
如图所示，用拇指相互勾食指上的绳。



3

用拇指压住食指内侧的绳，挑起食指外侧的绳。



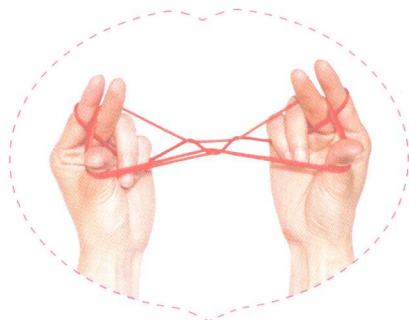


4

用中指压住食指内侧的绳，挑起拇指外侧的绳。

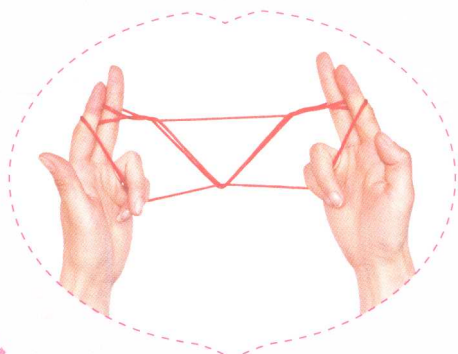
5

如右图所示，用无名指和小指压住食指外侧的绳。

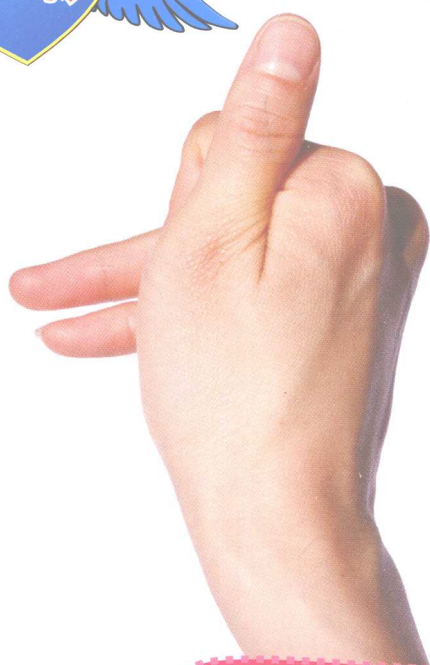


6

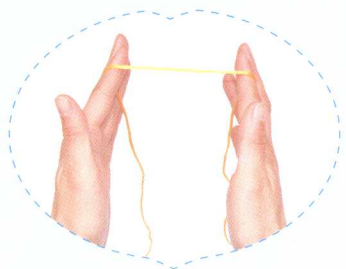
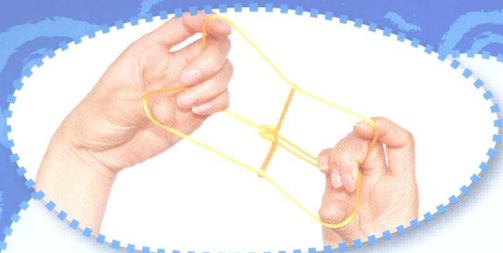
如左图所示，松开拇指上的绳。一把弯弓就翻好了。



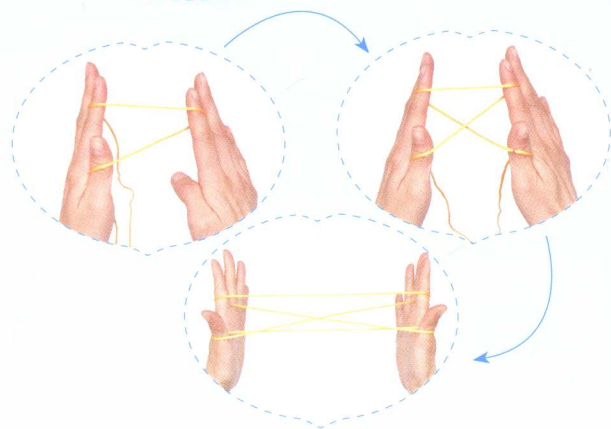
狐狸



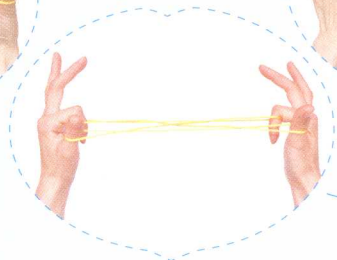
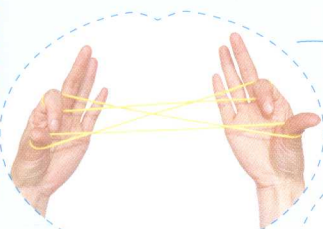
蝴蝶



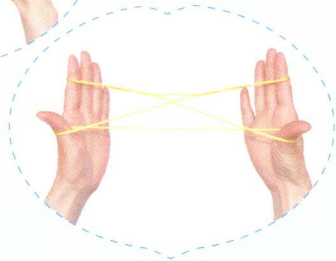
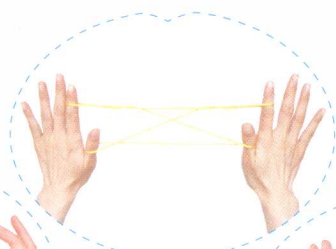
1 将绳挂在两手的食指上。



2 如图所示，用拇指相互勾食指上的绳。

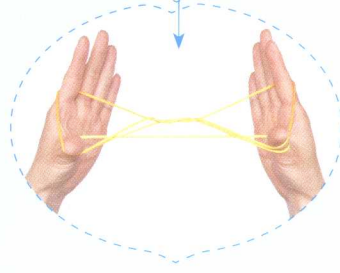
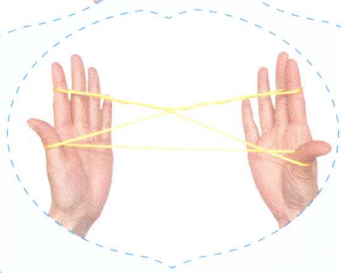
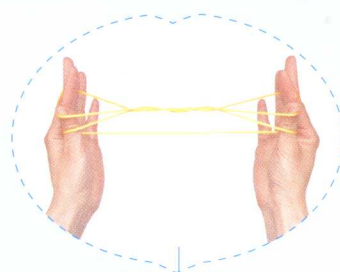
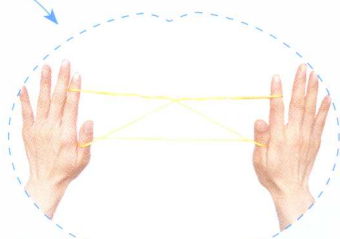
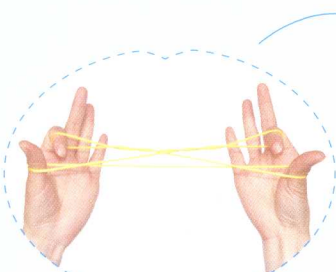


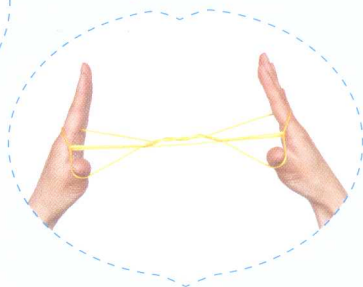
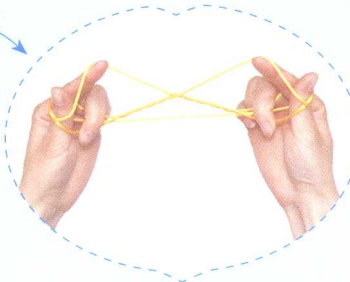
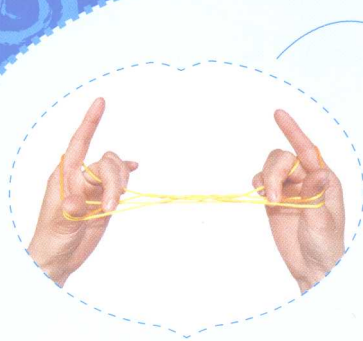
3 将食指从内向外绕一圈。



4 再将食指从内向外绕一圈。

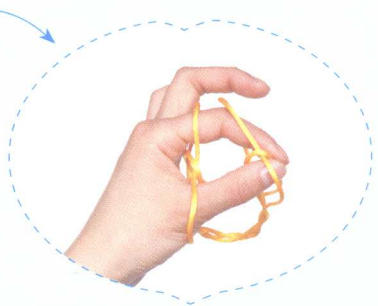
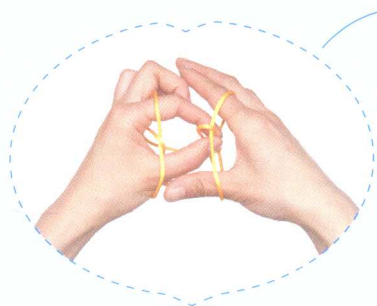
5 将拇指插入食指两绳之间，并撑开。





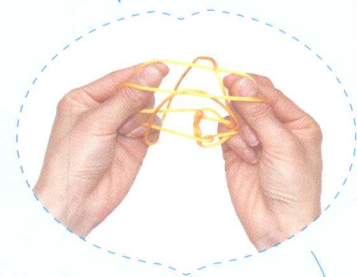
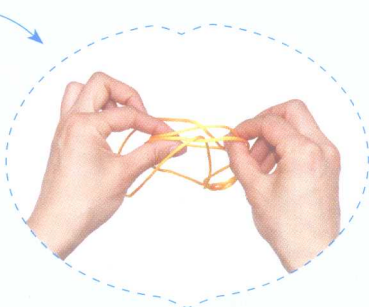
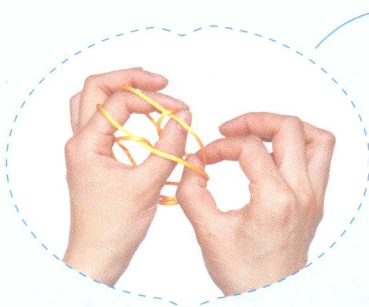
6

如图所示，放开套在拇指内侧下面的绳。



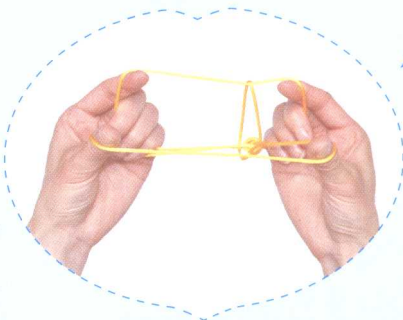
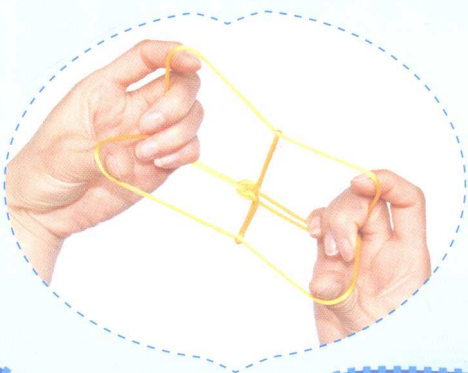
7

将右手拇指和食指上的绳放在左手相应的拇指和食指上。

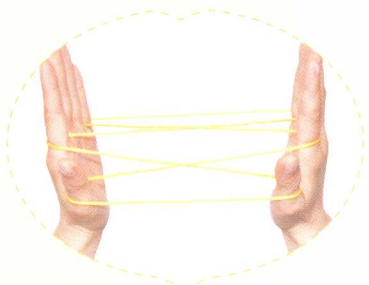
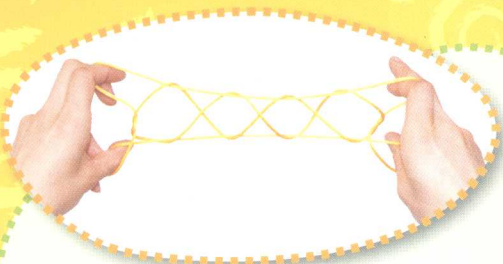


8

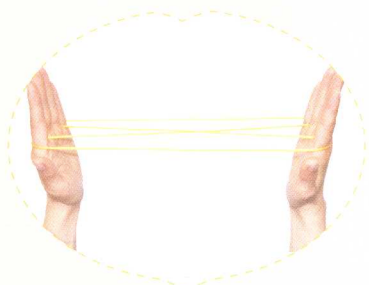
如图所示，将两手手指插入相应的空隙中，并撑开。一只翩翩起舞的蝴蝶就翻好了。



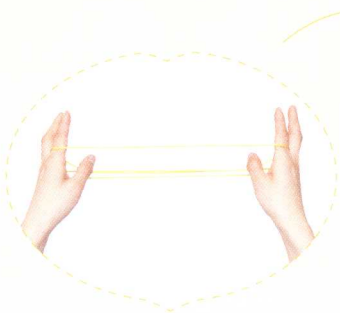
长江大桥



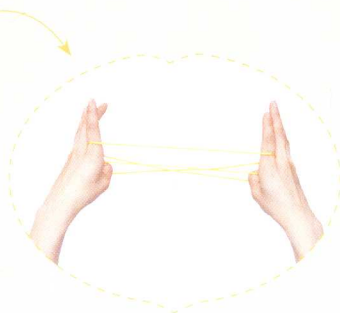
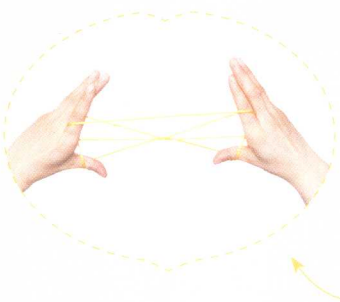
1 做好准备姿势。



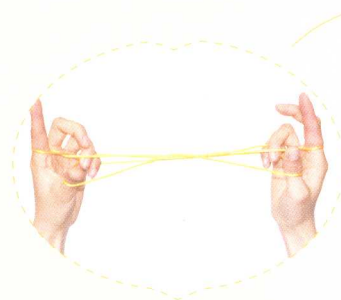
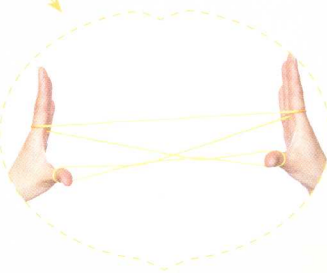
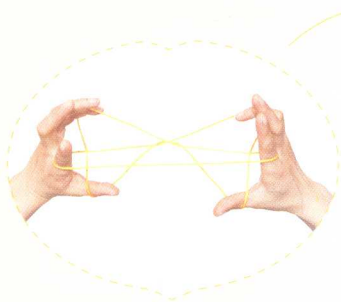
2 松开拇指的绳。



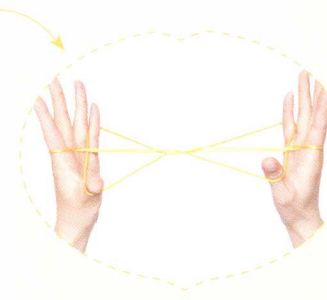
3 用拇指压住食指外侧的绳，勾起小指外侧的绳。



4 松开小指的绳。

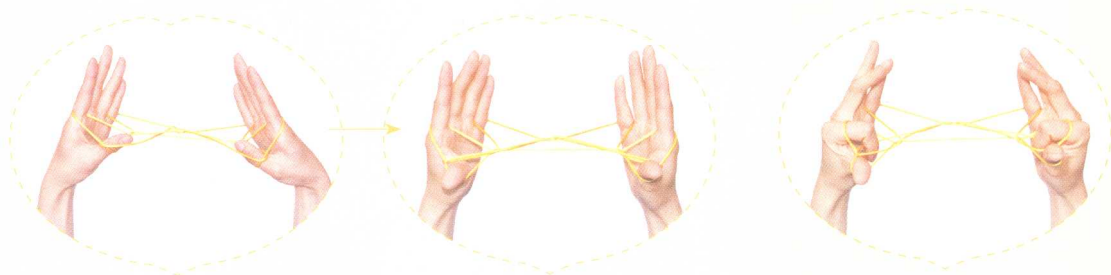


5 用小指压住食指上的两根绳，挑起拇指外侧的绳。



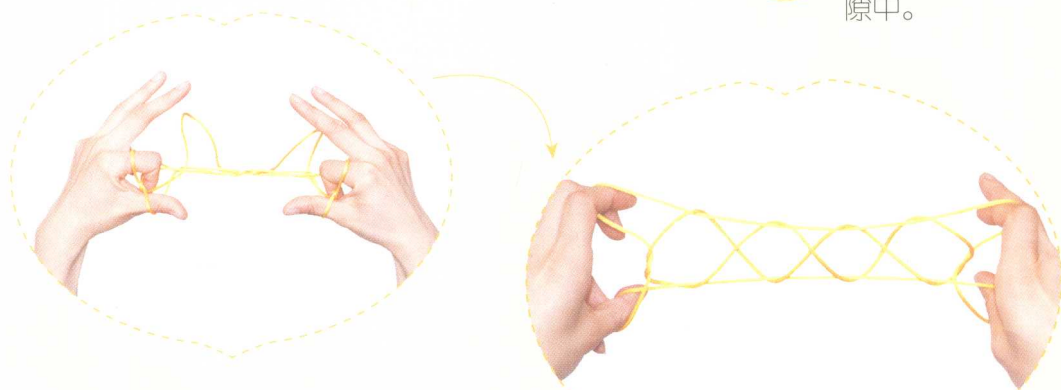


6 如图所示，将拇指插入食指两绳之间。



7 放开套在拇指内侧下面的绳。

8 如图所示，将食指插入三角形空隙中。



9 松开小指，转动手腕。
长江大桥就翻好了。

