

慢性每日头痛 诊断与处置

Chronic Daily Headache
For Clinicians

主编 Goadsby · Silberstein · Dodick

主译 滕继军 唐丽瓿



人民卫生出版社

慢性每日头痛 诊断与处置

*Chronic Daily Headache
Diagnosis and Management*

主编 李爱军 李爱军 李爱军
副主编 李爱军 李爱军

人民卫生出版社

慢性每日头痛

诊断与处置

CHRONIC DAILY HEADACHE
FOR CLINICIANS

主 编 Peter J. Goadsby
Stephen D. Silberstein
David W. Dodick

人 民 卫 生 出 版 社

Chronic Daily Headache

People's Medical Publishing House-USA, Ltd.

2 Enterprise Drive, Suite 509

Shelton, CT 06484, USA

Tel: (203)402-0646

E-mail: info@pmph-usa.com

© People's Medical Publishing House-USA, Ltd.

All rights reserved. Without limiting the rights under copyright reserved above, no part of this publications may be reproduced, stored in or introduced into a retrieval system, or transmitted, in any form or by any means (electronic, mechanical, photocopying, recording, or otherwise), without the prior written permission of the publisher.

图书在版编目(CIP)数据

慢性每日头痛诊断与处置/滕继军等主译. —北京:
人民卫生出版社, 2009. 9

ISBN 978 - 7 - 117 - 11573 - 5

I. 慢… II. 滕… III. 头痛 - 治疗 IV. R741.041

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 131428 号

门户网: www.pmph.com

出版物查询、网上书店

卫人网: www.hrhexam.com

执业护士、执业医师、
卫生资格考试培训

慢性每日头痛 诊断与处置

主 译: 滕继军 唐丽瓿

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

E - mail: pmph @ pmph. com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 中国农业出版社印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850 × 1168 1/16 印张: 13 插页: 8

字 数: 385 千字

版 次: 2009 年 9 月第 1 版 2009 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

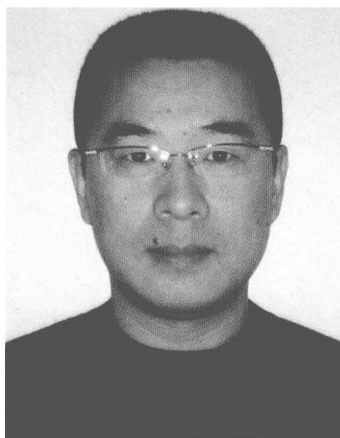
标准书号: ISBN 978 - 7 - 117 - 11573 - 5/R · 11574

定 价: 48.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

主译简介 ◀



滕继军，1967 年 11 月出生。医学博士，副教授，硕士研究生导师。现为青岛大学医学院附属医院神经科医生，并任山东省医师协会神经内科分会常委，山东省医学会脑血管病专业委员会委员兼秘书。熟悉神经内科常见疾病的诊治，专长于缺血性脑血管病的防治与介入治疗。发表论文 20 余篇，参加编写和翻译著作 6 部，承担省市科研课题 3 项，并获得科技成果三等奖 2 项。

主译简介 ◀



唐丽瓿，1961年11月出生。教授，主任医师，硕士研究生导师。1983年青岛医学院本科毕业，1986年硕士研究生毕业，1998年获得美国华盛顿大学医学院博士后学位。现为青岛大学医学院附属医院（山大医院）神经内科主任，中华医学会和美国神经病学会会员，中华医学会癫痫学组委员，澳大利亚和新西兰癫痫病协会会员，欧洲卒中协会会员，美国WACAP基金会医学顾问，河南省民政厅残障儿童项目医学顾问。曾先后赴美国、澳大利亚、日本、瑞典、马来西亚和新加坡等国家进行学术交流。

先后荣获卫生部优秀中青年科研奖1项，省部级科技进步奖3项、厅市级3项；先后发表论文30余篇，其中在国际一级杂志发表3篇，SCI收录5篇；主编国家级专著9部，主编国家教委双语教材《临床神经病学》一部。现正主持省科委和省卫生厅科研项目各一项。先后培养硕士研究生10余人。

从事神经病学临床工作20余年，在癫痫病、头痛、睡眠障碍及脑血管病等的诊治方面具有很高造诣。

译者的话 ◀

众所周知，综合医院神经科门诊的头痛患者人数众多，且形形色色。患者的临床表现中，如果说有什么令医生“束手无策”的，那就是“头痛”，况且目前“头痛”不单纯是一个生物医学问题，俨然已成为了“跨界”的生物-心理-社会医学课题。正所谓“患者头痛，医生更头痛。”正确“处置”头痛应当是个医患双赢的理想结果。鉴于此，本书作者特别选择了最折磨患者，也最令医生头痛的“慢性每日头痛”，作为本书的主题。我们也特别向临床医生推荐此书，即便是非头痛专科的医生也必将从中获益。译者水平不高，难免差错，恳请指正。

滕继军 唐丽瓯

2009年6月6日

于青岛

▶ 前 言

难以想象，那些持续头痛的患者终日遭受头痛折磨是多么的痛苦和绝望。然而，作为一名专科医生，我们在与患者分担痛苦的同时，也一同分享着经治疗而一举打破患者痛苦枷锁后的快乐。而要做到这些，就必须依靠准确的诊断和合理的治疗。本书提供的头痛分类定义明确且附带一些特异性治疗，并将其当作了临床实践的指南。对于一些尚存争议的头痛类型，还应从病理生理学方面进一步探讨其特异性治疗。本书由世界各国慢性每日头痛方面的顶级专家和权威编纂而成。欢迎各方人士提出宝贵建议并指正。

James W. Lance

作者名录 ◀

Thorsten Bartsch, MD
Department of Neurology
University of Kiel
Kiel, Germany

Christopher J. Boes, MD
Department of Neurology
Mayo Clinic
Rochester, Minnesota

Nikolai Bogduk, MD, PhD, DSc, Dip Pain Med
Department of Health Sciences
University of Newcastle
Newcastle, Australia

James J. Corbett, MD
Department of Neurology
University of Mississippi Medical Center
Jackson, Mississippi

Hans-Christoph Diener, MD, PhD
Department of Neurology
University Hospital Essen
Essen, Germany

David W. Dodick, MD, FRCPC, FACP
Department of Neurology
Mayo Clinic College of Medicine
Scottsdale, Arizona

Stefan Evers, MD, PhD
Department of Neurology
University of Münster
Münster, Germany

Arnaud Fumal, MD
Department of Neurology and Neuroanatomy
University of Liège
Liège, Belgium

Peter J. Goadsby, MD, PhD, DSc, FRACP, FRCP
Institute of Neurology
The National Hospital for Neurology and Neurosurgery
London, United Kingdom

Steven B. Graff-Radford, DDS
The Pain Center
Los Angeles, California

Zaza Katsarava, MD
Department of Neurology
University Hospital Essen
Essen, Germany

Joshua B. Khoury, MD
Department of Neurology
Thomas Jefferson University
Philadelphia, Pennsylvania

Volker Limmroth, MD
Department of Neurology
University Hospital Essen
Essen, Germany

Richard B. Lipton, MD
Department of Neurology, Epidemiology, and
Population Health
Albert Einstein College of Medicine
Bronx, New York

Manjit S. Matharu, MRCP
Institute of Neurology
The National Hospital for Neurology and Neurosurgery
Queen Square, London, England

Bahram Mokri, MD
Department of Neurology
Mayo Clinic
Rochester, Minnesota

Juan A. Pareja, MD, PhD
Department of Neurology
Fundación Hospital Alcorcón
Juan Carlos I University
Alcorcón-Madrid, Spain

Julio Pascual, MD, PhD
Service of Neurology
University Hospital Marqués de Valdecilla
Santander, Spain

Mario F.P. Peres, MD, PhD
Department of Neurology
Sao Paulo Headache Center
Sao Paulo, Brazil

R. Allan Purdy, MD, FRCPC
Department of Neurology
Dalhousie University
Halifax, Nova Scotia, Canada

Nabih M. Ramadan, MD
Department of Neurology
Rosalind Franklin University of Medicine and Science
Chicago, Illinois

Todd D. Rozen, MD
Department of Neurology
Michigan Head-Pain and Neurological Institute
Ann Arbor, Michigan

Maria E. Santiago, MD
Department of Neurology
GV (Sonny) Montgomery VA Medical Center
Jackson, Mississippi

Ann I. Scher, PhD
Department of Preventive Medicine and Biometrics
Uniformed Services University
Bethesda, Maryland

Jean Schoenen, MD, PhD
Department of Neurology and Neuroanatomy
University of Liège
Liège, Belgium

Stephen D. Silberstein, MD, FACP
Department of Neurology
Thomas Jefferson University
Philadelphia, Pennsylvania

Walter F. Stewart, PhD
Outcomes Research Institute
Geisinger Health Systems
Danville, Pennsylvania

William B. Young, MD
Department of Neurology
Thomas Jefferson University
Philadelphia, Pennsylvania

主 译

滕继军 唐丽瓿

副主译

韩 璎 张金玉 张忠义 赵美玲 尹明昌

译 者(以姓氏笔画为序)

王国峰 王海霞 尹明昌 刘广琴 孙晓明 迟 松
张 磊 张忠义 张金玉 周 畅 赵美玲 侯炳辉
高 翔 郭星宏 唐丽瓿 景艳玲 滕继军

目 录 ◀

第一部分 慢性每日头痛总论

第一章 绪言	3
第二章 慢性每日头痛的流行病学	5
第三章 慢性每日头痛的诊断评估	14

第二部分 原发性慢性每日头痛

第四章 转换型和慢性偏头痛	25
第五章 慢性紧张型头痛	60
第六章 丛集性头痛	67
第七章 慢性发作性半侧头痛	81
第八章 伴结膜充血流泪的短暂单侧神经痛样头痛发作综合征	88
第九章 连续性半侧头痛	102
第十章 睡眠性头痛	106

第三部分 继发性慢性每日头痛

第十一章 药物过度使用性头痛	115
第十二章 颈源性头痛:解剖和生理学	125
第十三章 颈部疾病所致头痛:临床意义	139
第十四章 脑脊液容量减少性头痛	147
第十五章 脑脊液压力增高性头痛	158
第十六章 头外伤相关性头痛(脑震荡后头痛)	174
第十七章 颞颌关节病与头痛	189

第四部分 新型每日持续性头痛

第十八章 新型每日持续性头痛	199
----------------------	-----

第一部分

慢性每日头痛总论

性头痛(rebound headache)等术语。由此推断,CDH在很多临床情况下被当作了不确定血管性或偏头痛特征的及药物过多使用性头痛(medication-overuse headache)的慢性紧张型头痛的同义语。对CDH这一术语的随意使用,而无其他更准确的定义,既无益于该领域,也更不会推动合理诊疗措施的产生。

再次进行的临床研究提示,许多此类头痛患者,即使并非大多数,在既往的某一时刻曾有过复发性偏头痛发作,或者在其部分头痛发作中至少经历过具有偏头痛特征的发作,被越来越多的称为转换型偏头痛(transformed migraine)。需要指出的是转换型偏头痛,就如同当初创造这个术语及后来被定义那样,是与目前国际头痛协会定

义的慢性偏头痛(chronic migraine)不同的。我们采用了国际头痛协会的通用原则,即CDH患者每月的头痛天数应为15天或更多。这很自然地就带来了问题,一名患者每月头痛20天,当我们认为足够频发时,就被描述为每日头痛,而非严格到每天都得有头痛发作。然而,本书通过提供分类标准而不仅仅是一些理论习题,试图为CDH综合征提供分类的规则,对这类头痛病人进行评价和处置的系统性方法提出一个原则框架。CDH本身并不是一个疾病实体,而是一个总括性的术语。泛泛地说,CDH就是一个诊断名词,就如同贫血只是一个诊断术语那样;还需要更明确的疾病分类。我们衷心希望本书会对此提供一些帮助。

慢性每日头痛的流行病学

Ann I. Scher, Walter F. Stewart, Richard B. Lipton

慢性每日头痛常规被定义为每个月至少发作 15 天的任何形式的头痛。它可进一步被分为继发性(有明确病因的)和原发性(无明确病因的)两种类型。原发性慢性每日头痛又可细分为短暂性(short-duration)(< 4 小时)和持续性(long-duration)两型。这里我们着重于持续性慢性每日头痛。其中两种最常见的疾病类型是慢性紧张型头痛(chronic tension-type headache)和转换型偏头痛(transformed migraine),其他疾病类型包括偏头痛持续状态、新型每日持续性头痛,以及各种类型的慢性短暂性头痛,例如慢性丛集性头痛、慢性发作性头痛和睡眠头痛¹。人群中及临床上的绝大多数 CDH 患者是慢性紧张性头痛或转换性偏头痛。

尽管近年来从动物模型²⁻¹¹、临床研究⁵⁻¹¹和流行病学调查¹²⁻¹⁵获得启示,使我们对 CDH 的理解有所加深,但是对大多数频繁头痛的发生和病理生理机制尚不完全清楚。针对慢性每日头痛治疗策略的对照试验不多¹⁶⁻²⁰。大多数头痛特异性药物的临床试验都要特别除外 CDH。尽管近期对头痛命名的修订已经执行²¹,但由于一直未能确定药物过度使用对于 CDH 的作用,同时在 CDH 各个亚型诊断(或病因学)间有重叠,使得对 CDH 标准化命名及其应用变得困难起来。本章中,我们使用 Silberstein-Lipton 诊断标准,因为大多数业已发表的研究文章采用的都是该标准的不同版本²²。

许多慢性头痛患者不选择就医,而不能被诊断^{23,24}。因此,在人群大样本中进行诸如慢性头痛这类疾病的研究就显得尤其重要,这是由于那些进行专业治疗的患者可能与典型慢性头痛患者有某些重要差别。而当这类研究是在被特别选择的人群中进行时,人口统计学因子,如性别、收入和居住地以及疾病特征、伴发病和家族史等,这些因素会影响治疗决策,如果依据特定人群的调查结果还可能对疾病特征作出错误判断。

本章综述了 CDH 的流行病学,包括 CDH 患者的人口统计学特征、群体抽样中已确定的危险因素与预后数据。还强调了人群中 CDH 患者与接受专业诊治患者之间的区别。

人口因素

CDH 的人群大样本流行病学调查是基于欧洲、远东和美国的调查研究(表 2-1)。众多研究结论均显示成人和老年人 CDH 患病率大约为 4%。儿童 CDH 的流行病学数据不多,而且对病例的甄别也难以把握,但是学龄期儿童和青春表现频繁头痛患者的患病率可能接近成人水平(表 2-2)。因此,在一个更宽泛的年龄段中,极频繁头痛患者在人群中的比例是大致稳定的(图 2-1)。在成人中,女性的 CDH 患病率大约是男性的 2 倍,即使是在老年人群中男女患病率的比例也大致如此。

表 2-1 人群中成人极频繁头痛的患病率(按发表日期排序)

第一作者 (出版年份)	国家	例数	诊断标准	年龄 范围 (岁)	患病率(%)			男女患 病比例	止痛药过度 使用(%) [*]
					总数	CTTH	TM		
Scher(1998) ²⁴	美国	13343	15 + /mo	18 ~ 65	4.1	2.2	1.3	1.8	
Castillo(1999) ⁴¹	西班牙	1883	15 + /mo, 4 + h/d	14 +	4.7	2.2	2.4	8.7	25
Wang(1999) ²³	中国	1533	15 + /mo, 6 + mo	65 +	3.9	2.7	1.0	3.1	25
Hagen(2000) ⁴²	挪威	51383	15 + /mo	20 +	2.4			1.6	
Ho(2001) ⁴⁵	新加坡	2096	>180/yr	12 +	3.3				
Lu(2001) ²⁷	中国台湾	3377	15 + /mo, 4 + h/d	15 +	3.2	1.4	1.7	2.3	34
Prencipe(2001) ⁴⁴	意大利	833	15 + /mo	65 +	4.4	2.5	1.6	2.4	38
Lantéri-Minet(2003) ⁴³	法国	10585	每日	15 +	3.0			2.6	
Takeshima(2004) ⁴⁶	日本	5758	只是 CTTH	20 +		2.1			

TM = 转换型偏头痛;CTTH = 慢性紧张型头痛

^{*} 基于 Silberstein 等人的诊断标准²²

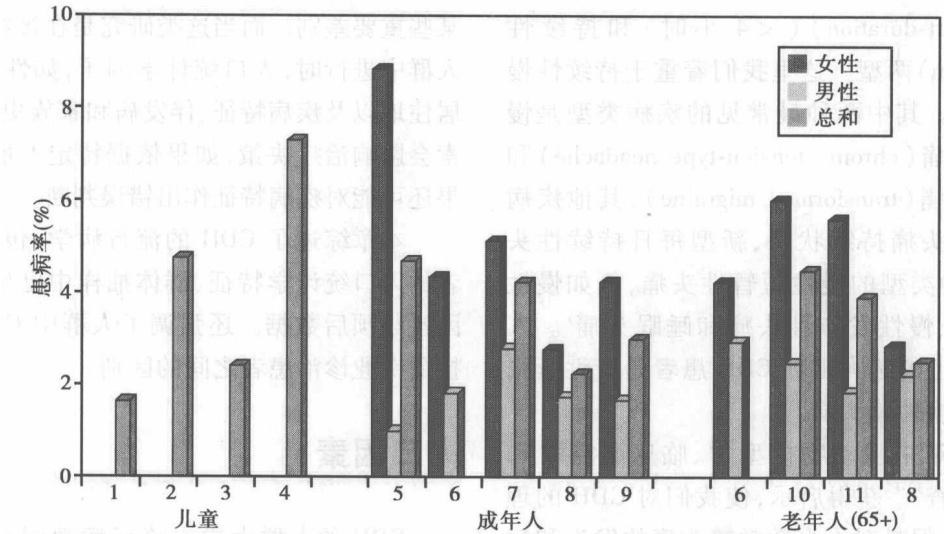


图 2-1 11 项人群研究发布的慢性每日头痛或频繁头痛的患病率(按照受研究人群的年龄范围排序)

研究序号	主要作者
1	Anttila(2002,芬兰) ³⁷
2	King(1990,澳大利亚) ³⁸ (几乎一直头痛)
3	Kristánsdóttir(1993,冰岛) ³⁹ (几乎每日或每日头痛)
4	Rhee(2000,美国) ⁴⁰ (几乎每日或每日头痛)
5	Castillo(1999,西班牙) ⁴¹
6	Lu(2001,中国台湾) ²⁷
7	Scher(1998,美国) ²⁴
8	Hagen(2000,挪威) ⁴² (引用的数据)
9	Lanteri-Minet(2003,法国) ⁴³
10	Prencipe(2001,意大利) ⁴⁴
11	Wang(2000,金门岛) ²³