

卫生常识小丛书

百日咳

贵州省卫生防疫站编写

12725-1

貴州人民出版社

卫生部部中编委

百日咳

——



商务印书馆出版

14.12

131

(8)

R725.1

1

卫生常识小丛书

百日咳

貴州省衛生防疫站編寫

衛生常識小叢書

百日咳

貴州省衛生防疫站編寫

*

貴州人民出版社出版

(貴陽市延安路)

(貴州省書刊出版業營業許可證出字第001號)

新華書店貴州分店發行 貴州人民印刷公司印刷

*

開本：787×1092 $\frac{1}{2}$ 印張： $\frac{1}{2}$ 字數：7,000

1956年6月第1版

1956年6月第1次印刷

印數：00,001——3,108冊

目 录

什么是百日咳.....	(1)
为什么会得百日咳.....	(1)
百日咳的症狀.....	(3)
百日咳的治療和護理.....	(5)
怎样預防百日咳.....	(10)

什么是百日咳

百日咳又叫“天哮嗆”，是五六歲以下的娃娃最容易得的一种急性傳染病。患百日咳的病人，經常發生劇烈的咳嗽，每咳完一陣以后，在吸气时，会發出“喔喔”的声音，很象公鷄叫。这种病的病程時間較長，大約100天的样子，所以叫做“百日咳”。

百日咳的傳染性很强，我省年年都有發生，有时还会在一些村寨引起流行。据調查，娃娃患百日咳的病死率，要比患麻疹的病死率高得多；特別是1歲以下的娃娃，患百日咳的死亡率，高达百分之50以上。这是一个多么驚人的數字！但是，年齡愈大的，死亡的危險性就愈小；若是成年人患百日咳，一般都不会有死亡的危險。

此外，百日咳的病程比較長，咳嗽十分劇烈，患病的娃娃常感到極度的疲倦，往往会因为合并肺炎而死亡。因此，做父母的必須好生注意娃娃，預防得百日咳；若娃娃不幸得了病，也应好生照顾，以免發生危險。

为什么会得百日咳

百日咳是由于一种百日咳杆菌的傳染而引起的。

这种病菌非常小，要在顯微鏡下才能看得見。因为这种病菌有些象短棒，所以医学上叫它做“杆菌”。百日咳杆菌存在在百日咳病人的口水、鼻涕里，当病人咳嗽或打噴嚏时，就会有大量的病菌隨着口水、鼻涕噴射到空气中來，在空气中飛揚；如果被沒有患过百日咳的娃娃吸了進去，就会被傳染上百日咳。

虽然，百日咳杆菌的傳染性很强，但离开人体后，在自然环境中，它的抵抗力就很弱，生存不到半个鐘头的時間就会死去。所以，只要注意將百日咳病人隔离好，不許娃娃到病人房間里去，是可以避免傳染和控制流行的。

百日咳的傳染期比較長，一般从發病日起，到病后45天的这段期間，病人的口水、鼻涕里，都有着大量的病菌。要是沒有患过百日咳的娃娃接觸了病人，那很快就会被傳染。而患过百日咳的人，因为具有免疫力，再和病人接觸，也不会再患第二次百日咳。

百日咳的發病季節，和麻疹的發病季節一样，在冬末春初發病較多；并且，常常在一个地区經常不断的發生。按患百日咳病人的年齡統計，4歲以下的病人，約占病人總數的百分之60以上。所以，在百日咳流行的时候，最好請医生給娃娃打百日咳預防針，可以避免傳染；即使被傳染，病的也比較輕微。小学校、幼兒園、託兒所等，是娃娃集中生活的地方，更应注意这一点。

百日咳的症狀

百日咳的症狀，可以分下面4个时期：

潛伏期 这一期是从被傳染百日咳杆菌起，到出現病狀为止。因为这一期没有什么特殊的症狀，往往不大容易被人發覺。潛伏期一般是7天，但也有長到12天的。百日咳發病很遲緩，一般不易知道病人是从哪天得的病。在潛伏期的时候，病人的口水、鼻涕中，已有大量的病菌存在，并能引起傳染。

侵入期 这一期是从出現症狀起，到咳嗽呈痙攣期止，約七八天的時間，也有長到10天的。这一期的症狀很象普通傷風感冒，微微發熱，愛打噴嚏，有点咳嗽，娃娃有些吵鬧，胃口也不大好。过三四天后，一般的感冒現象大都消失了，唯有咳嗽不但不減輕，反而更厉害，咳嗽时連換气都來不及，声音短促而快。

痙攣期 这是病情最嚴重的一期。当病人咳嗽变了声調，并出現一陣陣劇烈的咳嗽时，就表示病勢已進入了痙攣期。这一期病狀的主要特点，是劇烈的咳嗽，每咳一次，連續几十声，而且是一陣接一陣的咳；咳时只能呼气，沒有吸气之余地，直到实在咳不出气來了才暫時停止一下，大吸一口气。在吸气时，

喉嚨會發出“喔喔”的聲音，很象公雞叫。吸完一口氣後，接着又咳起來了，這樣接着咳三四次或10多次，直到咳出一塊半透明的灰白色痰時，咳嗽才暫時結束。但過了10多分鐘或半點鐘，又會咳起嗽來；嚴重的一天要這樣咳四五十次。病人夜晚還比白天咳的更厲害，有的甚至整夜都不能安睡，這就嚴重影響病人的休息。很多得病的娃娃，就往往因為咳嗽劇烈，身體極度衰弱，得合併症而死亡。據調查，娃娃患百日咳的死亡率，比得其它各種傳染病的死亡率要高得多。

可是，也有少數病人的病情較輕，每天咳嗽只有五六次，每次只咳几声，而且咳起來並不劇烈，臉也不漲紅，也聽不到象公雞叫的聲音。這種病人，一般都是打過預防針的，或者年齡較大，身體又一向很健康的。若患病的人是1歲以內的娃娃，病情雖然很嚴重，也不發生劇烈的咳嗽；可是往往因為咳嗽來勢太猛，常出現手脚抽筋的現象，情況十分嚴重，必須特別注意。在咳嗽暫時停止後，病人一般不感到有什麼不舒服，既不發熱，也不發冷，身上也不痛，仍和平時一樣，可以飲食、玩耍；若是年齡在兩歲以下或身體虛弱的娃娃，就會感到很疲乏，面色青白，臉部浮腫，嘴唇呈灰黑色。這主要是因咳嗽過多，病人得不到休息所產生的現象，當父母的必須注意照料。

病人在咳嗽時，還常常發生嘔吐情況；並會因飲食的緣故引起咳嗽，娃娃往往因此怕進飲食。病人在咳嗽發作時，跑到母親懷里，彎起腰將頭埋下，或扶着桌子、椅子、牆壁、床等處，咳嗽的樣子十分痛苦。百日咳的咳嗽多是自發的，沒有什麼東西刺激，咳嗽也能經常發生，就是安靜的躺在床上睡覺，咳嗽也仍是要發生的。不過，因為飲食、勞累、受寒、吵鬧、柴火煙等的刺激，也會引起病人更加劇烈的咳嗽，這要好生注意。

痙攣期的長短，是隨着發病的輕重、病人的身體是否健康及照料的是否適宜而有不同。一般說來，痙攣期約有1個半月之久。總之，要到一陣陣劇烈咳嗽已大大減少，且咳嗽起來也比以前緩和多了，那才表示痙攣期已告結束。

減退期 這一期是從劇烈咳嗽開始減退起，到咳嗽完全消失為止，約兩三個星期的時間。減退期的病狀，只有輕微的咳嗽。病人的飲食逐漸增加，精神體力都逐漸恢復。

百日咳的治療和護理

目前，還沒有治療百日咳的特效藥。但在百日咳發病初期，即進行治療和很好的護理，不但可減少病

人的痛苦，还可預防發生并發症。

一、一般護理方法

在天气不大寒冷，室外沒有風的时候，可叫病人在室外阳光充足、空气流通的环境中休息。这样，可减少病人發生剧烈咳嗽的次數，病症也要減輕些。若沒有嚴重的并發症，不要叫病人整天躺在床上不动，应起床散散步，或者做些輕微的工作。病人的房間，应經常打扫，保持清潔；窗子应經常打开，使室內空气新鮮。

病人每每因为發生剧烈的咳嗽，感到十分痛苦，因此，不要給不易消化的、硬的或具有刺激性的食物給病人吃，以免引起咳嗽發作。病人的食物，最好是容易消化而又富有营养的，如豆漿、豆腐、雞蛋、猪肝、面条、肉湯、稀飯、水果等都可以。每天進食的次數要多，但每次進食的分量要少。如果患病的娃娃还在吃奶，可多喂些开水。進食的时间，以病人咳嗽过后的一段空閒时间为較好；在此时進食，一般不会引起咳嗽、嘔吐。若病人咳嗽、嘔吐較嚴重的，用較軟而有彈性的綳帶或布帶，把病人的腹部捆上，可減輕咳嗽时的痛苦，也可防止嘔吐的發生。

为避免傳染和減少并發症的机会，应将患病娃娃加以隔离，不讓病娃娃和其他人接觸，更不要抱病娃

娃去趕場、遊寨或串親戚。病娃娃吐的口水、痰、鼻涕，要撒上石灰或草木灰。痰盂里頂好能放些草木灰水或石灰水，以便消毒。

二、一般治療方法

1、止咳藥物 患百日咳的娃娃發生咳嗽，這是一種必然的現象，只要咳嗽不嚴重，也不影響病人的睡眠和休息，最好還是不要用止咳藥；如果咳嗽太劇烈，娃娃顯得太疲乏，可服用下列止咳藥治療：

(1) 小兒止咳糖漿：(此藥醫藥公司有賣) 每日服6次，用開水吞服。用量如下：

3歲以下，每次服半調羹；3歲到10歲，每次服1調羹；10歲以上，每次服1調羹半。

(2) 百分之0.5可待因糖漿 每日服三四次。用量如下：

1歲以下，每次服10滴；1歲到4歲，每次服20滴；4歲到9歲，每次服小半調羹；9歲到12歲，每次服大半調羹；12歲以上，每次服1調羹。

2、鎮靜藥物 患病娃娃吃了鎮靜藥物後，可安靜些，咳嗽也會減輕下來。

(1) 溴化鉀或溴化鈉 服用方法可請問醫生。

(2) 水化氯醛 服用方法可請問醫生。

此外，若發現娃娃有抽筋現象時，可請醫生注射

百分之25硫酸鎂溶液，效果很好。

三、特殊治療方法

1、血清治療 在最初起病的7天內，請醫生注射百日咳病人恢復期的血清，可使病狀減輕，并可防止發生併發症。若沒有恢復期病人的血清時，可用娃娃父母親的血液代替。

2、抗生素治療 在發病的初期，使用鏈霉素、氯霉素或金霉素等抗生素治療，不但可減輕病狀，縮短病程，并可減少併發症。特別是兩歲以下的娃娃，更适宜用抗生素治療。不過，使用抗生素治療最好在病人還未發生劇烈咳嗽的時候；如在發生劇烈咳嗽時才使用，效果就差多了。抗生素的種類較多，使用方法也較複雜，在採用抗生素治療時，必須請醫生指導。

3、異烟肼治療 異烟肼又叫雷米風。此藥的毒性小，副作用少，價錢便宜，服用方法簡單，效果較好。已進入痙攣期的病人，服用此藥治療，仍然很有效果，值得推廣使用。服用方法，可請醫生指導。

在服藥過程中，如發現病人的皮膚上有一片片紅色疹及斑塊，面部浮腫，或者小便呈乳白色，象米湯一樣時，應立即停止服藥。在服藥過程中，如每天能給病人吃些維生素乙和維生素丙，可減少發生別的疾病。服用維生素的分量，可以請問醫生。

4. 大蒜治療

(1) 大蒜頭浸液 將大蒜頭剝去皮，搗碎后用開水沖之，浸泡12小時后，用紗布濾過即成。浸泡時注意蓋緊，以免蒸發，使藥氣走了。服用方法如下：1歲到5歲，每日用生大蒜5錢；5歲到9歲，每日用8錢；9歲到13歲，每日用1兩3錢；13歲以上，每日用1兩7錢。連服20天到30天。服用時可加些糖在里面，使患病娃娃喜歡喝。

(2) 大蒜糖漿 把剝去皮的生大蒜1斤10兩搗碎，加7兩百分之90的酒精（需不含甲醇）或7兩好燒酒，浸泡過濾后，加水兩斤，即成為大蒜汁。然后，按下方配成大蒜糖漿：大蒜汁7兩，白糖1斤10兩，百分之3或百分之6的稀醋酸7兩，再加涼開水7兩混合即成。服用方法如下：每日服3次，連服10天到14天。2歲以下，每次服半調羹；2歲到5歲，每次服1調羹；5歲到11歲，每次服1調羹半；11歲以上，每次服2調羹。

(3) 大蒜汁吸入法 用生大蒜頭1兩3錢，放在鉢子里研碎后，倒在干淨的杯子里，叫病人把嘴緊貼在杯子口，不讓漏氣；然后，嘴巴用力吸氣，由鼻子呼出，如此呼吸一二十回即可。此法可連用5天到7天，每天吸兩次。每次吸用的大蒜均應現研，效果才好。

5、百部糖漿治療 用百部根半斤洗淨，加水1斤，用小火煮到約有14兩水時，取出過濾（若過濾後的藥水不足14兩，可添些清開水，到剛好14兩為止）；再加糖漿14兩或白糖10兩混合即成。服用方法是：每日服4次，連服5天。1歲到4歲，每次服1調羹；4歲以上，每次服1調羹半。

6、百部合劑治療 用百部根3錢，麥門冬5錢，天門冬5錢，桔皮2錢，瓜蒌仁2錢，加水煎煮即成。服用方法：1歲到4歲，每天分3次服完；4歲到7歲，分2次服完；7歲到11歲，1次服完。連服三五天。

百部合劑較百部糖漿容易配制，效果也相同，但必須現吃現配。另外，煮藥的器具，須用瓦罐、陶瓷罐或搪瓷罐，不能用銅、鐵罐，以免影響藥效。

7、黃連療法 用黃連1斤，加水兩斤，煎煮到只剩1斤水時，取出過濾後內服，治療效果在百分之95以上。服用方法：每日服兩次，連服4天到6天。1歲以下，每次服小半調羹；1歲到2歲，每次服半調羹；2歲到5歲，每次服大半調羹；5歲以上，每次可服1調羹。黃連味很苦，服用時可加些糖在里面。

怎样預防百日咳

疾病的發生和流行，都必須具備以下3個條件：

一是傳染源。即是疾病傳染的來源，如百日咳病人，健康帶菌者，身體上帶有病菌的牛、豬、羊、馬、狗、貓等動物都是。二是傳染途徑。即是病菌或病毒從病人身上傳染到健康人身上去的途徑。三是易感染者。即是对疾病沒有抵抗力的人，如從未患過百日咳的人，就是百日咳的易感染者。以上說的3個條件，也就是疾病發生傳染和流行的3個主要環節，要是削弱或消除了其中的1個，那末，疾病就會很少發生或不發生了。因此，要預防百日咳的發生，就必須要想辦法削弱或消除以上說的3個條件。

從我省情況來看，由於地勢和氣候的關係，一年四季都有百日咳病人，可見疾病的傳染源是存在的。一般群眾常喜歡趕熱鬧、走親戚，並愛把病娃娃帶着到處走，或到病人家去看望病人，加上缺乏疾病預防常識，因此，使得傳染途徑增多了。另外，很多未患過百日咳的人，都沒有打預防針，所以易感染者也較多，因為疾病傳染的3個條件都存在，百日咳必然就會經常發生傳染和流行。

為了保護身體健康，防止疾病的傳染和流行，應當按照下面所講的預防方法去做。

一、一般預防方法

平時應注意鍛煉身體，講究衛生，增強身體的抵

抗力。当百日咳發生流行时，必須做到以下几点：

1、發現娃娃有百日咳的症狀时，就要進行隔離，不要讓他再和別的娃娃接觸；并应仔細觀察症狀的變化，或送請医生看一下。如果娃娃確實得了百日咳，应赶快加以隔離。隔離的時間，从發病开始，到病痊愈为止，大約80天的時間。

2、不要帶娃娃到百日咳病人家里去，更不能讓娃娃和病人接觸；特別是6歲以下的娃娃，絕不能和患病的娃娃在一起玩，或帶他去看病人，以防傳染。

3、百日咳病人住的房間，应經常把門窗打开通風。被子、床单、衣服等物，应放在太阳下晒。室內家具、器皿。先用肥皂水洗，再用清水洗。病人的口水、痰、鼻涕，应用石灰掩盖。吃剩的食物，要重煮后才能吃。

4、照顾病人的人，要戴口罩，并要穿一件專門在接近病人时才穿的衣服（式样可不論）；离开病人房間时，可即將口罩和衣服脫下。

5、一家有四五个娃娃，若其中一个不幸患了百日咳，必須將他所用的碗筷、面盆、毛巾等，和大家用的分开放在一处，不能混在一起，更不能合起來用。

6、家里若有人得了病，应赶快告訴卫生組長或保健員，并在自家門上貼上一張紅紙或紅布条，叫其他