

吴淡如 著

做个好女人该懂什么？
是无懈可击的美丽，还是无微不至的温柔？
如果你发现做得再好都不够，
那么你应该懂得，完美或许不是最好的答案……

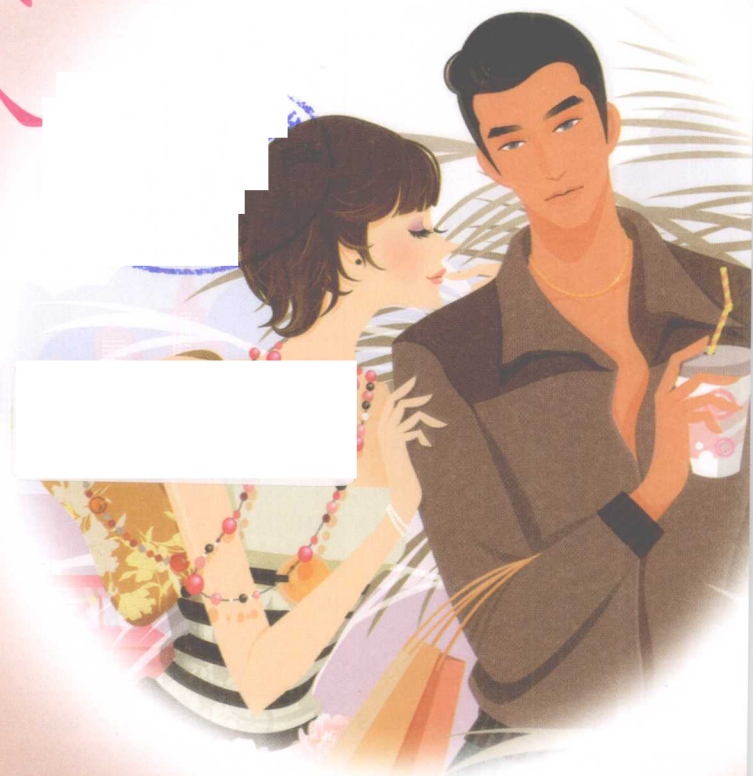
做个好女人 该懂的事

北方联合出版传媒（集团）股份有限公司
春风文艺出版社



做个好女人 该懂的事

吴淡如 著



© 吴淡如 2009

版权登记号 06-2009-211

图书在版编目(CIP)数据

做个好女人该懂的事 / 吴淡如著. — 沈阳: 春风文艺出版社, 2009.9

ISBN 978-7-5313-3579-5

I. 做… II. 吴… III. 女性 — 成功心理学 — 通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第139988号

做个好女人该懂的事

责任编辑 肖云峰

责任校对 范丽颖

装帧设计 冯晓驰

幅面尺寸 145mm×210mm

字 数 150千字

印 张 8

插 页 4

印 数 1—20000册

版 次 2009年9月第1版

印 次 2009年9月第1次

出版发行 北方联合出版传媒(集团)股份有限公司
春风文艺出版社

地 址 沈阳市和平区十一纬路25号

邮 编 110003

网 址 www.chinachunfeng.net

购书热线 024-23284402

印 刷 沈阳市佳麟彩印厂

ISBN 978-7-5313-3579-5

定价:25.00元

常年法律顾问: 陈光 版权专有 侵权必究 举报电话: 024-23284391
如有质量问题, 请与印刷厂联系调换。联系电话: 024-86215008

【序】完美不是爱情的必要条件

“我到底哪一点不如他？她真是鬼迷心窍！总有一天会后悔的。”在一阵近乎狂风暴雨似的投诉之后，他咬牙切齿地说。

听他形容那个横刀夺爱者的条件。确实，都不如他。他学历好、才华横溢、谈吐不俗、长相俊美、收入丰厚、家世背景也没的挑。

自认为万中选一的他无法相信，自己竟然被抛弃了。从小是资优生、没有落榜过的他，完全无法忍耐女友“另谋高就”。

许多人都安慰他，那个女人，眼睛瞎了才会不要他。

人人都会安慰失恋者。如果他是我们的朋友的话，我们不会告诉他，其实，他性格的某些部分，实在难搞。

谈过恋爱的人，总会明白，人啊人，有些更隐晦



的难搞部分，连他自己都浑然不觉，只藏在他的亲密爱人才会看到的角落。

他很杰出，没错，可惜，选一个适合自己的人来爱，并不像在选世界小姐，条件好的、才艺多的就会胜出。

感情，有某个部分如同就业市场，一个好条件的人，可以有比较多的面试机会。

但也有某些地方和就业市场不同，你所爱的人，在千挑万选或千思万虑之后，并不能够广纳精英，只想选择一个最适合他的人，最后的抉择，并不是全然理性的，你若合他的条件，却不贴他的心，也还是要对你说抱歉了。

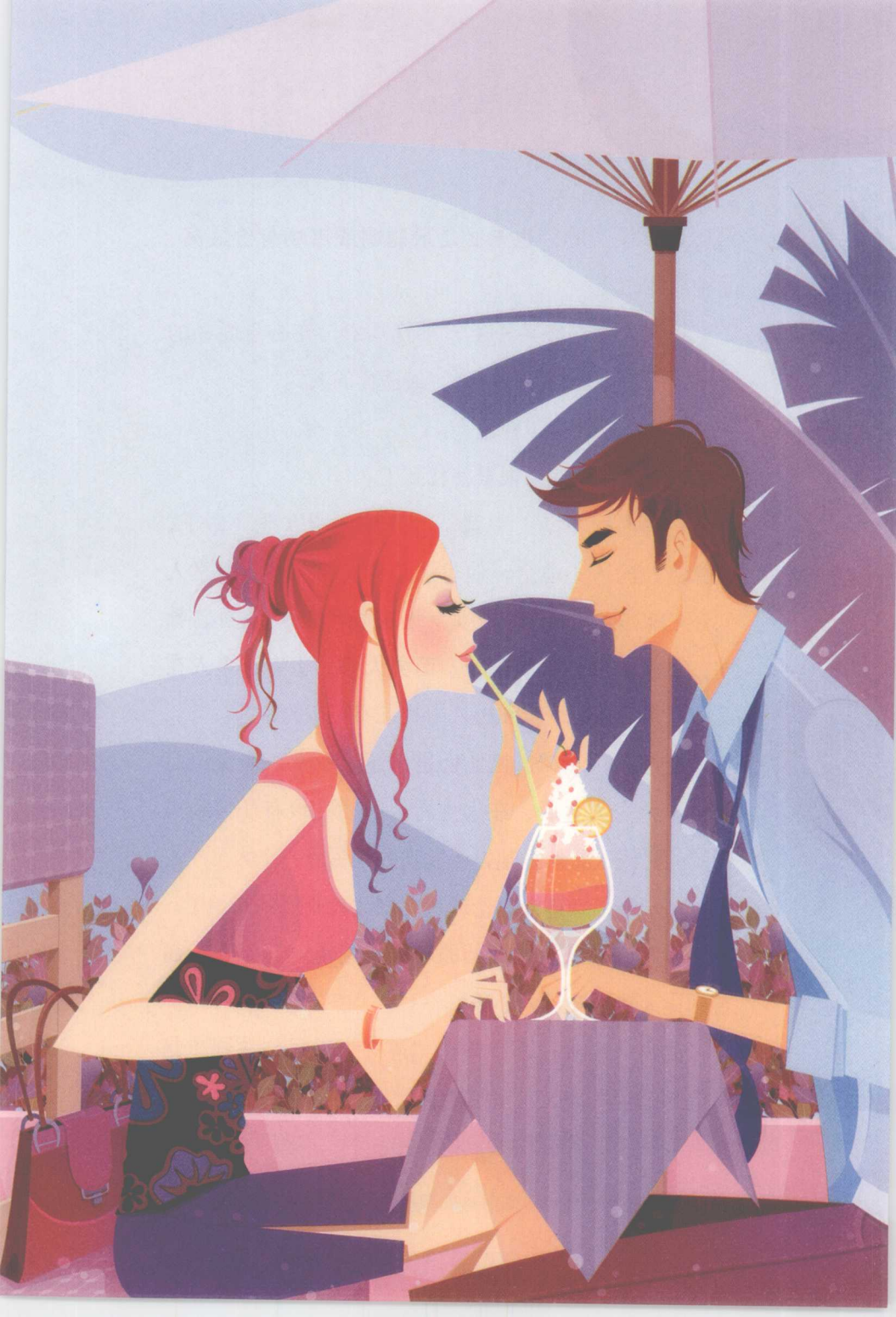
感情上，如果可以选择的话，人们都明白，他最后要找的不是一个最好的人，而是一个最适合的人。

谁说我们最喜欢的人一定最优秀呢？

心不是以理性为衡量、以客观为标准的。

就好像一个有许多孩子的母亲，她最爱的未必是最优秀的那一个一样。最鲁钝或最需要照顾的，可能最得到她欢心，最让她愿意付出爱。

也好像你家养的宠物，你有三只狗或五只猫，那



只与你最投契的，也未必是最聪明或市场身价最高、品种最纯的。

其实，我们终其一生，不管几岁，在一息尚存的时候，内心里都在寻找一个“最适合的人”。

即使，已经有了枕边人。

有些人很幸运，很早就找到了。

有些人很不幸，一辈子没找到。所以他认命了，就算身边的人不适合，他也还是会安稳窝着。所幸人们还有想象力，所以不少女人在晚上痴痴地看着韩剧，寻找着梦幻中的微笑。而男人呢，也有许多人在某些有情有色的场合和影片中找寻着短暂的寄托。

有些人，不知道说他们是幸还是不幸，在身边已经有了一个人之后，在人生看似已经不该有任何绮思幻梦的时候，忽然发现自己喜欢的是另外一个人。

剪不断、理还乱的伦理大悲剧或大闹剧就开始了。

在不确定的状况开始的时候，爱情就开始让人痛苦、让人错愕或让人心酸。

我也曾经听过不少坚持“遵守先来后到法则才是做人的道理”的人，坚持着自己的“先占者优势”，抱怨有人——一个恬不知耻的“第三者”，破坏了自己的

爱情或不道德地拆散了自己的美满婚姻。

但爱情并不是道德。爱情是一种感觉。只看它是否强烈到一个人的理智不能抵挡。

它是心的本能。如果你爱的人，没有把心里的位置空出去给别人，那人如何能够在你爱的人心里占有一席之地？

他在讲感觉，你还在跟他论道理？对一个心已经不想栖息在你身边的人来说，你讲再多的道理，都是噪音了。

万万不要等到这个时候，才想要挽回些什么。

就算你万般有理地打赢了辩论赛，还是输了。

爱情不是靠道理争来的。

我们必须承认，每个人都渴望有一个人，可以值得自己用命来爱、终身来爱，只是有没有遇上而已。

一个最适合他的人，换一句简单的话说，就是一个会让他的心温暖的人。

让他感觉到人生活着还能燃烧一点热情的人。

让他觉得这一辈子如果没有你，一生遗憾的人。

让他深知这一辈子再怎么空白，至少还有你。

能够爱你，他就是幸福的。

如果你爱一个人，你一定要在他对你仍有爱的时候，好好爱他。

条件好的人，未必是最值得爱的，先来占位子的，也未必是最适合的。

什么是最好的爱人？我想了想，其实，也不难。

经典里说，信、望、爱。我的白话解释如下：

——使他相信自己也相信你爱他。

——使他对于和你一起走过的将来满怀希望。

——使他相信他爱上你，就忘了空虚或不圆满。

男女皆然。他需要你的温柔、需要感觉到爱、需要对你有一点点佩服。需要拥抱、需要温度、需要如鱼得水的自在。

他需要你，不是因为你的功能齐全，而是他的内心渴望不断呼唤。

呼唤你。拥着你，他面对着绝美的景致，才觉得空虚。

CONTENTS

【序】完美不是爱情的必要条件\001

Part. 1

为自己的意愿而活

为自己的意愿而活\002

爱情无关罩杯\005

有地位的女人更不能丑\008

被抛弃又何妨\011

很难被爱的女人\014

再坚强的女人，也有不想独立的时候\016

撒娇和撒野大不相同\019

适度的能干\022

成功的人都是自己的教练\025

追求梦想，永不嫌晚\028

永不放弃放电的欲望\031

好女人不死心\034

女人购物比做爱愉快\036

Part. 2

以本性，迎向爱情

女人找对象，不比从前难\041

小心爱情钝化症\044

真爱如红酒\047

温柔的必要性\050

做爱，要专心\052

以本性，迎向爱情\055

问题都出在笑容里\058

安全感是一种矛盾的东西\061

爱过头就成恐怖片\064

提防爱情慢性病\067

永不厌倦的情话\070

爱情，需要附加价值\073

偶尔也要重温旧梦\076

女人永远会记住的小事情\079

Part. 3

什么招数对男人最管用

窝囊比出轨还可怕\083

看穿小气男人\086

真正的凯子并不存在\089

男人爱不爱你与忠不忠心无关\092

不解风情与不想解风情\095

女人喜欢的大男人\098

暴戾型男人温柔\101

男人最怕被忽略的感觉\104

完美的偷情借口\107

什么招数对男人最管用\109

他是认真的，还是跟你玩玩\112

当男友变成指挥官\115

不付账时绝对是好男人\118

你不翻脸，他就继续\121

Part. 4

婚姻持久的秘密

年轻已婚女，越来越辛苦\125

哪对夫妻的个性真的合\128

性格洁癖是感情杀手\131

别把婚姻当交易\134

有工作的媳妇，比较理直气壮\137

好胜心无益于婚姻\140

唠叨，是隐形杀手\142

只是想要爱得久久长长\145

婚姻持久的秘密\148

双重标准最让老婆生气\151

把老婆当客户来侍奉\154

吵架，请局限在两人之间\157

老夫老妻和恋人的差别\159

闪离，没什么不好\164

Part. 5

男人吃醋，女人未必吃香

同情不能当爱情\168

以爱之名的监督\171

别让男人为你摘星星\174

幸福不能打包票\177

男人吃醋，女人未必吃香\180

女人不想听的抱歉\182

最危险的天真\185

让步不会成全爱情\188

别把另一半当孩子看\191

太幸福也是一种悲哀\193

养大了恋人的胃口\196

惊喜能够为爱情加温吗\201

爱情中最常说的谎言\204

太有家教的人难相处\209

Part. 6

就是爱上你给的痛

毁灭式爱情\213

痴情者的疯药\216

空当情人\219

用生命来复仇\222

就是爱上你给的痛\225

当偷情变成真情\227

卑微派恋人\230

不离不弃的爱情\233

寂寞的杀伤力\236

小承诺就值得了爱\239

Part. 1

为自己的意愿而活

为自己的意愿而活

世界上最酷的总统夫人，应该是西西莉亚了。

她是史上任期最短的总统夫人。萨克奇选上法国总统之后不久，她就决意要离婚了。

她很美。身高一米七八，五十岁，曾经当过模特的她，仍然美得耐人寻味。当她在总统就职典礼，带着她与前夫生的两个女儿、总统与前妻生的两个儿子，还有她和总统生的一个儿子——五个漂亮的金发少年，穿着 Prada 的洋装出现在法国人民眼前时，每个法国人，几乎都爱上了这一个梦幻家庭。

没有人觉得她过去的绯闻值得计较。

她曾经是萨克奇的外遇对象。传闻现任总统在担任市长时，曾经替她和她的前夫——一位法国电视界名主持人主婚，当场他就爱上了高+美丽的新娘，心