



名医与您谈疾病丛书

总主编 李广智

您是否有过“挂名医号难，多听名医指导更难”的抱怨？
该丛书帮您**把名医请到家里来**，您百问，他百答，
时刻为您的生命健康保驾护航

乳腺疾病

名誉主编 程怀瑾

主编 程蔚蔚 胡修全



中国科普作家协会

上海市科普作家协会医卫专业委员会

上海图书馆讲座中心

上海医学会科普学会

推荐优秀科普读物

上海市科学技术协会《名家科普讲坛》参与组织编写



中国医药科技出版社

名医与您谈疾病丛书

乳腺疾病

总主编 李广智
名誉主编 程怀瑾
主 编 程蔚蔚 胡修全

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

乳腺疾病/程蔚蔚, 胡修全主编. —北京: 中国医药科技出版社,
2009. 4

(名医与您谈疾病丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4128 - 6

I. 乳… II. ①程…②胡… III. 乳腺疾病—防治 IV. R655.805

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 018837 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 程 明

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cspyp.cn

规格 958 × 650mm¹/₁₆

印张 13³/₄

字数 150 千字

印数 1 - 5000

版次 2009 年 4 月第 1 版

印次 2009 年 4 月第 1 次印刷

印刷 北京季蜂印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4128 - 6

定价 28.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内 容 提 要

本书重点介绍了乳腺疾病与乳腺癌的常识、发病情况、病因、症状、诊断与鉴别诊断以及预防保健方面的知识。本书不仅可供乳腺疾病患者及其家属阅读，也可供基层临床医务人员参考。

名医与您谈疾病丛书

编委会

学术顾问	钟南山	陈灏珠	郭应禄	
主任委员	吴少楨			
副主任委员	王应泉	许军	李燕	范志霞
委员	(按姓氏笔画排序)			
	丁小强	于晓峰	万欢英	马金忠
	方凤	方栩	王灵台	王侠生
	王宪衍	王祖承	仇霞芬	方宁远
	邓伟吾	刘焰	许讯	朱光斗
	任正刚	向红丁	刘志民	许曼音
	李刚	李明	李敏	张伟
	张哲	杨勤萍	李广智	李定国
	肖泽萍	吴艺捷	吴星伟	邱庆华
	邱德凯	何家扬	邹海东	陈生弟
	陈圣祺	陈雨强	郑兴	郁汉明
	罗邦尧	周玉坤	郑志忠	郑松柏
	赵瑛	胡大一	胡允平	保志军
	姚健凤	徐通	高燕	夏术阶
	顾同进	钱荣立	倪立青	徐正婕
	徐金华	高蓓莉	崔龙	董频
	彭志海	葛均波	蒋一方	程怀瑾
	程蔚蔚	焦青萍	富名水	熊伍军
科普顾问	朱建坤			
秘书	范志霞	(兼)		

《乳腺疾病》

编 委 会

名誉主编 程怀瑾

主 编 程蔚蔚 胡修全

编 委 (按姓氏笔画排序)

王 杰 何 奇 邵玉国 杨 莉

周晓云 胡修全 徐 婷 曹 炜

籍 敏 程蔚蔚

序

forward

自地球上出现人类以来，人类与疾病的斗争就开始了，从迫于生存到追求健康、延长寿命，医学也经历了诞生、发展的过程。随着科学的不断发展，医学也在不断进步，成为一门不断创新的学科。

在 20 世纪中叶之前，威胁人类健康的疾病主要是传染病，人们多以各种疫苗的接种作为主要预防手段，以各种抗生素和化学药物的应用作为主要治疗手段，使大多数传染病得到了控制。

目前，主要威胁人类健康的疾病已发生了转变，与生活水平提高、平均期望寿命延长、不良生活方式泛滥以及心理、行为和社会环境影响相关的心脑血管病、代谢性疾病、老年性疾病、恶性肿瘤和精神性疾病占据了主导，这一变化医学上称为流行病学转变。

流行病学的转变导致了医学模式已从“生物医学模式”转变为“生物-心理-社会医学模式”，体现在医疗卫生工作就是从以疾病为主导转变为以健康为主导。满足人们对医学的需求不仅是面向个体的医疗保健，更需要面向群体的卫生保健；疾病防治的重点不仅是危害人群健康的传染病，更要重视与心理、社会和环境因素密切相关的非传染病。为达到上述目的，医疗卫生工作需要得到广大人民群众的支持和配合，而要获得这样的配合首先要让广大人民群众更多地了解他们及其家属所患的疾病，向他们普及医学科学知识则是一个很有效的方法。

《名医与您谈疾病丛书》就是一套这样的医学科普读物，采用读者问、名医答的形式，对71种常见疾病、综合征或重要症状表现、诊断、治疗、预防保健等问题，做尽可能详细而通俗的阐述；并特别选答在临床诊疗中患者询问医师最多的问题，为读者提供实用的防治这些疾病的有关知识。它既适用于患者及其家属更全面地了解疾病，也可供医务工作者向病人介绍其病情，解释采取的诊断方法、治疗步骤、护理措施和预后判断。

本丛书涵盖了临床各系统、各科的相关疾病、综合征和重要症状。该丛书包括：高血压，冠心病，脑卒中，头痛，失眠，心肌炎，心律失常，癫痫，老年性痴呆，帕金森病，糖尿病，更年期综合征，甲亢，痛风，高脂血症，类风湿关节炎，咳嗽，支气管哮喘，支气管肺癌，感冒，慢性阻塞性肺疾病，慢性鼻炎，慢性咽炎，妇科炎症，子宫肌瘤，产后病，痛经与经前期综合征，妊娠期病症，乳腺疾病，脱发，性病，银屑病，皮炎、湿疹、荨麻疹，白癜风，炎症性肠病，消化性溃疡，慢性胃炎，胃癌，肝癌，胃食管反流病，便秘，胆囊炎与胆石症，肝硬化，消化道出血，乙型肝炎，脂肪肝，肛肠疾病，大肠癌，尿路感染，前列腺疾病，性功能障碍，肾脏肿瘤与膀胱疾病，泌尿系结石，结膜炎，白内障，黄斑变性，青光眼，小儿多动症，小儿厌食症，儿童肥胖症，骨折，骨关节病，腰椎间盘突出症，颈肩腰腿痛，贫血，白血病，肾炎，尿毒症，抑郁症，焦虑障碍，口腔疾病。

相信本丛书的出版，将会受到患者及其家属的欢迎，为个体的医疗保健和群体的卫生保健服务作出贡献，故乐为作序。

陈淑珠

2009年3月

让名医陪伴您身旁

——代前言

我有一个梦，

让名医陪伴您身旁，时刻为您的生命健康保驾护航；

我有一个梦，

让人人心里都洒满阳光，只要心里充满希望，人间处处都是天堂；

我有一个梦，

希望人人都不生病或少生病，生了病都能得到及时的、最好的医治；

……

追忆至梦的开始，是一段医患对话催生了我的梦。患者：“我排队排了二三小时，您给我诊治疾病却只花二三分钟！”医生：“如果我给您诊治三四分钟，您可能就需要排三四小时的队”……

我当时想，如果有一天，能将医生的忠告、医嘱和疾病防治的知识，编撰成几十本医学科普读物，病人或读者有什么问题，都可以在书中找到答案，多好啊！

时过境迁，随着针对传染性疾病的**次卫生革命和针对慢性疾病的第二次卫生革命取得的巨大成功，人类迎来了第三次卫生革命，“21 世纪人人享有卫生保健”的口号体现了人类健康的完美追求和人性的绝对平等，人类健康正受到空前未有的重视。

如果说第一次卫生革命的主要武器是疫苗和抗生素的话，那么第二次第三次卫生革命的主要法宝是健康教育、健康促进和自我保健。

近来，国家卫生部针对老百姓盲目就医，各类医院接诊量严

重不均；同时，某些医疗机构诱导病人过度消费医药，多检查、多开药、开大处方，专家门诊存在着“用高射炮打蚊子”的状况，从而造成医疗资源浪费；农村医疗网络不健全致使许多家庭因病返贫等问题，颁布了一系列文件，重申医疗改革的重点将进行“战略前移”和“重心下移”。所谓“战略前移”，即把过去的重治疗改为重预防；“重心下移”，即把过去重三级、二级大医院改为将医疗卫生的重点放到社区去。使中国民众树立“预防为主，保障健康”的理念，做到疾病早发现、早诊断、早治疗，提高慢性病的知晓率、控制率，减少重大疾病的发生率。

结合这一医疗改革的新形势，乘着人们保健需求越来越高的强劲东风，中国医药科技出版社想百姓所想，急百姓所急，与国内医学界名医专家联手，共同打造出《名医与您谈疾病丛书》。“旧时王榭堂前燕，飞入寻常百姓家”，本丛书以健康为目的，把名医请到您身边，全面普及医学科普知识，把健康保健的金钥匙送到大家手上，满足人民群众“多听指导少排队”的迫切愿望。一书在手，专家与您面对面，百问百答，有问必答，时刻为您的生命健康保驾护航！

本丛书共71种分册，囊括内、外、妇、儿等各科的常见病、多发病、慢性病。丛书的编写得到中国工程院院士陈灏珠、钟南山、郭应禄和医学专业或科普界的知名人士，如钱荣立、胡大一、向红丁、邓伟吾、陈生弟、王祖承等的大力支持和赞誉，使本套丛书蓬荜生辉。在此表示诚挚的谢意！

中国科普作家协会会员

上海市科普作家学会医卫专业委员会副主任委员 李广智

上海市医学会科普学会委员

2009年3月

Contents

目 录

名

医

与

您

谈

疾

病

丛

书

常识篇

正常乳房的外部形态是怎样的?	(3)
乳腺小叶结构如何?	(4)
乳腺的淋巴是怎样引流的?	(4)
乳房的主要生理作用有哪些?	(7)
乳房发育初期有哪些特点?	(8)
内分泌激素对乳房的作用有哪些?	(9)
影响乳房正常发育的因素有哪些?	(11)
乳房正常发育年龄应该是几岁?	(12)
月经期乳房有哪些变化?	(13)
哺乳期乳房的保健特点?	(14)
为什么有些人会有副乳腺?	(14)
乳头溢液要注意些什么问题?	(15)
乳房大小不对称怎么办?	(17)
乳头凹陷要注意什么问题?	(19)
为什么月经前会有乳房胀痛不适?	(20)
乳房自查适宜在月经周期的什么时间进行?	(21)
假体隆乳手术后可以哺乳吗?	(22)
母亲哺乳期服药还可以喂奶吗?	(22)
什么是乳腺增生病?	(23)
乳腺增生病需要治疗吗?	(25)
乳腺癌发病率愈来愈高了吗?	(25)
男性也会得乳腺癌吗?	(26)
儿童也会得乳腺癌吗?	(27)
乳腺癌的地区分布有什么特点?	(27)

良性乳腺病将来会发展成乳腺癌吗？	(28)
乳腺癌患者的乳房里一定能摸到肿块吗？	(29)
乳腺癌可以根治吗？	(30)
什么情况要定期做乳腺 X 线检查？	(31)
为什么乳腺健康检查中要进行乳腺钼靶摄片？	(32)
特殊类型乳腺癌有哪些？	(33)
什么是乳腺癌的高危人群？	(34)
高危人群应注意什么？	(34)
高危人群一定会得乳腺癌吗？	(35)
什么是乳腺癌的化疗？	(36)
什么是乳腺癌的内分泌治疗？	(37)
什么是乳腺癌的生物靶向治疗？	(37)
什么是乳腺癌的放射治疗？	(38)
乳腺癌的手术方式哪些？	(39)
什么叫乳腺导管或小叶的非典型增生？	(40)
什么叫乳痛症？	(42)
什么是乳腺纤维腺瘤？	(42)
什么是乳腺巨纤维腺瘤？	(43)
什么是乳腺导管内乳头状瘤？	(44)
什么是乳腺导管扩张综合征？	(44)
什么是乳腺囊性增生症？	(45)
乳腺癌的肿块一般常见于什么部位？	(46)
黄豆粒大的肿块也会是乳腺癌吗？	(46)
乳腺癌常见的转移方式有哪些？	(47)
怎样知道乳腺癌发生了淋巴转移？	(49)
什么是非浸润性癌？	(50)
乳腺浸润性癌有哪些？	(51)
乳腺浸润性癌特殊类型有哪些？	(52)

病因篇

饮食习惯与乳腺癌的发生有关吗？	(57)
环境因素与乳腺癌的发生有关吗？	(57)

精神状态与乳腺癌的发生有关吗？	(58)
乳腺癌病因性危险因素有哪些？	(59)
乳腺癌的发生与月经、婚姻、生育及哺乳等因素有什么 关系？	(60)
乳腺癌的发生与哪些内分泌激素密切相关，作用机制是 什么？	(61)
乳腺癌会遗传吗？	(61)
病毒与乳腺癌的发生有关吗？	(62)
乳腺癌的发生与未进行母乳喂养有关吗？	(63)
乳房疼痛常见于哪些原因？	(64)
乳腺癌的危险因素有哪些？	(65)
绝经后又出现乳房疼痛可能是什么原因？	(66)
哪些因素会引起乳头溢液？	(67)
乳房过于肥大的原因有哪些？	(69)
乳腺增生一定会癌变吗？	(70)
乳腺纤维腺瘤会发生癌变吗？	(70)
乳房扁平是内分泌有问题吗？	(71)
患了双侧乳腺癌怎么办？	(72)
乳房摄片有钙化点会生乳腺癌吗？	(73)
乳房出现肿块的原因常见有哪些？	(73)
乳头为什么会凹陷下去？	(75)
为什么不是哺乳期也会有奶水？	(76)
乳房萎缩下垂是怎么回事？	(77)
乳房过早发育是怎么引起的？	(77)
乳腺癌皮肤为什么会有酒窝征？	(78)
乳腺增生病是怎样引起的？	(78)
乳腺巨纤维腺瘤与乳腺分叶状囊肉瘤关系如何？	(79)
乳腺增生病与乳腺癌的关系如何？	(80)
青春期多发性乳房肿块多见于什么情况？	(83)

症状篇

乳腺增生症的乳房痛有何特点？	(87)
----------------------	------

腋下或肩背疼痛不适也可能与乳房疾病有关吗？	(87)
无痛性乳房肿块一定是良性肿瘤吗？	(88)
为什么无痛性乳房肿块更要引起重视？	(88)
为什么乳房肿块会时而大、时而小？	(89)
乳房肿块生长缓慢一定是良性的吗？	(90)
乳腺增生症的乳房肿块有哪些特点？	(90)
乳腺良性肿瘤的乳房肿块有何特点？	(91)
乳腺恶性肿瘤的乳房肿块有何特点？	(91)
乳头溢液要观察哪些情况？	(92)
血性乳头溢液一定是乳腺癌吗？	(93)
乳房肿块伴有发热常见于哪些情况？	(94)
乳腺癌的乳头改变有哪些？	(94)
乳腺癌的常见皮肤改变有哪些？	(95)
乳腺纤维腺瘤的临床表现是怎样的？	(96)
乳腺导管内乳头状瘤的临床表现是怎样的？	(96)
乳腺癌有哪些临床表现？	(97)
乳腺癌肺转移有何表现？	(98)
乳腺癌骨转移有何表现？	(99)
早期乳腺癌有哪些临床特征？	(100)
急性乳腺炎有哪些临床表现？	(100)
乳腺增生病的临床表现是怎样的？	(101)

诊断与鉴别诊断篇

乳房体格检查包括哪些内容？	(105)
进行乳房体格检查应特别注意些什么？	(105)
乳腺 X 线检查是否为所有乳腺疾病的首选？	(107)
什么是乳房全数字化 X 线摄影？	(107)
进行乳腺 X 线检查要注意哪些问题？	(107)
乳腺 X 线摄影会致癌吗？	(108)
常用的乳腺摄影摆位有哪几种？	(108)
正常乳房的 X 线片图像是什么样的？	(109)
正常乳房的 X 线片分哪几型？	(109)

乳腺增生病的 X 线表现是怎样的？	(110)
乳腺纤维腺瘤 X 线征象如何？	(111)
乳腺癌钙化灶的 X 线特征是什么？	(111)
乳腺囊肿的 X 线表现是什么？	(112)
常见的乳腺良性疾病的 X 线鉴别要点是什么？	(112)
乳腺癌的常见 X 线表现有哪些？	(113)
乳腺良、恶性病变钼靶 X 线片的鉴别要点是什么？	(114)
乳导管造影的适应证是什么？	(115)
什么是乳腺超声检查？	(115)
乳腺超声诊断的图像特点？	(116)
乳腺超声诊断的正常声像图？	(117)
怎样根据乳导管造影表现判断病变的位置及性质？	(117)
哪些乳腺疾病适宜首选乳腺超声检查？	(118)
乳腺超声检查正常就能完全排除乳腺癌吗？	(119)
乳腺癌的超声诊断特征？	(119)
良性乳腺肿瘤的超声图像表现？	(120)
多普勒彩色超声用于乳腺检查的优点有哪些？	(121)
什么是纤维乳管内窥镜检查？	(121)
纤维乳管内窥镜检查的适应证有哪些？	(122)
纤维乳管内窥镜检查下常见病变的表现有哪些？	(122)
纤维乳管内窥镜检查较乳腺导管造影有哪些优点？	(123)
纤维乳管内窥镜检查的并发症有哪些？	(124)
纤维乳管内窥镜检查的治疗作用有哪些？	(124)
近红外乳腺扫描良、恶性病变的鉴别要点是什么？	(125)
什么是乳腺的热图检查？	(125)
CT 可用于乳腺组织检查吗？	(126)
磁共振在乳腺疾病诊断中有哪些意义？	(127)
PET 在乳腺癌治疗诊断中如何应用？	(127)
什么是乳腺细胞学检查？	(128)
溢液涂片及皮损刮片操作应注意些什么？	(128)
乳腺针吸细胞学诊断会引起肿瘤播散吗？	(129)
什么是乳房活组织病理检查？	(129)

乳腺良、恶性病变细胞学鉴别诊断要点是什么？	(130)
乳腺粗针穿刺活组织检查的意义？	(131)
乳腺癌的组织学分类有哪些？	(131)
为什么乳腺病有时也需做血中激素水平测定？	(133)
乳腺癌组织行激素受体检查有何临床意义？	(134)
肿瘤标记物对乳腺癌诊断的意义？	(135)
乳腺癌免疫组织化学检测有何意义？	(135)
怎样根据癌基因的改变来判断乳腺癌的预后？	(136)
癌基因、抑癌基因及其产物的检测对乳腺癌有何 意义？	(138)
乳腺癌患者在术后还需要做哪些检查？	(139)
急性乳腺炎的诊断依据是什么？	(140)
急性乳腺炎与浆细胞性乳腺炎如何鉴别？	(140)
急性乳腺炎与炎性乳癌如何鉴别？	(141)
乳腺增生病的诊断标准是什么？	(142)
乳腺增生病需与哪些病进行鉴别诊断？	(143)
怎样诊断乳腺纤维腺瘤？	(144)
乳腺纤维腺瘤的病理表现是怎样的？	(145)
乳腺纤维腺瘤需与哪些病进行鉴别诊断？	(146)
乳腺纤维腺瘤的治疗原则及疗效标准是怎样的？	(147)
乳腺导管内乳头状瘤需与什么病进行鉴别诊断？	(148)
乳腺导管扩张综合征的诊断要点是什么？	(150)
乳腺导管扩张综合征怎样与乳腺癌进行鉴别诊断？	(150)
泌乳-闭经综合征的诊断要点是什么？	(151)
乳房外伤性脂肪坏死与乳腺癌的鉴别要点是什么？	(152)
乳房湿疹与湿疹样乳癌的鉴别诊断要点是什么？	(152)
乳腺癌的诊断依据有哪些？	(153)
乳腺癌需与哪些病进行鉴别诊断？	(154)
什么是乳腺癌的早期诊断？	(156)
在乳腺癌早期诊断方面尚存在哪些问题？	(157)

治疗篇

治疗乳腺增生病的常用西药有哪些？	(161)
------------------------	-------

乳腺增生病在什么情况下应进行手术治疗?	(161)
中医如何对乳腺增生病进行辨证论治?	(162)
中医治疗乳腺增生病有哪些特色疗法?	(162)
患有乳腺增生病的女性应注意些什么?	(162)
急性乳腺炎的各个期应怎样治疗?	(163)
怎样治疗泌乳-闭经综合征?	(163)
乳腺导管扩张综合征的治疗原则及疗效标准有哪些?	(164)
乳腺导管内乳头状瘤的治疗原则、方法及疗效标准是 怎样的?	(164)
乳腺癌是不治之症吗?	(165)
乳腺癌的临床治愈标准是什么?	(165)
乳腺癌治疗的原则是什么?	(166)
乳腺癌的综合治疗方法包括哪些方面?	(166)
乳腺癌手术的治疗方式有哪些?	(167)
各种不同术式的治疗效果如何?	(167)
乳腺癌的手术适应证有哪些?	(168)
乳腺癌的手术禁忌证有哪些?	(169)
乳腺癌手术的术前准备有哪些?	(169)
乳腺癌术后I期乳房重建方式有哪些?	(169)
乳腺癌后期乳房再造方法有哪些?	(170)
什么情况下不宜行乳房I期再造手术?	(170)
乳腺癌放射治疗在乳腺癌治疗中的地位如何?	(171)
怎样治疗放疗并发症?	(171)
乳腺癌的化学治疗在乳腺癌治疗中的地位?	(172)
乳腺癌的化疗方案有哪些?	(172)
什么是乳腺癌的新辅助化疗?	(172)
乳腺癌的单一化疗药物有哪些?	(173)
如何评价各种不同化疗方式的治疗效果?	(173)
怎样根据实际情况选择不同的化疗方式?	(174)
化疗反应与疗效是否成正比?	(174)
怎样处理各种化疗的不良反应?	(174)
什么是乳腺癌的内分泌治疗?	(175)