

原著
点校

清·程鹏程
赵建新

田元祥

急救广生集



中医古籍必备丛书



人民军医出版社

中医古籍必备丛书

急救广生集

原著 清·程鹏程

点校 赵建新



 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

急救广生集/ (清) 程鹏程原著; 赵建新, 田元祥点校. —北京: 人民军医出版社, 2009. 8
(中医古籍必备丛书)
ISBN 978-7-5091-2818-3

I. 急… II. ①程…②赵…③田… III. 外治法—秘方 IV. R289. 6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 110113 号

策划编辑: 王 宁 文字编辑: 董建军 责任审读: 李 晨
出 版 人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927270; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927297

网址: www.pmp.com.cn

印刷: 京南印刷厂 装订: 桃园装订有限公司

开本: 787mm×1092mm 1/32

印张: 11.625 字数: 203 千字

版、印次: 2009 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001~3000

定价: 28.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



内 容 提 要

《急救广生集》又名《得生堂外治秘方》，由清代程鹏程（字南岳，号讯叟）所辑，是一部外治法专书。该书分为十卷，涉及急症、奇症、杂症、妇儿、外伤、皮肤病、养生防病等。所用外治法多种多样，如针、灸、熨、熏、洗、按摩、敷贴、涂搽等。收录外治方一千五百余首，且均注明出处，查而有据，可信度高，用于临床简、便、验、廉。本书临床实用性突出，适合中医药从业人员及爱好者阅读参考。



一、本书校注以清·嘉庆乙丑（1805年）得生堂刊本为底本，以清·道光辛卯（1831年）王采霞书坊刊本为校本。

二、原书既有总目录也设分卷目录，为避免重复，今将分卷细目提至总目录中；分卷细目有的将正文中非标题内容录入，今删去。

三、将原书总目后的一段文字“凡欲印刷，须至秀水县，前王驾六刻字店，或自备纸张，或包钉俱可，但愿广印流播，童姬皆知，遇有病症，检方治之，获愈良多，普劝世人共勉之”删去。

四、将各卷题款，如“急救广生集卷×，桐乡程鹏程南岳钞撮”均删去。将各卷卷终“急救广生集卷×终”亦删去。

五、将卷一之末的“吕祖治百病符图”删去。

六、采用简体横排、现代标点方法，对原书加以标点、断句和分节。原书中的“右”字，按横排习惯改为“上”。对底本中的文字原则上不予改动，不删节、不增

补、不改编。

七、原书繁体字一律改为规范简体字，对一些异体字、通假字、不规范的字等一律径改，以求规范统一。

八、为了方便阅读，对部分文字做了字体调整，如方名加粗等。

九、凡底本因写刻所致明显误字，如灸、炙不分，浓、脓不分，疽、疔互误，黄芩做黄苓，径予改正。底本无误，而校本有误，不出校记。凡底本有误，而据校本改正者，作出校记。虽底本与校本一致，但对原文有疑问，也出校说明。

十、全书中“白芨”为不规范的中药名，根据《中华人民共和国药典》改为规范名“白及”。

十一、本书成书于清代，书中尚有符咒驱鬼、吉日忌日等封建迷信内容，点校时未加改动，期读者辨明，去伪存真。

十二、书中有关“自刎”“中风”等危、急、重症的救治方法，显然已较陈旧，仅供参考，望读者正确选择当今先进有效的急救措施。



急救广生集序

盖天地有好生之德，圣贤存济世之心。因好生，所以气结五行，精凝百草。因济世，所以岐伯辨性，孙公制方。若是乎丹方之有益于人世，足以广天地圣贤好生济世之心，以为良医之一助者，岂曰小补之哉。方今天子圣仁，包涵六字，雨膏栽植，玉烛均调。百余年来，元气酝酿，太和翔洽。固已久享升平之福，屡征人瑞之祥。乃犹视民如伤，爱养倍至。疾痛颠连之状，时萦睿虑。此诚欲合海宇共跻春台，而登寿域也。

程子通清伏处匡庐，躬逢盛世每切同胞，吾与之怀刊刻《劝戒类钞》以警聋觉瞶。兹又以救苦之婆心，发活人之雅念，广辑方书，悉心类聚，择其经验者，汇纂成编，付之剞劂，印布流通。俾在穷乡僻壤之处，设遇病发昏夜，仓猝延医不及之际，展阅是编而对症用药，立能起死回生，岂不以此书为至宝耶。吾愿读是集者，既欲医人之身，须先医己之心。有力者，捐资以施药饵。无力者，摘取以劝同人。由近及远，将来而家、而国、而天下皆受其益矣。不持天地圣贤之深心不负，而恻隐

慈爱之念亦可扩充，以无尽胥天下，而共臻于仁寿之域矣。予固嘉渠所志之善，而遂乐为之序。

时嘉庆癸亥三月上瀚书于深山之澄观处双口

道人题

凡 例

一医药关人之生死，经验丹方治病最灵。予素不知医，心甚契焉。搜采数十年，集成三千余方，内外治法具备。继思内治汤饮，一匕入口，设不中病，挽回无及，因删去之。只存外治方一千五百有奇，门分别类，益以慎防疾病，法语预诀，为集十卷。

一治病之法，辨证必兼察脉，但脉理甚微，浅学者，安得窥其空奥，寒热虚实之间，毫厘千里，苟貌为诊视，未辨精微，颇多误事。若外治之法，按证用方，显而易见，效则捷于汤饮，即或不效，洗而去之，尚无大害，故专录以成集。

一释典谓：人身病有四百四种，言病之多也。故古方杂制贴膏、涂丹、针灸、砭镰、浸洗、熨撮、蒸提、按摩等外治之法，与内治之方并行。予汇此集，非谓尽外治之法，可以废汤饮之剂也，不过取便于仓猝，使病者勿药有喜之意。

一是集原为救急而设，故方止录其简便者，以备用。若药价贵重而制法浩繁，不惟贫家艰于购求，即有钱亦难猝办者，概置不载，且诸药名色，大半取寻常日用者，以便穷乡僻壤之人，一时无从觅取以及人所难识草药，

亦不敢载。

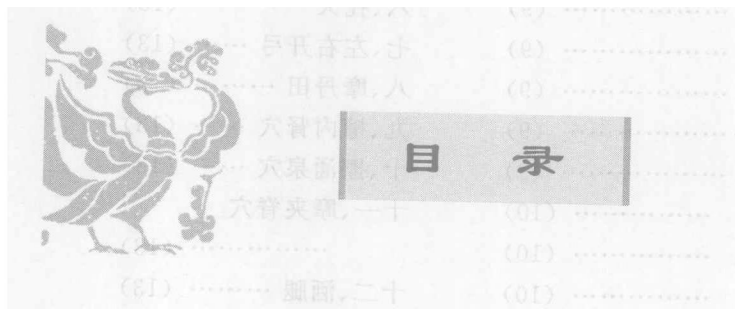
一是集不论居家行旅，仕宦皆宜随处批览，可以卫生，可以济世。倘有好善君子，翻刻广传，实所深望。

一予家勉业举制，医药之书不能全备，从人借阅，均多录方即还，不及覆核，其中纰缪良多，倘有指教，使得改正，不至贻害，幸甚。

一古今丹方，罄竹难尽，一人搜罗有限。凡我同人，如有家藏简便方法，易以奏功者，幸祈钞授，以便续入补遗。

一方中分两制度，或有或无、或详或略，皆仍诸书之旧。

一凡先贤秘方，无从稽考。为某人所著者，必注见某书，以便考据。



卷一 慎疾法语

省身修德	(1)	摄生要言	(6)
卫生总要	(1)	一慎风寒	(6)
饮食宜忌	(2)	一戒受湿	(6)
养生铭	(2)	一节饮食	(6)
保命箴	(3)	一禁淫欲	(7)
寡欲说	(3)	一忌过伤	(7)
延年六字诀	(3)	勿药须知	(8)
惜三宝	(4)	正心	(8)
益五脏	(4)	静坐	(8)
先时加谨	(5)	调息	(8)
先春养阳法	(5)	睡法	(8)
先夏养阴法	(5)	晨起	(8)
先秋养阴法	(5)	洗面	(9)
先冬养阳法	(5)	漱口	(9)





固齿	(9)	六、托天	(13)
转肩	(9)	七、左右开弓	(13)
运手	(9)	八、摩丹田	(13)
摆身	(9)	九、擦内肾穴	(13)
伸腰	(9)	十、擦涌泉穴	(13)
擦足	(10)	十一、摩夹脊穴	
洗浴	(10)	(13)
养气	(10)	十二、洒腿	(13)
长生	(10)	行功	(14)
五叟言	(10)	六字静功	(15)
谨虑诗	(11)	解十二时病	(16)
却病词	(11)	为善去疾	(18)
处世方	(11)	孝感	(18)
独宿丸	(11)	信神	(18)
十全大补汤	(11)	诵经	(18)
十二段动功	(12)	惜字	(19)
一、叩齿	(12)	放生	(19)
二、咽津	(12)	建桥	(20)
三、浴面部	(12)	救溺	(20)
四、鸣天鼓	(12)	还金	(20)
五、运膏肓穴	(12)	吕祖治百病符	(21)

卷二 杂证

头疾	(22)	头痛不可忍	(22)
头痛	(22)	偏正头痛	(22)
头痛不止	(22)	气郁偏头痛	(23)





热郁脑中头痛 … (23)	面上黑黥雀斑 … (26)
头脑疼痛 …… (23)	面上有靨痕并一切
太阳痛 …… (23)	癍迹 …… (26)
头风脑寒 …… (23)	面生白驳 …… (26)
偏正头风 …… (23)	酒糟脸 …… (26)
半边头风 …… (23)	抓破面皮 …… (26)
八般头风 …… (23)	两腮红肿 …… (26)
熏头风 …… (23)	炸腮 …… (26)
头风白屑 …… (24)	大笑脱腮 …… (26)
癞头 …… (24)	眼疾 …… (27)
秃头 …… (24)	七十二种眼疾 … (27)
腊梨 …… (24)	风热眼作痛作痒及
脑漏 …… (24)	风泪眼赤眼时眼
脑漏鼻涕臭 …… (24)	… (27)
面疾 …… (24)	时火眼 …… (27)
少年面疱 …… (24)	风火眼 …… (27)
面上皴路 …… (25)	暴发肿痛 …… (27)
面上酒刺 …… (25)	清凉膏 …… (27)
面上粉刺 …… (25)	眼赤痒痛 …… (27)
面上紫块 …… (25)	眼赤生翳 …… (28)
面上黑气 …… (25)	眼眶赤烂 …… (28)
黑粗丑黑 …… (25)	烂眼皮及卷毛倒睫
面上忽生红黑丹如	… (28)
疥状,不急治,至	红肿 …… (28)
遍身,必死 …… (25)	砂物入眼 …… (28)
面上黑斑 …… (25)	石灰擦瞎 …… (28)





迎风流泪并眼目昏花
..... (28)

冷泪目昏 (28)

眼昏浮翳 (29)

眼花生翳 (29)

眼翳膜年久不散
..... (29)

老眼昏花并去翳障
..... (29)

眼内起星久而不去
..... (29)

眼中胥肉赤筋及
 瞳人障蔽 (29)

胥肉侵睛 (29)

损目破睛 (29)

眼睛突出一二寸者
..... (30)

眼生偷针 (30)

眼生珠管 (30)

青盲 (30)

耳疾 (30)

 耳痛 (30)

 耳内肿痛流脓 ... (31)

 耳烂 (31)

 耳蛆 (31)

 耳癬 (31)

耳闭 (31)

耳常鸣 (31)

耳虚鸣 (31)

耳聋 (31)

耳久聋 (31)

盯耳 (32)

脓耳 (32)

底耳 (32)

停耳 (32)

扯落耳 (32)

鼻病 (33)

 赤鼻 (33)

 红鼻酒糟鼻 (33)

 酒豉鼻及妇人鼻生
 黑粉刺 (33)

 鼻塞 (33)

 鼻肿 (33)

 鼻悬 (33)

 鼻痔 (33)

 鼻疔 (34)

 鼻疖 (34)

 鼻疮 (34)

 鼻中肉坠 (34)

 鼻中瘰肉 (34)

 鼻臭瘰肉 (34)

 食物入鼻介介作痛不出





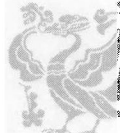
..... (34)	气绝至危之症
口病 (35) (36)
香口辟臭 (35)	舌肿不消 (37)
口臭 (35)	木舌肿满塞口杀人
口破 (35) (37)
口烂 (35)	重舌 (37)
口疳 (35)	热症多舌出有病愈
口内走马各样疳疮	而舌不入者 ... (37)
..... (35)	舌烂臭秽不可近
口疮破烂肿痛连喉 (37)
百法治之不效者	舌上生胎 (37)
..... (35)	牙齿 (37)
唇病 (35)	牢牙固齿 (37)
茧唇 (35)	牙齿摇动欲落 ... (38)
唇吻燥痛 (36)	牙齿痛不可忍取落不必
唇燥紧裂 (36)	用手 (38)
唇口紧小不能开合不	风牙痛 (38)
能饮食不治即死	寒牙痛 (38)
..... (36)	虫牙痛 (38)
冬月唇干血出 ... (36)	风寒虫牙痛 (38)
唇裂生疮 (36)	牙痰 (38)
舌病 (36)	胃火牙痛 (38)
舌卒肿大 (36)	牙蚀透骨穿腮 ... (39)
舌肿满口不能出声	擦牙散 (39)
..... (36)	咽喉 (39)
舌肿闭塞咽喉即时	咽喉卒肿 (39)





- 咽喉肿痛 (39)
- 咽喉肿烂 (39)
- 喉肿闭塞勺水不能下
..... (39)
- 急救喉风 (40)
- 缠喉风 (40)
- 缠喉风双乳蛾绝
 妙立验方 (40)
- 通关散 (40)
- 乳蛾喉痹 (40)
- 走马喉痹 (40)
- 喉痹喉风 (40)
- 咽喉诸药不效 ... (41)
- 熏鼻法 (41)
- 刺喉法 (41)
- 刺少商穴及探吐法
..... (41)
- 附:分别治法 (41)
- 须发 (42)
- 染黑须发 (42)
- 乌须 (42)
- 附:拔白日期 (42)
- 发黄 (42)
- 发内生虱 (42)
- 发槁不泽 (42)
- 发不生 (43)
- 发不长 (43)
- 女子少年鬓发黄白
 (43)
- 妇人发少能多 ... (43)
- 妇人发短能长 ... (43)
- 妇人梳头不落发
 (43)
- 手足诸病 (43)
- 两手不能下 (43)
- 手足疼痛 (44)
- 手足肿痛 (44)
- 手足心肿 (44)
- 手足发痒 (44)
- 手足疣目 (44)
- 手足偏风 (44)
- 手足痛风 (44)
- 手足风痹 (44)
- 风痹暖手 (45)
- 手足痲疮 (45)
- 缠足生疮 (45)
- 足趾鸡眼 (45)
- 足蹇筋急 (45)
- 足上转筋 (45)
- 远行足趺 (45)
- 病后足肿 (45)
- 夏月趾肿 (45)





嵌甲	(45)	脚筋挛痛	(48)
手足甲疽	(46)	脚心肿痛	(48)
手足为风湿所伤兼 有脚气	(46)	女人束脚止痛 ...	(49)
脚冷	(46)	虚汗	(49)
脚缝出水	(46)	自汗盗汗	(49)
脚趾烂	(46)	自汗不止	(49)
脚丫烂	(46)	盗汗	(49)
脚疔	(46)	手汗	(49)
脚城	(46)	脚汗	(49)
心腹疼痛	(47)	脚底多汗	(49)
九种心痛	(47)	涂乳止汗	(49)
中恶心痛	(47)	癆病	(50)
心痛点眼法	(47)	骨蒸发热	(50)
火龙丹	(47)	虚火背热	(50)
腹急痛	(47)	烧香治癆	(50)
回阳丹	(47)	灸癆虫法	(50)
腹痛危笃	(47)	救癆怯妙法	(50)
腹痛效方	(47)	阴绝癆虫传染法	(51)
腰脚软痛	(48)	血症	(51)
腰脚软	(48)	吐血	(51)
腰脚痛	(48)	衄血不止	(51)
腰脚冷痛	(48)	舌衄齿衄	(52)
卒然腰痛	(48)	少小鼻衄	(52)
虚寒腰痛	(48)	牙根出血	(52)
脚弱病	(48)	牙关出血如一线	

