

性

教育丛书



Menkaile Hebi Fanchuang

门开了,何必翻窗

——青少年性健康教育读本

胡 萍 陈一筠 文
胡 文 胡 萍 图

四川人民出版社

Menkaile Hebi Fanchuang

门开了,何必翻窗

——青少年性健康教育读本

胡 萍 陈一筠 文

胡 文 胡 萍 图



四川人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

门开了, 何必翻窗: 青少年性健康教育读本/胡萍等
编绘. —成都: 四川人民出版社, 2002. 9
(性教育丛书)

I. 门... II. 胡... III. 性教育—青少年读物
IV. G479-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2002) 第067498号

MENKAILE HEBI FANCHUANG

门开了, 何必翻窗

胡萍 陈一筠 胡文 编绘

责任编辑
封面设计
技术设计

徐文礼
周靖明
杨潮

出版发行
网 址

四川人民出版社 (成都盐道街3号)
<http://www.booksss.com>
E-mail: scrmcbsf@mail.sc.cninfo.net

防盗版举报电话

(028)86679239

印 刷
开 本
印 张
字 数
版 次
印 次
印 数
书 号
定 价

双流县印刷一厂
850mm×1168mm 1/32
4.75
15千
2002年9月第1版
2002年9月第1次印刷
1-10000册
ISBN 7-220-06100-5/G·1222
18.00元

■ 著作权所有. 违者必究

本书若出现印装质量问题, 请与工厂联系调换

作者的话

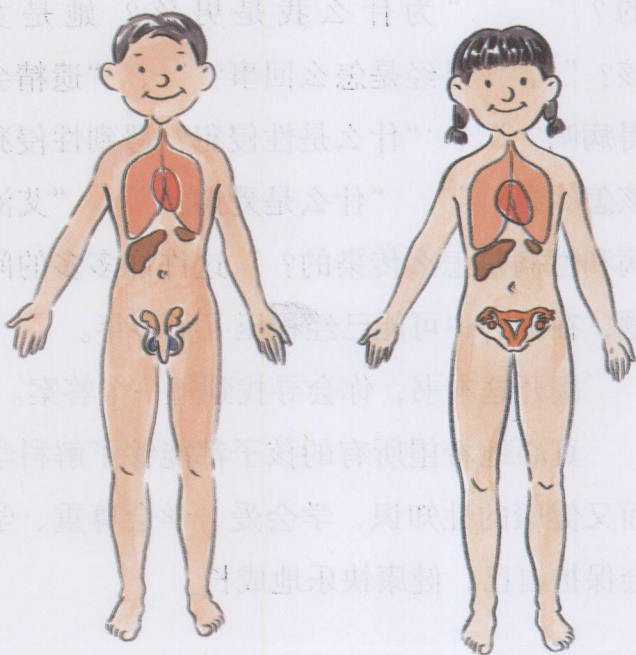
“我是怎么从妈妈肚子里生出来的？”、“为什么我是男孩？她是女孩？”、“月经是怎么回事？”、“遗精会得病吗？”、“什么是性侵犯？遇到性侵犯该怎么办？”、“什么是爱情？”、“艾滋病和性病是怎么传染的？”这许许多多的问题，在你心中可能已经积压了很多年。

翻开这本书，你会寻找到每一个答案。

真心地希望所有的孩子都能够了解科学而又健康的性知识，学会爱、学会尊重、学会保护自己，健康快乐地成长。



人类创造生命的器官

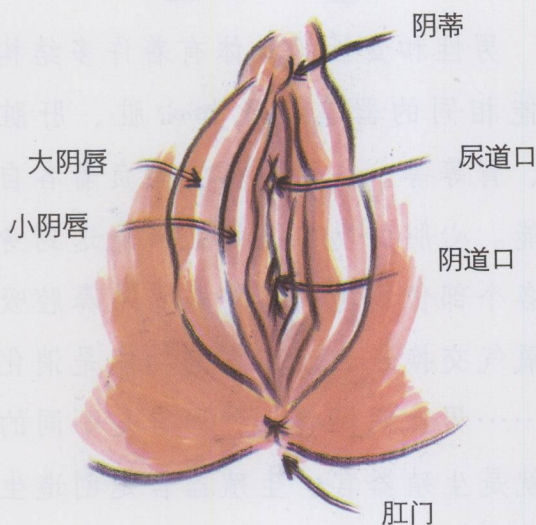




男性和女性的身体有着许多结构和功能相同的器官，比如心脏、肝脏、肺、胃等等。人体的器官担负着各自的功能。心脏的功能是将血液输送到身体的各个部位，肺的功能是将从鼻腔吸入的氧气交换进血液，胃的功能是消化食物……男女两性有一种器官是不同的，这就是生殖器官。生殖器官是创造生命的器官。

当我们出生时，从外形上就能够知道我们是男孩或是女孩，这是因为男孩与女孩的外生殖器官是完全不同的。

女性生殖器官



一、女性外生殖器官

女性外生殖器官位于两腿之间，又称为外阴。

大阴唇 是外阴处隆起的两片柔软的结缔组织。



小阴唇 位于大阴唇内侧的两片柔软的结缔组织。

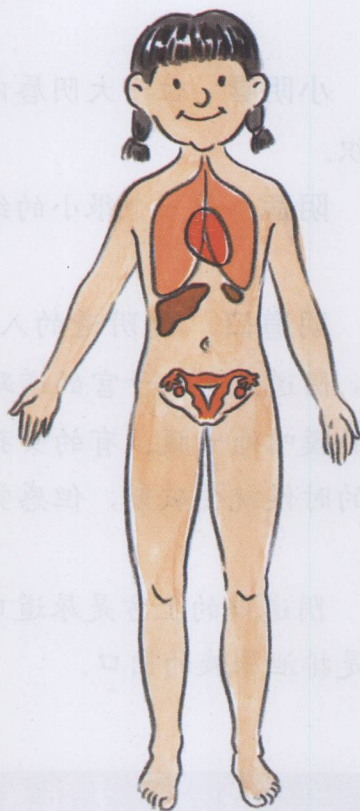
阴蒂 是一个很小的结缔组织，有丰富的神经。

阴道口 是阴道的入口，位于尿道口的下方。阴道是通往子宫的道路。阴道口内有一片很薄的膜叫处女膜。有的女孩子处女膜较薄，在运动的时候就会破裂，但感觉不到疼痛，也不会流血。

阴道口的上方是尿道口，它不是生殖器官，而是排泄尿液的出口。

二、女性内生殖器官

卵巢 女性的身体内有两个卵巢，分别位于子宫的左右两侧。当一个女孩出生时，她的卵巢里就有了许多卵细胞，但这些卵细胞都是不成熟的。女孩长大进入青春期后，卵巢产生雌性激



素，卵细胞才开始成熟。一般每月成熟一个卵细胞。

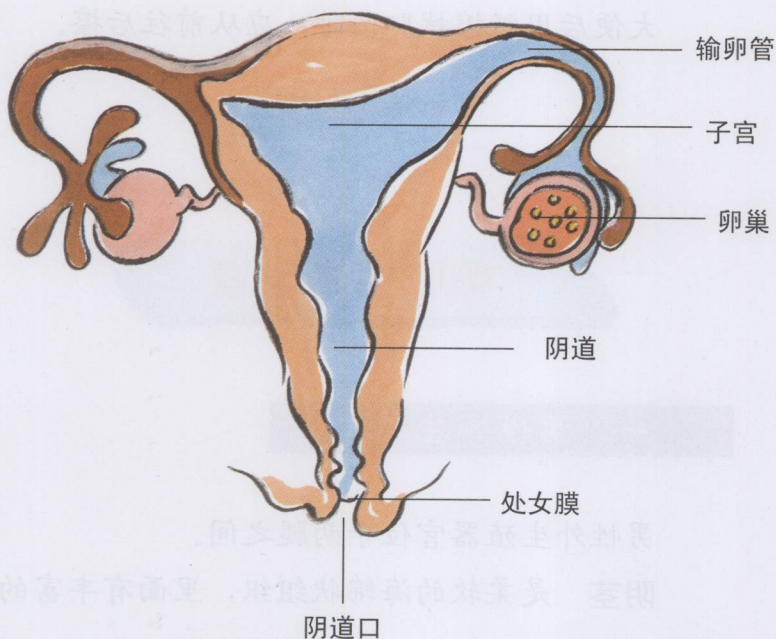
子宫 是胎儿在母亲身体内生活的地方。胎儿在此生活的时间大约280天。子宫随着胎儿的长大渐渐增大。

输卵管 女性体内有两根输卵管。输卵管的一端与子宫相连，另一端像一把撑开的伞，几乎



触及卵巢。成熟的卵细胞从卵巢出来后来到了输卵管。输卵管是卵细胞进入子宫的通道。

阴道 阴道是子宫与外界相连的通道。当胎儿在子宫里发育成熟后，通过阴道降临人世。





三、女性生殖器官的卫生

女孩子的阴道距离肛门较近，大便有很多细菌。所以，为了保持阴道周围的清洁，女孩子要做到：

在每天晚上睡觉前，用温水先清洗外阴部，后洗肛门处。

大便后用纸擦拭肛门时，应从前往后擦。

男性生殖器官

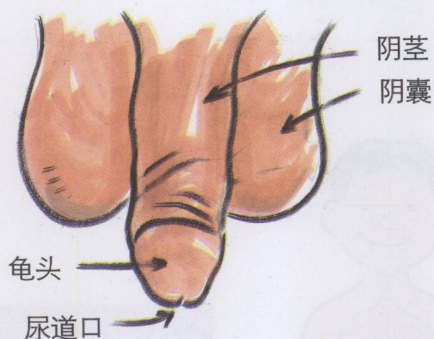
一、男性外生殖器官

男性外生殖器官位于两腿之间。

阴茎 是柔软的海绵状组织，里面有丰富的血管。阴茎头叫龟头。龟头的顶端有一小口，叫



尿道口。阴茎上有一层松软的覆盖龟头的皮肤，叫包皮。

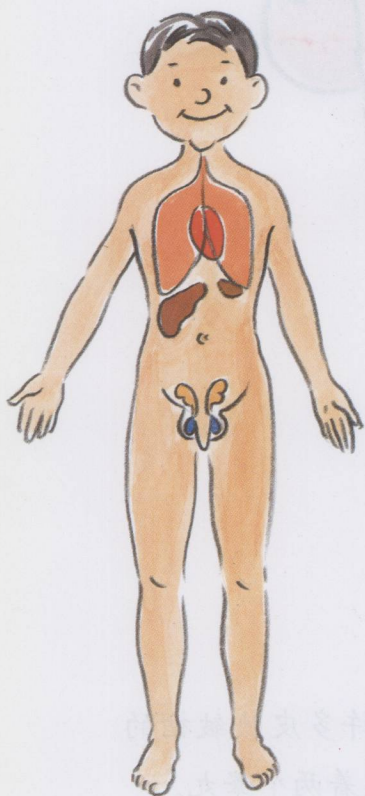


阴囊 阴囊是有许多皮肤皱褶的

囊袋。在这个囊袋里装着两个睾丸。



肛门不是男性的生殖器官，是大便的排泄出口。

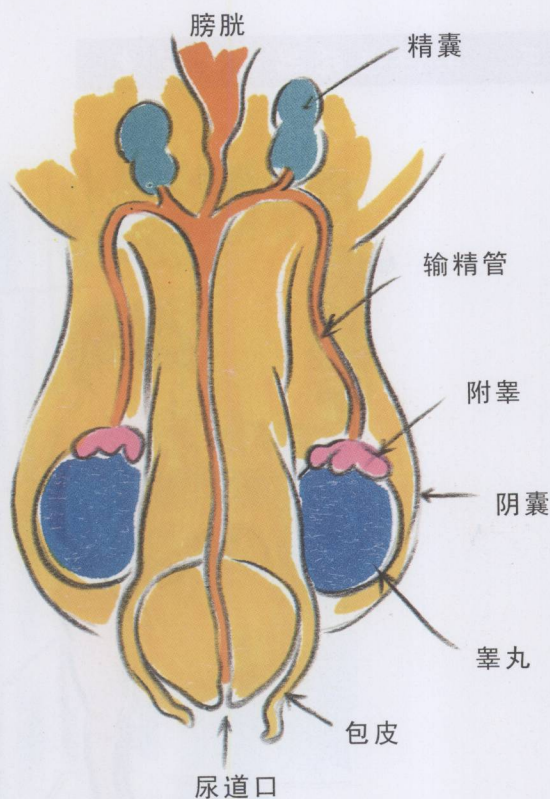


二、男性内生殖器官

睾丸 男性的睾丸有两个，位于阴囊内。当男性进入青春期后，睾丸产生雄性激素并制造出精子。男性体内不断地产生精子，一直可以持续到老年。

附睾 是精子成熟的场所。

输精管 从附睾出发，终端与精囊相连。成熟的精子沿输精管到达精囊。



精囊 成熟的精子到达精囊后，与精囊和前列腺产生的液体相混合，成为精液。

尿道 既排泄尿液，也是精液排出体外的通道。

三、男性生殖器官的卫生

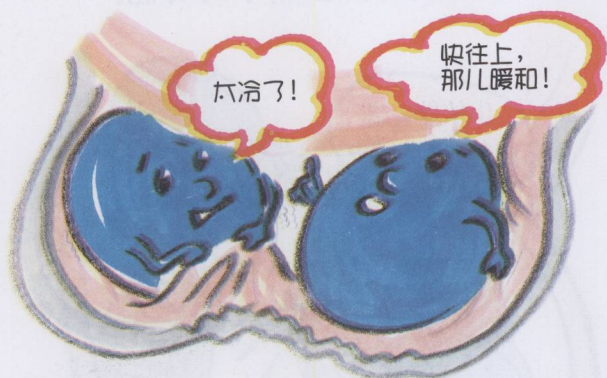


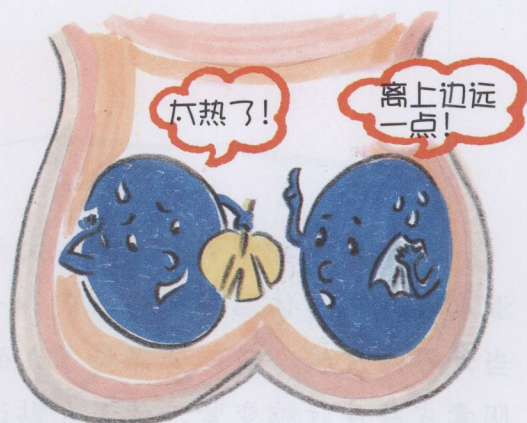
男孩子应该在每晚睡觉前，用温热水清洗龟头和肛门，保持阴部的清洁卫生。



阴囊和睾丸

阴囊有保护睾丸的作用。由于睾丸的适宜温度要比正常体温低，为摄氏 $34\sim 35$ 度。所以当外界温度较冷时，为保持睾丸的适宜温度，阴囊皮肤便收缩变紧，使睾丸贴近腹部；当外界温度较热时，阴囊皮肤便松弛，使睾丸离腹部较远。这样，睾丸便能够保持适宜温度。





隐睾 正常男性阴囊里应该有两个睾丸，如果阴囊里只有一个睾丸或没有睾丸，即为隐睾，要及时到医院检查。如果睾丸在腹腔里的时间太长，就会失去产生精子的功能。

