

珍惜 自己的工作

CHERISH
YOUR WORK

成杰◎著

珍惜才会拥有，感恩才能天长地久！
今天工作不努力，明天努力找工作！



中华工商联合出版社
CHINA INDUSTRY & COMMERCE ASSOCIATED PRESS

全面实现组织与个人双赢的权威指南

珍惜 自己的工作

CHERISH
YOUR WORK

成杰◎著

珍惜才会拥有，感恩才能天长地久！
今天工作不努力，明天努力找工作！



中华工商联合出版社
CHINA INDUSTRY & COMMERCE ASSOCIATED PRESS

责任编辑：郑 婷 关山美

封面设计：赵 月

图书在版编目（CIP）数据

珍惜自己的工作 / 成杰著. —北京：中华工商联合出版社，2008.10

ISBN 978-7-80249-091-8

I. 珍… II. 成… III. 成功心理学-通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2008）第132706号

中华工商联合出版社 出版、发行
北京西城区高梁桥路6号西环广场A座19层
邮编：100044 电话：66489669
网址：www.chgslcbs.cn
北京忠信诚胶印厂印刷
新华书店总经销

640×960毫米 1/16 印张：11.25 120千字

2008年10月第1版 2008年10月第1次印刷

ISBN 978-7-80249-091-8/F·025

定价：22.00元

前言

在漫长的人生中，每个人的大部分时间都是在工作中度过的。可以说工作就是我们生命的舞台，工作的成败就是我们人生的成败。我们只有像珍惜生命一样珍惜自己的工作，才能把工作做得尽善尽美，才能获得人生中的最高成就。

然而，很多的人却无视自己所拥有的美好工作，而去追求那些表面看起来很美好，实际却很虚幻的东西，直到失去本来所拥有的工作的时候，才懊悔不已。

有多少人，在工作岗位上，总是觉得自己大材小用，总是对自己的工作充满了抱怨，总是认为自己应该干更重要的工作。有多少人，总是抱着一副单位需要我、工作需要我的态度，却从没有想过，这个世界根本没有哪份工作必须你来完成，而是你必须要有份工作来维持你的生活，愉快地度过你的人生。

凤凰卫视记者闻丘露薇在谈到自己之所以不惧生死、不畏劳苦、忘我工作的原因时说：“我现在最要紧的事情就是有一份稳定的工作能养我的家、我的孩子，供我的房子，然后我才能想一想我自己希望过的生活。”

的确，有了工作，我们才有生存的基础、生活的来源，才能热爱生活。如果我们连一份工作都没有，还谈什么理想，什么价值，什么人生追求？



现实生活中，很多人都拥有一份令人羡慕的工作，然而，他们却生在福中不知福，不懂得珍惜自己的工作。有的人甚至把工作当成了包袱和负担，对工作抱着一种应付的态度，当一天和尚撞一天钟，得过且过。有的人尽管拥有舒适的工作环境和良好的工作平台，却没有把心思放在工作上，把精力用在岗位上，他们更多的是贪图享受，按月领取那份工资和奖金，对工作敷衍塞责，有的甚至还利用手中的职权去干一些损公利己的事。这样的人，迟早会被公司解雇或受到应有的处罚。

本书主要针对企业员工的工作态度和价值观念建设及实践的需要，阐述了珍惜工作的重要性和必要性，并告知每一位组织成员应从思想认识、敬业、态度、责任、忠诚、细节、执行、创新、团队以及不断学习等方面去珍惜自己的工作，从而实现组织与个人的双赢。

珍惜才会拥有，感恩才能长久。只有珍惜工作，我们才能热爱工作、热爱事业，才能释放出对工作的积极性和创造性，才能百分之百地投入到工作中去，才会全力以赴地去把自己的工作做到最好，从而追求更美好的人生。

成 杰

2008年8月于上海



成 杰 内训课程

《如何从优秀到卓越训练营》

课程介绍：

增强员工团队精神、敬业精神及团队凝聚力，快速调整心态，改变观念，牢固卓越信念，建立企业主人翁精神、提高企业员工责任感，提升团队执行力，建立企业独特感恩文化。

课程提纲：

- 从优秀到卓越的基本特质

改变的四大法则：改变思想、改变自己、改变小事、改变现在。

- 态度决定一切

态度决定成长的速度，态度决定成功的速度。

- 从优秀到卓越的十大策略

- | | |
|-----------------|--------------|
| 1. 认真、用心、努力、负责任 | 2. 学习成长，追求卓越 |
| 3. 永远积极正面 | 4. 持续大量的付出 |
| 5. 听话照做、绝对服从 | 6. 言行一致、知行合一 |
| 7. 竭尽所能、全力以赴 | 8. 坚守承诺、说到做到 |
| 9. 坚持到底、绝不放弃 | 10. 每天进步一点点 |

- 永远保持一颗感恩的心

谦虚得人缘，感恩得人助；

珍惜才会拥有，感恩才会天长地久。

目 录

前 言

第一章 懂得珍惜，你的工作来之不易

1. 你的工作来之不易 / 003
2. 工作是你的立身之本 / 006
3. 不珍惜工作就会失去工作 / 009
4. 珍惜眼前的工作岗位 / 013

第二章 珍惜工作，付出才会有回报

1. 我们都是在为自己工作 / 019
2. 机会就在每一份工作中 / 022
3. 用100%的热情做1%的事 / 026
4. 努力工作迟早会有回报 / 030

第三章 珍惜工作，态度第一

1. 积极的态度就是竞争力 / 037
2. 工作面前不要找借口 / 041



3. 用心做好每件事 / 045
4. 懂得感恩，接受工作的全部 / 048

第四章 尽职尽责是珍惜工作的基础

1. 工作就意味着责任 / 053
2. 对自己所做的一切负责 / 056
3. 找准自己在工作中的位置 / 059
4. 尽职尽责才能尽善尽美 / 062

第五章 严守机密，忠诚于自己的企业

1. 忠诚是件无价之宝 / 067
2. 绝不出卖公司机密 / 070
3. 要忠诚，也要有业绩 / 073
4. 永远忠诚于自己的企业 / 076

第六章 从工作细节中体现珍惜

1. 了解工作中的每一个细节 / 083
2. 1%的失误会导致100%的失败 / 086
3. 拒绝浮躁，做事不要贪大 / 089



4. 把每一件简单的事做好就不简单 / 092

第七章 珍惜工作就要融入团队

1. 团队是个人成功的前提 / 097
2. 任何时候都需要团队精神 / 100
3. 面对问题要学会借力与合作 / 103
4. 与不同性格的成员默契配合 / 106

第八章 把珍惜工作落实到行动上

1. 布置好并不等于完成 / 111
2. 知道，更要去做 / 114
3. 不要被拖延捆住手脚 / 117
4. 始终比他人领先一步 / 120

第九章 珍惜工作意味着与企业共命运

1. 替自己的企业着想 / 125
2. 永远维护企业形象 / 128
3. 多为企业提好建议 / 131
4. 与你的企业同舟共济 / 135



第十章 珍惜工作要有创新精神

1. 世上没有解决不了的问题 / 141
2. 把“不可能”变成“可能” / 144
3. 突破思维，不做经验的奴隶 / 147
4. 努力培养你的创新精神 / 150

第十一章 不断学习，让珍惜更进一步

1. 知识是应对变化的法宝 / 155
2. 学习力决定竞争力 / 158
3. 提升自己的思考能力 / 161
4. 永远不停歇学习的脚步 / 164

后 记



【第一章】

»»»»»»» 懂得珍惜，
你的工作来之不易

CHERISH
YOUR WORK

1. 你的工作来之不易

如今想找一份工作已经越来越困难了。国内有学者指出：当前，我国已经进入了充分就业的良性劳动力供需状态。而所谓的充分就业就是指，劳动力市场将保持一定的失业率。这个信息告诉我们，不是每一个人都能拥有一份工作，你的工作来之不易。

我们政府一直在努力增加更多的工作岗位，以满足没有工作的人对工作的需求。当然大多数人都不需要政府来解决就业，或许，你会说“我有工作，而且还不想好好干呢！”对此我可以告诉你，这将是你的最大不幸。

为什么会这么说呢，因为你不懂得珍惜自己来之不易的工作。

2007年重庆各大报纸相继刊载了这样一则消息：重庆市新世纪百货为了一家分店开张招聘450名营业员，结果从招聘的当天凌晨两点起，就有求职者开始排队，队伍越来越长，浩浩荡荡足有一公里。据说，当天就有超过5万名求职者前去应聘。

就业的确不易。不论是谁看了这则消息都会发出一声感叹。

当前，我国每年有数百万大学毕业生被拥着“赶”进不



算太大的就业市场。从2003年的212万到2004年的280万，再到2005年的338万，以及到现在的超过500万。据教育部门统计，2008年将有近100万以上高校毕业生面临毕业即待业的窘境。严峻的就业形势逼得莘莘学子早早就展开了求职攻势，他们奔忙在学校、社会组织各种供需见面会上，期望能找到一份心仪的工作。让我们来看看几个大学生找工作的情况：

刘某，北京人，法学专业的本科毕业生。2008年2月底他在中国国际展览中心北京人才大市场招聘会上忙碌了三天，投了近百份简历，竟然没有一个单位通知他面试。

祁某是武汉一所大学计算机专业的研究生。谈起将近4个月来的求职经历，他感慨万分。他说，去年11月初，武汉市首届2008年毕业生供需见面会在位于武昌的洪山体育馆举行。当时的情况他只记得用“水泄不通”来形容。身材高大的祁某费尽千辛万苦才从人缝里塞进20多份简历，但最后通知他面试的却只有两家企业，然而面试后的一个星期，祁某天天等着有人打电话来通知他去上班，但最后他却等了个空。

相信上面叙说的情况很多人都听说或经历过，然而，此刻对于拥有一份工作的你来说，是否觉得自己是幸运的呢？虽然你面临着很多竞争者，但你却拥有了一份工作，而且只要你懂得好好珍惜，你就不会轻易失去它。

无论你在政府机关还是在企业里工作，你都必须认识到，工作岗位不是为某一个特定的人而设置的，它是为那些具备了



一定才能而且珍惜工作的人而设置的。你可以不珍惜工作，但你应该把你“占有”的那个工作岗位给适合这个岗位的人腾出来。当然，有时有些人会主动地离开自己的工作岗位，但更多的时候是由于不懂得珍惜，而被迫离开的。

不是每一个人都能拥有一份工作，同样也不是每一个拥有工作的人都懂得珍惜自己的工作。但是我们作为一个社会人却是离不开工作的，否则我们将没法在这个社会上生存和发展。

同时你也必须清楚，虽然你目前还拥有一份工作，但却有很多人对你的工作岗位虎视眈眈，只要稍有疏忽，你就可能失去它。

我在给企业家分享《总裁战略突围》的课程中经常讲到优秀企业的用人策略：能者上，平者让，庸者下。

现在，许多地方遵循“赛场选马”的用人法则，实行竞聘上岗，优胜劣汰。那么，什么样的人容易被淘汰呢？我想那种这山望着那山高，总想换到舒服的、有高薪的岗位，本职工作还没做好就急着找关系走后门，以达到自己目的的人将会第一个被淘汰。

你的工作来之不易，所以我们应把珍惜自己的工作当成是一种责任、一种承诺、一种义务、一种使命。



2. 工作是你的立身之本

我们每一个人都不能回避这样一个事实：你首先需要生存，需要养活自己及家人，在这个前提下才能谈到个人的愿望和追求，才能过自己想要过的生活。因此，你需要一份工作，而且必须努力去干好工作。因为，工作是你的立身之本，幸福之源。

人称“战地玫瑰”的凤凰卫视记者闾丘露薇大名远扬后接受内地记者采访时，说出了自己之所以不惧生死，不畏劳苦三赴阿富汗，又入伊拉克，忘我工作的原因：“因为我在香港生活，每个人都很实际。我现在最要紧的事情就是有一份稳定的工作，然后能养我的家、我的孩子，供我的房子，然后我才能想一想我自己希望过的生活。”

国内某位著名的运动员极有可能获得奥运冠军，赛前各种媒体也认为冠军非他莫属，可最终却不慎失败。记者问他：

“当你在奥运赛场上得知自己无缘问鼎冠军时，你立刻去做的事是什么？”他说：“我立刻打电话给弟弟，告诉他，自己失败了，叫他不要买5000只种鸭了，付不起钱。”

《圣经》上说“工作是神的意志”，其实不是的。在物质社会中，工作是大多数现代人赖以生存的基本形式之一。



有五个年轻人，由于对单位的工作环境与待遇现状不满，先后停薪留职，另谋高就。结果只有一个闯出了一番事业，其余的四人踌躇满志而去，怏怏心灰而归，看着本属于自己的岗位被后来者稳稳端坐其上，他们表面看似镇定自若，然而，烟灰缸里的烟头、寝室杯盘狼藉的环境、写在他们脸上的表情，或多或少表现出对自己当初欠考虑决定的悔恨和对现实的无奈。曾经，他们都是些朝气蓬勃、有着远大前途的年轻人，在选择上的不慎重，造成了一生的遗憾。大浪淘沙，能真正在无情的市场经济竞争环境中留下来的终究还是少数。

对工作不满、辞职不干是不珍惜自己工作的一种表现，同样，那种无过为功、不思进取的工作作风也是不珍惜工作的表现形态。

有两个大学生成功应聘到同一个单位，经过一年的实习与考核后，虽然都被单位录用，但是工作的岗位却非常悬殊，其中一位成了技术主管，另一个却仍在基层“锻炼”。通过与仍在基层“锻炼”的人的交流与观察，我发现，造成这种巨大悬殊的真正原因应该归咎为消极地“珍惜”自己既有的工作，对自己有幸找到一份不错的工作而自我满足，在日益激烈的岗位竞争面前、在劳动力市场供求关系严重失衡的就业机制面前，丧失了进取的精神，在懵懵懂懂中与自己未来相适应的岗位擦肩而过。

不是工作需要你，而是每个人都需要一份工作。这句话

