

走出错觉，战胜错误，脱离思维的黑洞，突破自身的局限

可怕的 错觉

人人都会犯的致命错误

成功者的经验，失败者的教训
思考的方法，行动的指南

曾艾可 / 编著

远离那些愚蠢的错误！

不管你从事什么工作、不管你在什么地方，从现在开始，
从这本书开始，你就可以走出错觉，做得更好！



如果能少些错误，你在生活中就会得到更多的快乐，在工作中就会有更多的收获，在人生中就会有更多的美好……读完这本书，你会恍然大悟，你会发现那些每天潜伏在你身边，你却从未察觉的或大或小或严重或轻微的错误。对照这本书，把它们从你错觉的阴影下揪出来，一一克服、改正，你会对世界有新的视角，对生活有新的感受，对人生有新的理解，你会发现一个全新的自己，一个更受别人欢迎的自己，一个更让自己骄傲的自己。

上架建议：人生哲学

ISBN 978-7-80255-301-9



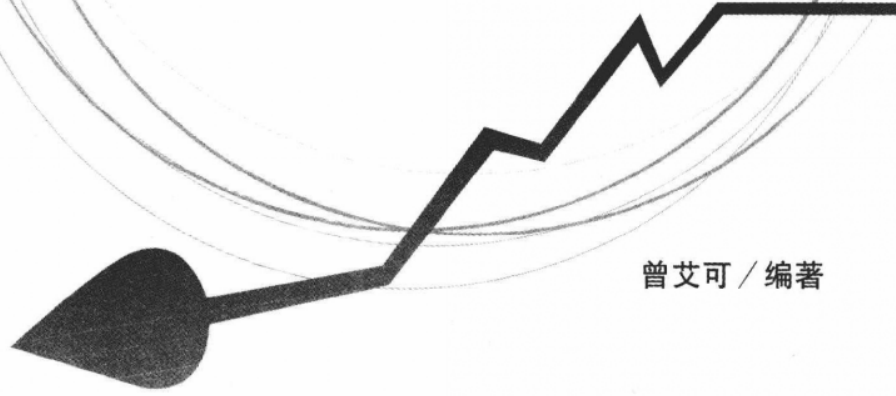
9 787802 553019 >

定价：36.00元



可怕的 错觉

人人都会犯的致命错误



曾艾可 / 编著

企业管理出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

可怕的错觉：人人都会犯的致命错误/曾艾可编著. - 北京：企业管理出版社, 2009. 9

ISBN 978 - 7 - 80255 - 301 - 9

I. 可… II. 曾… III. 人生哲学 - 通俗读物 IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 173794 号

书 名：可怕的错觉：人人都会犯的致命错误

作 者：曾艾可

责任编辑：逢 春

书 号：ISBN 978 - 7 - 80255 - 301 - 9

出版发行：企业管理出版社

地 址：北京市海淀区紫竹院南路 17 号 邮编：100048

网 址：<http://www.emph.cn>

电 话：出版部 68414643 发行部 68414644 编辑部 68428387

电子信箱：80147@sina.com zbs@emph.cn

印 刷：香河县宏润印刷有限公司

经 销：新华书店

规 格：170 毫米×240 毫米 16 开本 18.75 印张 240 千字

版 次：2009 年 11 月第 1 版 2009 年 11 月第 1 次印刷

定 价：36.00 元

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换



◆ 前 言 ◆

莎士比亚说：“大洋里所有的水也不能使天鹅的黑腿变成白色，虽然它每时每刻都在波涛里冲洗。”

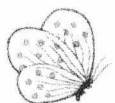
雨果说：“尽可能少犯错误，这是人的准则；不犯错误，那是天使的梦想。尘世上的一切都是免不了犯错误的。错误犹如一种地心引力。”

泰戈尔说：“如果所有的错误关在门外的话，真理也要被关在门外。”

这样看来，错误好像没有那么可怕，因为每一个人，无论是伟人还是平凡人，无论是大师还是一般人，无论是英雄还是普通人，没有谁的一生是没有错误的。然而真正可怕的是，我们在犯错误，还茫然不知、视而不见，甚至还在自命不凡、洋洋得意。这才是蚕食我们人生的真正魔鬼，它让我们陷入思维的黑洞，不能自拔，无法脱身，最后只能是虚度此生。而这一切都源于我们的错觉，源于人类自身的局限，源于我们善于被欺骗的眼睛和思维。

所以，西塞罗说，“每个人都有错，但只有愚者才会执迷不悟。”

要怎么才能悟到自己的错误，要怎么才能战胜自己的错觉，要怎么才能逃离思维的黑洞，让自己真正主宰自己的人生？这需要一个警钟不时地在你耳边敲响、不时地让你清醒、不时地让你振奋，与错误的魔鬼战斗。



可怕的错觉

人人都会犯的致命错误

这本《可怕的错觉：人人都会犯的致命错误》就是那个警钟，它会告诉你，不知不觉中你都犯了哪些错误，你离思维黑洞的边缘还有多远。是不是还在随大流、人云亦云？是不是还在过分相信自己的眼睛？是不是还困在思维定势中毫不知情？不时地翻看，让警钟在你耳边常响，掌舵自己的人生，做一个真正的自己，做一个成功的自己。

编 者



◆ 目 录 ◆

第 1 章 你的眼睛真的看到了一切吗

1. 细节正在逃过你的眼睛 /4/
 2. 你看到的只是自己想看到的 /7/
 3. 用一维眼光看世界——只能看到表面 /10/
 4. 小事不可小看 /12/
-

第 2 章 陷入固有偏见，只能原地转圈

1. 你上了“刻板印象”的当吗 /21/
2. 以貌取人，毫不可取 /24/
3. 总是摘不掉的有色眼镜 /29/



第3章 混入“大流”真的安全吗

1. 不要做羊群里的一只羊 /35/
2. 我的思想我做主 /38/
3. 只需要做自己 /41/
4. 走出“沉默的螺旋” /44/

第4章 困在思维定势中——寸步难行

1. 不知不觉地自我设限 /49/
2. 常规是用来打破的 /53/
3. 最大的危险是不冒险 /59/
4. 敢想就有可能 /62/

第5章 你在找借口，还是找方法

1. 借口总是那么多 /69/
2. 怨天尤人，害苦自己 /72/
3. 不找借口，找方法 /77/



第 6 章 不要让情绪做大脑的主人

1. 不要让情绪左右自己 /83/
 2. 远离愤怒，珍爱生命 /88/
 3. 甩掉不良情绪 /92/
 4. 让你的情绪听你的 /99/
-

第 7 章 不要想了，现在就行动

1. 心动不如行动 /105/
 2. 行动就有可能 /110/
 3. 行动，从现在开始 /113/
 4. 转瞬即逝的机遇你抓住了吗 /118/
-

第 8 章 正确认识自己

1. 你是不是真的认识你自己 /125/
2. 要自信，不要自大 /132/
3. 要自知，不要自卑 /137/
4. 你看得到自己的缺点吗 /144/



第 9 章 你知道自己真正想要的是什么吗

1. 当心被贪婪吞噬 /153/
2. 财富一定能带来幸福吗 /162/
3. 现在手里握住的才是最好的 /166/

第 10 章 感谢你所得到的或是失去的

1. 常怀感恩的心 /173/
2. 你看得到身边人的付出吗 /176/
3. 感谢你曾经历的所有 /181/

第 11 章 你的心胸还可以更开阔

1. 原谅别人就是原谅自己 /191/
2. 宽容大度让你从容面对一切 /196/
3. 你拥有容忍的智慧吗 /200/
4. 没有什么值得你斤斤计较 /203/



第 12 章 换个角度，你会看到不一样的

1. 试着站在别人的立场看问题 /209/
2. 多为别人着想 /211/
3. 换个角度，换位思考 /217/

第 13 章 高高挂起的，一定事不关己吗

1. 帮别人就是帮自己 /231/
2. 勿以善小而不为 /236/
3. 索取还是付出 /241/

第 14 章 打消想要放弃的念头

1. 不要轻易说放弃 /249/
2. 坚持，再坚持一下 /257/
3. 因为意志而强大 /266/



第 15 章 做不到的不说，说到的就要做到

1. 承诺是用来兑现的 /275/
2. 守住信用，守住人格 /280/
3. 说到的你都做到了吗 /287/



第1章

你的眼睛真的看到了一切吗

本章主要内容

- ◇ 1. 细节正在逃过你的眼睛
- ◇ 2. 你看到的只是自己想看到的
- ◇ 3. 用一维眼光看世界——只能看到表面
- ◇ 4. 小事不可小看

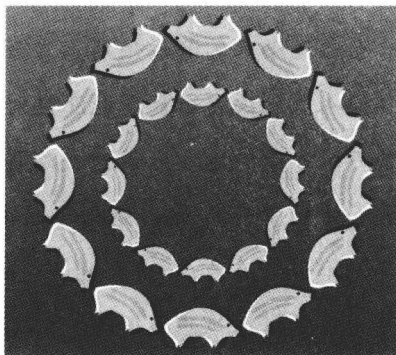
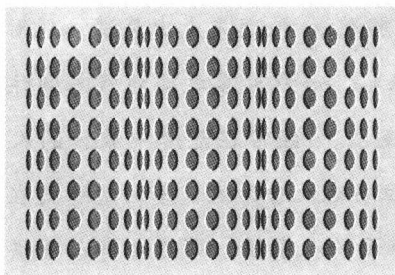


人的眼睛常常会欺骗自己的主人。比如你随手在纸上画一个正方形，用尺子去量时，却意外地发现与我们最初的认识相悖，那是一个略扁的长方形。而一个真正的正方形，却又让人觉得它是一个略竖的长方形。这种现象称之为“错视”，与人的生理和几何学有关。

科学家们认为，观看是有选择的，眼睛对样本作出什么反应取决于许多生理与心理因素。人类很早就已知道，直接的感知并不能反映真实的世界。视觉印象是人类最富创造性的行为，当描述眼睛看到的东西时，我们就像艺术家在搞创作。其实，眼睛只是一个传递经过整合过的信息的媒介而已。所以你的眼睛看到的并不是一切，视觉上如此，生活中也是这样的。

眼睛在很多时候误导甚至欺骗了我们，盲者倒是幸运，因为他必须用心去打量这个世界，所以“看”得更真切。因此，看待事物不仅要用眼，还要用心。仅用眼睛去观察世界，多半是不全面的；而用心则能体悟实际的灵魂。

看看下面这些图片，你看到了什么？画在纸上的静止图片，在你的眼里是不是有了动感呢？你看到了，但那并不是真实的。





可怕的错觉

人人都会犯的致命错误



1. 细节正在逃过你的眼睛

当我们在观察一件事物或者一个人的时候，我们觉得自己看到了一切。但实际上，我们并没有。我们每每会遗漏掉一些重要的细节，而自己却浑然不知。

一位医学院的教授对他的学生说：“当医生，最重要的就是胆大心细！”他说着便用一只手指伸进一杯尿液里，然后，又把手指放进自己的嘴里，接着又把那杯尿液递给学生。学生们轮流把蘸了尿液的手指放进了嘴里。

“不错！你们每个人都挺胆大的。”教授微笑着说，“可惜的是不够心细啊！因为我蘸了尿液的是食指，而放进嘴里的却是中指！”

学生们愕然。

一个远道而来的阿拉伯商人在荒漠中寻找一头走失了的骆驼，可是这位阿拉伯商人直到快走出荒漠也没找到他的骆驼。他想先走出荒漠，到附近寻找一处可以安身的地方，因为夜晚即将来临，一旦天黑之前还找不到住处，他就要和他剩下的几头骆驼在荒漠中过夜了。经常在荒漠中旅行的人都知道，那是十分危险的。好在他遇到的一位当地人告诉他荒漠的边缘就在前面不远，走出荒漠很短的距离就可以看到前面的人家了，那里会有人提供住宿和饮食。

于是，他牵着剩余的骆驼在荒漠中一边走一边询问遇到的路人是否看见



过他那头走失的骆驼。他看到前面有一个人正坐在一个沙丘旁休息，便走到那人旁边问：“请问你是否见到了一头走失的骆驼？”

那人没有回答，而是反问他：“你的骆驼是不是有一条腿瘸了，而且还瞎了一只眼睛，背上驮着的东西好像是谷子？”

阿拉伯商人高兴极了，“你见过我的骆驼！你能告诉我它往哪个方向走了吗？”

没想到正当他脸上的笑容刚刚展开的时候，那人的回答就令他高兴不起来了。那人说道：“我根本就没有见到你的骆驼，我上面说的那些特征都是我自己猜测出来的。”

哪里能猜得那么准，是不是这个人偷走了我的骆驼？要不然他怎么会知道得这么清楚呢？阿拉伯商人心里这样想着，嘴里也没闲着：“你既然知道得这么清楚，那就证明你肯定见过那头骆驼，请你赶快告诉我骆驼在哪里？”那人依然说自己没有见过，然后又说：“虽然我没有见过那头骆驼，不过我应该可以推测出它是往哪个方向走的，根据我的推测，你很有可能找到那头骆驼。”

听到那人这样说，阿拉伯商人心里越是感到怀疑，于是他就不客气地对那人说：“一定是你偷了我的骆驼！你赔我的骆驼，否则我就要拉你去见法官。”而那人则始终不承认是自己偷了骆驼。就这样说着说着，阿拉伯商人被激怒了，他坚持要拉着那人去见法官。

幸好在有人家的地方就有一个法官，阿拉伯商人要求法官判那人有罪。法官最初也站在阿拉伯商人一边——他也认为那人如果没有见过骆驼的话就不会对那只骆驼了解得如此详细，而他又不承认，那其中肯定隐藏着问题。可是当那人带着法官和阿拉伯商人来到荒漠中的一个地方时，经过那人的一番讲解，阿拉伯商人和法官都表示冤枉了对方。