



闪亮发妆新形象

只要5分钟快速美发技巧大公开

朵琳◎编著

时尚潮流发型趋势

知名美发沙龙团队与
专业彩妆师联手出击

底妆&眼妆&腮红妆
美人妆感改造计划
个性脸蛋&多变发型完美搭配

变发美妆



中国纺织出版社

300型

朵琳◎编著

变发美妆

300型



中国纺织出版社

图书在版编目(CIP)数据

变发美妆300型/朵琳编著. —北京: 中国纺织出版社, 2009.7

ISBN 978-7-5064-5761-3

I. 变… II. 朵… III. ①女性—理发—造型设计②女性—化妆—基本知识
IV. TS974

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第106969号

原文书名: 变发美妆300型

原作者名: 朵琳

©八方出版股份有限公司, 2008

本书中文简体版经八方出版股份有限公司(朵琳出版整合行销)授权, 由中国纺织出版社独家出版发行。本书内容未经出版者书面许可, 不得以任何方式或任何手段复制、转载或刊登。

著作权合同登记号: 图字: 01-2009-3299

责任编辑: 向 隽

责任印制: 刘 强

装帧设计: 知墨堂文化

策 划: 盛益文化

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京东直门南大街6号 邮政编码: 100027

邮购电话: 010-64168110 传真: 010-64168231

http: //www.c-textilep.com

E-mail: faxing@ c-textilep.com

北京地大彩印厂印刷 各地新华书店经销

2009年7月第1版第1次印刷

开本: 720×1024 1/16 印张: 5

字数: 80千字 定价: 23.00 元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换

4 绮丽仲夏发美学

美发趋势Top4 让你变身Super Model
造型整理的秘诀

7 女孩的夏日发型改造计划

长卷发慵肿女变身个性智慧女/8
长直发平庸女变身优雅气质女/11
平凡邻家女变身成熟干练女/12
青涩学生妹变身活力时髦女/15
迷糊上班族变身温柔成熟白领/16



18 脸型与发型完美搭配

- 19 Part 1 脸型与发型的黄金配搭
- 22 Part 2 发型对决 成熟脸VS娃娃脸
- 26 Part 3 设计师为你量身巧编发
- 30 Part 4 5分钟DIY编发



32 发型天天变

- 34 利落短发一周发型
- 37 轻熟派女孩一周发型
- 40 清纯派女孩一周发型

43 质感美人立体感发型

44 拥有时髦发型的必学秘技

刮发技/44
扭发技/44
编发技/44
吹发技/45
电卷棒/45
浪板夹技/45



46

开架彩妆好好选 轻松打造小气美女

超嫩白底妆, 白皙净美肌/46
超阳光底妆, 健康小麦肌/47
超美艳眼妆, 辣妹微熏感/48
超纯真眼妆, 甜美桃花眼/49
超甜美腮红, 粉嫩自然/50
超健康腮红, 橘色活泼/51
打造甜美美人/52
打造自然美人/53
打造率性美人人/54
打造可爱佳人/55

56 约会·个性·派对轻松妆 OL女郎下班玩乐趣

轻熟女★Type1优雅OL女郎/58
轻熟女★Type2自信OL女郎/61
轻熟女★Type3时尚OL女郎/62
聪慧美人★Play1甜蜜约会/65
聪慧美人★Play2个性率真/66
聪慧美人★Play3派对女王/67

68 夏季防水不脱妆



71 Fashion Report 时尚零误差

- 71 Part 1 时尚名人有型穿搭大解析
- 74 Part 2 流行关键词

绮丽仲夏发美学

美发趋势TOP4让你变身Super Model

TREND 1

大吹复古明星发型

欧莱雅专业美发以复古奢华的色调为主，让每种颜色都拥有创新的视觉美感。像角色多变的演技派明星，只要一站在舞台上，就有最精彩的表现。无论是20世纪30年代的优雅明星卷、充满个性的Bob头，还是飘逸舞动的直发，这些复古发型让你时时都能像镜头前的明星，散发无限舞台魅力。

1. 红磨坊歌舞名伶：平均的层次剪裁，呈现出均匀的卷度。
2. 跃动的特技名伶：突出的Bob头剪裁，整体感极为抢眼。
3. 精灵马戏团名伶：多层次长发剪裁，轻薄的刘海衬托深邃的眼神。
4. 轻甜芭蕾名伶：厚且轻逸的剪裁，直发仍保持一贯的柔软。



TREND 2

新曲直时尚美发学

发型的选择或直或卷，如何在曲直的时尚美学中展现女人独一无二的美？欧莱雅与知名沙龙斐瑟技术团队，专为亚洲女性推出“新曲直时尚美发学”，包含4款新曲直服务：活发塑型烫、活色飘感烫、弹力O漾烫与活力盈动烫，充分满足设计师与爱美人士追求好发型与好发质的梦想。

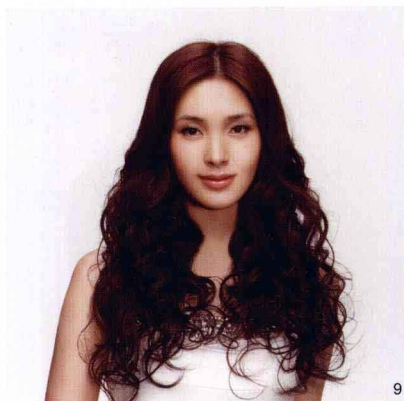
5. 活色飘感烫 + 自然浪漫波浪
6. 活力盈动烫 + 热情螺丝卷发
7. 活发塑型烫 + 气质长直发
8. 弹力O漾烫 + 俏丽弹性卷发

TREND 3

感光塑型烫： 通往美丽造型之路

美奇丝 (Matrix) 特别邀请中国台湾发型大师 Boris 创作烫发专集，通过美奇丝感光塑型烫创作出 3 款美丽发型。

“弹簧蓬卷”利用烫发时堆叠的卷度创造；感光塑型烫的“水感塑直”服务，让头发不仅顺直好梳理，烫发后光泽柔软的发质也会让人惊艳不已；“柔顺波度”特殊的烫发技巧让头发呈自然的 C 形波纹，发尾向内收解决了发翘的困扰，呈现蓬松弹性质感。

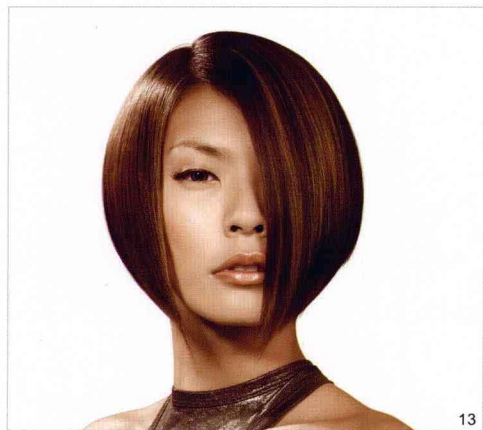


9. 弹簧蓬卷：同时创造发量与立体卷度的创新烫发。

10. 水感塑直，打造瀑布般柔顺水亮的好发质。

11. 柔顺波度：清新自然的 C 形波纹。

12. 创作者 Boris：Boris HC 美发学院创办人，现任总监，与许多知名摄影师及化妆师合作，也常在秀场后台出现。作品广泛出现在专业美发及时尚杂志上。Boris 与他的团队第二次和美奇丝合作亚洲烫发专集，并受邀于美奇丝亚洲教育营与多位国外美发大师同台。



TREND 4

幻棕迷情染发

担心棕色老气不流行？害怕肤色与棕色不搭配？美奇丝 (Matrix) 幻棕迷情系列有两种色度：一深一浅；7 种色调：冷绿棕、摩卡棕、金灿棕、红棕……满足每位使用者的独特需求，任你搭配何种肤色和气质。专利滋养因子和内层锁护滋养系统，染发同时滋润巩固发丝。

13.14. 冷绿棕：冷色调的棕，透露出你对完美的坚持与追求，充满活力，衬托你在职场上的效率及真诚。

15.16. 摩卡棕：不要超亮的前卫感，也不要整体黯黑，你喜欢的发色要能搭配你的个性和气质。

17.18. 金灿棕：高亮度的金灿棕，让你在穿梭于两种身份：平时是甜美的可人儿，舞会时又是性感女神。

造型整理的秘诀

在发型设计师的帮助下，终于找到了自己想要的发型。但是日常生活的整理也很重要，通过改变发型换个心情，每天都从头开始。

担任改造计划的专业设计师



HPARK
设计师
Kara



HPARK
设计师
Chen



HPARK
设计师
Yvonne



HPARK
资深发型师
Queen



美漾工作室
彩妆造型师
纯纯



将不对称的个性刘海抓顺，
用双手涂抹造型品，
由下向上抓出卷度。

1
Point

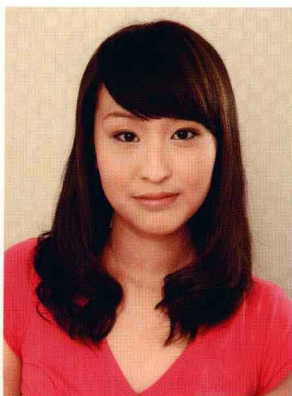
→ 不对称的刘海和整头自然卷度是这款发型的重点。每天整理时只要用双手蘸取造型产品，顺着刘海弧度用手指梳顺。后脑部分则由下向上，推高抓蓬。整头都用手指轻轻抓出自然卷度。



2
Point

刘海的分量感与自然弧度，
以及发尾漂亮的内卷，
都是发型的关键。

← 由于刘海具有相当的分量感，在整理时必须辅助定型效果较强的造型发品，用手指蘸取造型产品，顺着额头弧度梳整抓顺。另外，发尾内卷的弧度，要用圆梳由发尾往上卷起，同时用吹风机定型。





3 Point

给人利落印象的短发造型，
头顶、后脑与侧面要兼顾，
还要注意整头蓬松线条。

←太规矩的短发容易给人学生气的印象，
要展现利落感，首重整头蓬松有型的发流线条。
双手取适量造型产品后，分别在头顶、后脑和侧面都抓出均匀的蓬松线条感，才能显得个性有型。

4 Point

柔和对比的不同区块感，侧边发的
线条对后脑蓬松度而言非常重要。

→这款稍微有些不对称的剪发造型，重点在于侧边发的动感曲线与后脑头发的分量感和蓬松度。洗完头发后，先用吹风机把发根吹蓬，头发八分干时，用双手蘸取造型产品，抓出整头发流线条感。



5 Point

←这款整体感觉很低调成熟的发型，当然以发质柔顺的感觉为优先。选择的造型品也以含滋润成分的液状产品为佳。还需要注意刘海的弧度，后脑部分头发抓出分量感及蓬松度就OK。

刘海&后脑发量的蓬松度，
几何不对称的发型，
提升轻盈柔顺感。



知名发型设计师 & 专业彩妆师联手出击

女孩的夏日发型改造计划

个性派

夏天的脚步接近了,越来越热的天气真是让人难以招架。女孩们纷纷计划着改变发型,改变心情。美发沙龙的设计师与素人模特儿亲自示范,通过洗、剪、染、烫的技巧,让女孩们可以轻松来个形象大改造,还附带专业造型师提供彩妆与整体改造的秘訣分享。

不对称发型

大大地改变了厚重的印象,由让人看起来比例较差的长卷发,变身为个性派智慧美人儿。

通过不对称刘海及富有层次感的剪发技巧,让原本使人比例变差、压得喘不过气的一头厚重长发变得神采奕奕。搭配染发效果,使原本的深发色也显得轻盈不少。

长卷发慵肿女变身个性智慧女

360°
view

After



Before



烦恼女孩

Profile

爱比妞 (25岁·上班族)

原本又长又厚重的卷发容易让整个人感觉负担很重,身材比例看起来也变得更矮小。

Advise 来自专业人士的建议

● 发型方面：

具有层次感，创造轻盈律动感的剪发方式非常适合发量中等或偏多的女孩尝试。若在造型上需要展现更明显的卷度，还可以使用电卷棒整头上卷，做出可爱的特别造型。

● 彩妆方面：

搭配不对称发型的个性感，可在T区重点打亮，打造五官立体的轮廓。另外，眼妆也是散发气质美的重点之一，眼头部位的白色眼影，有让眼睛变大的加分效果。



HPARK 设计师

Kara

Process

通过改造步骤的介绍，更清楚地了解自己的需求！



设计师将头发梳顺，检视发流，并依照区块分束夹起，方便后续剪发。



从正后方的发束开始修剪，边用剪刀打薄调整发量，边修剪头发的长度。



将发束修剪到肩膀左右的位置，剪掉发尾因染烫受损的分岔部分。



完成后方发长的修剪后，依序放下两旁的发束，同样打薄并剪短。



两侧接近轮廓附近的发束，着重层次感的呈现与提升打薄的轻盈感。



将头发修剪至造型需要的长度后，针对刘海，剪出高低不对称的线条。



用吹风机吹整，吹刘海发根，使弧度更加完美，刘海更蓬松，用圆梳将内卷卷度吹顺。



边吹边用双手拨动头发，使吹出的卷度层次不规则，呈现轻盈发感。



使用造型产品提升发流线条感，后方由下向上抓，提升后脑发型的弧度。



抓出层次感强的卷度和线条，最后用定型液固定细发，注意不要距离太近喷。



HPARK 设计师

Yvonne

Advise 来自专业人士的建议

● 发型方面:

针对长发女孩常见的层次不齐或发梢分岔问题,先将受损发梢修剪掉,通过染发统一发色,再以挑染创造层次,最后用内卷方式吹整,强调出长发的柔顺感才是致胜关键。

● 彩妆方面:

带有东方味道的杏眼,用黑色眼线描绘出漂亮的上眼弧度,搭配自然眼影色系,涂在超过眼褶,但不要填满整个眼窝的位置,并运用颜色深浅创造立体感,就能打造出东方气质美女了。

Process

通过改造步骤的介绍,更清楚地了解自己的需求。



Step 1

设计师先将头发梳顺,检视发流,讨论想要营造出的发型和感觉。



Step 2

从正后方的发束开始修剪,剪短,剪掉层次不齐的发尾部分。



Step 3

刻意以低层次的剪发,营造长直发本身的分量感与复古齐长的造型特色。



Step 4

刘海部分的修整重点在于让分边的刘海呈现出厚重的分量感。



Step 5

为解决上下发色不同问题,由头顶开始分发束,整头涂上染发剂。



Step 6

头顶部分和两侧头发分别抓出发束,挑染金铜色、浅咖啡色和金焦糖色。



Step 7

将染发剂清洗干净后,用吹风机把头发吹干,已经能看出挑染创造的层次感了。



Step 8

吹整至发尾时,用圆梳将发尾向内卷吹整,固定强化发尾向内的弯卷度。



Step 9

头顶部分吹整发根,营造蓬松度,刘海部分则要吹整出柔顺漂亮的弧度。



Step 10

平时要定期护发,增加头发的光泽度。发尾卷度也可用电卷棒上卷的方式加强。

优雅派

气质女发型

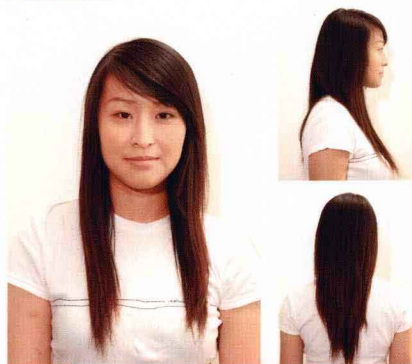
虽然长发女孩给人温柔的感觉，但层次不一、发尾枯黄就会大打折扣，改用刘海和内卷发尾营造出质感。

长发发尾容易因发根无法得到滋润而变得干燥，不要舍不得修剪。除了平时要做好护发基本功外，定期适度修剪，搭配分量感刘海与内卷发尾，让平庸的烦恼一扫而空，简单变身优雅气质女。

After



Before



烦恼女孩

Profile

芯瑜 (22岁·自由业)

原本普通且层次不均匀的长发，发尾还因为染烫受损而显得有些枯黄干燥。

长直发平庸女变身优雅气质女



平凡邻家女变身成熟干练女

率性派

成熟利落短发

原本沉重的发色的邻家女孩模样，因为改变发色与不对称的利落线条感，而变身为率性成熟的利落女郎。

其实从平凡到有型，有时候只要稍加巧思就能转换。夏天可以尝试较大胆的发色营造亮眼的感觉。短发首重的就是发丝的轻盈律动，除了修剪技巧，每日用造型产品抓出线条感也很有效。

360°
view



After



Before



烦恼女孩

Profile

EVA (27岁·上班族)

虽然原本发式为不对称的发型，但发色为沉重单调的黑色，缺乏亮眼的特别之处。

Advise 来自专业人士的建议

● 发型方面:

这款发型十分适合发量较多、发质较硬的女孩。修剪时, 搭配打薄层次, 并强调发线的轻盈与蓬松度, 搭配两侧长短不对称的个性感觉, 发色也染成明度较高的亮眼铜红色。

● 彩妆方面:

原本又大又圆的双眼, 却因黑眼圈的问题而显得不明亮。所以彩妆重点放在修饰黑眼圈与强调睫毛上。另外, 利用同色系的深浅眼影, 分别打在眼褶与眼窝处, 更具大眼效果。



HPARK 设计师

Yvonne

Process

通过改造步骤的介绍, 更清楚地了解自己的需求。



染发前, 使用具有防护隔离效果的茶树精油产品保护头皮。



将所有头发分束涂抹染膏, 染上以铜红色调为主的基本发色。



使用三种不同色度的染膏, 依照发根、发中和发尾的顺序染发, 增加发色的层次感。



两侧用锡箔纸增加感热度, 加强显色, 再将涂抹好染膏的头发包上保鲜膜。



具有加温效果的热烘机器, 可使染膏更快着色, 缩短传统染发苦苦等待的时间。



染整好后, 将头发洗净吹干, 针对要改变的造型进行修剪。



将整体头发边打薄边修剪得短一点, 脑后的头发层次较高。



修剪时, 将后方头发分为左上、右上与下方三大区块, 重点为后脑发量的蓬松度和圆弧线条。



侧边的长短不对称及刘海设计, 增添了可爱感觉, 一举提升年轻活力气息。



用吹风机吹整, 并用手蘸取造型产品, 抓出发丝线条感, 再喷上定型液即可。



HPARK 设计师

Chen

Advise 来自专业人士的建议

● 发型方面：

发色问题加上疏于整理，看起来完全缺乏青春活力。采用由后往前倾斜修剪的多层次发线，不但具有夏日的轻盈律动感，瘦脸的修饰效果也不错。

● 彩妆方面：

拥有一双大眼睛的阿丁，双眼皮的眼褶本来就就很深邃。发挥自身的优点，在眼褶处刷上与上衣颜色搭配的军绿色眼影，整体妆容只要自然打底，搭配裸色唇蜜就很好看。

Process

通过改造步骤的介绍，更清楚地了解自己的需求。



设计师将头发梳整后，评估发量、发质与适合的发型。



由两侧头发开始修剪，将原本长度剪短，剪掉层次不齐的发尾。



刻意将轮廓两侧剪得长度不一，营造大胆不对称的对比感觉。



修剪好两侧后，开始对刘海的修饰工作。这部分关系到瘦脸效果的呈现。



后脑部分的发量以边打薄边修剪层次的方式，减轻重量感。



修剪完成后，进行发色染整。使用的染发剂是最流行的咖啡亚麻色系。



将整头的头发分束涂抹染膏，由发尾开始，再染至发根处。



涂抹后包上保鲜膜防止滴落，使用具有加温效果的热烘机器，使染膏更快着色。



清洗掉染发剂后，用吹风机把头发吹干，修剪发型轮廓的细节。



头顶部分吹整发根，营造蓬松度。刘海部分要注意吹出柔顺的漂亮弧度。

活力派

时髦女郎发型

看起来再普通不过的学生味造型，通过区块对比与发线动感的多层次变化，不但具有瘦脸效果，还非常时髦。

变身前的深黑发色、没有造型感的法式、外加扁塌的后脑发线，这样的发型让青春单调无色。利用由后向前倾斜的发线修饰，不对称的大胆尝试与染整后带点亚麻色的咖啡色系发色，让整个人都焕然一新，顿时充满活力又有朝气。

After



Before



烦恼女孩

Profile

平时因为懒得整理头发，索性维持高中生发型。面对即将到来的暑假，这样可不行。

青涩学生妹变身活力时髦女



迷糊上班族变身温柔成熟白领

温柔派

成熟的OL发型

每天生活步调紧张，常常匆忙出门上班，与其随手扎起马尾留下绑痕，不如以轻盈层次创造清爽的温柔风格。

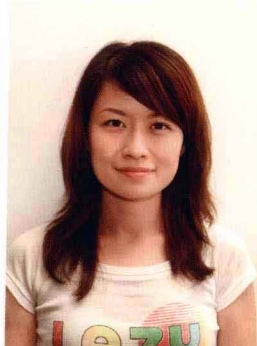
以往习惯随手扎起马尾辫的绑结处，往往会给柔软直发留下痕迹。与其这样看起来狼狈地上班，不如改变发色，利用轻盈层次的剪发，变身为温柔成熟的清爽气质，这样每天出门也会更有自信。

After

360°
view



Before



烦恼女孩

Profile

卡西（27岁·上班族）

容易受伤害的柔软发质，想染烫做造型又怕让枯黄的发尾雪上加霜，该怎么办？