



打开心灵的藩篱，退掉人生的桎梏；
不要被那扇虚掩的门挡住你与精彩的世界！

有一种心态叫

开放

How to
Succeed with
an Open Mind

李思博◎编著

一个会改变并接受正确想法的人往往是一个开放的人，这样的人不但不会被时代淘汰，而且还常常享受成功的喜悦；相反，一个封闭的人，也就是一个不愿改变和接受正确思想的人，最终会被时代所淘汰，这样的人也常常会生活在许多的懊悔中，因为他拒绝改变，同时也拒绝了许多成功的机会。

有一种心态叫开放

李思博 编著

金城出版社

图书在版编目(CIP)数据

有一种心态叫开放/李思博编著.—北京：金城出版社，
2009.8

ISBN 978-7-80251-208-5

I. 有… II. 李… III. 成功心理学-通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 111550 号

有一种心态叫开放

作 者 李思博

责任编辑 雷燕青

开 本 720毫米×1000毫米 1/16

印 张 17

字 数 270千字

版 次 2009年8月第1版 2009年8月第1次印刷

印 刷 河北固安保利达印务有限公司

书 号 ISBN 978-7-80251-208-5

定 价 29.80元

出版发行 **金城出版社** 北京市朝阳区和平街11区37号楼 邮编：100013

发 行 部 (010)84254364

编 辑 部 (010)64210080

总 编 室 (010)64228516

网 址 <http://www.jccb.com.cn>

电子邮箱 jinchengchuban@163.com

法律顾问 陈鹰律师事务所 (010)64970501

前言

什么叫开放,什么叫封闭?

不能听取他人的意见与建议能叫开放吗?

坚持自己的观点,不管别人是什么看法,任何事物都以自己所认为的观点和方式来对待,这不是封闭吗?

汲取他人的优点,改正自己的缺点错误,这才是真正的开放与前卫。

试想,天光之下,鸢飞鱼跃,青山妩媚,粉蝶翩跹,是何等美好的景色,但这总要打开窗子才能看得见,而清凉新鲜的空气也总要打开窗子才能流泻而入,把薰人的碳酸气赶走。打开窗子的意义就是心地开朗,与人为善,汲取新知,创造希望,使自己的精神常新,生命力源源不竭。

俗语说:“人生如逆水行舟,不进则退。”人的一生,实际上就是一个对个人行为与思想不断地改革与开放的过程。

如今,开放已经成为世界的主流,全球化和互联化的浪潮早已席卷了整个中国,使之发生了翻天覆地的变化。开放,对于今日的每一个人都意义深远,这其中既有机遇也有风险。生活在这样一个不断开放的时代和国度里,一个人要想成功,就应该具备国际化视野,具备包容的意识和能力。以开放的胸襟,用开放的思维、开放的勇气、开放的行动,建设不断开放、不断进步、不断发展的人生。

开放是时代的趋势,开放也是发展的潮流。我们国家今日的繁荣富强,就来自于改革开放;今天众多创业成功的企业家,也正源于他们拥有开放的人生观。杨澜、张朝阳、李彦宏、邝子平、牛根生、徐小平、李开复、唐骏等这些国际知名人士及大企业家,正是由于他们实践了开放的人生,他们的人生才发生了连他们自己也无法想象的惊人转变。

一个会改变并接受正确想法的人往往是一个开放的人,这样的人不但不会被时代淘汰,而且还常常享受成功的喜悦;相反,一个封闭的人,也就是一个

不愿完善自我和接受正确思想的人,最终常会被时代所淘汰,这样的人也常常会生活在许多的懊悔中,因为他拒绝改变,同时也拒绝了许多成功的机会。

国家需要开放,个人也需要开放。在这个开放的世界里,你不对别人开放,别人也不会对你开放,要和别人合作首先就是要有一个开放的心态——以开放的思想,面对开放的世界;以开放的精神,迎接开放的人生!

蒙牛集团创始人牛根生曾说:“凡系统,开放则生,封闭则死。人亦如此。”在这样一个变化的时代,要成就精彩人生就必须善于变化,而不能因循守旧。我们应紧跟时代节拍,顺应时势,以变应变,及时调整自己的行动方案,寻找出路,不然就会处于被动地位。

面对开放,一个人如果不能跟上时代变化的步伐,势必会被人类进步的潮流所淹没。因为开放意味着我们会与外界拥有更多的交流、更多的比较,进而使我们进行更多的自省,也会拥有更多的机会……所以,当前我们所需要做的就是:理解开放,学会开放,懂得开放,努力打造一个成功、健康、丰富的人生!

要做最好的自己,就要打破禁锢,开放自我。实践已证明,开放正是民族的复兴之路,也是个人的成功之路,只有开放,你才会战无不胜!



目 录

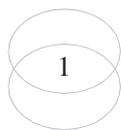
前言

一、开放心态

敞开封闭的心门,缔造强者人生

开放首先源于心态。国家如此,社会如此,个人也是如此。心态是人的意识、观念、动机、情感、气质、兴趣等心理素质的综合体现,是人内心对各种信息刺激做出反应的趋向。这种趋向对人的思维、言行、情绪、思想具有导向作用。因此,需要在生活中培养良好的心态,同时,良好的心态也会让生活更加美好。

- | | |
|-------------------|----|
| 1. 开放会让我们拥有更多 | 2 |
| 2. 给自己的心灵开一扇窗 | 3 |
| 3. 心态开放的人必定是强者 | 5 |
| 4. 心态开放的人可化劣势为优势 | 7 |
| 5. 心态开放的人能博采众长 | 9 |
| 6. 心态开放的人见多识广 | 11 |
| 7. 心态开放的人包容他人 | 13 |
| 8. 心态开放的人自信 | 15 |
| 9. 心态开放才能成功无止境 | 18 |
| 10. 心态开放方能观念进步 | 20 |
| 11. 永远保持进取,保持开放心态 | 21 |



二、开放观念

思想有多远,你就能走多远

头顶同样的蓝天,脚踏同样的大地,一样的政策,一样的条件,为什么有人月赚万元乃至数十万元,有人却长期徘徊在温饱线上?这个答案就是,



不同的观念最终导致了不同的人生！我们务必谨记：在这个竞争激烈而又千变万化的时代，必须有新的观念、新的方法、新的发明、新的创造、新的赚钱之道、新的理财技巧……我们才能立于不败之地！

1. 改变观念：迈向成功的第一步 26
2. 上班族生活不是惟一选择 28
3. 什么都比不上学会自立 29
4. 改变别人不如先改造自己 31
5. 转型：人生的重新定位 34
6. 多元化成功才是真正的成功 36
7. 做多元事，成多元才 37
8. 脑袋致富是未来趋势 40
9. 谦让与竞争共存 42
10. 以友爱之心对待竞争 45
11. 共赢才是最完美的结局 47

三、开放学习

让知识成为革新命运的根底

21世纪比的不是学历，更不是财力，而是学习力。学习力有多强，你的未来就有多大。未来的文盲，也不再是那些没有学历的人，而是不会学习的人。要想在一个学习型的社会竞争中获胜，做一个真正的强者，提升自身的学习力——用最快速、最有效的方法获取信息、整合信息、运用信息，这才是逆境创业、反败为胜的核武器。

1. 大学只是学习的开始 52
2. 学习，现代人的生存方式 53
3. 学习赢得未来，学习力改变命运 55
4. 没有学习力，就没有竞争力 57
5. 真正的胜利是战胜无知 59
6. 真才实学比一张文凭更重要 61
7. 为什么“差生”也能出人头地 64
8. 提升自己，别忘了充电 65



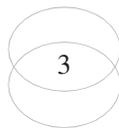
- | | |
|---------------|----|
| 9. 开卷有益,多学博知 | 68 |
| 10. 学习——终生的需求 | 70 |

四、开放视野

凭眼光谋大事,靠智慧求发展

一个开放的社会意味着什么?意味着外边的事物要进来,意味着这个社会里的人要接受更多的外来事物,意味着与外界更多的交流。处于这个社会,你就不能躲在自己的小屋子里,自我封闭。自我封闭只会导致自己目光短浅,鼠目寸光。一个人的成功和他视野的宽度、深度和维度紧密相关。俗话说:“眼界决定境界,视野决定成功。”如果不想被时代抛弃,你必须提升自己,放开心胸做人,放开眼界做事。

- | | |
|------------------|----|
| 1. 思想局限于视野 | 74 |
| 2. 眼界决定境界,视野决定成功 | 76 |
| 3. 突破视野上的自我盲点 | 77 |
| 4. 高度不同决定视野不同 | 79 |
| 5. 出路来自更宽广的视野 | 81 |
| 6. 富翁总能看到世界的需求 | 83 |
| 7. 视野开阔才能实现创业梦 | 85 |
| 8. 拥有国际化视野 | 88 |
| 9. 网络使我们的视野更开阔 | 89 |
| 10. 网络文化拓展你的知识视野 | 90 |
| 11. 让心灵的视野更辽阔 | 92 |



五、开放思维

机变为用,求变才能图新

生活中,我们在一条路上不断地走,总觉得自己已经把路走绝了,再也不能走出一片崭新的天地,再也不会更大的成就了。殊不知,路的旁边也是路。国际化最重要的变化就是使人改变一种思维模式,改变一种行为,改变一种游戏规则。开放思维就是要多想、敢想,想得多了,想得宽了,想得远了,做得自然会更好。



1. 做一个清醒的思考者	96
2. 跳出习惯性思维的窠臼	97
3. 成功就是思维比别人快一步	100
4. 学会多元化思维	102
5. 多元思维,制造需求	104
6. 敢于突破,才有创造力	107
7. 逆向思维,换个方向就是第一	109
8. 另类思维决定另类成功	112
9. 创新:永不褪色的思维模式	114
10. 人最宝贵的资源是大脑	116
11. 变化的时代需要变化的思维	118

六、开放行动

现实不因抱怨而动容,只因行动而改变

人是自己行为的总和,行动最终体现了人的价值。行动力是实现一切的保障,只有行动才会有结果。行动不一样,结果才不一样。知道不去做,等于不知道,做了没有结果,等于没有做。只有养成行动的习惯,才能实现梦想,实现目标,实现诺言,改变命运。

1. 拖延是人生的窃贼	122
2. 十个想法不如一个行动	124
3. 冲破封闭的囚笼	125
4. 被动就是弃权	127
5. 放弃行动就失去了赢的机会	129
6. 习惯被别人左右是一种惰性	132
7. 不要被习惯锁定了行动轨道	134
8. 成功只对准备好的人开放	136
9. 想到的事情马上去做	138
10. 快就是胜利	140
11. 专注最重要的目标	142
12. 胜利就在于再坚持一下	145



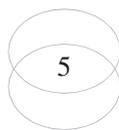
13. 积极进取,创造机遇	147
---------------	-----

七、开放人脉

拓展一层关系,让我们相交天下

这是一个人人都希望成功的年代。这是一个沟通胜过拳头的年代。这是一个人脉决定输赢的年代。为什么人际关系问题受到如此高的重视?人脉即财富。美国石油大王洛克菲勒在谈到人际关系问题时说:“应付人的能力也是一种可以购买的商品,正如糖或咖啡一样。我愿意支付酬金购买这种能力,它比世界上的任何别的东西都有用得多。”所以,能否更好地处理与他人的关系也常常成为人们能否成功的决定性因素。

1. “开放”是双向的通道	152
2. 圈子决定未来	153
3. 你有几个人脉圈子	156
4. 把自己放在“圈”里	158
5. 开放你的人生圈子	160
6. “交八方友”做“八方事”	163
7. 做圈子中的有心人	165
8. 成为永远受欢迎的人	167
9. 以人格魅力赢得朋友	170
10. 人脉网中必备的10种人	171



八、开放胆略

做人之未做,行人之未行

开放的社会,就要有开放的胆略。开放胆略意味着接受一切来自外界的挑战,意味着面对一切挑战更勇于冒险。如今,成千上万的人做着创业梦,却只有少之又少的人勇敢地付诸行动,原因可能是没有资金,没有人力。开放胆略,就是在资金短缺的原始积累初期,可以使你拥有足够的想象力面对挑战和机遇敢想、敢说、敢干,发挥出的难以想象的“资本”威力。

1. 心理高度决定行为高度	176
2. 机会与风险永远成正比	178



- 3. 不冒风险可能是最大的风险 180
- 4. 没有超人的胆识,就没有超凡的事业 182
- 5. 梦想越大,成就越大 184
- 6. 做那个“先吃螃蟹”的人 186
- 7. 真正的冒险家不是莽夫 188
- 8. 要有当机立断的魄力 191
- 9. 过去不等于未来 193
- 10. 条条道路通罗马,无限风光在险峰 195

九、开放生活

变苍白乏味为丰富多彩

国家开放是为了繁荣,社会开放是为了腾飞,生活开放是为了丰富多彩。在这个开放的社会里,我们的生活也应该开放,应该去了解其他方面的精彩。开放自己,开放自己的生活,开放的生活正是我们丰富心灵的源泉所在。

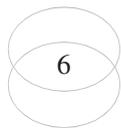
- 1. 拥有生活才能拥有一切 200
- 2. 幸福快乐的秘密在每个人的心中 201
- 3. 生活不需要华丽的虚假外衣 204
- 4. 理性的宽容是以柔克刚的智慧 205
- 5. 学会快乐,人活的是一种精神 207
- 6. 简单生活才能不被物欲牵着走 209
- 7. 学习让我们的生活更美好 211
- 8. 走出去,自我调节的一种方式 212
- 9. 户外活动,从时尚到健康的追求 214
- 10. 乡村游,给自己的心灵放个假 216
- 11. 让生命处于高能量状态 217

十、开放事业

打造平台,垫高人生的起点

经营自己的事业,重点在于观念的调整及方法的学习。

如何分配在学习、工作、交际、业余生活等方面的时间资源? 如何管理





自己的知识资源?如何管理自己的物质资源?如何管理自己的人际关系?这些都关系到自己事业的成功与否,时间资源、知识资源、物质资源、人际关系等就是事业成功的平台,没有平台就很难有用武之地,更谈不上自我价值的实现。

一个人要想成功,要么自己动手搭建平台,要么找到一个能让自己尽情驰骋的平台,除此之外,别无他法。

- | | |
|------------------|-----|
| 1. 没有平台,就很难有用武之地 | 220 |
| 2. 做自己最擅长的事业 | 222 |
| 3. 创办一个企业聘用自己 | 224 |
| 4. 打开门,迎接机遇 | 226 |
| 5. 垃圾是放错了位置的人才 | 229 |
| 6. 去掉“内置的帽子” | 231 |
| 7. 个人品牌,时代主张 | 233 |
| 8. 制造差异,让品牌亮起来 | 236 |

十一、开放财富

学会理财,让钱在流通中增值

“可以借我2000块吗?2号发了工资,我一定还你!”“手里有了点钱,我该买房子还是投资?”知道挣钱,却不知道怎样利用钱,现在,这已经成了许多年轻人的通病,于是,“负翁”越来越多。要想拥有财富,就要改变观念、改掉陋习,这样,“负翁”才能变“富翁”。

- | | |
|-------------------|-----|
| 1. 穷人最缺少的是什么 | 240 |
| 2. 穷人只会挣钱不会“花钱” | 242 |
| 3. 穷人没有好的理财意识 | 244 |
| 4. 有钱人之所以有钱:目标和追求 | 246 |
| 5. 金钱对不同目标有不同价值 | 248 |
| 6. “花明天的钱”已经过时 | 249 |
| 7. 开源节流重要,理财更重要 | 251 |
| 8. 钱只有在流动中才有力量 | 254 |
| 9. 学会打理你身边的小钱 | 255 |
| 10. 不要成为金钱的奴隶 | 257 |

开放首先源于心态。国家如此,社会如此,个人也是如此。心态是人的意识、观念、动机、情感、气质、兴趣等心理素质的综合体现,是人内心对各种信息刺激做出反应的趋向。这种趋向对人的思维、言行、情绪、思想具有导向作用。因此,需要在生活中培养良好的心态,同时,良好的心态也会让生活更加美好。



一、开放心态

敞开封闭的心门,
缔造强者人生



1. 开放会让我们拥有更多

蒙牛集团创始人牛根生说：“凡系统，开放则生，封闭则死。人亦如此。”

开放人生，就是做最好的自己。开放意味着与外界更多的交流，拥有更多比较、更多自省、更多忧患、更多挑战和更多机会。

工作的定义

一部由真实故事改编而成的日本电影，名字叫做《扶桑花女孩》。这部影片描述的是在日本东北的一个小镇上，当地居民都靠挖煤矿维生，然而煤矿公司的生意每况愈下，公司的对策只有两个：一是裁员，另一个是打造一个叫做夏威夷的度假村，希望借着度假村的成功，创造村民的就业机会。

度假村名为夏威夷，是因为日本东北部比较寒冷，人们一直向往能拥有夏威夷般的温暖，因此，策划者想借这个名字来吸引游客。那么，既然这里是夏威夷，当然就要有草裙舞的表演了，所以煤矿公司便请了一个舞蹈老师来教村中的女孩跳舞。

然而，村民对煤矿公司裁员已经很不满意了，对女孩子跳舞给人看更是无法接受，所以报名的人非常少。

但是，随着煤矿裁员人数的增多，由于经济因素的制约，很多年轻女孩甚至一些已婚的妈妈也都来报名了。在这个故事中，最精彩的地方是村中的一个女孩为了坚持自己的理想不顾家庭的反对甚至不惜离家出走，最后终于成为了舞蹈团台柱的奋斗故事。

直到有一天，片中女孩的妈妈看到女儿跳舞的美姿才改变了她对工作的定义，过去她认为只有流汗流血的挖煤矿才是工作，现在她也承认通过跳舞娱乐身心疲惫的人，也是一个正当的工作。因为她的改变，全村庄的人也开始改变，使这原本要失败的计划成功了，这个村庄也因为度假村的成功增加了许多工作的机会，村庄也没有因为煤矿公司裁员而没落。



其实,故事再精彩也只是故事,而真正能让人们深思的是故事的寓意。这部电影提出的一个思考就是——开放还是封闭?

在这个故事中,当初那些学跳舞的女孩在为村中的未来打拼的时候,一些村民竟然因为被裁员,因为女人跳舞给人看不是一个什么正当的职业为理由,曾大肆地反对“夏威夷度假村”的成立,并且不准家中的女孩参加,还阻挠度假村的工程正常进行。这些人完全不管这个靠挖煤矿的村子就要因为没有工作可做而落败,也不管大家都要失业没饭吃而离开,他们只想坚持自己的传统,只想保持自己的落后的价值观。

一个会改变并接受正确想法的人往往是一个开放的人,这样的人不但不会被时代淘汰,而且还会常常享受到成功的喜悦;相反,一个封闭的人,也就是一个不愿改变、不愿接受正确思想的人,最终会被时代所淘汰,这样的人也往往会生活在许多的懊悔中。因为他拒绝改变,同时也拒绝了许多成功的机会。

当今世界是一个自由的、开放的世界,是快速交流与沟通的信息化时代,是不同观点平等沟通的大地球村时代。在这个开放的世界,你若不对别人开放,别人也就不会对你开放,要和别人合作,首先就是要有有一个开放的心态——以开放的思想,面对开放的世界;以开放的精神,迎接开放的人生!

2. 给自己的心灵开一扇窗

如果问你:“一个只能待在屋子里的人,哪种方法能够最容易地让他看到外面精彩的世界?”

给我一扇窗

曾经有一个囚徒,已经被关在牢房里许多年了,他每天所能看到的只有四面空空的墙壁。在这种压抑的封闭的空间里,他感到心灰意冷,他多想看看外面生机勃勃的世界啊,哪怕每天只看一眼也好。

但是,在牢房顶部只有一个很小很小的铁网的窗,这个窗很高很高。

囚徒每天看看这个能给他一丝光亮的窗,心里想:外面是一个多么美好的

阳光明媚的世界啊！

于是，他把这个房间里惟一的一张床拖到了窗下，把床立在墙上，然后顺着床爬到了小窗。他双手抓住窗上的铁网，用力地把头探向窗外望去。

可是看过之后，他更加绝望了——窗外除了高墙，便是密如蛛丝的高压电网。

没多久，这个囚徒就上吊自杀了。自杀前，他咬破手指，用鲜血在雪白的墙上留下了一句遗言：给我一扇窗。

这个囚徒的死带给人们很大的震动，特别是囚徒留在墙上的那句带血的遗言，引起了监狱领导的高度重视，让他们意识到了问题的严重性。经研究，监狱领导决定逐级向政府部门申报，并恳请有关部门调拨资金重新对监狱的牢房进行科学改建。

不久，政府下达批文，划拨了一笔庞大的改建资金。

其实，与其说是改建，不如说他们只是给每个牢房开了几个宽大的窗户，以便人能从里面看到外面的日出日落，能够听到附近的狗吠鸡鸣。但是，简单的改建后，奇迹却出现了。这里发生的逃狱案越来越少，而被减刑获得新生的囚徒越来越多，监狱的管理也越来越规范、轻松。

后来，有记者采访该监狱的监狱长，问到管理监狱的秘密武器是什么。面对记者，他只回答了一句话：“在每个囚徒心里开一扇希望的窗户。”

在这个世界上，要想改造一个人，最有效的拯救武器莫过于改造其心灵了。

给下属留个缺口

有一次，一位著名企业家在做报告，一位听众问：“您在事业上取得了巨大的成功，请问，对您来说，最重要的是什么？”

企业家没有直接回答，他拿起粉笔在黑板上画了一个圈，只是并没有画圆满，留下一个缺口。他反问道：“这是什么？”

“零。”

“一个圈。”



“未完成的事业。”

“成功。”

……

台下的听众七嘴八舌地答道。

他对这些回答未置可否：“其实,这只是一个未画完整的句号。你们问我为什么会取得辉煌的业绩,道理很简单:我不会把事情做得很圆满,就像画个句号,一定要留个缺口,让我的下属去填满它。”

给自己的心灵开一扇窗,留一个缺口给他人,并不是说明自己的能力不强。这其实是一种做人与处事的智慧,是一种更高层次上带有全局性的圆满。给猴子一棵树,让它不停地攀登;给老虎一座山,让它自由纵横。这就是做人处事的最高境界。

我们每一个人心中都有一个太阳,只要给心灵开一扇窗,阳光就会照到别人的身上,照暖这个世界;同时,别人的阳光也会照进来,照亮自己的心灵。

3. 心态开放的人必定是强者

开放意味着接收和容纳,而封闭则意味着隔绝和保守。开放则发展、则先进、则强大,封闭则落后、则被动、则挨打。

举个不太恰当的比喻,龙卷风杀伤力很大,不仅是由于它本身内部高速旋转的气流,而是因为它本身就是个开放的体系,能够把周围一切的物体席卷而起,飞沙走石,这样才使它的杀伤力成倍地增长!

如果一个有能力的强势的人,还能够博采众长,那么他的强大也一定会像龙卷风一样,不可限量。

世界上没有可以靠自己独立发展的国家,也同样不存在懂得所有东西的能人。具有开放心态的人,必定倾向于大家都开放,因为这有利于他了解情况,控制局面。

强者不是天生的,强者也并非没有软弱的时候,强者之所以成为强者,就