

得失之省 利害之省 进退之省
曹贤香 编著

新世界出版社

人生三省

最新版

□辨得失，晓利害，知进退□每日三省，改变人生运命□

《人生三省》这样的一本书，

它能让人读后有所思、有所悟、有所得。

无论我们正经历着怎样的人生，

都应当以自省、反思的态度理智地面对。

有了这样的人生智慧，

你就会生活风光无限，生命精彩出色。



曹贤香 编著

人生

最新版

新世界出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

人生三省/曹贤香编著. —北京: 新世界出版社, 2009. 6

ISBN 978 - 7 - 5104 - 0381 - 1

I. 人… II. 曹… III. 人生哲学 - 通俗读物 IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 089717 号

人生三省

编 者: 曹贤香

责任编辑: 刘丽刚

责任印制: 李一鸣 黄厚清

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京西城区百万庄大街 24 号 (100037)

发行部: (010) 6899 5968 (010) 6899 8733 (传真)

总编室: (010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld - press. com>

版权部: +8610 6899 6306

版权部电子信箱: frank@nwp.com.cn

印刷: 北京柯蓝博泰印务有限公司

经销: 新华书店

开本: 710 × 1000 1/16

字数: 222 千字 印张: 15.5

版次: 2009 年 7 月第 1 版 2009 年 7 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978 - 7 - 5104 - 0381 - 1

定价: 28.00 元

版权所有, 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: (010) 6899 8638

前言

《论语》曰：“每日三省吾身”。这是一句亘古不变的名言。它饱含着人生的智慧。

人人皆需自省，即便孔孟圣人也亦如此。思想的火花常常在自省中迸现；人生的智慧常常在自省中悟出。

人生必须自省。因为人们常常被利欲所诱惑，在错误中不能自拔。自省能使人辨明得失，在思悟中权衡利害，在酌悟中知道进退。

生活在当今的世上，人人都不容易。有些人总想出人头地，却总是居于人后；总想大功告成，却总是一事无成。于是，有人怨天尤人，有人破罐破摔。总结人生平庸、人生困顿甚至失败的原因，其中重要的一条，就是缺乏自省，或者从不反思自我。

何谓自省？自省实质上是一种自责后的惊醒，是一种内省后的明白，是一种思考后的觉悟。一个不善于反省的人，已经过去的，他不明曲直，不知正误；正在经历的，他患得患失，处险而不察。如此人生，岂能不平庸？岂能不困顿？

因此，我们需要倡导人生自省。应当说，我们的人生中，最需要补习的功课，就是学习自省，最容易引导你成功的智慧，当是时时进行自我反省。而在自我反省中，最重要的是要经常进行得失之省、利害之省与进退之省。这三者正是构成了本书的内容。

——得失之省。得与失是生命追求过程中的两种形式和两种结果。反省人生中的得与失，目的是让我们感悟出人生的辩证法：福祸相依，得失互变。人生在世，不必过于为得所喜，也不必过于为失所忧。舍得起，放

前言



人生三省



得下，才是真正的大聪明。

——利害之省。趋利避害是人之本能。然而，诱惑常让人们视害为利，贪欲常让人们唯利是图。反省人生中的利与害，目的是让人们省悟出人生的义利观，亦不可为贪利而陷入人生泥潭，切不可为逐利而害人害己。生命之舟，承载不了过多的私欲和贪心，力戒贪心，与人共享，才能获得生命的大自在。

——进退之省。自古以来，人们往往喜进厌退，以退为耻。然而在智者看来，退进自如者方能稳操胜券。反省人生中的进与退，目的是让我们参悟出运筹人生的生存之道和必胜之法，无退则无进，莫把一味的“进”当做勇敢有为，灵活的“退”决不是屈服与懦弱。知进知退，才称得上人生的大智慧。

有人说，上帝是公平的，他拿走了你的一样东西，还会赐给你另外一样东西。所以，无论我们正在经历着或将要迎来是怎样的人生，都要以自思、自省的态度理智面对。有了这样的人生智慧，你就会生活风光无限，生命精彩出色。

因为，自省可以改变人生。

编者

2009年5月1日

第一篇：得失之省

——感悟驾驭人生的辩证法

一 人生就是得与失的转换过程 / 2

1. 人生的得与失总是结伴而行 / 2
2. 得与失会在付出中相互转化 / 3
3. 用理性和智慧来度量得与失 / 5
4. 舍得付出才会得到美丽人生 / 6
5. 难舍难得，天下事得失同生 / 8
6. 跳出小圈子，看清得与失 / 10
7. 暂时的失去会获得新的拥有 / 11
8. 患得患失者终生徘徊在烦恼中 / 13
9. 从得中失去，才能从失中获得 / 15

二 减去心灵重负，得到人生洒脱 / 18

1. 懂得放弃才会有人生的快乐 / 18
2. 人生豁达就要善于适时放弃 / 20
3. 放不下就无法登上人生的高峰 / 21
4. 放弃有时也是一种成功 / 23
5. 明智的放弃胜于盲目的执著 / 25
6. 把握人生命运先要学会放弃 / 26
7. 放弃完美是快乐人生的真谛 / 28
8. 放弃有时是一种最好的选择 / 30
9. 不该得到的就应当毅然放弃 / 32

目
录



人
生
三
省



三 在舍与取中计算得与失 / 35

1. 毫无意义的保留实是一种愚蠢 / 35
2. 懂得放下,才能收获更多 / 38
3. 为了“大得”必须先有“小失” / 40
4. 舍弃眼前诱惑才有明日辉煌 / 42
5. 付出的越多,回报就越丰厚 / 45
6. 人生成败不在于一时的得失 / 46
7. 不懂割舍的人什么也得不到 / 48

四 吃亏做人方可成为人上之人 / 51

1. 吃亏是福:智慧人生的哲学 / 51
2. 讨巧贪得者无法打开人生宝藏 / 52
3. 吃亏也是一种收获幸福的投资 / 54
4. 先有吃亏,然后才有不吃亏 / 56
5. 甘于主动吃亏的人图谋必远 / 58
6. 吃亏应在明处,不吃哑巴亏 / 61
7. 一时的吃亏是为了一生的受益 / 63
8. 胸怀大志者岂怕暂时吃一些亏 / 65
9. 善于吃亏要讲究策略技巧 / 66

五 该舍当舍,不为名利所累 / 68

1. 人生在世莫为浮名遮望眼 / 68
2. 生命匆匆,功名皆为身外物 / 70
3. 为虚名所累,被智者轻蔑 / 72
4. 以淡泊之心看待权力和地位 / 73
5. 远离名利,布衣素食也潇洒 / 75
6. 快乐人生全在拥有一颗平常心 / 76
7. 豁达之人得而不喜,失而不忧 / 78

8. 别让名利的光环迷住了智慧的双眼 / 79
9. 追求成功就需勇于丢掉名利包袱 / 82

六 贪得金钱将让你失去所有 / 84

1. 金钱换不来最宝贵的幸福 / 84
2. 金钱的奴隶是最廉价的奴隶 / 85
3. 人的价值不在金钱而在内心 / 87
4. 在生命与金钱的得失中明智选择 / 89
5. 放下金钱才能获取快乐的人生 / 91
7. 用行仁施义成就金钱的善举 / 92
8. 千万不能用健康去换取金钱 / 95

第二篇：利害之省

——省悟自控人生的义利观

一 趋利避害，人生需在权衡中选择 / 98

1. 权衡人生利害，需要取舍得当 / 98
2. 眼前失利是为了长远得利 / 100
3. 趋利避害，忍小失为谋大得 / 101
5. 用趋利避害的谋略以退求进 / 104

二 做人万万不可太“贪利” / 107

1. 生命之舟载不动太多的贪欲 / 107
2. 贪欲只会让你品尝贪乏的苦果 / 108
3. 欲望如深壑，生活负累多 / 110
4. 爱占便宜者一定会吃亏到底 / 111

目
录



人
生
三
省



5. 不要做见利忘义的小人 / 113

三 有利他人才能有利自己 / 116

1. 利人常常是利己的第一步 / 116
2. 与人方便,才能自己方便 / 117
3. 有利他人,才能有利于自己 / 119
4. 在他人困难时伸出援助之手 / 121
5. 帮人成功等于推动自我成功 / 122
6. 赠他人玫瑰,手中留有余香 / 123
7. 给别人留路就是给自己留路 / 125

四 让利与人,实现双赢共生 / 128

1. 满足他人就能给自己机会 / 128
2. 在分享中突破人生的牢笼 / 129
3. 让利为求利,奉献为双赢 / 132
4. 利益共享,双赢才是真赢 / 134
5. 既竞争又合作才能互利共存 / 137

五 利己不可害人,害人必然害己 / 139

1. 害人之心往往先会害了自己 / 139
2. 宽厚待人,给他人台阶下 / 141
3. 努力赶超比自己出色的人 / 143
4. 欺诈害人者,终搬石头砸自己 / 144

六 警惕背后黑手,防患之心不可无 / 146

1. 世途多险恶,防患之心须常有 / 146
2. 义利要分清,心存警惕防骗子 / 147
3. 人善被人欺,过于软弱易受伤 / 149
4. 别被“好人”的表象所迷惑 / 151

5. 留神你身边的见利忘义之人 / 154

6. 时时当心出卖你的伪朋友 / 155

第三篇：进退之省

——参悟运筹人生的大智慧

一 善知进退，乃人生的大智慧 / 158

1. 处世行事一定要会屈伸变通 / 158
2. 后退是为了人生更好地前进 / 160
3. 成功人生中前进不是唯一的路 / 162
4. 做人要讲策略，处世要知进退 / 164
5. 进需要努力，退更需要智慧 / 166
6. 退只是求进的一种战术手段 / 167
7. 只进不退必会撞得头破血流 / 170
8. 明退暗进：一招制胜的成功秘诀 / 172

二 进退相宜，决定人生的成败 / 175

1. 选择人生进退，关乎成败得失 / 175
2. 眼光长远，进退有节 / 176
3. 量力而行，进退自如终获胜 / 179
4. 乘势而进，莫让机遇白溜走 / 181
5. 人生如战场，进退需权衡 / 184
6. 以退让开始往往会以胜利告终 / 187
7. 退后一步，才能冲得更远 / 188
8. 主动退却，避开功高震主之嫌 / 190

目
录



人生三省



三 善退有道，才能海阔天空 / 194

1. 退却有时只是进攻的预备号 / 194
2. 退让一步可化祸患于无形 / 196
3. 处于弱势时不妨先退几步 / 198
4. 成功在于敢拿得起放得下 / 200
5. 有意退让会大增取胜的可能 / 202
6. 功成身退，顺从自然规律 / 204

四 随机应变，善于曲径通幽 / 206

1. 直进受阻时曲行也是一种策略 / 206
2. 别怕拐弯，条条大路通罗马 / 208
3. 迂回前进，往往可以变害为利 / 210
4. 欲登高望远，须曲行迂回 / 212
5. 曲直互变，直路不通绕道行 / 214
6. 多兜几个圈子有时胜过直径 / 216
7. 大路行不通，就要走小路 / 218
8. 及时掉头，不要一条道走到黑 / 222

五 奋斗进取，在逆风中起舞 / 224

1. 逆境不是阻挡你前进的理由 / 224
2. 苦尽甘来全在于逆风中起舞 / 226
3. 只要不屈服，胜利就在前方 / 228
4. 别忘了爬行也能达到目标 / 230
5. 大胆走出一条属于自己的路 / 232
6. 在大胆尝试中发现前进目标 / 234
7. 在绝望之处寻找前行的生机 / 236

第一篇：

得失之省

——感悟驾驭人生的辩证法

人生在世，有得必有失，得与失从来都是在转换中共生存。得到了名利，就会失去自由；得到了财富，就会失去淡泊；得到了事业的成功，就会失去平淡的生活。同样，如果我们失去了太阳的照耀，还有星星和月亮的拥抱；如果我们失去了山的磅礴雄伟，还有海的博大深远。上帝是公平的，他从你身边拿走一样东西，肯定会赐给你另外一样东西。懂得了得与失的关系，悟出了得与失的真谛，人生才能少有挫折，多有收获，才能从幼稚走向成熟，从狭隘走向博大。





一 人生就是得与失的转换过程

“失之东隅，收之桑榆”、“塞翁失马，焉知非福”。这是两句千古名言。人的一生，就是得中有失，失中有得，得到的，未必是好的，失去的，未必是坏的。得与失总是相辅相成、辩证统一的。你得到了太阳，就会失去月亮；得到了成熟，就失去了天真；得到了繁华，就会失去宁静。不经风雨，怎能见彩虹？生命的过程，就是在得与失及其相互转换中走向终点。

1. 人生的得与失总是结伴而行

何谓得？得就是拥有；何谓失？失就是失去。拥有时，并不代表如意；失去后，也并不表示结束。有得必有失，有失必有得，人生就是一个得与失的过程。

每个人都要经历这样的一个过程，得到与失去、成功与失败总是交错地出现在我们人生的每一个阶段。得到的时候，不矫饰；失去的时候，不言败。不仅要经得起成功的洗礼，还要受得住失败的考验。在得失成败之间，要有着拿得起、放得下的精神。

在人生的道路上，很多时候得亦是失，失亦是得，得中有失，失中有得。在得与失之间，我们无须不停地徘徊，更不必苦苦地挣扎，我们应该用一颗平常心来看待生活中的得与失。我们要清楚，对自己来说什么才是最重要的，然后主动放弃那些可有可无、不触及生命意义的东西，求得生

命中最有价值、最纯粹的东西。

从某种意义上说，得与失是同一事物的两个方面。你得到了白天，就失去了黑夜；得到了春天，就失去了冬天。“上帝”是公平的，他赐予你一样东西，肯定会拿走你的另外一样东西，我们只有真正领会到了得与失的真谛，才可以生活得更加快乐，更加幸福。

那么，得与失的标准究竟是什么呢？其实，得与失没有绝对的标准，可谓仁者见仁，智者见智。但是有一句谚语说得好：“别捡了芝麻，丢了西瓜。”这个得与失的标准非常直观，一个西瓜的价值远远大于一粒芝麻嘛！

得与失的标准有时候是不能量化的，比如说，你捡了一粒芝麻的快感大于捡到一个西瓜，那么孰得孰失，那就该另当别论了。得与失不是简单的加减乘除，而是有它的主观标准，所谓“得失寸心知”，大概就是这个道理。

所以，**人生在世，重要的不是得与失，而是在奋斗的过程中要感受到充实和快乐。**不论是得到还是失去，只要让自己更快乐，让自己的人生更富有意义，那就是最宝贵的得。

“人遗弓，人得之”，应该是对得失最豁达的看法了。放下了，才可以重新拿起，要相信，一扇门对你关闭的同时，必定有另一扇门向你敞开。

2. 得与失会在付出中相互转化

“爱出者爱返，福往者福来。”

人世间的事情，有了付出才有回报，没有无回报的付出，也没有无付出的回报。付出越多，得到的回报越大，如果只想别人给予自己，那么“得”的源泉终将枯竭。

春秋末年，齐国的国君荒淫无度，横征暴敛。齐国的贵族田成子看到这种情况后，对他的僚属说：“君王用这种榨取的手段，虽然得到了不少



人生三省

人生三省



财富，但这种取是‘取之犹舍也’。仓储虽实，但国有不固，终是‘嫁衣’。”于是田成子制作了大、小两种斗，大开自己的仓储接待饥民，用大斗出借谷，用小斗回收还来的谷米，“予民于惠”。于是齐国人民不肯再为君王种田效力而投奔于田成子门下，一时“民归之如流水”。田成子用这种大斗出小斗进的方式，借出的是粮食，收进的是民心，貌似给予，实则得到。果然，齐国国君宝座最后为田氏家族所得。

天下万事万物都是双刃剑与两面刀，正面固然锋利，反面同样能够伤人。看惯了人世间上演的一幕幕福祸纠缠、庆吊相随的悲喜剧，一个成熟的人窥探了其中道理，便得亦不喜，失亦不忧，此所谓“得失两便”。生活就是这样，似得却失，似失还得，失中有得，得后有失。任何一件事情，都有正反两个方面，且随时相互转化。

得与失的互为转化之效果，有时也并不是马上就可以看到的，但懂得其中奥妙的人，会掌握取舍的主动权，让它发挥出意想不到的效果。

战国时，齐国的孟尝君是一个以养士出名的相国。由于他待士十分真诚，感动了一个具有真才实学却又十分落魄的士人，这个士人名叫冯谖。冯谖在受到孟尝君的礼遇后，决心为他效力。

一次孟尝君要叫人为他到其封地薛邑讨债，问谁肯去。冯谖说我愿去，但不知用催讨回来的钱，需要买什么东西。孟尝君说就买点儿我们家没有的东西吧！冯谖领命而去。到了薛邑后，他见到老百姓的生活十分穷困。听说孟尝君的讨债使者来了，老百姓都颇有怨言。

于是，冯谖召集了邑中居民，对大家说：“孟尝君知道大家生活困难，这次特意派我来告诉大家，以前的欠债一律作废，利息也不用偿还了，孟尝君叫我把债券也带来了，今天当着大伙的面，我把它烧毁，从今以后，再不催还。”说着，冯谖果真点起一把火，把债券都烧了。

薛邑的百姓没有料到孟尝君是如此仁义，个个感激涕零。冯谖回来后，孟尝君问他讨的利钱呢？冯谖回答说：不但利钱没讨回，借债的债券也烧了。孟尝君便很不高兴，冯谖于是对他说：您不是要叫我买家中没有



的东西回来吗，我已经给您买回来了，这就是“义”。焚券市义，这对您收归民心是大有好处的啊！

果然，数年后，孟尝君被人谗谤，齐相不保，只好回到自己的封地薛邑。薛邑的百姓听说恩公孟尝君回来了，全城出动，夹道欢迎，表示坚决拥护他，跟着他走。孟尝君深为感动，这时才体会到冯谖的“市义”苦心。

这就叫“好与者，必多取”，小的损失可以换取大的利益。

明白了得与失在付出中的相互转化，便掌握了人生智慧的真谛。

3. 用理性和智慧来度量得与失

我们把握不住得失，是因为有的得失过于深刻，我们缺乏洞察它的远见卓识；有的得失似是而非、亦真亦假，我们少了判断它的辨析思考；有的得失虽然一目了然，我们却又因一时冲动，而做出了错误的选择。得失不会顾及我们的感觉，它需要与理性为伍。

人们难以驾驭、被得失所左右的，往往是隐性得失。所谓隐性得失，就是那些非显而易见的或是容易混淆的得失。隐性的得失容易被人忽视。

有的得失藏匿很深，而且潜伏期很长，一般人是很难把握的。但有的隐性得失隐藏得并不深，我们却把握不住它，那是因为我们的忽视，或是欠缺了一些思考。

古人告诫我们：凡事三思而后行。我们每做一件事情，实际上都在播撒着得失的种子，但我们又常常处于无意识的漫不经心之中，直到它开了花甚至结出果来，才大吃一惊。比如，有的人爱发牢骚，发牢骚的时候并没有影响到自己什么，但到了关键的时候，发牢骚便成了罪状，现实中吃这个亏的人已经很多了。有的人做好事，仅仅出于良心、道义，压根儿就没想过得到回报，可不久就有人来感恩回报。

俗话说：“有心栽花花不发，无心插柳柳成荫。”人的不理智就在于：



人生三省

人生三省



只有心栽花，而无心插柳。想到有利可图的事便去做，而做事情的时候从不考虑会失去什么。如果我们换一种态度去做事又将会怎样？相信得与失的结果正好相反。

有时得失像是迷魂汤，在你乐呵呵地以为得到了许多的时候，实际上却失去了更宝贵的东西。

眼前的利益容易让人动心。人之所以目光短浅，并不见得都是“视力”太差，而是因为我们太现实了：眼前的“得”，我们不能放弃；眼前的“失”，我们又不能忍受。

其实，我们面对的种种得失绝大多数不需要用远见卓识来判别，有的明知是不可为的，只是因为我们对眼前的诱惑或失落过于冲动，才不计后果。只要我们多一些理智，少一些冲动与侥幸，就能够冷静地看待和对待眼前的得与失。

4. 舍得付出才会得到美丽人生

天下没有免费的午餐，要想获得，你首先必须先学会付出。

有一对贫穷的夫妇，约翰和妻子珍妮。约翰在铁路局干一份扳道工兼维修的活儿，又苦又累；珍妮在做家务之余就去附近的花市做点儿杂活儿，以补贴家用。

冬天的一个傍晚，小两口正在吃晚饭，突然响起了敲门声。珍妮打开门，门外站着一个冻得打战的老头，手里提着一个菜篮。“夫人，我今天刚搬到这里，就住在对街。您需要一些菜吗？”老人的目光落到珍妮缀着补丁的围裙上，神情有些黯然。“要啊！”珍妮微笑着递过几个便士，“胡萝卜很新鲜呢。”老人浑浊的声音里又有了几分激动：“谢谢您了！”

关上门，珍妮轻轻地对丈夫说：“当年我爸爸也是这样挣钱养家的。”

第二天，小镇下了很大的雪。傍晚的时候，珍妮提着一罐热汤，踏过厚厚的积雪，敲开了对街的房门。