

全国普通高等教育中医药类精编教材

刺法灸法学

CIFA JIUFAXUE

(供针灸推拿学专业用)

主 编 王富春

副主编 贾春生 马铁明 甘君学

李 瑛 易 玮 潘兴芳

上海科学技术出版社

全国普通高等教育中医药类精编教材

刺法灸法学

(供针灸推拿学专业用)

主 编

王富春

副主编

贾春生 马铁明 甘君学
李 瑛 易 玮 潘兴芳

上海科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

刺法灸法学 / 王富春主编. —上海: 上海科学技术出版社, 2009. 2

全国普通高等教育中医药类精编教材. 供针灸推拿学专业用

ISBN 978-7-5323-9566-8/R • 2620

I. 刺… II. 王… III. ①刺法—高等学校—教材②灸法—高等学校—教材 IV.R245

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第004400号

上海世纪出版股份有限公司
上海科学技术出版社 出版、发行

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

新华书店上海发行所经销

上海市印刷十厂有限公司印刷

开本 787 × 1092 1 / 16 印张 14.5

字数: 329千字

2009年2月第1版 2009年2月第1次印刷

定价: 23.00元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向工厂联系调换

《刺法灸法学》编委会名单

主 编

王富春(长春中医药大学)

副主编

贾春生(河北医科大学中医学院)

马铁明(辽宁中医药大学)

甘君学(南京中医药大学)

李 瑛(成都中医药大学)

易 玮(广州中医药大学)

潘兴芳(天津中医药大学)

编 委

(以下按姓氏笔画为序)

王 荣(山西中医学院)

王凤艳(哈尔滨医科大学附属第四医院)

邓海平(上海中医药大学)

田阳春(北京中医药大学)

冯玲媚(贵阳中医学院)

刘一凡(山东中医药大学)

杜艳军(湖北中医学院)

杨丹红(浙江中医药大学)

李 铁(长春中医药大学)

李晓宁(黑龙江中医药大学)

邵素菊(河南中医学院)

岳增辉(湖南中医药大学)

孟云凤(安徽中医学院)

贾成文(陕西中医学院)

全国普通高等教育中医药类精编教材

专家指导委员会名单

(以姓氏笔画为序)

万德光 马 骥 王 华 王 键 王乃平
王之虹 王永炎 王洪琦 王绵之 王新陆
尤昭玲 邓铁涛 石学敏 匡海学 朱文锋
乔旺忠 任继学 刘红宁 刘振民 严世芸
杜 建 肖鲁伟 吴勉华 张伯礼 陆德铭
周仲瑛 项 平 祝彼得 顾 璜 唐俊琪
陶功定 梁光义 彭 勃 谢建群 翟双庆

前 言

中医教材是培养中医人才和传授医学知识的重要工具,高质量的教材是提高中医药院校教学质量的关键之一。根据教育部《关于普通高等教育教材建设与改革的意见》的精神,为了进一步提高中医教材的质量,更好地把握新世纪中医药教学内容和课程体系的改革方向,让高等中医药院校有足够的、高质量的教材可供选用,以促进中医药教育事业的发展;为了继承创新、发扬光大中国传统医学,让学生在规定的课时内,牢固掌握本门学科的基础知识和基本技能,着重培养学生的创新能力和实践能力。全国高等中医药教学管理研究会和上海科学技术出版社共同组织,全国各中医药院校积极参与,共同编写了本套供中医药院校本科生使用的“全国普通高等教育中医药类精编教材”。

“精编教材”概念的提出是基于上海科学技术出版社组织教材编写、出版的经验,是对中医教学内容和教学规律探索的体会,是对中医人才培养目标的理解。本套教材是以教育部新版的教学大纲和国家中医药执业医师资格考试要求为依据,以上海科学技术出版社出版的以突出中医传统和特色的高等医药院校教材(五版)及反映学科发展新成果的普通高等教育中医药类“九五”规划教材(六版)为蓝本,充分吸收现有国内外各种版本中、西医教材的合理创新之处。从教材规划到编写的各个环节,层层把关,步步强化,重在提高内在质量和精编意识。既体现在精心组织,高度重视,以符合教学规律;又体现在精心编写,在“三基”、“五性”和“三特定”的教材编写原则下,确保内容精练、完整,概念准确,理论体系完整,知识点结合完备,并有创新性和实用性,以切合教学实际,结合临床实践,力求“精、新、实”的特点。同时,教材编排新颖,版式紧凑,形式多样,主体层次清晰,类目与章节安排合理、有序,充分体现了清晰性、易读性及和谐性。

在本套教材策划、主编遴选、编写、审定过程中,得到了专家指导委员会各位专家的精心指导,得到了全国各中医药院校的大力支持,在此一并致谢!

一纲多本、形式多样是高等教育教材改革的重要内容之一,教材质量的高低直接影响到人才的培养,殷切希望各中医药院校师生和广大读者在使用中进行检验,并提出宝贵意见,使本套精编教材更臻完善,成为科学性更强、教学效果更好、更符合现代中医药院校教学的教材。

全国普通高等教育中医药类精编教材
编审委员会

2006年3月

编写说明

刺法灸法学,是针灸医学的重要组成部分,是研究针灸防治疾病的各种方法、操作技术及作用原理的一门学科,是针灸临床治疗疾病必须掌握的基本技能。历代针灸医家在长期的医疗实践中,积累了丰富的临床经验和理论知识,刺法灸法学的内容不断充实,理论不断完善,为本学科的发展奠定了坚实的基础。其内容主要包括针法、灸法,以及在此基础上发展起来的各种腧穴治疗技术方法等。这些不同的刺灸方法在理论、操作、治疗作用和主治范围上各有特点,在临床上可以根据病证性质、证候类型、腧穴部位、患者体质和治疗要求等具体情况,分别选择应用。

本书的编写在指导思想上坚持“精编”的原则,在充分吸收以往各版教材优点的基础上,按照普通高等教育全日制本科刺法灸法学大纲和执业医师考试大纲的要求,突出“好讲、好学、好用”的三个特点,即教师在教学过程中易于讲授;学生在学习过程中易于掌握;教师、学生及针灸从业人员在医疗、教学、科研工作中易于使用。本教材的创新点体现在:毫针技术部分将古代针法部分单列,并进行系统介绍,强调古今针法的融汇与贯通,体现了继承与发展的统一;根据现阶段医疗保健工作的实际需要,在拔罐内容之后补充了刮痧的内容介绍,体现了刺法灸法的广泛性;在微针治疗系统中增加了临床较为常用的眼针内容,体现了刺法灸法的完整性;在现代针法研究的部分中,补充了近年来刺法灸法研究领域的最新科研成果,增强了教材的时效性;在下篇针灸实践操作技能中,根据教学实际,精简了实践操作技能训练的内容,确定了最符合教学实际的实训项目,增强了在教学当中的可操作性。此外,本教材精心选取了大量插图,包括分部腧穴局部解剖等,图文并茂,增强了教材的直观性。本教材适用于针灸推拿学专业本科学生使用,也可供其他各级各类专业学生学习参考。

本教材上篇的第一章概论由王富春、李铁、王凤艳编写,第二章毫针疗法由甘君学、潘兴芳、贾成文编写,第三章灸法由贾春生编写,第四章拔罐法由王荣编写,第五章三棱针、皮肤针、皮内针、火针、芒针、镊针由邓海平、杜艳军、邵素菊编写,第六章电针、激光针、微波针、红外线针由李瑛编写,第七章穴位敷贴、穴位埋线、穴位磁疗、穴位注射、穴位离子导入由刘一凡、孟云凤编写,第八章耳针、头针、眼针、腕踝针由马铁明编写,第九章刺法灸法的现代研究由易玮、岳增辉、田阳

春编写。下篇的第十章实习指导由冯玲媚、李晓宁、杨丹红编写,针灸操作技能考核项目由马铁明编写。

在编写过程中,我们力求贴近教学、临床一线工作的实际需要,但由于编写时间较紧张,难免有不妥之处,敬请各位教师和学生在使用本教材过程中提出宝贵意见,以便修改提高。

《刺法灸法学》编委会

2008年12月

目 录

上篇

第一章 概论	3
第一节 刺法灸法学的概念与特点	3
一、刺法灸法学的概念	3
二、刺法灸法的特点	3
三、刺法灸法的主要内容	4
第二节 刺法灸法的起源与发展	5
一、针法的起源与发展	5
二、灸法的起源与发展	6
第三节 针灸的宜忌	8
一、施术部位	8
二、患者体质	8
三、病情性质	9
四、针灸时间	9
第二章 毫针疗法	11
第一节 毫针的构成和规格	11
一、毫针的构成	11
二、毫针的规格	12
三、毫针的选择	12
四、毫针的检查	13
五、毫针的保养	13
第二节 针刺前的准备	14
一、毫针操作的基本训练	14
二、患者的体位	15
三、定穴和消毒	16

目 录

第三节 毫针的基本刺法	17
一、持针法	17
二、进针法	18
三、针刺的角度、方向、深度	20
四、行针手法	21
五、治神与守神	24
六、针刺得气	24
七、针刺补泻	25
八、针刺手法的量学要素	28
九、留针与出针	29
第四节 分部腧穴针刺法	29
一、头面颈项部	30
二、胸腹部	35
三、背腰骶部	36
四、四肢部	37
第五节 针刺异常情况的预防与处理	38
一、晕针	38
二、滞针	39
三、弯针	39
四、断针	39
五、血肿	40
六、气胸	40
七、刺伤神经系统	40
八、刺伤内脏	41
第六节 古代毫针技法	42
一、《内经》论针法	42
二、《难经》论针法	53
三、《金针赋》论针法	54
四、《针灸大成》论针法	59
第三章 灸法	62
第一节 灸法的概念与特点	62
一、灸法的概念	62
二、灸法的特点	62
第二节 施灸材料	63
一、艾及艾制品	63

二、其他材料	65
第三节 灸法的分类及应用	66
一、艾灸类	66
二、非艾灸类	71
第四节 灸感、灸量与补泻	74
一、灸感	74
二、灸量	75
三、灸法补泻	76
第五节 灸法的作用与应用	76
一、灸法作用	76
二、灸法适用范围	77
三、注意事项	77
第四章 拔罐法	79
第一节 拔罐法的概念与特点	79
一、概念	79
二、特点	79
第二节 罐具种类与拔罐法分类	80
一、罐具种类	80
二、拔罐法分类	81
第三节 拔罐的操作技法	82
一、吸拔方法	82
二、拔罐法的应用	84
三、起罐法	86
四、施术后处理	87
第四节 拔罐的作用与注意事项	87
一、拔罐的作用	87
二、拔罐的适用范围	88
三、拔罐的注意事项	88
四、拔罐的禁忌	89
[附] 刮痧	89
一、刮痧器具和介质	90
二、刮痧的分类和基本操作	90
三、刮痧的运用	91
四、刮痧的注意事项	91

第五章	三棱针、皮肤针、皮内针、火针、芒针、镊针	93
第一节	三棱针	93
一、	针具	93
二、	操作方法	94
三、	临床应用	95
第二节	皮肤针	95
一、	针具	96
二、	操作方法	96
三、	临床应用	97
第三节	皮内针	97
一、	针具	97
二、	操作方法	98
三、	临床应用	98
第四节	火针	98
一、	针具	99
二、	操作方法	99
三、	临床应用	99
第五节	芒针	100
一、	针具	100
二、	操作方法	100
三、	临床应用	101
第六节	镊针	101
一、	针具	102
二、	操作方法	102
三、	临床应用	102
第六章	电针、激光针、微波针、红外线针	103
第一节	电针	103
一、	电针仪器	103
二、	操作方法	104
三、	临床应用	107
第二节	激光针	107
一、	激光针仪器	108
二、	操作方法	108
三、	临床应用	109

第三节 微波针	109
一、微波针仪器	109
二、操作方法	110
三、临床应用	110
第四节 红外线针	110
一、红外线针仪器	111
二、操作方法	111
三、临床应用	111

第七章 穴位贴敷、穴位埋线、穴位磁疗、穴位注射、

穴位离子导入	113
第一节 穴位贴敷	113
一、贴敷药物	114
二、操作方法	114
三、临床应用	115
第二节 穴位埋线	115
一、埋线器械	116
二、操作方法	116
三、临床应用	118
[附] 穴位割治	119
一、割治器械	119
二、操作方法	119
三、临床应用	119
第三节 穴位磁疗	120
一、磁疗器械	120
二、操作方法	121
三、临床应用	123
第四节 穴位注射	124
一、注射用具及药物	124
二、操作方法	124
三、临床应用	125
第五节 穴位离子导入	126
一、离子导入器械	126
二、操作方法	126
三、临床应用	126

第八章	耳针、头针、眼针、腕踝针	128
第一节	耳针	128
一、	耳针刺激部位	128
二、	耳针操作技术	137
三、	耳针临床应用	139
四、	耳针作用原理	140
第二节	头针	141
一、	头针刺激部位	142
二、	头针操作技术	143
三、	头针临床应用	144
四、	头针作用原理	145
第三节	眼针	146
一、	眼针的分区和刺激部位	147
二、	眼针操作技术	148
三、	眼针临床应用	148
四、	眼针作用原理	149
第四节	腕踝针	149
一、	腕踝针刺激部位	150
二、	腕踝针操作技术	152
三、	腕踝针临床应用	152
四、	腕踝针作用原理	154
第九章	刺法灸法的现代研究	155
第一节	针刺手法的现代研究	155
一、	针刺手法的量效研究	155
二、	针刺手法的机制研究	156
三、	针刺手法的临床应用研究	160
第二节	灸法的现代研究	162
一、	灸法的基础研究	162
二、	灸法的临床实验研究概况	164
第三节	临床常见的针灸器材	168
一、	电热针治疗仪	168
二、	热流喷灸仪	169
三、	经络导平治疗仪	169
四、	超声波穴位治疗仪	170

下篇

第十章	实习指导	173
	实训一 针刺基本功训练	173
	实训二 毫针进针与针刺角度训练	175
	实训三 毫针基本手法与辅助手法训练	176
	实训四 毫针补泻手法训练	178
	实训五 分部腧穴毫针刺法训练	180
	实训六 古代针法训练	181
	实训七 灸法训练	185
	实训八 拔罐法与刮痧法训练	189
	实训九 三棱针和皮肤针训练	192
	实训十 火针和芒针训练	195
	实训十一 电针法训练	196
	实训十二 穴位注射法训练	198
	实训十三 穴位敷贴法训练	199
	实训十四 耳针疗法训练	200
	实训十五 头针疗法训练	203
	实训十六 眼针、腕踝针训练	206
第十一章	针灸操作技能考核项目	210

上篇

