

全国卫生专业技术资格考试专家委员会 | 编写



2010

全国卫生专业技术资格考试指导

护 理 学（师）

适用专业
护理学（师）

[附赠考试大纲]



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

全国卫生专业技术资格考试专家委员会 | 编写

2010 全国卫生专业技术资格考试指导

护理学(师)

适用专业

护理学(师)

[附赠考试大纲]

江苏工业学院图书馆

www.jpmp.com 57年铸就权威医学资源品牌

全国卫生专业技术资格考试

内科中级 外科中级 内科中级 儿科中级 药士 药师 护士 主管护士 检验士 检验师 主管检验师

另赠免费学习水平测试, 来看看你能拿多少分? (可查看测试成绩排名)

在线考场——模拟真实, 智能分析薄弱环节

课程超市——因材施教, 个性定制培训方案

卡号: K3LEWEQ4EK 密码:

可选购各科课程和题库

30元

1. 登陆卫人网 www.jpmp.com, 注册新会员;

有效期: 2010年1月1日至当年本项考试结束

2. 进入会员中心, 用本卡为会员账户充值;

卫人网在法律允许范围内保留对本卡最终解释权

3. 充值余额可用于购买课程, 参加培训班, 进行模拟考试和练习。

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

护理学(师)/全国卫生专业技术资格考试专家委员会编写. —北京: 人民卫生出版社, 2009. 12

ISBN 978-7-117-12270-2

I. 护… II. 全… III. 护理学-护士-资格考核-自学参考资料 IV. R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 189756 号

门户网: www.pmph.com 出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com 护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

本书本印次封一贴有防伪标。请注意识别。

护理学(师)

编 写: 全国卫生专业技术资格考试专家委员会

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 60.5

字 数: 1545 千字

版 次: 2009 年 11 月第 1 版 2009 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-12270-2/R · 12271

定 价: 139.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

出版说明

为贯彻国家人事部、卫生部《关于加强卫生专业技术职务评聘工作的通知》等相关文件的精神,自 2001 年全国卫生专业初、中级技术资格以考代评工作正式实施。通过考试取得的资格代表了相应级别技术职务要求的水平与能力,作为单位聘任相应技术职务的必要依据。

依据《关于 2009 年度卫生专业技术资格考试工作有关问题的通知》(人社厅发[2008]94 号)文件精神,自 2009 年度起卫生专业技术资格考试中级资格新增重症医学专业,卫生专业初中级技术资格考试专业增加至 114 个。其中,全科医学、临床医学等 65 个专业的“基础知识”、“相关专业知识”、“专业知识”、“专业实践能力”4 个科目全部实行人机对话考试。其他 49 个专业的 4 个科目仍采用纸笔作答的方式进行考试。

为了帮助广大考生做好考前复习工作,特组织国内有关专家、教授编写了《2010 全国卫生专业技术资格考试指导》护理学(师)部分。本书根据最新考试大纲中的具体要求,参考国内外权威著作,将考试大纲中的各知识点与学科的系统性结合起来,以便于考生理解、记忆。

全书内容与各考试科目的对应关系如下:(详细内容参见考试大纲)

科 目	考 核 内 容	科 目	考 核 内 容
基础知识	临床常见病、多发病的病因及发病机制	专业知识	临床常见病、多发病的临床表现、护理问题、护理措施
相关专业知识	临床常见病、多发病的辅助检查、治疗要点	专业实践能力	护理学基础的有关理论与操作技术

欢迎广大考生或专业人士来信交流学习:zgks2009@163.com。

目 录

第一篇 基础护理学

第一章	绪论	1
	第一节 现代护理的诞生、发展与南丁格尔的贡献	1
	第二节 中国护理学发展	3
	第三节 护理学的任务、范畴及护理工作方式	4
	第四节 护士素质	6
第二章	护理学的基本概念	7
	第一节 人	7
	第二节 健康	10
	第三节 环境	11
	第四节 护理	13
第三章	护理学相关理论	15
	第一节 系统论	15
	第二节 成长与发展理论	17
	第三节 人的基本需要层次论	20
	第四节 压力理论	22
	第五节 角色理论	23
第四章	护理理论	27
	第一节 纽曼健康系统模式	27
	第二节 奥伦自理理论	29
	第三节 罗伊适应模式	31
	第四节 佩皮劳人际关系模式	33
第五章	医疗服务体系	35
	第一节 医院	35
	第二节 社区卫生服务	36
	第三节 卫生服务策略	38
第六章	沟通	41
	第一节 护士与病人的关系	41
	第二节 护士与病人的沟通	42

第七章	护士工作与法律	45
	第一节 医疗卫生法规	45
	第二节 护理立法	45
	第三节 护理工作中的法律问题	46
	第四节 医疗事故与处理	48
第八章	护理程序	51
	第一节 概述	51
	第二节 护理评估	52
	第三节 护理诊断	53
	第四节 护理计划	55
	第五节 实施	57
	第六节 评价	57
第九章	舒适、休息、睡眠与活动	58
	第一节 舒适	58
	第二节 疼痛	61
	第三节 休息与睡眠	65
	第四节 活动	67
第十章	营养与饮食	71
	第一节 人体的营养需要	71
	第二节 医院饮食	76
	第三节 饮食护理	78
	第四节 特殊饮食护理	80
第十一章	排泄	84
	第一节 排尿的护理	84
	第二节 排便的护理	94
第十二章	医院内感染的预防和控制	105
	第一节 医院内感染	105
	第二节 清洁、消毒、灭菌	107
	第三节 洗手与手的消毒	113
	第四节 无菌技术	115
	第五节 隔离技术	119
第十三章	给药	126
	第一节 概述	126
	第二节 口服给药法	128
	第三节 吸入给药法	129
	第四节 注射给药法	130
	第五节 药物过敏试验	134
	第六节 局部给药	138

第十四章	静脉输液与输血	141
	第一节 静脉输液	141
	第二节 静脉输血	146
第十五章	冷热疗法	152
	第一节 概述	152
	第二节 冷疗法的应用	153
	第三节 热疗法的应用	155
第十六章	病情观察	157
	第一节 概述	157
	第二节 病情观察的内容	158
第十七章	危重病人的抢救和护理	162
	第一节 常用抢救技术	162
	第二节 危重病人的护理	169
第十八章	临终护理	172
	第一节 概述	172
	第二节 临终关怀	173
	第三节 临终病人的护理	174
	第四节 死亡后护理	177
	第五节 临终病人家属及丧亲者护理	179

第二篇 内科护理学

第一章	绪论	181
	第一节 护理体检	181
	第二节 常用实验检查	191
	第三节 其他检查	196
第二章	呼吸系统疾病病人的护理	199
	第一节 常见症状护理	199
	第二节 急性上呼吸道感染病人的护理	202
	第三节 支气管哮喘病人的护理	204
	第四节 慢性支气管炎、阻塞性肺气肿病人的护理	206
	第五节 慢性肺源性心脏病病人的护理	208
	第六节 支气管扩张症病人的护理	210
	第七节 肺炎病人的护理	211
	第八节 肺结核病人的护理	213
	第九节 自发性气胸病人的护理	215
	第十节 原发性支气管肺癌病人的护理	217
	第十一节 慢性呼吸衰竭病人的护理	219

第三章	循环系统疾病病人的护理	222
	第一节 常见症状护理	222
	第二节 心力衰竭病人的护理	225
	第三节 心律失常病人的护理	230
	第四节 心脏瓣膜病病人的护理	234
	第五节 冠状动脉粥样硬化性心脏病病人的护理	236
	第六节 病毒性心肌炎病人的护理	241
	第七节 高血压病人的护理	242
第四章	消化系统疾病病人的护理	245
	第一节 常见症状护理	245
	第二节 胃炎病人的护理	248
	第三节 消化性溃疡病人的护理	251
	第四节 溃疡性结肠炎病人的护理	253
	第五节 肝硬化病人的护理	255
	第六节 原发性肝癌病人的护理	258
	第七节 肝性脑病病人的护理	261
	第八节 急性胰腺炎病人的护理	263
	第九节 结核性腹膜炎病人的护理	266
	第十节 上消化道大量出血病人的护理	267
第五章	泌尿系统疾病病人的护理	271
	第一节 常见症状护理	271
	第二节 慢性肾小球肾炎病人的护理	273
	第三节 原发性肾病综合征病人的护理	274
	第四节 肾盂肾炎病人的护理	276
	第五节 慢性肾衰竭病人的护理	278
第六章	血液及造血系统疾病病人的护理	282
	第一节 常见症状护理	282
	第二节 贫血病人的护理	284
	第三节 特发性血小板减少性紫癜病人的护理	287
	第四节 白血病病人的护理	289
第七章	内分泌代谢性疾病病人的护理	294
	第一节 常见症状护理	294
	第二节 弥漫性毒性甲状腺肿甲状腺功能亢进症病人的护理	295
	第三节 糖尿病病人的护理	299
第八章	风湿性疾病病人的护理	304
	第一节 常见症状	304
	第二节 系统性红斑狼疮病人的护理	304
	第三节 类风湿关节炎(RA)病人的护理	307

第九章	理化因素所致疾病病人的护理	310
	第一节 概述	310
	第二节 急性有机磷农药中毒病人的护理	311
	第三节 急性一氧化碳中毒病人的护理	313
	第四节 中暑病人的护理	315
第十章	神经系统疾病病人的护理	317
	第一节 常见症状护理	317
	第二节 急性脑血管疾病病人的护理	320
	第三节 癫痫病人的护理	322
	第四节 急性感染性多发性神经根神经炎病人的护理	324
 第三篇 外科护理学 		
第一章	水、电解质、酸碱代谢失调病人的护理	327
	第一节 正常体液平衡	327
	第二节 水和钠代谢紊乱的护理	329
	第三节 电解质代谢异常的护理	331
	第四节 酸碱平衡失调的护理	333
	第五节 液体疗法及护理	335
第二章	外科营养支持病人的护理	337
	第一节 概述	337
	第二节 肠内营养	338
	第三节 肠外营养	340
第三章	外科休克病人的护理	342
	第一节 概述	342
	第二节 低血容量性休克	345
	第三节 感染性休克	345
	第四节 护理措施	346
第四章	多器官功能障碍综合征	348
	第一节 概述	348
	第二节 急性呼吸窘迫综合征	348
	第三节 急性肾衰竭	350
	第四节 弥散性血管内凝血	352
第五章	麻醉病人的护理	354
	第一节 概述	354
	第二节 全身麻醉	354
	第三节 椎管内麻醉	356
	第四节 局部麻醉	358

	第五节 围麻醉期护理	359
	第六节 术后镇痛	360
第六章	心肺脑复苏	362
	第一节 概述	362
	第二节 心肺复苏	362
	第三节 脑复苏及复苏后处理	364
第七章	外科重症监护	366
	第一节 概述	366
	第二节 重症病人的监测和护理	367
第八章	手术前后病人的护理	370
	第一节 手术前病人的护理	370
	第二节 手术后病人的护理	372
第九章	手术室护理工作	376
	第一节 概述	376
	第二节 手术物品准备和无菌处理	377
	第三节 手术人员的准备	378
	第四节 病人的准备	379
	第五节 手术配合	379
	第六节 手术中的无菌原则	380
第十章	外科感染病人的护理	382
	第一节 概述	382
	第二节 浅部软组织的化脓性感染	384
	第三节 手部急性化脓性感染	386
	第四节 全身性感染	387
	第五节 特异性感染	388
第十一章	损伤病人的护理	392
	第一节 概述	392
	第二节 清创术与更换敷料	395
	第三节 烧伤	397
第十二章	器官移植病人的护理	402
	第一节 概述	402
	第二节 器官移植术前准备	403
	第三节 皮肤移植病人的护理	405
第十三章	肿瘤病人的护理	407
	第一节 概述	407
	第二节 常见体表肿瘤	409
	第三节 护理	410
第十四章	颅内压增高病人的护理	414

	第一节 颅内压增高	414
	第二节 急性脑疝	416
第十五章	颅脑损伤病人的护理	418
	第一节 颅骨骨折	418
	第二节 脑损伤	419
	第三节 颅脑损伤的护理	421
第十六章	颈部疾病病人的护理	424
	第一节 解剖生理概要	424
	第二节 甲状腺功能亢进症	424
	第三节 单纯性甲状腺肿	428
	第四节 甲状腺肿瘤	428
	第五节 常见颈部肿块	430
第十七章	乳房疾病病人的护理	431
	第一节 解剖生理概要	431
	第二节 急性乳腺炎	431
	第三节 乳房良性肿块	432
	第四节 乳腺癌	433
第十八章	胸部损伤病人的护理	437
	第一节 解剖生理概要	437
	第二节 肋骨骨折	437
	第三节 损伤性气胸	438
	第四节 损伤性血胸	440
	第五节 护理	441
第十九章	脓胸病人的护理	444
	第一节 急性脓胸	444
	第二节 慢性脓胸	445
	第三节 护理	446
第二十章	肺癌病人外科治疗的护理	447
	第一节 概述	447
	第二节 护理	448
第二十一章	食管癌病人的护理	451
	第一节 解剖生理概要	451
	第二节 食管癌	451
第二十二章	心脏疾病病人的护理	456
	第一节 概述	456
	第二节 冠状动脉粥样硬化性心脏病	457
	第三节 体外循环	458
第二十三章	腹外疝病人的护理	462

	第一节 概述	462
	第二节 腹股沟疝	463
	第三节 股疝	464
	第四节 其他腹外疝	464
	第五节 护理	465
第二十四章	急性腹膜炎病人的护理	467
	第一节 解剖生理概要	467
	第二节 急性腹膜炎	467
	第三节 腹腔脓肿	469
	第四节 护理	470
第二十五章	腹部损伤病人的护理	472
	第一节 概述	472
	第二节 常见实质性脏器损伤	473
	第三节 常见的空腔脏器损伤	474
	第四节 护理	474
第二十六章	胃、十二指肠疾病病人的护理	476
	第一节 解剖生理概要	476
	第二节 胃十二指肠溃疡的外科治疗	477
	第三节 胃癌	481
第二十七章	肠疾病病人的护理	483
	第一节 解剖生理概要	483
	第二节 阑尾炎病人的护理	483
	第三节 肠梗阻	486
	第四节 肠痿	489
	第五节 大肠癌	490
第二十八章	直肠肛管疾病病人的护理	494
	第一节 直肠肛管解剖生理	494
	第二节 常见直肠肛管良性疾病	494
	第三节 护理	497
第二十九章	门静脉高压症病人的护理	498
	第一节 解剖生理概要	498
	第二节 门静脉高压症	498
第三十章	肝脏疾病病人的护理	501
	第一节 解剖生理概要	501
	第二节 原发性肝癌	502
	第三节 肝脓肿	504
第三十一章	胆道疾病病人的护理	506
	第一节 解剖生理概要	506

	第二节 胆道疾病的特殊检查及护理	506
	第三节 胆石病和胆道感染	508
	第四节 胆道蛔虫病	513
第三十二章	胰腺疾病病人的护理	514
	第一节 解剖生理概要	514
	第二节 急性胰腺炎	514
	第三节 胰腺癌及壶腹部癌	518
第三十三章	外科急腹症病人的护理	523
	第一节 概述	523
	第二节 护理	525
第三十四章	周围血管疾病病人的护理	527
	第一节 下肢静脉曲张	527
	第二节 血栓闭塞性脉管炎	529
第三十五章	泌尿、男性生殖系统疾病的主要症状和检查	533
	第一节 常见症状	533
	第二节 辅助检查及护理	534
第三十六章	泌尿系损伤病人的护理	537
	第一节 肾损伤	537
	第二节 膀胱损伤	538
	第三节 尿道损伤	539
第三十七章	泌尿系结石病人的护理	541
	第一节 概述	541
	第二节 上尿路结石	541
	第三节 膀胱结石	542
	第四节 尿道结石	543
	第五节 护理	543
第三十八章	肾结核病人的护理	545
	第一节 概述	545
	第二节 护理	546
第三十九章	泌尿系梗阻病人的护理	548
	第一节 概述	548
	第二节 良性前列腺增生	548
	第三节 急性尿潴留	551
第四十章	泌尿系肿瘤病人的护理	552
	第一节 肾癌	552
	第二节 膀胱癌	553
	第三节 前列腺癌	555
第四十一章	骨科病人的一般护理	557

	第一节 牵引术与护理	557
	第二节 石膏绷带术与护理	559
	第三节 功能锻炼	561
第四十二章	骨与关节损伤病人的护理	563
	第一节 骨折概述	563
	第二节 常见的四肢骨折	567
	第三节 脊椎骨折及脊髓损伤病人的护理	572
	第四节 骨盆骨折	576
	第五节 关节脱位	577
	第六节 断肢再植	580
第四十三章	常见骨关节感染病人的护理	583
	第一节 化脓性骨髓炎	583
	第二节 化脓性关节炎	585
	第三节 骨与关节结核	586
第四十四章	骨肿瘤病人的护理	591
	第一节 概述	591
	第二节 常见骨肿瘤	593
第四十五章	腰腿痛及颈肩痛病人的护理	594
	第一节 腰椎间盘突出症	594
	第二节 颈椎病	596
第四篇 妇产科护理学		
第一章	女性生殖系统解剖与生理	599
第二章	妊娠期妇女的护理	606
	第一节 妊娠生理	606
	第二节 妊娠期母体变化	609
	第三节 妊娠诊断	611
	第四节 胎产式、胎先露、胎方位	613
	第五节 产前检查	613
	第六节 妊娠期常见症状及其护理	615
第三章	分娩期妇女的护理	618
	第一节 影响分娩的因素	618
	第二节 正常分娩妇女的护理	621
第四章	产褥期妇女的护理	627
	第一节 产褥期母体变化	627
	第二节 产褥期妇女的护理	629
	第三节 母乳喂养	631

第五章	新生儿保健	634
	第一节 正常新生儿的生理解剖特点与护理	634
	第二节 婴儿抚触	636
第六章	胎儿宫内窘迫及新生儿窒息的护理	638
	第一节 胎儿宫内窘迫的护理	638
	第二节 新生儿窒息的护理	639
第七章	妊娠期并发症妇女的护理	641
	第一节 流产	641
	第二节 异位妊娠	643
	第三节 妊娠期高血压疾病	644
	第四节 前置胎盘	647
	第五节 胎盘早期剥离	648
	第六节 早产	649
	第七节 过期妊娠	650
	第八节 羊水量异常	651
第八章	妊娠期合并症妇女的护理	653
	第一节 心脏病	653
	第二节 病毒性肝炎	655
	第三节 糖尿病	657
	第四节 贫血	658
第九章	异常分娩的护理	660
	第一节 产力异常	660
	第二节 产道异常	663
	第三节 胎位、胎儿发育异常	665
第十章	分娩期并发症妇女的护理	666
	第一节 胎膜早破	666
	第二节 产后出血	667
	第三节 羊水栓塞	671
第十一章	产后并发症妇女的护理	673
	第一节 产褥感染	673
	第二节 晚期产后出血	674
	第三节 产后心理障碍	675
第十二章	妇科护理病历	678
第十三章	女性生殖系统炎症病人的护理	682
	第一节 概述	682
	第二节 外阴部炎症	682
	第三节 阴道炎症	684
	第四节 子宫颈炎症	686

	第五节 盆腔炎症	688
	第六节 尖锐湿疣	690
	第七节 淋病	690
	第八节 梅毒	691
	第九节 获得性免疫缺陷综合征	692
第十四章	月经失调病人的护理	693
	第一节 功能失调性子宫出血	693
	第二节 闭经	695
	第三节 痛经	696
	第四节 围绝经期综合征	696
第十五章	妊娠滋养细胞疾病病人的护理	699
	第一节 葡萄胎	699
	第二节 侵蚀性葡萄胎	700
	第三节 绒毛膜癌	701
	第四节 化疗病人的护理	703
第十六章	妇科腹部手术病人的护理	707
	第一节 妇科腹部手术病人的一般护理	707
	第二节 子宫颈癌	709
	第三节 子宫肌瘤	711
	第四节 子宫内膜癌	713
	第五节 卵巢肿瘤	714
	第六节 子宫内膜异位症	716
第十七章	外阴、阴道手术病人的护理	718
	第一节 外阴、阴道手术病人的一般护理	718
	第二节 外阴癌	719
	第三节 外阴、阴道创伤	720
	第四节 子宫脱垂	721
	第五节 尿瘘	723
第十八章	不孕症妇女的护理	725
	第一节 不孕症	725
	第二节 辅助生殖技术及护理	726
第十九章	计划生育妇女的护理	728
	第一节 避孕方法及护理	728
	第二节 终止妊娠方法及护理	732
	第三节 女性绝育方法及护理	735
第二十章	妇女保健	737
第二十一章	妇产科常用护理技术	739
	第一节 会阴擦洗/冲洗	739

	第二节 阴道灌洗	739
	第三节 会阴热敷	740
	第四节 阴道、子宫颈上药	741
第二十二章	妇产科诊疗及手术病人的护理	743
	第一节 阴道及宫颈细胞学检查	743
	第二节 子宫颈活体组织检查	744
	第三节 诊断性刮宫术	745
	第四节 输卵管畅通术	746
	第五节 阴道后穹窿穿刺术	747
	第六节 内镜检查术	748
	第七节 会阴切开缝合术	751
	第八节 胎头吸引术	752
	第九节 人工剥离胎盘术	753
	第十节 产钳术	753
	第十一节 剖宫产术	754

第五篇 儿科护理学

第一章	绪论	757
	第一节 儿科护理学的任务和范围	757
	第二节 儿科护士的角色与素质要求	757
第二章	小儿保健	759
	第一节 小儿年龄阶段的划分及各期特点	759
	第二节 生长发育	759
	第三节 小儿心理发展	763
	第四节 小儿的营养与喂养	763
	第五节 预防接种	767
第三章	新生儿和患病新生儿的护理	771
	第一节 概述	771
	第二节 足月新生儿的特点及护理	772
	第三节 早产儿的特点及护理	774
	第四节 新生儿窒息	776
	第五节 新生儿缺氧缺血性脑病	777
	第六节 新生儿颅内出血	778
	第七节 新生儿黄疸	780
	第八节 新生儿肺透明膜病	783
	第九节 新生儿肺炎	784
	第十节 新生儿败血症	786