



中国农村文库  
ZHONGGUO NONGCUN WENKU

有文化 懂技术 会经营

# 巧做家宴

主编 谢卉 李果

- 中宣部“万村书库”工程首选图书
- 中国文化扶贫委员会推荐图书
- 新农村建设“农家书屋”采购图书



四川出版集团



天地出版社



# 巧做家宴

中国烹饪大师 王树生 著

中国烹饪大师 王树生 著  
中国轻工业出版社  
（北京）



中国轻工业出版社 北京 100015

# 巧做家宴

主编：谢 卉 李 果  
编写：王雯葭 谢昕昊  
刘 青 王 沐  
张御阳 吕 榕  
唐小杰 王若寒  
张计良 吕 准  
王 萍

四川出版集团

 天地出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

巧做家宴/谢卉, 李果编. —成都: 天地出版社, 2008. 12

ISBN 978 - 7 - 80726 - 759 - 1

I. 巧... II. ①谢...②李... III. 巧做 - 家宴 - 基本知识 IV. R155

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 025102 号

QIAO ZUO JIA YAN

巧做家宴

---

编 著: 谢 卉 李 果

责任编辑: 彭学云

封面设计: 毕 生 武 韵等

内文设计: 华彩文化

责任印制: 田东洋

出版发行: 四川出版集团·天地出版社

(成都市三洞桥路 12 号 邮政编码: 610031)

网 址: <http://www.tiandiph.com>

博 客: <http://blog.sina.com.cn/tiandiph>

电子邮箱: [tiandicbs@vip.163.com](mailto:tiandicbs@vip.163.com)

印 刷: 成都东江印务有限公司

版 次: 2008 年 12 月第一版

印 次: 2008 年 12 月第一次印刷

规 格: 850mm × 1168mm 1/32

印 张: 7.75

字 数: 166 千

定 价: 13.50 元

书 号: ISBN 978 - 7 - 80726 - 759 - 1

---

■ 版权所有, 违者必究, 举报有奖!

举报电话: (028) 87734601 (市场部) 87735269 (营销部) 87734639 (总编室)

出版  
好农村  
读物  
为  
广大  
农民  
服务

李瑞环

五十年青

## 新版序言

徐惟诚

1990年，在李瑞环同志支持下，我们开始编辑出版这一套《中国农村文库》。

接着，又以这一套《农村文库》为基础，发起了“万村书库”工程，目标是在一万个村级组织中各建立一个小型图书室。

中国的农民还很穷，很难做到每家每户都备齐自己应该读、想读的书。农村又很分散，农民也很难到县图书馆、乡文化站去借书。图书室只能建在村里。但村图书室只能是小型的、微型的，要求藏书多，也不现实。

“万村书库”工程一启动，就受到了广泛的欢迎，也成为社会各界和海内外人士资助中国农村文化的一个有效载体。经过十年的时间，已经在八万多个村子中建立了图书室。许多地方还组织了自己的类似工程：万村书架、千乡书库等等，也都

很有成效。

事实证明：中国农民要摆脱贫困，走向富裕，不能没有先进文化的支持。如今，历史进入了全面建设小康社会的新时期，中国农民在知识文化方面又有了许多新的需求。农业产业结构的调整，种植业和养殖业的许多新品种，农业新技术的采用，无公害农业的推广，面向市场营销的信息、经营、结算等新的营销手段和市场规则，农业劳动力的转移，加入WTO以后的有关国际规则等等，都是农民需要了解的新内容。农村民主建设的发展，农民精神文化的新需求，电脑网络手段的运用，也要求有新的读物。因此，我们又组织编写了《农村文库》的第四批和第五批。

《农村文库》开始编写的时候，我们就定了三条原则：这套书要让农民“买得起”、“看得懂”、“用得上”。做到这三条并不容易，但必须努力做到。在新的一批读物出版的时候，我们重申这三条要求。因为这是真正为农民服务的体现。

中国的农村在不断地进步。城乡差别又将长期存在。这就要求专门为农民组织的出版物也将长期存在，其内容则需要不断地更新发展。

希望《农村文库》继续受到农民的欢迎，也希望有更多的有志者来为中国农民提供更多更好的出版物。

( 35 )	.....	芙蓉乳鸽	( 1 )
( 36 )	.....	紫苜米鸡	
( 37 )	.....	碧炒白鳝	
( 38 )	.....	碧兰豆腐卷	
( 39 )	.....	黄金卷翅	
( 40 )	.....	丁鲜豉汁	
( 41 )	.....	菜蔬时蔬	
( 42 )	.....	豆豉时蔬	
<b>家宴总说</b> ..... ( 1 )			
( 43 )	.....	瓜片时蔬	
<b>第一辑 冷菜类</b> ..... ( 21 )			
( 1 )	蒜泥白肉	.....	( 21 )
( 2 )	糖醋排骨	.....	( 22 )
( 3 )	盐水猪肝	.....	( 23 )
( 4 )	麻辣牛肉丝	.....	( 24 )
( 5 )	椒麻鸡	.....	( 25 )
( 6 )	手撕鸡	.....	( 25 )
( 7 )	棒棒鸡	.....	( 26 )
( 8 )	凉拌鸭掌	.....	( 27 )
( 9 )	鱼香兔丝	.....	( 27 )
	怪味兔丁	.....	( 28 )
( 10 )	凉拌鱼肚	.....	( 29 )
( 11 )	火醉虾	.....	( 30 )
( 12 )	盐水虾	.....	( 30 )
( 13 )	姜汁田螺	.....	( 31 )



海蜇皮拌香菜	( 32 )
海米芹菜	( 33 )
葱白拌双耳	( 33 )
翠松玉兰卷	( 34 )
银芽金菇	( 36 )
五彩藕丁	( 36 )
姜汁菠菜	( 37 )
麻油豇豆	( 38 )
凉拌茄子	( 38 )
脆皮黄瓜	( 39 )
红油玉米笋	( 40 )
香椿豆腐	( 41 )
花生米拌豆干	( 41 )
拌侧耳根	( 42 )
拌凉粉	( 43 )
蒜茸苦瓜	( 44 )
凉拌三丝	( 45 )
冲菜	( 45 )
小葱拌土豆丝	( 46 )
马齿苋拌豆芽	( 47 )
( 85 )	
<b>第二辑 热菜类</b>	( 49 )
木耳肉片	( 49 )
银芽肉丝	( 50 )
蚂蚁上树	( 51 )

- ( 65 ) 肉片炒卷心菜 ..... ( 52 )
- ( 65 ) 滑熘里脊片 ..... ( 52 )
- ( 77 ) 银耳里脊 ..... ( 53 )
- ( 77 ) 姜芽炒里脊片 ..... ( 54 )
- ( 87 ) 熘肉片 ..... ( 55 )
- ( 95 ) 仔姜肉丝 ..... ( 56 )
- ( 08 ) 轮炸肉串 ..... ( 57 )
- ( 08 ) 京酱肉丝 ..... ( 58 )
- ( 18 ) 腊肉炒蒜苔 ..... ( 59 )
- ( 28 ) 宫保肉花 ..... ( 59 )
- ( 82 ) 瓢苦瓜 ..... ( 60 )
- ( 48 ) 荷叶蒸藕夹 ..... ( 61 )
- ( 28 ) 荷香粉蒸肉 ..... ( 62 )
- ( 08 ) 蔓菁蒸香腿 ..... ( 63 )
- ( 78 ) 清蒸荸荠肉丸 ..... ( 64 )
- ( 88 ) 黔江小米蒸肉 ..... ( 65 )
- ( 88 ) 苹果烤猪肉 ..... ( 66 )
- ( 09 ) 荷叶田螺 ..... ( 67 )
- ( 10 ) 蒜香排骨 ..... ( 68 )
- ( 50 ) 豉香排骨 ..... ( 69 )
- ( 20 ) 年糕烧肉 ..... ( 70 )
- ( 40 ) 香茅草烤肉 ..... ( 71 )
- ( 40 ) 五香猪脚 ..... ( 72 )
- ( 80 ) 泡椒肝尖 ..... ( 73 )
- ( 70 ) 蒜烧肚条 ..... ( 74 )

- ( 52 ) 蛤蚧排骨汤 ..... ( 75 )
- ( 52 ) 肉末酿松茸 ..... ( 76 )
- ( 62 ) 肉丝竹荪汤 ..... ( 77 )
- ( 42 ) 玉米排骨汤 ..... ( 77 )
- ( 22 ) 五花豆芽汤 ..... ( 78 )
- ( 62 ) 排骨莲藕汤 ..... ( 79 )
- ( 72 ) 白木耳炖肉汤 ..... ( 80 )
- ( 82 ) 清炒牛肉 ..... ( 80 )
- ( 92 ) 银丝牛肉 ..... ( 81 )
- ( 92 ) 干煸牛肉丝 ..... ( 82 )
- ( 00 ) 水煮牛肉 ..... ( 83 )
- ( 10 ) 红椒牛肉丝 ..... ( 84 )
- ( 50 ) 茄片牛肉 ..... ( 85 )
- ( 60 ) 香炸牛肉 ..... ( 86 )
- ( 40 ) 牛肉酸菜汤 ..... ( 87 )
- ( 20 ) 糯米羊排 ..... ( 88 )
- ( 60 ) 香芋羊肉 ..... ( 88 )
- ( 70 ) 五香羊肉 ..... ( 90 )
- ( 80 ) 清蒸鱼羊肉 ..... ( 91 )
- ( 90 ) 炸羊尾 ..... ( 92 )
- ( 00 ) 麻辣羊肚 ..... ( 93 )
- ( 10 ) 炒羊里脊肉 ..... ( 94 )
- ( 50 ) 清炖羊肉 ..... ( 94 )
- ( 80 ) 回锅兔肉 ..... ( 96 )
- ( 40 ) 藿香鱼柳 ..... ( 97 )

- (14) 木姜鱼头肥肠..... (97)
- (15) 银耳鳝丝..... (98)
- (21) 爆炒鳝段..... (99)
- (65) 竹筒烧黄鳝..... (100)
- (85) 红烧鲤鱼..... (101)
- (25) 松仁鱼丁..... (102)
- (25) 香焖橡皮鱼..... (103)
- (75) 鱼酱青鳝..... (104)
- (85) 大蒜鲢鱼..... (105)
- (95) 豆瓣鱼..... (106)
- (100) 香水鱼..... (107)
- (110) 干炸黄花鱼..... (108)
- (25) 炸鱼排..... (109)
- (85) 鲳鱼鲜菌..... (110)
- (110) 鲫鱼烧豆腐..... (110)
- (28) 芋头烧花鲢..... (111)
- (85) 乌鱼乳扇花..... (112)
- (60) 清蒸银耳甲鱼..... (113)
- (75) 清蒸银鱼..... (114)
- (85) 脆皮牛蛙..... (115)
- (95) 辣炒牛蛙腿..... (116)
- (10) 清蒸鲳鱼..... (117)
- (11) 香辣鲫鱼..... (118)
- (11) 煎烧刀鱼..... (119)
- (24) 蛋色银鱼..... (120)

- (77) 清蒸鳊鱼..... (121)
- (80) 甲鱼汤..... (121)
- (90) 龙凤汤..... (122)
- (90) 糖醋鱼块..... (123)
- (10) 苹果鱼片卷..... (124)
- (20) 清蒸鸽肉..... (125)
- (30) 香菇烧鸽..... (125)
- (40) 椒麻鸡丝..... (127)
- (70) 熘鸡片..... (128)
- (80) 海带烩鸡柳..... (129)
- (70) 白汁烩鸡翅..... (130)
- (80) 红烧鸡腿..... (131)
- (90) 香辣烧鸡..... (132)
- (01) 芋儿烧鸡..... (133)
- (01) 干煸仔鸡..... (134)
- (11) 白果炖鸡..... (135)
- (21) 滑炒鸡肝..... (136)
- (31) 炒辣仔鸡..... (136)
- (41) 马齿苋炒鸡丝..... (137)
- (21) 归芪乌鸡汤..... (138)
- (61) 泡菜仔鸭..... (139)
- (71) 虫草炖鸭..... (140)
- (81) 海带炖全鸭..... (141)
- (91) 熘鸭肝..... (141)
- (05) 糟熘鹅肝..... (142)

- (166) 芹菜炒凤肝..... (143)
- (167) 水煮鸭血..... (144)
- (170) 鹌鹑瓜球..... (145)
- (180) 酱烧海参..... (146)
- (169) 凤翅海参..... (147)
- (169) 红烧鲍鱼..... (148)
- (170) 海味三鲜..... (149)
- (171) 沙锅鱿鱼..... (149)
- (175) 鱿鱼双样..... (150)
- (173) 酸菜鱿鱼卷..... (151)
- (173) 家常鱿鱼..... (152)
- (175) 盐爆鱿鱼卷..... (153)
- (176) 北极三鲜..... (154)
- (177) 泡椒墨鱼仔..... (155)
- (178) 炒墨鱼..... (156)
- (179) 墨鱼子鸡..... (157)
- (180) 海味三鲜..... (158)
- (181) 沙锅刺三鲜..... (158)
- (185) 香炸虾段..... (160)
- (183) 白灼基围虾..... (161)
- (183) 清炒虾仁..... (162)
- (184) 翡翠虾仁..... (163)
- (182) 熘虾段..... (163)
- (180) 南瓜虾煲..... (164)
- (181) 咖喱螃蟹..... (165)

- (164) 西芹百合炒鲜贝 ..... (166)
- (165) 韭菜炒海肠 ..... (167)
- (166) 海味蛋羹 ..... (167)
- (167) 芙蓉蛋片 ..... (168)
- (168) 虾仁韭菜烘蛋 ..... (169)
- (169) 多色蛋液 ..... (169)
- (170) 蛋皮火把肉 ..... (170)
- (171) 银耳鸽蛋汤 ..... (171)
- (172) 菠菜蛋花汤 ..... (172)
- (173) 黄瓜皮蛋汤 ..... (173)
- (173) 虾仁豆腐 ..... (173)
- (175) 香菇豆腐 ..... (175)
- (176) 一品豆腐 ..... (176)
- (177) 熊掌豆腐 ..... (177)
- (178) 蒜苗烧豆腐 ..... (178)
- (179) 番茄豆腐 ..... (179)
- (180) 烩烧豆腐皮 ..... (180)
- (181) 红烧素腐竹 ..... (181)
- (182) 泡椒魔芋 ..... (182)
- (183) 辣炒茄块 ..... (183)
- (183) 芋头花茄子 ..... (183)
- (184) 葱烧山药 ..... (184)
- (185) 河麻芋头 ..... (185)
- (186) 冬瓜盅 ..... (186)
- (187) 八宝冬瓜 ..... (187)

- (70) 冬瓜火腿汤 ..... (188)
- (80) 三鲜素烩 ..... (189)
- (90) 竹荪芦笋 ..... (190)
- (101) 白果面筋汤 ..... (191)
- (111) 海带萝卜汤 ..... (192)
- (111) 栗子莲藕汤 ..... (192)
- (121) 糖醋莲花白 ..... (193)
- 栗子烧白菜 ..... (194)
- (141) 油椒白菜丝 ..... (195)
- (141) 西芹百合 ..... (195)
- (151) 蒜香荷兰豆 ..... (196)
- (161) 韭菜炒绿豆芽 ..... (197)
- (161) 炒西兰花 ..... (198)
- (171) 清炒鲜黄花 ..... (198)
- (181) 黑木耳炒黄花 ..... (199)
- (191) 清炒三丁 ..... (200)
- (201) 双椒玉米 ..... (201)
- (211) 松仁玉米 ..... (201)
- (221) 酸菜胡豆 ..... (202)
- (231) 青椒鸡枞菌 ..... (203)
- (241) 蚝油生菜 ..... (204)
- (251) 泡椒芹菜 ..... (204)
- (261) 清蒸猴头菇 ..... (205)
- (271) 豆筋鸡丝 ..... (206)
- (281) 竹筒鳝鱼 ..... (207)





188	红烧茄子	(207)
198	炸茄子	(208)
109	回锅扁豆	(209)
119	酸汤芭蕉心	(210)
129	炸炖羊排	(211)
139	雪花鸡茸	(211)
149	豆腐豆苗汤	(212)
149		
第三辑 小吃类		(214)
159	韭菜锅摊	(214)
169	葱油饼	(215)
179	红油抄手	(216)
189	鲜虾米饺	(216)
189	素饺	(217)
199	笋皮蒸饺	(218)
209	江米红薯枣	(219)
219	红心黑玫瑰	(220)
219	灌汤包	(221)
229	南瓜包子	(223)
239	蚝油土豆泥	(223)
249	土豆饼	(224)
259	菊花卷	(225)
269	韭菜酥饼	(226)
269	香酥韭菜角	(227)
279	马齿苋饼	(227)