



名医与您谈疾病丛书

总主编 李广智

您是否有过“挂名医号难，多听名医指导更难”的抱怨？
该丛书帮您**把名医请到家里来**，您百问，他百答，
时刻为您的生命健康保驾护航

白癜风

主 编 朱光斗



中国科普作家协会

上海市科普作家协会医卫专业委员会

上海图书馆讲座中心

上海医学会科普学会

推 荐 优 秀 科 普 读 物

上海市科学技术协会《名家科普讲坛》参与组织编写



中国医药科技出版社

名医与您谈疾病丛书

白 癜 风

总主编 李广智

主 编 朱光斗

中国医药科技出版社

图书在版编目(CIP)数据

白癜风/朱光斗主编. —北京:中国医药科技出版社,2009.4
(名医与您谈疾病丛书)

ISBN 978-7-5067-4093-7

I. 白… II. 朱… III. 白癜风—防治 IV. R758.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第016103号

美术编辑 陈君杞

版式设计 程明

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行:010-62227427 邮购:010-62236938

网址 www.cspyp.cn

规格 958×650mm¹/₁₆

印张 14

字数 155千字

印数 1-5000

版次 2009年4月第1版

印次 2009年4月第1次印刷

印刷 北京季蜂印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-4093-7

定价 28.00元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

名医与您谈疾病丛书

编 委 会

学术顾问	钟南山	陈灏珠	郭应禄	
主任委员	吴少楨			
副主任委员	王应泉	许 军	李 燕	范志霞
委 员	(按姓氏笔画排序)			
	丁小强	于晓峰	万欢英	马金忠
	方 凤	方 栩	王灵台	王侠生
	王宪衍	王祖承	仇霞芬	方宁远
	邓伟吾	刘 焰	许 讯	朱光斗
	任正刚	向红丁	刘志民	许曼音
	李 刚	李 明	李 敏	张 伟
	张 哲	杨勤萍	李广智	李定国
	肖泽萍	吴艺捷	吴星伟	邱庆华
	邱德凯	何家扬	邹海东	陈生弟
	陈圣祺	陈雨强	郑 兴	郁汉明
	罗邦尧	周玉坤	郑志忠	郑松柏
	赵 瑛	胡大一	胡允平	保志军
	姚健凤	徐 通	高 燕	夏术阶
	顾同进	钱荣立	倪立青	徐正婕
	徐金华	高蓓莉	崔 龙	董 频
	彭志海	葛均波	蒋一方	程怀瑾
	程蔚蔚	焦青萍	富名水	熊伍军
科普顾问	朱建坤			
秘 书	范志霞	(兼)		

《白 癡 风》

编 委 会

主 编 朱光斗

编 委 (按姓氏笔画排序)

孙 越 朱光斗 伍洲炜 吴瑞勤

袁志远	蔡 幸	李 书	袁卓王	袁 委 王 主
忠 金 臣	美 淑 衣	和 御 千	超 小 丁	袁 委 王 主 隔
土 封 王	台 英 王	琳 衣	凤 衣	袁 委 王 主 隔
郭 宁 衣	蔡 露 行	李 琳 王	徐 奕 王	袁 委 王 主 隔
牛 洪 米	阮 行	猷 依	吾 静 取	袁 委 王 主 隔
音 曼 行	月 志 依	丁 玲 向	圆 五 封	袁 委 王 主 隔
朴 湘	潘 幸	阳 幸	圆 幸	袁 委 王 主 隔
国 文 李	曾 气 李	蔡 健 赫	曾 培	袁 委 王 主 隔
非 太 顺	朴 星 吴	赫 吉 吴	华 敬 育	袁 委 王 主 隔
帝 主 制	袁 强 雅	赫 宁 阶	顺 慈 顺	袁 委 王 主 隔
即 强 赫	兴 敬	疑 南 湖	赫 圣 超	袁 委 王 主 隔
赫 赫 雅	忠 志 敬	帆 王 圆	茂 雅 罗	袁 委 王 主 隔
革 志 雅	平 茂 陆	一 大 陆	樊 依	袁 委 王 主 隔
何 木 夏	燕 高	甄 余	凤 勤 淑	袁 委 王 主 隔
赫 五 赫	青 立 赫	立 荣 赫	甄 同 顺	袁 委 王 主 隔
融 董	汰 嵩	薛 薛 高	半 金 赫	袁 委 王 主 隔
黎 孙 赫	衣 一 赫	袁 依 高	袁 志 赫	袁 委 王 主 隔
革 孙 赫	水 昌 富	蔡 青 赫	赫 赫 未	袁 委 王 主 隔

(兼) 袁志远 甘 慎

序

forward

自地球上出现人类以来，人类与疾病的斗争就开始了，从迫于生存到追求健康、延长寿命，医学也经历了诞生、发展的过程。随着科学的不断发展，医学也在不断进步，成为一门不断创新的学科。

在 20 世纪中叶之前，威胁人类健康的疾病主要是传染病，人们多以各种疫苗的接种作为主要预防手段，以各种抗生素和化学药物的应用作为主要治疗手段，使大多数传染病得到了控制。

目前，主要威胁人类健康的疾病已发生了转变，与生活水平提高、平均期望寿命延长、不良生活方式泛滥以及心理、行为和社会环境影响相关的心脑血管病、代谢性疾病、老年性疾病、恶性肿瘤和精神性疾病占据了主导，这一变化医学上称为流行病学转变。

流行病学的转变导致了医学模式已从“生物医学模式”转变为“生物-心理-社会医学模式”，体现在医疗卫生工作就是从以疾病为主导转变为以健康为主导。满足人们对医学的需求不仅是面向个体的医疗保健，更需要面向群体的卫生保健；疾病防治的重点不仅是危害人群健康的传染病，更要重视与心理、社会和环境因素密切相关的非传染病。为达到上述目的，医疗卫生工作需要得到广大人民群众的支持和配合，而要获得这样的配合首先要让广大人民群众更多地了解他们及其家属所患的疾病，向他们普及医学科学知识则是一个很有效的方法。

《名医与您谈疾病丛书》就是一套这样的医学科普读物，采用读者问、名医答的形式，对71种常见疾病、综合征或重要症状表现、诊断、治疗、预防保健等问题，做尽可能详细而通俗的阐述；并特别选答在临床诊疗中患者询问医师最多的问题，为读者提供实用的防治这些疾病的有关知识。它既适用于患者及其家属更全面地了解疾病，也可供医务工作者向病人介绍其病情，解释采取的诊断方法、治疗步骤、护理措施和预后判断。

本丛书涵盖了临床各系统、各科的相关疾病、综合征和重要症状。该丛书包括：高血压，冠心病，脑卒中，头痛，失眠，心肌炎，心律失常，癫痫，老年性痴呆，帕金森病，糖尿病，更年期综合征，甲亢，痛风，高脂血症，类风湿关节炎，咳嗽，支气管哮喘，支气管肺癌，感冒，慢性阻塞性肺疾病，慢性鼻炎，慢性咽炎，妇科炎症，子宫肌瘤，产后病，痛经与经前期综合征，妊娠期病症，乳腺疾病，脱发，性病，银屑病，皮炎、湿疹、荨麻疹，白癜风，炎症性肠病，消化性溃疡，慢性胃炎，胃癌，肝癌，胃食管反流病，便秘，胆囊炎与胆石症，肝硬化，消化道出血，乙型肝炎，脂肪肝，肛肠疾病，大肠癌，尿路感染，前列腺疾病，性功能障碍，肾脏肿瘤与膀胱疾病，泌尿系结石，结膜炎，白内障，黄斑变性，青光眼，小儿多动症，小儿厌食症，儿童肥胖症，骨折，骨关节病，腰椎间盘突出症，颈肩腰腿痛，贫血，白血病，肾炎，尿毒症，抑郁症，焦虑障碍，口腔疾病。

相信本丛书的出版，将会受到患者及其家属的欢迎，为个体的医疗保健和群体的卫生保健服务作出贡献，故乐为作序。

陈淑珠

2009年3月

让名医陪伴您身旁

——代前言

我有一个梦，
让名医陪伴您身旁，时刻为您的生命健康保驾护航；

我有一个梦，
让人人心里都洒满阳光，只要心里充满希望，人间处处都是天堂；

我有一个梦，
希望人人都不生病或少生病，生了病都能得到及时的、最好的医治；

……

追忆至梦的开始，是一段医患对话催生了我的梦。患者：“我排队排了二三十小时，您给我诊治疾病却只花二三十分钟！”医生：“如果我给您诊治三四分钟，您可能就需要排三四小时的队”……

我当时想，如果有一天，能将医生的忠告、医嘱和疾病防治的知识，编撰成几十本医学科普读物，病人或读者有什么问题，都可以在书中找到答案，多好啊！

时过境迁，随着针对传染性疾病的第一次卫生革命和针对慢性疾病的第二次卫生革命取得的巨大成功，人类迎来了第三次卫生革命，“21 世纪人人享有卫生保健”的口号体现了人类健康的完美追求和人性的绝对平等，人类健康正受到空前未有的重视。

如果说第一次卫生革命的主要武器是疫苗和抗生素的话，那么第二次第三次卫生革命的主要法宝是健康教育、健康促进和自我保健。

近来，国家卫生部针对老百姓盲目就医，各类医院接诊量严

重不均；同时，某些医疗机构诱导病人过度消费医药，多检查、多开药、开大处方，专家门诊存在着“用高射炮打蚊子”的状况，从而造成医疗资源浪费；农村医疗网络不健全致使许多家庭因病返贫等问题，颁布了一系列文件，重申医疗改革的重点将进行“战略前移”和“重心下移”。所谓“战略前移”，即把过去的重治疗改为重预防；“重心下移”，即把过去重三级、二级大医院改为将医疗卫生的重点放到社区去。使中国民众树立“预防为主，保障健康”的理念，做到疾病早发现、早诊断、早治疗，提高慢性病的知晓率、控制率，减少重大疾病的发生率。

结合这一医疗改革的新形势，乘着人们保健需求越来越高的强劲东风，中国医药科技出版社想百姓所想，急百姓所急，与国内医学界名医专家联手，共同打造出《名医与您谈疾病丛书》。“旧时王榭堂前燕，飞入寻常百姓家”，本丛书以健康为目的，把名医请到您身边，全面普及医学科普知识，把健康保健的金钥匙送到大家手上，满足人民群众“多听指导少排队”的迫切愿望。一书在手，专家与您面对面，百问百答，有问必答，时刻为您的生命健康保驾护航！

本丛书共71种分册，囊括内、外、妇、儿等各科的常见病、多发病、慢性病。丛书的编写得到中国工程院院士陈灏珠、钟南山、郭应禄和医学专业或科普界的知名人士，如钱荣立、胡大一、向红丁、邓伟吾、陈生弟、王祖承等的大力支持和赞誉，使本套丛书蓬荜生辉。在此表示诚挚的谢意！

中国科协书记处书记、中国科协副主席、中国科技馆馆长王渝

中国科协书记处书记、中国科协副主席、中国科技馆馆长王渝

中国科协书记处书记、中国科协副主席、中国科技馆馆长王渝

中国科协书记处书记、中国科协副主席、中国科技馆馆长王渝

中国科协书记处书记、中国科协副主席、中国科技馆馆长王渝

中国科协书记处书记、中国科协副主席、中国科技馆馆长王渝

中国科协书记处书记、中国科协副主席、中国科技馆馆长王渝

中国科协书记处书记、中国科协副主席、中国科技馆馆长王渝

2009年3月

Contents

目 录

常识篇

何谓白斑?	(3)
什么叫白癜风?	(5)
白癜风是怎样形成的?	(6)
人体皮肤颜色是由哪些因素构成的?	(6)
黑色素是怎样产生的?	(7)
影响黑色素生成的因素有哪些?	(9)
白癜风发病与性别有关吗?	(11)
为什么青少年容易患白癜风?	(12)
白癜风发病有地区差别吗?	(12)
白癜风是血液有病吗?	(13)
白癜风与血型有关吗?	(14)
白癜风会传染吗?	(14)
得了白癜风后会引发肿瘤吗?	(15)
白癜风的发病与季节有关吗?	(16)
白癜风与内脏疾病有关吗?	(16)
儿童白癜风与成年人白癜风比较有什么特点?	(17)
为何白癜风要及时治疗?	(17)
得了白癜风之后, 应该怎样正确对待?	(18)
白癜风能治愈吗?	(18)
白癜风会导致失明吗?	(19)
冬天中止治疗好不好?	(20)
白癜风是先天的吗?	(20)
治疗多少时间才可判断白癜风药物的疗效?	(22)
为什么不宜疗程未结束就随便更换新的药物?	(23)

治疗白癜风的措施是否采取的越多越好?	(23)
如何正确判断白癜风治疗效果?	(24)
白癜风是怎样复色的?	(24)
激光能否治疗白癜风?	(25)

病因篇

精神神经因素与白癜风有关吗?	(29)
白癜风神经因素发病的实验研究?	(30)
为什么曝晒阳光后容易发生白癜风?	(31)
白癜风与内分泌有关吗?	(32)
黑素细胞刺激素对黑色素代谢有何影响?	(33)
皮促素对黑色素代谢有何影响?	(33)
性激素对黑色素代谢有何影响?	(34)
皮质类固醇激素对黑色素代谢有何影响?	(34)
肾上腺素与正肾上腺素对黑色素代谢有何影响?	(35)
甲状腺素对黑色素代谢有何影响?	(35)
褪黑激素对黑色素代谢有何影响?	(36)
白癜风形成和黑素细胞自毁有关吗?	(36)
白癜风患者有哪些心理障碍?	(37)
白癜风会遗传吗?	(38)
白癜风与机体免疫功能有关吗?	(39)
白癜风有哪些免疫功能紊乱?	(39)
白癜风发病与情绪有关吗?	(41)
哪些职业易得白癜风?	(41)
药物会诱发白癜风吗?	(42)
创伤会诱发白癜风吗?	(43)
为什么深色肤种的人群易患白癜风?	(44)
环境污染与白癜风有关吗?	(45)
白癜风与自身免疫疾病有关吗?	(45)
什么叫表皮氧化应激,它对白癜风发病有什么影响?	(46)
自由基损伤学说包含哪些内容?	(47)
白癜风发病与微量元素有关吗?	(48)
引发白癜风还有哪些因素?	(50)

(07)	引发白癜风的精神性诱发因素有哪些?	(50)
(07)	引发白癜风的饮食性诱发因素有哪些?	(51)
(77)	引发白癜风的物理性诱发因素有哪些?	(52)
(77)	引发白癜风的化学性诱发因素有哪些?	(54)
(87)	引发白癜风的炎症性诱发因素?	(55)
(87)	引发白癜风的季节因素有哪些?	(55)
(07)	引发白癜风的生活作息因素有哪些?	(56)

症状篇

(18)	白癜风皮肤损害有哪些特征?	(59)
(18)	如何识别早期白癜风?	(59)
(58)	白癜风易发生在哪些部位,为什么?	(60)
(68)	何谓边缘隆起性白斑?	(60)
(48)	白癜风有哪些类型,为什么要加以区分?	(61)
(48)	什么叫晕痣,晕痣有哪些表现?	(62)
	晕痣与白癜风有关吗?	(63)
(28)	何谓完全型白斑和不完全型白斑?	(64)
(08)	如何区别白癜风的进展期与稳定期,它们在临床上有什么 意义?	(64)
(88)	何谓白癜风的同形反应,有哪些因素易引起同形反应?	
(98)		(65)
(98)	为什么白斑有时会有瘙痒感?	(66)
(00)	怎样识别蓝色白癜风?	(67)
(10)	什么叫三色白癜风?	(67)
(30)	什么叫五色白癜风?	(68)
	什么叫豹斑样白癜风?	(68)
	白癜风除皮肤脱色素病变外,还有哪些皮肤外表现?	(69)

诊断与鉴别诊断篇

(80)	白癜风患者需要验血吗?	(73)
(00)	白癜风患者需要做组织病理学检查吗?	(73)
(00)	白癜风会影响患者视力吗?	(74)
(10)	女阴部位出现白斑会恶变吗?	(75)

(02)	贫血痣与白癜风如何区别?	(76)
(12)	无色素性痣与白癜风如何区别?	(76)
(32)	白化病与白癜风如何区别?	(77)
(42)	斑驳病与白癜风如何区别?	(77)
(22)	中老年身上出现的白斑与白癜风如何区别?	(78)
(22)	特发性点状色素减少症与白癜风如何区别?	(78)
(02)	汗斑与白癜风如何区别?	(79)
	单纯糠疹与白癜风如何区别?	(79)
	——如何识别海水浴后白斑?	(80)
(92)	脂溢性皮炎遗留的白斑与白癜风如何区别?	(81)
(92)	全身性疾病会在皮肤上出现白斑吗?	(81)
(00)	白癜风与结节性硬化症中的减色斑如何鉴别?	(82)
(00)	哪些检查方法有助于白癜风的诊断?	(83)
(10)	白癜风与性病有关吗?	(84)
(50)	如何识别假梅毒性白斑?	(84)
(60)	为什么会把盘状红斑狼疮误诊为白癜风, 其危害性在哪里?	
(40)		(85)
	怎样识别无色素性色素失禁症?	(86)
(40)	怎样识别色素分界线?	(87)
	少年白头与白癜风有关吗?	(88)
(20)	硬化性萎缩性苔藓与白癜风如何鉴别?	(89)
(00)	白癜风如何与麻风白斑鉴别?	(89)
(70)	女阴部位有哪些疾病会发生脱色素性病变?	(90)
(70)	午氏灯在白癜风诊断中的作用?	(91)
(80)	有哪些综合征会伴有白斑, 如何与白癜风鉴别?	(92)

治疗篇

	治疗白癜风有哪些方法?	(97)
	——治疗白癜风的西药有哪些?	(97)
(35)	什么叫光疗法?	(98)
(35)	氦氖激光可用来治疗白癜风吗?	(99)
(45)	二氧化碳激光可用来治疗白癜风吗?	(100)
(25)	窄波谱紫外线 (NB-UVB) 治疗白癜风效果怎样?	(101)

- (118) 单频准分子激光治疗白癜风效果怎样? (101)
- (119) 脉冲二氧化碳激光(脉冲 CO_2 激光)是怎样治疗白癜风的? (102)
- (120) (102)
- (121) 什么叫光化学疗法? (104)
- (122) 怎样进行光化学疗法,应注意些什么? (105)
- (123) 光化学疗法的效果如何? (106)
- (124) 敏白灵的疗效如何,怎样使用比较合理? (107)
- (125) 光疗可引起哪些不良反应,如何处理? (108)
- (126) 光疗后出门晒太阳是否需要特别注意? (109)
- (127) 皮质类固醇激素是什么? (110)
- (128) 如何选用糖皮质激素治疗白癜风? (110)
- (129) 糖皮质激素治疗白癜风的疗效怎样? (113)
- (130) 用糖皮质激素治疗白癜风会不会出现不良反应? (114)
- (131) 糖皮质激素治疗可能会出现哪些不良反应? (115)
- (132) 用糖皮质激素治疗白癜风会影响发育吗? (116)
- (133) 什么叫骨质疏松,用于治疗白癜风的激素容易引发骨质疏松吗? (117)
- (134) 白斑内注射糖皮质激素疗效如何,应注意些什么? (119)
- (135) 市场上有哪些糖皮质激素外涂药物可以用来治疗白癜风? (119)
- (136) (119)
- (137) 白癜风的手术治疗有哪些? (120)
- (138) 手术移植治疗白癜风的方法有哪些,效果如何? (121)
- (139) 什么叫纹色法,它对白癜风的治疗效果怎样? (124)
- (140) 什么叫皮肤磨削术,治疗白癜风效果怎样? (125)
- (141) 紫外线光疗仪能用来治疗白癜风吗? (125)
- (142) 免疫抑制剂治疗白癜风效果如何? (126)
- (143) 左旋咪唑、异丙肌苷、胸腺因子、转移因子等药物治疗白癜风疗效如何? (127)
- (144) 对氨基苯甲酸(PABA)治疗白癜风疗效如何? (128)
- (145) 氮芥酊治疗白癜风疗效如何? (129)
- (146) 蒺藜软膏是否可用于治疗白癜风? (129)
- (147) 怎样使用硫酸铜治疗白癜风? (130)
- (148) 怎样使用凯林治疗白癜风? (131)

名 医 与 您 谈 疾 病 丛 书

(101)	为何搽硫汞白癜风搽药治疗白癜风的见效时间较慢? ...	(131)
	“白癜净”药水与所谓的“冷灸疗法”的疗效如何? ...	(132)
(501)	目前还有哪些西药可供治疗白癜风?	(132)
(401)	中医如何治疗白癜风?	(134)
(201)	中医中药治疗白癜风有哪些内服验方?	(137)
(601)	中医中药治疗白癜风有哪些外涂验方?	(138)
(501)	复方卡力孜然酊治疗白癜风效果怎样?	(141)
(801)	治疗白癜风的中成药有哪些?	(142)
(901)	白头翁叶可用来治疗白癜风吗?	(143)
(101)	怎样使用角果毛茛治疗白癜风?	(143)
(101)	白蒺藜治疗白癜风有效吗?	(144)
(41)	怎么样使沙苑子治疗白癜风的疗效提高?	(145)
(41)	麝香能用来治疗白癜风吗?	(145)
(21)	喜树碱酊治疗白癜风的效果怎样?	(146)
(31)	穿山甲可用来治疗白癜风吗?	(147)
	针灸对白癜风有何疗效?	(147)
(51)	拔罐疗法是怎样治疗白癜风的?	(148)
(91)	皮下埋线治疗白癜风是如何操作的?	(149)
	名老中医有没有治疗白癜风的经验方?	(149)
(101)	治疗白癜风的常用中药有哪些?	(151)
(101)	何谓中药光化学疗法?	(153)
(15)	脱色疗法治疗白癜风的疗效如何?	(154)
(45)	遮盖疗法治疗白癜风的疗效如何?	(155)
(25)	国外有哪些治疗白癜风的新特药?	(155)
(25)	怎样使用氟尿嘧啶软膏治疗白癜风?	(156)
(65)	什么叫促黑素, 治疗白癜风有效吗?	(157)
	怎样使用苯丙氨酸治疗白癜风?	(157)
(55)	怎样使用米诺地尔治疗白癜风?	(158)
(85)	前列腺素 E ₂ 治疗白癜风的疗效怎样?	(159)
(95)	拟过氧化氢酶治疗白癜风效果如何?	(159)
(95)	怎样使用维生素 D 的衍生物治疗白癜风?	(160)
(05)	市场上有哪些维生素 D 衍生物可供治疗白癜风?	(161)
(15)	黑素形成素治疗白癜风的疗效如何?	(161)

- (281) 他克莫司软膏治疗白癜风的的疗效与安全性如何? (162)
- (281) 煤焦油可用来治疗白癜风吗, 它的疗效与安全性怎样? (163)
- (281) (163)
- (281) 使用外涂药物治疗白癜风应注意些什么? (164)
- (281) 口唇部白癜风可以光疗吗? (165)
- (281) 美容院的日光浴机可以代替光疗吗? (165)
- (281) 眼周白斑如何治疗? (166)
- (281) 有没有一种治疗方法对所有病人有效? (166)
- (281) 进行期白癜风可以接受光疗吗? (167)
- (281) 白癜风孕妇应怎样治疗? (167)
- (281) 患白癜风的孕妇不能用哪些化学药? (168)
- (281) 白癜风的孕妇可以用中药治疗吗? (169)
- (281) 孕妇能否接受窄谱中波紫外线治疗? (170)
- (281) 为何在治疗时身体其他部位还会出现新的白斑? (170)
- (281) 如何正确选择治疗白癜风的方法和药物? (171)

预防保健篇

- (281) 白癜风患者会产生心理障碍吗? (175)
- (281) 白癜风患者需要进行心理咨询吗? (175)
- 白癜风患者的不良情绪如何控制? (176)
- 白癜风患者如何正确看待自己的疾病? (177)
- 家中有人患白癜风该怎么办? (177)
- 多吃维生素 C 对白癜风患者的康复有帮助吗? (178)
- 白癜风患者要忌嘴吗? (179)
- 白癜风患者能进食水果吗? (179)
- 白癜风患者的饮食原则有哪些? (180)
- 哪些食疗方法有助于白癜风的康复? (180)
- 经常使用铜制食具、餐具等物对白癜风康复有帮助吗?
..... (182)
- 偏食对白癜风有何影响? (182)
- 白癜风患者能否结婚、生育? (183)
- 家族有白癜风病史, 其本人的白癜风能不能治好? ... (184)
- 所有白癜风患者都能治愈吗? (184)

名 医 与 您 谈 疾 病 丛 书

(185)	白癜风患者可以外出旅游吗?	(185)
(185)	白癜风治好后会不会复发?	(185)
(186)	复发的白斑能不能再次治好?	(186)
(186)	为何白癜风患者不能中止治疗或放弃治疗?	(186)
(187)	白癜风患者如何进行自我保健?	(187)
(188)	白癜风患者如何正确使用遮光剂?	(188)
(189)	白癜风患者能否染发?	(189)
(189)	白癜风患者如何向别人说明这种病?	(189)
(190)	白癜风患者能否游泳?	(190)
(190)	白癜风患者要补充 β -胡萝卜素吗?	(190)
(191)	哪些措施可以预防或减少白癜风的复发?	(191)
(193)	婴儿身上出现白斑, 家长该怎么办?	(193)
(193)	白癜风患者平时要慎用哪些药物?	(193)
(194)	哪些微量元素与白癜风关系密切?	(194)
(195)	微量元素对黑色素代谢有何影响?	(195)
(196)	哪些食物富含铜、锌、硒、钴等微量元素?	(196)
(198)	白癜风孕妇如何保健?	(198)
(198)	白癜风患者如何自我调节与保护?	(198)
(199)	白癜风患者能晒太阳吗?	(199)