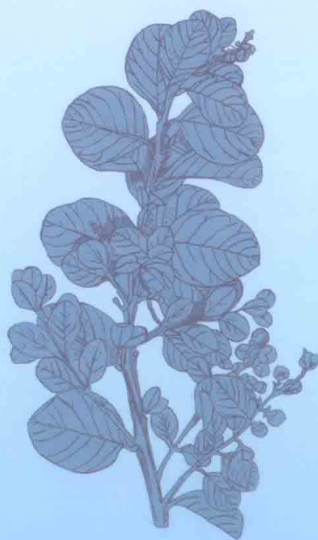




毛南族医药

孙济平 主编

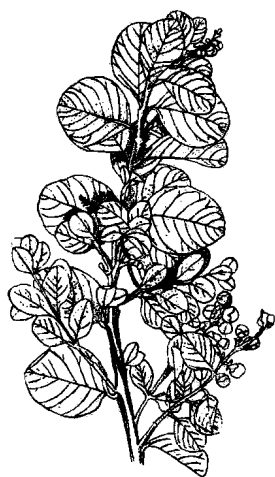


贵州民族出版社

毛南族医药

MAONANZU YIYAO

孙济平 主编
贵阳中医学院 编



贵州民族出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

毛南族医药/孙济平主编. —贵阳:贵州民族出版社,
2006.5
ISBN 7-5412-1364-0

I. 毛... II. 孙... III. 毛南族—民族医学
IV. R297.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 031300 号

书 名	毛南族医药
作 者	孙济平 主编 胡成刚 副主编
责任编辑	杨成星
封面设计	吕凤梧
出版发行	贵州民族出版社
地 址	贵州省贵阳市中华北路 289 号
邮 编	550004
电 话	(0851)6829384(编辑部) (0851)6826871(发行部)
印 刷	贵阳经纬印刷厂
开 本	850×1 168 mm 1/32
印 张	15.375
版 次	2006 年 5 月第 1 版
印 次	2006 年 5 月第 1 次印刷
字 数	386 千字
印 数	1~1 000 册
定 价	40.00 元

国家中医药管理局
民族医药发掘专项资金项目

贵州省科技厅资助项目

《毛南族医药》编辑委员会

顾 问 孔德明 梁光义

主 任 委 员 高贵龙

副主任委员 何 刚 杨小翔 黄维中

主 编 孙济平

副 主 编 胡成刚

编 委 (以姓氏笔画为序)

马四补 韦 波 罗迎春 孙济平

李 倩 李 阳 刘维蓉 张水国

吴家其 胡成刚 赵能武 周 茜

赵俊华 萬慧玲 潘炉台 黎 玥

内 容 提 要

毛南族是我国少数民族之一,全国约有十万多人口,主要聚居在贵州省和广西壮族自治区。毛南族的总人口虽然不多,但历史悠久,文化源流厚重。本书在广泛普查调研的基础上,对毛南族医药的历史和现况进行了介绍。全书分为:医史;医药基础理论和治疗方法;药物;单验方等四个部分。本书通过抢救性发掘整理,不仅可给从事民族医药研究的科技工作者提供资料,还可为民族医药的研究与开发提供有益的参考。

序

王朝文

(作者原任贵州省人民政府省长、全国人大常委会民族事务委员会主任委员,现任贵州省苗学会会长。)

为了加强民族医药的保护、开发与利用,促进民族医药的发展,国家中医药管理局在“十五”期间,列出专项经费支持民族医药文献的研究工作,通过收集、整理、挖掘散在民间的原始资料,以抢救和继承那些面临失传的民族医药文化,这充分体现了党和人民政府对我国各少数民族的尊重和爱护。《毛南族医药》就是在国家中医管理局的资助下得以完成和出版的。

毛南族是我国 56 个民族大家庭中的一员,是我国人口较少的少数民族,主要分布在贵州省和广西壮族自治区。据统计,全国毛南族人口约有 10.72 万,其中广西壮族自治区西北部的环江、南丹、河池、宜州以及都安等地,占 7.25 万;贵州省南部的平塘、惠水、独山等县占 3.47 万。毛南族是一个勤劳勇敢、纯朴善良的民族,他们在征服自然、发展生产以及与疾病作斗争的过程中,不仅创造了物质财富,而且还创造了具有本民族特色的医药文化。这是毛南族祖先留给后人的一笔宝贵遗产。

民族医药是农村医疗卫生事业一个不可分割的组成部分,特别是在我省那些偏远、落后、缺医少药的少数民族聚居的贫困地区显得非常重要。现在,昂贵的医疗、药品费用使疾病患者望而生

畏,对农村温饱都没有解决的老百姓来说,更是一个沉重的负担。人人都怕生病,生了病又看不起病,也就不愿到医院去看病,这种状况严重影响了贫困地区少数民族同胞的身体健康。因此,现阶段的民族医药弥补了这方面的不足,我们的民族医生利用当地丰富的药用动、植物资源,用祖祖辈辈流传下来的方法,以最经济、最便宜的方式来给病人治病,有些甚至还有奇特的疗效。这些民族医生成了农村医疗卫生事业不可缺少的一支队伍,成了老百姓偏爱的民族民间医生。

贵阳中医学院、贵州省中医药研究院民族医药研究所的科技工作者,不辞劳苦,多次深入到贵州省和广西壮族自治区毛南族同胞集聚的地区,进行调查研究工作。通过多年的艰辛努力,获取了大量内容翔实、丰富多彩的民间原始资料,并进行了系统、科学的整理、筛选和研究,去粗取精,在此基础上,编辑和出版了《毛南族医药》这本专著。这项工作具有原创性和开拓性,它填补了毛南族医药研究的空白,同时也丰富和发展了祖国的传统医药。

近年来,贵州的民族医药,特别是苗医药发展迅猛、势头良好,民族药、中药产业已经成为我省经济社会发展的重要支柱产业之一,并且显示了极好的前景。课题“毛南族医药的调查研究”的完成和专著《毛南族医药》的出版,虽然都是基础工作,但毫无疑问,正是这种基础性的研究,将会对我省民族医药产业的发展起到积极的推动作用,意义深远。

2005年12月28日于贵阳

目 录

序	(1)
第一章 毛南族简史	(1)
第一节 族称、族源及人口分布	(1)
第二节 社会政治和社会经济	(3)
第三节 文化教育	(9)
第四节 生活习俗	(12)
第二章 毛南族医药史	(16)
概述	(16)
第一节 毛南族医药的起源	(17)
第二节 发展中的必经阶段	(18)
第三节 近代史以来的毛南族医药	(22)
第四节 卫生保健与养生文化	(24)
第五节 现代研究中的毛南族医药	(28)
第三章 毛南族医药基本理论	(31)
概述	(31)
第一节 毛南族医药基本理论	(32)
第二节 毛南族饮食中与养生保健有关的内容	(43)
第三节 毛南族民间医生美容保健方及其作用机理	(45)
第四章 毛南族药物	(47)
概述	(47)
第一节 植物药	(52)

第二节 动物药.....	(396)
第五章 毛南族医药单验方选.....	(420)
概述.....	(420)
第一节 内科.....	(421)
第二节 外科.....	(442)
第三节 妇科.....	(450)
第四节 儿科.....	(454)
第五节 五官科.....	(457)
第六节 其他.....	(460)
药用动、植物拉丁名索引	(462)
药用动、植物中文名索引	(469)
后记.....	(481)

第一章 毛南族简史

第一节 族称、族源及人口分布

一、族称

关于毛南族的族称,在历代的文献记载中,曾有“茅滩”、“茆滩”、“茅难”、“茅难”、“冒南”、“毛难”等不同的说法。这些名称不是作为民族的称谓,而是作为地名、行政单位的名称出现,这反映了历代封建王朝和国民党政府并不承认毛南族的存在。但是,该民族在长期的历史发展进程中,已经形成了自己的共同语言、共同风俗习惯、共同文化传统、共同聚居地以及共同的经济生活,因此,相邻的其他民族都习惯地称呼他们聚居地为“毛难”。新中国成立后,党和人民政府经过调查和民族识别,在尊重毛南族人民意愿的基础上,于20世纪50年代初期,正式承认“毛难”是一个族,并定名为“毛难族”,1986年经国务院批准,将“毛难族”改为“毛南族”。

二、族源

毛南族的民族源流,目前有两种不同的说法。一是土著说,认为现在毛南族居住的地方,自古以来就有少数民族居住,毛南族是

当地的土著民族发展而来的,同时也融合有外来民族成分;二是外来说,认为毛南族的祖先,分别从山东、湖南、江西、福建等地,因做官、经商或避难而来的。

贵州的毛南族,历史上称为佯僮人。关于认定佯黄人为毛南族,是 20 世纪 80 年代民族识别调查中,根据国家民族事务委员会(86)民政第 252 号文件的精神,经过民主协商,按照法定程序,经贵州省人民政府 1990 年 7 月 27 日以(90)黔府通 104 号文件批复,将平塘县的 29 475 名佯僮人、独山县的 455 名佯僮人和惠水县的 1 974 名佯僮人认定为毛南族。因此,贵州的佯僮人正式确定为毛南族。

三、人口分布

毛南族是我国人口较少的少数民族,主要分布在广西壮族自治区和贵州省。据 2000 年的人口普查统计,全国毛南族人口约有 10.72 万,其中广西壮族自治区西北部的环江、南丹、河池、宜州以及都安等地,占 7.25 万;贵州省南部的平塘、惠水、独山等县占 3.47 万。

广西壮族自治区的环江县,是全国惟一的毛南族自治县,也是毛南族人口最集中的地方,有 5.74 万人,占全国毛南族总人口的 50% 以上,可称之为毛南族腹地。

四、语言

毛南族有自己的语言,但没有正式和通用的文字,毛南族以汉字作为学习文化和书面交流的工具。毛南语属汉藏语系壮侗语族侗水语支,与壮侗语族各民族语言比较接近,尤其是与水族语言最相近。毛南语的声母、韵母相当丰富,有六十五个声母、八十六个

韵母,主要元音十五个,声调八个,每个音节都有声调,并具有辨识的作用。

毛南语没有方言的区别,只有土语的差异。在贵州,毛南语汉化比较严重,许多年轻人都不会讲本民族的语言,只有上了年纪的人懂毛南语或讲毛南语;但在广西壮族自治区的环江毛南族自治县,特别是在“三南”即上南、中南和下南这三个毛南族同胞聚居的地方,能说毛南语的相当普遍,甚至还有用毛南语作为日常生活交流的主要语言。

五、生存环境

毛南族居住的地方,一般都在海拔 500~1000 米之间,境内溶岩地形遍布,石山挺拔秀丽,绵延不绝,属典型的喀斯特地貌,水源及河流不多。毛南族地区气候温和,年平均温度为摄氏 20℃ 左右,少见霜雪,植物生长季节长。年降雨量可达 1500mm 左右,但多数集中在春、夏两个季节。温暖的气候和较丰富的雨量,使毛南族山区草木茂盛,四季常青,物产的种类相当多。毛南族是一个勤劳智慧的民族,他们居住在山区,可供开垦的土地有限,可供利用的水源也少,还常常遭受到旱灾的影响。但他们掌握了山区生产的特点和规律,因地制宜地发展生产,建设自己的家园。

第二节 社会政治和社会经济

一、社会组织

毛南族与许多民族一样,都经历了漫长的原始社会状态,虽然至今没有出土文物作为历史考证的依据,但从毛南族民间广泛流

传的《兄妹结婚》、《皇帝开天下》等故事传说中以及毛南族的种种社会习俗,可以看到该民族在原始社会的一些踪影。历史上,毛南族的社会组织中保留有原始社会的血缘氏族及部落组织的痕迹。如《谭家世谱》及传说中,在明清时期就有过“轻”的血缘氏族组织。一个“轻”管辖一定的范围,同“轻”的人即同一个氏族,不能通婚。

在毛南族社会里,存在着“乡老制”(或称“隆款”、“隆缓”)的组织,它是由老百姓中推选出来的有威望的长老组成,具有原始部落时代的民主性质;另外,还存在着浓厚的“舅权”观念,舅舅对外甥有保护和绝对的支配权利,外甥的重大事情都要征求舅舅的同意,这是母系氏族社会的重要痕迹;在婚姻家庭形式上,仍保留有姑舅表婚、“兄终弟及”和婚后“不落夫家”等原始现象。

在古代社会,虽然男子支配着家庭的经济,但女子仍有一定的权利。如兄弟分家时,姐妹(无论是已嫁或未嫁)一般都可以从父母那里得到私产,生有男孩者还可以将分得的田地带到夫家;另外,女子可以开垦荒地种植棉花,收入完全归自己,其他人不能占用,经济上有一定的自由权。对于招婿上门之家,女子则掌握家庭经济和子女的支配权,子女均从母姓,婿在上门后也要改从女方姓氏。

元朝以后,毛南族地区的行政机制改变无常,毛南族的社会组织也随着这种建制的变化不断更迭。从清乾隆后期到清末的这一时期,地方行政事务由政府委托地方头人主持,这些头人分七寨总头人和各寨寨老两极。七寨总头人称“管乡”或“总封”,由官府委托;各寨寨老由群众公认推荐,大多为德高望重的长者。

这些集政务和家族管理权于一身的头人和寨老,为了方便管理,长期以来建立了各种各样的管理制度,如“议榔”和“保苗会”等。

二、反抗斗争

毛南族历来是一个性情淳朴、不好多事,但同时也是一个爱憎分明、维护正义的民族。在古社会,官府除委托地方头人主持各地的事务,还派有重兵到重要的地方驻防。这些朝廷边吏、守将常常“贪功生事”和任意“劳民费财”,或“因边臣希赏,改建州城,侵扰蛮夷,大开边衅”等,因而激起毛南族和其他少数民族的愤慨和反抗;另外,毛南族和其他少数民族先民正逐步向阶级社会过度,各部落也经常相互侵夺和仇杀。朝廷则借口“蛮夷”“兹事”,派兵残酷镇压,致使生灵涂炭,反抗斗争连绵不断。

咸平年间(公元 998~1003 年),“抚水蛮又数为寇盗,上令边臣驱逐出境”。“宜州守将因擒送阙下,上召见诘责之。对曰‘臣等蛮貊小民,为饥寒所迫耳’”,从此,可见抚水州的各族老百姓是在饥寒交迫下起来反抗的。

大中祥符九年间(公元 1016 年),宜州知州董元杞“不善绥抚,昨蛮人饥,来质糗粮,公纵主者克槩量;及求人贡,复骤沮其意,逐使忿恚为乱”。也可以看出,老百姓是在无以为生,走投无路的情况下才“数寇宜、融州界”的。

不仅抚水、宜州的毛南族同胞和其他少数民族起来反抗,在环州、镇宁州(今广西环江西部毛南族聚居区)一带,毛南族的反抗斗争也很激烈。景佑二年(公元 1035 年),“蛮酋”莫陵为首的七百多名毛南族和其他少数民族就掀起比较大的反抗斗争。庆历四年(公元 1044 年),羁縻环州欧希范,联合“荔波蛮”蒙赶,发起大规模的反抗斗争。欧希范、蒙赶率五百余人攻破环州,夺走州印,以环州为中心,队伍发展到一千五百余人。

鸦片战争以后,我国的封建社会逐渐转变为半殖民地半封建社会。清政府以及国民党政府在帝国主义势力的影响下,对全国

各族人民加强了统治和剥削,毛南族人民和全国各族同胞一样,处在水深火热之中,生活日益贫困,前景越来越暗淡,看不到光明,看不到希望。因此,他们同周围相邻而居的其他民族团结起来,反抗清政府以及国民党政府的腐败统治,在如火如荼的反抗斗争中寻找新生。

清朝咸丰年间(公元 1851~1861 年),以推翻清朝黑暗统治为目标的太平天国起义运动席卷了大半个中国。在广西的毛南族和壮族同胞一起,积极的参加了这次反清斗争。在战斗的过程中,太平军曾从宜山深入到毛南族聚居的下南地区,击毙了被清政府封为“世袭云骑尉”的督派“团总”谭寿仪,沉重的打击了清政府的镇压军。太平军的胜利,得到了毛南族人民的大力支持,并有许多毛南族青年参加了太平军队伍。

在国民党政府统治时期,毛南族人民为了反抗国民党的征兵拉伕和地主豪绅的压迫剥削,采取了各种各样的形式来斗争。一是迁居外地或上山躲藏;二是集资购买武器进行自卫;三是团结起来,围攻和驱逐下乡征税勒索的国民党爪牙以及上门逼债的地主豪绅。

以上这些斗争,反映了毛南族人民的反统治、反压迫斗争是不间断、此伏彼起的。

三、社会经济

1. 农业:毛南族的农业生产历史悠久,在古代主要是简单的栽种粮、麻等农作物,随着时代的发展,才形成了农业与林业、牧业和手工业互相结合的经济结构。

毛南族地区农业生产的发展,主要体现在各种铁制农具的普遍使用和耕作技术的提高。农具的种类越来越多,常用的有脚踏犁、铧犁、锄头、镰刀、斧头、柴刀、谷桶等;农作物的品种也在逐渐

增多,耕作也相当精细,常栽种的粮食作物有:红薯、黄豆、小米、饭豆、水稻(粘稻、粳稻、糯稻);经济作物有:棉花、油菜、花生、甘蔗、烟草等品种,另外还种植了大蒜、生姜、萝卜等蔬菜。

毛南族也比较重视畜牧业生产,广西环江一带饲养菜牛,已有四五百年的历史。新中国成立前,毛南族几乎家家都有饲养菜牛的习惯,凡有劳动力的人家,都养有一头或数头菜牛。菜牛从幼小养起,经过二至三年的精心饲养,肉质特佳,卖价特好,“其入味鲜嫩胜过猪肉,遇有吉筵,该地方人喜欢用之”,成为毛南族的传统特产,因此,饲养菜牛在该地区是很普遍的。

除饲养菜牛外,毛南族人民还善于养猪,特别是饲养香猪,以增加经济收入,每户农家养猪少者二三头,多者五六头,这是一项重要的家庭副业。每个家庭中比较大的支出项目,如送子女上学、修建房子、红白喜事等等大多都靠养猪和养牛的积累。猪肉除了满足本地的需要外,还远销外地。养猪和养菜牛一样,都是毛南族农业生产的补充,从中可以看到他们的生产特点和发展水平。

2. 手工业的发展:随着农业生产的发展,毛南族地区的手工业和商业也得到了相应的发展。如打铁、采矿、泥石工、纺织、银竹器、染布等手工业,在周围邻近的壮、汉族地区的影响下,生产技术有了显著的提高,逐渐的发展成为独立的手工业。

打铁业。毛南族人民的打铁业已经有三百多年的历史,从事打铁加工的铁匠,大多依然与农业生产相结合,农忙时,回家耕种田地;农闲时,开铺点炉打铁。一般来说店铺都是小本生意,规模较小,人员也就三四人左右,并且多是父子或兄弟自己经营,不存在雇佣等劳资关系。产品的品种,是毛南族群众所需的农业用具和生活用品,如锄头、菜刀、镰刀、禾剪、柴刀、铁犁、斧头等。有些铁匠技艺较高,还能生产猎枪、锯片以及锡桶等特殊品种。这些产品既满足了当地群众的需要,还可以销往其他地区。

锡桶,这是毛南族人民特有的一种生活用品。在毛南族山区,