



当代中小学生学习成长必读丛书

DANGDAI ZHONGXIAOXUESHENG
CHENGZHANG
BIU GONGSHU
双色版

培养小学生

适应能力

的

101

个故事

吕晓滨 主编 鲁蒂 编著

我们无法改变环境，改变别人，改变客观世界，那就改变自己吧。我们事以一个崭新的面貌迎接崭新的环境，那么我们面对千变万化的人生之路就多了一份走下去的勇气，在面对危机的时候就多了一份成功的把握。

内蒙古人民出版社



当代中小学生学习成长必读丛书

培养小学生

适应能力

的

10¹个故事

吕晓滨◎主编 鲁蒂◎编著



内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

培养小学生适应能力的101个故事/鲁蒂编著. —呼和浩特:内蒙古人民出版社,2009.5

(当代中小生长必读丛书/吕晓滨主编)

ISBN 978-7-204-10047-7

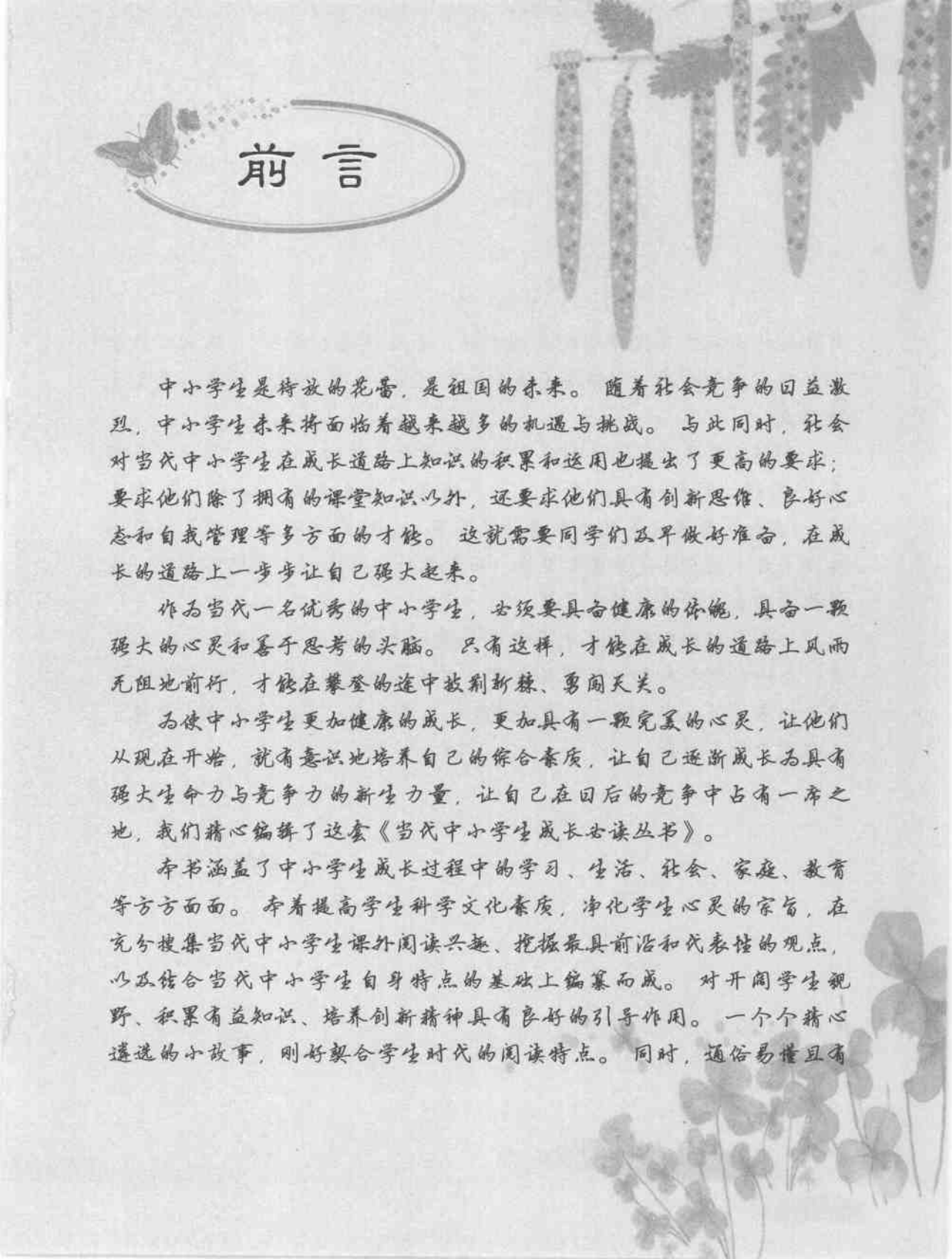
I. 培… II. 鲁… III. 故事—作品集—世界 IV. I14

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第073373号

当代中小生长必读丛书

- 主 编 吕晓滨
责任编辑 徐敬东
图书策划 腾飞文化
出版发行 内蒙古人民出版社
地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦
印 刷 北京九天志诚印刷有限公司
开 本 710×1000 1/16
印 张 280
字 数 2700 千
版 次 2009年8月第1版
印 次 2009年8月第1次印刷
印 数 1-10000 套
书 号 ISBN 978-7-204-10047-7/G·2965
定 价 496.00 元(全20册)
-

如出现印装质量问题,请与我社联系。联系电话:(0471)4971562 4971659



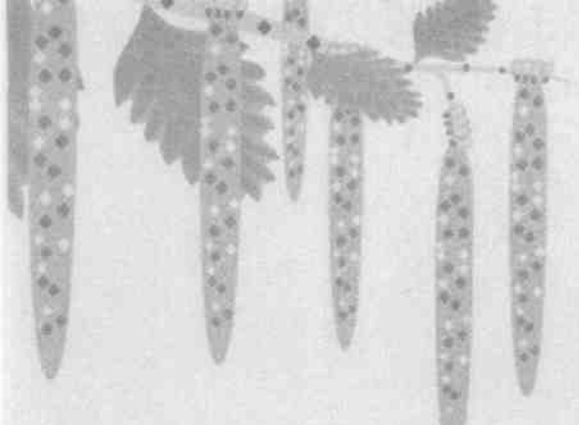
前言

中小學生是待放的花蕾，是祖國的未來。隨著社會競爭的日益激烈，中小學生未來將面臨着越來越多的機遇與挑戰。與此同時，社會對當代中小學生在成長道路上知識的積累和運用也提出了更高的要求；要求他們除了擁有的課堂知識以外，還要求他們具有創新思維、良好心態和自我管理等多方面的才能。這就需要同學們及早做好準備，在成長的道路上一步步讓自己強大起來。

作為當代一名優秀的中小學生，必須要具備健康的體魄，具備一顆強大的心靈和善於思考的頭腦。只有這樣，才能在成長的道路上風雨無阻地前行，才能在攀登的途中披荊斬棘、勇闖天關。

為使中小學生更加健康的成長，更加具有一顆完美的心靈，讓他們從現在開始，就有意識地培養自己的綜合素質，讓自己逐漸成長為具有強大生命力與競爭力的新生力量，讓自己在日後的競爭中占有一席之地，我們精心編輯了這套《當代中小學生成長必讀叢書》。

本書涵蓋了中小學生成長過程中的學習、生活、社會、家庭、教育等方方面面。本着提高學生科學文化素質，淨化學生心靈的宗旨，在充分搜集當代中小學生課外閱讀興趣、挖掘最具前沿和代表性的觀點，以及結合當代中小學生自身特點的基礎上編纂而成。對開闊學生視野、積累有益知識、培養創新精神具有良好的引導作用。一個個精心選選的小故事，剛好契合學生時代的閱讀特點。同時，通俗易懂且有



可读性的内容在点拨学生思想的同时，也在解读着成长。因此，同学们既可以把它作为一套课外阅读的知识之书，也可以把它作为心灵交流的朋友。

本书在编辑过程中得到不少同仁和学者的帮助和指导，在此深表谢意。同时，囿于时间的紧迫、水平有限，难免有疏漏之处，涵请赐教。另外，本书出于编排和设计的需要，在内容的选取上并未刻板地遵循书名中的具体文章数目要求，而是有针对性地作了适当的调整，敬请读者朋友在阅读过程中宽解。

但愿本书的出版能在中小学生的学习之余送上一缕沁人心脾的凉风，带给当代中小学生生活的盛宴、心灵的涤荡。最后，勉励所有的同学们多读书、读好书，让书籍伴随自己的成长，在成长中收获智慧，在智慧中积蓄力量。

编者

2009年7月

目录



第一章 父母该培养孩子的适应能力了

绕房三圈 / 3

倾听让你受欢迎 / 5

野狼磨牙 / 7

不想改变自己的小河 / 8

一定要坚持到最后 / 10

动物也有疑心病 / 13

被关入城堡的小矮人 / 15

并不是真的需要鸡蛋 / 17

带你一起走 / 19

黄狗孵鸭蛋 / 21

给予总是相互的 / 23

情感需要分享 / 24

特殊的作业题 / 26

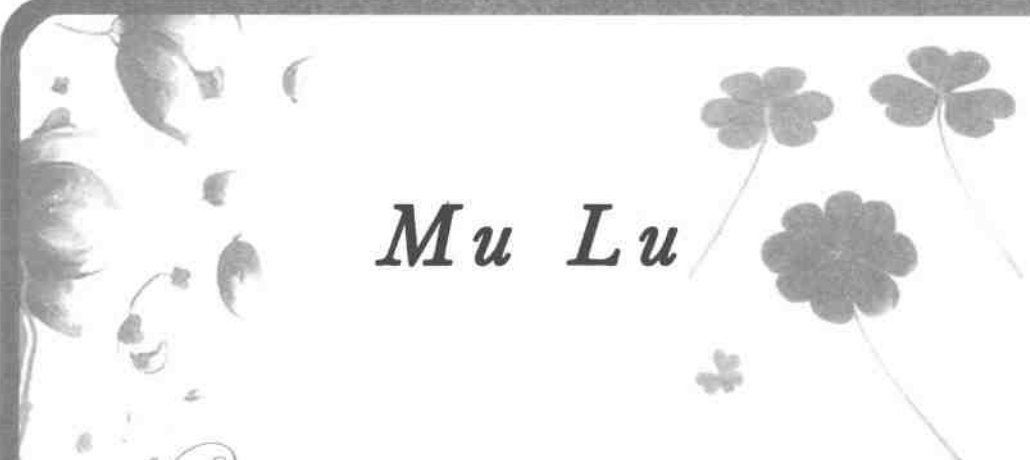
狐狸和鹤的友谊 / 28

让孩子自己走 / 30

不该有的抱怨 / 32

哑女明星 / 35





Mu Lu

第二章 对孩子来说,适应真的很难吗

永不气馁的蚂蚁 / 39
我自己知道该怎么办 / 41
在贫穷中长大 / 43
三纹松鼠 / 46
贫困但不潦倒 / 48
在困难面前 / 50
胆小的老鼠 / 52
借力而行 / 53
我曾遇到一位圣人 / 55

找对自己的位置 / 57
把你的优点放大 / 59
任何时候不要小看自己 / 61
不是一个差学生 / 63
歧视的鼓励 / 65
请对这个勇敢的女孩微笑 / 67
用心去看美好的世界 / 69
教练的绝招 / 71

目录



第三章 培养孩子适应能力的最好办法

不要再抱怨了 / 75

把“我不能”埋葬掉 / 77

两片胡杨林 / 80

掉进坑洞的猎人 / 82

何必要死记硬背呢 / 84

不去模仿别人 / 86

蜘蛛与网 / 89

丑陋也会变成一种力量 / 91

想回家必须自己开门 / 93

两只螃蟹 / 95

我要回到自己的家乡 / 96

我相信你不是那样的人 / 98

狒狒的雨伞 / 100

狐狸和公山羊 / 102

永不忘记的掌声 / 104

那并不真的是缺点 / 106

能爬上塔顶的青蛙 / 108

被冻死的小鱼 / 110



Mu Lu



第四章 让孩子知道他们不小了

生命之翼 / 113

“悠扬动听”的琴声 / 115

飞不出瓶口的蜜蜂 / 117

两只兔子和猎犬 / 119

最小的真的最小吗? / 120

甩掉自卑的包袱 / 122

大鱼吃不了小鱼 / 124

相信自己,别人才能相信你 / 126

一只破水桶的启示 / 128

不该抽出的宝箭 / 130

说真话的小男孩 / 132

粉红的一元钱 / 134

我对外婆的怨恨 / 137

破鳊鱼片的姑娘 / 139

危机中的队列 / 141

目录



第五章 适应了就不难了

永不屈服的蚂蚁 / 145

只看我所有的 / 147

困境意味着机遇 / 149

必须放弃 / 151

树 蛙 / 153

钓鱼的诀窍 / 155

美来自内心 / 157

玛拉的奇遇 / 159

你的心中有没有自信 / 161

园子里的石块 / 163

一次诱惑的考验 / 165

每个年龄都是最好的 / 167

杰克的心愿 / 169

把鱼放回去 / 171

战胜大象的老鼠 / 173

养花人的梦 / 175

接受遗产的三兄弟 / 177



Mu Lu



第六章 忽然发现他们长大了

- | | |
|------------------|------------------|
| 迎向风雨 / 181 | 不怕贫穷的汤姆 / 198 |
| 努力向上的动力 / 183 | 我家有一片广阔的田地 / 200 |
| 在困境中拯救自己 / 185 | 做人永远不要低三下四 / 202 |
| 一颗糖果的诱惑 / 187 | 原则 / 204 |
| 46 厘米的骑士 / 189 | 男孩与小狗 / 206 |
| 学做一根葡萄 / 191 | 接受痛苦 / 208 |
| 不同的处境不同的心态 / 192 | 国王和鸽子 / 210 |
| 小骆驼的困惑 / 194 | 三只青蛙的命运 / 212 |
| 没有得到允许之前 | 只想得到一块面包 / 213 |
| 我是不会动的 / 196 | |



父母该培养孩子的适应能力了

第一章



鳄鱼是恐龙时代的动物，在优胜劣汰的残酷自然选择中，许多物种灭亡了，但鳄鱼却存活了下来；“变色龙”虽然不讨人喜欢，却能通过对自身对环境的了解，迅速调整外观保护自己。

归根结底，这都是一种适应能力。同样的道理，小朋友们也应该随着年龄的增长，根据生活环境进行自我调整，以便和环境保持平衡的能力。



绕房三圈

李启明



精彩导读

年轻时，我一和人吵架、争论、生气，就绕着房子和土地跑三圈，边跑边想，我的房子这么小，土地这么小，我哪有时间、哪有资格去跟人家生气？一想到这里，气就消了，于是把所有时间用来努力耕作。

3

在古老的西藏，有一个叫爱地巴的人，每次生气和人起争执的时候，就以很快的速度跑回家去，绕着自己的房子和土地跑三圈，然后坐在田地边喘气。爱地巴工作非常勤劳努力，他的房子越来越大，土地也越来越广，但不管房子和土地有多大，只要与人争论、生气，他还是会绕着房子和土地跑三圈。爱地巴为何每次生气都绕着房子和土地跑三圈呢？所有认识他的人，心理都起疑惑，但是不管怎么问他，爱地巴都不愿意说明。

直到有一天，爱地巴老了，他的房子和土地已经太大太多，他生气时就拄着拐杖艰难地绕着房子和土地走，等他好不容易走了三圈后，太阳都下山了。爱地巴独自坐在田边喘气，他的孙子在身边恳求他：“阿公，你已经年纪大了，这附近地区的人没有人的土地比你更多，您不能再像从前一样一生气就绕着房子和土地跑啊！您可不可以告诉我这个秘密，为什么您一生气就要绕着土地跑



三圈？”

爱地巴禁不起孙子的恳求，终于说出隐藏在心中多年的秘密。他说：“年轻时，我一和人吵架、争论、生气，就绕着房子和土地跑三圈，边跑边想，我的房子这么小，土地这么小，我哪有时间、哪有资格去跟人家生气？一想到这里，气就消了，于是把所有时间用来努力耕作。”孙子问到：“阿公，你年纪老了，又变成了最富有的人，为什么还要绕着房子和土地跑？”爱地巴笑着说：“我现在还是会生气，生气时绕着房子和土地走三圈，边走边想，我的房子这么大，土地这么多，我又何必跟人计较？一想到这，气就消了。”



心灵感悟

人在冲动的时候常常会做出一些不理智的事情，所以冷静之后再去做决定会更明智，能让自己冷静下来的办法很多，绕房三圈便是一种有效的方式。你不必也绕房三圈，相信你会有更好的办法让自己冷静下来。



倾听让你受欢迎

辛 宁



精彩导读

看出韦恩受欢迎的秘诀了吗？很简单，韦恩只是让乔安谈自己。他对每个人都这样，一对他人说：“请告诉我这一切。”

韦恩是罗宾见到的最受欢迎的人士之一。他总能受到邀请，经常有人请他参加聚会，共进午餐，担任客座发言人，打高尔夫球或网球。一天晚上，罗宾碰巧到一个朋友家参加一次小型社交活动。他发现韦恩和一个漂亮女士坐在一个角落里。出于好奇，罗宾远远地注意了一段时间。罗宾发现那位年轻女士一直在说，而韦恩好象一句话也没说。他只是有时笑一笑，点一点头，仅此而已。几小时后，他们起身，谢过男女主人，走了。

第二天，罗宾见到韦恩时禁不住问道：“昨天晚上我在斯旺森家看见你和最迷人的女孩在一起。她好象完全被你吸引住了。你怎么抓住她的注意力的？”

“很简单。”韦恩说，“斯旺森太太把乔安介绍给我，我只对她说：‘你的皮肤晒得真漂亮，在冬季也这么漂亮，是怎么做的？你去哪呢？阿卡普尔科还是夏威夷？’”

“夏威夷。”她说，“夏威夷永远都风景如画。”

“你能把一切都告诉我吗？”我说。

“当然。”她回答。我们就找了个安静的角落，接下去的两个小时她一直在

谈夏威夷。

“今天早晨乔安打电话给我，说她很喜欢我陪她。她说很想再见到我，因为我是最有意思的谈伴。但说实话，我整个晚上没说几句话。”

看出韦恩受欢迎的秘诀了吗？很简单，韦恩只是让乔安谈自己。他对每个人都这样，一对他人说：“请告诉我这一切。”这足以让一般人激动好几个小时。人们喜欢韦恩就因为他注意他们。



心灵感悟

假如你也想让大家都喜欢，那么就尊重别人，让对方认为自己是个人物。满足他的成就感，而最好的办法就是谈论他感兴趣的话题。千万不要喋喋不休地谈自己，而要让对方谈自己，一心一意地倾听，要有耐心，要抱有一种开阔的心胸，还要表现出你的真诚，那么无论走到哪里，你都会大受欢迎。

