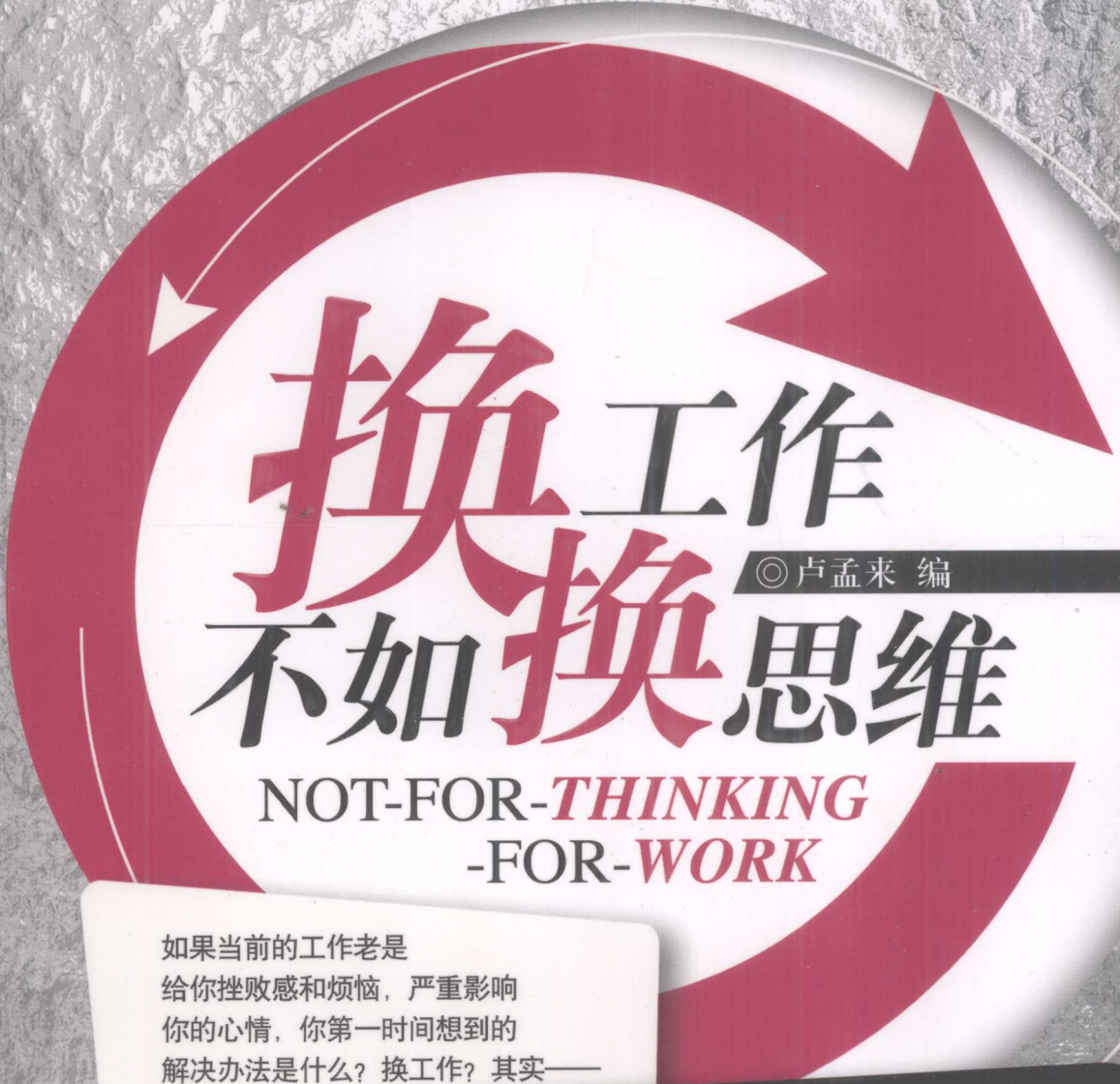




换工作 不如换思维

◎卢孟来 编

NOT-FOR-*THINKING*
-FOR-*WORK*

如果当前的工作老是
给你挫败感和烦恼，严重影响
你的心情，你第一时间想到的
解决办法是什么？换工作？其实——

换种积极的心态对待工作，你就是赢家！

换工作 不如换思维

◎卢孟来 编

NOT-FOR-THINKING
-FOR-WORK

如果当前的工作老是
给你挫败感和烦恼，严重影响
你的心情，你第一时间想到的
解决办法是什么？换工作？其实——

换种积极的心态对待工作，你就是赢家！

图书在版编目(CIP)数据

换工作不如换思维 / 卢孟来编. — 呼伦贝尔: 内蒙古文化出版社, 2009.6

ISBN 978-7-80675-734-5

I. 换… II. 卢… III. 思维方法—通俗读物 IV. B804-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 099849 号

换工作不如换思维

卢孟来 编

出版发行 内蒙古文化出版社

(呼伦贝尔市海拉尔区河东新春街 4 付 3 号)

直销热线 0470-8241422 邮编 021008

印刷装订 北京燕旭开拓印务有限公司

责任编辑 毛尔乐

海燕

封面设计 张立娟

开 本 787×1092 毫米 1/16

印 张 19 字数 210 千

印 次 2009 年 8 月第 1 次印刷

版 次 2009 年 8 月第 1 版

印 数 1-8000 册

ISBN 978-7-80675-734-5/B·069

定价: 32.00 元

版权所有 翻印必究

如果当前的工作老是
给你挫败感和烦恼,严重影响
你的心情,你第一时间想到的
解决办法是什么?换工作?其实——

[前言] 换种心态,你就是赢家

开篇之前,问一个问题:“如果当前的工作老是给你挫败感和烦恼,严重影响你的心情,你第一时间想到的解决办法是什么?”

“换工作!”十有八九的人会是这样的想法,然后很快付诸行动。

中华英才网曾面向广州和深圳白领开展了一次有关工作观念的调查,调查显示,有相当多的职业人士,对工作一旦产生厌倦感,第一个想法就是跳槽。

对于这样一个机会无限的商业时代,跳槽,无疑是件极其平常的事,它也是人才寻求最佳发展舞台最有效的途径。但如果换了工作,处境并没有出现转机,反而更糟,这时你就应当反思了——是不是自己对待跳槽过于轻率,过于频繁?是原来的老板、同事、客户,不堪与之相处,还是个人也存在着这样那样的问题和缺陷?是没有机会,还是自身不懂得去主动抓住机会?是工作让人缺乏激情,还是不懂得自我调节,给自己加油……

跳槽的理由有千万条,但都可以总结为一条,那就是没有好的工作理念和思维方式。那么,在工作中,到底哪些因素在影响着我们的理念呢?

影响工作心情的因素貌似多如牛毛。但总结一下你会发现不外乎几种:人际关系,包括如何与领导相处,如何与同事沟通;自身的问题,包括如何更好的适应环境,如何拓展自己的工作空间,扩大自己的舞台,如何不为他人作嫁衣裳,而是从幕后走到前台来,要学会毛遂自荐……。这些方面处理不好,都会影响你的工作情绪和工作心情。可以说,每个人都有一本难念的经,再好的工作,都会有让人觉得不如意的地方,而且这种坏心情,对工作的负面影响是相当大的。它会磨灭你的意志,让你丧失工作激情,没有激情,任何事情都无法用尽全力,也就无法把事情做得尽善尽美,这样做的结果,最终难有所成。

然而，换工作就能改变这种状况吗？

答案是：不尽然！

要想真正的改变这种状况，不如改变自己的思维方式，变换角度看问题，换种思维改变自己，从而建立正确进取的工作观，否则多半是走到哪里，换到哪里。而频繁换工作的结果，一定会使自己越来越难以承受日益巨大的工作压力，而再等到那个时候，想要再改恐怕已经晚了。

变换思维吧，它会让你的生活更加美好的！当你兴起“另起炉灶”的念头时，就转换你的思维，以新的角度看待你的工作。说不定，阳光、鲜花，绚丽无比的风景就在你转角的刹那等你呢！



[目录]
Contents

换工作 不如换思维

NOT-FOR-THINDING-FOR-WORK

有人说，每个人永远做着两份工作，一份是当前所从事的，一份则是真正想做的。而人们常常把眼光放在别处，于是一味地换工作，希望以此来找到更好的发展舞台，结果却往往陷入另一番失意的泥潭。

其实，很多人是在骑马找马，好工作从来不在别处，而是在身边——关键在于你能否反思自己，安于本职工作，通过自己的不懈努力将平凡的工作打造成你理想中的好工作，这样，你才会成为永远的职场赢家。

工作可以造就你，你也可以造就工作

No.1

2。。当工作遭遇“七年之痒”

7。。换工作前三思，别轻易做“跳蚤”

11。。影响跳槽频率的原因所在

20。。换工作，并不能改变被动的局面

24。。换种思维看工作，并非想象得那么糟糕

NOT-FOR-THINDING-FOR-WORK

带着憧憬、带着幻想,经过多日奔波和选择,终于有了自己人生的第一份工作。你的人生揭开新的篇章。从校园到工作岗位,进入社会角色的转换;承担繁重的工作责任、面对复杂的人际关系,眼界更加开阔,社会知识更加丰富,责任和压力也更加繁重,一切都在瞬间与以前大不相同,但突然地变化,开始让你水土不服。这个时候就不能一再的要求环境适应你,只有你去做调整,才能真正的融入大环境,才能有所作为。

职场如战场,适应是关键

No.2

- 32。。良好的第一印象
- 34。。职场礼貌不可少
- 36。。职场勤奋更重要
- 40。。不要挑企业“毛病”,尽快适应新环境
- 43。。将远大理想与脚踏实地工作结合起来
- 46。。把工作当事业来做
- 49。。职场十忌要注意

NOT-FOR-THINDING-FOR-WORK

你是不是也曾有过这样的经历,觉得公司没有给你更好的更大的空间,使得你在工作中不能得到更好的发展,然后萌生跳槽的想法?或者你是不是已经是这想法的实践者了?那你是不是深思过这个问题,是自身对公司的关注不够,对行业的发展不了解还是真的是公司发展太狭窄使得你英雄无用武之地?只有想清楚这些你才能走出跳槽的怪圈。

适时改变,将舞台不断扩大

No.3

60。。 不断融入公司的企业文化

64。。 你的公司文化适合你吗?

69。。 凡事预则立不预则废

71。。 关注行业和企业的发展及问题

73。。 从冷门入手,捕捉行业发展先机

79。。 要有职业敏感性

NOT-FOR-THINDING-FOR-WORK

很多人在工作中不能找到合适的方法，结果导致很多的机会被错过，导致工作没有前途，晋升无望，薪酬太低，直接影响工作的热情和态度。这时候自怨自艾是没有用的，关键是要改变自己的工作方法，实现平步青云的腾飞。

告别默默无闻，实现自身飞跃

No.4

86。。讲究工作效能，工作不需要“愚公”

90。。80/20 法则

95。。随机应变才能独当一面

101。。做事到位，提出合理化建议

105。。公司与员工双赢 A 计划

109。。伺机而动，不放过任何机会

NOT-FOR-THINDING-FOR-WORK

工作几乎是所有人赖以生存的谋生手段,但是,几乎每个人都会遭遇生活和工作的冲突,例如用健康做代价,例如家庭关系紧张,再如工作和人生规划冲突,是考研还是工作?是创业还是为人打工?失败是很多人面前的拦路虎,只有处理好这些问题才能使你的人生之路走的通畅无阻。

找好平衡点平衡生活和工作

No.5

118。。劳逸结合,不拿健康做赌注

120。。让时间听自己的话

126。。做事分清轻重缓急

130。。做事要有计划

132。。“放慢脚步,享受生活”

136。。今天,你陪家人了吗?

138。。找一个支点平衡工作和考研

141。。就业和创业孰重孰轻?

NOT-FOR-THINDING-FOR-WORK

赵国宰相平原君门下的食客毛遂，在赵国国都邯郸被秦军包围的危急情势下，主动要求去说服楚王，最终使楚王同意结盟，订下和约，并立刻发兵支持赵国，解了邯郸之围。

而毛遂也使平原君不再小看他，而把他当作上宾招待。

现代社会缺少的不是人才，而是能够正确认识自己并且推销自己的人，在任何一个公司，只有像毛遂那样学会自荐才能拥有更大的发展前途，一味等待别人发掘，很容易使机会流失，主动去推销自己，争取把自己卖个好的价钱。

酒香也怕巷子深，要自己在阳光下闪光

No.6

146。。有贼心也要有贼胆，勇做非分之想

149。。没有小用的“大材”，只有不适用的庸才

155。。有才华，更要有推销才华的能力

161。。眼光是金：做自己的伯乐

164。。是高手，就把自己推向擂台

168。。及时补位，做个会跑位的射手

NOT-FOR-THINDING-FOR-WORK

有人的地方,就是江湖,是江湖就危机四伏,让人防不胜防。

纵观历史,那些彪炳千古的忠臣,总是被奸人所害,就是因为少了些变通,做人过于实在的结果。而奸人是最懂得变通的,从来都是为达到目的不择手段的。所以,“忠臣要战胜奸臣,就必须比奸臣还奸”(电影《九品芝麻官》)。

可见,行走职场江湖,既要埋头苦干,也要懂得巧干;既要懂得坦荡地做人,也要多些心眼,掌握必要的处世之道;坚守内方外圆的处世之道,才会让你笑傲江湖,所向披靡。

做人不能太实在,灵活多变方能无往不胜

No.7

- 176。。勇敢的做“小人”
- 179。。轻扬于尘,不如蛰伏于地
- 185。。智慧沉默的优雅
- 189。。与人沟通喜鹊好于乌鸦
- 194。。好人缘源于灵活应酬
- 201。。无事也登“三宝殿”

NOT-FOR-THINDING-FOR-WORK

有位职业专家认为，一个人要想成功就必须善于寻找几匹马来骑，其中老板的重要性名列第二。事实的确如此，职员能否得到提升，很大程度不在于是否努力，而在于老板对你的赏识程度。

然而，在职场丛林中，老板是一种非常复杂的动物，很多员工对老板，存在着“恐上症”，不知道如何去影响老板。其实，方法总比困难多，老板更需要下属的管理，关键是掌握行之有效的管理策略。也只有这样，才能巧借这块大跳板，纵横职场，越飞越高。

老板并非你的死对头，而是腾飞的大跳板

No.8

206。。因人而异，对症下药

210。。学会为老板巧“补台”

213。。非你不可

220。。主动与老板沟通

222。。冷静地与老板相处

226。。怎样让老板给你加薪

NOT-FOR-THINDING-FOR-WORK

一个个体要想在工作中快速成长,就必须依靠团队、依靠集体的力量来提升自己。善于合作,有优秀团队意识的人,整个团队也能带给他无穷的收益。彼此各自为政,终是一盘散沙,不会成就任何事业。

你生命的大部分时间是与同事度过的,如何在这个圈子里如鱼得水的生活,确实是一门学问,如果不小心将圈子搞成没有硝烟的战场,那你的日子将会被画上相当不和谐的句号。

办公室不是硝烟战场,要跟同事和谐相处

No.9

237。。礼之用,和为贵

245。。和谐源于尊重

248。。矛盾是炸弹,掐灭在萌芽状态

252。。距离产生美,与同事保持恰当距离

255。。跨越同事间代沟的天堑

258。。“对付”各种人

NOT-FOR-THINDING-FOR-WORK

“明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎。”几乎人人耳熟能详的诗句，但是你认真体会过各种含义吗？机械的工作，磨光了所有曾经的豪情壮志，磨掉了所有的壮志凌云，该怎么办？是继续听之任之还是及时釜底抽薪？答案必然是后者！赶快燃烧你久违的工作热情，行动起来吧！

继续助力，让结局完美

No.10

266。。“倦鸟”何其多？

268。。人生要常立志

270。。画一张人生地图

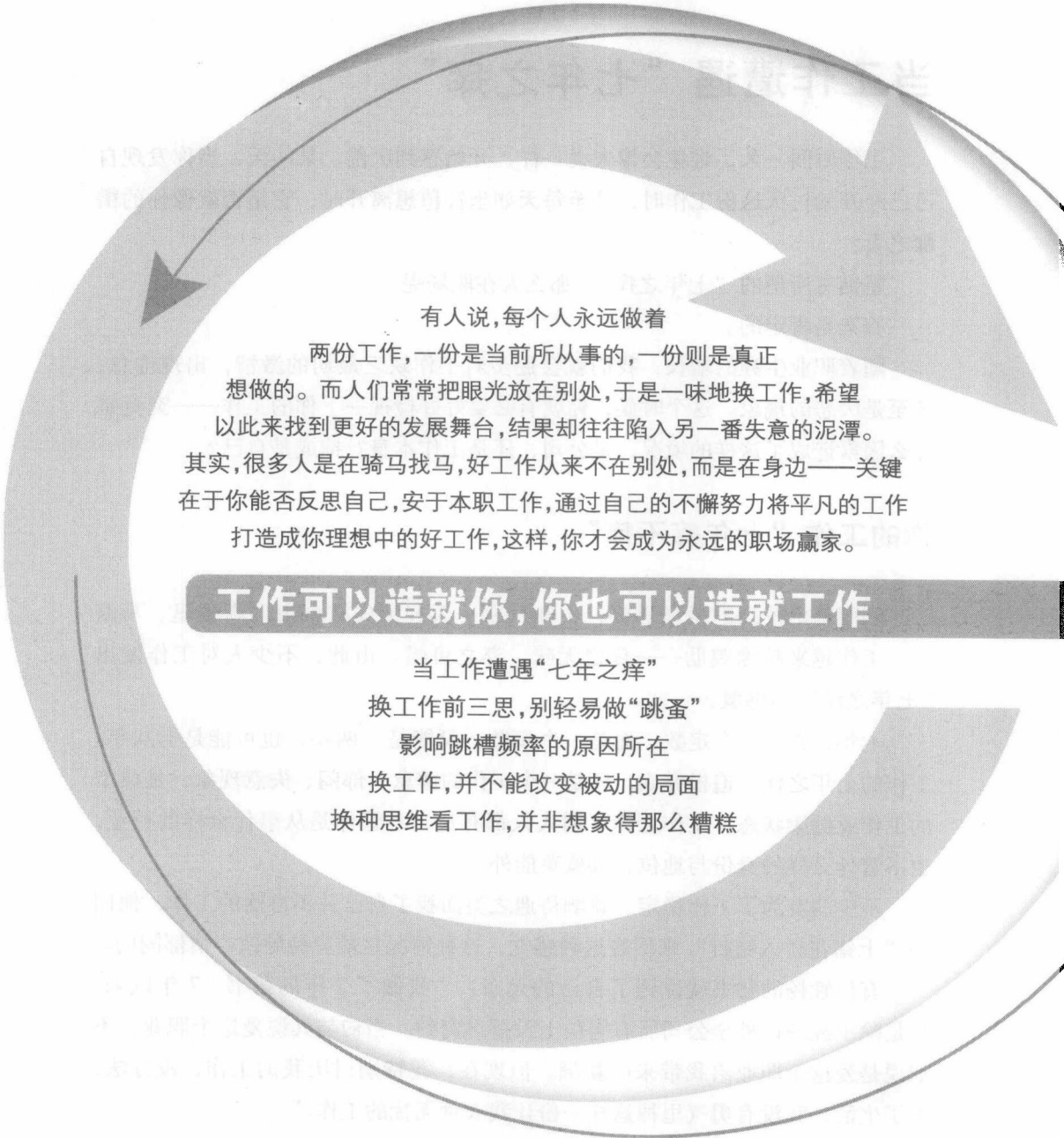
272。。集中精力，紧盯目标

274。。没有乏味的工作，只有乏味的人

278。。体会工作中的成就感

282。。学无止境

285。。多接触身边的工作狂



有人说,每个人永远做着
两份工作,一份是当前所从事的,一份则是真正
想做的。而人们常常把眼光放在别处,于是一味地换工作,希望
以此来找到更好的发展舞台,结果却往往陷入另一番失意的泥潭。
其实,很多人是在骑马找马,好工作从来不在别处,而是在身边——关键
在于你能否反思自己,安于本职工作,通过自己的不懈努力将平凡的工作
打造成你理想中的好工作,这样,你才会成为永远的职场赢家。

工作可以造就你,你也可以造就工作

当工作遭遇“七年之痒”

换工作前三思,别轻易做“跳蚤”

影响跳槽频率的原因所在

换工作,并不能改变被动的局面

换种思维看工作,并非想象得那么糟糕



当工作遭遇“七年之痒”

工作时间一久，难免会像夫妻一样，开始感到厌倦。某一天，当你发现自己已经开始讨厌这份工作时，甚至每天如坐针毡想离开时，它是否就像你的糟糠之妻？

婚姻有所谓的“七年之痒”，那么人在职场呢？

答案是肯定的。

随着职业生涯的增长，我们就会逐步对工作缺乏最初的激情，出现倦怠，甚至是厌恶的现象。这个时候，你就有必要好好检视一下你的工作——究竟是什么因素造成了这样的境况，是公司，还是工作本身？抑或是自己？

你的工作“七年痒不痒”

刚刚踏出校门的激情满怀，不知从哪一天起消失在城市的高楼里、马路上，工作越来越像鸡肋——食之无味，弃之可惜。由此，不少人对工作发出“七年之痒”的感慨。

七年，并非一个定数，而是一个概数，可能是一两年，也可能是七八年。工作的七年之痒，追根究底，还是一个工作的懈怠、郁闷、失意现象，是典型的工作亚健康状态。工作之痒可谓人人都有过，不管你是从事什么样的行业，也不管什么样的身份与地位，都概莫能外。

不少朋友为了工作稳定、薪酬待遇之类而找了自己并不喜欢的工作，他们用“上错花轿入错行”来形容这种感觉，这种情况是最容易导致心情郁闷的。

有位姓杨的秘书就说到了自己的无奈：“我做了7年的秘书。7年以来，我是除了经理以外全公司所有岗位上没挪过窝的。当初与其说爱这个职业，不如说是爱这个职业给我带来的薪酬。但现在，我特别讨厌我的工作，没办法，为了生活，我没有勇气甩掉这样一份让我衣食无忧的工作。”