



新視界叢書 034  
NEW VISION

新世紀・新觀念・新人生

How to Think Like  
A Millionaire

成功的人物，究竟是怎麼思考的呢？

的  
第  
一  
本  
書

邁向  
成  
功

馬克・費雪 Mark Fisher 馬克・艾倫 Marc Allen ◆ 著  
黃瓊瑤 ◆ 譯

邁向

成

How to Think Like  
A Millionaire

功  
的第一本書

馬克・費雪 Mark Fisher

馬可・艾倫 Marc Allen ◆ 著

黃瓊瑤 ◆ 譯



邁向成功的  
第一本書  
目錄

|                 |     |
|-----------------|-----|
| • 出版序／          | 7   |
| • 作者序／          | 9   |
| • 前言／           | 11  |
| • 第一章 從何開始／     | 19  |
| • 第二章 財富是心靈的狀態／ | 41  |
| • 第三章 剷除心理障礙／   | 61  |
| • 第四章 做決定／      | 79  |
| • 第五章 做你愛做的事／   | 99  |
| • 第六章 目標的魔術力量／  | 119 |
| • 第七章 行動計劃／     | 135 |

• 結語／147

• 作者簡介／153

• 譯者簡介／155



## 出版序

這是一本談成功的書，由兩位成功者合著，提供他們個人的成功經驗。他們試著儘可能簡潔、清楚地陳述所有學到、實踐的，並使他們成功的書。這樣的成品，是極有威力的——這兩位傑出的成功者是：

馬克·費雪，他在《立即致富》書中，告訴大家他自己神話般的成功故事，他描述了教導他成功法則與實踐方法的良師。

馬可·艾倫，《尋夢事業：企業家成功守則》的作者，這本書對任何企業都適用，不管是現存企業尋求改變，或新興事業為成功設定行動方針，它都提供極佳的導引。

他們兩位共同激勵我們，更棒的是，他們告訴大家如何創造自己獨特的成功模



式，不管我們如何定義成功：只要是任何我們在夢想成生命中極想成就的事。

本書以一種清楚、簡單且極易理解的方式教我們（這些方法是以宇宙律為基礎的練習），使大家知道如何獲得充滿活力且足以改變生活的思考模式。本書像金礦一樣，你能找到如何使人成功的明確處方，在許多方面，它清楚、有效且高明，就像我最喜愛的成功經典名著：拿破崙·希爾的《思想致富》。

這不是一本讓你快速翻閱的書，你必須深入了解，才能獲得蘊涵其中的智慧。我的建議是：在讀過一、兩遍後，慢慢地、深入地，並審慎地思考，以你自己所能理解與適合自己個性的方式，去應用每段章節後所附的建議行動。

我建議你以開放的心態閱讀此書，因為根據我自己的經驗得知，如果你智慧地運用本書所提供的法則，那麼就不必再懷疑自己的耕耘得不到效果，而你的成功也就無可限量了。

## 作者序

馬克·費雪《立即致富》作者

多年來，世界各地熱情的讀者寄給我許多信件，他們大多問我關於立即致富的富豪們是以什麼方法而得到現有的財富與幸福。我盡力回答他們的問題，但無法在所有信中，仔細談到所有想說的細節。我經常想著這個顯然，甚至在冥想時——當我想著最愛的伊麗莎白玫瑰在花園裡盛開的景像時——卻依然掛念這個問題。

有一天，我想到一個解決的方法：何不寫封長信，將所有想回答的問題一併答覆。這封信愈寫愈長，在三年內，我不時地增添內容。最後，它長到不容易複印時，我發現自己手上已有一本新書的手稿了。

我將它寄給我的出版商，我的朋友馬可·艾倫。他剛完成一本令人印象深刻且激勵人心的書《尋夢事業：企業家成功守則》。馬可十分熱心於我的稿件，他不只想出

版它，也加上自己的心得。我們前後合作了幾個月，經過幾次修訂後，他實在貢獻太多寶貴的意見，讓我覺得他應與我並列為本書作者。而貝奇·班尼奈，也就是新世界圖書系列的主編，為本書增添更豐富的內容，是一位既能幹，又有貢獻的編輯。

合作成果令人興奮：兩位背景不同，但同為白手起家的富豪，數度來回修稿，試圖將所得到的每項寶貴資料，及每次親身實踐的經驗，集結成一本簡單明瞭的書。

它比我開始的構想完善許多！每次修訂、每次改寫，它變得愈來愈好，直到我自傲它值得出版。我希望它成為一項實用的工具，協助你真正成功——不管你對成功許下的定義是屬於哪一方面。

當一個人有想飛的衝動時，  
他不會滿足於在地上爬行。

——海倫·凱勒

## 前言

成功是一種態度；成功是一種習慣；成功對所有想得到它，相信自己能得到它，及將這種欲望化為行動的人而言，是垂手可得的。

成功沒什麼秘訣，許多成功者說出他們的故事，都是多年將自己的熱情奉獻於工作與夢想的歷程。所有故事的重點都相同，那就是：**他們熱愛自己的工作**。不管情況如何，他們都會去做。大筆財富，或者至少某種程度的經濟能力與成功，只是他們夢想的一部份，財富只是他們投入熱情去工作的副產品。你能想像史蒂芬·史匹柏如何能日進斗金，如果他討厭電影及那些可笑的外星人嗎？能想像如果亨利·福特對機械不如此著迷的結果？想像唐娜·卡拉討厭服飾的情況嗎？當我們做自己熱愛的工作，貢獻自己的才能與天賦，而不對別人造成傷害，我們就是對自己、周遭的人與地球提

供最高級的服務。

成功不能歸因於命運，而應是有意地將特殊法則實際應用的結果。或許其中有幸運的成份牽扯在內，但就如同先前提過的，好運只是機會降臨在那些準備好的人身上罷了。

年齡、教育、財富、背景及童年經驗對這些法則而言，並不產生影響。許多白手起家的富豪，成功的演員，及著名表演工作者的童年，都相當平凡，通常也很貧困，有時也很悲慘。在學校，許多人也被認定有學習障礙。然而他們每個人，在生命中的某個重要時刻，便下決心由自己來掌握命運，然後再受到書本、世界、實例或直覺衝動的啟發，並著手行動，最後終於獲得成功。

你或許已碰到那改變生命的重要時刻，不管你年紀多大，或處於任何環境，你所要做的，就是保持清醒的頭腦、開放的胸襟，及願意相信的心態。你知道從小處做起，一切都是可能的，包括完成你最崇敬的目標在內，這就如同許多其他人已經做到

的一樣。只要有相信事情是可能實現的信念，並且下定決心創造你想要的生命就行了。

在這個急功近利的社會中，我們通常只看到最後的結果：閃亮的明星、大富豪及贏得喝采的演員。他們看起來像是一夜成功，但我們沒有看到在過程中，他們全力奉獻及耐心堅持的歲月。達斯汀·霍夫曼開玩笑說十年歲月使他一夜成功。而麥當勞的創辦者——雷·克拉克，在自傳中更寫道：「我一夜成功沒有錯，但三十年是很長的一夜。」

這些成功者都有著重要的一面，那就是：他們都失敗過。有時候，甚至是多次的失敗。許多人無法成功，是因為他們在失敗一、兩次後，便打退堂鼓。拿破崙·希爾在他的經典名著《思想致富》中提到一個開礦者的故事，這位開礦者在努力工作數個月後，竟在離金礦三尺高的地方放棄。但之後，他在生命中的每件事，都記取這個教訓，最後終於變得很成功。

在我們邁向一個新紀元之際，必須對成功賦予新的定義。愈來愈少人願意狂熱地工作，犧牲健康與家庭以致富。現在，所謂的成功與財富，必須將均衡的生活考慮在內：在工作表現滿意的同時，也擁有苗條、健康的身體、良好的人際關係、快樂的家庭生活、並參與社會活動、擁有內在平靜與自我實現。在最近紐約時代雜誌的民意調查中，大部份受訪者都說：對他們而言，更重要的事是使生活步調慢下來，工作少一點，花更多的時間跟朋友與家人在一起，而不是去追求名利與財富。

真正的成功可以包括所有這些東西，畢竟將他們熱愛的工作在這世上完成，是對我們周遭人群的貢獻。跟他們建立良好的關係，並有時間與他們分享，是每個人都能達到的願望，如果這是我們所要的。

良好的工作習慣——最重要是心靈思考的習慣，能帶來穩固的經濟能力與財富。因為財富，我們有更多的自由追求自己喜歡的事物，也能回饋社會及幫助他人。

有句中國古諺說得好：「千里之行，始於足下。」決定閱讀本書，你已開始邁向

成功與實現夢想的第一步。生活中的每件事，都是一種選擇，本書不僅幫你釐清眼前的各種選擇，如此你能發現自己真正想要的是什麼，也能幫你達到這些目標。

或許，就像許多人一樣，你正處於失業、屈就、走錯行的狀態中，或對目前的工作不滿意。不管你怎麼想（許多想法常被反覆提起，卻是久遠以來的錯誤觀念，之後我們將提到），不管你目前所經歷的是何種困難，也不管你是否失業或當前的經濟不景氣，你都能找到夢中的理想工作，而且速度快得讓你不敢相信。

儘管大多數人都預設在生命的過程中，不能總是如願做自己想做的事。但你仍能找到一個真正使你滿足的職業，畢竟，這是你的權利。你目前的窮困、疾病、寂寞與不幸並不影響你的這項權利。

請特別注意：通常我會提供一些建議，關於如何發展企業與開始自己的事業，但這不表示鼓勵你放棄目前的工作，開始自行創業。每個人的情況不同，不能一概而論。你需要某種人格特質，並且必須強烈感覺到有自行創業的必要。如果你真有這種



非做不可的渴望，或許你已有了企業家的基本特質，這本書將是個導引。但如果你不是企業家型的人，本書仍會告訴你如何提昇自己生存的地位，增多物質上的資產與改善外觀，你不必為了生活的穩定而妥協。

書中有些法則似乎相當創新且令人驚奇，而有些則相當普通，請別為它們的平凡外觀所欺騙，因為成功就靠它們。別因某些金科玉律看來太過簡單而遲疑，最淺顯的觀念有時是最難在生活中實行的。你是否已將它們應用於自己的生活中？它們是否已是你生活與工作習慣的一部份？

慢慢地閱讀本書，經常停下來思考與反省，並將心得應用於你的生活中。書中有些重述的部份，因為這些簡單的法則必須重覆提及，直到我們顯意識理解了。但更要地，要讓我們潛意識能夠吸收，並產生行動。然後，我們就能在生活中，慢慢發現重大的改變。

「給我一個支點，」阿基米德說：「我將舉起全世界。」他所描述的是槓桿原