

怎樣在家裡  
護理肺癆病人

劉學坡 編著

華東醫藥生活社出版

家庭與家長  
通曉此書者人

第三卷 第三分冊出版

1957.11

版權所有★不准翻印

---

一九五一年十一月再版

怎樣在家裏

護理肺癆病人

編著 劉學坡

出版 華東醫藥生活社

社址：上海淮海中路1670弄12號  
濟南經二路301號

發行 長春書局山東總分店

印刷 濟南華東印刷局

---

(濟南) 6001—11000

## 序

劉學坡大夫編寫的這本小冊子是很有用處的，因為它不但可以（1）直接幫助成千累萬在家裏養肺癆病的病人和家屬，而且還可以（2）作普通家庭護理的參考，（3）作一般傳染病家庭護理的參考，（4）作為普通人醫藥衛生常識的讀物，（5）可給公共衛生和防癆工作以有力的協助。

劉大夫編寫這本小冊子用心是很深的，因為他本人這幾年來，就受到肺癆病的侵襲，大部分的時間躺在床上；但他絕不肯向疾病低頭，雖然自己不能親自起來為病人服務，可是他仍然用筆把自己的醫學知識寫出來幫助病人和他們的家屬來和頑強的肺癆病作鬥爭！像這樣的書，由劉大夫來寫，是最好不過了，因為他本人就是病人又是大夫，所以能很好地把病人的體驗和大夫的知識相結合，因此書中的一言一語都是相當深刻和正確的。

劉大夫和我在這本書上，可以說用了相當的工夫，但

是不滿意的地方還是很多。劉大夫說：「這本書如果還有不合適的地方，我還願意再改，請給我再多提意見！」我現在願意把他向我說的這句話轉告大家，希望醫藥衛生界的同志，以及病家和病人，在看了這本小冊子以後，多提意見！我們知道像這樣的小冊子一定很需要，只是怎樣才能把它寫好，我們還沒有很多的經驗。不過爲了病家的急需，我們權且把它出版。

王 福 澄

序於山東醫學院公共衛生科 一九五一年二月

# 目 錄

|                   |        |
|-------------------|--------|
| 一、引子.....         | ( 1 )  |
| 二、什麼是肺癆病.....     | ( 5 )  |
| 三、肺癆病的今昔觀.....    | ( 10 ) |
| 四、關於病人的住室.....    | ( 14 ) |
| 怎樣選擇病人的住室.....    | ( 14 ) |
| 怎樣佈置病人的住室.....    | ( 15 ) |
| 病人的牀鋪.....        | ( 17 ) |
| 洗手的地方.....        | ( 17 ) |
| 保持病室的清潔.....      | ( 18 ) |
| 五、病人的營養是個大問題..... | ( 19 ) |
| 營養物要有科學根據.....    | ( 19 ) |
| 一味地「養胖」不是辦法.....  | ( 20 ) |
| 偏食有害.....         | ( 21 ) |
| 準時定量，細嚼慢嚥.....    | ( 22 ) |
| 病人常用食物的簡單介紹.....  | ( 23 ) |

|                    |        |
|--------------------|--------|
| 六、掌握病人的情緒.....     | ( 28 ) |
| 七、保護自己和家裏的人.....   | ( 30 ) |
| 口罩 .....           | ( 31 ) |
| 隔離衣 .....          | ( 31 ) |
| 八、管制病菌的散播.....     | ( 35 ) |
| 要消毒病人的痰 .....      | ( 35 ) |
| 要很好的處理病人的衣物 .....  | ( 36 ) |
| 怎樣處理病人的食具和剩飯 ..... | ( 37 ) |
| 九、必須試體溫.....       | ( 39 ) |
| 怎樣在嘴裏試體溫 .....     | ( 40 ) |
| 怎樣在肛門裏試體溫 .....    | ( 41 ) |
| 十、時時注意病人的變化.....   | ( 43 ) |
| 十一、怎樣給病人送取便盆.....  | ( 47 ) |
| 十二、使病人再舒服些 .....   | ( 49 ) |
| 刷牙漱口 .....         | ( 49 ) |
| 牀上擦澡 .....         | ( 51 ) |
| 頭髮的護理 .....        | ( 53 ) |
| 十三、牀上用的東西.....     | ( 55 ) |
| 支被架 .....          | ( 55 ) |
| 棉圈 .....           | ( 56 ) |
| 靠背架 .....          | ( 57 ) |
| 關於灌熱水袋的幾句話 .....   | ( 59 ) |
| 十四、病勢停頓的時候.....    | ( 61 ) |
| 十五、最後的病室大掃除.....   | ( 63 ) |

## 一、引子

肺癆病是一種社會性的傳染病。社會的經濟生活條件對於它在社會上蔓延的程度以及對個人傳染的輕重，都是具有決定性作用的。人民在衣食住行上的情形，職業的種類，腦力與體力勞動的程度，都對癆病的發展有着密切的關係。所以要想把防癆事業搞得更理想，達到更高的效果，那麼，就必須把眼光轉移到整個社會經濟條件上去。

我國癆病蔓延的範圍，究竟到了什麼程度，從來沒有舉行過大規模的調查，但是根據粗略的統計，恐怕每十萬人口當中，每年就有三百人死於癆病，如果按全國四萬萬七千萬人口來算，我們全中國每年就會有十四萬一千人因癆病而死掉，此外，受着輕重不同癆病磨難的人恐怕就更多了（大約多五十倍）；這是一個非常嚴重的問題。

再從國家經濟上來講，肺癆病人勞動力的損失以及醫藥費用的支出，對於個人固然是一件沉重不堪的負擔，對於國家的經濟建設與國家的總負擔上，也是一個驚人的損



失。這件事實往往是被一些缺乏數字觀念的人們所忽視的。

肺癆病人對於國家經濟的損失既然這樣嚴重，對於目前建國事業上勢必就要形成一個重大的問題。可是我們並不怕難，也沒有失去信心，因為蘇聯在十月革命以後，對於防癆事業的成就，已經昭示給我們一條明朗的大道。在這裏我們可以把蘇聯在大革命前後的防癆事業，作一簡短的介紹，希望能夠藉着這個現有的事實，更能激發我們的熱心，堅定我們對於防癆事業的必勝信念：

在沙皇時代的俄國，他們所感到最受威脅的傳染病就是肺癆病，根據一九一三年至一九一五年的統計，十萬人口就有四百名死於癆病，這個數字恐怕比我國現有的情況還要高，可是沙皇政府並沒有任何計劃來對付它，只有民間自己組織的所謂「全俄羅斯防癆協會」，因為這個組織裏的服務人員都是一些熱心於社會服務的醫生和其他一些關心人民事業的人們，他們的經濟能力是非常薄弱的，所以整個俄羅斯帝國，在一九一四年只有肺癆病診療所四十三個，療養院十八個，公私醫院的病牀不過一千幾百張。

蘇聯大革命以後，衛生部（當時稱為衛生委員會）就創設了一個防癆局，在莫斯科同時開辦了一個中央肺癆病研究所，在這個研究所內不但從基礎醫學如癆病的病理解剖學，生理學，細菌學，傳染病學各方面着手研究，同時還有附屬的肺癆病診療所和肺癆病療養院，來負起一部分的實際醫療工作。像這樣的研究機構，以後，在蘇聯各共和國內陸續創辦，直到一九四一年，也就是第二次世界大戰

以前，已經設立了十三所之多。

在地方上直接與肺癆病人發生聯系的機關，就是肺癆病診療站；這種診療站在每十五萬至三十萬人口的區域之內就設一所。每個診療站內，約有十名至二十名幹部醫師，他們都是對肺癆病的處置上受過特殊訓練的。這裏邊不僅有肺癆病的內科專家，同時還有肺癆病的外科醫師與耳鼻喉喉科專家，他們除去作診療以外，還要負擔起防癆的責任。另外，在業務工作方面，還要研究管轄區域內社會的，經濟的以及健康的一切條件，經常的與保健股，保健中心區，貿易聯合會，工廠委員會，婦嬰諮詢所保持着密切的聯系。更有許多診療站內，在合作會議上，還要邀請職工會的代表參加，聽取各方面反映的意見，共同改進人民的保健事業。所以我們說蘇聯的肺癆病診療站是在勞動人民本身活動的基礎上來推行治療與預防工作的。

蘇聯的肺癆病療養院相當特殊，他們有所謂白天療養院與夜間療養院之分。夜間療養院是專為可以工作的肺癆病人設立的，這種病人可以在下班以後回到療養院裏來，洗澡，換衣服，吃一頓富有營養的晚餐，休息一兩小時之後，檢查體溫，然後就在俱樂部內休息或是接受醫師的治療。夜間十點到第二天六點是睡眠時間，起床之後受過體育訓練就去上班。在這種療養過程中，醫師如果發見病勢稍有改變，就讓病人立刻休息。像這種對病人負責的精神，是資本主義國家內僱傭式的醫師所望塵莫及的。

蘇聯每個肺癆病診療站都為兒童的癆病服務，百分之四十的診療站內設有兒童肺癆股。自從一九四一年開始，

每個療養院內都在陸續增置兒童療養的設備，直到一九四四年，蘇聯政府為肺癆病兒童所增加的設備已有三萬五千牀之多。由這一點上，我們就不難看出，蘇聯對於兒童防癆事業是如何重視了。

在蘇聯的醫學校裏，關於肺癆病的課程，講授得特別周到，在材料方面也格外豐富，每年將要培養出五百名癆病專門醫師分配到各診療站與療養院去工作。

在蘇聯的肺癆病療養院裏，並不是輕重病人都許可進去的，他們必須經過詳細檢查認為必須休養的病人才許可入院。大多數的肺癆病人，都是在家裏醫治，而且不離開自己的工作和家庭，這當然是指着病勢很輕的病人講的。

今日的我國，人民的政權方始建立，百廢待興，而且正是面臨財經困難的過渡時期，在衛生設備方面，還不可能很快地設立很多的肺癆病診療站和肺癆病療養院，儘管有很多人患着很嚴重的肺癆病，可是因為條件不夠，或是醫院的費用過高，除去少數病人以外，都是須要在家裏請醫師來醫治的。所以在家裏護理肺癆病人，無形中就成了一個重要問題，往往有很多病人，自從接受醫師的勸告，回家休養以後，只是因為個人與家屬缺乏科學的醫學知識，不但休養不得其法，而且常能將癆病菌擴散出去，以致傳染家屬，危害他人，成了一個社會問題。這就是編寫這本小冊子的主要動機。書內所談是以「怎樣護理」為主要課題，目的是使病人能在合理的環境下得到適當的護理，同時關於怎樣才可以不致傳染別人，也摘要述及，希望每位家庭護理人員能够嚴格遵守，以期收到雙重的利益。

## 二、 什麼是肺癆病

肺癆病在醫學上稱為肺結核病，是一種慢性的傳染性疾病；傳染的病源是由一種小生物引起來的，這個小生物，在醫學上叫作結核菌，也叫癆病菌。

這種癆病菌除了直接破壞人體的組織以外，還會分泌有毒的物質（學名叫毒素）。這種毒素不但對於它所侵犯的器官發生毒害作用，並且會順着血液流到各處，影響全身。

癆病菌能够侵犯人體的一切器官，例如肺臟，腎臟，喉頭，腸子，骨頭，皮膚，血管等，沒有它不能到的地方，不過最容易生癆病的臟器就是肺臟，即便是其他部分生了癆病，大部分也都是由於先患了肺癆，然後再傳染上的，因此，我們平常一提起癆病，大家都會不約而同的想到是肺癆，這差不多已經是一種習慣了。

癆病菌進到肺臟之後，就會引起肺組織的變化，在它落腳的地方生成一個很小的，像針頭一樣的硬結節，所謂

「結核」，也就是小結節的意思，結核病這個名稱的由來，就是因為患這個病的臟器裏生出許多小結節而得名。

有的人一生沒感覺到生過肺癆，可是死後作解剖的時候，也常能發現有過肺癆，這種肺癆是有很顯著的痊癒現象的。那就是說，這個結節或者被癰痕包圍起來，或者已被石灰質滲透。這就說明了一件事實：在大多數情形之下，生了輕性的肺癆病之後，往往無須乎治療，自己就會痊癒的。

肺癆病的變化雖然很多，可是一般說起來，通常在肺裏都只是有一種小的結核點。也有的情況下，是肺組織的一小部分發生炎症。這種炎症在醫學上就叫肺浸潤，通常浸潤的部分因為毒素的影響，肺組織會發生損壞的。如果這種損壞達到相當程度，該部肺組織就會變成膠樣的東西，順着氣管吐出來。此時，在肺裏就遺留一個空洞，倘若上邊所說的那種肺浸潤傾向痊癒，就會生成許多癰痕。

肺癆病人，在最初發病的時候，症狀很輕，只不過自己覺着身體虛弱，容易疲乏，慢慢病人會瘦下去，臉色變黃，有時帶些聲乾咳嗽。往往病人都不把它放在心上，當然更不會去找醫生。如果這樣進行下去，會有一天，肺癆病的症狀突然轉重，病人的體溫忽然很高，咳嗽，頭疼。乍看起來，像是一種急性病；倘若用愛克斯光透視一下胸部，再用顯微鏡查查痰，就能診斷出肺癆病了。

病人的病勢以及將來的變化，可能發展到什麼程度，這個問題是決定於兩個因素的：（一）癆病菌的數量和它分泌毒素的破壞力之強弱，（二）病人身體的抵抗力。如果病

人的身體勝利，病人就會恢復健康。病人身體的抵抗力倘若很能對付這個病，病人就不會瘦，夜裏也不會出冷汗（或叫盜汗），病人還能保存一部分工作能力。這種情況，在醫學上叫作「有代償力狀態」。如果癆病菌在病人體內佔了優勢，體溫就會增到百度表三十八度，或者還高，夜間盜汗，身體消瘦，醫學上管這種情況叫作「失掉平衡狀態」。肺癆病雖然是一種慢性病，可是如果很早地發現之後，立刻就開始治療，有優越的環境，充分的營養，也是很容易痊癒的；可是大多數的病人，因為各種複雜的關係，不可能得到優良的休養條件，只能養一個時期，就去工作，所以人體與疾病的鬥爭就這樣拖延下去，病人的疾病始終不能安定，病勢忽好忽壞，病人彷彿能工作，可是一工作就疲勞，病人雖然不發高熱，可是稍微一累，體溫就會高一些，這種情況叫作「平衡以下狀態」。這種式樣的肺癆病，叫作慢性肺癆；這種病人最痛苦。

病人的病勢平衡之後，就能夠工作，並且有的情形，根本就不必停止工作而疾病會好的。但是病狀失掉平衡，或平衡以下的病人，當病態不安定的時候，必須住入療養院或是在家裏床上休養。

癆病菌並不是進到人體以後就會使人生病的。因為它們被人吸入肺臟之前，還要經過鼻腔，氣管；這時候大部分的癆病菌可能都被鼻毛或氣管裏的粘液阻擋住，當我們咳嗽或是打噴嚏時再噴出來，即便是竄到身體裏邊，可是人體血液內還有一種解毒質，會使癆病菌的毒素解毒，同時使它的生活力減弱；另外還有一種物質能把它凝結成一

塊一塊的，再經過血液內一種專能溶解細菌的東西，集體地把它們消滅掉。人體血液內的白血球，時時都在身體裏邊遊動，它好像糾察隊一樣，一遇到細菌，立刻就給它解除武裝。

人體與癆病菌的鬥爭方式，除去上面所談的以外，還有一種是值得特別提出來的：結核點的形成是由於許多性情特別強悍的細胞構成的。它們一點兒都不怕癆病菌，就好像戰場上的敢死隊，一組跟一組，一班接一班地往上跑，目的是把癆病菌包圍住。然後，在結核點的周圍再生出一層癥痕組織，慢慢地這層癥痕組織達到鞏固包圍的任務之後，進一步穿入結核點內部。這時候，不但裏邊的癆病菌全部投降，而且整個的結核點也要改造成一個疤。受了損害的肺組織雖然結了疤，可是裏邊的癆病菌無時不在想着捲土重來，所以血液裏的石灰質再出來幫忙，在疤的外邊再包上一層牆，彷彿變成一個小石灰塊，這時候的病人才真正的成了轉敗為勝的勝利者。

癆病菌在人體內的命運是與人體的抵抗力有密切關係的，健康人的身體是不適於癆病菌生存的。即便偶爾有癆病菌竄入人體，也是免不了必死的命運。可是在一些身體軟弱的人，身體的抵抗力減低，體內沒有足夠的能力結成堅固的癥痕，只能任其自由蔓延。此外，還有一件事是須要格外留心的，包圍在石灰塊裏的癆病菌，並不是立刻就能死掉的。雖然裏邊已經山窮水盡，可是它仍能堅持着生存幾年或幾十年，如果人體的健康一旦喪失，癥痕會變得脆弱，石灰質也會溶化，久已隱沒的癆病菌，仍可復辟，重

新在肺組織內作威作福，開始它一貫的破壞工作。所以，凡是患過肺癆病的人，一生都要慎重保護自己的身體，才不致重遭浩劫。

從上邊所談的情形當中，我們很清楚地能看出來，肺癆病的傳染與發病，基本上是靠人體抵抗能力的大小而定的，因此一切可以減低人體抵抗力的原因，都是幫助癆病菌爲害的有利條件，所以正當的生活方式，換言之，也就是衛生的生活方法，應該是戰勝肺癆病的最好基礎。



### 三、肺癆病的今昔觀

肺癆病戕害人類的血腥歷史，雖然沒有詳細的記載，可是根據解剖埃及古代保存下來的木乃伊（乾屍），就可以知道遠在數千年之前，肺癆病就已經是人類束手無策的大敵了。

不久以前的醫學界對於肺癆病的治療，始終是在屢次的失望中摸索前進，直到近些年來，才認為肺癆病是一種可以治療的疾病，不但能够痊癒，而且大多數的病人還會恢復到發病以前的健康狀態，重新回到自己的崗位上去工作。

近三四年來，在我國的報章雜誌上常常出現「鏈黴素」的文章，而一般藥商為了推銷自己的藥品，說什麼「鏈黴素是治肺癆病的特效藥」，這種沒有科學根據的誇大宣傳，不知坑害了多少有病亂投醫的病家。其實，這種藥對於肺癆病並沒有藥到病除的絕對能力，所以就不能稱為特效藥。「對位氨基柳酸」，這是繼鏈黴素之後，在治療肺