

ODDITUDE | Finding the Passion for
Who You Are and What You Do

做独特的 自己

解开你的成功密码

[美]约翰·鲍尔斯 著 楼洁 译

美国著名励志大师的经典之作

被译成15种语言，畅销全球23个国家

帮助无数人重获生活的勇气，找到属于自己的成功之路

黑龙江科学技术出版社

做 独特的自己

解开你的成功密码

作者 [美] 约翰·鲍尔斯
译者 楼 洁

黑龙江科学技术出版社
中国·哈尔滨

黑版贸审字 08-2009-040

图书在版编目(CIP)数据

做独特的自己：解开你的成功密码 / [美] 约翰·鲍尔斯著；
楼洁译. — 哈尔滨：黑龙江科学技术出版社，2009.5

ISBN 978-7-5388-6174-7

I. 做… II. ①约…②楼… III. 成功心理学—通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 072769 号

Odditude : Finding the Passion for Who You Are and What You Do by John R.Powers

Copyright © 2007 John R.Powers

Simplified Chinese translation copyright © 2009 by Beijing ZhongZhiBoWen Book
Publishing Co.,Ltd.

This edition published by the arrangement with Health Communications,Inc through
Bandon Chincse Media Agency

All Rights Reserved. This translation published under license.

做独特的自己：解开你的成功密码

ZUO DUTEDE ZIJI: JIEKAI NIDE CHENGGONG MIMA

作 者 [美] 约翰·鲍尔斯

译 者 楼 洁

责任编辑 张丽生 I

装帧设计 李卫锋

文字编辑 胡宝林

美术编辑 滕 霞

出 版 黑龙江科学技术出版社 

地址：哈尔滨市南岗区湘江路 77 号 邮编：150090

电话：0451-53642106 传真：0451-53642143(发行部)

发 行 全国新华书店

印 刷 北京中印联印务有限公司

开 本 880 × 1250 1/32

印 张 6

版 次 2009 年 8 月第 1 版 · 2009 年 8 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5388-6174-7/B · 81

定 价 16.80 元



译本序

PREFACE

在一个充满庸人的世界里，你必须做到独特。

设想这样的—个世界：在这个世界里，你以自己的方式生活，欣赏你自己独特的人格、才艺、欲望、幻想、习惯以及理想。这就是一个独特之人的世界。约翰·鲍尔斯博士是一个成功的剧作家、激励专家。他孜孜不倦地追求着自己的梦想——帮助别人取得成功，并且已经上千次通过研讨会、演说，以及励志书达到了这一目标。现在，这个伟大的作家邀请您翻开这本《做独特的自己：解开你的成功密码》，开始重新挖掘你的本质，并点燃你过独特生活的激情。这里没有抱歉、没有借口、没有恐惧，请加入我们，现在就行动起来！

对于约翰来说，做独特的自己就是他日常的生活态度，也是他避免平庸的法宝。他告诉我们，我们生来就是独一无二的，这也是生物多样性以及世界得以发展的基础。但是在我们的成长途中，一旦我们开始关心别人的看法，我们就不得不在一些毫无意义的障碍与社会定向思维面前妥协，进

而掩饰我们的独特之处。

约翰深知，只有做独特的自己才能真正获得幸福，取得成功，于是他开始关注那些周围的独特的人——那些不走寻常路的家人、同学以及陌生人，然后重新树立他自己的独特之处。长时间的学习和积淀，凝结成书中一篇篇激情四溢、怪诞不羁、幽默风趣的散文，告诉你如何寻回真正的自己。你可以从中吸取精髓，应用于开创自己独特的生活道路上。

乍一看这些故事，你可能会忍俊不禁，但是笑过之后你会深深地感到解脱，那是因为你已经开始学会欣赏自己独特的才能与独特的自己。



目 录

CONTENTS

每个人都是独特的	1
我的独特初体验	4
我从平庸到独特的蜕变	8
做独特的你，助你得到你应得的	12
万事都有第一次和最后一次	15
永远都不要做违心的事	17
世上到处是失意的人	20
母亲是一位奇特的女性	22
享受舞蹈的乐趣	26
从日出到日落	27
工作狂还是生活热爱者	32
捉迷藏	34
平庸中没有方向	37
你肯定知道你不想做什么	38
西奥多·德比——另一个独特的人	42
不要太严肃	47
标签是贴在瓶子、纸盒、罐子上的，不是 贴在人身上的	49
不赋予自己力量，你就做不到独特	52
要原则，而不是规则	55
输与赢，失败与成功	60

第一天前的最后一天	63
希望源于对未来的计划,而不是对未来的知晓 ...	68
威廉·威尔逊和世界	71
另外一个魔法师	75
多样性	79
九号通道的特别女性	81
永远不要混淆天赋与人格	84
越活越聪明	86
一个怪念头	91
聆听愚人	94
吉米·弗朗斯金规则	97
你在忙着浪费时间吗?	100
对它,你有多少渴望?	104
独特的人追求卓越	107
在后视镜里你永远看不到你的独特	111
做自己的教练	114
接住我	116
朋友	118
雨	120
机会面前不可能人人平等	123
永远不要逃避失败的痛苦	126
拥有乐趣是最美好的祝福	128
学校是学校,生活是生活	130
你为谁而活?	132
旅途与终点一样激动人心	135
杀人犯·骨头还是马文	137

悉数你的幸福	139
山顶的视角如何?	143
跟陌生人说话	145
希望是懦夫的专利	149
爱上邻居, 爱上你自己	151
关心你的精神食粮	153
过彩虹般的生活	156
掌门人	159
谁的责任? 有谁关心呢?	161
你需要几条腿?	163
独特的人懂得感恩	165
神圣的时间	167
我讨厌我所做的事	170
良师	172
 附录: 充电卡	 175

每个人都是独特的

你是独一无二的，从一开始就是；事实上，世界上每一个人都是。在大约4亿个精子中，唯一的一个幸存者击败了它所有的对手，并且创造了你。换句话说：如果你的诞生是一次彩票抽奖，所有美国、加拿大和墨西哥的人都参加了这次抽奖，而你就是唯一的赢家。

我们每个人从诞生那一刻起就各具特色、不可取代。但是，随着在生活中摸爬滚打的时间渐渐增加，我们中的很多人被磨平了棱角，逐渐变得平庸。也许，你还在保持自己的特色，也就是说做真正的自己，但你发现这会对自己造成伤害，因而你决定放弃这个念头。

在我们的一生中，我们总是被要求按照世俗的标准来行事。因此当我们懵懂地步入社会时，就已经学会了应该如何思考，如何融入社会，以获得成功。而这种成功也是别人为我们定义的。

我们生来就是独特的。但是我们总是默许家庭、学校、朋友、同事和玩伴消磨我们的个性，直到我们的独特之处都消失殆尽，变得平庸无奇。

我的祖父经常对我说：“你认为自己独特的时候就是你跟随自己内心想法的时候。而你平庸的时候，就是你不顾自己的想法而跟随别人期望的时候。”通常，他还会追加一句后来改变了我一生的话：“选择平庸是极大的不幸。因为，你连追随自己内心想法都做不到，那还谈什么享受生活呢？你怎么快乐得起来呢？你怎么能挖掘出你生命中的激情以及你存在的意义呢？如果你不能按照自己的意愿生活，你怎么能爱上你自己，爱上你所做的任何事呢？”

所以，亲爱的读者，你应该问问自己：

❶ 我的生活充满了快乐还是挫败？

❷ 我感觉到精神振奋还是无聊透顶？

❸ 每天早晨醒来的时候，我迫不及待地想要开始这一天的新生活，还是总想着这一天快点结束？

❹ 夜幕降临时，我是伴着疲惫幸福地入睡，还是为别人期望我做的事而喘不过气来？

从现在开始，我将在每章的结尾处给你两个建议。我希望第一个建议能帮你找到可以将你变得独特的魔法师。第二个则可以使你成为将别人重新变得独特的魔法师。当然了，如果能成为别人的魔法师，那你做起自己的魔法师来一定会更得心应手。

另外，我在书的末尾制作了“充电卡”。你可以把这些小卡片从书里剪出来，以便在日常生活中常常查看。至于制作它们的目的，我认为，每天我们都不可避免地会经历一些转折性的打击，使得我们失去精神动力。这些转折性的打击往往是由外界环境变化或时间变化造成的，这其中较普遍的包括上班艰苦漫长的旅途、午饭后重回工作岗位

的烦躁、黄昏时的疲惫、回家旅途的劳累以及饭后的嗜睡。每天都阅读和思考你选择的充电卡，你便可以为你的“精神电池”充电，然后满怀激情地迎接新的挑战。

奇思异想

成为自己的魔法师：记住，那些渴望被别人认可的人，其实并不怎么认可自己。

成为别人的魔法师：记得常常鼓励那些你关心的人，成为他们的魔法师。告诉他们，若他们成功地成为自己的魔法师，他们将会：

- * 愉悦。他们会爱上自己，爱上自己所做的任何事。
- * 有创造性。他们将从周围的每个人身上学习，但是，他们会以自己独特的方式生活。
- * 追求卓越。对于他们做的每一件事，他们会不做到最好不罢休。

总之，他们会成为独特的人。

我的独特初体验

我一直都认为自己很幸运，因为我有了了不起的父母。他们曾经协定，绝对不会怀着对对方的怨气睡觉。结果受罪的就是我们这些小孩，毕竟跟两个14年以来都没有睡觉的人生活在一起不是一件简单的事情。

哈哈，当然这只是一个玩笑。说真的，我的父母棒极了，他们绝对是一对独特的夫妻。

生活中最开心的事情之一就是我的祖父也跟我们一起生活：我的祖父是一个老师，他在芝加哥开公交车，但是他干这个只是为了赚钱而已，其实他真正的职业是一个老师。他传授给我的最重要的一课就是保持自己独特性是多么的重要，多么的让人激动而具有挑战性。

当你第二次坐上我祖父的公交车时，他就已经知道你的名字、你丈夫的名字、你小孩的名字，还有你在哪里工作、住在哪里了。总之，他已经了解你了。人们常常刻意地错过其他公交车，而愿意坐我祖父的公交车，因为他的车就好像一个移动的派对。

曾经有人时隔30年还兴致勃勃地跟我说：“我记得你的祖

父。我以前经常坐他开的公交车。他是我一天中的亮点。”

哇！“一天中的亮点”，这是一个让别人记住自己的多棒的方式啊！而且我的祖父跟他们相处的时间其实很有限。但是别人为什么会对他有如此之深的印象呢？就是因为他的独特之处。我的祖父深信，生命是一件礼物，而作为礼物，我们应该做的就是享受它，而不是忍受它。

其实我们每一个人都是老师，尤其是当我们跟年轻人在一起的时候。这个道理是我在女儿3岁那年悟到的。一天早上，我原本打算走路去附近的洗衣店。但是当我走到后院门廊的时候，我发现天正在下雨，而我妻子的车正停靠在路边。我想我可以先借来用用。

我那个时候肯定是昏了头了，没有征求妻子的同意就把车开走了。因为我想我只要用那辆车75秒而已。在这么短的时间里，她不可能要用车的。

可是当我用完车把它停回到路边，我发现我的妻子正焦急地站在后院门廊上，她交叉着双臂，不停地跺脚。我那3岁的女儿就站在她身旁，也是双臂交叉，不停跺脚。我从车里下来后，女儿甜甜地问我：“爸爸，你怎么没想到用你自己的车呢？”

在我10岁时的一天下午，我跟祖父坐在餐桌旁玩拼图玩具，不同颜色、不同形状的卡片在我们眼前凌乱地堆叠着，而我们的任务就是要把它们拼成形状和颜色都规则的图案。祖父问我：“你知道我为什么喜欢玩拼图玩具吗？”我摇了摇头，我的注意力全部集中在玩具上，根本无暇去顾及他的提问。祖父拿起一张卡片，说：“每一张卡片都跟别的不一样。但是只要把它们按某种方式组合好，你就可以

拼出一幅漂亮的图画。

“其实人又何尝不是如此。我们每个人都不一样，都是独特的，但是如果我们都能以真心相对，我们还是可以和谐相处的。如果其中有很多卡片都是一模一样的话，你就不会再有兴趣去拼出一个美丽的图案。你所拥有的便只是一堆无用的卡片。”

回头想想，我突然认识到，祖父最强大的信念便是：在一个平庸当道的社会里，我们必须保持自己的独特。在我祖父的眼中，独特并不是一个贬义词；恰恰相反，他认为磨平自己的棱角以顺应社会是人生最大的不幸。他觉得世上每一个人都是特别的，要过得开心，就必须活出真我。他经常说：“聆听你的内心，找到那个将你变回独特的你的魔法师。”

祖父带着保持自己独特之处的信念，成为了一个热爱生活的人，而且这种态度很快传染给了他身边的人。他对于生命的真实演绎使人们对生活充满希望和信心，你会很想跟我的祖父在一起，因为那样可以让你更加热爱生活，更加热爱自己。

我的祖父还是一个虔诚的基督教徒。在我和我的哥哥只有十几岁，还不甚懂事的时候，有一天，祖父让我们在餐桌旁坐下，拿出了《圣经》。他说：“《圣经》里经文的魅力并不在于书上写了什么，而是在于你们读懂了什么。”随后他念了一篇亚伯拉罕被迫将艾萨克祭献给上帝的文章。他读完后这样评论道：“如果现在你们可以读懂这篇经文，那么你们应该知道艾萨克那时应该是12岁或者更小。”

我感到疑惑，问：“书上哪里写了？”

祖父说：“如果他是13岁以上，那他就不能用来祭祀。”

我的祖父认为每个人都应该满怀对生活的热爱之情度过每一天，应该热爱自己，热爱自己所做的事。

他常常说：“如果你可以做你喜欢的事，那你就会成为一个聪明的人。但不幸的是，你可能不能做你喜欢的事，那么你就必须学会喜欢你做的事。这样，你仍旧可以做一个智者。但是如果你既不能做你喜欢的事，也无法喜欢上自己做的事，那你就想办法去做别的。生命实在可贵，浪费一分钟也可惜。”

奇思异想

成为自己的魔法师：爱你自己，爱你做的事，或者做些别的——总之一分钟也不要浪费。

成为别人的魔法师：成为别人一天中的亮点。

我从平庸到独特的蜕变

我小时候的生活道路是磕磕绊绊的——我从小就不是一个受欢迎的小孩。我4岁那年，邻居家的小孩联合起来疏远我，让我感到沮丧、自卑。2年后，我的父母亲发现了事情的严重性，开始同我一起寻找真正的自己。3年后，真正的我终于回来了。

在我小时候住的社区里，擅长体育运动很重要，然而我却有多少运动细胞。比如在我的棒球联队里，我总得等到每个赛季的最后一场比赛才能上场。我问教练为什么我总是第10个击球，他回答说：“因为队里只有10个人，因此没有第11个。”

在学业上，唯一为我教育阶段增色的是我在高中阶段的成绩——毕业时，我的成绩进入全班倒数3%的队列。

幸运的是，日后要过上幸福的生活并不需要儿时任何一种形式的成功。我所需要做的只是接受自己而已。直到后来，我成为了生活这堂大课的学生，我才慢慢认识到：那些我天天遇见，却向我传达生活真谛的普通人，才是我真正的老师。要是我当时就明白了这个道理并听从了他们的

教导，我早就可以找回我自己了。

这些老师丰富了我的精神生活，帮助我认识我自己，找到我真正的兴趣所在。从这些平凡人的身上，我学到了不平凡的智慧。

以下是我生活中的老师们：

- 与我促膝长谈的祖父；
- 住在我家隔壁的伟大的丽塔阿姨；
- 厨房里的母亲；
- 在修理汽车的父亲；
- 来来往往的邻居；
- 朋友；
- 陌生人；
- 爱人；
- 同伴；
- 敌人；
- 老师；
- 学生；
- 从小的玩伴；
- 我养育的，同时也反哺着我的孩子。

怀揣着他们的智慧与教导，我渐渐地开始了我的“独特旅程”。现在，我已经是一个职业的演说家和作家了，而且我十分热爱我的职业。

寻找你的独特之处并把它彰显出来，跟你的实际年龄完全没有关系，却跟你的心理年龄有着密切关系。比尔现在 55 岁，过去的 30 年间，他一直从事着自己不喜欢的职业，现在他终于退休了。他告诉我：“我一直梦想着成为一