

2009年4月30日，卫生部将“猪流感”更名为“甲型H1N1流感”，并将其纳入《中华人民共和国传染病防治法》规定的乙类传染病。

如何应对



猪流感



张中一 编



第四军医大学出版社

如何应对? 猪流感

◎ 龙 泳 审校
◎ 张中一 编

第四军医大学出版社·西安

图书在版编目 (CIP) 数据

如何应对猪流感/张中一编. —西安:第四军医大学出版社; 2009.4
ISBN 978-7-81086-597-5

I. 如… II. 张… III. 猪病: 流行性感冒 - 防治; 人畜共患病: 流行性感冒 - 防治 IV. S858.28; R511.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 064957 号

如何应对猪流感

编 者 张中一

策划编辑 富 明

责任编辑 杨耀锦

加工编辑 黄 璐

出版发行 第四军医大学出版社

地 址 西安市长乐西路 17 号 (邮编: 710032)

电 话 029-84776765

传 真 029-84776764

网 址 <http://press.fmmu.sn.cn>

印 刷 陕西奇彩印务有限责任公司

版 次 2009 年 4 月 30 日第 1 版 2009 年 4 月 30 日第 1 次印刷

开 本 850×1168 1/32

印 张 3

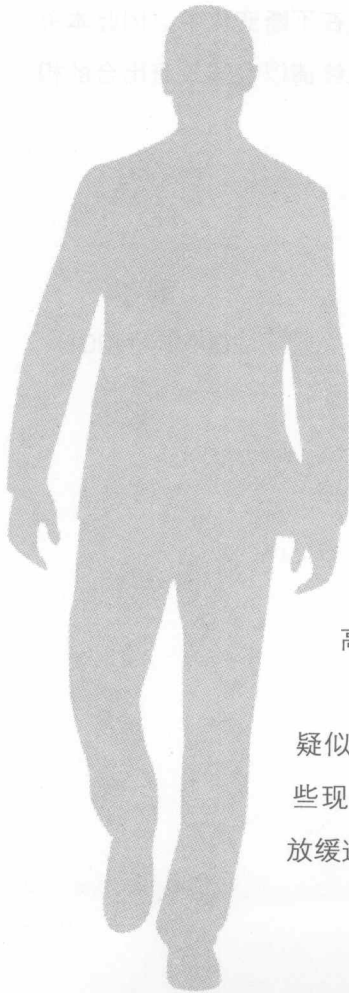
字 数 70 千字

书 号 ISBN 978-7-81086-597-5/R·506

定 价 8.00 元

(版权所有 盗版必究)

前言



2009年4月27日，全球拉响猪流感警报，世界卫生组织发布流感大流行3级警告。同日，即将警告级别提高至4级。4月29日凌晨，世界卫生组织总干事称造成大规模疫情可能性增加。同日晚间，世界卫生组织又将警告等级提至5级。这是猪流感疫情开始蔓延后，世界卫生组织在3天内两次提高流感大流行警告级别。

截至4月30日上午，共计23国出现疑似病例，12国出现确诊病例。所有这些现象表明，此次流感蔓延迅速，暂无放缓迹象。然而，我国有之前非典、禽流感

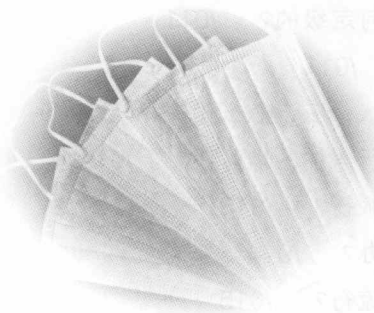
感的防治经验，在处理这次流感时显得驾轻就熟，并且我国尚未发现病例，因此我们不必恐慌，只要在积极关注的同时，做好防范工作即可。

为了尽可能早地向公众普及相关知识，我们迅速组织相关人员尽可能全面地收集了有关猪流感的相关知识以及应对办法，希望对大家有所帮助。

由于时间仓促，加之疫情在不断变化中，因此本书中难免有不足或疏漏之处，最终请以我国政府出台的相关文件为准。

编者

2009年4月30日



目录

第一篇 猪流感相关知识问答

1. 什么是猪流感? /002
2. 什么是人感染猪流感? /003
3. 人是如何感染猪流感的? /003
4. 人患猪流感有哪些特点? /004
5. 本次全球猪流感暴发有哪些特征? /004
6. 猪流感应当如何预防? /005
7. 目前有无抗猪流感疫苗? /006
8. 目前, 哪些药物对猪流感的治疗有效? /006
9. 人能否患猪流感? /007
10. 猪流感病毒能否在人与人之间传播? /007
11. 猪流感和非典 (SARS) 有什么异同吗? /007
12. 新型猪流感、禽流感与普通的流感有什么区别? /008
13. 食用猪肉能否感染猪流感? /009
14. 墨西哥猪流感与美国猪流感是否相同? /010

15. 人感染猪流感有何流行病学特点? /010
16. 当前, 猪流感暴发是如何定级的? /011
17. 我该为猪流感担心吗? /011
18. 如果我出现类似流感症状, 应该怎么做? /012
19. 这次流感暴发会波及我所居住的地区吗? /012
20. 我可不可以到其他国家旅行? /013
21. 一旦造成流行病该怎么办? /014
22. 人们为何担心这种病毒流行? /015
23. 应对猪流感, 我们应该做何准备? /016
24. 面对猪流感暴发, 我们应该保持怎样的心态? /016
25. 以前有过猪流感疫情暴发吗? /017
26. 猪流感疫苗多长时间能研制成功? /018
27. 流感大流行被划分为几个阶段, WHO 和我国是如何划分的? /019
28. 猪流感为何容易感染青壮年人? /020
29. 目前, 有治疗猪流感的有效中药组方吗? /020
30. 猪流感对人类健康有何影响? /020
31. 如何诊断人感染猪流感病例? /021

第二篇 流感相关知识问答

1. 什么是流行性感? /024
2. 流感传染力有多强? /024
3. 什么是流感大流行? /025
4. 历史上有无流感大流行? /025
5. 为什么流感会致命? /026

6. 流感有哪些病原学特征? /027
7. 流感有哪些流行病学特征? /027
8. 流感与季节有何关系? /028
9. 流感有何临床表现? /029
10. 流感有哪些临床分型? /029
11. 流感的并发症知多少? /030
12. 流感的实验室检查有哪些? /031
13. 流行及大流行期间流感如何诊断? /031
14. 流感的鉴别诊断有哪些? /032
15. 流感如何治疗? /033
16. 治疗流感有哪些误区? /034
17. 流行性感冒如何预防? /035
18. 正确的洗手方法是什么? /036
19. 如何选择口罩? /037
20. 口罩使用中有哪些注意事项? /038
21. 是否注射疫苗就可以不再感冒? /039
22. 哪些人群适接种流感疫苗? /040
23. 接种流感疫苗有无时间选择? /040
24. 流感疫苗接种后有何不良反应? /041
25. 哪些人不宜接种流感疫苗? /041
26. 预防季节性流感的疫苗能否预防大流行流感? /042
27. 预防流感有哪些小措施? /042
28. 流感患者的饮食原则是什么? /042
29. 流感患者有什么饮食禁忌? /043
30. 患流感期间是否应吃些滋补食物以增强抵抗力, 对付病毒? /044

31. 流感患者在生活中应注意什么? /045
32. 流感患者有何食疗妙方? /045
33. 孕妇感染流感有何后果? /046
34. 孕妇如何预防流感? /047
35. 孕妇患了流感该怎么办? /047
36. 儿童患流行性感冒有何表现? /048
37. 儿童患流感后需要注意什么? /048
38. 什么是人禽流行性感冒? /049
39. 禽流感与人类的流感有何区别? /049
40. 禽流感有何病原学特征? /050
41. 禽流感的传染源及传播途径各是什么? /051
42. 人感染禽流感后有哪些主要症状? /051
43. 如何诊断人禽流感? /052
44. 禽流感须与哪些疾病鉴别? /053
45. 如果感染了禽流感,有药物可以治疗吗? /053
46. 人类对禽流感有无免疫力? /054
47. 禽流感有哪些高危人群? /054
48. 禽流感易在什么季节流行? /055
49. 有供人类使用的预防禽流感疫苗吗? /055
50. 流感疫苗可以预防禽流感吗? /055
51. 目前,禽流感在人与人之间的传播很局限,我们为什么要担心? /056
52. 个人应如何预防禽流感感染? /056
53. 学校及幼儿院舍应采取什么措施预防禽流感? /057
54. 出外旅游时怎样避免感染禽流感? /057
55. 进食家禽和禽鸟蛋要注意什么? /058

第三篇 附 录

卫生部办公厅关于加强人感染猪流感防控应对和应急准备工作的通知 /060

人感染猪流感诊疗方案（2009 版） /065

人感染猪流感预防控制技术指南（试行） /075

中医治疗流感验方 /080

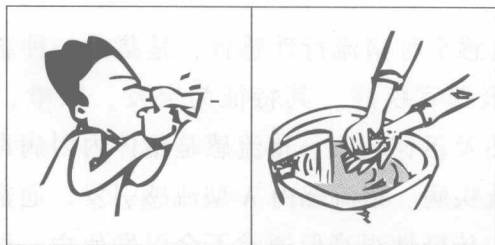
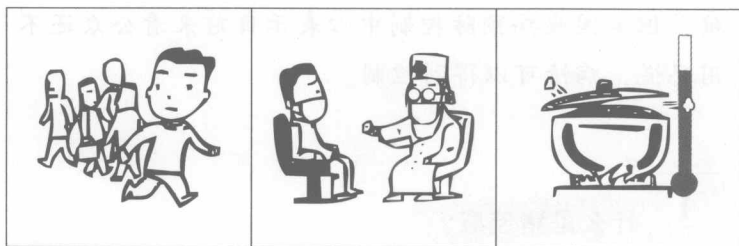
六招提高免疫力 /081

九大食物增强免疫力 /083



第一篇

猪流感相关知识问答





这次全球暴发流行的新型猪流感病毒是一种全新的种类。虽然这种猪流感病毒与 1999 年以来流行的猪流感病毒的基因类似，但此前并未发现与之完全相同的猪流感病毒。

值得注意的是，这种新型猪流感病毒的传播途径目前还是一个未解谜团。通常猪流感病毒只在猪和猪之间传播，经常与猪接触的人也有可能被传染。疾病预防控制中心官员认为，这种新的病毒有可能可以在人与人之间传播。

美国疾病预防控制中心称，猪流感是由猪流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病。人感染猪流感病毒后的症状和通常的感冒相似，大部分都会出现发烧、咳嗽和喉咙痛等症状，有些还会出现呕吐和腹泻。虽然这次涉及病毒属于新类型，而且传播方式还尚未明确，但美国疾病预防控制中心表示目前来看公众还不需恐慌，病情可以得到控制。

1

什么是猪流感？

猪流感全称猪流行性感，是猪的一种急性、传染性呼吸器官疾病。其特征为突发，咳嗽，呼吸困难，发热及迅速转归。猪流感是猪体内因病毒引起的呼吸系统疾病。猪流感由 A 型流感引发，通常暴发于猪之间，传染性很高但通常不会引发死亡。秋冬季属

高发期，但全年可传播。猪流感是一种由 A 型猪流感病毒引起的猪呼吸系统疾病，该病毒可在猪群中造成流感暴发。通常情况下人类很少感染猪流感病毒。

2

什么是人感染猪流感？

人感染猪流感是由猪流感病毒引起的一种呼吸道传染病。人感染猪流感病毒后，会出现类似流感症状。人感染猪流感后的症状与感冒类似，患者会出现发烧、咳嗽、疲劳、食欲不振等。

3

人是如何感染猪流感的？

有研究表明，人感染猪流感病毒可能是通过接触受感染的生猪或接触被猪流感病毒感染的环境，或通过与感染猪流感病毒的人发生接触。人感染猪流感后的症状与普通人流感相似，包括发热、咳嗽、喉咙痛、身体疼痛、头痛、发冷和疲劳等，有些还会出现腹泻和呕吐，重者会继发肺炎和呼吸衰竭，甚至死亡。



4

人患猪流感有哪些特点？

(1) 症状：流感的症状是体温升至 38℃ 或更高，并伴有咳嗽、头痛、流涕、关节和骨头酸痛、食物难以下咽、胸腹部有疼痛感等。

(2) 传播速度快：人体对新变异病毒没有天然抗体。

(3) 传播方式：打喷嚏、咳嗽和物理接触都有可能

导致新型猪流感病毒在人群间传播。

(4) 易感人群：确诊因感染猪流感病毒而死的人大多数年龄在 25~45 岁之间，感染病毒的患者也以青壮年为主，而非老人和儿童。

5

本次全球猪流感暴发有哪些特征？

本次疫情患者感染的是一种 H1N1 亚型猪流感病毒新毒株，它包含人流感病毒、北美禽流感病毒和北美、欧洲、亚洲三类猪流感病毒的基因片段。这种病毒已被证实经由人际传播，人感染后会出现高烧、精神不振、厌食、咳嗽等症状。科学家指出，打喷嚏、咳嗽和物理接触都有可能

导致这次新型猪流感病毒在人群间传播。这次猪流感病毒呈现的另一大特点是对

青壮年攻击性强。

6

猪流感应当如何预防?

(1) 尽量避免接触流感样症状(发热、咳嗽、流涕等)或肺炎等存在呼吸道疾病的人;

(2) 养成良好的个人卫生习惯:经常使用肥皂和清水洗手,尤其在咳嗽或打喷嚏后,每次洗手的时间要持续 15~25 秒,才能达到洗净病毒的效果;

(3) 增强个人防范意识,应尽量避免与禽、鸟类及猪等不必要的接触,特别是儿童应避免密切接触家禽和野禽,避免接触生猪或前往有猪的场所;

(4) 咳嗽或打喷嚏时最好用纸巾遮住口鼻,然后将纸巾丢进垃圾桶;

(5) 现阶段没必要扎堆去接种人流感疫苗,因为预防季节性流感疫苗对预防此次猪流感并无效果。正确的做法是养成良好的个人卫生习惯,充足睡眠、勤于锻炼、减少压力、足够营养;

(6) 每天应适时开窗通风,保持室内新鲜空气;

(7) 增加户外活动和锻炼,均衡饮食、合理营养,注意做好防寒保暖等个人防护,尽量少去人口密集的公共场所;

(8) 对于一些密切接触禽类的工作人员,如养殖、销售、屠宰人员,要做好个人防护,戴口罩、穿



防护衣等。

7

目前有无抗猪流感疫苗？

目前只有用于猪的抗猪流感疫苗，还没有专门用于人类的。就目前情况看，普通的抗流感疫苗对人类抵抗猪流感没有明显效果。

另据报道，针对此次猪流感的疫苗数周后即可研制成功。

8

目前，哪些药物对猪流感的治疗有效？

目前没有专门针对人类感染猪流感的特效药。目前发现的感染猪流感病毒的病人，对金刚烷胺和金刚乙胺都有抗药性。在感染早期，只有用“达菲”有效。因此，疾控中心建议使用瑞士罗氏制药公司生产的“达菲”胶囊和英国葛兰素-史克公司生产的喷雾式药剂“乐感清”。

另外，中医中药对预防和治疗人感染猪流感病毒有效，尤其是荆防败毒散，对于治疗本病有很好的效果。但研究表明，应用板蓝根对此无效。

9

人能否患猪流感？

通常情况下，人类很少感染猪流感病毒。但近年也发现一些人类感染猪流感的病例，患者大多为与猪有过直接接触的人，如饲养者等。

10

猪流感病毒能否在人与人之间传播？

目前已证实有猪流感病毒在人与人之间传染的病例，其传染途径与季节性流感类似，通常是通过感染者咳嗽和打喷嚏等进行传播。

11

猪流感和非典(SARS)有什么异同吗？

(1) 致病源：均为病毒，但病毒种类不同。SARS(传染性非典型肺炎，全称严重急性呼吸综合征)由冠状病毒引发疾病；猪流感的病因目前认为是流感病毒甲型 H1N1 亚型。

美国疾病控制和预防中心于 2009 年 4 月 24 日报道，两名南加利福尼亚儿童 4 月 17 日感染猪流感，并分离出流感病毒甲型 H1N1 亚型，虽然该病毒并不