



人生为何要奋斗？

为何而奋斗？

怎样去奋斗？

一本影响上世纪80年代年轻人的励志书

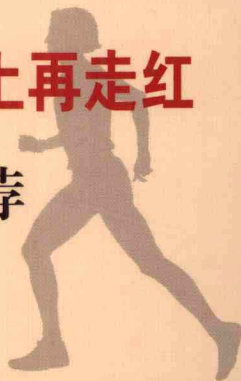
——《人生就是奋斗》为您解开心智密码

# 人生就是奋斗

潘益大 著

**28年前影响一代人 28年后网上再走红**

央视著名主持人王利芬强力推荐  
长篇序言披露奋斗心路历程



 华东师范大学出版社

# 人生就是奋斗

潘益大 著

 华东师范大学出版社



图书在版编目(CIP)数据

人生就是奋斗/潘益大著. —上海:华东师范大学出版社,2009.7

ISBN 978-7-5617-7085-6

I. 人… II. 潘… III. 成功心理学—青少年读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第088211号

人生就是奋斗

著 者 潘益大  
策 划 朱杰人  
责任编辑 曹利群  
插 图 任全翔  
责任校对 林文君  
装帧设计 卢晓红

出版发行 华东师范大学出版社  
社 址 上海市中山北路3663号 邮编 200062  
电话总机 021-62450163 转各部门 行政传真 021-62572105  
客服电话 021-62865537(兼传真)  
门市(邮购)电话 021-62869887  
门市地址 上海市中山北路3663号华东师范大学校内先锋路口  
网 址 [www.ecnupress.com.cn](http://www.ecnupress.com.cn)

印 刷 者 浙江省临安市曙光印务有限公司  
开 本 890×1240 32开  
插 页 2  
印 张 6.125  
字 数 134千  
版 次 2009年8月第一版  
印 次 2009年8月第一次  
印 数 1—5100  
书 号 ISBN 978-7-5617-7085-6/I.584  
定 价 18.00元

出 版 人 朱杰人

(如发现本版图书有印订质量问题,请寄回本社客服中心调换或电话021-62865537联系)

## 人生为何而奋斗

——为《人生就是奋斗》再版而作

王利芬

《我们》栏目曾做过一期与80后的对话,话题主要是围绕当时正在热播的电视剧《奋斗》来谈。在这期节目结尾,我谈到了自己的奋斗历程。我举起了《人生就是奋斗》那本在上世纪80年代只不过两毛一分钱的小册子,我说,这本书是我青少年时所得到的最好的礼物,因为它在我人生价值观形成的初期给我打上一层最健康最亮丽的底色。当时我向在上海演播室的嘉宾,也就是这本书的作者潘益大先生深深地鞠了一躬,以此表达20多年珍藏在心底的感激之情。节目播出后,华东师范大学出版社要再版这本书,潘益大先生几次托人请我为再版的《人生就是奋斗》写一篇序言。由于忙于《赢在中国》的收尾工作和《我们》栏目的每周播出,我总找不出一个适合写这个序需要的氛围。因为,为这本书写序,一定会让我步入回忆的长廊,而我总是在向前奔跑,匆忙地追赶着时代的变迁。

这本书其实就是告诉了我关于人生的一个答案:人生就是要奋斗。这个比较抽象的答案是通过书中一个生动的例子完成的。这个例子大体意思是说没有一个有权势的爸爸没有关系,书中说:“家庭对于有志气有抱负的青年来说,自古以来就只是养育和生活的场所,它既没有理由成为骄傲的资本,也不应成为自弃的包袱”“我们理应用自己的汗水去开拓人生的新路。古今中外历

史上,有几个伟人大师,是靠着‘好爸爸’成才的呢?”“万里无云的夜晚,抬头仰望,明月如镜,独步中天,灿烂的群星在她身旁黯然失色。但是谁都知道,月亮虽明,自己却没有丝毫的光彩,只是借助了太阳的恩赐才富丽堂皇;恒星的闪烁,看似微弱,却是在用自己的能量散发光芒。”当时我读到这一段时,好像内心深处被某种东西打动了,因为当时的同学中不乏有受父母荫庇的例子。我记得当时有两种情绪,一种是对受别人恩赐而金光闪闪的人产生一种厌恶之情,还有一种更强烈的情绪就是要让自己的生命像小星星一样发光。如果说,人生中有“心灵洞开”之说,我恐怕就是在那个时候开始的。

我读到这本书的时候是1981年,当时正在上高中,知道了人生就是要奋斗,知道了要像小星星一样发出自己的光。但如何能发光呢?对于一个少不更事的女孩来说,我知道读好书是我能发光的最好途径。当时《光明日报》上有招收博士的招生简章,我指着“博士”两个字问老师,博士是什么。老师说是中国学历中的最高阶段,要上完研究生之后才能上博士。我当时就发誓一定要上最好的大学,要完成最高的学历教育:博士。当时对国外大学一概不知,就国内而言,我知道中国最好的大学是北京大学。所以,做北京大学的博士,成为我一个高中生清晰的奋斗目标。这个目标就像一颗种子植入心田,当这颗种子遇到外在不适合发芽生长的氛围时,它会蛰伏在心底深处,但它要生长出来的愿望是不会改变的。

由于种种原因,我的学士和硕士都未能在北京大学完成。研究生毕业后,我成为武汉大学中文系大众传播学的一名教师。10年后,我毅然决然地报考北京大学当代文学专业博士时,我对自己说:这是完成我的梦想的最后一站了,否则再也没有实现自己

青少年梦想的机会和心气了。

我相信,有些梦永远是不会死的。1991年,也就是我读完《人生就是奋斗》并立下誓言的1981年整整过去了10年,我埋藏在心中的种子终于要发芽。1991年早春,当我以这样的心理背景参加北京大学的博士入学考试时,其心理压力是空前的。考前的晚上吃完五颗安定片后仍然无法入睡,也许是身体的不适,也许是安定吃得太多,竟然在凌晨呕吐了一个多小时。为了缓解考试的压力,我戴了随身听,挑了几段我最喜欢的音乐,旋律将我又带回了10年前我在早上起来高声朗读《人生就是奋斗》的场面,也无数次闪现我指着那张《光明日报》上博士招生简章问老师的情形。也许是记忆的长河在音乐助推下的原因,也许是少年时的梦想10年后终于有机会实现的缘故,我当时竟泪流满面,激动不已。当时离考试只有几分钟,我只好关掉随身听,含泪走进了考场。

今天,当我来为这本书写序时,离我当初读这本书已经是27年之后,距北京大学博士毕业也有15年之久。27年来,一路走过,社会错综复杂的程度完全超出我书生气的想象。我在学校生活了23年,熟悉的是校园的竞争、校园的带有人文感的文化,踏入社会后竟长久地不适应。在许许多多的磕磕碰碰、跌跌撞撞中,我发现永远在最为关键的时刻,我骨子里的“要像星星一样发出自己的光,要奋斗”总是起到了不可估量的作用。这一点,让我前进的步伐多么艰难也从未停止过,在有可能得到其他人光芒的恩赐时也从未丧失过自己。我清楚地知道,我选择了一条更为艰辛的路,但我从未后悔。我多次说过,我永远不想要那种有一些人的眼睛你不敢正视的所谓成功,因为,那些眼睛会说,你的成功是我赐给你的,是靠着实现的。同时,一旦我知道一些看似光纤无比的形象,是靠某种难见天日的东西在支撑和维系时,我内

心的排斥甚至是厌恶总会油然而生,虽然以我现在的阅历和年龄早已过了愤青的年代。我也深知人生的状态千千万,由于外在际遇的不同会呈现出千姿百态,但说老实话,我内心总还是包容不下。这一点其实就是“要发光、要奋斗”的翻版,由此我想,一个人在青少年时打下的烙印是多么深。

“人生就是奋斗”解决了我年轻时的问题,但是对于“人生为何而奋斗”,我现在想得越来越多。这两个问题,一个是人生的路径,一个是人生的目标。我之所以想得更多,是因为当你因为奋斗而有了许多获得后,你必须想清楚你奋斗的意义、奋斗的目的。我的奋斗在学校这一阶段目标十分清晰,就是上中国最好的大学,读完中国最高学历。但是,离开学校后,事情远不是那么简单,奋斗的目标会遇到无数难题,会遇到许多需要妥协的地方,有许多人在一再的妥协中就失去自己了,从而也慢慢失去了奋斗的目标。

我看到许多就像《奋斗》中的年轻人一样为爱情而奋斗,他们使出全部的能量取悦于对方,他们几乎是为爱情而活着,尤其女性更是如此。结果当对方情感发生变化的一天来临时,他们悔恨交加,痛不欲生,许多人甚至从此看破人生,一蹶不振;我看到一些人为金钱而奋斗,他们上山下海,赴汤蹈火,在所不辞,当他们获得财富后,消费财富的快感一点点逝去后,他们发现再也没有以前的精气神,再也找不到奋斗的动力,有许多快速致富的大款们包二奶、大战赌场吸毒等都是如此;还有一些人的生活目的是出人头地,在中国这样一个官本位思想影响深远的国家,出人头地多半指当大官。一个人如果将当官变成一种生活的目标,他们当然会苦心经营,小心翼翼,他们年复一年日复一日压抑自己的个性和愿望。一旦媳妇熬成婆后,他们会变本加厉地找回在熬成

婆的过程中所忍受的一切,并加倍补偿自己,这其中有许多是变态的补偿。这就是为什么我们会看见那么多的所谓大官因为种种原因锒铛入狱,与此同时,我们也发现他们的精神世界可以说是一片废墟。

是的,这些人都是在奋斗,奋斗的目标清晰而具体为爱情,为钱,为官。爱情也好,财富也好,官位也好,它们都不是坏东西,它们很大程度上会助推我们奋斗的脚步,但难以解决我们人生困境。这就像一艘靠岸的船,一旦停靠在风平浪静的港湾,就很难再在狂风中搏击,也不会在暴雨中辨认方向,这样的船只会在长年累月的抛锚状态中慢慢地生锈、腐烂。然而,当一个人将自己的奋斗目标设定为某一十分具体的事情而奋斗时,都会遇到靠岸的船的境遇。

那么,我们究竟为什么而奋斗,才会一直过着一种充实的生活?这是一个很大的哲学命题,是许多先贤哲人为了之冥想了一辈子的课题。我在这里所给出的答案只是我自己有限生活经验的累积,同时也是我从所尊敬的那些对人类有过巨大贡献的前辈们的人生中所总结出来的。这就是:为了我们作为一个人的价值的最大限度的实现,为了一个生命最大限度地发光,而这一切必须是在为人类的进步、社会的发展而作出努力的前提下来完成的。这一点听起来非常的宏大,不切实际,唱高调。其实不然,因为只有这样的目标才会把我们带入一个又一个漫长而令人振奋的精神之旅。我们会因为有了这个目标,忘记衰老的来临,会忘怀于得失,会在夜深人静时发现内心精神世界的丰富、完成一次又一次心灵的升华,会创造一个又一个连自己也不曾相信的奇迹。人类历史中,这样的人比比皆是。这个时代的比尔·盖茨、巴菲特,已逝去的历史伟人孙中山、邓小平,都是这样的人。

但是,这个目标并不容易设定,因为它是一种长期的深厚的人文情怀的累积,是真正思考和真正与自己内心长久对话的结果。如果只是一个外在的设定,即使设定了也难以坚持。其实,就算这种设定是从内心生出,也同样难以持久。因为我们无时无刻不生活在世俗中,无时无刻不受着种种的诱惑,世俗的力量是巨大的,诱惑的力量同样是巨大的。

我的青春期有幸在《人生就是奋斗》的历程中走过,虽然并没有做出多么了不起的事情,但我过着充实的生活。我总在有意识地或下意识地在做着一些对社会发展有价值有意义的工作,总在努力地提升自己的各种技能,总在充电。至于最后究竟取得一个什么样的成就,出多大名,得多少利,这真的只是在我执著地向前迈进的过程中产生的副产品,它肯定不是一个需要经营的东西,而是水到渠成的产物。

这本书再版时,今天的80后、90后所处的年代与我成长的80年代已是大相径庭,但是无论处于什么样的时代,一个人,或者说一个不甘平庸的人,总需要弄清两个问题,一个是人生的路径,一个就是人生的目标。我想,这应该是这本20多年前出版过的小册子在今天再版的意义。

2009年3月7日

## 融入世界之旅此刻出发

### ——《人生就是奋斗》新版自序

《人生就是奋斗》是一本写于上世纪 1980 年代(1981 年 1 月出版)的旧书,首次印了 10 万册。从那时至今,日月经天 28 个春秋,整整一代人的岁月过去了。

时过境迁,物是人非。当年,我自己还是个理想主义色彩浓重的热血青年,如今正在渐渐老去。比我更年轻的读者朋友,当初有的是涉世未深的中学生,有的是处在独立生活前夜的大学生,此刻也早已为人父母,不断经受着生活重负的考验。

如果说人不能两次跨过同一条河流,那么,世间唯一不老的就是奔流不息的潺潺流水。我们熟读了孔夫子“子在川上曰,逝者如斯夫”的经典,所以从来没有人生易老的感叹。

耐人寻味的是,久远年代前的“人生就是奋斗”的呼唤,在今天再次发出了时代的强烈回声。一部同样以《奋斗》为题的电视连续剧开播之后,成为当下青年特别是 80 后一代茶余饭后热议的话题。

我对中国电视剧兴味索然,即便是冠以“奋斗”的宏大主题,同样不能吸引我的眼球。但是,这部与我完全没有任何关系的电视剧,却实实在在地使我走进了中央电视台演播室,充当了一回

特邀嘉宾的角色。

央视当红名嘴、大型话题类谈话节目《我们》总制片人、主持人王利芬找到我,自然缘起那本几十年前的励志小书。节目题为“聚焦80后”,实质是要让不同年龄段的人们共同来解读“奋斗”在新时期的含义。产生于时代跨度极大的两个相同主题,本就容易构成一档节目的策划动因。如果其中的那本书还曾与节目主持人十分投缘,书作者的出场也就多了一份别样的喜剧效果。

而我而言,一个关于奋斗的思考题又重新浮现脑海,虽然我早已过了奋斗的兴奋期,似乎也不再有奋斗的精力和能力。

不管我当年对奋斗的理解与今日今时人们的理解会有多大的不同,但关于奋斗的一些基本命题,好像仍然活跃在现时青年的对话中。当王利芬女士在节目中重新选读了书中“生活=物质+精神+创造”那小节文字,并表示如此阐述至今给人启示时,这不但勾起了我遥远的记忆,也显示奋斗的内涵依然具有现实意义。

## 二

不过,即便如此,我还是没有想到,在节目播出后,网络上很快就出现了寻找一本旧书的热潮。

一开始我并没有留意网上的反应,直至有朋友告知,这才上网搜索。这一搜,不但令我深感央视影响力的非同寻常,更为无数网友对一本旧书执著追寻的暖人情怀所感动。

“聚焦80后”上下集先后在2008年4月13日和20日首播,一位署名晴乐的热心网友在4月15日就不辞辛劳连夜把全书打印出来,称“灌一本书,应书友订阅”贴在网上,但当时看到的人似

乎不多。

不几日,在“百度”和“谷歌”上,有网友开始以“谁有潘益大的书籍《人生就是奋斗》”为题,广泛征集这本书。紧接着,在“求购潘益大的《人生就是奋斗》”、“哪里可以下载《人生就是奋斗》”、“一本影响80年代年轻人励志书《人生就是奋斗》”等醒目标题下,网友们开始不断地互相提供有关此书的信息。

先是有人在网上复制了书的封面,跟着又有人把全书目录粘贴出来。各种提供稀缺、绝版图书代寻服务的书网也挂出了专门服务的告示,甚至还出现了高价售卖打印本的情况(有卖88元、128元一本不等的)。

毕竟人多力量大,网络信息传播之快更超乎寻常。到了5月初,《人生就是奋斗》在网上就有了电子版本,有网友在介绍此书时写道:

“前些天在CCTV《我们》这个栏目,谈到80后话题,王利芬主持人说了《人生就是奋斗》这本书对她人生价值观的影响。播放之后,很多观众想获得这本书(我也属其一),这是电子版本的,内容一样。目前市场几乎没有了,有部分学校图书馆里有。送你一本书,希望它能给你带来人生新的感悟和价值。”

在大量跟帖中,网友们纷纷表示:“中国青年应该艰苦奋斗,为祖国作出自己的贡献。”大家都认同书中“物质+精神+创造=生活”这一表达,令我十分感动。

尤其令人难忘的是,一位叫“红头文件”的网友,在7月14日以“《人生就是奋斗》一本绝版的好书”为题,再次在一家网站上推介此书——

发书貌似不应该在这个版块,但我觉得此书应该例外。

大家虽然都是爱书之人,可兴趣爱好各不相同,涉猎范围也不尽相同,但是这本书我建议大家一定要认真看看。20岁以下的朋友绝对应该看,因为这可能会帮助你形成一个积极向上的人生观、价值观。20岁以上的朋友,人生观、价值观已基本形成,但看看此书,相信会有所补益,很多问题也会找到答案。此书于1981年出版,现在已绝版,市面上没办法买到。我对它的发现,源于中央电视台的节目《我们》。那期话题是“聚焦80后”,探讨80后一代的奋斗。

这段视频是主持人王利芬对此书的评价:“说到‘奋斗’两个字呢,我想起自己18岁时读的一本书,这本书就叫《人生就是奋斗》。这本书现在看起来非常旧,因为已经有20多年了。它是由上海人民出版社出版的,这本只有两毛一分钱的书,是我人生中所得到的最最珍贵的礼物!书里面所阐述的人生道理,几乎奠定了我今天全部的价值观和人生观。”当时此书作者潘益大先生在节目中做嘉宾,王利芬对他表示了感谢。

此书转载自为“孔夫子旧书网”,晴乐手打。书中错别字较多,我已校对。每个段落是一页(校对、上传、截视频——弄到凌晨3点——第一次发帖,斑竹能不能给点鼓励,加精华什么的),全文粘贴是为了大家容易看到。想下到电子设备上看的,点这里的附件。

——这里之所以不厌其烦地引述上述网友的原话,除了要表示我的特别感谢,还因为这些话非常准确地阐述了一本励志旧书在今天的价值,也因此显示了奋斗的命题确实没有过时。

之后,随着信息的不断扩散,更由于央视《我们》节目“聚焦80后”的多次重播,使《人生就是奋斗》一书为越来越多朋友所了

解。而在热情网友制作的 PDF 版出现后,此书被转载、下载的次数也更加频繁,并且每一次传播转发,都得到了网友的好评。鼓励的话太多太多,比如:

一部父辈成长的励志经典——这本薄薄的小书,曾激励上世纪 80 年代的青年正确树立自己的人生观,并为之不懈奋斗!时至今日,读起来依然让人沸腾!《赢在中国》节目总制片人王利芬强力推荐,值得一看!!

《人生就是奋斗》,看了才知道什么是真正的励志书。这几种朋友千万不要错过:渴望知道人生意义的朋友,渴望改变自己生活的朋友,渴望拥有正确思想的朋友,还有没有目标的朋友和所有正在学习和工作的朋友(这本书现在应该已经买不到了,所以赶快来读吧)!

再如:一位署名“披荆战魔”网友在提供全书时的原文写道——

这是一本励志的书,在 80 打头那个时代,‘文革’的阴影刚刚拂去,中国正向着改革开放的任务奔跑,这本书的出版,对那些‘文革’被抹杀了高考权利的青年人来说,是多么大的激励啊!拂掉了多少人思想上的顾虑,为多少人指明了前进的道路,虽然距离现在有点远,但读来仍然激励人心,这是很难能可贵的!2008 年 10 月 26 日央视《我们》栏目的结尾(应为重播——作者),主持人王利芬向大家推荐这本书,使这本书赋予了新的意义。

如此多的溢美之词,使我在深感不安的同时也受到极大的鼓舞。这里多有引述,谨以此表示我对所有关心关照关爱《人生就是奋斗》一书人们的衷心谢意。

### 三

另一方面,网友们对《人生就是奋斗》的关注,实际是对奋斗精神的一种认同。这种认同,恰恰显示了奋斗精神作为现代人格品质之一的重要特征。

其实,在写作此书更早的20世纪70年代中期,我就出版过另一本论述艰苦奋斗的小册子。在那本书里曾提出过一个观点:奋斗作为一种精神风貌,永远不会过时。大至一个国家的长治久安、民族的生存发展,小到个人事业的成败兴衰,任何时候都离不开奋斗精神的养成。

然而,今日今时毕竟时代不同了。

如果在“十年浩劫”刚过之上的上世纪80年代,价值信念的重建带有更多的个人色彩(奋斗本来就是一个个人色彩浓烈的字眼),那么,在中国加快发展的今天,对于奋斗的认识则需要有更广阔的视野、更恢弘的气度、更国际的坐标。

改革开放带给中国经济社会最大的变化,就是由经济社会结构转型造就的快速持久平稳的繁荣。这种繁荣,不仅使中国在不长时间里,发展成为已经超过德国的世界第三大经济体;更使亿万中国人在精神文化上意气风发,充满自信。中华民族精神空前未有的成熟和跨越,从此令世界刮目相看。

在2008北京奥运会闭幕式上,国际奥林匹克主席罗格有过一句名言。他说:“北京奥运使世界更了解中国,中国更了解

世界。”

我认为,这样的表述十分准确地概括了当下中国人在全球的精神方位。30年来,正是经历了无数的大事件、大磨难、大进步,中国人已经在精神人格上脱胎换骨,成长为一代新人。这种精神成长的显著标志,就是我们迈向现代化的步伐正在融入越来越多的国际化元素。

也因此,即使是一个寻常青年,在他立志为自己为社会为国家奋斗时,不能不更多地把自己的目光投向价值多元、文化多维、思想多样、选择多变,更加开放包容、更加丰富多彩的国际社会,从中寻找自己合适的定位。

说到奋斗,人们习惯性地总想到我要怎样怎样、我该如何如何。奋斗固然是十分个性化的行为,但奋斗要有效成功,仅局限于个人的努力又是远远不够的。

任何结出丰硕之果的奋斗,在本质上都是顺应时代潮流的产物。

只有看清大势、把握机遇并顺势而为的人,才有幸得风气之先,脱颖而出。

至于怎样去奋斗、奋斗的技巧等等,则是形而下的东西。如同写作,只有先解决立意谋篇,才能写出精彩华章。不站在时代的高度认清社会发展的趋势,奋斗难免南辕北辙,少有实效。

最重要的是,必须清醒地认识到,我们已经生活在经过改革开放30年、进入新世纪头十年的中国。

中国正在加快融入世界,世界正在重新打量中国。

中国的一言一行影响世界,世界的一举一动影响中国。

中国与世界密不可分,世界一刻离不开中国。

华尔街的金融风暴可以一夜间引发中国股市千点狂跌,中国

政府的一个声明也可在顷刻间决定国际对冲基金的买卖行为。

不管你是 80 后还是 90 后,也不管你是独立生活还是处在独立生活前夜,只要你生活在当下的中国,就不可能完全置身事外,就不可能躲进小楼,逃避风雨,独善其身。

一百多年前,美国石油大王老洛克菲勒给儿子写过 38 封信,讲述他通过个人奋斗一举成为百万富翁的神奇经历和成功经验,至今读来栩栩如生,发人深省。但时至今日,纯粹依靠个人奋斗复制这种旧式创富传奇的可能性已经越来越少。

新世纪,新形势,新格局,新问题。新一代的青年需要新思维、新眼光,掌握新知识、新技能,才能捕捉新机遇,创造新人生。

奋斗,一个历久弥新的话题;

奋斗,更是一个重新认识自我、重新认识世界的话题。

近代著名学者梁启超先生在《少年中国说》一文中热情洋溢地写道:“少年智则国智,少年富则国富,少年强则国强,少年独立则国独立,少年自由则国自由,少年进步则国进步,少年胜于欧洲则国胜于欧洲,少年雄于地球则国雄于地球。”

历经百年曲折,先人的期许开始成为现实。

大踏步前进的中国正在世界民族之林中昂起自信的头颅。

这是一次没有终点的融入世界之旅。一切有志于此奋斗终生的中国青年,赶紧收拾行囊,准备出发。

#### 四

末了,对《人生就是奋斗》的重新出版作几点技术上的说明。

现在回头来重读《人生就是奋斗》,无论在思想内容还是表达方式上,其幼稚和肤浅是显而易见的。但既是旧书重版,所以依