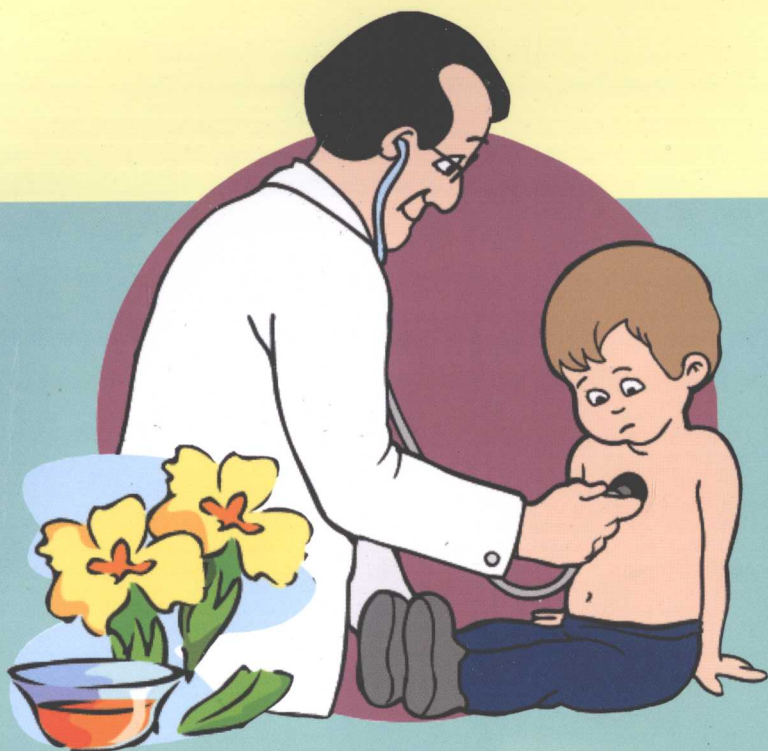




ERKE DANYANFANG

儿科单验方

焦平 赵莉 主编



河北科学技术出版社



ERKE DANYANFANG

焦平 赵莉 主编

（河北科学技术出版社）

儿科单验方

焦平 赵莉 主编

江苏工业学院图书馆
藏书章



河北科学技术出版社

主 编 焦 平 赵 莉

副主编 (按姓氏笔画排序)

吕献青 李艳红 林 燕 岳 斌 高梯辉

编 委 (按姓氏笔画排序)

王海燕 何 立 何 芳 吴连捷 杜晨光

钟振环 耿少怡 黄 蕾 焦建玮 韩新玲

薛丽莉 谢会卿

图书在版编目(CIP)数据

儿科单验方/焦平,赵莉主编. —石家庄:河北科学技术出版社,2009.7

ISBN 978-7-5375-3997-5

I. 儿… II. ①焦…②赵… III. 小儿疾病—验方—汇编
IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 113519 号

儿科单验方

焦 平 赵 莉 主 编

出版发行 河北科学技术出版社

地 址 石家庄市友谊北大街 330 号(邮编:050061)

印 刷 河北师范大学印刷厂

开 本 787×1092 1/32

印 张 11.25

字 数 240000

版 次 2009 年 7 月第 1 版

2009 年 7 月第 1 次印刷

定 价 23.00 元

自序

《儿科单验方》是为儿童常见疾病的治疗编写的，是广大医务工作者、保育员和家长的必备书。在当今独生子女时代，孩子被捧为“小皇帝”、“掌上明珠”，是家庭的幸福和欢乐，是国家的希望。因此，保障儿童的健康，推广快、简、廉的治病方法势在必行。

为了解决小儿服药难、药量大、花钱多、不良反应大的问题，本着药量宁少勿多，确保有效的目的，本书收集了民间行之有效的偏单验方，以药味少、药源广、不花钱能治病、少花钱治大病为原则，编辑成书。该书涉及内、外、皮肤、五官各科，共157种病，实用性很强。其中有些偏单验方能起有病治病、无病防病的作用。

前 言

祖国医学中的单验方是中医药学中的瑰宝，在治疗中，展示出了其独特的优势。因作用机制的多方位、多环节和药物之间的相辅相成以及攻补不悖的特点，被誉为中医药学之精髓。为把这些宝贵的祖国医学遗产推广，发挥其更大的作用，编者在多年的临床经验基础上，参考了多种书籍，选择了药味少、疗效好、安全性高的单验方以供广大医务工作者，尤其是社区基层医务人员参考使用。

本书所选单验方具有简、便、验、廉的特点。书中包括单验方 400 多首，所治疾病广泛，涉及内科、外科、皮肤科、眼科、耳鼻喉科、口腔科等科 157 种病证，以病统方，纲目清楚。每个病证之下有数个或数十个治疗方法，这些方法大多是根据不同的病因和临床表现对证施治，组方严谨，配伍缜密，并融内治法与外治法为一体，这样既能控制局部症状又能调节人体机能，提高了疗效，充分体现了中医药学的独有特色。

书中所选单验方以单方煎剂为主，复方较少，目的是治疗简单，治疗方向专一，花钱少能治病。有的方法不花钱亦能治病，小儿和患儿家长愿意接受，尤其是小儿敷贴疗法、灌肠疗法、濯足疗法、拔罐疗法、刮痧疗法等很受患儿和家长的欢迎。所选方中有中药煎剂、散剂、丸剂、敷剂、贴

剂、浸膏剂、涂搽剂、熏洗剂等。

本书在编写中还收集了许多民间土特奇方、偏方，可谓一书在手，遍览全局，给儿科临床和广大患儿家长带来了方便，也是各级医师科研临床难能可贵的参考用书。

编者

2009. 3

目 录

一、新生儿疾病

新生儿腹胀·····	(1)
新生儿黄疸·····	(1)
新生儿夜啼症·····	(3)
新生儿尿闭·····	(5)
新生儿溶血症·····	(6)
新生儿肝炎·····	(6)
新生儿吸入性肺炎·····	(7)
新生儿感染性肺炎·····	(8)
新生儿脓疱病·····	(9)
新生儿败血症·····	(9)
新生儿低血糖症·····	(10)
新生儿坏死性小肠炎、结肠炎·····	(11)
新生儿结膜炎·····	(12)
新生儿脐炎·····	(13)
新生儿化脓性脑膜炎·····	(14)
新生儿流行性腹泻·····	(15)
新生儿破伤风·····	(16)

新生儿脱水热	(17)
新生儿硬肿症	(18)
新生儿低血钙症	(18)
新生儿脐疝	(19)
新生儿水肿	(19)

二、呼吸系统疾病

感冒	(21)
鼻塞	(27)
咳嗽	(28)
肺炎	(34)
扁桃体炎、咽炎	(38)
中暑	(41)
急性支气管炎	(43)
慢性支气管炎	(45)
哮喘	(47)
肺水肿	(52)
肺脓肿	(53)
胸膜炎	(54)

三、消化系统疾病

厌食	(56)
食积	(57)
疳积	(59)
呕吐	(61)
腹胀、呃逆、吞酸	(63)

胃脘痛	(64)
急性胃炎	(68)
慢性胃炎	(69)
胃酸过多	(71)
胃酸过少	(72)
消化不良	(72)
胃下垂	(75)
消化道出血	(77)
消化性溃疡	(78)
胆囊炎	(82)
胃肠炎	(83)
腹泻	(88)
便秘	(99)
肠结核.....	(106)
肠系膜淋巴结核.....	(106)
结核性腹膜炎.....	(107)
蛔虫病.....	(107)
绦虫病.....	(110)
脑囊虫病.....	(111)
血吸虫病.....	(112)
姜片虫病.....	(112)
钩虫病.....	(112)
蛲虫病.....	(113)

四、泌尿系统疾病

急性肾盂肾炎.....	(116)
-------------	-------

慢性肾盂肾炎·····	(118)
膀胱炎·····	(119)
肾小球肾炎·····	(120)
肾病综合征·····	(125)

五、血液系统疾病

心肌炎·····	(126)
心包炎·····	(127)
心力衰竭·····	(127)
心脏神经官能症·····	(128)
高血压·····	(129)
低血压·····	(131)
血小板减少症·····	(132)
血小板减少性紫癜·····	(133)
过敏性紫癜·····	(134)
贫血·····	(135)
血管神经性头痛·····	(137)
咯血·····	(139)
吐血·····	(140)
鼻出血·····	(141)
尿血·····	(143)
大便下血·····	(145)

六、神经系统疾病

眩晕·····	(148)
晕车、晕船·····	(148)

失眠·····	(149)
惊风·····	(150)
癫痫·····	(150)
面神经麻痹·····	(152)
麻痹症·····	(153)

七、外科疾病

疝气·····	(155)
阑尾炎(肠痈)·····	(158)
肠绞痛(肠痉挛)·····	(158)
急性肠梗阻·····	(159)
胆结石·····	(160)
泌尿系结石·····	(160)
脱肛·····	(162)
痔疮·····	(165)
肛裂·····	(167)
膈肌痉挛·····	(168)
各种外伤·····	(168)
肌肉注射后硬结、褥疮·····	(171)
颈部淋巴结核(瘰癧)·····	(172)
疖、疔、疮疡、痈肿·····	(174)
砍头疮(脑疮、脑后发)·····	(176)
体表浅溃疡·····	(177)
下肢溃疡(包括臁疮)·····	(178)
无名肿毒·····	(180)
痈毒·····	(181)

丹毒·····	(181)
软组织损伤·····	(182)
冻疮·····	(184)
烧伤·····	(189)
烫伤·····	(190)
烧烫伤·····	(192)
毒蛇咬伤·····	(196)
疯狗咬伤·····	(199)
蝎蜇伤·····	(200)
蜂蜇伤·····	(201)
蜈蚣咬伤·····	(201)
蜘蛛咬伤·····	(202)
蚊虫咬伤·····	(202)
鼠咬伤·····	(203)
鸡眼·····	(203)
脚气·····	(206)

八、皮肤科疾病

黄水疮·····	(210)
荨麻疹·····	(213)
皮炎·····	(215)
神经性皮炎·····	(215)
日光性皮炎·····	(216)
过敏性皮炎·····	(217)
接触性皮炎·····	(218)
白发、脱发、斑秃·····	(218)

癣病·····	(220)
手足皲裂、手足脱皮疮、鹅掌风·····	(224)
疥疮、梅毒·····	(225)
疣·····	(226)
湿疹·····	(228)
耳周湿疹(旋耳疮)·····	(236)
痱子·····	(237)
带状疱疹·····	(237)
瘙痒症·····	(242)
肛门瘙痒·····	(242)
尿布皮炎·····	(243)
秃疮、鼠疮·····	(245)

九、五官科疾病

眼睑病·····	(246)
睑腺炎·····	(247)
泪囊炎、结膜炎·····	(247)
沙眼·····	(249)
夜盲症·····	(249)
中耳炎·····	(251)
耳疮·····	(256)
耳聋·····	(257)
鼻炎·····	(258)
喉炎、咽炎·····	(262)

十、口腔疾病

鹅口疮·····	(264)
口疮·····	(264)
口臭·····	(266)
口腔溃疡·····	(266)
急性溃疡性口炎·····	(268)
牙痛·····	(268)

十一、传染病

流行性感冒·····	(271)
麻疹·····	(272)
幼儿急疹·····	(273)
风疹(风痧)·····	(273)
水痘·····	(275)
流行性腮腺炎·····	(275)
伤寒·····	(278)
霍乱·····	(279)
细菌性痢疾·····	(281)
传染性单核细胞增多症·····	(291)
脑炎·····	(291)
流行性脑脊髓膜炎·····	(292)
流行性乙型脑炎·····	(293)
婴幼儿脑膜炎·····	(294)
结核性脑膜炎·····	(294)
黄疸·····	(295)

肝炎·····	(298)
白喉·····	(304)
百日咳·····	(305)
疟疾·····	(308)
肺结核·····	(310)

十二、杂证

遗尿症·····	(313)
夏季热·····	(317)
低热·····	(318)
高热·····	(320)
流涎·····	(321)
多动症·····	(322)
盗汗、自汗·····	(322)
脚汗·····	(324)
佝偻病·····	(324)
维生素 B ₁ 缺乏症·····	(325)
维生素 C 缺乏症·····	(326)
糖尿病·····	(326)
风湿热·····	(328)
骨髓炎·····	(328)
风湿性关节炎·····	(330)
类风湿性关节炎·····	(331)
药物中毒·····	(332)
水肿·····	(332)
尿蛋白·····	(335)

小便不通·····	(336)
尿频·····	(339)
乳糜尿(尿液混浊、淘米尿) ·····	(339)
龟头炎·····	(340)
破伤风·····	(340)
参考文献·····	(342)

新生儿疾病

新生儿腹胀

方 1: 芒硝 2g, 麝香 0.1g。

共研末, 敷脐部。

主治: 新生儿腹胀。

方 2: 生姜、高良姜各 2g。

为末, 和匀敷脐, 日 1~2 次。

主治: 新生儿腹胀。

新生儿黄疸

方 1: 鲜栝楼根适量。

捣汁 20ml, 用蜜调和, 温服, 每日 1 次。

主治: 新生儿黄疸。

方 2: 大青叶 60g, 茵陈、秦艽各 30g, 天花粉 24g。

水煎服。

主治: 新生儿黄疸。

方 3: 积雪草 30g, 冰糖 30g。

水煎服。

主治: 新生儿黄疸。

方 4: 鲜小龙胆草 15g。