



当代中小学生学习成长必读丛书

DANGDAI ZHONGXIAOXUESHENG
CHENGZHANG
BIDU CONGSHU
双色版

提高中学生

情商^的

138

一个故事就是一段情感历程，一段文字就是一串人生感悟；在感悟中提高情商，在情商中品味人生的精彩。

个故事

吕晓滨◎主编 施晗◎编著



内蒙古人民出版社



当代中小学生成长必读丛书



提高中学生

情商

的

138个故事

吕晓滨◎主编 施晗◎编著



内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

提高中学生情商的138个故事/施晗编著. —呼和浩特:内蒙古人民出版社,2009.5

(当代中小生长成长必读丛书/吕晓滨主编)

ISBN 978-7-204-10047-7

I. 提… II. 施… III. 故事—作品集—世界 IV. I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 073369 号

当代中小生长成长必读丛书

- 主 编** 吕晓滨
责任编辑 徐敬东
图书策划 腾飞文化
出版发行 内蒙古人民出版社
地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦
印 刷 北京九天志诚印刷有限公司
开 本 710×1000 1/16
印 张 280
字 数 2700 千
版 次 2009 年 8 月第 1 版
印 次 2009 年 8 月第 1 次印刷
印 数 1-10000 套
书 号 ISBN 978-7-204-10047-7/G·2965
定 价 496.00 元(全 20 册)
-

如出现印装质量问题,请与我社联系。联系电话:(0471)4971562 4971659



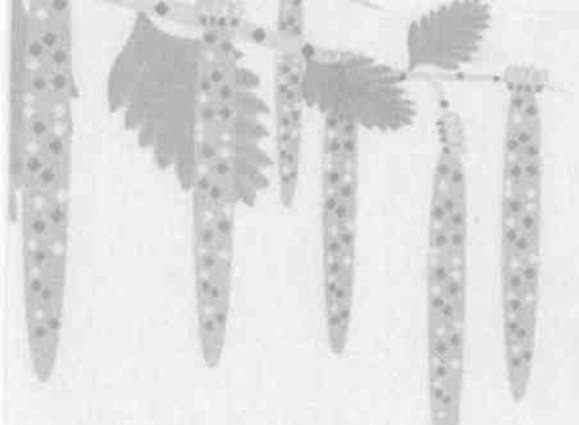
前言

中小學生是待放的花蕾，是祖國的未來。隨著社會競爭的日益激烈，中小學生未來將面臨着越來越多的機遇與挑戰。與此同時，社會對當代中小學生在成長道路上知識的積累和運用也提出了更高的要求；要求他們除了擁有的課堂知識以外，還要求他們具有創新思維、良好心態和自我管理等多方面的才能。這就需要同學們及早做好準備，在成長的道路上一步步讓自己強大起來。

作為當代一名優秀的中小學生，必須要具備健康的體魄，具備一顆強大的心靈和善於思考的頭腦。只有這樣，才能在成長的道路上風雨無阻地前行，才能在攀登的途中披荊斬棘、勇闖天關。

為使中小學生更加健康的成長，更加具有一顆完美的心靈，讓他們從現在開始，就有意識地培養自己的綜合素質，讓自己逐漸成長為具有強大生命力與競爭力的新生力量，讓自己在日後的競爭中占有一席之地，我們精心編輯了這套《當代中小學生成長必讀叢書》。

本書涵蓋了中小學生成長過程中的學習、生活、社會、家庭、教育等方方面面。本着提高學生科學文化素質，淨化學生心靈的宗旨，在充分搜集當代中小學生課外閱讀興趣、挖掘最具前沿和代表性的觀點，以及結合當代中小學生自身特點的基礎上編纂而成。對開闊學生視野、積累有益知識、培養創新精神具有良好的引導作用。一個個精心遴選的小故事，剛好契合學生時代的閱讀特點。同時，通俗易懂且有



可读性的内容在点拨学生思想的同时，也在解读着成长。因此，同学们既可以把它作为一套课外阅读的知识之书，也可以把它作为心灵交流的朋友。

本书在编辑过程中得到不少同仁和学者的帮助和指导，在此深表谢意。同时，囿于时间的紧迫、水平有限，难免有疏漏之处，涵请赐教。另外，本书出于编排和设计的需要，在内容的选取上并未刻板地遵循书名中的具体文章数目要求，而是有针对性地作了适当的调整，敬请读者朋友在阅读过程中宽解。

但愿本书的出版能在中小学生的学习之余送上一缕沁人心脾的凉风，带给当代中小学生生活的盛宴、心灵的涤荡。最后，勉励所有的同学们多读书、读好书，让书籍伴随自己的成长，在成长中收获智慧，在智慧中积蓄力量。

编者

2009年7月

目录



第一辑 你就是一道亮丽的风景

亮出你的名字 / 3

命运在自己手中 / 5

钥匙在心中 / 7

镜中的自己 / 9

自信是成功之基 / 11

人活的就是自我 / 14

做自己的主人 / 16

抬起你的头 / 18

找回自己 / 20

隐藏的伤疤 / 22

画家蔡志忠的故事 / 24

自信的韩红 / 26

看重自己 / 28

请不要自卑 / 30

长跑比赛 / 32

做最好的自己 / 34

铅笔换来的自信 / 36

教士的错误 / 38

自信的罗斯福 / 40



Mu Lu



第二辑 甩掉忧虑,轻装上路

不该有的抱怨 / 47

不要再抱怨了 / 50

两个爱画画儿的孩子 / 52

不想改变自己的小河 / 54

一定要坚持到最后 / 56

愚蠢的马 / 59

并不是真的需要鸡蛋 / 61

带你一起走 / 63

黄狗孵鸭蛋 / 65

情感需要分享 / 67

特殊的作业题 / 69

让孩子自己走 / 71

哑女明星 / 73

希望的种子 / 75

勇士是怎么诞生的 / 77

飞不起来的飞蛾 / 79

目录



第三辑 你的适应能力有几分

埋葬“我不能” / 83

蜘蛛与网 / 86

一面墙改变一个人的命运 / 88

想回家必须自己开门 / 90

两片胡杨林 / 92

掉进坑洞的猎人 / 94

何必要死记硬背呢 / 96

狒狒的雨伞 / 98

狐狸和公山羊 / 100

我要回到自己的家乡 / 102

那并不真的是缺点 / 104

能爬上塔顶的青蛙 / 106

5枚硬币 / 108

一只金鼠 / 109



Mu Lu



第四辑 自我管理有智慧

抛弃害羞心理 / 113
积极主动做事 / 116
难回平常 / 119
保持一颗平常的心 / 121
心态决定命运 / 124
复杂中的简单 / 127
学会与人分享快乐 / 129
快乐是一种心态 / 131
平和心态,不浮躁 / 133

万事让它顺其自然 / 135
不把勇敢丢失 / 137
打开勇气的大门 / 139
勇敢非蛮干 / 142
要有勇气去冒险 / 145
学会负责 / 148
专注于服务 / 150
每天做一件好事 / 152
守时是最好的习惯 / 154
把小事做好做细 / 156

目录



第五辑 宽容是一剂良方

宽容的心 / 161

66 朵洛丝玛丽 / 163

修车女工 / 166

老师的宽容 / 168

忍他人之不能忍 / 171

学会谅解 / 173



Mu Lu



第六辑 把激励变成一种欲望

不放弃,不言败 / 177
把成功变成一种欲望 / 180
投资大师的欲望 / 182
对平庸说不 / 186
拒绝懒惰,拥抱勤奋 / 189
勤奋总比懒惰好 / 191
先从最底层做起 / 193

培养你的吃苦精神 / 196
恒心就是力量 / 198
该出手时就出手 / 200
自己创造好运气 / 202
周杰伦的成名故事 / 205
收获属于自己的东西 / 208
勇者无畏的生存智慧 / 210
发掘你的兴趣和热情 / 212



你就是一道亮丽的风景

第一辑



在当今这个人才辈出、竞争日趋激烈的时代，
如果坐等机会，很可能会与机会擦肩而过。
人生的第一步，必须学会醒目地亮出自己，勇
于展示自己，因为你就是最亮丽的那道风景。



亮出你的名字

杨芳



精彩导读

问题一出,却没有一个人响应。其实,能考取实习生资格的人,哪个没对公司的方方面面下过一番工夫呢!可由于怕回答错误而出丑,大家都选择了沉默。

3

经过重重笔试、面试,袁溪终于进入了这家世界五百强之一的企业,虽然是以实习生的身份,但她知道,成绩优异的实习生将有被录用为正式职员的机会,而且,在那里的实习经历也是一笔宝贵的财富。和其他50名幸运儿一起,袁溪接受了前期培训。公司请来专家以及公司内的中层领导,组成培训团对他们进行培训。培训课程别开生面,每天都有收获。

一天,公司安排一位部门经理给实习生作演讲。演讲刚开始,经理便问:“在座的有多少人对公司有所了解?”问题一出,却没有一个人响应。其实,能考取实习生资格的人,哪个没对公司的方方面面下过一番工夫呢!可由于怕回答错误而出丑,大家都选择了沉默。

经理苦笑一下,似乎并不意外,他说:“我先暂停一下,给你们讲个故事听。”

“我刚到国外读书的时候,学的是经济学,在大学里经常有讲座,每次都是请华尔街或跨国公司的高级管理人员来讲演。当然场面很火爆,我也是尽量每次都



当代中小学生学习成长必读丛书

去听。参加的次数多了,我发现一个有趣的现象,每次开讲前,我周围的同学总是拿一张硬纸,中间对折一下,让它可以立起来,然后用颜色很鲜艳的笔大大地用粗体写上自己的名字,再放在桌前。于是,讲演者需要听众回答问题时,他就可以直接看名字叫人。”

“我有些不解,便问旁边的同学。他笑着告诉我,来这里讲演的人都是一流的人物,当你的回答令他满意或吃惊时,很有可能就预示着他会给你提供很多机会。这是一个很简单的道理。”

“事实也是如此。能考取我们那个学院的,可以说都是精英型的人物,如何在众多精英中脱颖而出?那就是亮出你的名字。我的确看到我周围的几个同学,因为出色的见解,最终得以到一流的公司供职。”

“当然,这里面也包括我……”

经理的故事讲完之后,袁溪和许多人都高高举起了自己的手。



心灵感悟

在当今这个人才辈出、竞争日趋激烈的时代,如果坐等机会,很可能会与机会擦肩而过。人生的第一步,必须学会醒目地亮出自己,勇于展示自己,这在很大程度上决定着你的成功与否。



命运在自己手中

 冯吉鹏



精彩导读

老太太说，“你如果不是黑皮肤，如果不是孤儿，也许就不能领悟盲童的苦处。只有真正了解别人痛苦的人，才能尽心为别人做美妙的事。你17岁时，最需要的就是有人爱惜你，没有人爱惜，所以那时想死，是吧？你大声呐喊，说你要的根本不可能得到，根本就不存在——可是后来，你自己却有了爱心。”

一位通达的老太太正带着家人在伊豆山温泉旅行。

有个名叫罗斯的17岁少年在伊豆山投海自杀，被警察救起。

他是个美国黑人与日本人的混血儿，愤世嫉俗，末路穷途。老太太到警察局要求和青年见面。

警察知道老太太的来历，同意她和青年谈谈。

“孩子”，她说时，罗斯扭过头去，像块石头，全然不理，老太太用安详而柔和的语调说下去：“孩子，你可知道，你生来是要为这个世界做些除了你以外没人能办到的事吗？”

她反复说了好几遍，少年突然回过头来，说道：“你说的是像我这样一个黑人？连父母都没有的孩子？”

老太太不慌不忙地回答：“对！正因为你肤色是黑的。正因为你没有父母，所以，你能做些了不起的妙事。”

少年冷笑道：“哼，当然啦！你想我会相信这一套？”

“跟我来，我让你自己瞧。”她说。

老太太把他带回小茶室，让他在菜园里打杂。虽然生活清苦，她对少年却爱护备至。

生活在小茶室中，处身在草木苍郁的环境，罗斯慢慢地也心平气和了。

老太太给他一些生长迅速的萝卜种，10天后萝卜发芽生叶，罗斯得意地吹着口哨。他又用竹子自制了一支横笛，吹奏自娱，老太太听了称赞道：“除了你没有人为我吹过笛子，罗斯，真好听！”

少年似乎渐渐有了生气，老太太便把他送到高中念书。

在那求学4年，他继续在茶室园内种菜，也帮老太太做点零活。高中毕业，罗斯白天在地下铁道工地做工，晚上在大学夜间部深造。

毕业后，在盲人学校任教，他对那些失明的学生关怀备至。

“现在，我已相信，真有别人不能只有我才能做的妙事了。”罗斯对老太太说。

“你瞧，对吧？”老太太说，“你如果不是黑皮肤，如果不是孤儿，也许就不能领悟盲童的苦处。只有真正了解别人痛苦的人，才能尽心为别人做美妙的事。你17岁时，最需要的就是有人爱惜你，没有人爱惜，所以那时想死，是吧？你大声呐喊，说你要的根本不可能得到，根本就不存在——可是后来，你自己却有了爱心。”

罗斯心悦诚服地点点头。

老太太意犹未尽，继续侃侃而言：“尽量爱护自己的快乐。等到你从他们脸上看到感激的光辉，那时候，甚至像我们这样行将就木的人，也会感到生活原本可以如此美好。”



不要悲观厌世，不要抱怨命运的捉弄，命运就掌握在你的手里。当你不停地抱怨一切时，是否该好好反省一番？摒弃杂念，完善自我，重新开始美好的明天。