



中医药文化选粹

主编◎于铁成

中国中医药出版社



中医药文化选粹

主编 于铁成



中国中医药出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医药文化选粹/于铁成主编.—北京:中国中医药出版社,2009.10

ISBN 978-7-80231-727-7

I. 中… II. 于… III. 中国医药学—文化 IV. R2-05

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第173015号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京鑫正大印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 787×1092 1/16 印张 18 字数 245 千字

2009年10月第1版 2009年10月第1次印刷

ISBN 978-7-80231-727-7

*

定价: 35.00元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/

前 言

《中医药文化选粹》是由国家中医药管理局医政司策划，根据《中医医院中医药文化建设指南》的总体要求，由天津中医药大学第一附属医院组织有关人员编辑的一本供中医医院在中医药文化建设、文化宣传中使用的参考资料。

本书分为历史篇、知识篇、理念篇、典故篇、医德篇、轶闻篇和文苑篇七个部分，以期达到在医院文化建设中营造氛围、弘扬历史、传播理念、崇尚医德、宣传知识、介绍方法、彰显特色的作用。资料的来源主要是中医古籍、历史史料、历代文学作品、笔记小说以及流传在各种报刊媒体的通俗性文章，可作为各医院在文化建设和宣传中的参考资料，也可作为广大中医爱好者认识和了解中医药文化的通俗读物。

中医药文化是中华民族优秀传统文化中本质体现中医药特色与优势的精神文明和物质文明的总和。它植根于民族文化的土壤，所以与儒、释、道多种文化一脉相承、休戚相关。这其中有问答、论述、随笔、案例，有诗词歌赋，有故事戏曲，有神话传说，有俗谚谜语，是我国各民族人民共同创造和共同拥有的精神财富。鉴于编者的水平以及时间的仓促，所收集的资料仅仅是沧海中的几滴水珠。

我们诚恳地希望这本小书能够作为引玉之砖，激起人们对中医药文化的理解和兴趣，发动和依靠社会各界力量参与对中医药民间文学作品的搜集、整理工作，参与对中医药民间文学作品的评论、艺术分析、艺术展示，以期更好地促进中医药文化的传承和发展。

编者

2009年8月



目录

中 医 · 药 文 化 选 粹



历史篇

一、早期医学的形成·····	3
二、现存最早的中医典籍《黄帝内经》·····	4
三、与黄帝讨论医学的岐伯·····	4
四、神农尝百草·····	6
五、药祖桐君·····	6
六、酒在医学中的作用·····	7
七、厨师中的人杰伊尹·····	8
八、周朝的食医·····	8
九、医缓的故事·····	9
十、医和巫的斗争·····	10
十一、神医扁鹊·····	11
十二、仓公的诊籍·····	12
十三、张仲景与《伤寒杂病论》·····	13
十四、久病成医的皇甫谧·····	14
十五、最早的中药学著作《神农本草经》·····	15
十六、中医外科手术的历史印记·····	15
十七、外科鼻祖华佗·····	17
十八、华佗与曹操的恩怨·····	17
十九、王叔和的功绩·····	18
二十、最早的外科学著作《刘涓子鬼遗方》·····	18

二十一、亦道亦医的葛洪	19
二十二、山中宰相陶弘景	20
二十三、药材炮制的祖师雷敦	20
二十四、巢元方与《诸病源候论》	21
二十五、孙思邈倡大医精诚	22
二十六、第一部官修药典《新修本草》	22
二十七、鉴真和尚	23
二十八、王冰注解编次《素问》	24
二十九、最早的骨伤科学著作《仙授理伤续断秘方》	25
三十、中国的民族医药	25
三十一、藏医巨著《四部医典》	26
三十二、最早的中医教育机构	28
三十三、最早的儿科学著作《颅囱经》	28
三十四、王惟一和针灸铜人	29
三十五、儿科名家钱乙	29
三十六、苏东坡办医院	30
三十七、中医早期的解剖学实践	31
三十八、宋代的太平惠民和剂局	32
三十九、宋代的校正医书局	33
四十、最早的法医学著作《洗冤集录》	34
四十一、金元四大家	35
四十二、马背上诞生的蒙医学	35
四十三、来自西域的维吾尔族医药	38
四十四、竹楼中的傣族医药	41
四十五、营养医生忽思慧	43
四十六、最大的方书《普济方》	44
四十七、热衷医学的皇子朱橚	44

四十八、张景岳摆古方八阵和新方八阵·····	45
四十九、李时珍与《本草纲目》·····	46
五十、博学多才的傅山·····	47
五十一、温病学的创立·····	48
五十二、最早的中医学会·····	49
五十三、最早的人工免疫法·····	50
五十四、第一部传染病专著《温疫论》·····	51
五十五、赵学敏与走方医·····	51
五十六、乾隆御纂医学教科书《医宗金鉴》·····	52
五十七、王清任为医林改错·····	53
五十八、中西汇通的实践家张锡纯·····	53
五十九、毛泽东对中医工作的批示·····	54
六十、建国后党的中医药政策·····	55

知识篇

一、中医的四大经典著作·····	59
二、阴阳是怎么一回事·····	60
三、五行是怎么一回事·····	60
四、什么叫藏象·····	61
五、五脏和六腑是根据什么划分的·····	62
六、贲门、幽门的名称源自中医·····	63
七、什么是津液·····	63
八、怎样理解“神”·····	64
九、怎样理解“气”·····	64
十、人为什么会做梦·····	66
十一、中医四诊方法·····	67

十二、寸、关、尺是怎么一回事·····	68
十三、中医讲究四诊合参·····	68
十四、望色知病·····	69
十五、小儿指纹望诊·····	70
十六、怎样认识虚与实·····	70
十七、中医三因致病说·····	71
十八、六淫和七情·····	72
十九、为什么说“风为百病之长”·····	72
二十、中风病是因为受风了吗·····	73
二十一、上火是怎么一回事·····	73
二十二、不通则痛·····	75
二十三、中医怎样治咳嗽·····	75
二十四、补肾有讲究·····	76
二十五、什么是五运六气·····	77
二十六、经络是怎么一回事·····	78
二十七、什么叫子午流注·····	78
二十八、砭石是怎么一回事·····	79
二十九、九针的由来·····	80
三十、腧穴的名称·····	82
三十一、人体穴位知多少·····	83
三十二、有趣的阿是穴·····	83
三十三、何为五腧穴·····	84
三十四、什么是五味·····	84
三十五、中药的四气五味·····	85
三十六、道地药材·····	86
三十七、中药十八反和十九畏·····	86
三十八、中药有没有副作用·····	87

三十九、怎样对待有毒的中药	88
四十、药引子是怎么回事	88
四十一、趣谈方剂的名称	89
四十二、煎药为什么用砂锅	91
四十三、怎样煎中药	91
四十四、中医的治法有多少种	92
四十五、中医的灸法	92
四十六、你听说过竹管疗法吗	94
四十七、刮痧疗法	95
四十八、简便易行的拔火罐疗法	95
四十九、中医推拿疗法	96
五十、三伏贴	98
五十一、耳针疗法	98
五十二、中医足疗	99
五十三、小儿捏积疗法	99
五十四、中医的导引术	100
五十五、祝由是迷信的魔术吗	102
五十六、中医的分科	103

理念篇

一、上工治未病	107
二、扁鹊三兄弟	107
三、病虽未发及早治疗	108
四、见肝之病，当先实脾	108
五、上工，刺其未生者也	109
六、医之于无事之前	109

- 七、未有能逆而治之也…………… 110
- 八、春夏养阳，秋冬养阴…………… 110
- 九、阴阳之要，阳密乃固…………… 111
- 十、养生者慎勿失道…………… 111
- 十一、知常知变，能神能明…………… 111
- 十二、医具三昧…………… 112
- 十三、一药遍治众病之谓道…………… 113
- 十四、有故无殒…………… 113
- 十五、圣人治身…………… 113
- 十六、善治者治皮毛…………… 114
- 十七、病有六不治…………… 114
- 十八、拘于鬼神者，不可与言至德…………… 115
- 十九、道者须知天文、地理、人事…………… 115
- 二十、医者意也…………… 115
- 二十一、贵人难医…………… 116
- 二十二、治国唯道…………… 116
- 二十三、养生有三戒…………… 116
- 二十四、夫唯病病，是以不病…………… 117
- 二十五、医贵预知微…………… 117
- 二十六、道无鬼神…………… 117
- 二十七、勿闭门留寇…………… 118
- 二十八、过则伤和…………… 118
- 二十九、正气存内，邪不可干…………… 118
- 三十、勤求古训，博采众方…………… 119
- 三十一、圣人之术，必有法则…………… 119
- 三十二、医须知人之情…………… 120
- 三十三、学无常师，择善而从…………… 120

三十四、治须因势利导·····	120
三十五、凡刺之真，必先治神·····	121
三十六、针有悬布天下者五·····	122
三十七、必一其神，令志在针·····	122
三十八、顺气一日分为四时·····	122
三十九、医者顺天测气适人体物·····	123
四十、先识病后用药·····	123
四十一、脉理精微·····	123
四十二、生命至重·····	124
四十三、大医习业·····	124
四十四、学医须博极医源·····	125
四十五、养生必远欲·····	125
四十六、朱丹溪“倒仓论”·····	126
四十七、用药如用兵·····	126
四十八、学医为救人·····	127
四十九、医不穷理，不可以用药·····	127
五十、仁者寿·····	127

典故篇

一、悬壶济世·····	131
二、杏林春暖·····	132
三、橘井泉香·····	132
四、虎撑·····	132
五、青囊·····	133
六、坐堂·····	133
七、三折肱为良医·····	134

八、抓药	134
九、藕皮散血起自庖人，牵牛逐水近出野老	135
十、不为良相，愿为良医	135
十一、手挥五弦，目送飞鸿	135
十二、医者意也	136
十三、儒医	136
十四、铃医	137
十五、岐黄	137
十六、大夫、郎中称呼的由来	138
十七、讳疾忌医	138
十八、死马当活马医	138
十九、妙手回春	139
二十、良药苦口	139
二十一、不可救药	139
二十二、对症下药	140
二十三、医不三世，不服其药	140
二十四、药弗冥眩，厥疾弗瘳	140

医德篇

一、万物尊道而贵德	145
二、医之为道	145
三、大医精诚	145
四、智欲圆行欲方	146
五、医箴	147
六、良医处世	148
七、医者操术处心读书	148

八、学医不精 不若不学	149
九、医之难	149
十、医是讲学不是市道	149
十一、非其人勿教	149
十二、医必选仁爱之士	150
十三、未医彼病，先医我心	150
十四、医家五戒十要	150
十五、医勿訾毁同道	154
十六、医任重矣	155
十七、行医当正其心术	155
十八、诊宗三昧	155
十九、名医治病较常医难	156
二十、宇妥·云丹贡布的医德箴言	156
二十一、医士不易为	157
二十二、医本期于济世	157
二十三、无恒德不可以作医	158
二十四、医为仁术	158
二十五、一人生死关系一家	158
二十六、医不可全为衣食计	158
二十七、名日以高，行日以谨	159
二十八、学到知羞	159
二十九、名医万全不计宿怨	159
三十、李台春与人药不问其值	161
三十一、闵自成遇贫乏概不受值	161
三十二、许成仁自赍药炭	162
三十三、姜调鼎贫不受礼	163
三十四、曹秉铉不避危险治瘟疫	163

三十五、吴淇诊小儿有如己子·····	164
三十六、医不贪色·····	164
三十七、病家须知·····	165
三十八、医院廉政文化格言警句集锦·····	170

轶闻篇

一、沙苑子的传说·····	175
二、古代的口香糖——丁香·····	176
三、白娘子盗来的仙草——灵芝·····	176
四、女贞子药话·····	177
五、牵牛子的由来·····	178
六、枸杞子的传说·····	179
七、了哥王做腰带·····	179
八、豆蔻年华·····	180
九、淫羊藿的故事·····	180
十、女性良友益母草·····	182
十一、桔梗的传说·····	182
十二、用皇帝乳名命名的刘寄奴·····	183
十三、芳香辟疫话苍术·····	184
十四、药中“将军”大黄·····	185
十五、金银双花·····	185
十六、蜈蚣战毒蛇以毒攻毒·····	186
十七、辛夷花的传说·····	187
十八、“刮骨疗毒”话乌头·····	188
十九、白花蛇献草·····	189
二十、独轮车前一把草·····	189

二十一、何首乌的传说·····	190
二十二、紫花地丁的故事·····	191
二十三、土咖啡决明子·····	192
二十四、生螃蟹疗漆疮的故事·····	193
二十五、龙骨上的甲骨文·····	194
二十六、乞丐与牛黄·····	195
二十七、茯苓的传说·····	196
二十八、解酒良药金钩梨·····	197
二十九、仙鹤草的故事·····	197
三十、号称“国老”的甘草·····	198
三十一、冬虫夏草·····	198
三十二、舶来的中药诃黎勒·····	199
三十三、既是调料又是药品的生姜·····	200
三十四、滋补良药话人参·····	201
三十五、被迫“改名换姓”的中药·····	202
三十六、含“鸡”字的中药·····	203
三十七、姓“白”的中药·····	204
三十八、中药里的飞禽·····	205
三十九、奇香和奇臭的中药·····	206
四十、本是同根生药，用有差异·····	207
四十一、中药名记趣·····	210
四十二、中药谚语集锦·····	210
四十三、用人名命名的中药·····	212
四十四、范文甫治病不厌诈·····	213
四十五、秦鸣鹤在天子头上放血·····	214
四十六、因治病遭杀身的文挚·····	214
四十七、孙思邈用葱管导尿·····	215

- 四十八、要求死后尸检的僧人…………… 215
- 四十九、华佗用蒜齏大酢治蛔虫…………… 216
- 五十、慈禧与山药粥…………… 216
- 五十一、傅山与太原名小吃…………… 216
- 五十二、《太平广记》记叙的暗示疗法…………… 217
- 五十三、用生姜汁解半夏毒…………… 217
- 五十四、吃生鱼得病的太守…………… 218
- 五十五、六味地黄丸的故事…………… 218
- 五十六、“感冒”的来由…………… 219
- 五十七、许胤宗药物熏蒸疗治中风…………… 220
- 五十八、邱处机授成吉思汗养生之道…………… 220
- 五十九、知晓医道的皇帝…………… 220
- 六十、扁鹊斥秦王…………… 221

文苑篇

- 一、《诗经》中的车前草之歌…………… 225
- 二、先秦古籍中提及的病名…………… 225
- 三、周易卦名与中医病证…………… 226
- 四、曹植《说疫气》…………… 227
- 五、杯弓蛇影…………… 227
- 六、张籍诗吟款冬花…………… 228
- 七、杜牧、赵璘记载的眼外科手术…………… 229
- 八、诗文中的金针拨障术…………… 229
- 九、王维巧对药谜结良缘…………… 230
- 十、笔记小说中的宋代女医生…………… 231
- 十一、刘禹锡《鉴药》…………… 232

十二、陆游的养生诗·····	232
十三、白居易的养生安眠诗·····	232
十四、辛弃疾的药名词·····	233
十五、白居易《采地黄者》·····	233
十六、《西游记》医话·····	233
十七、《西游记》中的药名诗·····	234
十八、《红楼梦》与人参养荣丸·····	235
十九、《红楼梦》中胡庸医开的狼虎药·····	235
二十、《红楼梦》中贾府的饥饿疗法·····	236
二十一、《红楼梦》张太医论病细穷源·····	236
二十二、《红楼梦》黛玉中暑服香薷饮解暑汤·····	237
二十三、《红楼梦》中有益无损的“疗妒汤”·····	237
二十四、《三国演义》中的武侯行军散·····	238
二十五、诸葛亮与心理学·····	238
二十六、《镜花缘》中的中医验方·····	239
二十七、《西厢记》红娘药名传书·····	242
二十八、蒲松龄的《草木传》·····	242
二十九、《聊斋志异》中鹿衔草的故事·····	248
三十、范进中举与中医痰证·····	248
三十一、《封神演义》论柴胡·····	249
三十二、无名氏的《天南星游记》·····	249
三十三、冯梦龙用药名写情书·····	249
三十四、巧用药名写相思·····	250
三十五、只凭臆想随便开方的庸医·····	250
三十六、苏东坡的养生诀·····	252
三十七、《韩诗外传》以疾病论理政·····	252
三十八、《潜夫论》以用药喻理世·····	253