

权利与尊严

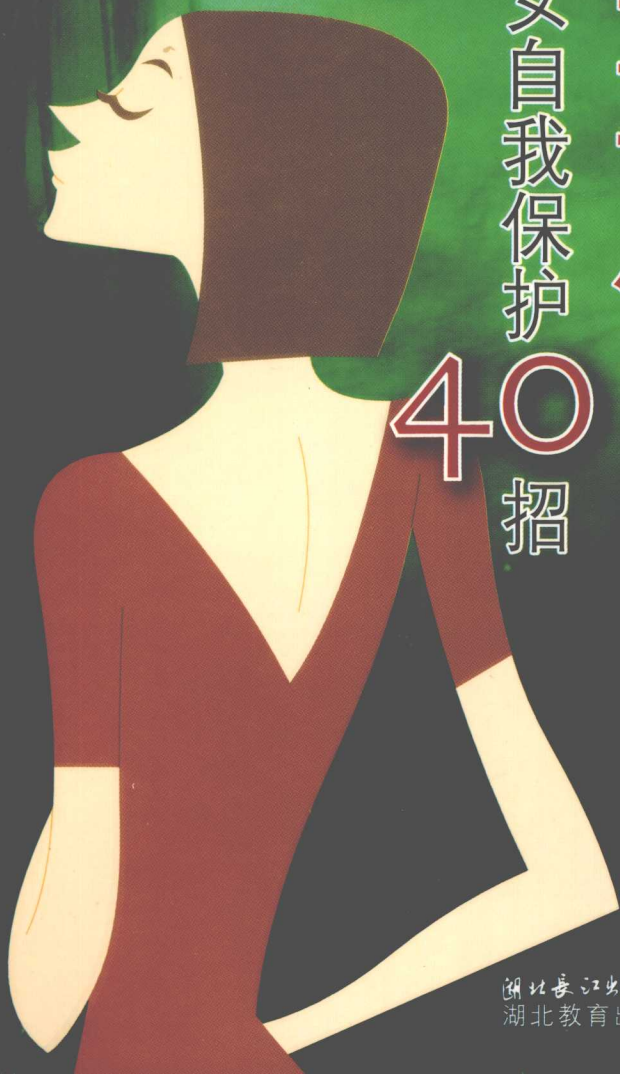
— 妇女自我保护

40招

丛书主编 / 杨东平
本书主编 / 刘晨
王雄



女人是爱的化身，用爱来成全一个家，那是女人的信念。但是，姐妹们有没有想过：怎么来成全自己？该书提醒姐妹们，我们自己也应该是最值得关爱的人。



湖北长江出版集团
湖北教育出版社



权利与尊严

妇女自我保护 40招

丛书主编 / 杨东平 王 雄

本书主编 / 刘 晨

编 委 / 王俊华 姜向群 陆玉珍 梁 芹
龚晓梅 张 娥 徐渭清

湖北长江出版集团
湖北教育出版社

(鄂)新登字 02 号

图书在版编目(CIP)数据

权利与尊严——妇女自我保护 40 招/刘晨本册主编. —武汉:湖北教育出版社,2009.9

(新农村书屋)

ISBN 978 - 7 - 5351 - 4922 - 0

I. 权… II. 刘… III. ①保护妇女儿童利益 - 基本知识 - 中国 ②妇女 - 保健 - 基本知识 IV. D923.8 R173

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 149155 号

出版 发行:湖北教育出版社

武汉市青年路 277 号

网 址:<http://www.hbedup.com>

邮编:430015 电话:027 - 83619605

经 销:新 华 书 店

印 刷:武汉中远印务有限公司

(430034 · 武汉市硚口区长丰大道特 6 号)

开 本:880mm × 1230mm 1/32

4.25 印张

版 次:2009 年 9 月第 1 版

2009 年 9 月第 1 次印刷

字 数:104 千字

印数:1 - 6 000

ISBN 978 - 7 - 5351 - 4922 - 0

定价:12.00 元

如印刷、装订影响阅读,承印厂为你调换

致读者

姐妹们：

你们好！

当你辛劳一天，收拾停当准备休息时，不妨从床头拿起这本小书。

当你辗转南北，寻找自护的方法时，不妨在背包里放进这本小书。

《权利与尊严》是这本书的名字，看起来比较严肃是吧，但它有一付柔软慈爱的心肠。因为书里说的是姐妹们如何自我保护：保护我们的身体、我们的孩子、我们的财产、我们的名誉……

女人是爱的化身，用爱来成全一个家，那是女人的信念。但是，姐妹们有没有想过：怎么来成全自己？该书提醒姐妹们，我们自己也应该是最值得关爱的人。书里有很多故事，都是发生在我们身边的，也许是我们自己经历过的。这些故事有的让我们欣喜、振奋，也有的让我们困惑、迷惘，还有的让我们委屈、伤心。不管故事的结局如何，都告诉我们一个道理：学会爱自己，提高保护自己的意识和能力，这很重要。

《权利与尊严》分为六篇，每一篇针对我们生活中的一个方面提出一些问题，同时作出有根有据的回答。开头的婚姻家庭篇，谈的是怎么保护自己的婚姻和生育权利，而遭遇婚姻解体时，怎么捍卫自己的合法权益；在健康保健篇里，提醒姐妹们要注意自己的身体，特别要注意妇科疾病，没有病怎么防，有了病怎么治；在财产权益篇中，强调女人一样可以合法地参加集体分配，继承家庭财产；在外出打工篇中，告诉姐妹们进城打工要注意什么，

为什么一定要签劳动合同和参加社保；在人身权利篇中，讨论怎么避免陷入不利处境，而当遭遇不幸时，应该怎么办；在社会权益篇中，鼓励姐妹们读书、学技术，参加村里的选举投票，我的命运我做主。

为了让姐妹们读得有趣、看得明白，需要的时候用得上，书中讲通俗的故事，说浅显的话语，像拉家常一样，一事一议。从实战出发，一招一式既有法律依据，又有实际用途。让权利和尊严这样的大道理，变成看得见、摸得着、想得透、做得到的现实。

愿姐妹们做生活的主人，活出自己的精彩。

编者

2008年9月

目 录

CONTENTS



一

婚姻家庭篇

- 1 爱上他，别忘了自己——恋爱中的女性如何保护自己 002
- 2 让法律为婚姻做主——合法婚姻有哪些法律规定 005
- 3 生男生女都一样——生女孩不合算吗 008
- 4 生育有计划——怎样落实计划生育措施 011
- 5 子女可以随母姓——法律如何规定孩子的姓氏 014
- 6 面对拳头，勇敢说不——遭遇家庭暴力怎么办 017
- 7 离婚时，把账算清——婚姻解体时如何争取权利 020
- 8 孩子是妈妈的心头肉——如何争取母亲的监护权 023

二

健康保健篇

- 9 我健康，我快乐——个人生活怎样才健康 027
- 10 妈妈健康，宝宝才健康——孕前孕期和产妇要注意什么 030
- 11 妇女病不是难言之隐——常见妇科病如何发现与治疗 033
- 12 千万别去“黑诊所”看病——怎样去医院就诊 036
- 13 拒绝艾滋病——怎样预防艾滋病 039
- 14 心病也是病——如何防治心理疾病 042
- 15 纠纷中保持一份清醒——怎样在医患矛盾中维护自己的权利 045

三

财产权益篇

- 16** 家产：有你的一半，也有我的一半——夫妻共同财产有哪些 049
- 17** 丈夫的生意与我有关——如何参与家庭经营和收益分配 052
- 18** 我也是集体成员——如何参与集体资源和收益分配 055
- 19** 上门女婿就是村里人——上门女婿有什么权益 058
- 20** 女儿、媳妇都是继承人——妇女的合法继承权有哪些 061

四

外出打工篇

- 21** 外面的世界很精彩——城市生活要注意什么 065
- 22** 外出打工：你准备好没有——进城打工要做哪些准备 068
- 23** 老板，我要签合同——打工为什么要签合同 071
- 24** 我的合同为啥不算数——遭遇不合法用工怎么办 074
- 25** “三险”为我编织安全网——为什么要参加社会保险 077
- 26** 孩子、工作我都要——女工享有哪些生育保险待遇 080
- 27** 保姆也是劳动者——如何保障非正规就业者的权利 083

五

人身权利篇

- 28** 别怕男人要流氓——如何面对工作中的性骚扰 087
- 29** 对付色狼得有几招——如何反强奸 090

- 30** 别轻信陌生人介绍工作——如何预防诈骗拐卖 093
- 31** 摆脱魔境要用心眼儿——不幸面对强迫卖淫怎么办 096
- 32** 媳妇也是手心肉——为什么说虐待妇女也是犯罪 099
- 33** 我的尊严不许侵犯——如何保护名誉权 102

六

社会权益篇

- 34** 女孩也要读书——义务教育的政策有哪些 106
- 35** 先上学，后打工——怎样合理安排上学与打工 109
- 36** 绿色证书为我撑腰——怎样获得农村实用技术 112
- 37** 我有话要说——怎样参与村民自治 115
- 38** 我的选票我做主——怎么做选民和候选人 118
- 39** 大家事大家办——怎样参与社会组织 121
- 40** 做新农村建设的主力军——怎样发挥妇女的积极作用 124

一 婚姻家庭篇

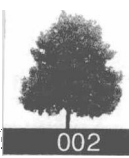
“痴情女子负心汉”似乎永远是一个重复不完的故事。人人都希望得到真挚的爱情，因为爱情是人类最美好的一种感情。但是处于爱情中的年轻人往往单纯善良，对爱痴情，对未来充满美好的想象，对自己的爱人愿意付出，有时甚至会失去理智。如果因爱生变，女孩受到的打击更大，心理创伤更重。



撰写/张娥

1 爱上他，别忘了自己

——恋爱中的女性如何保护自己



小芬与小飞是中学同学，毕业后都回到家乡，然后又一起外出打工，两人渐渐产生了感情，小芬认定了小飞是自己的终身伴侣。痴情的小芬觉得既然钟情小飞，就该为爱情毫无保留，她对小飞百依百顺，处处为小飞着想，小飞的要求就是自己的需要。一天，在小飞的要求下，小芬把自己的身体献给了小飞，她觉得一切都那么美好。可没想到却怀孕了，更没想到的是小飞不想管这事，找了几次他嫌烦了，电话也不接，然后再也找不到他了，小飞像是人间蒸发了。

“痴情女子负心汉”似乎永远是一个重复不完的故事。人人都希望得到真挚的爱情，因为爱情是人类最美好的一种感情。但是处于爱情中的年轻人往往单纯善良，对爱痴情，对未来充满美好的想象，对自己的爱人愿意付出，有时甚至会失去理智。如果因爱生变，女孩受到的打击更大，心理创伤更重。

如今世道渐变，女人有自己的生活和追求，不必只为爱献身。恋爱中的女孩是幸福的，但在体验幸福的同时如何保护自己呢？

首先，恋爱的女人一定要保持自己的独立，不要迷失自我，不要犯傻。千万不能因为爱情而放弃自己的生活、事业、爱好和

友情，放弃自己的独立性。放弃了这些宝贵的东西，也就放弃了我们作为一个独立的人的基石。给自己的心灵留一块空地，可以在那里栽种自由、栽种理想，让它成为不被别人所知而独属于你的领地。时间会使这片空地有所收获的。这样，生活就会多一些理解，多一些体谅和宽容，会少一些失望，少一些无奈和忧伤。生活是一种学习，在学习中我们可以提高生活的品质，美化及充实平淡的人生岁月。女人不能只是去装点男人的世界，荒芜了自己的世界。女人自己有一个世界，才能和男人的世界构成完整的世界。

有些农村女孩进城之后总想嫁一个城市男孩，那么一定要看他是否愿意将你介绍给他的家人，特别是介绍给他的父母。看他是否不顾家人的反对，坚持对你的爱。看他是否在意你农村老家的父母亲戚，愿意接纳和帮助他们。如果一个男孩默默地关注和关心你，在你需要的时候他总是出现，愿意与你分享一切，包括欢乐和痛苦，这个男孩才是你的真爱。不要在乎他的现在，没有钱，没有房子，没有城市户口，而要看将来他是否会让你幸福。

当爱情失败时，不要觉得世界末日到了，要学会独立坚强。英格兰的玫瑰戴安娜王妃光彩照人，全球为之倾倒。如果仅仅依靠的是漂亮的脸蛋和优雅的外形，依靠王妃的名分，谁会记住她？戴安娜之所以能够一枝独秀，源于她的坚强。她敢于冲破皇室的阻力，与不幸福的婚姻说拜拜，并且努力追求新的充实而愉悦的生活。假如她屈从于没有爱情的生活，那她强装出来的笑容有何美丽呢？真实坚强才使她如此美丽！

小时候，读过一个童话故事，一只小狮子在森林里被猎人用套子套住了一只爪子，小狮子毫不犹豫地咬断了被套住的那条腿，然后逃命。小狮子放弃了一条腿而保全了一条生命，这是狮子的哲学。恋爱中的女性也应该如此，当生活强迫我们必须付出惨痛的代价以前，主动放弃局部利益而保全整体利益是最明智的选择。

女人最大的魅力在于丰富。纯情是一种美，健康也是一种美，无论是柔情似水，还是独立自主；无论是激情似火，还是平淡是



真……让自己充满美丽和自信，认真地工作和生活，固守自己丰厚的精神家园，这样才会拥有自己的一片晴空。

总之，女人如果受伤，没关系的，人都会受伤，跌倒了，再爬起来。这是很小的时候我们都知道的真理，长大了反而忘记了那份复原能力了吗？最重要的，是我们有自信和面对生活的勇气。优点还在，美丽还在，优秀还在，你还是你，仍然有一份属于你的生活在等待着你。



撰写/张娥

2 让法律为婚姻做主

——合法婚姻有哪些法律规定

哈尔滨市新阳路派出所破获了一起离奇的“拐卖人口案”。一名叫李平的妇女被卖到地处偏远贫穷落后的农村，经过警方的工作，买主赵三同意警方带走李平，但是赵三要李平退回1.2万元彩礼钱，李平不情愿地从内衣里拿出6000元，称剩下的钱被中间人分了。当警方深入调查时发现，这桩离奇的“拐卖案”其实是一起诈骗案，“受害人”李平直接参与了这起诈骗案。当李平“嫁”到赵家时才发现赵家太穷了，吃不饱、穿不暖，李平受不了了，她开始观察村里的环境想伺机逃跑。可是赵家人看得太紧了，“嫁”入赵家的第7天，她假称买东西到村里的食杂店打了求救电话，警方的到来结束了这起荒诞的“拐卖案”。

在一些落后的农村地区，女孩往往通过外嫁摆脱贫困的命运，导致当地男女比例严重失调，农村男青年的择偶空间大大缩小。一些单身汉在家庭的支持下，不惜倾家荡产，买卖婚姻，这样就给一些骗婚者提供了可乘之机。

在农村家庭中，如果家里有25岁以上的子女还没成家，那么就会有“皇帝不急太监急”现象，就是说父母会比子女还急，他们会赶紧想办法给自己的子女物色对象，一般是有儿子的家庭比



有女儿的家庭急，因为女儿相对来说更好找到对象。正因为现在农村中还有许多因为种种因素而没能找到对象的青年男女，所以农村还有不少专职的或兼职的媒婆或媒人，他们专门走门串户为别家子女找对象并从中获取一定的介绍费。媒人一旦找到差不多符合条件的男女就会与男女双方的父母进行商量，如果家庭双方觉得合适的话，媒人就会约定好某个时间和地点让双方见面商量。如果有相中了的，就会办几桌酒席，把“婚事”办了。

根据我国婚姻法的规定，结婚必须到婚姻登记机关登记，才能成为合法婚姻。但有些农村青年结婚不办理婚姻登记，究其原因，一是不够法定年龄没法登记；二是为了逃避计划生育；三则是根本认识不到登记的重要性，认为办不办登记无所谓。在农村人们把办喜酒看得好像比办理登记更重要，一办过喜酒就认为结完婚了，有时并不注重合法婚姻手续。因此导致婚姻纠纷时有发生，不但使当事人的合法权益得不到有效保护，也给计生、民政部门的管理工作带来了一系列难题。

合法婚姻必须同时具备以下四个条件：

第一，必须是男女双方完全自愿。婚姻法第五条规定：“结婚必须男女双方完全自愿，不许任何一方对他方加以强迫或任何第三者加以干涉。”因此，男女二人结婚不应该附加任何条件。要求结婚，是当事人真实的意思表示，如果是因为受到胁迫、欺骗而做出虚假的意思表示，或者是因为重大误解而做出错误的意思表示，这样的婚姻无效。

第二，必须达到法定的结婚年龄。婚姻法第六条规定：“结婚年龄，男不得早于22周岁，女不得早于20周岁。晚婚晚育应予鼓励。”法定的结婚年龄具有强制性，必须达到法律规定的结婚年龄才能结婚。凡是一方或者双方当事人没达到法律规定的结婚年龄，在结婚登记时弄虚作假，骗取结婚证的，婚姻登记机关一旦发现，应当依法宣布该婚姻无效，并且收回被骗去的结婚证明。对于情节严重的，要追究法律责任。同时国家提倡晚婚，通过正面的宣传教育，使人们自觉晚婚，但晚婚年龄不是强制性规定。



第三，要符合一夫一妻制。婚姻法第二条规定，“实行婚姻自由、一夫一妻、男女平等的婚姻制度。”因此，要求结婚的当事人只能是未婚者，或者是丧偶、离异者。有配偶的人只能在原婚姻关系终止以后才能再婚。重婚犯罪，应依法追究刑事责任。离婚的双方要求复婚的，也必须是双方没有再婚，或者是再婚后配偶已经死亡，或者是再婚后又均离婚的，才可复婚。

第四，当事人一方或者是双方之间不存在法律禁止结婚的情况。婚姻法第十条规定，有下列情形之一的不能结婚：一是重婚；二是直系血亲和三代以内的旁系血亲；三是婚前患有医学上认为不应当结婚的疾病。患这种病婚后尚未治愈的，婚姻无效。婚前患有医学上认为不应当结婚的疾病，是指精神方面的疾病和重大不治的传染性疾病或者是遗传性疾病。

婚姻是男女两性依一定的法律、伦理和风俗的规定所创建起来的夫妻关系。它是组成家庭的基础和根据。为了让它根基牢固，请一定要让法律为婚姻做主。



撰写/张娥

3 生男生女都一样

——生女孩不合算吗



008

小张是湖北人，在外给人装修房子做木工，人很老实也很实在，他唯一的愿望就是能生个儿子。用他的话说，家里没男人会让人欺负的。在湖北老家已经有两个女儿，生下的第三个女儿因为实在负担不起已经送人了。现在他老婆又怀孕了，好像还是个女孩。小张在外打工的辛苦钱估计回去都交了超生罚款了，应了那句话：“越穷越生，越生越穷。”现在他唯一后悔的就是把第三个女儿送给了别人，想找都找不到了。也不知道他是不是还会继续生下去。

小张的情况很像十几年前黄宏、宋丹丹演的小品“超生游击队”。一家人为了生个儿子，不惜辗转于海南岛、少林寺、吐鲁番，穿的破衣烂袄，处处躲避“纠察队”围剿……由于传统观念，他们拿出咬定青山不放松，不生个带茶壶嘴儿的誓不罢休的架势，真是既可怜又可恨呀！

从科学上来说，生男生女主要取决于性染色体，胎儿的性别由46条染色体中的两个决定。男性的精子和女性的卵子各携有一个性染色体。一个卵子有一个X染色体，而一个精子却可能携带一个X染色体或一个Y染色体。如果是携带X染色体的精子与卵

子结合，则形成XX合子，以后发育则为女胎。如果精子携带Y染色体与卵子结合，则形成XY合子，以后发育成为男胎。因此胎儿的性别是取决于男性精子染色体中的何种性染色体与卵子结合，所以“生男生女老爷们是关键”。

重男轻女的传统封建思想，在农村比较普遍。很多人的意识中男人才是家庭中最重要劳动力资源，女孩子无论再能干，将来也是别人家的人。在传统观念来看，人们对生男生女是很在意的，男孩代表香火的延续，代表地位的提升。当前“传宗接代”观念仍然是相当一部分农村居民生育的主要目的，已经流传了千年的“不孝有三，无后为大”、“养儿防老”等传统观念以及由这一观念带来的社会舆论压力还在左右着人们的思想。

有些人怀孕后，总要用B超检查一下，是女孩就打掉，是男孩就欢天喜地的生下来。这样一来，男孩比女孩就多了很多。第五次全国人口普查显示，全国出生人口男女性别比例已经达到116.9:100。有的省份竟高达135:100。就是说，出生100个女孩的同时，会出生135个男孩。这意味着将有数千万的男子无妻可娶，成为传统意义上的“光棍”。男女性别比例严重失衡，这将带来一系列的经济、社会问题，已经引起人们的关注。国家计生委、卫生部和药监局明确规定，禁止非医学需要的胎儿性别鉴定和选择性别的人工终止妊娠，对通过B超非法鉴定胎儿性别的行为进行严肃查处。

有人说在农村，要个男孩真的很重要，需要男人下地干农活。但现在大多数青年外出打工，农活很少依靠自家的男劳力来干，很多农活靠农机服务完成，而且国家在这方面的政策又好，农民购买机械还有补贴，农村已经有形成农业机械化的趋势，不仅大大减轻了村民的劳动强度，而且解决了村民请工难、请工贵的难题，机械化才是农民种田的出路。

其实，从实际生活来看，女孩给家庭带来的经济社会效益并不比男孩差，“成才的女儿比不成器的儿子好得多”，所以“生男生女一个样”。不少人还总结了生女儿的好处：

