

肿瘤

防治新知识系列

总主编 杨宇飞 吴世凯

肿瘤患者 手术前后注意事项

知病知术 平稳过关

愿该书对肿瘤手术病人及家属有所帮助，成为你们的朋友；愿您及您的亲人顺利完成手术及相关治疗并早日康复！

主编 任光国
樊晋川
宋争放



人民卫生出版社

肿瘤

防治新知识系列

肿瘤患者 手术前后注意事项

知病知术 平稳过关



总主编 杨宇飞 吴世凯

主 编 任光国 樊晋川 宋争放

审 阅 饶建章 刘宝善 陈利华

编 者 (按姓氏笔画排序)

王一平	王朝晖	王道庄	毛 顿	冯燮林	任光国
刘伦旭	刘守智	江 宾	庄 翔	李春华	李 慧
李 超	宋争放	肖 波	肖继伟	陈建超	吴宇平
吴艳丽	张 虹	张国楠	杨晓军	周凤智	胡 勇
唐令超	唐国明	唐育民	黄 敏	黄 洁	彭俊平
蒲江涛	谭 正	樊晋川	樊 英	燕 锦	

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

肿瘤患者手术前后注意事项 知病知术 平稳过关 / 任光国等主编. —北京: 人民卫生出版社, 2009.12

ISBN 978-7-117-11482-0

I. 肿… II. 任… III. 肿瘤—外科手术—基本知识 IV. R730.56

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第180643号

门户网: www.pmph.com

出版物查询、网上书店

卫人网: www.ipmph.com

护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

肿瘤患者手术前后注意事项

知病知术 平稳过关

主 编: 任光国 樊晋川 宋争放

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园3区3号楼

邮 编: 100078

E-mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 14.5

字 数: 244千字

版 次: 2009年12月第1版 2009年12月第1版第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-11482-0/R·11483

定 价: 26.00元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

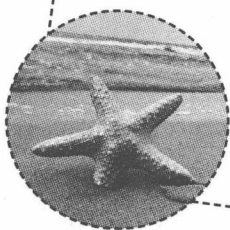
肿瘤防治新知识系列编委会

总 主 编 杨宇飞 吴世凯

副总主编 郭中宁 徐丽艳 李峻岭

编 委 (按姓氏笔画排序)

乙苏北	于 雁	王玉环	王湘辉	田永明
申 戈	石秋杰	任光国	全小珍	关佳慧
刘 涛	刘 喆	刘宝善	刘思暘	吕杰强
孙 静	朱雪琼	江泽飞	吴羽华	吴显文
宋争放	张 琼	张百红	张育荣	李小梅
李迎军	李明智	杜永良	苏 凤	苏 君
陈小燕	陈利华	屈王蕾	岳红云	胡 越
饶建章	唐丽丽	席小明	贾小强	梁 平
彭 彦	程 芳	樊晋川		



国运昌盛，黎民思安。但日常工作生活中，却常常会听到如此不和谐的问询，“怎么肿瘤病人这么多？”、“肿瘤能预防吗？”、“肿瘤能治好吗？”……身为肿瘤专科医生，已经清楚寿命的延长、环境的变化、社会的压力，明显提高了肿瘤的发生率；然而多数肿瘤是可以有效预防的；肿瘤如能早期发现，几乎均可治愈；每种肿瘤都有科学的诊治规范。如何让这些肿瘤防治的科学知识成为百姓与肿瘤进行斗争的自觉行动，这就是我们肿瘤科医生的责任和使命。

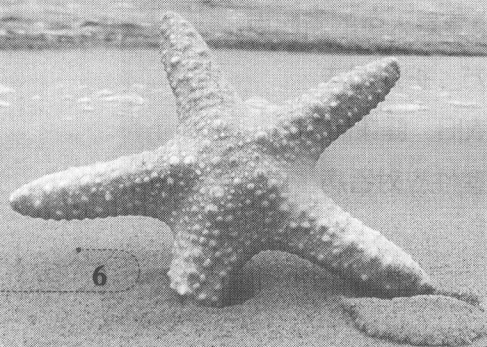
为此，几十位肿瘤专业的临床专家，以全新的视角，将大众最关心并最应掌握的肿瘤防治知识编写为12个分册的内容，其中包括：

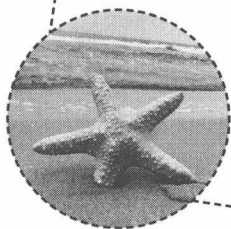
1. 揭开肿瘤发生与发展之谜——溯源求本 破解癌魔
2. 肿瘤预防与早诊之“道”——透视生活 远离癌症
3. 肿瘤患者饮食营养之宜忌——科学用餐 饮食抗癌
4. 肿瘤患者手术前后注意事项——知病知术 平稳过关
5. 肿瘤患者放化疗的选择及副作用——参与决策 轻松应对
6. 肿瘤患者中医药治疗与调养——合理选用 走出误区
7. 肿瘤患者最佳止痛药物及方法——癌痛患者 可以无痛
8. 肿瘤患者新疗法的选择与展望——科学选择 把握自我
9. 肿瘤患者身心重塑与功能锻炼——康复是人生的新起点
10. 肿瘤患者院外护理指导——关爱有方 护理得法
11. 女性肿瘤患者生活与保健——美丽依旧 健康同前
12. 肿瘤患者就医与用钱之“道”——理性应对看病“难”与“贵”

以上内容足以看出这是一套有别于其他肿瘤科普丛书精品系列，所有关心健康、关心肿瘤防治的人们、肿瘤病人、亲友，以及相关医务人员均能藉此找到自己所需，每一本书都会对您有所帮助和启迪，成为您防治和战胜肿瘤征程中的朋友和老师。这里凝结了著作者的辛劳和对民众的爱，这一切都体现在那一个个平凡而生动的字里行间。

杨宇飞 吴世凯

2009年10月



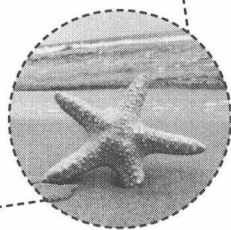


构建和谐医患关系是当前整个社会与政府以及我们共同关心的问题。医疗服务既是崇高而神圣的职业，更是一个高技术、高风险的行业，容易因患者和家属对疾病与疾病的变化，尤其是手术治疗可能要承担的风险或对可能要发生的并发症的不理解而发生纠纷；或医护人员又因各种原因而没有或没能与患者和家属及时充分地沟通、解释而发生纠纷。这两方面的原因造成了医患之间不和谐的导火索。根据我多年临床和管理的经验，如果医患双方在坦诚相见、及时沟通的基础上达到充分信任、彼此尊重、相互理解，这样不仅可以营造一个和谐的就医环境，而且对患者的治疗与康复也非常有利！

由任光国、樊晋川、宋争放教授及多位外科专家、教授共同撰写的《肿瘤患者手术前后注意事项》一书正是基于方便医患相互沟通、彼此增进理解、双方形成共识的目的。该书体现了医者以人为本、仁心仁术之执业理念，用通俗易懂的语言让患者或关心患者的人对从患者入院、手术前后到出院后的整个诊疗过程中的有关问题，较为系统、分层次、有针对性地做了相应的解释和答疑。该书既有针对大部分肿瘤手术患者共性问题的回答，又有针对各种常见肿瘤手术的个性问题的交流。相信大部分肿瘤手术患者及关心他们的人都能在该书中对不解的和所关心的问题找到相应的答案。本书有助于患者在院中的治疗和亲人们的呵护，有助于患者出院后的恢复和健康。

中国医师协会会长
原卫生部副部长

2009年11月

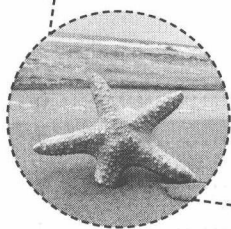


医生们在长期的临床工作中都会因为某些原因与患者或家属发生一些误会或不愉快，尤其是手术患者。医生们有时感到十分无奈和冤屈，他们对患者付出了智慧、体力和热情（包括责任心），却没有得到充分地理解与尊重。经常是患者顺利恢复就皆大欢喜，稍有不顺利或出现了并发症，患者及家属就有很大意见，脸色立刻就会晴转阴，那种紧张的气氛和压力就会弥漫在整个治疗过程中。其实医护人员与患者及家属一样都希望患者能顺利安全地完成治疗。我们相信在这一点上我们大家是一致的。基于这一点，也为了大家增进理解、减少误会，共同努力使患者能够顺利完成治疗并早日出院，我们在认真思考精心准备后决定将《肿瘤患者手术前后注意事项》一书奉献给大家。

该书使用通俗生动的语言，采用谈心的方式，将肿瘤手术患者从门诊、手术前及手术后以及出院以后的整个过程中，患者及家属所关心的问题一一做了解答。该书将大家关心的肿瘤手术的共性问题集中在书的前半部分，针对常见肿瘤的个性问题在书的后半部分常见肿瘤手术相关知识介绍中也能找到答案。

愿该书成为肿瘤手术患者及家属的朋友，愿该书在你及你亲人的整个治疗过程中有所帮助。愿你及你的亲人顺利完成治疗，并早日康复！

任光国、樊晋川、宋争放
2009年10月



第一部分 肿瘤手术的共性问题

一、肿瘤及其相关概念	1
1. 什么是肿瘤	1
2. 良、恶性肿瘤有什么不同	2
3. 癌和恶性肿瘤是一回事吗	2
4. 为什么恶性肿瘤会“扩散”	2
5. 重度不典型增生（又称上皮内瘤变）是癌前病变吗	2
6. 什么是原发癌，什么是转移癌	3
7. 重复癌和转移癌的区别	3
8. 什么是肿瘤残留及复发	3
9. 肿瘤的分期及其与手术的关系	3
10. “根治性手术”和“姑息性手术”的不同	4
11. 术前活检的意义是什么	4
12. 取活检会加快肿瘤转移吗	4
二、肿瘤治疗及治疗方案选择	4
1. 肿瘤会自动消失吗	5
2. 恶性肿瘤可以治愈吗	5
3. 哪种治疗是肿瘤的最佳治疗	5
4. 肿瘤手术的基本适应证	6
5. 术前化疗的作用	6
6. 术前放疗的作用	6
7. 术前介入治疗的作用	6
8. 术前放、化疗后手术时机选择	6
9. 术后化疗的作用	6

10. 中医药在肿瘤手术治疗中的作用	6
11. 免疫治疗在肿瘤手术治疗中的作用	7
三、对手术的顾虑	7
1. 肿瘤患者做手术安全吗	7
2. 肿瘤患者做手术效果怎样	7
3. 肿瘤扩散与手术有关吗	7
4. 天气炎热对肿瘤手术有影响吗	8
四、术前心态	8
1. 当怀疑得了癌症怎么办	8
2. 当确诊为癌症又怎么办	9
3. 术前如何帮助患者克服恐癌心理	9
4. 术前是否应对病情保密	9
5. 术前患者心态对手术的影响	10
6. 术前家属态度对治疗的影响	10
五、术前检查	10
1. 术前常规检查有哪些	10
2. 术前一定要行肿瘤穿刺检查吗	11
3. 术前病理检查为什么重要	11
4. 一定要获得病理诊断才能手术吗	11
5. 能否在术前就发现肿瘤转移	11
六、肿瘤内镜检查和治疗	12
(一) 胃镜检查	12
1. 电子内镜的工作原理	12
2. 有哪些症状需要做胃镜检查	12
3. 哪些情况下不宜做胃镜检查	12
4. 胃镜可以检查哪些病	13
5. 胃镜检查痛苦吗	13
6. 无痛苦的胃镜检查有吗	13
7. 胃镜检查前要注意些什么	13
8. 做胃镜检查时为什么部分患者要取活检	13
9. 胃镜取活检后要注意什么	14
10. 胃镜检查后何时才能吃东西	14

11. 胃镜检查后哪些反应是正常的	14
12. 胃镜检查可能会出现哪些并发症	14
13. 胃镜检查后能马上回家吗	15
14. 胃镜检查后是否需要卧床休息	15
15. 胃镜可以做哪些治疗	15
16. 哪些患者适合做食管扩张术	15
17. 哪些患者不适合行食管扩张术	15
18. 哪些患者适合安置食管支架	15
19. 食管扩张术或安置食管支架后可能出现哪些并发症和不良 反应	16
(二) 肠镜检查	16
1. 哪些情况需要做肠镜检查	16
2. 肠镜检查痛苦吗	16
3. 无痛性肠镜检查安全吗	16
4. 做肠镜检查前对饮食有特殊要求吗	16
5. 做肠镜前要洗肠吗	17
6. 是口服洗肠液洗肠好还是灌肠好	17
7. 肠镜下取活检出血多吗	17
8. 肠镜检查会引起肠穿孔吗	17
9. 肠镜检查还可能出现哪些并发症	18
10. 直、结肠息肉可以肠镜下切除吗	18
11. 肠镜下切除息肉可能出现哪些并发症	18
12. 息肉切除后多久能进食	18
13. 肠镜下行息肉摘除需住院吗	18
14. 肠镜下活检或息肉切除后需要注意什么	19
15. 肠镜后出现腹痛、腹胀是正常的吗	19
(三) 纤维支气管镜检查	19
1. 出现哪些症状需要做纤维支气管镜检查	19
2. 纤维支气管镜可检查哪些病	19
3. 咯血能做纤维支气管镜检查吗	19
4. 当患者发热时能做纤维支气管镜检查吗	20
5. 纤维支气管镜检查需要禁食吗	20

6. 纤维支气管镜检查时需要带哪些资料	20
7. 纤维支气管镜检查需要用麻醉药吗	20
8. 纤维支气管镜检查疼痛吗，呛咳怎么办	21
9. 纤维支气管镜检查会呼吸困难吗	21
10. 纤维支气管镜下取活检会引起出血吗	21
11. 纤维支气管镜检查后出血怎么办	21
12. 纤维支气管镜检查后要注意哪些问题	22
13. 哪些患者适合安气管支架	22
14. 安置气管支架后可能发生的并发症及处置措施	22
七、术前合并症的治疗	23
1. 什么是合并症	23
2. 手术前治疗合并症的目的	23
3. 肿瘤患者伴高血压能不能手术	23
4. 肿瘤患者伴高血压的术前准备	23
5. 肿瘤患者伴糖尿病能不能手术	24
6. 肿瘤患者伴糖尿病的术前准备	24
7. 肿瘤患者伴“心脏病”能不能手术	24
8. 肿瘤患者伴“心脏病”的术前准备	24
9. 肿瘤患者伴肺功能不全能不能手术	24
10. 肿瘤患者伴肺功能不全的术前准备	24
11. 肿瘤患者伴“肝病”能不能手术	25
12. 肿瘤患者伴“肝病”的术前准备	25
13. 肿瘤患者伴肾功能不全能不能手术	25
14. 肿瘤患者伴肾功能不全的术前准备	25
15. 高龄肿瘤患者能不能手术	25
16. 高龄肿瘤患者的术前准备	25
17. 肿瘤患者伴皮肤病能不能手术	26
18. 肿瘤患者伴皮肤病的术前准备	26
19. 肿瘤患者伴“高热”能不能手术	26
20. 肿瘤患者伴“高热”术前准备	26
八、肿瘤患者术前准备	26
1. 术前为什么要签署手术、麻醉、输血知情同意书	27

2. 如何理解手术、麻醉、输血知情同意书	27
3. 肿瘤患者术前有哪些常规准备	27
4. 术前加强营养的重要性	28
5. 术前为什么要戒烟、戒酒	28
6. 术前呼吸道准备的意义	29
7. 开胸、开腹的患者术前为什么要进行深呼吸和咳嗽训练 ...	29
8. 如何进行深呼吸、咳嗽训练	29
9. 术前要进行床上排便训练	31
10. 术前要沐浴	31
11. 术前不吃产气食物	31
12. 术前要配血、备血	31
13. 家属直接给患者输血行吗	31
14. 术前家属需要准备什么	32
15. 术前晚及术晨要禁食禁饮	32
16. 术前要剪指甲和剃胡须	32
17. 术前皮肤准备	33
18. 为什么术前要做药物过敏试验	33
19. 术前用外周静脉留置针好还是进行深静脉置管好	33
20. 使用外周静脉留置针时, 患者应如何配合	33
21. 使用深静脉置管应注意的问题	34
22. 术前为什么要安置尿管	34
23. 安置尿管时遇尿道狭窄怎么办	34
24. 术前哪些患者需要安置胃管、营养管	34
25. 术前呼吸道雾化吸入的意义	35
26. 术前如何保证良好的睡眠	35
27. 术晨请取下眼镜、首饰、活动假牙	35
28. 为什么来月经就不能手术	35
29. 术前心理准备的重要性	36
九、麻醉与镇痛	36
1. 什么是麻醉	36
2. 麻醉的方式有几种	36
3. 哪些手术需要全麻或者局麻或者腰麻	37

4. 麻醉对身体有无不良后果	37
5. 手术中有无疼痛感觉, 术中如何表达自己的不适	37
6. 部分全麻患者在术中听到有人谈话, 这是怎么回事	38
7. 手术中有哪些安全保障措施	38
8. 什么叫手术监护	38
9. 哪些手术需要术前安置镇痛泵	38
10. 为什么有些全麻患者在手术结束出手术室时还带着气管 导管	39
11. 为什么有些患者手术后要用呼吸机	39
十、术中的相关问题	39
1. 患者在手术室是否需要有人陪伴	39
2. 胸部手术时会不会取肋骨	40
3. 断了肋骨对患者的影响大吗	40
4. 我的手术采用什么切口、大概有多长	40
5. 我的手术需要多长时间	41
6. 手术切口缝针数越少越好吗	41
7. 肿瘤切除后用什么来修复和重建	41
8. 植皮可否用动物皮或人造皮	41
9. 植皮是不是“挖东墙补西墙”	41
10. 手术切除的范围有多大, 包括了哪些器官	41
11. 切下来的“肿瘤”能不能给我们家属看	41
12. 术中“冰冻活检”的意义	42
13. 术中能不能马上知道肿瘤是良性或恶性	42
14. 手术中医生、麻师、护士关心我吗	42
15. 术中为什么要放置引流管、引流条	42
十一、肿瘤微创手术及适用范围	42
(一) 腹腔镜在肿瘤外科的应用	42
1. 腹腔镜手术有哪些优缺点	42
2. 腹腔镜在肿瘤的诊断和治疗上能发挥什么作用	43
3. 哪些部位的肿瘤可用腹腔镜来施行手术	43
4. 什么样的患者不适合做腹腔镜	43
5. 做腹腔镜手术时腹腔需要充气吗, 充什么样的气体	43

6. 腹腔镜手术的安全性怎样	43
7. 腹腔镜手术有中转开放性手术的吗	44
8. 腹腔镜手术有哪些并发症, 可防范吗	44
(二) 胸腔镜、纵隔镜在胸部的应用	44
1. 胸腔镜、纵隔镜检查(或手术)有什么好处	45
2. 用胸腔镜手术能否将肿瘤切除干净	45
3. 与传统的胸腔和纵隔手术相比, 胸腔镜(或纵隔镜)做 诊断或手术有什么不同	45
4. 胸腔镜、纵隔镜的术前准备有哪些特殊要求	45
5. 在哪些情况下可以用胸腔镜来做诊断或者手术	45
6. 用胸腔镜做肺手术时, 为什么要在胸壁开一个小切口	46
7. 如何用胸腔镜来做食管癌手术	46
8. 用胸腔镜来做诊断或者手术会有哪些并发症	46
9. 纵隔镜检查的切口做在哪里	46
10. 在哪些情况下可以用纵隔镜来做诊断或者手术	46
11. 用纵隔镜来做诊断或者手术会有哪些并发症	46
十二、术后监护	47
1. 什么是术后监护	47
2. 哪些患者需要进行术后监护	47
3. 术后监护对患者有什么好处	48
4. 术后监护会增加患者的痛苦吗	48
5. 术后监护会增加患者交叉感染的机会吗	48
6. 监护病房与普通病房有什么不同	49
7. 术后监护分几种, 各有什么特点	49
8. 术后监护有哪些项目	50
9. 心脏循环系统监护的内容与意义	50
10. 呼吸系统监护的内容及意义	50
11. 中枢神经系统监护的内容及意义	51
12. 泌尿系统监护的内容及意义	51
13. 术后监护的患者及家属与医护人员如何合作	51
十三、术后患者应注意的问题	52
(一) 护理方面	53

1. 术后能睡枕头吗	53
2. 术后采用什么体位好	53
3. 术后我可以翻身吗	54
4. 术后胃管保留多长时间	54
5. 术后营养管的作用和使用	54
6. 安了胸腔闭式引流管需注意什么	55
7. 安了腹腔引流管有什么要注意	55
8. 为什么禁食期间还要漱口和刷牙	55
9. 禁食期间会有饥饿感	55
10. 术后穿什么衣服	56
11. 术后为什么汗多	56
12. 术后尿管要保留多长时间	56
13. 尿管保留期间要注意哪些事项	56
14. 拔除尿管后解不出小便怎么办	57
15. 拔除尿管后解小便疼痛怎么办	57
16. 术后为什么部分患者会发生尿失禁	57
17. 术后吸氧要注意的问题	58
18. 氧气管插入鼻孔不舒服怎么办	58
19. 氧气管及胃管、营养管影响患者进食吗	58
20. 留置氧气管、胃管、营养管过程中会不会引起鼻出血 ...	58
21. 术后腹胀怎么办	59
22. 术后啥时候才能洗澡	59
23. 术后为啥要活动术侧肢体	59
24. 术后体温表为什么不能放在术侧腋下测体温	60
25. 家属如何给恶性肿瘤患者以心理支持	60
26. 术后需要愉快的心情	60
27. 术后体育锻炼该如何进行	61
28. 家属应如何对待手术后患者的疼痛等不适	61
29. 手术后切口疼痛怎么办	61
30. 打止痛针是多些好还是少些好	62
31. 镇痛药是否会成瘾和影响愈合	62
32. 术后什么时候才能饮水和进食	62

33. 气管切开后要注意哪些	62
34. 气管切开后如何交流	63
35. 术后何时能下床活动	63
36. 下床活动要遵循哪些原则	63
37. 术后能干体力活吗	63
38. 术后能否正常工作	63
39. 术后需要忌口吗	63
40. 怎样正确面对手术造成的功能影响和形象改变	64
41. 患者手术后家属如何配合医护人员的治疗护理	64
42. 家属怎么来配合患者完成术后自我护理	64
43. 患者出院后家属如何照顾患者的饮食起居	64
44. 家属如何协助患者术后正常社交	64
45. 肿瘤患者为什么希望亲人陪伴	65
(二) 医疗方面	65
1. 引流管(条)	65
2. 切口	66
3. 术后营养	68
4. 术后咳嗽	69
5. 术后并发症	70
6. 术后哪些情况需要气管切开	71
7. 什么叫二次手术	71
8. 吻合口漏是怎么回事	71
9. 术后胸腔、腹腔感染是怎么回事	72
10. 术后肠粘连是怎么回事	72
11. 术后血栓形成是怎么回事	72
12. 为什么我在术后早期一活动就感到气喘、汗多	72
13. 术后一段时间为何睡眠差	72
14. 为什么部分患者会絮絮叨叨、语无伦次或出现视听幻觉	73
15. 癌症的临床分期有何实际意义	73
16. 出院后的注意事项	73
17. 恶性肿瘤术后需要后续治疗吗	74
18. 如何面对肿瘤复发和转移	74