

JIAXING H1N1 LIUGAN

FANGZHI SHOUC

甲型H1N1流感 防治手册

主 编 赵 敏 施建飞

副主编 姜天俊 聂为民



人民军 出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

甲型 H1N1 流感 防治手册

JIAXING H1N1 LIUGAN
FANGZHI SHOUCHE

主 编 赵 敏 施建飞

副主编 姜天俊 聂为民

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

甲型 H1N1 流感防治手册 / 赵 敏, 施建飞主编. - 北京: 人民军医出版社, 2009.5

ISBN 978-7-5091-2665-3

I. 人… II. ①赵…②施… III. ①猪病: 流行性感
冒 - 防治 - 手册 ②人畜共患病: 流行性感
冒 - 防治 - 手册
IV. S858.28-62 R511.7-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 065027 号

策划编辑: 焦健姿
崔晓荣

文字编辑: 王久红
黄维佳

责任审读: 刘 平

出 版 人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通讯地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300 8152

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 三河市春园印刷有限公司

装订: 春园装订厂

开本: 787mm × 1092mm 1/32

印张: 2.75 字数: 23 千字

版、印次: 2009 年 5 月 第 1 版 第 1 次印刷

印数: 0001 ~ 3000

定价: 5.50 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内容提要

本书由军队传染病预防专家编写。全书以问答的形式，针对当前防治甲型**H1N1**流感最重要的**44**个问题逐一做了科学规范、简明扼要的解答，同时辅以生动活泼的图示，教您学习掌握甲型**H1N1**流感的防治知识。本书内容科学实用、通俗易懂，适合医疗、预防、保健机构卫生人员和医务工作者参考，也可供社会大众防治甲型**H1N1**流感学习使用。

前言

自**2009年3月18**日起，一种新型流感病毒袭击了墨西哥城，并向全球蔓延，引起了世界的恐慌，世界卫生组织将警戒级别提高至第五级。其“罪魁祸首”就是甲型**H1N1**流感病毒。截至北京时间**5月4日20**时，在短短的**40**余天时间内，甲型**H1N1**流感疫情已蔓延至全球**38**个国家和地区，其中以墨西哥疫情最为严重。全球现有疑似病例共**4000**余例，死亡**23**人，确诊个案已增至**986**例。

甲型**H1N1**流感病毒已被证实可经由人—人形式传播。现代医学科学技术证明，甲型**H1N1**流感是可防、可控、可治的。我国政府和卫生行政部门已经针对此次全球疫情制定了全面有效的防控措施。

为了让大家正确认识、科学预防甲型**H1N1**

流感，笔者针对目前甲型 **H1N1** 流感防治中最重要，也是大家最关心、最困惑的一些问题，编写了这本具有针对性和实用性的手册，希望能为指导防治甲型 **H1N1** 流感发挥积极的作用。

书中如有疏漏，恳请大家批评指正。

编者

2009 年 5 月 4 日于北京

目 录

1. 什么是猪流感？ /1
2. “猪流感”为何改名？ /2
3. 为什么这次甲型 H1N1 流感疫情会引起全球的广泛警惕？ /3
4. 甲型 H1N1 流感是否会大规模传播？ /5
5. 甲型 H1N1 流感是如何传播的？ /6
6. 人是如何感染甲型 H1N1 流感病毒的？ /7
7. 甲型 H1N1 流感病毒的抵抗力如何？ /9
8. 甲型 H1N1 流感的传染源是什么？ /10
9. 甲型 H1N1 流感的潜伏期有多长？潜伏期内有传染性吗？ /10
10. 什么人容易感染甲型 H1N1 流感病毒？ /11

11. 为何甲型H1N1 流感以中青年人为主? /12
12. 吃猪肉会使人感染甲型H1N1 流感病毒吗?
/12
13. 甲型H1N1 流感病毒能否通过食物传播? /13
14. 蚊、蝇等会传播甲型H1N1 流感病毒病毒
吗? /14
15. 人与人之间会传播甲型H1N1 流感病毒吗? /14
16. 哪些常规消毒药能杀灭甲型H1N1 流感病毒?
/15
17. 人感染甲型H1N1 流感病毒可怕吗? /15
18. 人们还能去动物园吗? /15.
19. 甲型H1N1 流感与普通流感有什么区别? /17
20. 甲型H1N1 流感与禽流感有什么区别? /17
21. 甲型H1N1 流感病死率有多高? /18
22. 感染甲型H1N1 流感病毒后会有哪些表现?
/18
23. 怀疑患甲型H1N1 流感需要做哪些检查? /20

24. 目前治疗甲型 H1N1 流感的药物主要有哪些? /20
25. 目前预防甲型 H1N1 流感有相应的疫苗吗? /22
26. 目前有哪些方法可以有效预防甲型 H1N1 流感? /23
27. 为什么要科学洗手? /24
28. 什么时候必须洗手? /26
29. 洗手应注意的细节有哪些? /27
30. 洗手常见误区有哪些? /28
31. 胸腺素、免疫球蛋白对甲型 H1N1 流感有预防作用吗? /30
32. 进补能预防甲型 H1N1 流感吗? /30
33. 周围出现甲型 H1N1 流感患者时, 我们该怎么办? /31
34. 什么情况下应该及时去医院诊治? /32
35. 接触过甲型 H1N1 流感的疑似患者该如何隔离? /32

- 36. 对于本次甲型 H1N1 流感疫情的暴发，最可能的原因是什么？ /33
- 37. 在甲型 H1N1 流感可能流行的季节，如何保护自己和家人？ /33
- 38. 如何防止甲型 H1N1 流感病毒进入国门？ /35
- 39. 经常服用板蓝根、维生素 C 这些常规“抗感冒药”有必要吗？ /35
- 40. 出国人员如何加强预防？ /36
- 41. 回国人员如何加强预防？ /38
- 42. 美国卫生机构如何指导民众预防甲型 H1N1 流感？ /38
- 43. 墨西哥甲型 H1N1 流感与美国甲型 H1N1 流感是否相同？ /39
- 44. 中医中药在抗击甲型 H1N1 流感中的作用如何？ /40

- 附录 A 人类大流感回顾 /42
- 附录 B 污染场所、污染物品的消毒处理方法与
剂量/46
- 附录 C 卫生部：甲型 H1N1 流感预防控制技术指
南(试行)/47
- 附录 D 卫生部：甲型 H1N1 流感诊疗方案（2009
版）/58
- 附录 E 甲型 H1N1 流感诊疗流程 /70
- 附录 F 六步洗手法 /71

1. 什么是猪流感?

猪流感是由猪流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病,这种病在猪中经常发生,但很少导致猪的死亡。大部分感染病例病情较轻,能自我恢复,但有时也会致命。通常情况下,人类很少感染猪流感病毒。本次在全球范围迅速蔓延的甲型 H1N1 流感与动物流感病毒有关联。甲型 H1N1 流感病毒是集中了人流感病毒、禽流感病毒和猪流感病毒基因特征的一种新型的变异了的 H1N1 病毒。



2. “猪流感”为何改名?

世界卫生组织等国际权威机构表示：迄今没有证据表明这次流感在猪身上发病，也没有证据表明人是从猪身上感染了甲型H1N1病毒，各国病例均为人际间感染。

由于“猪流感”称谓引发了人们对猪的恐慌，为避免在全球养殖业、禽肉贸易、居民饮食中引起混乱，几大权威组织最终决定改名为A型H1N1流感，我国按中文惯例将其改称为“甲型H1N1流感”。



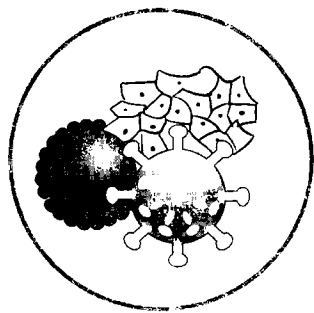
3. 为什么这次甲型 H1N1 流感疫情会引起全球的广泛警惕?

墨西哥等地出现疫情后，世界卫生组织迅速组织各国专家组成了甲型 H1N1 流感疫情紧急委员会，并于 2009 年 4 月 25 日举行了第一次会议。世界卫生组织 (WHO) 总干事陈冯富珍在 25 日晚间发表的声明表示：“建议所有国家加强对非正常暴发的流感类疾病和严重肺炎的监控。”美国疾病控制中心专家表示，疫情一旦在地理上的感染范围扩大，这种病毒可能很难控制。世界卫生组织于 2009 年 4 月 25 日宣布在美国和墨西哥出现的甲型 H1N1 流感疫情为“具有国际影响的公共卫生紧急事态”，并启动突发公共卫生事件控制中心程序。世界各地纷纷拉响警报，全球广



泛重视。**WHO** 表示，由于目前人类对本次流行的病毒株普遍缺乏针对性抵抗能力，加之目前尚无有效疫苗可用，因此该病毒有可能在人群中大规模流行。过去几个世纪，新出现的流感病毒已经导致数以百万计的人死亡和难以估计的经济损失。近年来，人们对**H5N1** 禽流感病毒的流行已经非常担忧，**2003** 年以来禽流感已导致全球**250** 人死亡。可是，禽流感病毒在人群中的传播相对困难，目前尚未发现人传人的证据，而且可以通过大量扑杀感染家禽来预防。然而，本次甲型**H1N1** 流感病毒对人类健康的威胁非常大。

甲型 H1N1 流感病毒



4. 甲型H1N1流感是否会大规模传播？

目前，还不能确定本次甲型H1N1流感是否会大规模传播，但已经到了大规模流行的边缘。科学家对导致本次甲型H1N1流感全球暴发的新毒株甲型H1N1流感病毒的特性还不十分了解，尤其是其致病性、传播性均需要进一步深入研究。世界卫生组织对墨西哥和美国这次出现的甲型H1N1流感疫情之所以高度关注，主要源于三大理由：①这次出现的人流感病例与动物流感病毒有关联，而且已经证实引发疫情的病毒是一种以前从未在人和动物中出现过的新型流感病毒的亚型；②甲型H1N1流感的疫情已在多个国家和地区暴发；③患者群多为青壮年，而不是季节性

流感的易感人群——老年人和儿童，这与人禽流感非常相似。

近年来，包括钟南山院士在内的国内外专家一直警告，全球流感大流行的危险持续存在。中国疾病预防控制中心官员此前曾预测，流感一旦在我国暴发，估计感染者可超过1.9亿人。

5. 甲型H1N1 流感是如何传播的？

目前看来，甲型H1N1 流感的传播途径和普通流感一样，主要有三个：①呼吸道传播。已患甲型H1N1 流感的患者通过咳嗽、打喷嚏、呼吸等方式呼出含有病毒的飞沫，这些飞沫又通过呼吸道侵入另外一个人，从而导致传播。②直接接触。即直接接触携带甲型H1N1 流感病毒的猪或