

开启青少年智慧的100部

# 国学经典

郭沫若推荐——《庄子》 林语堂推荐——《闲情偶寄》 范文澜推荐——《博物志》 熊十力推荐  
——《儒学》 顾炎武推荐——《资治通鉴》 梁启超推荐——《周易》 冯友兰推荐——《荀子》

姚巧华 韩爱平 编著



上海三联书店出版

# 开启青少年智慧的100部国学经典

姚巧华 韩爱平 编著

《京杂记》

冯镇峦推荐

刘向推荐

梁启超推荐

《墨子》

蒲克明推荐

《管子》

刘向推荐

《笑林广记》

毛泽东推荐

鲁迅推荐

《中庸》

朱熹推荐

郭沫若推荐

《阅微草堂笔记》

《庄子》

《太平广记》

《西京杂记》

冯镇峦推荐

《世说新语》

《世说新语》

《阅微草堂笔记》

《世说新语》

《世说新语》

《世说新语》

《世说新语》

石油工业出版社

**图书在版编目 (CIP) 数据**

开启青少年智慧的 100 部国学经典/姚巧华, 韩爱平编著.  
北京: 石油工业出版社, 2009. 11  
ISBN 978-7-5021-7410-1

I. 开…

II. ①姚…②韩…

III. 国学-青少年读物

IV. Z126-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 173467 号

**一本随身携带的成长礼物**

出版发行: 石油工业出版社

(北京安定门外安华里 2 区 1 号楼 100011)

网址: [www.petropub.com.cn](http://www.petropub.com.cn)

联系电话: (010) 64523558

经 销: 全国新华书店

印 刷: 中国石油报社印刷厂

2009 年 11 月第 1 版 2009 年 11 月第 1 次印刷

740×1060 毫米 开本: 1/16 印张: 22.75

字数: 580 千字

定价: 38.00 元

(如出现印装质量问题, 我社营销部负责调换)

版权所有, 翻印必究

## 编委会

|     |     |     |      |     |
|-----|-----|-----|------|-----|
| 张先勇 | 冯岩  | 张振强 | 阎晓霞  | 魏艳萍 |
| 林贵舟 | 王明珠 | 张映发 | 张小红  | 范海飞 |
| 赵海旭 | 孙汉福 | 吴国财 | 吴娜   | 戴菊  |
| 吕广田 | 汪和平 | 张妍  | 胡凯基  | 贾梦婕 |
| 环梅  | 孟祥鑫 | 杨小宝 | 周丽群  | 赵阿利 |
| 钮红卫 | 张明丹 | 李翠  | 李群芳  | 张丰霞 |
| 孙永贞 | 贾欧  | 陈海燕 | 王刘征  | 张良科 |
| 黄爱林 | 王诗蓉 | 蔡乾国 | 刘鲜小玲 | 刘徐德 |
| 秦菁  | 王志伟 | 周惠磊 | 肖琨   | 肖艳  |
| 周鹤红 |     | 唐   |      |     |

# 前言 Preface

开启青少年智慧的 100 部国学经典



## 一种无价的恩惠

国学，是炎黄儿女的魂与魄，华夏文明的根与基。中华五千年文明传承史，镶刻着各个领域缔造出来的惊世之作。每一部如雷贯耳的巨著，都标志着一个知识领域的高峰，如浪里淘沙留下的锦绣珠玑，历经日月移转依然灿烂于今天。国学之价值，乃在于其传承重要的思想。千百年来，人类的观点、知识、经验和感悟多通过书籍来延续，数不清的书籍不断面世却又如昙花一现被历史稍纵淹没，唯有经典之作宛如涓涓溪流，为人们长久珍藏并反复诵读。其根本原因正在于国学经典所承载的永恒价值，它可以穿越时空而长存于天地之间。

翩翩少年，正值脚步飞扬、思想插翅。当他们无畏地闯入人世，成长的足迹便由此迈出。拿什么去滋养他们饥渴的心灵，满足他们旺盛的求知欲，激发他们快速发育的大脑以及不分是非善恶的摄取精神，当为值得深思之事。我想起了英国著名历史学家汤因比曾经说过，“古典教育是一种无价的恩惠”。的确，星垂平野阔，月涌大江流。国学是心灵之汤，文化之根，民族之魂。除非站在一代代大师的肩上，脚踏国学经典铺就的深厚文化底蕴，我想象不出有比这更好的成长阶梯。现在追忆，1998 年我国开启“中华古诗文经典诵读工程”和提出“读千古美文，做少年君子”实乃真知灼见。

何为国学？国学原指国家学府，如太学、国子监等。后来逐渐演变为一门学问，又称国故。国学以学科分，应分为哲学、史学、宗教学、文学、礼俗学等，其中以儒家哲学为主流；以思想分，应分为先秦诸子，儒、道、释三家等，儒家贯穿并主导中国思想史，其他列从属地位；以《四库全书》分，应为经、史、子、集四部，但以经、子部为重，尤倾向于经部。一般来说，国学是指以儒学为主体的中华优秀传统文化与学术，无疑也包括了医学、戏剧、书画、星相、数术等。此外国学不应该仅仅是古典文化的结晶，还应该是一种文化传承，是一种包括从上古到现代的中华民族的精神。

国学何为？我们提倡国学教育，其实质正如宋代张载所云：“为天地立心、为生民立命、为往圣继绝学、为万世开太平。”或者更确切地说亦如中国传统文

化旨意：格、致、正、诚、修、齐、治、平，即格物、致知、正心、诚意、修身、齐家、治国、平天下，从个人内心历练一直到天下兴盛。国学不是书斋里发霉的书本、博物馆里的古董、竹简上难懂的文字。国学里徜徉着的一些伟大观念、高超智慧和远见卓识，给我们的日常生活、社会发展作出了常解常新的注脚。

青少年阅读经典文本，如同与大师们携手共游，一朝掬饮，终身受用。可以增长见识，启迪智慧，提高素养，变得深沉而非浮躁、清醒而非昏聩、深刻而非肤浅。近年来，国学、国学教育普及速度之快，正体现了中国百姓尤其是青少年对于经典国学的渴求。但我们深知，作为一名读者“其生也有涯”，面对浩如烟海、汗牛充栋的国学宝库，其“读”也无涯。然而行色匆匆，为了事业和生活忙碌奔波的现代人，几乎没有闲暇静下心来解读这些伟人们给予我们的忠告和教诲，背负着应试教育、学历重任的青少年也难得抽出宝贵的时间来用心感受旷世作品的魅力。更为遗憾的是，那些又常常晦涩难懂、一些只有专业人士才肯翻阅的书籍令我们的懵懂少年敬而远之。如果我们不能排除障碍，拨开国学教育前进道路上的层层迷障，为我们的青少年畅游国学铺平道路，真乃国学教育之悲哀。

我们的观点是：弱水三千，只取一瓢饮。为了帮助广大热爱国学的朋友寻找到一种最省时而且最有效的方式，去阅读中国亿万读者多少年来都从中得到过启迪的文本，我们纵观中华五千年文明发展的脉络，跨越时空地域的界限，采撷菁华，在参考诸多名家推荐的必读书目的基础上，编写了这本《开启青少年智慧的100部国学经典》，以期它能让青少年读者摸着这根藤，找到自己要饮的那一瓢或多瓢水。我们深知，较之历史长河中灿若群星的诸多国学名宿，百部之选实为挂一漏万。然而囿于篇幅，又不得不如此。编者希望能引领读者管窥中华文明肇端以来国学经典的精美华章，并能由此出发，更为深入和理性地思索知识的本旨。

编者

2009年7月

# 目录 Contents

开启青少年智慧的 100 部国学经典

## 一、诸子类

世界哲学鼻祖：

《道德经》/2

墨家思想的奠基文献：

《墨子》/5

惊世骇俗的哲学大作：

《庄子》/8

秦王朝诞生的理论基础：

《韩非子》/11

春秋第一相的军政秘籍：

《管子》/14

救民百姓而不夸：

《晏子春秋》/17

外儒内法的充分表达：

《荀子》/20

揭天地之玄机：

《阴符经》/23



先秦法治理论的宣言：

《商君书》/26

中国最古之类书：

《吕氏春秋》/30

百科全书式著作：

《淮南子》/33

## 二、儒学类

首创语录之体：

《论语》/38

我国编年体史书之祖：

《春秋》/42

中国最古的官方史书：

《尚书》/45

中国文化的源头：

《周易》/48

治国安邦之学：

《大学》/52

人性修养之学：

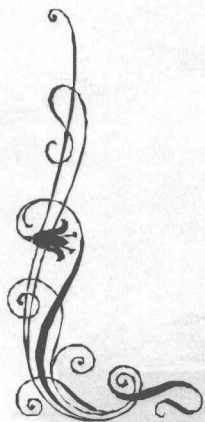
《中庸》/55

礼仪之邦的理论溯源：

《礼记》/58

“亚圣”的言论汇编：

《孟子》/61



古代儒家的伦理学专著：

《孝经》/65

封建统治阶级的官方哲学：

《朱子语类》/68

“心学”流派的开创之作：

《传习录》/71

### 三、蒙学类

儿童启蒙读物：

《小儿语》/76

古代蒙学编得最好的读本：

《幼学琼林》/78

古代学童的生活规范：

《弟子规》/82

蒙学典故大全：

《龙文鞭影》/85

蒙学之冠：

《三字经》/88

最有文采的蒙学教材：

《千字文》/92

我国流行最广的蒙学教材：

《百家姓》/95

最富哲理性的蒙学读本：

《增广贤文》/98



## 四、家训世训类

同治第一功臣的治家秘籍：

《曾国藩家训》/102

古今家训以此为祖：

《颜氏家训》/105

治家之经：

《袁氏世范》/109

经典诵读的口袋书：

《朱子家训》/113

珍藏大内的皇家遗嘱：

《庭训格言》/117

人生智慧的精华：

《菜根谭》/121

为人处世的经典宝训：

《小窗幽记》/124

中国最系统的忍学专著：

《忍经》/127

人世百态的感悟：

《呻吟语》/131

处世奇书：

《围炉夜话》/134

立身处世之绝学：

《聪训斋语》/137

千古奇书：

《厚黑学》/140



## 五、帝鉴政鉴类

帝王必读书：

《贞观政要》/146

顺治从政的经验总结：

《资政要览》/149

唐太宗的不传之秘：

《帝范》/152

官场教科书之最：

《官经》/156

古代皇帝“娃娃书”：

《帝鉴图说》/159

皇权教科书：

《申鉴》/162

中国臣僚学的杰作：

《臣轨》/165

官吏的道德规劝：

《从政遗规》/167

## 六、历史地理类

中国最早的国别史著作：

《国语》/172

中国第一部编年史：

《左传》/175

中国第一部纪传体通史：

《史记》/178

战国政治斗争的最完整著作：

《战国策》/181

中国第一部纪传体断代史：

《汉书》/183

纪传体国别史：

《三国志》/186

中国第一部体例完备的政书：

《通典》/189

第一部系统性的史论专著：

《史通》/193

第一部编年体通史：

《资治通鉴》/197

最有争议的史书：

《清史稿》/200

古代地理名著：

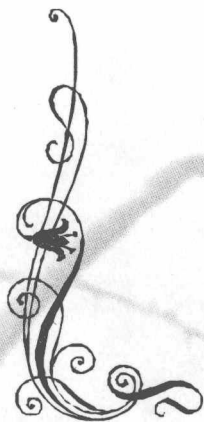
《水经注》/204

古今游记之最：

《徐霞客游记》/207

中国首部系统的世界史地著作：

《海国图志》/210



## 七、兵法智谋类

世界第一兵书：

《孙子兵法》/216

兵权谋家的系统理论：

《吴子》/220

纵横家的唯一理论著作：

《鬼谷子》/224

独具特色的军事理论体系：

《孙臆兵法》/228

中国无数次战争的实践总结：

《三十六计》/231

统军带兵必读：

《六韬》/234

我国首部专论为将之道的书：

《将苑》/238

兵家之楷模：

《李卫公问对》/242

不打无把握之仗：

《尉缭子》/245

用兵之典范：

《司马法》/248

古代最通俗的兵学著作：

《百战奇略》/253

官场学的顶级范本：

《反经》/257



## 八、科技类

最早的中医理论专著：

《黄帝内经》/262

古代数学体系完整的代表作：

《九章算术》/265

我国最早的农业百科全书：

《齐民要术》/268

中国科学史上的坐标：

《梦溪笔谈》/271

科学技术的百科全书：

《天工开物》/274

我国最早的临床诊疗专书：

《伤寒杂病论》/278

东方医药巨典：

《本草纲目》/282

中国古代最完备的茶书：

《茶经》/285

## 九、综合类

荒诞而又珍贵的地理著作：

《山海经》/290

南宋笔记小说之冠：

《容斋随笔》/294



我国第一部博物学著作：

《博物志》/297

西汉长安的历史详述：

《西京杂记》/300

中国古代小说总集：

《太平广记》/303

贯通古今的经世之作：

《日知录》/306

《聊斋》第二：

《阅微草堂笔记》/310

中国最早的政治经济学：

《盐铁论》/314

## 十、其他类

中国第一本词典：

《尔雅》/320

语言文字学大典：

《说文解字》/323

富有战斗精神的哲学巨著：

《论衡》/326

第一部女性名人传记：

《列女传》/329

无神论的伟大捍卫者：

《神灭论》/333



中国的“人权宣言”：

《明夷待访录》/336

振聋发聩之作：

《盛世危言》/340

世界上第一部人力资源学典籍：

《人物志》/343

反抗旧礼教的先行者：

《仁学》/346



开启青少年智慧的100部国学经典

# 一、诸子类

KAIQI QINGSHAONIAN ZHIHUI DE  
100BU GUOXUEJINGDIAN

开启青少年智慧的100部国学经典

