

青春期女孩口述实录

我的幸福 何处安放

哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

任悦◎著

真实的故事

令人感动的点滴

值得回味的青春

——带你一起走进主人公的内心世界

缔造幸福的花季

献给所有青春正当时的女孩们
那些写满青春的秘密故事和秘密心情



青春期女孩口述实录

我的幸福 何处安放

任悦◎著

 哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

我的幸福何处安放/任悦著. —哈尔滨: 哈尔滨出版社,
2009.10

ISBN 978-7-80753-835-6

I.我… II.任… III.纪实文学—作品集—中国—当代
IV.I25

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 149102 号

全案策划: 文悦轩

责任编辑: 王乃铮 张恩平

封面设计: 艾博堂书装

我的幸福何处安放

任悦 著

哈尔滨出版社出版发行

哈尔滨市香坊区泰山路 82-9 号

邮政编码: 150090 营销电话: 0451-87900345

E-mail: hrbcbbs@yeah.net

网址: www.hrbcbbs.com

全国新华书店经销

北京兆成印刷有限责任公司印刷

开本 690×970 毫米 1/16 印张 15.5 字数 100 千字

2009 年 10 月第 1 版 2009 年 10 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-80753-835-6

定价: 26.80 元

版权所有, 侵权必究。举报电话: 0451-87900272

本社常年法律顾问: 黑龙江大公律师事务所徐桂元 徐学滨



什么是幸福？

什么是青春？

幸福与青春如何才能紧紧地连接在一起？

如果提出这样的问题，相信一百个人会有一百种答案。

郭沫若先生曾说：“人世间，比青春再可宝贵的东西实在没有，然而青春也最容易消逝。”是的，每个人都从青春走过，眼睁睁看着它一点一滴消逝，但却未必能在此中与幸福结缘。

有人曾把青春形容为一场盛大的浩劫，它在我们稀里糊涂之时到来，在茫然无措中溜走，在这场浩劫中，我们颠覆了理想、颠覆了希望、颠覆了青春的色彩，疯狂过后剩下的，只是一具薄如蝉翼的空壳。

说这话的人颇有一种“我的青春何处安放”之意，而事实也确有些这样的意味，很多身处花季的女孩儿都在这场浩劫中把青春挥霍殆尽，在这短短的青春中，有些人幸福，有些人不幸。

本书采访了十几位花季女孩儿，她们的青春各有各的不

幸，有些缘起于自己的叛逆，有些缘起于受到诱惑，有些缘起于自暴自弃……虽然她们的经历事出有因——或与家长不当的教育方式有关，或与学校教育的缺失有关，但到最后，无一不是与自己有关——无法把持自己，则踏入了错误的河流；一心盲目追从，则越陷越深；充满猎奇心理，则自尝苦果……

当我们细细品读这些故事时，到最后往往发出一声叹息，因为故事的主人公都离幸福只差一点儿，这一点儿足够令人扼腕叹息，感慨不已。

青春期是每个女孩儿最宝贵的时光，也是最需要帮助的阶段，在这个阶段，她们渴望独立、思维活跃、叛逆性极强，因此和师长的矛盾频发，以致愈发激烈。每一个曾经拥有过青春的人都不应该冷眼旁观，而应尽力伸出一只手，用爱和关怀让每个女孩儿拥有幸福。

基于此，作者将这些采访得来的资料加以整理，挑选出最有代表性的 13 个故事，用最真实的笔法展现出来，集结成书，希望能让观者以此为戒，莫要重蹈覆辙，再次踏上不幸的道路。

青春如果受挫，不妨趁机加深对生活的体味；

青春如果犯错，不妨增添对人生的领悟；

青春如果充满磨难，未尝不是在给未来的成功铺路；

青春如若不幸，只是让你加快奔向幸福的步伐……

序 言	001
-----------	-----

Chapter 1 一转身就是一辈子

为了让自己的青春“别具一格”，岳宁给自己定下了“必须在19岁之前变成非处女”这个奇怪的规定，但让岳宁没有想到的是，自己在那段青春岁月里做过的事情，不仅让回忆中多了一段不堪，更让她本应幸福的现在，笼罩在一片阴影下…… / 001

Chapter 2 我们弄错了人生的顺序

她的人生弄错了顺序，在报复心理作祟下，她和一个个男人先上床再恋爱，得到的只是一个又一个令自己心悸的伤痕。这样的生活，让她的心一次又一次地被划伤，再变得坚强，似乎无休无止地在重复这种轮回，一个小小的顺序错误，打破了她的人生轨迹，使她不知何时才能与幸福相遇…… / 021

Chapter 3 没有怨恨的青春，才会了无遗憾

她曾不止一次地对我说爱一个人其实是很卑微很卑微的，尤其是当他不爱你的时候。当她与十几个男生分别发生性关系后，她终于开始思考：我还能幸福吗？ / 041

目录

CONTENTS

Chapter 4 手握青春这把刀

当我醒来时，已经是在家里了，妈妈坐在床边陪着我，我看着妈妈，她的眼睛哭得像烂桃一样，肿得都快睁不开了，我一把抱住她，撕心裂肺地喊：“妈，真的是董一航强奸我的呀！我要姥姥，我要姥姥……” / 057

Chapter 5 青春的伤疤，要跟着我一辈子

我经常做噩梦，有时梦见杨毅不知道跟谁打架，满头满脸都是血，晃晃悠悠地走到一个悬崖边，我喊他想让他过来，他却好像没有听见一样，仍然往悬崖那里走。我一下子就惊醒了，一身都是冷汗…… / 077

Chapter 6 差一点就很美

20岁的方晓从18岁开始给一个男人做情人，3年中她为他做了4次人工流产，而令人心痛的是，那个“肇事”的男人，竟然连女朋友的名分也不肯给她。如今的她幡然醒悟，然而一切都已经无法倒退了。 / 095

Chapter 7 如果我们知道自己在做些什么……

如果我有一个男朋友，我们什么也不做，只是肩并肩地坐在树下，听风吹，听鸟叫，不曾吻过，不曾拥抱过，那该多好…… / 115

目录

CONTENTS

Chapter 8 踏上一条无法回头的船

青春之所以美好，在于它的不可复制；青春之所以伤痛，在于它的无法回头。这个世界上有太多无法掌握的青春，生命中有太多不可承受的伤痛，我们唯一可以做的，就是为自己的心灵注入足够强大的力量，让它拥有足以抵御外界风险的能量，让它拥有足以把握航向的力量…… / 129

Chapter 9 我的天堂失火了

只要一想起那些事，心里就痛，而且越来越痛，痛得气都喘不过来。为了消除这种痛苦，我开始自虐，用刀在自己手臂上划出血，看着血慢慢地流出来，感觉着伤口的疼，心里的痛仿佛就好些…… / 145

Chapter 10 如果没有那个无知者无畏的夜

她今天的不幸，是源于她高中时的无知者无畏，如果不是她那么轻率，如果不是她主动勾引自己的老师，那么今天她可能是世上最幸福的人…… / 165

Chapter 11 我亲手将青春涂成灰色

我想好了自己的墓志铭，如果将来我死了，就在我的墓碑上写一句话：我终于可以死掉了…… / 185

目录

CONTENTS

Chapter 12 与自己作对的青春

她没有朋友、没有可以倾吐心事的人，只有一个比手掌略大一圈的白色的毛绒绒的小狗玩具，她整天把它带在身边，像最亲密的爱人一样。她幻想着离开这里，和它一起去一个没有人的地方，只有她们两个相依为命，从此过着幸福快乐的日子…… / 209

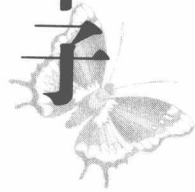
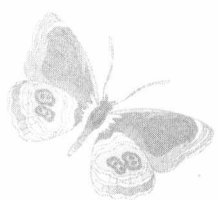
Chapter 13 差一步就幸福

这是一个纠缠在三个人之间的故事。幸福总是若即若离地徘徊在他们周围，似乎伸手可及，可又总是只差一步，难以抓住。幸福是什么？爱情又是什么？难道真的只有死亡才能使人永不分离吗？ / 223

后 记 237

Chapter1

一转身就是一辈子





有些事情不经历过就不会懂，但经历了又可能是彻骨的痛。青春的种种诱惑，像碧绿的青苹果一样散发着诱人的气息，是前进，还是后退，选择只在咫尺间，但结果却相隔天涯。面对青春的色彩斑斓，有时，一转身就是一辈子……

岳宁，20岁，大三学生。

采访时间：2009年1月3日，10：30。

采访地点：西单星巴克咖啡厅。

当我们年轻时，总想做一些与众不同的事情，不仅是为了彰显个性，仿佛更是为了纪念自己年少的青春。岳宁说：“有些时候，一转身就是一辈子，如果当时没有转身，径直走过去了，现在的一切都会不一样。”

为了让自己的青春“别具一格”，岳宁给自己定下了“必须在19岁之前变成非处女”这个奇怪的规定，但让岳宁没有想到的是，自己在那段青春岁月里做过的事情，不仅让回忆中多了一段不堪，更让她本应幸福的现在，笼罩在一片阴影下。

岳宁比我们约定的时间晚到了3分钟，其实这并不能算



晚，但她一见到我就不住地说“抱歉，周末的西单实在是太堵了”。她长得很白，一头快到腰的长发柔顺地垂了下来，眼睛不算很大但却非常清澈。她穿了一件白色的小衬衫，下面是一条米色的长裙，整个人都显得非常干净、秀气。

在采访岳宁之前，我曾跟她通过电话，她约略地提到了她要给我讲的故事。在我的印象里，她应该是那种非常叛逆、非常前卫的女孩子，但见了面我却发现她实在是一个很腼腆，有些内向的女孩子，这和她在电话中给我的感觉有着天壤之别，更加让我急于想知道她的故事。

岳宁是从她的15岁开始讲起的：“应该从我上高一的时候说起，那时我有一个特别要好的女同学，她叫苏默默，虽然我们俩不是一个班的，但就是特别要好，每天一到课间就黏在一起，无话不谈。那时我们非常快乐，整天傻玩傻乐，有的同学看我们这么要好还以为我们是同性恋呢。

“我和苏默默的学习都不是特别好，应该说是特别不好，除了语文我什么科目都不感兴趣，她也是一样，我们俩在班里排名从来都是后几名。后来老师知道我们特别好，就不让我们在一起，说我们俩会互相影响，谁的学习都赶不上去，而且还在开家长会的时候，把我们的事情告诉了我爸。

“我爸知道以后非常生气，他跟我说：‘以后不许再跟她在一起，除非你把学习成绩搞上去！’我听了以后特别委屈，我觉得我学习不好跟她有什么关系啊，凭什么不让我们在一起？从那时候起，我就特别讨厌学校的老师，觉得她们多管闲事。

“也许你觉得我跟你说的这些无关紧要，但是可以说苏默默跟我的命运是息息相关的，我以后做的一切事情都跟她有关。

“虽然老师和我爸都不让我们俩在一起，但是这根本起不



到什么作用，我们仍然像以前一样要好，甚至比以前还好。

“时间一晃就过去了，我们上高三了，那时我 17 岁，学校里很多同学都在谈恋爱，但是我却没有，也有人追我，不过我不喜欢，我觉得那些男生都太小了，一点儿也不成熟，我喜欢比我大一些的男人。

“这时我有个很强烈的想法：一定要让自己在 19 岁以前变成非处女！”

对于岳宁的这一说法，我感到很是不解：“为什么你会有这样的想法？我觉得这并不太正常。”

岳宁看着我笑了笑：“可能是受一些小说的影响吧，那时我看了一本小说，女主角快到 18 岁了，她一直希望找到一个男人，然后在 18 岁生日那天把自己献给他，算做自己的成人礼。

“我看了这本小说以后，也有同样的想法，我觉得一个女人如果到了 20 岁还是处女，那么她不是长得太抱歉，就是心理不正常，所以我决定一定要在 19 岁之前找一个男人，让自己真正成为女人。”

“也就是说，你不是先爱上一个男人，然后才跟他发生关系的，而是先希望自己跟男人发生关系，然后才去找男朋友的？”我企图理清逻辑顺序。

岳宁点点头：“对，不过他也不算上是男朋友。当我开始有这个想法的时候，就去寻找合适的目标，我也不能在大街上随便找一个，怎么也得要我喜欢吧。可是我还是个学生，接触的人很有限，于是我把这个想法告诉了苏默默，希望她帮我找个男人。

“苏默默经常上网，也经常出去玩，所以认识的人比我多，



她听我说了以后就说：‘真的啊？你真的打算把第一次就这么给出去啊？你也太有个性了吧。你要是真的决定了，那我帮你找找有没有合适的男人。’

“苏默默虽然这么说，但一时半会儿上哪去找个男人，所以这件事就这么一直拖到我高中毕业。我和苏默默的成绩都不好，所以只能上了一所自考的大学。有一天，苏默默突然跟我说：‘你还记得你跟我说要在19岁以前找个男人帮你变成女人吗？’我说记得啊，当然记得，你帮我找到男人没有？她说：‘找到了，是我一个网友，他约我出来打过台球。人长得还行，不算特别帅吧，但也不错了。’

“我又问她你跟他说我的事了吗？苏默默说：‘我说了，说你想在19岁以前把自己变成非处女。他听了挺惊讶的，可能没想到有你这样有个性的女孩子，他让我问问你，看你愿不愿意。’我想了想就同意了，让苏默默帮我们约一个见面的时间。”

讲到这里，岳宁停了一下，我注意到她杯中的咖啡喝完了，于是又帮她叫了一杯。趁这个时候，我问她：“你对这个男人完全不了解，也没有见过面，你就这么答应了，会不会草率了一点儿？万一他不合你的心意，而他又对你有所企图呢？那你岂不是很危险？”

“不会啊，”岳宁摇摇头，“不管她介绍谁，对于我来说都是一个陌生人，没有什么分别。如果见了面我不喜欢，那以后就不会再交下去了，而且第一次见面是苏默默陪我一起的，是在公共场合，也不会有危险的。”

“你最初有这个想法的时候是17岁，而这时你已经高中毕业上大一了，已经一年多过去了，你的想法没有任何改变吗？”



或者说你没有放弃这个想法或是觉得它有什么不妥的地方？”我提出了这样的疑问。

岳宁眨眨眼睛，想了想说：“没有，好像也没有想别的，就是一直脑子里有那样的想法，然后就一根筋地去做。”

“那也是一个星期六，我和那个男人见面了，他比我想象中帅很多，比我大7岁，是一家广告公司的经理。那次是苏默默陪我一起去的，他请我们两个吃饭，吃韩国烧烤。吃饭的时候他不停地给我们讲笑话，逗得我们喘不过气来。现在想起来，他其实是一个社会经历挺丰富的人，而我当时只是一个学生，什么都没见过，他的成熟和外场挺吸引我的，我从来也没见过那样的男人。

“我相信他一见到我就对我有好感，其实人人与人之间是有磁场的，磁场对了就会互相吸引，磁场不对就互相排斥，你甚至不用和一个人说过多的话，你就能感觉到一个人是不是喜欢你。

“不知道你有没有过一种感觉，你和一个人初次见面，相互也没说过几句话，但就是挺喜欢他（她），没有任何原因的。”

我点点头，表示能理解这样的感情。

岳宁把披散在肩头的头发往耳后拢了拢，继续说：“我和他就是这样，从吃饭的时候我就知道他对我有好感，我对他的感觉也不错。吃完饭以后他就带我和苏默默去打台球，我是不会打那个东西的，苏默默倒是会——他们也就是因为打台球才比较熟的。于是他们在那打台球，我就站在一旁津津有味地看着。

“我站在他身后看着他打球，他趁苏默默不注意的时候，把手背到身后，偷偷地拉住我的手，这更让我知道他喜欢我。



“后来我们相互留了手机号就各自回家了，我刚到家就收到了他发来的短信，具体内容记不清了，反正就是他挺喜欢我什么的，我记得他有一条短信是说‘苏默默跟我说了你的事，是真的吗’，我说是真的，他说‘我还真挺不忍心的’，我知道他指的是替我（破处）的事情，我回他短信说‘没有什么不忍心的，是我自愿的。’

“然后他约我下个星期六去他家玩，我知道这句话的潜台词是什么，我也知道下个星期六就是我‘成人’的时刻。”

“通常女孩子在给出自己的第一次时，都会有些犹豫，因为这与自己的幸福有关，你呢？你当时想过这些吗？”听着岳宁平静的讲述，我很想知道她当时的想法。虽然我也并不是一个太保守的人，但我还是不能想象一个女孩子为了让自己不是处女而找男人为自己破处。

岳宁很仔细地思索了一下，说：“当时……好像想了一下，但没有过多的犹豫，因为我一直是这么想的，没有思考别的。”

我忽然发现，这是一个很容易一条道跑到黑的女孩子，属于那种很拧的性格，自己认准的事，不撞南墙不会回头。

“我可不可以这样理解，你把这件事情看做是一件非常有个性的事？”

岳宁抿了抿嘴唇继续说：“可以这么说吧，当时我确实觉得自己跟别人都不一样，比别人都前卫。”

尽管岳宁这样说，但我从她给我的印象中却觉得她是一个比较内向的、不爱张扬的女孩，整个谈话的过程她的声音都非常温柔，完全给人一种很美好的感觉，如果不是听了她的讲述，你丝毫不会把她和一个有着奇怪想法的女孩联系在一