

伤寒论解要

中医精髓必读丛书

【北京中医药大学名师讲堂】

读 经典
跟 名师
做 临床

王庆国 主编



天津科技翻译出版公司

伤寒论解要

中医精髓必读丛书

【北京中医药大学名师讲堂】

出 版 社

出 版 人

地 址

邮 政 编 号

电 话

真 实 姓 名

网 址

编 者

行 业

版 本 号

2008 年 1 月 第 1 次 印 刷

元 (RMB)

(天津科技翻译出版公司)



天津科技翻译出版公司

图书在版编目 (C I P) 数据

伤寒论解要/王庆国主编. —天津: 天津科技翻译出版公司, 2008.4
(中医精髓必读丛书)

ISBN 978-7-5433-2242-4

I. 伤... II. 王... III. 伤寒论-研究 IV. R222.29

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 010296 号

出 版: 天津科技翻译出版公司

出 版 人: 蔡 颢

地 址: 天津市南开区白堤路 244 号

邮政编码: 300192

电 话: 022-87894896

传 真: 022-87895650

网 址: www.tsttpc.com

印 刷: 山东新华印刷厂临沂厂

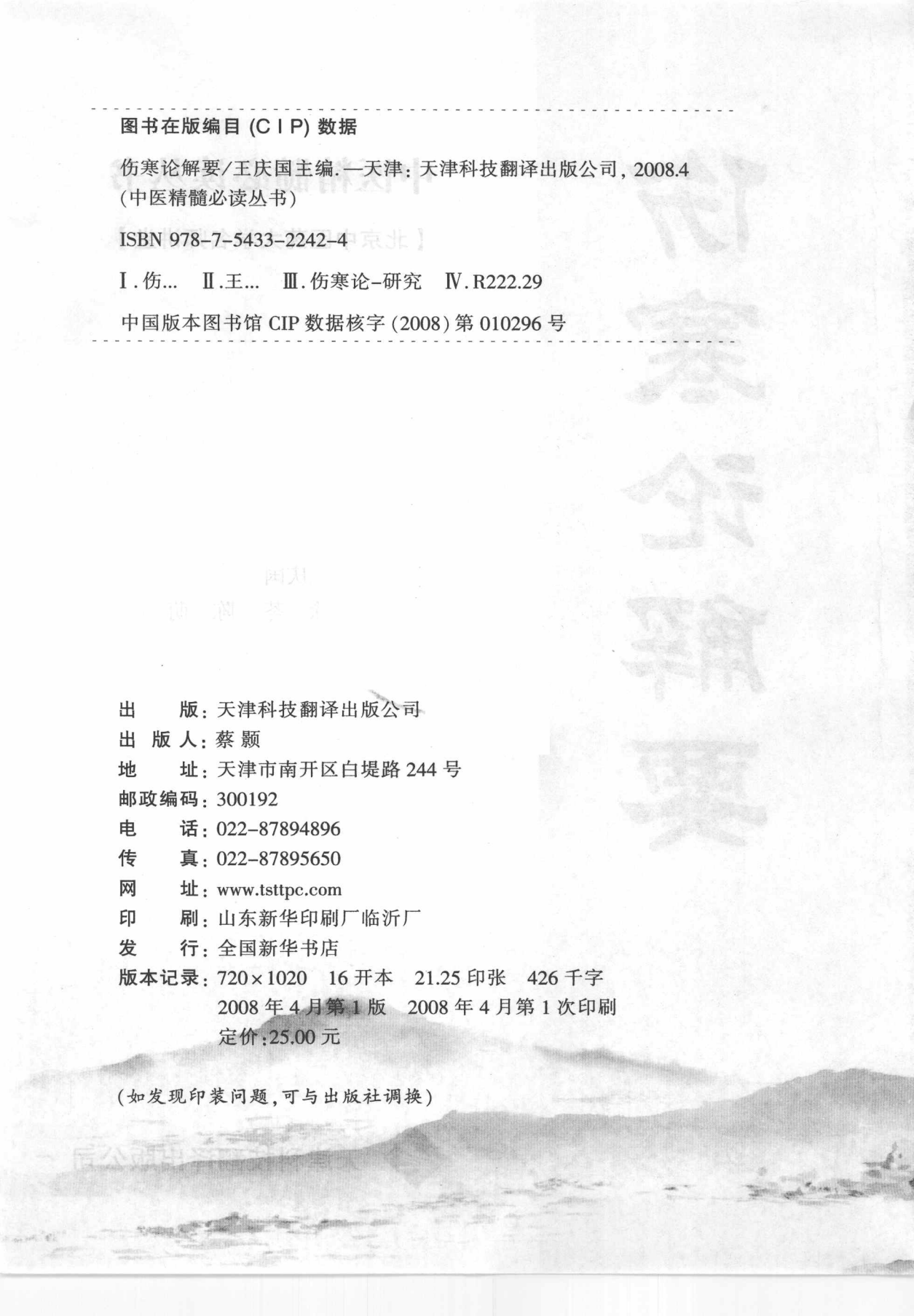
发 行: 全国新华书店

版本记录: 720×1020 16 开本 21.25 印张 426 千字

2008 年 4 月第 1 版 2008 年 4 月第 1 次印刷

定价: 25.00 元

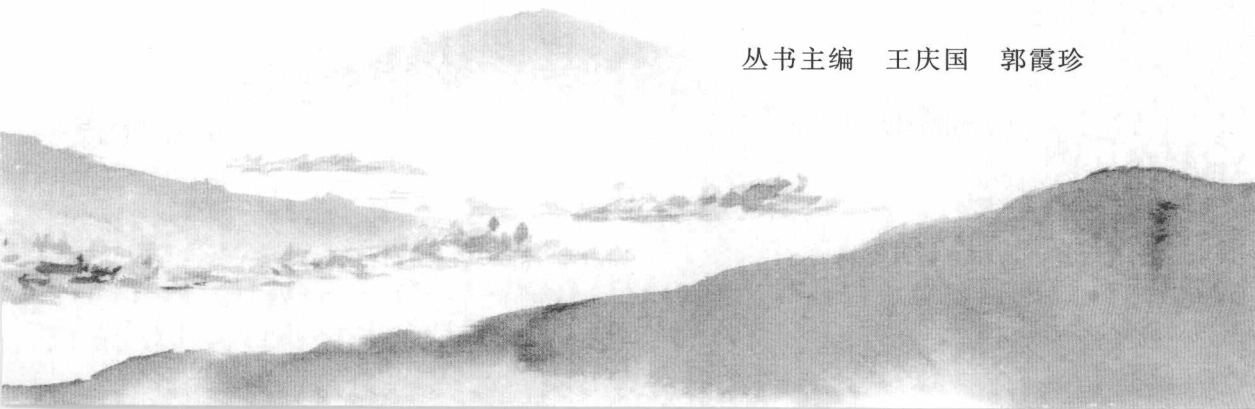
(如发现印装问题, 可与出版社调换)



丛书序

《中医精髓必读丛书》选取了内经、伤寒论、金匱要略、温病学、中医基础理论、中医诊断学、针灸学、中药学、方剂学、各家学说十门中医学核心课程,可以说这套丛书是对中医理论基础学科深入学习并领悟其中精髓的精读本,其经过多位教授的辛勤劳动,终于将与读者见面了。该丛书由北京中医药大学具有丰富教学经验的教授担任主编,以及兄弟院校的专业教师共同编写而成。北京中医药大学是我国首批成立的高等中医药院校之一,创建之初云集了任应秋、秦伯未、陈慎吾、刘渡舟、赵绍琴、王玉川、印会河、程士德、颜正华等一批中医学界的专家和学者,这些老一辈的中医学教育与教育家,为了中医教育事业的发展,从中医教材的编写,到中医基础教学与临床教学的进行,乃至中医科学研究的开展,均倾注了毕生的精力,付出了大量的心血与汗水。他们为我国中医教育事业的振兴奠定了基础,为全国和北京中医药大学培养了一大批优秀的中医人才。几十年来,在老一辈的引领下,北京中医药大学涌现出了一批批优秀的教学与科研人才,他们的辛勤工作,在北京中医药大学形成了深厚的学术积淀。为了共享前辈们的教学经验,满足当前广大中医学习者的需求,在天津科技翻译出版公司的提议下,我们组织编写了这套《中医精髓必读丛书》。由于我们学识有限,与前辈大师相比差距甚大,本丛书难免存在这样或那样的不足之处,因此,望广大读者多提宝贵意见,以便我们不断提高学术水平,为中医药事业的发展做出贡献。

丛书主编 王庆国 郭霞珍



编写说明

本书是为了满足具备一定中医理论知识的自学者学习中医经典《伤寒论》的需要而编写的。

为了学习者学习方便,兹就有关问题说明如下:

1. 本书的原文以明·赵开美复刻本《伤寒论》为蓝本,并参照刘渡舟教授等点校的《伤寒论校注》本。

2. 本教材分“概论”和“各论”两部分。其中,“概论”为全书的概括性论述,阐述《伤寒论》成书的历史背景、学术渊源、学术沿革、学术体系及学术观点,对《伤寒论》的学习具有提纲挈领的指导作用。

3. “各论”共列八章,自“辨太阳病脉证并治”至“辨阴阳易差后劳复病脉证并治”,为本书的主体。为了便于理解,原文依证归类,按六经辨证理论体系分类编写。因归类关系,条文位置做了前后调动,但条文序号不变,以赵本《伤寒论》为准。

4. “各论”每章列“概说”于前,“小结”于后,条文诠释居中。各原文下依【词解】、【提要】、【解析】、【名注选】、【治法】、【方剂】、【方义】、【方论选】。于【解析】、【方义】项下适当阐发学术见解,并对各证候的因机证治,以及相似方证的鉴别要点进行了阐释。

5. 为了便于了解《伤寒论》成书的历史背景及学术渊源,特将《伤寒杂病论》原序列于篇首。书后附有方剂索引、条文索引与参考书目,以便于查阅。

6. 本书所作解析阐释,力求忠实于《伤寒论》原著精神,努力做到论述精当,平正公允,重点突出,条理清晰,理论联系实际,切合临床应用,以突出《伤寒论》的科学性与实用性。

7. 为了便于自学者的学习,本书原文一律以简体字印刷。由于本书为横排,故将原文中之“右×味”改为“上×味”。

張仲景原序

論曰：余每覽越人入號之診，望齊侯之色，未嘗不慨然歎其才秀也。怪當今居世之士，曾不留神醫藥，精究方術，上以療君親之疾，下以救貧賤之厄，中以保身長全，以養其生。但競逐榮勢，企踵權豪，孜孜汲汲，惟名利是務；崇飾其末，忽棄其本，華其外而悴其內。皮之不存，毛將安附焉？卒然遭邪風之氣，嬰非常之疾，患及禍至，而方震慄；降志屈節，欽望巫祝，告窮歸天，束手受敗。齋百年之壽命，持至貴之重器，委付凡醫，恣其所措，咄嗚呼！厥身已斃，神明消滅，變為異物，幽潛重泉，徒為啼泣。痛夫！舉世昏迷，莫能覺悟，不惜其命，若是輕生，彼何榮勢之云哉！而進不能愛人知人，退不能愛身知己，遇災值禍，身居厄地；蒙蒙昧昧，惙若遊魂。哀乎！趨世之士，馳競浮華，不固根本，忘軀徇物，危若冰谷，至於是也！

余宗族素多，向餘二百，建安紀年以來，猶未十稔，其死亡者，三分有二，傷寒十居其七。感往昔之淪喪，傷橫夭之莫救，乃勤求古訓，博采衆方，撰用《素問》、《九卷》、《八十一難》、《陰陽大論》、《胎臚藥錄》並《平脈辨證》，為《傷寒雜病論》合十六卷。雖未能盡愈諸病，庶可以見病知源。若能尋余所集，思過半矣。

夫天布五行，以運萬類；人稟五常，以有五藏；經絡府俞，陰陽會通；玄冥幽微，變化難極。自非才高識妙，豈能探其理致哉！上古有神農、黃帝、岐伯、伯高、雷公、少俞、少師、仲文，中世有長桑、扁鵲，漢有公乘陽慶及倉公。下此以往，未之聞也。觀今之醫，不念思求經旨，以演其所知；各承家技，始終順舊。省疾問病，務在口給，相對斯須，便處湯藥。按寸不及尺，握手不及足；人迎、趺陽，三部不參；動數發息，不滿五十。短期未知決診，九候曾無髣髴；明堂闕庭，盡不見察，所謂窺管而已。夫欲視死別生，實為難矣！

孔子云：生而知之者上，學則亞之。多聞博識，知之次也。余宿尚方術，請事斯語。

目 录

张仲景原序	001
第一篇 概论	001
第一章 《伤寒论》简介	003
一、《伤寒论》的产生与沿革	003
二、《伤寒论》的学术渊源与成就	004
(一)《伤寒论》的学术渊源	004
(二)《伤寒论》的学术成就	005
三、伤寒的含义	006
第二章 《伤寒论》的辨证方法	007
一、六经、六经病与六经辨证	007
二、《伤寒论》六经辨证与《素问·热论》六经分证的区别	007
三、六经辨证与八纲辨证的关系	007
四、六经辨证与脏腑辨证的关系	009
第三章 六经病的传变	011
一、传变的概念	011
二、决定六经病传变与否的因素	011
三、直中、合病、并病	011
第四章 《伤寒论》的论治法则	012
一、六经病证的基本治则	012
二、《伤寒论》中的治疗方法	012
第二篇 各论	015
第五章 辨太阳病脉证并治	017
概说	017
一、太阳病的概念	017
二、太阳的生理功能	017
三、太阳病的病理与证候分类	018
(一)太阳病的病因及主要病机	018
(二)太阳病的分类	018
(三)太阳病的兼证、变证及类证	018
四、太阳病的治疗	019
五、太阳病的预后	019
第一节 太阳病纲要	019
一、太阳病脉证提纲	019
二、太阳病分类提纲	020
三、辨病发于阳、病发于阴	023
四、辨太阳病传变与否	024
五、太阳病欲解时	027
第二节 太阳病证	027
一、太阳病经证	027
(一)中风表虚证	027
(二)伤寒表实证	045
(三)表郁轻证	062
二、太阳病腑证	066
(一)蓄水证	066
(二)蓄血证	070
第三节 合病与并病	074
一、合病	074
(一)太阳阳明合病	074
(二)太阳少阳合病	076
(三)三阳合病	077
二、并病证	078
(一)太阳阳明并病	078
(二)太阳少阳并病	079
第四节 太阳病变证	081
一、辨治纲要	081
(一)变证治则	081
(二)辨寒热真假	082
(三)辨虚证实证	085
(四)辨汗下先后	087

(五)辨标本缓急 088

二、辨治规范 090

(一)热证 090

(二)虚证 098

(三)结胸证 116

(四)脏结证 126

(五)痞证 128

(六)上热下寒证 138

(七)火逆证 139

(八)欲愈候 145

第五节 太阳病类似证 148

一、饮停胸胁证 148

二、胸膈痰实证 149

附:备考原文 151

太阳篇小结 152

第六章 辨阳明病脉证并治 155

概说 155

一、阳明病的概念 155

二、阳明的生理功能 155

三、阳明病的成因 155

四、阳明病的基本病机 155

五、阳明病的分类 155

六、阳明病的治疗 156

七、阳明病的预后 156

第一节 阳明病辨证纲要 156

一、阳明病提纲 156

二、阳明病病因病机 157

三、阳明病脉证 159

四、阳明病欲解时 161

第二节 阳明病证 161

一、阳明病热证 161

(一)栀子豉汤证 161

(二)白虎汤证 162

(三)白虎加人参汤证 164

(四)猪苓汤证 166

二、阳明病实证 167

(一)承气汤证 167

(二)润导法证 177

(三)下法辨证 180

(四)下法禁例 183

三、阴明病寒证、虚证 185

第三节 阳明病变证 188

一、发黄证 188

(一)湿热发黄证 188

(二)寒湿发黄证 191

(三)被火发黄证 191

二、血热证 192

(一)衄血证 192

(二)下血证 193

(三)蓄血证 193

第四节 阳明病预后 195

附:备考原文 196

阳明篇小结 196

第七章 辨少阳病脉证并治 199

概说 199

一、少阳病的概念 199

二、少阳的生理功能 199

三、少阳病的成因 199

四、少阳病的分类 199

五、少阳病的治疗 200

六、少阳病的预后 200

第一节 少阳病辨证纲要 200

一、少阳病提纲 200

二、少阳病治禁 201

三、少阳病欲解时 202

第二节 少阳病证 202

一、小柴胡汤证 202

二、小柴胡汤禁例 211

第三节 少阳病兼变证 212

一、变证治则 212

二、柴胡桂枝汤证 213

三、大柴胡汤证 214

四、柴胡加芒硝汤证 217

五、柴胡桂枝干姜汤证 218

六、柴胡加龙骨牡蛎汤证	219	第二节 少阴病证	237
第四节 少阳病传变与预后	220	一、少阴病寒化证	237
附：热入血室证	221	(一)少阴寒化证辨证要点	237
少阳篇小结	222	(二)四逆汤证	239
第八章 辨太阴病脉证并治	224	(三)通脉四逆汤证	240
概说	224	(四)白通汤证	242
一、太阴病的概念	224	(五)白通加猪胆汁汤证	242
二、太阴的生理功能	224	(六)真武汤证	244
三、太阴病的成因	224	(七)附子汤证	246
四、太阴病的分类	224	(八)吴茱萸汤证	248
五、太阴病的治疗	225	(九)桃花汤证	248
六、太阴病的预后	225	(十)正虚气陷证	250
第一节 太阴病辨证纲要	225	二、少阴病热化证	250
一、太阴病提纲	225	(一)黄连阿胶汤证	250
二、太阴病欲解时	226	(二)猪苓汤证	252
第二节 太阴病本证	226	三、少阴阳郁证(四逆散证)	252
第三节 太阴病兼变证	227	第三节 少阴病兼变证	254
一、太阴兼表证	227	一、少阴兼表证	254
二、太阴腹痛证	228	(一)麻黄细辛附子汤证	254
三、太阴发黄证	230	(二)麻黄附子甘草汤证	255
第四节 太阴病预后	231	二、少阴急下证	256
一、太阴中风欲愈候	231	三、热移膀胱证	258
二、太阴阳复自愈证	231	四、伤津动血证	259
三、太阴转属阳明证	232	第四节 咽痛证	260
太阴篇小结	233	一、猪肤汤证	260
第九章 辨少阴病脉证并治	234	二、甘草汤与桔梗汤证	261
概说	234	三、苦酒汤证	262
一、少阴病的概念	234	四、半夏散及汤证	263
二、少阴的生理功能	234	第五节 少阴病预后	264
三、少阴病的成因	234	一、正复欲愈证	264
四、少阴病的分类	234	二、阳回可治证	265
五、少阴病的治疗	235	三、正衰危重证	266
六、少阴病的预后	235	附录：备考原文	269
第一节 少阴病辨证纲要	235	少阴篇小结	269
一、少阴病提纲	235	第十章 辨厥阴病脉证并治	271
二、少阴病治禁	236	概说	271
三、少阴病欲解时	237	一、厥阴病的概念	271

二、厥阴的生理功能	271
三、厥阴病的成因	271
四、厥阴病的病因病机与分类	271
五、厥阴病的治疗	272
六、厥阴病的预后	272
第一节 厥阴病辨证纲要	272
一、厥阴病提纲	272
二、厥阴病欲解时	273
第二节 厥阴病证	273
一、厥阴病寒热错杂证	273
(一)乌梅丸证	273
(二)干姜黄芩黄连人参汤证	275
(三)麻黄升麻汤证	276
二、厥阴寒证	278
(一)当归四逆汤证	278
(二)当归四逆加吴茱萸生姜汤证	279
(三)吴茱萸汤证	279
三、厥阴热证	280
第三节 厥热胜复证	281
第四节 辨厥逆证	285
一、厥逆的病机与证候特点	285
二、厥逆证治	286
(一)热厥	286
(二)寒厥	288
(三)痰厥	290
(四)水厥	290
三、厥证治禁与寒厥灸法	291
第五节 辨呕哕下利证	292
一、辨呕证	292
(一)阳虚阴盛证	292
(二)邪转少阳证	292
(三)痈脓致呕证	293
二、辨哕证	293
(一)误治胃寒证	293
(二)哕而腹满证	294
三、辨下利证	294

(一)下利辨证	294
(二)实热下利证	295
(三)虚寒下利证	296
第六节 厥阴病预后	299
一、正复可愈证	299
二、正衰危重证	300
厥阴篇小结	302
第十一章 辨霍乱病脉证并治	304
概说	304
第一节 霍乱病脉证	304
第二节 霍乱病证	305
一、辨霍乱与伤寒下利异同	305
二、霍乱治法	306
(一)理中丸证	306
(二)四逆汤证	308
(三)通脉四逆加猪胆汁汤证	309
(四)四逆加人参汤证	310
(五)桂枝汤证	310
三、愈后调养	311
霍乱病篇小结	311
第十二章 辨阴阳易差后劳复病脉证并治	313
概说	313
第一节 阴阳易证	313
第二节 差后劳复证	314
一、差后劳复证治	314
(一)枳实栀子豉汤证	314
(二)小柴胡汤证	315
(三)牡蛎泽泻散证	316
(四)理中丸证	316
(五)竹叶石膏汤证	317
二、差后饮食调养	318
阴阳易差后劳复病篇小结	318
附录	319
条文索引	319
方剂索引	323
主要参考书目	326

傷寒論

第一篇 概论



第一齣 辨金

第一齣 辨金



《伤寒论》是中医药学术发展史上的一部辉煌巨著，它继《内经》、《难经》等中医经典理论著作之后，系统揭示了外感热病的诊治规律，发展完善了六经辨证的理论体系，从而奠定了中医临床医学的基础。《伤寒论》所创立的理论体系，融理、法、方、药为一体，为中医辨证论治的诊疗方法奠定了基础。它既适用于外感热病的辨证论治，又适用于杂病的辨证论治，一直有效地指导着历代医家的临床实践，并对中医药学术的发展产生了重要的影响。自晋代以降，历代医家都十分重视对《伤寒论》的学习与研究，称其“启万世之方程，诚医门之圣书”。因此，《伤寒论》是继承发扬祖国医学遗产的必读书籍之一。

第一章 《伤寒论》简介

一、《伤寒论》的产生与沿革

《伤寒论》原名《伤寒杂病论》，为东汉张仲景所著。张仲景（公元150~219年），名机，字仲景，东汉南郡涅阳（今河南南阳邓县）人。据有关资料记载，张仲景受业于同郡名医张伯祖，经过多年的勤奋学习，加上个人的刻苦钻研和临床实践，成为当时著名的医学家，时人称其“识用精微过其师”，“至京师为名医，于当时称上手”。

《伤寒杂病论》大约成书于东汉末年（公元200~210年）。此时封建割据，政治昏暗，战争频起，灾疫连年，以致民不聊生，贫病交加。曹植在《说疫气》中形容当时的惨况为“家家有僵尸之痛，室室有号泣之哀，或阖门而殪，或复族而丧”。在大疫流行之际，张仲景的家族亦未能幸免，发生了“余宗族素多，向余二百，建安纪元以来，犹未十稔，其死亡者，三分有二，伤寒十居其七”。（《伤寒杂病论·自序》）民众的苦难，亲人的伤痛，激发了张仲景精研医术及著书救世的责任感，他“感往昔之沦丧，伤横夭之莫救，乃勤求古训，博采众方，撰用《素问》、《九卷》、《八十一难》、《阴阳大论》、《胎胪药录》，并《平脉辨证》，为《伤寒杂病论》，合十六卷”。

《伤寒杂病论》成书之后，由于兵火战争的洗劫，原书不久即散佚不全，后经西晋太医令王叔和将原书的伤寒部分搜集整理成册，名为《伤寒论》，使此书得以幸存。其后又经东晋、南北朝，该书仍然流传于民间。降至唐代，名医孙思邈撰写《千金要方》时，由于未能窥见此书的全貌，故仅征引了该书的部分内容，并有“江南诸师秘仲景书而不传”之感慨。孙氏晚年撰写《千金翼方》时，始收载《伤寒论》全书内容于卷九卷十之中，此可视为《伤寒论》现存的最早版本。

北宋年间，高保衡、孙奇、林亿等人奉朝廷之命校正《伤寒论》。林亿等人在《校定伤寒论·序》中写道：“百病之急，无急于伤寒。今先校定张仲景《伤寒论》十卷，总二十二篇，证

外合三百九十七法,除重复,定有一百一十二方,今请颁行。”此书于宋治平二年(公元1065年)刊行,成为后世流行的《伤寒论》。

现今通行的《伤寒论》版本有两种。一是宋本,即宋治平年间经林亿等人校正的刻本。但宋代原校本现在国内已无保存,现存者只有明万历二十七年(公元1599年)刊行的赵开美复刻本,简称赵本。因赵本系照宋版本复刻,故十分接近宋本的原貌。另有南宋绍兴十四年(公元1144年)由成无己所著的《注解伤寒论》,称为成注本,该本经明代嘉靖年间汪济川校定复刻而流行于世,亦可称汪校本。

《伤寒论》经王叔和重编之后,即受到了历代医家的普遍重视。自晋迄宋,研究《伤寒论》且卓有成就者就有晋·王叔和、唐·孙思邈、宋·韩祇和、朱肱、庞安时、许叔微、郭雍、成无己等人。

明清以降,整理和注解《伤寒论》者更是名家辈出,如王肯堂、方有执、张隐庵、张路玉、柯韵伯、钱天来、尤在泾诸家,或循原书之旧而加以阐释;或打乱原书之序而重新撰次;或以法类证;或以方类证。虽仁智之见各异,然皆能阐发仲景学术而有所成就。特别值得提出的是,清代所纂的《医宗金鉴》,集医学各科之大成,而以《订正仲景全书》揭诸篇首,实可昭示《伤寒论》在中医学中的重要作用与地位。

民国以后,研习《伤寒论》者更不乏名家,有依仲景成法而详为诠释者,如曹颖甫《伤寒论发微》;有衷中参西而畅述己见者,如恽铁樵《伤寒论辑义按》、陆渊雷《伤寒论今释》;更有灵活运用《伤寒论》之方药而卓有成效者,如张锡纯之《医学衷中参西录》。

新中国成立以来,党和政府大力提倡继承和发扬祖国医药学遗产,将《伤寒论》作为高等中医药院校中医专业的必修与考试课,卫生部与国家中医药管理局曾先后于1959年、1963年、1978年、1982年和1996年五次组织编写《伤寒论讲义》,供全国中医院校教学之用。至于有关单位及学者研究《伤寒论》之著作付诸刊行者,数目之多,实难统计,而见于中医刊物之学术论文更是目不暇给。

可以说,无论是古代还是现代,研究《伤寒论》的人员之众,文献之多,均是其他中医典籍所不可比拟的。

二、《伤寒论》的学术渊源与成就

(一)《伤寒论》的学术渊源

我国传统医学有着悠久历史和丰富内容。东汉以前,我国医学的理论体系已逐渐完善,大量复方也广泛应用于临床。《内经》的阴阳五行、脏腑经络、病因病机、诊法治则、辨证论治、方剂配伍、药性理论等已基本完备;《难经》的脉法诊断、针刺俞穴和脏腑病理理论在《内经》的基础上又有所发展;专门论述药物产地、功用、主治之书《神农本草经》及专门论述药物合和、汤液治病之书《汤液经》亦已问世。另据史书记载,我国传统医学的临床治疗已达到了较高水平,如战国时的名医扁鹊、西汉仓公淳于意、东汉太医丞郭玉等,均



是造诣深厚的临床大家。这些积累无疑为张仲景写作《伤寒杂病论》奠定了坚实基础。

张仲景自称其《伤寒杂病论》是在参详了多部中医经典的基础上才完成的。晋·皇甫谧《甲乙经·序》也称：“伊尹以亚圣之才，撰用《神农本草》，以为《汤液》”“仲景论广伊尹《汤液》为数十卷，用之多验。”结合《伤寒论》条文和有关史料分析，《伤寒论》的学术渊源大致包括几方面：

①基础理论主要继承于《内经》、《难经》、《阴阳大论》。

②诊法来自《内经》和《难经》，不过其脉诊系将《内经》的三部九候法简化为上中下三部（人迎、趺阳、少阴）诊法，并将其与《难经》的独取寸口法有机结合而成。

③药学理论全面继承于《神农本草经》和《胎产药录》，并在临床实践中予以发扬光大。

④方剂主要来源于上古的《汤液经法》，并在此基础上“博采众方”。

⑤诊治疾病的方法充分继承了包括公乘阳庆、仓公淳于意及其师张伯祖在内的先贤名家的经验。

综上所述，张仲景是在系统总结与继承了汉代以前医学成就的基础上，结合自己的临床实践，经过长期艰苦的努力，才著成了我国第一部融理法方药于一体的辨证论治的专书——《伤寒杂病论》。它既是对前人理论与经验的总结，也是对中医学术理论的再创造。

（二）《伤寒论》的学术成就

《伤寒论》的学术成就主要有两大方面。

首先，是在《素问·热论》六经分证的基础上，运用《内经》以来的有关脏腑经络、气血阴阳、病因病机，以及诊断、治疗等方面的基础知识，创造性地对外感疾病错综复杂的证候表现及演变规律进行分析归纳，创立了六经辨证体系。这一体系具有如下特点：

①将理法方药结合为一个有机整体，并在《内经》等医著的基础上进一步确立了脉证并重的诊法与辨证论治的纲领。

②处处体现了对立统一法则与整体衡动观。其辨证必系统全面地观察脉证及其动态变化，以明疾病之所在，证候之属性，邪正之盛衰，证候之进退，演变之趋向，预后之吉凶。

③充分体现了三因治宜的灵活性。其论治必因证立法，因法设方，因方用药，且方剂不仅有其适应证，而且有其禁忌证、煎服法及注意事项，照顾十分周到。

④记载了许多功效卓著的方剂。论中共载113方（缺一方），法度严谨，用药精当，组方精纯，加减灵活，功效卓著，不仅为多种外感热病和内伤杂病提供了有效的治疗方药，而且首次全面系统地运用了汗、吐、下、和、温、清、补、消八法，为后世医家提供了范例，被誉为“方书之祖”。这些方剂有的已成为后世医家组方用药的典范与基础，更多的则是经过历代医家临床实践的检验，至今仍作为行之有效的方剂而广泛运用于临床。此外，《伤寒

论》的方剂已成为中医药现代化研究的重要课题,并已取得了丰硕成果。

⑤记载了许多不同的剂型。书中所载的剂型有汤剂、丸剂、散剂、含咽剂、灌肠剂、肛门栓剂等,为中医药制剂技术的发展奠定了基础。

其次,《伤寒论》六经辨证体系,将东汉以前的长于医学理论的“医经家”与长于临床技能的“经方家”有机结合起来,避免了二者在学与术问题上的偏颇,为后世医家树立了理论联系实际的榜样。

总之,《伤寒论》集汉以前医学之大成,将祖国医学的医学原理与临床实践密切结合起来,创立了融理法方药为一体的六经辨证体系,不仅适用于外感病及某些杂病,也适用于中医临床各科,从而为后世临床医学的发展奠定了坚实的基础。作为我国第一部理法方药比较完备的医学专著,《伤寒论》启发和哺育了后世各个医学流派的形成与发展。例如,明清之际的温病学说,就是在《伤寒论》的基础上进一步发展起来的。当然,由于历史条件的限制,书中亦不免掺杂了少数不符合实际的内容与观点。因此,我们应当对其一分为二地分析,去粗取精,继承创新,使之成为中医药事业的发展再做贡献。

三、伤寒的含义

《伤寒论》以伤寒命名,而伤寒的含义有广义和狭义之分,对此要十分注意,千万不可混淆。

广义伤寒是一切外感热病的总称。古代将一切外感热病均称为伤寒,此即《素问·热论》所说:“今夫热病者,皆伤寒之类也。”《千金方》引《小品方》云:“伤寒,雅士之词;云天行、瘟疫,是田舍间号耳。”《肘后方》云:“贵胜雅言,总名伤寒,世俗因号为时行。”又云:“伤寒、时行、瘟疫,三名同一种耳,而本源小异。”由此可知,伤寒是上层社会及知识分子对外感热病的习惯称呼,而民间则称为天行、瘟疫、时行等。

狭义伤寒,是指外感风寒,感而即发的疾病。《伤寒论·伤寒例》云:“冬时严寒,万类深藏,君子固密,则不伤于寒。触冒之者,乃名伤寒耳。”又云:“中而即病者,名曰伤寒。”即指狭义伤寒而言。

《难经·五十八难》说:“伤寒有五,有中风,有伤寒,有湿温,有热病,有温病。”其中“伤寒有五”之伤寒为广义伤寒,五种之中的伤寒为狭义伤寒。

《伤寒论》以伤寒命名,书中又分别论述了伤寒、中风、温病等,所以全书所论应属广义伤寒的范畴,但从全书的篇幅看,又重在论述人体感受风寒之邪所发疾病的辨证论治规律。还要说明的是,《伤寒论》所论的伤寒病与西医学中的“伤寒”含义完全不同,不可混为一谈。



第二章 《伤寒论》的辨证方法

一、六经、六经病与六经辨证

《伤寒论》以六经作为辨证论治的纲领。历史上对于六经实质的认识歧义颇多,据不完全统计,约有40种以上。造成以上情况的原因固然有多种因素,但其中最重要的因素是混淆了六经、六经病与六经辨证的概念。因此,我们要全面地掌握六经辨证,也需要明确六经、六经病、六经辨证的概念。

六经,即太阳、阳明、少阳、太阴、少阴、厥阴。由于六经之每一经又分为手足二经,因而总领十二经及其所属脏腑的生理功能,是生理性概念。

六经病,是以中医基础理论为依据,对人体感受外邪之后所表现出的各种症状进行分析、归纳与概括的结果。它既是外感病发展过程中的不同阶段,也可看做既互相联系又相对独立的症候群,是病理性概念。

六经辨证则是一种辨证论治的方法与体系。它是以六经所系的脏腑经络、气血津液的生理功能与病理变化为基础,并结合人体抗病力的强弱、病因的属性、病势的进退缓急等各方面的因素,对外感疾病发生、发展过程中的各种症状进行分析、综合、归纳,借以判断病变的部位、证候的性质与特点、邪正消长的趋向,并以此为前提决定立法处方等问题。

二、《伤寒论》六经辨证与《素问·热论》六经分证的区别

六经辨证是在《素问·热论》六经分证的基础上发展而来的,不过二者又有显著的差别。《素问·热论》的六经分证只论述了热证、实证,未涉及寒证、虚证,其证候变化只有两感,其治疗仅提及汗、下两法,既不具体,也不完善。《伤寒论》则全面讨论了风寒温热之邪侵袭人体之后,脏腑经络、营卫气血、邪正消长、表里出入、虚实转化、阴阳盛衰等多种病证及其变化规律;既论述了热证、实证,又论述了虚证、寒证;既论述了两感,又论述了合病、并病;其治疗不仅包括了汗、吐、下、和、温、清、补、消八法,而且又有针药并行、内服外导等法;所载方剂,不仅配伍严谨、主治明确,且又列出其禁忌证、加减法、煎服法及注意事项,具有很强的针对性和实用性。因此,《伤寒论》的六经辨证较《素问·热论》的六经分证有了显著的进步,它既是辨证的纲领,又是论治的准则。

三、六经辨证与八纲辨证的关系

八纲辨证是对一切疾病的病位和证候性质的总概括。六经辨证是《伤寒论》主要用于外感病辨证论治的一种辨证方法。外感病是在外邪作用下正邪斗争的临床反映。正邪斗