

糖尿病

赵岚 主编

TANGNIAOBING

防治指南

zhi



中国环境科学出版社

R587.1

7

糖尿病防治指南

主编 赵 岚

副主编 常晓燕 王慎付

中国环境科学出版社·北京

图书在版编目(CIP)数据

糖尿病防治指南 / 赵岚主编. —北京: 中国环境科学出版社, 2002.7

ISBN 7-80163-333-4

I. 糖… II. 赵… III. 糖尿病-防治 IV. R587.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 046968 号

出 版 中国环境科学出版社
(100036 北京海淀区普惠南里 14 号)
网 址: <http://www.cesp.com.cn>
电子信箱: cesp@95777.com
印 刷 北京联华印刷厂
经 销 各地新华书店
版 次 2002 年 7 月第一版 2002 年 7 月第一次印刷
开 本 850×1168 1/32
印 张 11.625
字 数 310 千字

定 价 28.00 元

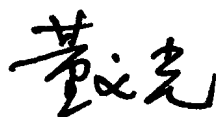
序

糖尿病是一种常见的慢性内分泌代谢性疾病，患病率高，且在全球呈上升趋势。目前，糖尿病患病率已位于慢性非感染性疾病的第三位，仅次于肿瘤和心脑血管疾病。估计我国现有糖尿病患者已超过 4000 万人。由于糖尿病患者长期的代谢紊乱可形成多种急、慢性并发症，易使患者致残、致死，严重影响人类的健康，给个人、家庭、社会带来极大的危害，因此各国对糖尿病的防治研究工作都给予了极大的关注。

在糖尿病治疗方面，医学科学工作者认识到，除提高医师的医疗水平外，还应该重视糖尿病知识的普及工作。只有让患者对糖尿病知识有所了解，才能主动积极配合治疗，从而使代谢紊乱得到有效控制，防止或延缓并发症的发生，提高生活质量，使糖尿病患者能和正常人一样生活、工作、学习。

为此目的，作者参考了大量文献资料并结合个人的丰富临床经验，编写了《糖尿病防治指南》一书。该书以问答形式，对糖尿病及其并发症做了比较全面、详细的介绍。该书内容丰富、文字简练，深入浅出，通俗易懂，是临床医护人员及糖尿病患者极好的参考资料，对普及糖尿病知识，开展糖尿病教育及临床医疗都将发挥积极作用。

郑州大学一附院
内分泌科
2002 年 3 月 5 日



前 言

糖尿病是一种因胰岛素分泌绝对或相对不足，导致以高血糖为共同特征的内分泌代谢性疾病。糖尿病是一种慢性的终身性疾病，可以导致失明、肾功能衰竭、心脑血管疾病、肢体坏疽、昏迷等多种并发症，并对妊娠妇女有严重影响。糖尿病的慢性经过、高致残率与致死率，严重影响人类健康，并造成医疗费用的大幅增加，已被公认为是愈来愈严重的、存在于全世界所有国家普遍性的公共健康问题。

糖尿病正肆虐全球，是仅次于肿瘤和心脑血管疾病的第三位高患病率疾病，并以令人吃惊的速度上升。目前全世界约有 2.5 亿糖尿病患者，我国已超过 4000 万糖尿病患者。防治糖尿病是 21 世纪全球卫生保健的战略任务。世界卫生组织负责糖尿病的卫生官员指出，21 世纪发展中国家首当其冲的问题是这些国家的糖尿病患者占全世界糖尿病患者的 60%，到 2025 年预计将占 75%，我国将成为糖尿病患病人数最多的国家。因此，糖尿病的防治已成为我国疾病控制工作的重要任务。

糖尿病是一种终身疾病，目前尚不能根治，但是通过综合治疗包括糖尿病教育、饮食治疗、运动治疗、药物治疗和血糖监测，严格控制血糖，防止或延缓并发症的发生和发展，糖尿病患者可以达到与正常人一样的寿命。目前，我国训练有素的糖尿病专科医生较少，广大群众特别是糖尿病患者血糖控制不能达标，错过早期可以治疗及可以预防的良机，任其并发症发生和发展，教训是惨痛的。

怎样早期发现糖尿病，患糖尿病后如何长期进行饮食控制、运动和心理疗法的基本治疗，如何积极防治糖尿病急、慢性并发症的

发生，如何配合医生检查治疗等，是糖尿病患者最关心的迫切问题。因此，无论是对群体或是个人而言，普及糖尿病防治知识，提高患者自我调节的能力，都是糖尿病防治工作中的重要内容。

糖尿病的防治工作很重要，目前存在的主要问题是：

(1) 绝大多数患者对糖尿病的危害性认识不足，因而延误治疗，导致并发症发生。

(2) 多数患者饮食控制不合理或不知如何调理饮食。

(3) 多数患者不能住院治疗。

(4) 糖尿病不易早期发现，临床漏诊，误诊较多。

(5) 一些民间医生不科学的宣传，使患者轻信偏方，得不到系统治疗，导致病情加重。

(6) 一部分患者随意增减降糖药物，给治疗带来了困难。

基于上述情况，我们编写此书，以便让糖尿病患者及其家属了解并掌握糖尿病的基本知识，利于对疾病的防治，提高糖尿病患者的生活质量，延长寿命。

本书以实用、普及为主，力求内容丰富，文字简练，突出临床特点，以供糖尿病患者及临床医护人员阅读参考。由于我们水平有限，书中可能存在缺点和错误，敬请广大读者批评指正。

目 录

第一部分 糖尿病基本知识	1
1. 什么是糖尿病?	1
2. 我国糖尿病流行病学的特点是什么?	1
3. 国外糖尿病的发病情况如何?	2
4. 糖尿病的患病率急剧增加的原因有哪些?	3
5. 糖尿病的危害性有哪些?	4
6. 糖尿病会遗传吗?	5
7. 糖尿病患者是否可以结婚? 婚后能否怀孕?	6
8. 为什么不良情绪影响糖尿病患者的健康?	7
9. 为什么要对糖尿病患者进行心理护理?	8
10. 什么是碳水化合物? 糖尿病对糖代谢有何影响?	10
11. 什么是脂肪? 糖尿病对脂肪代谢有何影响?	11
12. 什么是蛋白质? 糖尿病对蛋白质代谢有何影响?	12
13. 为什么当碳水化合物摄入量不足时体内蛋白质、脂肪就会 加速分解?	13
14. 什么叫肝糖原? 肝糖原从哪里来?	13
15. 什么叫糖异生作用? 有什么临床意义?	14
16. 什么叫血糖? 血糖浓度是怎样维持的?	14
17. 什么是胰岛? 它含有几种细胞类型? 其相互关系如何?	16
18. 什么是胰岛素? 它有何特性?	16
19. 胰岛素的生理作用有哪些?	17
20. 胰岛素是如何分泌的?	17

21. 胰岛素的分泌是如何调节的？	18
22. 体内有几种拮抗胰岛素的激素？	19
23. 如何理解胰岛素绝对不足和相对不足？	20
24. 什么叫 Somgi (苏木杰氏) 反应？	21
25. 什么叫黎明现象？	21
26. 什么叫胰岛素抵抗？什么叫胰岛素抵抗综合征？有何临床意义？ ...	22
27. 如何防治胰岛素抵抗综合征？	23
28. 怎样发现胰岛素抵抗的危险人群？	24
29. 什么叫肥胖症？	25
30. 肥胖症的危害性有哪些？	26
31. 肥胖与糖尿病有什么关系？	28
32. 为什么说糖尿病是一种昂贵的疾病？	29
33. 糖尿病能根治吗？	30
34. 糖尿病能预防吗？	31

第二部分 糖尿病的病因、病理及临床表现..... 34

35. 什么是原发性糖尿病？什么是继发性糖尿病？	34
36. 糖尿病的发病原因有哪些？	34
37. 1 型糖尿病的发病机制有哪些？	36
38. 2 型糖尿病的发病机制有哪些？	37
39. 糖尿病有哪些病理生理方面的变化？	38
40. 糖尿病患者血糖升高的原因有哪些？	39
41. 高血糖有哪些危害性？	40
42. 糖尿病的发病形式有哪些？	41
43. 糖尿病的主要临床表现有哪些？	41
44. 如何早期发现糖尿病？	43
45. 为什么有的糖尿病患者没有自觉症状？	44
46. 糖尿病有哪些临床特点？	45
47. 2 型糖尿病的不同阶段，胰岛 β 细胞的功能有何变化？	46

48. 儿童时期的 1 型糖尿病有什么特点?	47
49. 儿童时期的 2 型糖尿病有什么特点?	48
50. 如何鉴别儿童时期的 1 型和 2 型糖尿病?	49
51. 家长如何护理儿童期糖尿病患者?	49
52. 青春期对 1 型糖尿病有何影响?	52
53. 什么是妊娠糖尿病? 它是如何发生的?	53
54. 糖尿病合并妊娠有何特点?	53
55. 糖尿病对孕妇、胎儿及新生儿有什么影响?	55
56. 老年糖尿病有何特点?	56
57. 成人晚发自身免疫性糖尿病有何临床特点? 主要治疗原则是什么?	57

第三部分 糖尿病的检测与诊断

58. 什么是正常葡萄糖耐量? 何谓葡萄糖耐量低减?	59
59. 做口服葡萄糖耐量试验前应该注意哪些问题?	60
60. 做口服葡萄糖耐量试验中应该注意哪些事项?	60
61. 如何分析口服葡萄糖耐量试验的结果?	61
62. 哪些患者应做口服葡萄糖耐量试验?	61
63. 为什么葡萄糖耐量低减的患者容易患心血管疾病?	62
64. 葡萄糖耐量低减和空腹葡萄糖低减之间关系如何? 有何临床意义?	63
65. 空腹、餐后全血血糖与血浆血糖正常值各为多少? 有何临床意义?	63
66. 临床上常检测哪些时候的血糖? 如何比较不同方法检测的血糖数值?	64
67. 监测餐后 2 小时血糖的意义有哪些? 应该注意哪些事项?	65
68. 什么是胰岛素释放试验? 有何临床意义?	67
69. 什么是 C 肽? 测定 C 肽值有何临床意义?	69
70. 什么是糖化血红蛋白? 什么是糖化血清蛋白(果糖胺)? 两者	

之间的关系及临床意义是什么？	70
71. 血流动力学检查包括哪些内容？有何临床意义？	71
72. 为什么糖尿病患者要查血脂？	72
73. 什么叫糖尿？何谓肾糖阈？肾性糖尿是怎么回事？	73
74. 出现糖尿就是糖尿病吗？	74
75. 怎样使用尿糖试纸？如何进行尿糖的定性测定？	74
76. 如何进行尿糖的定量测定？	76
77. 什么是酮体？血酮体与尿酮体的关系如何？怎样检查尿酮体？	76
78. 尿蛋白测定有何临床意义？	77
79. 如何看尿常规化验报告？	78
80. 如何正确分析尿常规报告单的异常结果？	79
81. 糖尿病的诊断标准是什么？	80
82. 糖尿病是如何分型的？	81
83. 诊断糖尿病时应该注意哪些问题？	84
84. 临床上糖尿病是如何分期的？	85
85. 糖尿病应与哪些疾病鉴别？	85

第四部分 糖尿病的并发症及其防治..... 88

86. 为什么说糖尿病的并发症是最可怕的？预示发生糖尿病并发症的危险信号有哪些？	88
87. 影响糖尿病并发症的因素有哪些？糖尿病的并发症如何分类？	89
88. 什么叫低血糖症？低血糖症的危害性有哪些？	90
89. 糖尿病患者怎样判断自己患了低血糖症？	92
90. 糖尿病患者怎样预防低血糖症的发生？	93
91. 糖尿病患者如何治疗低血糖症？	94
92. 什么是糖尿病酮症酸中毒？其诱因是什么？	94
93. 糖尿病酮症酸中毒的临床表现有哪些？	95
94. 糖尿病酮症酸中毒的实验室检查有哪些异常结果？	96
95. 如何诊断糖尿病酮症酸中毒？	97

96. 如何预防糖尿病酮症酸中毒的发生?	97
97. 如何治疗糖尿病酮症酸中毒?	98
98. 如何避免糖尿病酮症酸中毒治疗过程中继发性脑水肿的发生?	100
99. 治疗糖尿病酮症酸中毒的过程中应注意哪些问题?	101
100. 什么是非酮症性高血糖高渗性糖尿病昏迷?	102
101. 引起非酮症性高血糖高渗性糖尿病昏迷的诱因有哪些?	102
102. 非酮症性高血糖高渗性糖尿病昏迷的临床表现有哪些?	103
103. 非酮症性高血糖高渗性糖尿病昏迷的实验室检查有哪些异常结果?	104
104. 如何诊断非酮症性高血糖高渗性糖尿病昏迷的发生?	105
105. 非酮症性高血糖高渗性糖尿病昏迷的患者出现哪些临床表现时提示预后不良?	106
106. 如何预防非酮症性高血糖高渗性糖尿病昏迷的发生?	107
107. 如何治疗非酮症性高血糖高渗性糖尿病昏迷?	107
108. 什么是糖尿病乳酸性酸中毒? 其诱因是什么?	110
109. 糖尿病乳酸性酸中毒的临床表现有哪些?	111
110. 糖尿病乳酸性酸中毒的实验室检查有哪些异常结果?	112
111. 如何诊断糖尿病乳酸性酸中毒?	112
112. 如何预防糖尿病乳酸性酸中毒的发生?	113
113. 如何治疗糖尿病乳酸性酸中毒?	113
114. 为什么糖尿病患者容易并发感染?	115
115. 糖尿病患者最容易合并哪些感染?	115
116. 糖尿病患者并发感染有何特点? 应如何预防?	116
117. 糖尿病患者并发泌尿系感染有何特点?	117
118. 糖尿病患者并发泌尿系感染时应该如何治疗?	117
119. 糖尿病患者合并肺结核有何特点?	118
120. 糖尿病患者合并肺结核时应如何治疗?	118
121. 糖尿病患者合并肺结核的预后如何?	119
122. 什么是糖尿病性心脏病?	119

123. 糖尿病性心脏病有何临床特点？	120
124. 如何诊断糖尿病性心脏病？	121
125. 为什么糖尿病患者容易发生心源性猝死？	122
126. 糖尿病患者合并冠心病的危险性有哪些？	123
127. 如何治疗糖尿病性心脏病？	124
128. 糖尿病与高血压的关系如何？	125
129. 糖尿病伴高血压的危害性有哪些？	126
130. 糖尿病患者合并高血压的非药物治疗包括哪些内容？	127
131. 为什么糖尿病患者要限制食盐的摄入量？	128
132. 糖尿病患者合并高血压进行药物治疗时应该注意哪些问题？	129
133. 为什么糖尿病患者不宜使用复方降血压药物？	131
134. 为什么糖尿病患者必须消除对高血压的错误认识？	132
135. 糖尿病患者如何正确选用血压计？	133
136. 糖尿病患者如何自己测量血压？	134
137. 为什么糖尿病患者容易发生体位性低血压？	136
138. 糖尿病患者发生体位性低血压时应该注意哪些问题？	136
139. 为什么糖尿病患者常合并血脂代谢异常？	137
140. 糖尿病患者合并血脂代谢异常的危害性有哪些？	138
141. 糖尿病患者血脂控制的目标是什么？	139
142. 糖尿病患者血脂代谢异常的常规治疗包括哪些内容？	139
143. 糖尿病患者血脂代谢异常时如何选择降血脂药物？	140
144. 为什么糖尿病患者容易患缺血性脑血管病？	141
145. 糖尿病患者合并缺血性脑血管病时有何临床特点？	142
146. 糖尿病性脑血管病的危险因素是什么？	143
147. 如何诊断和治疗糖尿病性脑血管病？	143
148. 糖尿病有哪些眼部并发症？	145
149. 糖尿病患者为什么会发生屈光改变？	146
150. 如何防治糖尿病性球结膜微血管病变？	146
151. 如何防治糖尿病性角膜病变？	147

152. 如何防治糖尿病性眼肌麻痹?	148
153. 如何防治糖尿病性青光眼?	149
154. 糖尿病患者发生失明的主要原因有哪些? 临床上有哪些特点?	151
155. 糖尿病性视网膜病变应如何分期?	152
156. 如何治疗糖尿病性视网膜病变?	153
157. 激光治疗糖尿病视网膜病变有何利与弊?	155
158. 目前糖尿病患者对激光治疗糖尿病视网膜病变持何种态度?	155
159. 糖尿病眼病能手术治疗吗? 其手术治疗的适应症有哪些?	156
160. 糖尿病患者进行眼病手术前应做哪些准备?	157
161. 如何进行糖尿病眼病的手术治疗?	157
162. 糖尿病患者如何防治睑腺炎?	157
163. 糖尿病患者如何防治睑缘炎?	158
164. 糖尿病患者如何防治结膜炎?	159
165. 为防止眼部感染糖尿病患者应如何洗脸?	160
166. 为防止糖尿病眼病的发生, 糖尿病患者应该经常进食的食物有 哪些?	160
167. 为了预防糖尿病性眼病的发生, 糖尿病患者应该忌食的食物有 哪些?	161
168. 什么是糖尿病肾病?	162
169. 糖尿病肾病如何分期?	162
170. 如何预测糖尿病肾病的发生?	164
171. 糖尿病肾病有哪些临床表现?	164
172. 如何诊断糖尿病肾病?	165
173. 如何预防糖尿病肾病?	166
174. 糖尿病肾病的患者应如何选择降血压药物?	167
175. 糖尿病肾病的患者应如何安排饮食?	169
176. 糖尿病肾病的患者如何进行运动?	170
177. 如何治疗糖尿病肾病?	171
178. 糖尿病肾病的预后如何?	172

179. 何谓糖尿病性神经病变?	173
180. 糖尿病性神经病变在临床上是如何分类的?	174
181. 糖尿病性周围神经病变的临床表现有哪些?	175
182. 糖尿病性中枢神经病变的临床表现有哪些?	177
183. 如何诊断糖尿病性神经病变?	178
184. 如何治疗糖尿病性神经病变?	179
185. 什么是糖尿病足?	181
186. 糖尿病足是如何发生的?	181
187. 糖尿病足有哪些临床表现?	182
188. 根据糖尿病肢端坏疽的局部表现, 临床上可以分为几种类型?	182
189. 糖尿病肢端坏疽在临床上是如何分级的?	183
190. 患糖尿病足时应做哪些特殊检查?	184
191. 如何诊断糖尿病足?	185
192. 如何治疗糖尿病足?	186
193. 糖尿病足部病变的中医内治疗法有哪些方剂?	187
194. 糖尿病足部病变的中医外治疗法有哪些方剂?	188
195. 糖尿病患者应如何选择合适的袜子和鞋子?	189
196. 糖尿病患者应如何保护好足部的皮肤?	190
197. 糖尿病患者应如何保护自己的双足, 防止糖尿病足的发生?	191
198. 如何帮助糖尿病患者改善下肢的麻木、发凉症状?	192
199. 糖尿病患者容易得哪些皮肤病?	193
200. 糖尿病患者的非感染性皮肤损害有哪些?	193
201. 糖尿病患者的感染性皮肤损害有哪些?	195
202. 治疗糖尿病时出现哪些皮肤损害?	196
203. 糖尿病患者应如何保护好自己的皮肤?	197
204. 治疗糖尿病性皮肤病变的中医外用方剂有哪些?	198
205. 糖尿病患者会得哪些口腔疾病?	198
206. 糖尿病患者应如何预防口腔疾病的发生?	199
207. 什么叫糖尿病性骨关节病?	199

208. 为什么糖尿病患者会发生骨质疏松? 应如何进行治疗?	200
209. 什么是夏科氏关节? 其发生原因是什么? 应如何治疗?	201
210. 糖尿病患者合并其它的骨关节病有哪些表现?	201
211. 糖尿病患者会出现哪些性生活方面的障碍?	202
212. 为什么糖尿病患者会出现性生活方面的障碍?	202
213. 男性糖尿病患者会出现哪些性生活方面的问题?	203
214. 如何检查男性糖尿病患者的性功能障碍?	204
215. 如何治疗男性糖尿病患者的阳痿?	204
216. 糖尿病阳痿的患者应如何进行心理—行为的治疗?	206
217. 女性糖尿病患者会出现哪些性生活方面的问题? 应如何治疗?	207
218. 糖尿病患者能否过性生活?	208
219. 如何避免性交后发生低血糖?	208
220. 女性糖尿病患者如何防治外阴部瘙痒?	209
第五部分 糖尿病的治疗	211
221. 糖尿病的防治策略有哪些?	211
222. 治疗糖尿病的目的是什么?	213
223. 糖尿病的治疗原则是什么? 具体防治措施有哪些?	213
224. 为使糖尿病患者自觉配合治疗, 医护人员应做哪些工作?	214
225. 糖尿病患者如何与医护人员密切配合进行治疗?	215
226. 我国目前进行糖尿病教育的现状如何?	216
227. 为什么要对糖尿病患者进行普及教育?	217
228. 世界糖尿病日是几月几号? 每年的宣传主题是什么?	217
229. 糖尿病教育的目的及内容有哪些?	219
230. 对医务人员及一般群众进行糖尿病教育的内容有哪些?	220
231. 进行糖尿病教育应达到什么目的?	221
232. 糖尿病教育的方式有哪些?	221
233. 当得知患了糖尿病后, 患者应该怎样去做?	222
234. 饮食治疗在糖尿病治疗中的重要性有哪些?	223

235. 糖尿病饮食治疗的目的是什么？	224
236. 糖尿病患者饮食治疗的原则是什么？	225
237. 糖尿病患者如何计算每日所需的热量值？	226
238. 糖尿病患者全天主食量怎样分配？	227
239. 糖尿病患者不吃主食行吗？	228
240. 限制主食，不限制副食有利于糖尿病的控制吗？	229
241. 糖尿病患者每日应吃多少脂肪？如何减少饮食中的脂肪的摄入？	230
242. 饮食中摄入过多脂肪有哪些危害性？	231
243. 糖尿病患者每日需要多少蛋白质？蛋白质的食物来源有哪些？	231
244. 哪些食物含蛋白质的量多？糖尿病患者如何搭配吃肉类和豆腐？	232
245. 为什么糖尿病患者的饮食中要有充足的维生素和微量元素？	233
246. 糖尿病患者怎样从食物中获取充足的维生素和微量元素？	234
247. 膳食纤维对糖尿病患者有什么好处？	235
248. 糖尿病患者如何从饮食中获取膳食纤维？	236
249. 糖尿病患者吃荞麦、麸皮有什么好处？	237
250. 糖尿病患者怎样选用充饥食物？	237
251. 什么是食品交换表？	239
252. 糖尿病患者如何使用食品交换表？	242
253. 糖尿病患者如何安排一日三餐的食谱？	243
254. 糖尿病患者的饮食治疗中，吃“干”的喝“稀”的谁好？	244
255. 糖尿病患者如何掌握吃饭的技巧？	246
256. 糖尿病患者应如何看待市场上出售的“降糖食品”？	248
257. 无糖食品按其食品种类可以分为哪几类？糖尿病患者如何食用？	248
258. 糖尿病患者如何选择甜味剂？	249
259. 市场上出售的甜味剂有哪些种类？	250
260. 糖尿病患者使用甜味剂时应该注意哪些问题？	252
261. 糖尿病患者怎样选用水果？	252
262. 糖尿病患者宜常吃什么食物？不吃什么食物？	253
263. 为什么糖尿病患者应限制饮酒？	254

264. 欲饮酒的糖尿病患者应注意哪些问题?	256
265. 糖尿病患者外出就餐时应注意哪些问题?	257
266. 糖尿病患者外出旅行时应注意哪些问题?	258
267. 糖尿病患者开车外出旅行应注意哪些问题?	259
268. 为什么糖尿病患者开车容易发生交通事故呢?	260
269. 糖尿病患者进行运动时有哪些生理反应?	261
270. 糖尿病患者进行运动治疗有哪些益处?	263
271. 糖尿病患者进行运动的风险有哪些?	263
272. 糖尿病患者运动治疗的适应症有哪些? 哪些情况下糖尿病患者 不适宜运动?	264
273. 老年糖尿病患者进行运动治疗的绝对禁忌症有哪些?	264
274. 老年糖尿病患者进行运动治疗的相对禁忌症有哪些?	265
275. 糖尿病患者进行运动时应注意哪些事项?	265
276. 糖尿病患者怎样选择运动的形式、时间和运动量?	266
277. 糖尿病患者如何安全地运动, 以避免发生不良反应呢?	268
278. 目前常用哪些口服降血糖药物? 各有何特点?	270
279. 磺酰脲类降血糖药物包括哪些? 各有何特点? 应如何选择?	272
280. 磺酰脲类降血糖药物的适应症有哪些?	274
281. 磺酰脲类降血糖药物的禁忌症和相对禁忌症有哪些?	275
282. 磺酰脲类降血糖药物失效分哪几类? 应如何治疗?	275
283. 双胍类降血糖药物有哪些? 各有何特点?	276
284. 双胍类降血糖药物的适应症有哪些?	277
285. 双胍类降血糖药物的禁忌症和相对禁忌症有哪些?	278
286. α -葡萄糖苷酶抑制剂有哪些? 各有何特点?	278
287. α -葡萄糖苷酶抑制剂的适应症有哪些?	279
288. 噻唑烷二酮类药物有哪些? 各有何特点?	280
289. 目前使用的餐时血糖调节剂是什么? 有何特点?	281
290. 瑞格列奈与磺酰脲类降血糖药物相比有什么不同?	282
291. 瑞格列奈的适应症和禁忌症有哪些?	283