



中国史

一本书读懂

李泉 编著



 中華書局
ZHONGHUA BOOK COMPANY

K209/87

2009

中国史 一本书读懂

李泉 编著



中华书局
ZHONGHUA BOOK COMPANY

图书在版编目(CIP)数据

一本书读懂中国史/李泉编著. —北京:中华书局, 2009. 4

ISBN 978-7-101-06552-7

I. 一… II. 李… III. 中国—历史—通俗读物 IV. K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 021528 号

书 名 一本书读懂中国史

编 著 者 李 泉

责任编辑 李洪超

出版发行 中华书局

(北京市丰台区太平桥西里 38 号 100073)

<http://www.zhbc.com.cn>

E-mail: zhbc@zhbc.com.cn

印 刷 北京未来科学技术研究有限责任公司印刷厂

版 次 2009 年 4 月北京第 1 版

2009 年 4 月北京第 1 次印刷

规 格 开本/700×1000 毫米 1/16

印张 21¼ 插页 2 字数 240 千字

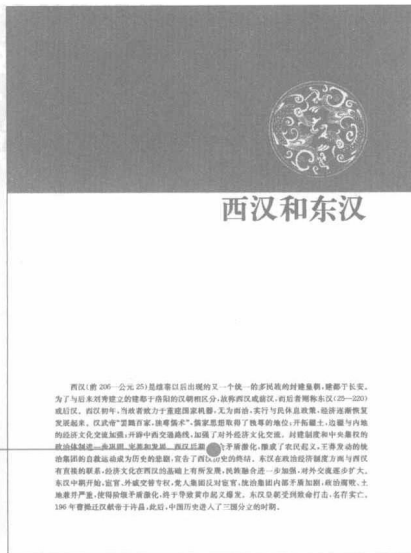
印 数 1—12000 册

国际书号 ISBN 978-7-101-06552-7

定 价 36.00 元

如何使用本书

篇章概述



图片传真



知识链接

大事年表



本书描述从传说时代到清朝覆亡的历史进程，分为12个篇章，下面有若干小节。设置以下栏目：

篇章概述：介绍各个历史时期的发展概况；

历史故事：用故事的形式讲述重大事件中的细节或人物，注重可读性和趣味性；

大事年表：以编年的方式，简要展示历史演进线索，从中可以找到历史故事所处的地位；

知识链接：以名词形式阐释与历史故事相关的事件；

常识介绍：介绍一些必要的背景知识，如典章制度、人物史实等；

图片传真：选择历史图片，展示讲述内容的相关场景等。

历史故事

常识介绍

前 言

读史可以使人明智。

中华文明上下五千年，人物众多，事件纷繁，如何在短时间内让读者清晰地了解历史，感悟历史，是编写这样一本通俗历史读物的出发点。

本书按照一定的历史分期，通过新的体例，采用由面到点、繁简结合的编排和写作方式，全面反映从传说时代到清朝覆亡的历史全景。每小节一般由三部分内容组成：首先，提供给读者的是一个大事年表，以编年的方式，将重要事件及历史演进线索简要地展示出来。在此基础上，选取重要的史事或人物，用讲故事的形式予以阐释，虽然不过一两千字，但作者力图能够展示宏大的历史背景，讲清历史事件的来龙去脉、历史人物的喜怒哀乐，其中也有作者个人的认识，当然这些评价常常寓于历史事实的叙述之中。最后，是相关历史事件链接。三者各自独立，又有机连为一体，在知识信息的传达上层层递进。此外，还安排了一些历史小常识，介绍重要典章制度、人物史实等。

书中讲述的历史事件和人物，其内容主要是根据历史典籍和史学界公认比较可靠的史料写成，为了避免空泛枯燥，在不影响事实准确的原则下，尽量选择那些具有一定故事情节的史料。在表述上，也力求做到通俗易懂，生动活泼。但是，在内容上绝无虚构，在语言上也尽量避免过多的铺叙和描写。作者只是想通过生动浅显的文字还原相对准确的历史真相，而不是用文学的笔法渲染史实，更不是用“戏说”的方式加工历史原料，制作哗众媚俗的娱乐快餐。

这本书适于想要了解祖国历史的一般读者阅读，也可以作为中小学

生学习历史的辅助读物,因为其中讲述的都是重要的、基本的历史知识,而这些知识在一般教科书中往往并未提及,或讲得比较简略。

本书的基本框架是由中华书局大众读物编辑室的几位先生创意拟定的。李洪超先生在编写体例、内容取舍方面提出许多宝贵的意见和建议,并对全部书稿进行了认真校阅审读,我的研究生姚树民帮我搜集整理大量资料,在此一并表示感谢。

李 泉

2008年4月

目 录

前 言

远古时代

- 战神蚩尤·····3
 - 尧舜禅让·····5
 - 大禹治水·····7
-

夏朝、商朝和西周

- 禹传子家天下·····11
 - 少康复国·····13
 - 盘庚迁殷·····15
 - 纣王亡国·····17
 - 周公辅政·····19
 - 厉王止谤·····21
 - 幽王烽火戏诸侯·····23
-

春秋和战国

- 齐桓公首霸中原·····27
- 孔子周游列国·····30
- 勾践卧薪尝胆·····33
- 赵、魏、韩三家分晋·····35
- 商鞅移木立信·····39
- 苏秦游说六国·····41
- 赵括纸上谈兵·····45
- 荆轲刺秦王·····47
- 墨子止楚攻宋·····50

秦朝

- 千古一帝秦始皇·····55
- 孟姜女哭长城的传说·····59
- 李斯之死·····61
- 陈胜、吴广揭竿而起·····64
- 刘邦鸿门赴宴·····66
-

西汉和东汉

- 高祖白登被围·····71
- 萧规曹随·····74
- 缙紫救父·····77
- 周亚夫军细柳·····79
- 汉武帝独尊儒术·····81
- 霍去病马踏匈奴·····84
- 张骞通西域·····87
- 刘彻下罪己诏·····90
- 昭君出塞·····92
- 新朝代汉·····95
- 昆阳之战·····98
- 刘秀得陇望蜀·····100
- “五侯”杀梁冀·····102
- 张俭望门投止·····105
- 皇甫嵩镇压黄巾军·····107
-

三国两晋南北朝

- 挟天子以令诸侯·····111
- 赤壁之战·····114
- 司马昭图谋篡魏·····117
- 贾南风干政·····120
- 祖逖北伐·····124
- 王与马共天下·····127

- 淝水之战·····130
刘裕废晋建宋·····133
皇帝做和尚·····135
冯太后与孝文帝·····138
-

隋、唐

- 国丈登基·····145
仁寿宫之变·····148
隋炀帝三幸江都·····150
李密和瓦岗军·····153
李渊晋阳起兵·····156
玄武门之变·····158
唐太宗纳谏·····161
请君入瓮治周兴·····164
救时宰相姚崇·····167
杨贵妃命丧马嵬驿·····170
刘禹锡写诗致祸·····173
李愬雪夜入蔡州·····175
冲天大将军黄巢·····178
-

五代十国

- 朱温叛唐·····183
儿皇帝石敬瑭·····185
南唐后主李煜·····187
长乐老冯道·····190
孤儿成帝业·····193
-

宋、辽、西夏、金

- 陈桥驿兵变·····199
杯酒释兵权·····202
杨家将抗辽·····205

- 寇准参政·····208
- 范仲淹实行新政·····211
- 苏轼身陷“文字狱”·····214
- 李纲保卫开封·····217
- 岳飞精忠报国·····220
- 陆游临终留诗·····224
- 文天祥起兵抗元·····226

元朝

- 铁木真统一蒙古·····231
- “治天下匠”耶律楚材·····234
- 吐蕃归附·····236
- 马可·波罗东游·····238
- 南坡之变·····240
- 贫农皇帝朱元璋·····242

明朝

- 明太祖诛戮功臣·····247
- 方孝孺被灭“十族”·····250
- 郑和勇擒锡兰山王·····252
- 永乐迁都·····255
- 土木之变·····258
- 张居正改革·····261
- 戚继光抗倭·····264
- 魏忠贤专权·····267
- 袁崇焕之死·····270
- 闯王进北京·····273

清朝

- 吴三桂开关降清·····277
- 郑成功收复台湾·····280

康熙帝智除鳌拜·····	283
平定“三藩”之乱·····	286
雅克萨抗俄之战·····	288
马嘎尔尼使团来华·····	290
大贪官和珅·····	292
林则徐虎门销烟·····	295
洪秀全金田起义·····	298
英法联军火烧圆明园·····	301
慈禧垂帘听政·····	304
奕訢创设同文馆·····	307
左宗棠收复新疆·····	310
冯子材大败法军·····	313
中日黄海大战·····	315
光绪帝变法维新·····	318
八国联军侵华·····	321
武昌起义的枪声·····	325



远古时代

远古时代就是我们通常所说的原始社会，它包括人类从动物界脱离出来以后直到进入阶级社会以前的漫长的历史时期。大量的古人类化石和丰富的地下文化遗存的发现说明，我国是人类起源的中心之一。大约距今一百七八十万年以前，我国的许多地方就有古人类生活着，当时他们使用粗糙的打制石器和木器，过着采集和狩猎生活。大约到了距今一万年左右的时候，人们开始使用磨制的石器。到距今四五千年的时候，中国历史进入了黄帝和炎帝时代，原始农业、手工业和畜牧业产生，并有了一定的发展。到了距今四千多年前的时候，黄河流域出现了尧、舜、禹相继为首领的部落联盟。当时生产力水平有了很大提高，劳动产品除消费之外有了剩余，氏族内部贫富分化日趋严重，出现了夯土或用石头筑成的城邑，其中有规模很大的宫殿及各种精致的礼器，国家逐渐形成，中国历史走出漫长的氏族社会的荒园，迈进了文明社会的门槛。



玉猪龙

这个玉石雕刻猪首龙身,说明生活在五千多年前红山文化时期的先民是奉猪为神的。

战神蚩尤

提起蚩(chī)尤,人们脑海里往往会浮现出一个面目狰狞、凶神恶煞般的魔怪的形象。其实在古代,蚩尤也曾长期被人们称颂。当政者曾把他尊为战神,民间关于他的各种祭祀活动也十分普遍。

大约距今 5000 年前,在黄河下游的山东、河南东部到江苏北部一带,生活着以风、嬴、偃诸姓为主体的夷人部落群。风姓部落的太昊生活在现在河南淮阳一带,据说他们是蛇首人身,以龙为官名,看来属龙图腾的部落。嬴姓的少昊居住在现在山东曲阜一带,以鸟为官名,可能是鸟图腾的部落。据说夷人分为 9 支,称为九夷或九黎。他们有过一个著名的首领,名叫蚩尤。“蚩”的本意是虫,“尤”的本意是优异、与众不同,“蚩尤”这个名字的意思是优异的、与众不同的虫,也隐含着龙的意义。传说蚩尤“铜头铁额”,食沙石,能制造各种金属兵器,尤其善于制作巨大的弓箭,且能“变化云雾”。又说他的家族很大,有兄弟 81 人,这大概是说他的部落由 81 个氏族组成,或者说他的部落联盟由 81 个部落组成。

后来,生活在中国西部地区的炎帝部落不断向东迁徙,企图占据蚩尤部落的地盘,结果被蚩尤打败;又逃到了黄帝居住的地盘上,经过几番大战,炎帝归附了黄帝。炎、黄两个部落合并后,对蚩尤部落的安全造成了更为严重的威胁。蚩尤是个英勇善战的人,又刚刚打败了炎帝,便想乘势征服黄帝部落。蚩尤率领得胜之师赶赴涿鹿(今河北涿鹿南),双方的大战开始了。黄帝趁蚩尤立足未稳之机,令人决开江河,想用大水淹死敌人。蚩尤并不惧怕,他针锋相对,请来风伯雨师,兴起狂风暴雨,水淹黄帝的军队。黄帝急忙请来女神旱魃(bá),让她用灼热的阳光和狂风,驱赶蚩尤的风雨。蚩尤又变换招数,吐出黑烟浓雾,遮天蔽日,三天三夜都没散去。天黑得伸手不见五指,黄帝的部队看不清敌人,战阵也散乱了,连方向都难以分辨。在这十分危急的时刻,黄帝忽然想起,天上北斗星的斗柄随着季节的变化而不断转动,但是斗却始终没有动。他根据这个原理发明了指南车,用来确定方向。黄帝靠指南车引导,很快找到了蚩尤所在的位置,大军从天而降,突然出现在蚩尤大本营前面。蚩尤大概过于轻敌了,根本没做迎战的

距今 5000 年前

黄帝与炎帝大战于阪泉,炎帝战败。

黄帝与蚩尤大战于涿鹿,蚩尤战败被杀。此后,黄帝逐渐统一中原。

传说黄帝时候开始种植五谷,养蚕缫丝,裁制衣裳,制作弓箭,制造舟车等。

氏族和部落

氏族又称氏族公社,是原始社会中属于同一祖先、同一血缘集团的人们结成的社会群体。每一氏族都有特定的名称,他们往往用一种动物或植物作为本氏族的图腾标记。氏族成员地位平等,共同劳动,共同生活,共享财产。由于人口繁衍,氏族向外开拓新的生存空间,于是出现了新氏族,若干新老氏族结合在一起,形成部落。氏族社会先后经过母系氏族社会、父系氏族社会。随着生产力的提高,劳动产品除用于消费外有了剩余,私有制产生,社会结构随之变化,到原始社会后期,氏族制度逐步解体。

准备,还没来得及还手,就稀里糊涂地做了黄帝的俘虏。

黄帝把蚩尤押解到凶黎之谷,砍头示众。九黎部落群龙无首,失去作战信心,只好认输投降,从此,他们的地盘纳入到了黄帝的管辖范围,其部众也都并入了黄帝的部落。

黄帝与蚩尤的战争是我国古代历史上最早的大规模战争。蚩尤是战败者,他的形象也逐渐被丑化,被描绘成彪悍、凶残的恶人。但是在此后的数千年里,人们对他的尊敬与崇拜却从未消除。传说蚩尤死后,天下并不安宁,黄帝没有办法,只好画出蚩尤的像来威服天下,人们以为蚩尤还没死,所以“八方万邦”都归附了黄帝。秦汉时期,上自帝王,下至百姓,祭祀蚩尤更是常见的事情。史书上记载说,齐地自古以来一直祭祀蚩尤,秦始皇到东方巡游的时候,立祠祭祀名山大川和八神,这八位神当中就有蚩尤,他被称为“兵主”而位列第三。刘邦聚众反秦,也首先立祠祭黄帝和蚩尤;他入关称帝后,又在长安建立蚩尤神祠,专门设置官吏,按时祭祀。南北朝时候,在现在河北一带地方盛行“蚩尤戏”,以此纪念他。山西也有蚩尤祠。直到宋代,在现在山东东平一带还有高七八丈的蚩尤墓,人们在每年十月祭祀他。而在苗族人的传说中,蚩尤一直是一位大英雄,是他们尊敬和崇拜的祖先神。

中华民族历史上有许多成功的英雄,但也有失败的英雄,蚩尤是位失败的英雄。



相关链接

黄帝统一中原

黄帝部落和炎帝部落原来生活在黄河中上游的关中平原和河东盆地一带,他们世代通婚,结成部落联盟,称为华夏或诸夏。当时,各个部落之间相互侵伐,人民深受其害。炎帝想与黄帝争雄。黄帝修德整兵,种植五谷,安抚万民,率领附近的部落,和炎帝大战于阪泉(今河北涿鹿东南)之野,经过3次大战,终于征服了炎帝。黄帝部落不断向东迁徙,在涿鹿与蚩尤展开大战,最终黄帝战胜并杀死了蚩尤。此后南方还有很多部落不服,于是黄帝继续对他们进行征讨,经过了52次大战,他们终于归附了黄帝。从此黄帝取得了中原盟主的地位,所以被后人尊为华夏的始祖。

尧舜禅让

我国南方有一种驰名中外的稀有珍贵竹种，它的外形呈棕黑或紫褐色，表皮有如泪滴一样的斑点。这种竹叫斑竹，俗称泪竹，又有一个动听的名字叫湘妃竹。据说这湘妃竹的名称来源于尧舜禅让时代，上面的斑点是舜的两个妻子洒下的泪痕。

传说尧 16 岁便担任了黄河流域部落联盟的领袖。他很善于治理天下，让羲、和两人掌管天和地，羲仲、羲叔、和仲、和叔分别掌管东、西、南、北四方，制订了历法，规定一年为 366 天，分春、夏、秋、冬四季，使人们根据季节安排农业生产。传说那时天上出现过 10 个太阳，地里的庄稼被晒焦，草木也被烤干，人们几乎被饿死。而且各种猛兽出没，伤害人们的生命。尧派骁勇善射的后羿，射落了其中的 9 个太阳，赶走了野兽，铲除了祸害。后来，浑敦、檮杌(tóuwù)、穷奇、饕餮(tāotiè)等“四凶”(周边的四个部族)又常来侵扰，尧没有力量抵御他们，中原地区再次陷入混乱的状态。尧想找一个年轻有为的部落首领接替他的职位。后来终于找到了舜。

据说舜的母亲去世很早，双目失明的父亲给他娶了个后母，后来又有了个弟弟名叫象。象好吃懒做，而且诡计多端，经常在父母面前说舜的坏话。父亲分不清是非，经常虐待舜，甚至与后妻、象密谋，想置舜于死地。对于这些，舜毫不介意，仍然孝顺父母，爱护弟弟。他的眼睛心狠的父亲并没有被感化，竟然真的对舜下起了毒手。有一次，他让舜修房子，舜登上房顶后，他便让人放起火来，想把舜烧死。舜急忙从房上跳下来，却安然无恙。瞎老子一计不成，又施一计。过了几天，他又让舜去挖井。等挖到井底的时候，他却让人用土把井填上，想把舜埋在井下。恰好舜在井底挖了个斜井，可以蔽身，井口被填死后，他便从斜井爬了出来。父母、弟弟多次想害死他，但他却表现得若无其事，一点都没怨恨他们。

尧听说舜的事迹后，认为他是个品德高尚的人，决定培养他做自己的继承人。他把自己的两个女儿娥皇和女英嫁给舜做妻子，并派舜去各地与民众一起劳动。据说舜曾在今济南附近的历山脚下种过地，在雷泽地方捕过鱼，又在河滨烧制过陶器。舜每到一个地方，都

距今 4000 多年前

尧设置官职，制订历法，平定了周边部族的叛乱。尧年老的时候，把职位禅让给舜。舜耕作于历山，捕鱼于雷泽，制陶于河滨，继尧之后为部落联盟首领。

黄帝的后代鲧治理洪水失败，尧诛鲧于羽山。

禹继鲧之后治水，三过家门而不入。后继舜为部落联盟首领。将中国分为九州。

有很多人追随他前往，很快形成经济繁荣的聚落或城邑，而且社会风气也有大变化，人们和睦相处，相互礼让。

尧用了三年时间对舜进行考察，后来适逢舜带领高阳、高辛各部落，联合伯益领导的部族，同“四凶”展开了激烈的战争，最终把他们赶出了中原地区。尧认为舜无论是品德，还是能力，都是无人可与相比的，于是便把部落联盟首领的职位传给了他。

舜担任部落联盟首领以后，把各种事情办得井井有条，社会秩序稳定，部族民众对他十分钦佩。他经常到各地巡视，了解各个氏族部落的情况。晚年，他长途跋涉到苍梧（今湖南南部和广西东北部地区）巡视，结果病死在那里。他的两个妻子娥皇和女英思念丈夫，悲痛欲绝，常常面对茂密的竹林落泪，泪水洒在了竹子上，印出一个个斑点，形成了美丽的花纹。这就是今天我们仍然种植的斑竹，人们为纪念娥皇、女英，又把它称为湘妃竹。

有关尧舜禅让的故事常见于古代儒家的各种书籍中，这个故事显然只是一个美丽的传说，而且其中也有许多神话的色彩，但是任何传说都脱胎于社会事实的母体，可以曲折地反映历史的真实面貌：在我国古代国家正式形成的前夕，部落联盟首领不是世袭的，而是由上届联盟首领推举或者由各部族首领选举产生，古人称其为禅让。关于尧和舜职位的更替，古时候也有不同的说法。有人说尧死后，舜逼迫尧的儿子离开尧的宫室，篡夺了尧的位置。也有人说尧年老以后，威望大大降低，于是舜乘机囚禁了尧，而且阻止他的儿子与他见面，最终夺取了尧的职位。尽管这些说法没有更多历史记载印证，但这种禅让并非像儒家经典中所说的那样，都是以“和平”“谦让”的方式进行的。真实的历史可能是，每一次部落联盟首领的地位的更替，总是伴随着一系列的权力争夺和政治冲突。

禅让制

夏朝建立以前，“天下为公”，部落首领的位置不能世袭，而是推举德才兼备之人担任。传说尧年老的时候，部落联盟会议推选舜作为他的继承人。舜年老的时候，以同样的办法将职位传给了禹。禹在位的时候，又推举皋陶为继承人。皋陶早死，又以益为继承人。后来人们把这种推举部落联盟首领的制度称作“禅让”。实际上，氏族社会末期，世界各地的部族普遍实行过这种制度，通常称之为军事民主制。